

一生

要小心对待 的 50件事

踏入社会的第一宝典，为人处世的实用指南

吕叔春 / 编著

现金支票 (沪)										BH 02492116			
出票日期 (大写)		年		月		日		付款行名称:		出票人账号:			
收款人:		一生要小心对待的50件事										BH 02492116	
用途		科目 (借)		对方科目 (贷)		付讫日期		年		月			
上列款项请从		出纳		复核		记账		日					
我账户内支付		贴对号单处		BH 02492116									
出票人签章													

与其到风烛残年时才懊悔人生，不如现在就开始小心穿越“人生的雷区”，小心处理这一生必将经历的50个问题，收获属于你自己的完美人生。

天津人民出版社

一生

要小心对待 的 50件事

常州大学图书馆
藏书章

吕叔春 / 编著

现金支票 (沪)		BH 02 02492116
出票日期 (大写)	年 月 日	付款行名称:
收款人:		出票人账号:
		亿 千 百 十 万 千 百 十 元 角 分
用途	科目 (借)	年 月 日
上列款项请从	对方科目 (贷)	出 纳 复 讫 记账
我账户内支付	凭证日期	
出票人签章	出 纳	
	复核	
	记账	
	对号地址	BH 02 02492116

本支票付款期限十天

天津人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

一生要小心对待的50件事 / 吕叔春编著. -天津:
天津人民出版社, 2012.7

ISBN 978-7-201-07223-4

I. ①—… II. ①吕… III. ①人生哲学-通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第193962号

一生要小心对待的50件事

出版策划: 精典博维 作者: 吕叔春

天津人民出版社出版

出版人: 刘晓津

(天津市西康路35号 邮政编码: 300051)

邮购部电话: (022) 23332446

网址: <http://www.tjrm.com.cn>

电子信箱: tjrmcbs@126.com

北京正合鼎业印刷技术有限公司印刷 新华书店经销

2012年7月第1版 2012年7月第1次印刷

787×1092毫米 16开本 13印张

字数: 137千字

定价: 32元

翻脸不如翻身 生气不如争气

(代序言)

吴思先生在他的《潜规则》中对中国很多不能用正常思维去理解的社会现象作出了深刻的剖析，提到了“潜规则”在中国社会流行的广泛性和普遍性。我们大多数人都痛恨不合常理的潜规则，但在面对类似的问题时，几乎所有的中国人又会不约而同地选择对自己收益最大的潜规则，这看起来是个悖论，究其原因，或由于自身底气不足，或出于无奈迫不得已而为之。因为有时如果逆潜规则而行，有可能被整个社会所孤立，甚至碰得头破血流。

每个人都想拥有一个完美的人生，但社会生活却不是以个人的意志为转移的，每个人的一生都会出现许多矛盾，会出现许多意想不到的困境和挫折，面对这种情况，你是怨天尤人，抱怨命运的不公，与“得罪”你的人甚至是整个社会翻脸，还是不断调整自己，改变自己，努力地顺应生活，适应这个社会的游戏规则？

显然，选择后者会让你在这个社会更好地生存下去。

毋庸置疑，这个社会存在着很多不尽人意的地方，这个世界从来都没有绝对公平的事情，如果你因为遭遇点儿不公而整天耿耿于怀，那么气坏的是你自己。

人的命运是自己决定的，你要想拥有快乐幸福的人生，就要学会对生活微笑，永远乐观地看问题。只要你持乐观的态度，你就会创造奇迹，你就会改变命运。抱怨命运不好，抱怨自己生不逢时，抱怨这

