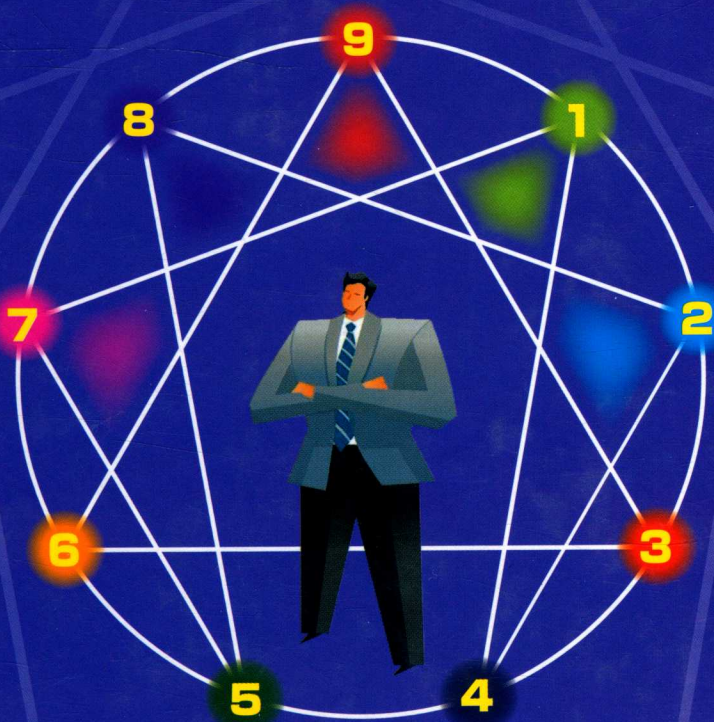


九型人格

鸿雁
编著



吉林文史出版社
JILIN WENSHI CHUBANSHE

九型人格

鸿雁 编著



吉林文史出版社
JILIN WENSHI CHUBANSHE

图书在版编目 (CIP) 数据

九型人格 / 鸿雁编著. — 长春 : 吉林文史出版社, 2017.5

ISBN 978-7-5472-4217-9

I. ①九… II. ①鸿… III. ①人格心理学—通俗读物 IV. ①B848-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第116776号

九型人格

JIUXING RENGE

出版人 孙建军

编著者 鸿雁

责任编辑 于涉 董芳

责任校对 王莹莹 薛雨

封面设计 韩立强

出版发行 吉林文史出版社有限责任公司 (长春市人民大街4646号)

www.jlws.com.cn

印刷 北京海德伟业印务有限公司

版次 2017年5月第1版 2017年5月第1次印刷

开本 640mm × 920mm 16开

字数 212千

印张 16

书号 ISBN 978-7-5472-4217-9

定价 49.00元

前 言

九型人格是远古时代古巴比伦口耳相传的智慧，也是一门实践学问。它通过分析人们行为背后的出发点，即基本欲望和基本恐惧，将所有的人划分为九种类型：完美主义者、给予者、实干者、浪漫主义者、观察者、怀疑论者、享乐主义者、领导者和调停者。这九种人格类型按照九角形排列，彼此相近、相似，并在紧张和放松的情境下相互转化，不同类型的人在不同的状况下会产生不同的行为。九型人格的研究可以帮助我们通过对人们表面的喜怒哀乐，进入人心最隐秘之处，发现他人最真实、最根本的需求和渴望。它对人们在自我认知、社会交往，甚至感情生活方面有诸多助益。

九型人格是一种深层次了解人的方法和学问，要求我们走出自己的固有观念，去感受他人的思想。它虽然高深，但也通俗实用。它深入问题的核心，帮助我们了解自己及他人的个性、倾向和偏好，让我们明白行为背后的原始动机及需要，让我们清楚最真实的智能源头。只要懂得了自己是哪种类型，才能深刻了解自己的性格，从而扬长避短；只有懂得了对方是哪种类型，才能在事先得知对方在特定情势下的反应和行为。

如今，九型人格理论已经被广泛推广到制造业、服务业、金融业等多个领域，渗透在人际交往的方方面面。1993年，美国斯坦福大学商学院开办了“人格自我认知与领导”的课程，

□九型人格

把九型人格应用于企业管理的领域。据说，当时上这门课的MBA学生在课堂上欢欣雀跃，他们认为九型人格是一门了不起的学问，为他们的很多困惑提供了解答。自此，有更多的人逐渐意识到了九型人格的妙处，全球大部分商业机构如通用汽车、惠普计算机、可口可乐、尼康、苹果、诺基亚、宝洁等都在广泛研习这一理论，并以此培训员工，帮助建立团队、促进沟通、增强执行力等综合能力的提高。人们对九型人格的热情汹涌澎湃，全球管理领域掀起了一股“九型人格热”，甚至有人称九型人格是“识人的圣经”“人际沟通的钻石法则”“企业管理的金钥匙”。此外，九型人格在医学、教育、创业、恋爱等越来越多的方面也得到应用。

