

“好家风 好家教”书系

家有二孩

教育不是1+1



- 家有二孩，不只是所有家庭成员都要与两个孩子发生联系，还要平衡好大宝与二宝的关系。1+1大于2体现出的就是这个艰难而又甜蜜的过程。
- 父母不偏心，用平和的教养方式，更有利于孩子间保持亲密的情谊。

 浙江教育出版社
ZHEJIANG EDUCATION PUBLISHING HOUSE

“好家风 好家教”书系

家有二孩

教育不是1+1



艾安妮 著

图书在版编目 (C I P) 数据

家有二孩, 教育不是1+1 / 艾安妮著. -- 杭州: 浙江教育出版社, 2017. 10

(“好家风 好家教”书系)

ISBN 978-7-5536-6543-6

I. ①家… II. ①艾… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第262014号

“好家风 好家教”书系

家有二孩, 教育不是1+1

HAOJIAFENG HAOJIAJIAO SHUXI

JIAYOU ERHAI, JIAOYU BUSHI 1+1

艾安妮 著

责任编辑 徐海娟

美术编辑 曾国兴

封面设计 黄冠英

责任校对 陈云霞

责任印务 曹雨辰

插画绘制 阿 纯

出版发行 浙江教育出版社

(杭州市天目山路40号 邮编:310013)

激光照排 杭州兴邦电子印务有限公司

印 刷 浙江新华数码印务有限公司

开 本 710mm × 1000mm 1/16

印 张 13.5

字 数 151 000

版 次 2017年10月第1版

印 次 2017年10月第1次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5536-6543-6

定 价 35.00元

联系电话 0571-88979023

电子邮箱 zjy@zjcb.com

网 址 www.zjeph.com

版权所有·侵权必究

二孩家庭与独生子女家庭，看似只多了一个人，但当实际面对时，会发现出现的问题要比想象中多得多。

如果父母用心去观察、去经营，就会发现那些多出来的问题并不是无法解决的，它们只是孩子成长过程中必经之路。与其把它们当作麻烦，不如说它们让孩子的成长环境更加完整，也更加健康。

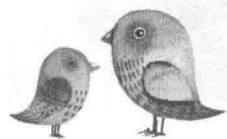
其实，不论是一个孩子，还是两个、多个，只要父母愿意付出足够的耐心和爱心，用心爱孩子，用理性给予他们尊重，给予他们自由成长的空间，那么很多问题都能迎刃而解。

在家庭里，孩子会从父母那里学到爱与尊重，也会在彼此之间学到友谊与包容。当孩子渐渐长大，他们会把这些爱、尊重、包容和友谊投射到他们身边的人身上。但这一切的前提是，父母能在孩子的成长过程中运用正确的培养方法。

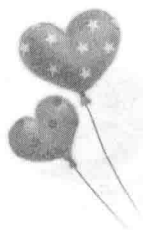
二孩的到来，会伴随着喜悦，也一定会有挑战。当孩子们健康、快乐地长大，父母的一切付出都是值得的。



目 录 CONTENTS

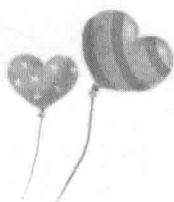


第一章 身为独生子女的父母,直面双子女养育	1
1.1 要二宝,你真的准备好了吗	3
1.2 未雨绸缪才是王道	9
1.3 让大宝聆听新生命的律动	16
1.4 孕晚期,大宝出现“反二孩的心理”怎么办	21
第二章 为迎接二宝,要做好准备工作	27
2.1 亲爱的大宝,二宝是爸妈送给你的礼物	29
2.2 为家里将发生的变化做好铺垫	34
2.3 二宝出生那天,请准备两份礼物	41
2.4 务必请亲友一起保护孩子的心灵	48
第三章 全新家庭结构的诞生	55
3.1 如何分配自己的精力	57
3.2 如何控制自己的情绪	64
3.3 爸爸的新挑战	70
3.4 大宝也在适应一个新角色	75