个社会不公，抱怨自己的父母不是达官贵人、不是百万富翁，等等，这都不是正确的态度。只要你勇于改变现状，积极努力，完善自己，你就可以拥有辉煌的前程。

社会生活是客观发展的，任何人都必须适应社会的发展变化，而不能让社会去适应你。当你无法改变别人的时候，你唯一能够做到的，就是改变自己。

生气是没有用的，生气不如争气；翻脸也是下下策，翻脸不如翻身，做最好的自己，你才能处在社会的舞台中央，才能成为那个最耀眼的明星，才能成为时代的强者。



目 录

Contents

1. 被人羞辱

——翻脸不如翻身，生气不如争气/1

有个成语叫恼羞成怒，意思就是说，由于羞愧和恼恨而发怒。被人无情羞辱，只要是有自尊心的人都会愤怒。但问题是，愤怒过后你还会剩下什么？你是马上报复，以牙还牙？还是暗自争气，来日让羞辱你的人感到无地自容并对你刮目相看？永远记住一点：翻脸不如翻身，生气不如争气。

2. 面对反对意见

——听，并且思考/5

世界上没有人永远掌握着所有真理，过去没有，现在没有，将来也没有。面对不同的意见，自负甚至自恋的人们应该去听听不同的意见和声音，这绝对是有好处的，要知道“兼听则明，偏信则暗”的箴言永远不会过时。

3. 犯错

——年少轻狂未足奇，知错能改真俊杰/9

人非圣贤，孰能无过？没有人能保证自己一辈子不犯错误，尤其是年少轻狂时。面对自己的错误，知错能改的人才能成为真正的人杰；那种死不悔改，一条道走到黑的人，很难有大的作为和成就。

4. 烦恼之事

——心事不能随便说/14

舌头是人之利器，也是人之祸害。

烦恼很多时候是自己的心事，心事是自己的秘密。

如果你管不好自己的舌头，把心事随便说给别人听，就要面临“祸从口出”的灾难！

5. 谣言

——不能置之不理，也不能纠缠下去/16

“来说是是非者，便是是非人。”天有不测风云，岂能尽如人意？只要无愧于心，行得正，站得直，凡尘世俗中的是是非非，何足道哉？

谣言止于智者，谎言说一千遍还是谎言，永远也成不了真理。

6. 别人的脸色

——不必太在意，做自己该做的事/20

“别人的脸色”这玩意儿，其实是“无所谓有，也无所谓无的”。你若做人正直，做事真诚，就不必太在意别人的脸色。

7. 坐冷板凳

——做人要拿得起，放得下/23

“演戏当主角，坐凳坐热凳”是人生成功的一种境界。但很多时候，我们的生活并不尽如人意，我们的理想总难以实现。这时候，我们如果愤愤不平，郁郁寡欢，就将失去前进的动力和方向，很可能自我毁灭。其实，做人就要“拿得起，放得下”，少一点名利心，多一点平常心。



8. 横财

——君子爱财，取之有道/26

古人曾说过，君子爱财，取之有道。这个“道”讲的就是规则。合道之财，我们不让，不合道之财，我们不取。合道之财，取之，才能高枕无忧；不义之财，也就是所谓横财，取之，则来得越快，去得越快。

9. 入行

——男怕入错行，女怕嫁错郎/29

最初找工作，也许你只是为了生存而屈就，满以为“行业轮流转，不行咱就换”，但是一旦入行，你就要小心陷进去出不来，以防造成“入错行”的悲剧，因为转行并不是我们想象中的那么容易。

10. 交友

——朋友可“多”但勿“滥”/31

朋友本有“益友”与“损友”之分；也有“道义之交”与“酒肉之交”之别。孔子告诫世人要交益友不可交损友。益友多，人生有难，自然帮者如云；损友多，人生有难，自然落井下石者众。

11. 办事托熟人

——朋友多是快刀手/34

买东西托熟人，似乎有一种信任感，熟人不会骗你；到熟人处买东西肯定便宜，因为有交情，他不会狠宰你。只可惜爱利不爱情面的人大有人在，有些人就是利用彼此的信任与交情，痛下狠刀的。