九型人格理论是一本识人秘籍，能让你真正认知自己的性格，接受真实的自我，做到自我调整与转型；轻松辨识对方的性格类型，在纷繁复杂的社会交往面前一切了然于心，尽在掌握之中。

九型人格理论是一份职场规划，能让你了解自己在职场的优势劣势，化弊为利，营造适合的工作环境，洞悉身边同事的想法，摸透老板的心思，打造高效团队，成就非凡事业。

九型人格理论是一条爱情妙计，能让你寻找到完美伴侣，看清楚自己的爱情处境，探究到对方真实的心理，了解恋人的需求，找到正确的行动方向，打造完美姻缘，拥有幸福生活。

九型人格理论是一个处世锦囊，能让你通晓人性，了解自己和他人的行为动机及处世原则，改善个人性格和沟通方式，拥有更和谐且更有创造力的人际关系，助你在人际交往方面左右逢源，成为最受欢迎的人。

本书是关于九型人格内容丰富全面、方法系统实用的大型图书。它将理论与大量案例紧密结合，以浅显易懂的语言，深

刻阐释九型人格的基本原理，深入研究了九型人格运用的心理基础，详细解析了各类型的性格特征、发展层级、互动关系，以及在有效交流、理解上司、管理员工、打造高效团队、攻心销售术、投资理财、爱情和亲子关系等方面的应用。通过阅读本书，你能轻而易举地找到破译性格真相的方法，从而更为清晰地认识自己，充分释放自己的潜能，轻松地与同事、上司、客户搞好关系，甚至在交友、恋爱、教子时都可以如鱼得水，最终实现在事业、爱情、交际上的成功。

目 录

第一篇 走进九型人格的神秘地带

第一章 研读九型人格的前提

你了解自己吗	2
什么是性格	5
每个人都有的五大需求	9
将交谈的传统延续下去	12
九型人格的优势：实用	15

第二章 寻根问源：九型人格的渊源

解读神秘的九星图	18
为九型人格疯狂的大师们	21
九型人格的影响不断扩大	24

第三章 确定自己的人格类型

静下心来，做完九型人格测试题	26
看准了，你是哪一类人格	32
九型人格的再分类	37

第二篇 1号完美型：没有最好，只有更好

第一章 1号完美型面面观

自测：你是追求完美的1号人格吗	42
1号性格的特征	44
1号性格的基本分支	45

□九型人格

1号性格的闪光点	46
1号性格的局限点	47
第二章 我是哪个层次的1号	
1号发展的3种状态	49
第一层级：睿智的现实主义者	50
第二层级：理性的人	51
第三层级：讲求原则的导师	52
第四层级：理想主义的改革者	53
第三章 与1号有效地交流	
1号的沟通模式：应该与不应该	54
观察1号的谈话方式	55
读懂1号的身体语言	56
1号是讲目标、原则的人	57
 第三篇 2号给予型：施比受更有福	
第一章 2号给予型面面谈	
自测：你是习惯给予的2号人格吗	60
2号性格的特征	62
2号性格的基本分支	63
2号性格的闪光点	65
2号性格的局限点	67
第二章 我是哪个层次的2号	
2号发展的3种状态	69
第一层级：利他主义的信徒	71
第二层级：极富同情心的关怀者	71
第三层级：乐于助人的人	72
第四层级：热情洋溢的朋友	73
第三章 与2号有效地交流	
2号的沟通模式：总是以他人为中心	75

观察 2 号的谈话方式	77
读懂 2 号的身体语言	78
和 2 号建立感性关系	79

第四篇 3 号实干型：只许成功，不许失败

第一章 3 号实干型面面观

自测：你是注重实干的 3 号人格吗	82
3 号性格的特征	84
3 号性格的基本分支	85
3 号性格的闪光点	87
3 号性格的局限点	89

第二章 我是哪个层次的 3 号

实干型发展的 3 种状态	91
第一层级：真诚的人	93
第二层级：自信的人	94
第三层级：杰出人物	95
第四层级：好胜的强者	96

第三章 与 3 号有效地交流

3 号的沟通模式：直奔主题	97
观察 3 号的谈话方式	98
读懂 3 号的身体语言	99
对 3 号，不相争多合作	100
对 3 号多建议少批评	102
给予 3 号客观的回应	103

第五篇 4 号浪漫型：迷恋缺失的美好

第一章 4 号浪漫型面面观

自测：你是崇尚浪漫的 4 号人格吗	106
4 号性格的特征	108

□九型人格

4号性格的基本分支	110
4号性格的闪光点	111
4号性格的局限点	113
第二章 我是哪个层次的4号	
4号发展的3种状态	116
第一层级：灵感不断的创造者	118
第二层级：自省的人	119
第三层级：坦诚的人	120
第四层级：唯美主义者	122
第三章 与4号有效地交流	
4号的沟通模式：以我的情绪为主	124
观察4号的谈话方式	125
读懂4号的身体语言	126
理解4号的忧郁	127
和4号一起珍惜当下	128