第四章	有了二宝,妈妈对大宝的爱并不会减少	81
4.1	二宝出生了,大宝闹情绪怎么办	83
4.2	如果大宝正处在自我意识觉醒阶段,该怎么办	88
4.3	如果大宝正处于青春期,该怎么办	95
4.4	吃奶,跟妈妈的爱无关	99
第五章	避开二孩养育的禁区	103
5.1	千万不要把大宝送到爷爷奶奶家	105
5.2	不开过分的玩笑	110
5.3	不要把“让着弟弟妹妹”挂在嘴边	114
5.4	绝不更改大宝的生活规律	118
第六章	他们对彼此的意义,才是父母最好的爱	123
6.1	培养大宝呵护二宝的习惯	125
6.2	夸奖二宝时,可以从大宝的角度出发	129
6.3	创造两个孩子交流的机会	134
6.4	等孩子大一点后告诉他,多一个手足是很温暖的事	138





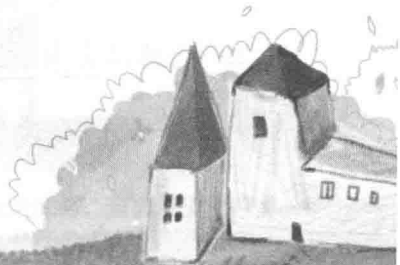
第七章	面对冲突是亲子教育的必修课	145
7.1	不当着一个孩子的面批评另一个孩子	147
7.2	不要动不动就拿两个孩子来对比	153
7.3	孩子吵架是社会化的过程,不需过多干涉	158
7.4	坚持对事不对人	163
第八章	大宝可以承担更多的责任	167
8.1	赋予大宝一些权力,引导大宝成为好榜样	169
8.2	告诉大宝,你对他的爱不因任何人而改变	173
8.3	大宝的光环不是限制二宝发展的“紧箍咒”	178
8.4	要让孩子理解父母能力的局限性	183
第九章	每个孩子都拥有父母全部的爱	189
9.1	两个孩子,可以买一份冰激凌	191
9.2	大宝和二宝都需要“特殊时光”	195
9.3	经验不可完全复制	198
9.4	家庭关系大于亲子关系	201
后 记		205





第一章 身为独生子女的父母，直面双子女养育

当人们聊起二孩话题时，总会提起家庭资源的问题。很多人认为，一个家庭决定要二孩的话，对大宝来说，是一种损失。因为这个家庭留给大宝的资源可能会减半。持有这种观点的人，往往忽视了一个非常重要的问题，那就是，拥有一个至亲的兄弟或姐妹，远比其他财富更珍贵。



1.1 要二宝,你真的准备好了吗

随着一对夫妇可生育两个孩子政策的全面实施,二孩已经成为许多家庭的热门话题。然而,当下的这一代父母,绝大多数是独生子女,从小就在只有一个孩子的家庭中长大,对于二孩家庭的环境可以说是陌生的。面对即将到来的双子女家庭,他们会兴奋,同时也会由于未知而感到困惑。当二宝到来后,他们往往由于缺少足够的认知而犯下一些或大或小的错误,有些错误甚至可能会影响这个家庭未来的发展。

家庭迎来一个新的宝宝,可以说是一件天大的喜事,实在不该因为父母的粗心大意而留下遗憾。为了让小宝宝能快乐地在这个家庭里成长,也为了这个家庭能因为小宝宝的到来而获得更多的欢乐,父母最好在一开始就做足准备,正所谓有备无患。

母亲的身体是未来的本钱

小曼是个标准意义上的“吃货”,社会上流行的小蛮腰、锥子脸的话题,她从来不在意。对她而言,人生中如果不能吃好喝好,那么简直毫无乐趣可言。于是,不到40岁的她,体重已经接近70千克。她每天最大的乐趣就是到处吃吃喝喝,整个城市的餐馆几乎都被她吃遍了。但有一天,她忽然开始健身,不是随便尝试一下的那种,而是制订了严格的计划,并且在一丝不苟地执行。有人怀疑她是不是受了什么刺激,进而想减肥。

后来才知道,原来她打算要二孩。

小曼有一个儿子,已经12岁。听说国家政策允许生二孩,所以

她决定再要一个孩子。

在没有放开二孩政策之前，她对自己的身体状况毫不在意，随便吃，随便发胖。但为了生二孩，她决定把身体锻炼得更健康。

有些人嘲笑她临时抱佛脚，准备生孩子才想到健身。但更多的人是表示钦佩。因为有些母亲，哪怕已经怀孕，都不太在意自己的身体状况。

当母亲决定孕育新生命时，就意味着她的身体不只属于她自己，也属于那个小生命。在怀孕期间，母体的健康状况直接影响到腹内胎儿的成长。所以，如果一个母亲决定孕育宝宝，却仍然对自身健康毫不在意，那么这个母亲是不合格的。

