

· 中国药物滥用防治协会规范化培训教材 ·

成瘾医学

Addiction Medicine: Theory and Practice

理论与实践

主 编 / 郝 伟 赵 敏 李 锦

副主编 / 李 静 李 冰 张锐敏 刘铁桥



人民卫生出版社

中国药物滥用防治协会规范化培训教材

成瘾医学： 理论与实践

Addiction Medicine : Theory and Practice

主 编 郝 伟 赵 敏 李 锦

副主编 李 静 李 冰 张锐敏 刘铁桥

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

成瘾医学:理论与实践/郝伟,赵敏,李锦主编.—北京:人民卫生出版社,2016

ISBN 978-7-117-23253-1

I. ①成… II. ①郝…②赵…③李… III. ①药瘾-研究
IV. ①R969.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 215383 号

人卫智网	www.ipmph.com	医学教育、学术、考试、健康, 购书智慧智能综合服务平台
人卫官网	www.pmph.com	人卫官方资讯发布平台

版权所有,侵权必究!

成瘾医学:理论与实践

主 编:郝 伟 赵 敏 李 锦

出版发行:人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址:北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编:100021

E-mail: pmph @ pmph.com

购书热线:010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷:北京汇林印务有限公司

经 销:新华书店

开 本:787×1092 1/16 印张:40 插页:8

字 数:998 千字

版 次:2016 年 10 月第 1 版 2016 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号:ISBN 978-7-117-23253-1/R·23254

定 价:158.00 元

打击盗版举报电话:010-59787491 E-mail: WQ @ pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

编委

(以姓氏汉语拼音为序)

谌红献 中南大学湘雅二医院

邓奇坚 中南大学湘雅二医院

杜江 上海市精神卫生中心

郝伟 中南大学湘雅二医院

李冰 北京大学第六医院

李锦 军事医学科学院

李静 四川大学华西医院

李毅 武汉市精神卫生中心

李仁军 山东省精神卫生中心

廖艳辉 中南大学湘雅二医院

刘炳伦 山东省精神卫生中心

刘铁桥 中南大学湘雅二医院

马梦颖 北京大学第六医院

牛雅娟 北京回龙观医院

盛利霞 首都医科大学附属北京安定
医院

苏中华 济宁市精神病防治院

孙伟 北京大学第六医院

孙东鹏 北京大学第六医院

孙洪强 北京大学第六医院

王岚 河北医科大学第一医院

王达平 广州市惠爱医院

王珊珊 上海市精神卫生中心

王绪轶 中南大学湘雅二医院

王学义 河北医科大学第一医院

吴宁 军事医学科学院

向小军 中南大学湘雅二医院

杨铖 中南大学湘雅二医院

杨梅 深圳市康宁医院

杨清艳 北京回龙观医院

易嘉龙 北京大学第六医院

张富强 宁波市微循环与莨菪类药研究所

张锐敏 云南省药物依赖防治研究所

张瑞岭 新乡医学院第二附属医院

张晓洁 中南大学湘雅二医院

赵敏 上海市精神卫生中心

钟娜 上海市精神卫生中心

周文华 宁波大学医学院

周晓波 四川大学华西医院

周旭辉 湖南省脑科医院

秘书 王绪轶 吴宁 张晓洁

前言

自20世纪80年代毒品问题在我国死灰复燃，成瘾问题再次成为严重的公共卫生和社会问题。至2014年底，全国累计登记吸毒人员295.5万名，参照国际上通用吸毒者显性与隐性比例，实际吸毒人数超过1400万；全国涉毒县市区3048个，占全国县市区总数90%以上。另外，我国烟草和酒精滥用、处方精麻药品滥用，行为成瘾问题如赌博、网络使用相关问题也有日益泛滥的趋势。

面对严峻形势，我国政府颁布了《禁毒法》以及相配套的《禁毒管理条例》，形成了“预防为主，综合治理，禁种、禁制、禁贩、禁吸并举”的禁毒方针。落实禁毒方针，尤其要实现以减少需求为导向的目标，培训工作尤为重要。我国从事戒毒工作的人员背景多样，如精神科医师、内科医师、警察、心理社会工作者以及从事基础研究的专业人员，只有部分有相应的医学知识，特别是精神科背景知识。此外，戒毒所涉及的工作性质复杂，包括急性脱毒治疗、预防复发、维持治疗、减少危害处理、社会心理康复训练、回归社会服务、宣传教育等。因此，急需编撰一本有关成瘾医学的教科书，以满足不同层次戒毒人员的需求，使之成为中国药物滥用防治协会的规范化培训教材。但要高质量地完成此项工作，有很大的挑战性。