12. 求职被人拒绝

——从低处做起用能力证明自己/37

求职被人拒绝，也许是因为你身价太高，别人用不起你；也许是因为你水平还不够，别人不放心用你。但不管怎样，你自己不能放弃，要知道自己被自己打败的人是可耻的。

13. 要求加薪

——问问自己底气足不足/41

加薪，是每个员工的期望，但在提出加薪要求之前，你必须要考虑两个问题：一是你的工作是否做得足够出色，让老板觉得为你加薪值得；二是在提出加薪的要求时你是否足够的机智和委婉，而不至于让老板以为你是在以跳槽相威胁。

14. 跳槽

——“跳”还是“不跳”，三思而后行/45

大家都知道“树挪死，人挪活”的道理，工作不顺心、薪水不理想的时候，“跳槽”换个环境大概是每个人都想过的问题，究竟是“跳”还是“不跳”，希望这篇文章能对你有点启发。

15. 发现别人的隐私

——把别人的私事当成过眼烟云/49

每个人都有自己的隐私，既然为隐私，就不愿被别人知道。但遗憾的是，大部分人对别人的私事似乎都抱有极大的兴趣，在这方面女人更甚。对别人的隐私抱有感兴趣的人，极有可能被卷入烦恼的漩涡而不能自拔，所以最恰当的做法是把别人的私事当成过眼烟云，风吹即散。



16. 与人争论

——逞一时口舌之快不算赢/52

现实中人们常常为了一件事情争得脸红脖子粗，甚至大打出手。但是仔细想想，我们真的有必要为争论一件事情，而撕破脸皮，伤了友谊又于事无补吗？

17. 出现小矛盾

——让三分心平气和，退一步海阔天空/57

这个世界矛盾无处不在，生活中磕磕碰碰的小矛盾也时有发生。面对这些能闹大、能化小的矛盾，我们又如何去处理呢？对此，睿智的前人已经给出了答案：让三分心平气和，退一步海阔天空。

18. 被人误解

——自己心安，天地自宽/60

与人交往，若对方能理解你，那当然好，但并不是说事事理解就OK了。当你面对“只可意会不可言传”的情境时，你既不能跟别人解释，也不能强求别人理解你，这时，你只要做到自己心安就可以了。

19. 拒绝别人

——勇于说“不”，该出“口”时要出“口”/63

拒绝别人，尤其是拒绝和自己关系颇深的人的确是件很难的事情。拒绝难，说“不”更难，如何拒绝而不得罪人可谓一大学问。



20. 遭遇小人

——小心防范，保持适度距离/68

社会上既然有正人君子，自然也就少不了奸诈小人。在现实生活中，如何认清奸诈之人，如何妥善处理与小人之间的关系，是人际关系处理中的一个重大课题，需要我们用点心思考。

21. 争名夺利

——莫为名利遮望眼/73

常言道：“天下熙熙，皆为利来；天下攘攘，皆为利往。”人生就是一个名利场，时时处处充斥着各种诱惑。在求名逐利时，奉劝诸君少些贪欲，多些忍让，千万莫为名利遮望眼。

22. 回头草吃不吃

——好“马”要吃回头草，能屈能伸大丈夫/77

一句“好马不吃回头草”不知害了多少好“马”，也不知令多少好“马”面对寸草不生的荒野，仰天长啸，在古道西风中断肠。

23. 劝架

——学会打圆场，息事宁人得人心/80

在日常生活中，高谈阔论的人们经常会出现一些争执，这些争执可能会自行消解，也可能出现斗气甚至产生暴力冲突，这时便需要一个人出来打圆场来使当事双方息事宁人，互不得罪是打圆场的一个最重要的原则。



24. 说话得罪人

——管住自己的嘴巴/84

大概没有谁会挖空心思去得罪别人，很多时候我们得罪别人不是出于主观的意愿，而是自己在语言表达上出现了偏差。正所谓“失之毫厘，谬以千里”，语言表达的一点偏差有时会导致离题万里。若想减少这种不必要的麻烦，最重要的一点便是“不要让自己的嘴巴比脑子转得还快”。

