

# 大众



北京同仁堂提醒中年女性朋友  
呵护自身健康

# 药历

更年期健康专题

中国药学会医院药学专业委员会  
中国非处方药物协会自我药疗教育专业委员会

联合推荐

中国药历网 组织编写



化学工业出版社

# 大众

# 药历

更年期健康专题

中国药学会医院药学专业委员会  
中国非处方药物协会自我药疗教育专业委员会

联合推荐

中国药历网 组织编写



化学工业出版社

· 北京 ·

## 图书在版编目(CIP)数据

大众药历/中国药历网组织编写. —北京: 化学工业出版社, 2007.8

ISBN 978-7-122-00996-8

I. 大… II. 中… III. 药物-基本知识 IV.R97

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第127399号

---

责任编辑: 张文虎 贾维娜

装帧设计: 关 飞

责任校对: 郑 捷

---

出版发行: 化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印 装: 化学工业出版社印刷厂

880mm×1230mm 1/64 印张1 字数26千字 2007年8月北京第1版第1次印刷

---

购书咨询: 010-64518888(传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

---

定 价: 3.00元

版权所有 违者必究

京化广临字2007—47号

# 药历持有者基本信息(一)

# 顾客联系卡

姓名： 性别：男 女

出生年月： 教育程度：

E-mail：

身高： (cm) 体重： (kg)

咨询药房：

咨询药师：

咨询电话：

电子药历号：

紧急联系人： 电话：

姓名：

性别：

电话：

E-mail：

( 电子药历号请到中国药历网 [www.yaolee.net](http://www.yaolee.net) 申请获取 )

( 请您将此卡片沿虚线剪下，留给您的药师或您常去的药店 )

# 药历持有者基本信息(二)

药师首要责任是确保病人或消费者获得高质量的药学服务。药学服务是以病人或消费者的健康为中心展开的各项服务，目的是保证药品使用更加安全有效，促进病人和消费者生活质量的提高。

——《优良药房工作规范》

(GOOD PHARMACY PRACTICE, GPP)

## 过敏史

- 无
  - 有 (请注明过敏的药物、食物或其他)
- 

## 药物不良反应史

- 无
  - 有 (请注明药品和症状)
- 

## 既往病史

-----

## 家族史

-----

# 目录

《大众药历》使用方法 .....	1
用药前要清楚的六大要点 .....	2
如何填写用药记录表 .....	3
用药记录表 .....	6
如何填写购药记账单 .....	34
购药记账单 .....	36
更年期健康教育 .....	44
解密“更年期综合征” .....	44
您是否患上了更年期综合征? .....	45
“九大问题”困扰更年期女性 .....	50
如何治疗更年期综合征? .....	52
一问一答 清清楚楚 .....	55

# 《大众药历》使用方法

## 勤记、勤看、勤问

- ▽ 由持有人填写，也可以请医师、药师或患者家属协助填写。
- ▽ 由持有人妥善保管，购药或就诊时出示给药师或医师参考。
- ▽ 随时记录购药和用药情况。
- ▽ 用药前阅读医师或药师给予的指导、建议及特殊提示。
- ▽ 备忘录记录医师或药师的用药建议、用药后的反应、准备向医师或药师咨询的问题。

# 用药前要清楚的六大要点

1. 要清楚药品通用名和商品名，查明药品成分，避免重复用药。
2. 要清楚药品的适应证、功能和主治。
3. 要清楚药品正确的使用方法。
4. 要清楚药品会发生哪些不良反应。
5. 要清楚使用药品过程中的注意事项和禁忌。
6. 要清楚药品的保存方法和贮藏条件。



# 如何填写用药记录表

## 填写示例

用药日期 年/月/日	药品商品名/ 通用名	用药原因	用法用量	用药 天数	指导 药师
2007/02/18	新癬片（厦门中 药厂）	牙痛	口服，1天3次， 1次3片	7天 （1个疗程）	王华
2007/04/20	尼尔雌醇片	更年期综 合征	口服，1次1~ 2mg，2周1次	3个月 （1个疗程）	/
2007/05/25	坤宝丸（北京同 仁堂制药厂）	更年期综 合征	口服，1天2次， 1次50粒	1个月 （1个疗程）	张力