在中国药物滥用防治协会的协调下，我们组织同行专家对编写纲要与内容做了反复论证，经过各位编委的共同努力，顺利完成编写工作。本书共有四篇：成瘾行为的神经生物学和心理社会学基础、成瘾行为的精神病学基础、成瘾行为的诊断与治疗、成瘾行为的心理社会干预，共32章，涵盖了整个成瘾相关知识与技能——从基础到临床、从药物成瘾到行为成瘾、从诊断到治疗、从药物干预到社会心理干预，核心的任务是回答最基本的问题：成瘾医学的基本内容是什么。

本书具有以下特点：

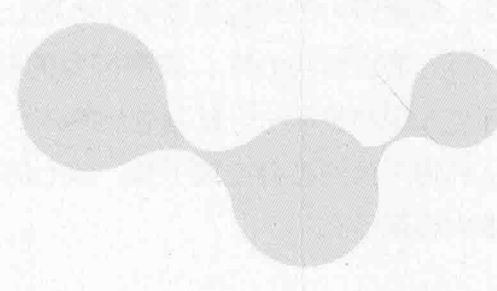
- 严格质量控制、强化教科书的功能；
- 以通俗的语言与图文并茂的方式，反映了成瘾相关生物学基础知识与相关进展，加深读者对成瘾生物学机制的理解；
- 增加了与成瘾相关的精神病学基础知识，有助于非精神医学专业人员对成瘾相关问题的理解与处理，是本书的特点与亮点之一；
- 每一个物质相关障碍均有一个以问题为导向的案例分析，强调临床思维，使成瘾相关障碍的诊断与处理更加实用与贴近临床。

作者们竭尽全力、一丝不苟，突出精品意识，相信本书一定能对我国的成瘾医学事业作出贡献。疏漏之处希望各位读者见谅，并提出宝贵意见。

在本书的编写过程中，特别感谢中国药物滥用防治协会前任会长李宝惠先生的支持与鼓励，秘书长回冉冉女士在组织编写过程中起到了决定性作用。

郝伟 赵敏 李锦

2016年5月





目 录

第一篇 成瘾行为的神经生物学和心理社会学基础

Chapter 第一章 绪论 / 2

1

第一节 成瘾及物质滥用的概念与性质 / 2

- 一、成瘾是道德、意志问题 / 2
- 二、成瘾相关的药物滥用是违法行为 / 2
- 三、成瘾相关的药物滥用是社会不赞许的亚文化行为 / 4
- 四、成瘾是一种慢性复杂性的脑部疾病 / 4

第二节 成瘾医学 / 8

- 一、成瘾医学的诞生 / 8
- 二、成瘾医学发展早期 / 8
- 三、成瘾医学发展中期 / 9
- 四、成瘾医学发展成熟期 / 9
- 五、我国成瘾医学的发展 / 10

第三节 基本概念 / 12

- 一、精神活性物质 / 12
- 二、毒品 / 13
- 三、阿片类物质 / 14
- 四、依赖综合征 / 15
- 五、耐受性 / 16
- 六、渴求与敏化 / 17
- 七、强化 / 17
- 八、有害使用、滥用、问题使用 / 18
- 九、复发（复吸） / 18
- 十、脱毒治疗 / 19
- 十一、维持治疗 / 20
- 十二、心理社会康复 / 21

Chapter 第二章 成瘾行为流行现状与趋势 / 22

2

- 第一节 流行病学研究方法 / 22
 - 一、流行病学研究类型 / 22
 - 二、毒品滥用人群的抽样方法 / 28
 - 三、成瘾流行病学资料的评价 / 30
- 第二节 全球药物滥用流行状况 / 31
 - 一、毒品滥用概况 / 31
 - 二、酒精滥用状况 / 32
 - 三、烟草滥用状况 / 33
- 第三节 我国药物滥用流行现状与趋势 / 34
 - 一、毒品滥用状况 / 34
 - 二、酒精滥用状况 / 35
 - 三、烟草滥用状况 / 37
- 第四节 成瘾物质滥用的疾病负担 / 38
 - 一、毒品滥用的疾病负担 / 38
 - 二、酒精滥用的疾病负担 / 39
 - 三、烟草滥用的疾病负担 / 40