25. 批评别人

——委婉一点，含蓄一点，巧妙一点/88

几乎人人都喜欢听赞美之词，却罕有人喜欢听批评的话语。批评就是对别人尊严和自信心的一种挑战，如果批评者不掌握恰当的方法，极有可能使受批评者产生逆反心理而起不到任何作用。因此在批评别人时一定要委婉一点，含蓄一点，再加上巧妙一点，才能收到良好的效果。

26. 揭短

——打人不打脸，揭人别揭短/92

没有人愿意提及自己不光彩的一页，如果你拿这些不光彩的问题来做文章，就如同在别人伤口上撒盐一样，无论谁都不能忍受。你让别人受到伤害，别人就会反过来伤害你，在互相伤害的过程中，谁还能找到幸福呢？

27. “变脸”

——是一种技巧，也是一种必需/96

人生就像一个舞台，我们每个人都是其中的一个演员，都必须掌握一定的表演技巧。在人生的舞台上，与人翻脸是做人失败的标志之一，变脸则是适应复杂社会所必需的。面对居心叵测的挑衅者，我们常常需要的是黑脸、红脸一起演，懂得变脸的人才能真正成为“人精”。

28. 生意竞争

——好处不要自己占绝，要分他人一杯羹/100

在市场激烈竞争的大环境下，利益冲突更加常见。但在生意场中的人们做事千万别把利益看得太重，好处自己全部占尽。因为现代社会更需要组织之间的联合，更注重团队作战，所以，大的成就的取得，不可能是一个人单打独斗的功劳，而所获利益也不应当由一个人独享。

29. 面对自己讨厌的人

——学会与不喜欢的人共处/104

很多时候喜欢一个人不需要太多的理由，讨厌一个人也说不出什么具体原因，但这个世界不是你一个人的，你不喜欢的人不会从你身边消失。你要么远离你讨厌的人，眼不见心不烦；要么你尝试着改变自己，努力地去接纳对方。

30. 抱怨

——把不满挂在嘴上的人最容易吃亏/108

有些事情，必须要做或者已经做了，就不要再抱怨了，过多的抱怨只会让自己的努力付诸东流，这种既吃力又不讨好的事情最好少做。

31. 仇恨

——冤冤相报何时了，有仇不报亦君子/111

有仇不报非君子，复仇成功虽然可以消除一时的心头之恨，但报仇之后更可能失去自我。

冤冤相报何时了，人生何必太计较。如果你真是君子，就要有君子的风范——不念旧恶。



32. 别人犯错

——以宽人之心宽己，以恕己之心恕人/115

他人犯错误，如果你紧紧抓住不放，不能以一颗宽容的心去原谅，那么极有可能结下一段难解之仇，而如果你拥有了“以宽人之心宽己，以恕己之心恕人”的胸怀，你失去的是一次报复的快感，得到的却可能是别人的“浪子回头”。

33. 吃亏

——吃亏有时就是占便宜/118

吃亏是常有的事情，一般而言，吃亏总是让人心里窝火，不大舒服。其实老天是很公平的，有所失必然会有所得，今天的吃亏，会在日后补回来，因此人的胸襟要开阔一点，不要在小亏上做过多的斤斤计较。

34. 得礼让人

——以德报怨是最佳人情投资/122

公理自在人心。有时候虽然你真理在握，但却能顾全大局，以德报怨，化干戈为玉帛，这既是自身修养的一种体现，也是在无形之中进行了一项可能是一笔巨大的人情投资。

35. 人在屋檐下

——该低头时得低头/126

经历过辉煌过去但却中道没落，不得不在人家的地盘寄居，需要足够的勇气与耐心。胸有大志的人即使事业跌入低谷也不会怨声载道，他们会低下曾经高昂的头颅，收敛自己的个性，以韬光养晦换得日后的腾达。