通常情况下，除了高龄产妇，大多数女性在生头胎时身体机能都不错，因此能顺利产下一个健康的宝宝。但生二孩时，情况就有可能不同。

很多决定生二孩的女性，由于生头胎对身体的影响及年龄的增加带来的生理变化，加上工作和生活上的压力，身体机能已经不如从前。

那么，一旦决定生二孩，母亲必须重新重视起来，为生出一个健康、聪明的宝宝而努力改善自己的身体状况。

当然，并不是要求每个母亲都像小曼那样刻苦健身。但至少，从决定生二孩那一刻开始，就要保证健康、规律的作息时间和调整饮食结构，在工作与辅导大宝功课方面，也要尽量做到合理安排时间。

父亲别想置身事外

于立在决定要二宝时，可没想到会有那么多的麻烦事。

首先，他要学习做饼干和蛋糕，因为大宝喜欢吃。用妻子的话说，在怀二宝和生下后照顾二宝期间，她很可能没有时间做这些，那么这项工作就交给了孩子的父亲于立。

其次，他还要负责辅导大宝的功课。同样如妻子所说，大宝的学习不可以耽误。在她产后照顾二宝期间，辅导大宝的重任就落在他的肩上了。如果大宝学习成绩下降，便“唯他是问”。

再者，家里的大事小情，他都得从妻子手中接过来。

仿佛一夜之间，从他家决定要二宝那一刻开始，有关大宝的一切担子，全都要由他一肩挑起。

记得当年生大宝时的情况可不是这样的啊！

这就是生头胎和生二孩的不同。

生头胎时，不需要顾及那么多，许多家庭都是在摸索中前进，需要做什么，立刻去学也来得及。但生二孩不一样，生二孩必须时时刻刻记得一个前提，就是自己的家中还有一个孩子。

如果妻子的精力只够照顾一个宝宝，那么照顾另一个宝宝的重担自然就落在了丈夫的肩上。

所以，当父亲的千万不要有侥幸心理，认为可以既享受到两个孩子的天伦之乐，又能舒舒服服地当“甩手掌柜”。

从决定生二孩的那一刻起，丈夫就要认清楚一个事实，即这个家的家庭结构会发生天翻地覆的变化。这个变化不仅是增加一个小宝宝，而且是家庭分工的重新调整，甚至是生活习惯的改变。

如果等生了二孩再开始着手改变，那么难免手忙脚乱。所以，从决定生二孩开始，丈夫就需要一点点把家里的重担接过去。

为了妻子能在怀孕期间和生产之后无后顾之忧，丈夫必须把堡

垒建造起来。如果原本是以工作为主的事业型男人,就要开始学会平衡家庭和工作之间的关系。

父亲是一个家庭中非常重要的角色,对于双子女或多子女家庭来说,更是如此。很多人会将自己的父亲当作成长的标杆。为了能在迎接二宝的过程中不至于手忙脚乱,父亲一定要把该承担的责任承担起来。

健康的家庭氛围比一切都重要

一次聊天时,已经是7岁孩子母亲的赵女士向朋友透露了想要二孩的打算,向朋友征求意见。

她原本是想问一些关于生二孩需要注意的事项,比如,需要办什么手续。但没想到,朋友建议她先关注一下大宝的教育问题。

“你上个月把所有的精力都用在了工作上,一次都没带你家红红出去玩,红红意见很大。这种时候再生二孩,简直是雪上加霜。”

听朋友这么一说,赵女士如梦初醒。

这时,她才意识到她家现在的状况有多糟糕。她与老公每天忙于工作,几乎没有时间陪女儿出去玩,连功课都是爷爷奶奶在辅导。这种情况下,如果生二孩,简直是在加剧家庭的矛盾。