Chapter 第三章 成瘾行为神经生物学基础 / 42

3

- 第一节 概述 / 42
 - 一、人类对精神活性物质的认识及应用 / 43
 - 二、对成瘾行为的认识及演变过程 / 45
 - 三、对成瘾神经生物学机制的认识及演变过程 / 45
- 第二节 药物成瘾的神经生物学本质及假说 / 46
 - 一、机体对精神活性物质易感的神经生物学基础 / 46
 - 二、药物成瘾的神经生物学本质——代偿性适应 / 47
 - 三、与药物成瘾机制相关的重要假说 / 49
- 第三节 耐受与躯体依赖的神经生物学基础 / 52
 - 一、耐受、躯体依赖的定义 / 52
 - 二、耐受的神经生物学基础 / 53
 - 三、躯体依赖的神经生物学基础 / 54
- 第四节 精神依赖的神经生物学基础 / 55
 - 一、精神依赖的相关定义 / 55
 - 二、精神依赖的行为学特点 / 56
 - 三、精神依赖的神经生物学基础 / 57
- 第五节 总结 / 69

Chapter

4

第四章 成瘾的遗传学基础 / 72

第一节 概述 / 72

- 一、成瘾的遗传学问题 / 72
- 二、成瘾受遗传因素和环境因素的共同影响 / 74

第二节 成瘾的遗传学研究方法 / 75

- 一、双生子研究和寄养子研究 / 75
- 二、家系研究和连锁分析 / 76
- 三、基于群体的相关研究 / 76
- 四、全基因组关联分析及候选基因的确定 / 77
- 五、环境因素对遗传因素的作用——表观遗传学研究 / 78

第三节 不同成瘾物质的遗传因素 / 78

- 一、酒精成瘾 / 78
- 二、阿片类物质成瘾 / 79
- 三、尼古丁成瘾 / 82
- 四、中枢神经系统兴奋剂成瘾 / 83
- 五、大麻成瘾 / 83
- 六、镇静催眠类药物成瘾 / 84
- 七、其他药物成瘾及多药滥用 / 84
- 八、行为成瘾 / 84

第四节 成瘾的表观遗传学研究 / 84

- 一、组蛋白修饰在成瘾中的作用 / 85
- 二、DNA 甲基化在成瘾中的作用 / 85
- 三、非编码 RNA 在成瘾中的作用 / 85

第五节 成瘾的遗传学研究面临的挑战 / 86

Chapter

5

第五章 药物成瘾行为研究动物模型 / 88

第一节 概述 / 88

第二节 评价药物强化效应以及依赖性潜力的动物模型 / 89

- 一、自身给药 / 89
- 二、条件性位置偏爱 / 92
- 三、药物辨别 / 93
- 四、脑内自身刺激 / 95

第三节 研究成瘾行为特征的动物模型 / 96

- 一、复发与重建 / 96
- 二、行为敏化 / 98

第四节 小结 / 100

Chapter 第六章 成瘾行为的脑影像学 / 102

6

第一节 脑影像学技术概述 / 102

- 一、脑磁共振 / 102
- 二、正电子发射型计算机断层显像 / 104
- 三、单光子发射计算机断层成像术 / 104
- 四、脑磁图 / 104

第二节 各种成瘾行为的影像学研究进展简介 / 105

- 一、酒精 / 105
- 二、阿片类物质 / 106
- 三、中枢神经系统兴奋剂 / 108
- 四、烟草 / 110
- 五、氯胺酮 / 111
- 六、小结 / 111

Chapter 第七章 成瘾社会心理学基础 / 113

7

第一节 成瘾的社会因素 / 113

- 一、人口学特征 / 113
- 二、社会文化环境因素 / 114
- 三、家庭因素 / 117
- 四、学校因素 / 118

第二节 成瘾的心理因素 / 118

- 一、成瘾者病前人格特征 / 118
- 二、成瘾者初期使用物质时心理特征 / 118
- 三、与物质使用相关的精神病理学因素 / 119
- 四、成瘾行为的心理学分析 / 119