36. 人生的十字路口

——无怨无悔，我走我路/130

路，是自己走出来的；人生，需要自己去把握。人生有许多十字路口，面对这些十字路口，自己要果断抉择而不要为世俗的“应该”标准所左右。

37. 求人

——善借他人之力，该求人时还得求/134

几乎没有哪个人可以做到万事不求人，因为在这个世界上，任何事物都是相互联系着的。

善借他人之力为己所用一直是成大事者的共同特征之一，离开了他人的帮助，人生很难有大作为。

38. 嘲笑

——当成认识缺点、改正缺点的机会/138

受到了别人嘲笑，当然会让你窘态毕露，无地自容，但事实上嘲笑中往往含有可借鉴的价值成分。如果立马反戈非但于事无补，有时反而会衬托出你心胸的狭隘。如果你不想老被人嘲笑下去，不妨把别人对你的嘲笑当做别人帮你认识缺点、改正缺点的机会。

39. 失意

——看庭前花开花落，望天外云卷云舒/142

李白曾经在《将进酒》中唱道：“人生得意须尽欢，莫使金樽空对月。”李白也在官场失意时吟唱道：“开怀大笑出门去，我辈岂是蓬蒿人。”得意与失意，仅仅是人生的两种不同状态而已，你又何必太计较呢？失意的时候，请君记住一句话：看庭前花开花落，望天外云卷云舒。



40. 面对别人的失意

——一切不可言己之得意事/145

失意时的郁闷和彷徨，相信大多数人都经历过。在这非常时期，最不愿听到的便是别人高谈自己的成功。将心比心，在别人失意时，你也千万不可谈得意之事，因为你的得意将会衬托出他人的失败和渺小，这是做人的大忌。

41. 挫折

——跌宕起伏的人生才能创造伟绩/148

一帆风顺大概只是人们的一种美好愿望，真正一帆风顺的人生几乎是没有的，如果有，那也只是因为他没有经过什么大的风浪，平平淡淡过完了自己的一生。一个人如果希望自己的人生不至于太过平凡和平淡，那么挫折和失败是最好的助推剂。

42. 被人轻视

——用行动，而不是用嘴巴证明自己/153

一个人或者一个民族被人轻视，无非是实力、水平或者地位不如别人。要改变这种“因落后就被人瞧不起”的窘况，最好的办法是用行动证明自己并不比别人差。

43. 遭遇不公

——适应必须适应的，改变能够改变的/157

这个世界从来都没有绝对公平的事情，如果你因为遭遇不公而整天耿耿于怀，那么气坏的是你自己。面对社会强加给你的某些不公，请记住一句话：只能由你去适应这个社会，而不能让这个社会来适应你。在可能的时候，你也可以尝试着用法律或别的途径去改善自我。



44. 怀才不遇

——努力打磨自己，是金子总会发光的/160

当你一无所有的时候，你至少还拥有自己的身体和思想，总抱怨老天不公平的人，不会有太多的出息。只要你是块金子，放在哪儿，都会发出熠熠的光辉。

45. 外遇

——生命中不能承受之重，婚姻中不能承受之痛/163

白头偕老，恩爱一辈子，大概是每对刚刚走进婚姻殿堂的夫妻所希望的。但随着时间的流逝，往日的激情渐渐冷却后，在种种诱惑面前，并非每个人都可以做到如柳下惠般的坐怀不乱，当我们的另一半真的有一天背叛我们时，我们到底该怎么办？

46. 分手

——好聚还要好散/169

张雨生在《还是朋友》中唱道：就算爱情到了尽头，不再有结果，我们还可以是朋友……

既然能走到一起，也是前世修来的缘分，即使缘分到了尽头，也要记住一点：好聚还要好散。

47. 婚前财产公证

——爱情到底用什么来衡量/172

当传统的道德体系遭遇现代法律的挑战，当爱情的纯洁遭遇金钱的冲击，现代人面对婚前财产公正这个新事物，到底怎样选择和面对呢？