但她不打算放弃生二孩,于是她决定重新分配工作和家庭的精力比例,并且跟丈夫仔细地沟通了这个问题。

好在丈夫也很想要二孩,于是,接受了她的建议。

很多家庭都希望可以多添人丁,却忽略了家庭的实际状况。一片肥沃的土壤可以生长出绿油油的禾苗,但贫瘠的土壤里要想结出硕果,必须加倍付出辛勤劳动。

良好的家庭氛围,不仅有助于孩子的成长,而且能让家庭中的每个成员都从中受益。比如,一个每天忙于工作的人,当他回到家,看到的只是冷冰冰的客厅。对父母毫不在意的孩子和只关心自己工作的父母,他们能从这个家中得到什么呢?只会是更多的疲惫。

偏偏有一些独生子女家庭就是如此。也许正因为这样,才造就了一些人自私、冷漠的个性。如果一个生了二孩的家庭,仍是这样的氛围,那么对于两个孩子的成长,都是不利的因素。

一个家庭,不论它原本是什么模样,但从决定要二孩起,就要一点一滴地开始改变:把冷漠变成温馨,把忙碌的脚步稍稍放缓,把更多的精力和心思放在家庭建设上面。每周或每月举办一次家庭集体活动,家庭成员间进行适当互动,相互关心,一起做些有趣的事,都能把一个沉闷的家变得活力四射。

既然要生二孩,父母希望迎来的必然是欢乐,而不是互相责备,互不关心。那么,不如从我做起,先让这个家庭充满更多的欢乐和关爱。当孩子降生,他直接来到一个充满爱、充满关怀和理解的世界,这是父母能给予孩子的最好礼物。

谁都不可能面面俱到

在实际生活中,不论准备得多充分,总有不周全的地方。

卷卷妈妈直到生卷卷那天,才想起婴儿床还没买。3年后,她又生了二卷。而生完二卷,她才想起之前卷卷剩下的纸尿裤早已过期。

卷卷妈妈并不是粗心大意的人,相反,计划得非常周详,在怀孕之前,她就在为两个宝宝规划整个人生了。但人总有疏忽的时候,总会忘记一些显而易见的事情。

实际上,卷卷和二卷在温馨的氛围中开心、健康地成长。

向两个孩子问起他们的妈妈,他们都说那是全世界最可爱的妈妈。

因为妈妈爱他们,比谁都爱。

做父母的总会在孩子降生前就为孩子设计得妥妥当当,读什么样的幼儿园,读什么样的小学,读什么样的中学,读什么样的大学,毕业做什么工作,等等。

事实上,家长计划这么多,都不如一句保证,那就是保证能永远爱你的孩子。

不论是大宝,还是二宝,保证在任何时候,都给两个孩子足够的爱。只有保证爱孩子,才有能力去解决遇到的各种问题。

生二孩并不简单,但也不是什么天大的困难。只要做父母的有足够的责任心,有足够的担当和足够爱孩子的心,就一定能把准备工作做得妥妥当当,然后顺利迎接家中第二个宝宝的到来。



1.2 未雨绸缪才是王道

为家庭增添一个宝宝可不像给家里买张桌子、买个书架那么简单，你要迎接的是一个活生生的小生命。这个小生命有欢乐的时候，也有难过的时候。从他降生的那一刻起，周遭的一切都能成为影响他一生成长的关键。而合格的父母不应草率应付，为了迎接这个小生命，必然从他降生的几个月前，甚至一年前，就开始在方方面面着手准备。

从家里的摆设开始

周末一大早，丽丽就开始对房间布局大加改动。她先是把很占空间的大饭桌搬了出去，准备回头处理掉，接着又把沙发挪到靠近书架的那边。

丽丽的举动吓坏了丈夫，她有4个月的身孕，这么大的动作，动了胎气可怎么办？

“你不知道，”对于她的举动，丽丽解释说，“今天我一醒来，就觉得家里哪儿都不对，东西放的位置不对，很多东西根本就是多余的！比如饭桌，家里根本不需要放那么笨重的饭桌，以后用折叠式的就可以了。把沙发放在靠近书架的位置也能节省更多的空间……”

“可是你要这么多空间有什么用？”她的丈夫一脸茫然地说，“我们又不用在家里踢足球！”

“你说到点子上了！”丽丽敲了下丈夫的脑门，“再过几个月，就要有人在家里踢足球了！”

丈夫当然知道再过几个月家里会多一个小生命，他5岁的儿子