第二篇 成瘾行为的精神病学基础

Chapter 第八章 精神疾病与成瘾相关障碍的症状学 / 126

8

第一节 认知过程障碍 / 126

- 一、感觉障碍 / 126
- 二、知觉障碍 / 127
- 三、思维障碍 / 129
- 四、注意障碍 / 132
- 五、记忆障碍 / 132
- 六、智能障碍 / 133
- 七、自知力 / 133

- 八、定向力 / 133
- 第二节 情感障碍 / 133
- 第二节 意志、行为障碍 / 135
- 第三节 意识障碍 / 135
 - 一、环境相关意识障碍 / 135
 - 二、自我意识障碍 / 137
- 第五节 精神疾病综合征 / 137
- 第六节 物质使用引起精神障碍的时间特点 / 137

Chapter 第九章 精神疾病的分类及诊断标准 / 140

9

- 第一节 概述 / 140
 - 一、精神疾病诊断分类的发展历史 / 140
 - 二、精神疾病诊断分类原则 / 142
- 第二节 精神疾病诊断标准的主要内容 / 143
 - 一、ICD-10 精神与行为障碍诊断标准 / 143
 - 二、美国 DSM-5 系统主要内容 / 145
 - 三、ICD-10 与 DSM-5 系统的差异 / 146
- 第三节 成瘾行为分类与诊断标准 / 146
 - 一、急性中毒 / 147
 - 二、有害性使用 / 149
 - 三、依赖综合征 / 150
 - 四、戒断综合征 / 152
 - 五、伴有谵妄的戒断状态 / 154
 - 六、精神活性物质所致精神病性障碍 / 155
 - 七、残留性或迟发性精神病性障碍 / 156
 - 八、遗忘综合征 / 157
 - 九、其他 / 158

Chapter 第十章 精神检查和晤谈技术 / 160

10

- 第一节 临床晤谈技巧 / 160
 - 一、观察 / 160
 - 二、倾听 / 161
 - 三、提问 / 161
 - 四、共情 / 162
 - 五、肯定 / 162
 - 六、总结 / 162
- 第二节 精神检查步骤 / 162
 - 一、开始 / 162

- 二、深入 / 163
- 三、精神检查的路线 / 164
- 四、结束 / 164
- 第三节 有关与成瘾患者的晤谈 / 164
 - 一、成瘾患者的特点 / 165
 - 二、成瘾患者的阻抗 / 165
 - 三、晤谈方式和技巧 / 165
 - 四、如何获得真实信息 / 166
- 第四节 成瘾患者的病史采集 / 167
- 第五节 成瘾患者精神检查评析 / 168

Chapter 第十一章 精神障碍基本诊断思维与程序 / 177

11

- 第一节 诊断过程与诊断思维 / 177
- 第二节 临床资料的分析要点 / 179
 - 一、症状分析与诊断 / 179
 - 二、病程分析与诊断 / 184
 - 三、病因及其他背景资料与诊断 / 184
- 第三节 诊断过程中的某些原则 / 186
 - 一、纵向的病程观察与横断面的检查发现并重的原则 / 186
 - 二、体征、实验室检查发现与临床症状表现并重的原则 / 186
 - 三、常见疾病、严重疾病、单一诊断优先考虑的原则 / 186
 - 四、共病诊断原则 / 187
 - 五、状态诊断原则 / 188
- 第四节 误诊与诊断分歧的解决 / 188
 - 一、误诊原因分析 / 188
 - 二、减少误诊的办法 / 189
 - 三、诊断分歧的解决办法 / 190

Chapter 第十二章 成瘾相关障碍的筛查与评估 / 192

12

- 第一节 筛查 / 192
 - 一、面谈 / 192
 - 二、筛查工具 / 193
 - 三、筛查反馈 / 194
- 第二节 评估 / 195
 - 一、评估清单 / 195