**备忘录：**（主要记录医生或药师的用药建议、用药后的反应、准备向医师或药师咨询的问题）

服用尼尔雌醇片1周后，感觉症状缓解，但身体抵抗力下降，并且体重明显增加。药师建议：  
患者对激素类药物有明显不良反应，建议改用中药治疗。

用药记录表，看着简单，要准确填写还有点儿学问。现在，我们以“填写示例”为例，逐一向您讲解具体的填写方法。

**用药日期：**在一次生病时，开始使用某种药品的时间。

**药品商品名 / 通用名：**包括商品名和通用名两项，您需要全部填写。只有填写完整，医师和药师才可以准确识别药品，从而给予正确的用药指导、建议，也能避免重复用药。

**通用名：**由国家权威部门发布，同一通用名可有多个商品名。一般与商品名一起写在药品包装盒上。例如“复方氨酚烷胺片”是“感康”的通用名。

**商品名：**是不同生产厂家对自己产品所起的名字，并经过注册，具有专用权。如“感康”、“感叹号”等是药品商品名，而“复方氨酚烷胺片”则是它们的通用名。（注：没有商品名的药物可以只填写通用名。）

**用药原因：**指您为什么使用某种药品，或者因为得了什么病而使用它。

**用法用量：**指药品的使用方法和剂量。例如“感康”的用法用量是：口服，每日2次，每次1片。

**用药天数：**指一次生病，从生病到痊愈，服用某药品的时间。如果是短期用药可以在痊愈后填写或空缺；长期用药可遵医嘱，或根据购买量估算用药天数填写。（详见“填写示例”）

**指导药师：**指在药店或医院购买药品时，指导您用药的药师。只须填写药师姓名即可，无指导药师的此项可空缺。

**备忘录：**即补充说明，记录您在购药、用药过程中遇到的问题；或医师、药师给予的用药建议；用药后的反应、准备向医师或药师咨询的问题等。希望您尽量详细填写，以便医师和药师为您提供更加全面、周到的指导服务。

# 用药记录表

用药日期 年/月/日	药品商品名/ 通用名	用药原因	用法用量	用药 天数	指导药师
<b>备忘录：</b> （主要记录医师或药师的用药建议、用药后的反应、准备向医师或药师咨询的问题）					

# 用药记录表

www.yaolee.net

用药日期 年/月/日	药品商品名/ 通用名	用药原因	用法用量	用药 天数	指导药师

**备忘录：**（主要记录医师或药师的用药建议、用药后的反应、准备向医师或药师咨询的问题）

请在中国药历网注册永久性电子药历

# 用药记录表

用药日期 年/月/日	药品商品名/ 通用名	用药原因	用法用量	用药 天数	指导药师

**备忘录：**（主要记录医师或药师的用药建议、用药后的反应、准备向医师或药师咨询的问题）

# 用 药 记 录 表

www.yaolee.net

用药日期 年/月/日	药品商品名/ 通用名	用药原因	用法用量	用药 天数	指导药师

**备忘录：**（主要记录医师或药师的用药建议、用药后的反应、准备向医师或药师咨询的问题）

请在中国药历网注册永久性电子药历

**用 药 记 录 表**

用药日期 年/月/日	药品商品名/ 通用名	用药原因	用法用量	用药 天数	指导药师

**备忘录：**（主要记录医师或药师的用药建议、用药后的反应、准备向医师或药师咨询的问题）



# 用药记录表

www.yaolee.net

用药日期 年/月/日	药品商品名/ 通用名	用药原因	用法用量	用药 天数	指导药师

**备忘录：**（主要记录医师或药师的用药建议、用药后的反应、准备向医师或药师咨询的问题）

请在中国医药网注册永久性电子邮箱