- 二、评估精神疾病与物质使用障碍的关系 / 198
- 三、医疗服务机构的临床决策 / 198

Chapter

13

第十三章 精神药物治疗基础 / 200

第一节 精神药物概述 / 200

- 一、精神药物的概念及发展历程 / 200
- 二、精神药物的分类 / 200
- 三、精神药物在物质成瘾中的应用 / 201

第二节 抗精神病药 / 201

- 一、抗精神病药概念 / 201
- 二、第一代抗精神病药 / 202
- 三、第二代抗精神病药 / 203

第三节 抗抑郁药 / 205

- 一、抗抑郁药概念及分类 / 205
- 二、三环类抗抑郁药 / 206
- 三、单胺氧化酶抑制剂 / 206
- 四、选择性 5-羟色胺再摄取抑制剂 / 207
- 五、5-HT 和 NE 再摄取抑制剂 / 208
- 六、其他递质机制的抗抑郁药物 / 208

第四节 情绪稳定剂 / 209

- 一、情绪稳定剂的概念 / 209
- 二、锂盐 / 209
- 三、抗癫痫药 / 210

第五节 镇静催眠药和抗焦虑药 / 211

- 一、概述 / 211
- 二、苯二氮草类药物 / 212
- 三、非苯二氮草类药物 / 213

Chapter

14

第十四章 心理治疗基础 / 215

第一节 概述 / 215

- 一、心理治疗的原则 / 215
- 二、心理治疗的形式 / 216
- 三、心理治疗的过程 / 217

第二节 精神分析 / 218

- 一、理论基础 / 218
- 二、精神分析常用的技术和方法 / 219
- 三、精神分析在治疗成瘾行为中的应用 / 220

第三节 行为疗法 / 220

- 一、理论基础 / 220
- 二、常用的技术和方法 / 221
- 三、行为疗法在成瘾治疗中的应用 / 222
- 第四节 认知治疗 / 222
 - 一、理论基础 / 222
 - 二、认知治疗技术 / 223
 - 三、认知治疗在成瘾治疗中的应用 / 224
- 第五节 以人为中心治疗 / 224
 - 一、理论基础 / 225
 - 二、基本治疗策略和技术 / 225
 - 三、以人为中心治疗在成瘾治疗中的应用 / 226

Chapter 第十五章 滥用药物的分析检测 / 227

15

- 第一节 滥用药物分析的检测概述 / 227
 - 一、滥用药物 / 227
 - 二、滥用药物检测 / 227
- 第二节 常见毒品的检测方法 / 229
 - 一、免疫分析法 / 229
 - 二、色谱法 / 230
 - 三、质谱法 / 230
 - 四、色-质联用仪 / 230
 - 五、光谱分析技术 / 231
 - 六、毛细管电泳法 / 231
- 第三节 滥用物质检测的程序 / 231
 - 一、取样 / 231
 - 二、制订分析方案并分析 / 232
- 第四节 常见的滥用物质检测方法 / 232
 - 一、阿片类物质 / 232
 - 二、苯丙胺类物质的检验 / 233
 - 三、氯胺酮检测 / 234
 - 四、酒精检测 / 234
- 第五节 小结 / 235

第三篇 成瘾行为的诊断与治疗

Chapter 第十六章 阿片类物质 / 238

16

- 第一节 阿片类物质的分类及特点 / 238
 - 一、阿片类物质的分类 / 238

- 二、阿片类物质的药理作用特点 / 240
- 第二节 阿片类物质成瘾机制 / 242
 - 一、用药者个体因素 / 242
 - 二、大脑功能与阿片类物质的作用 / 243
 - 三、社会与环境因素 / 245
 - 四、阿片类物质成瘾的过程与机制 / 246
- 第三节 阿片类物质成瘾者的临床表现 / 247
 - 一、心理行为改变 / 247
 - 二、躯体损害 / 251
 - 三、社会功能损害 / 252
- 第四节 阿片类物质成瘾的评估与诊断 / 252
 - 一、阿片类物质成瘾的评估 / 252
 - 二、阿片类物质成瘾的诊断 / 256
- 第五节 阿片类物质成瘾的治疗 / 259
 - 一、药物治疗 / 259
 - 二、康复治疗 / 265
 - 三、共病治疗 / 265
 - 四、治疗过程中特殊情况的处理 / 266
- 第六节 阿片类物质成瘾门诊治疗模式探讨 / 268
 - 一、门诊治疗模式的必要性与设置 / 269
 - 二、门诊治疗模式的治疗对象及特点 / 270
 - 三、门诊治疗模式的内容及方法 / 271
- 第七节 阿片类物质成瘾的治疗效果评价与预后 / 272
 - 一、治疗效果评价 / 273
 - 二、治疗与预后 / 273
 - 三、治疗依从性与治疗阻抗 / 274
- 第八节 案例分析 / 274

Chapter 第十七章 苯丙胺类兴奋剂 / 280

17

- 第一节 概述 / 280
 - 一、流行病学特征 / 280
 - 二、分类及药理作用机制 / 282
 - 三、苯丙胺类兴奋剂使用的社会心理、生物学因素 / 284
- 第二节 临床表现 / 285
 - 一、急性中毒的临床表现 / 285
 - 二、慢性中毒的临床表现 / 286
- 第三节 诊断与鉴别诊断 / 286
 - 一、诊断与鉴别诊断 / 286

- 二、诊断标准 / 287
- 第四节 治疗 / 289
 - 一、治疗基本原则 / 289
 - 二、药物治疗 / 289
 - 三、心理社会治疗 / 291
 - 四、苯丙胺类兴奋剂滥用相关障碍治疗的环境与场所 / 291
- 第五节 案例分析 / 292

Chapter 第十八章 镇静催眠药 / 296

18

- 第一节 概述 / 296
 - 一、镇静催眠药滥用流行病学 / 297
 - 二、苯二氮䓬类药物药理作用 / 298
 - 三、苯二氮䓬类药物成瘾相关机制 / 299
- 第二节 临床表现 / 300
 - 一、苯二氮䓬类药物中毒和过量 / 300
 - 二、苯二氮䓬类戒断症状 / 300
- 第三节 诊断、鉴别诊断与评估 / 301
 - 一、诊断标准及诊断要点 / 301
 - 二、鉴别诊断 / 302
- 第四节 治疗 / 302
 - 一、评估 / 302
 - 二、急性过量和中毒的治疗 / 303
 - 三、戒断症状的治疗 / 303
 - 四、预防 / 305

Chapter 第十九章 氯胺酮 (K 粉) / 311

19

- 第一节 概述 / 311
 - 一、氯胺酮滥用现状 / 311
 - 二、氯胺酮 (K 粉) 的滥用方式 / 312
 - 三、氯胺酮的一般药理和药动学 / 312
 - 四、氯胺酮的成瘾机制及毒副作用 / 313
- 第二节 临床表现 / 314
 - 一、急性中毒 / 314
 - 二、有害使用 / 314
 - 三、依赖综合征 / 315
 - 四、精神病性障碍 / 315
 - 五、认知功能损害 / 315

- 六、躯体并发症 / 315
- 第三节 诊断与鉴别诊断 / 316
 - 一、诊断 / 316
 - 二、鉴别诊断 / 316
 - 三、辅助检查与评估 / 317
- 第四节 治疗 / 318
 - 一、急性中毒 / 318
 - 二、有害使用及依赖综合征 / 318
 - 三、精神障碍 / 318
 - 四、并发症治疗 / 319
 - 五、心理行为治疗 / 319
- 第五节 案例分析 / 320

Chapter

20

第二十章 大麻类物质 / 324

- 第一节 概述 / 324
 - 一、大麻使用现状 / 324
 - 二、大麻的药理作用机制 / 325
 - 三、影响大麻滥用的社会心理生物因素 / 326
- 第二节 大麻的临床效应和成瘾的临床表现 / 326
 - 一、使用大麻的急性效应 / 326
 - 二、使用大麻的远期效应 / 327
 - 三、大麻成瘾的临床表现 / 327
- 第三节 大麻成瘾的诊断 / 328
 - 一、大麻成瘾的诊断标准 / 328
 - 二、大麻成瘾的鉴别诊断 / 329
- 第四节 大麻成瘾的治疗 / 329
 - 一、大麻成瘾的治疗原则 / 329
 - 二、大麻成瘾的药物治疗 / 329
 - 三、大麻成瘾的心理治疗 / 330
- 第五节 案例 / 330

Chapter

21

第二十一章 酒精 / 334

- 第一节 概述 / 334
 - 一、饮酒与相关问题现状 / 334
 - 二、药理作用与代谢 / 335
 - 三、饮酒相关问题危险因素 / 341
- 第二节 酒精相关障碍的临床表现 / 343
 - 一、急性酒精中毒 / 343