第六篇 5号观察型：自我保护，离群索居

第一章 5号观察型面面观

自测：你是冷眼旁观的5号人格吗	132
5号性格的特征	134
5号性格的基本分支	135
5号性格的闪光点	136
5号性格的局限点	138

第二章 我是哪个层次的5号

5号观察型发展的3种状态	140
第一层级：有高度创造力的人	142
第二层级：智慧的观察者	143
第三层级：专注创新的人	144
第四层级：勤奋的专家	145

第三章 与5号有效地交流

5号的沟通模式：冷眼旁观·····	146
观察5号的谈话方式·····	147
读懂5号的身体语言·····	148
与5号交往，适当保持距离·····	149
热情对待冷漠的5号·····	151

第七篇 6号怀疑型：怀疑一切不了解的事**第一章 6号怀疑型面面观**

自测：你是怀疑一切的6号人格吗·····	154
6号性格的特征·····	156
6号性格的基本分支·····	157
6号性格的闪光点·····	159
6号性格的局限点·····	160

第二章 我是哪个层次的6号

6号发展的3种状态·····	163
第一层级：自我肯定的勇者·····	165
第二层级：富有魅力的人·····	166
第三层级：忠实的伙伴·····	168
第四层级：忠诚的人·····	169

第三章 与6号有效地交流

6号的沟通模式：旁敲侧击·····	171
观察6号的谈话方式·····	172
读懂6号的身体语言·····	173
对6号，收起你的猜疑心·····	174
向6号学习“中庸”·····	176

第八篇 7号享乐型：天下本无事，庸人自扰之**第一章 7号享乐型面面观**

自测：你是享乐至上的7号人格吗·····	180
----------------------	-----

□九型人格

7号性格的特征	182
7号性格的基本分支	183
7号性格的闪光点	184
7号性格的局限点	185

第二章 我是哪个层次的7号

7号发展的3种状态	187
第一层级：感恩的鉴赏家	189
第二层级：热情洋溢的乐天派	190
第三层级：多才多艺的全才	191
第四层级：经验丰富的鉴赏家	191

第三章 与7号有效地交流

7号的沟通模式：闲谈式沟通	193
观察7号的谈话方式	194
读懂7号的身体语言	195
7号喜欢轻松快乐的氛围	196
谈论新奇刺激的事物	197

第九篇 8号领导型：王者之风，有容乃大

第一章 8号领导型面面观

自测：你是追求权力的8号人格吗	200
8号性格的特征	202
8号性格的基本分支	203
8号性格的闪光点	204
8号性格的局限点	206

第二章 我是哪个层次的8号

8号发展的3种状态	208
第一层级：宽怀大度的人	209
第二层级：自信的人	210
第三层级：建设性的挑战者	211

第四层级：实干的冒险家	212
第三章 与 8 号有效地交流	
8 号的沟通模式：直截了当进行要求	213
观察 8 号的谈话方式	214
读懂 8 号的身体语言	215
宽容 8 号的无心之失	217
可以不喜欢，不能不尊重	218
待 8 号怒火散尽再说	220
第十篇 9 号调停型：以和为贵，天下太平	
第一章 9 号调停型面面观	
自测：你是追求和平的 9 号人格吗	222
9 号性格的特征	224
9 号性格的基本分支	225
9 号性格的闪光点	227
9 号性格的局限点	228
第二章 我是哪个层次的 9 号	
9 号发展的 3 种状态	230
第一层级：自制力的楷模	232
第二层级：有感受力的人	233
第三层级：有力的和平缔造者	234
第四层级：迁就的角色扮演者	235
第三章 与 9 号有效地交流	
9 号的沟通模式：追求和谐的交流	237
观察 9 号的谈话方式	238
读懂 9 号的身体语言	239
表现你友好的态度	240

第一篇

走进九型人格的神秘地带

“九型人格”理论是这个星球上最古老的人类发展体系，像所有真正的关于个人意识的学说一样，它在每个新的时代都会焕发出新的生命，扩充新的概念。也就是说，“九型人格”理论具有永恒的价值，它就像种子一样，在人类历史的长河中，适应需要而发芽、开花，帮助人们认识自己，从而为自己赢得更好的发展，创造美好的人生。

第一章

研读九型人格的前提

你了解自己吗

你了解自己吗？

当人们被问到这个问题，大多会下意识地点头说“是”。在这个世界上，不想了解自己人实在太少。

那么，我们为什么想了解自己呢？原因可归为两大类。

第一类原因：好奇。

心理学家认为，人的本性是不满足，好奇就是不满足心态的一种表现形式，人们往往通过好奇来促使自己去了解更多事物，以缓解自己的不满足心态。因此，人们总是渴望知道自己的大脑、心灵和感觉运作的方式。

比如，人们常常会反思：

我为什么感到快乐呢？

我为什么感到悲伤呢？

我为什么喜欢晴天呢？

我为什么讨厌吃青椒呢？

看战争片时，为什么我感到愤怒，而姐姐却觉得伤感？

在我们内心感到孤单寂寞时，我们常常思考这些问题，也积极地和其他人讨论这些问题，这使得人生增添了无穷的趣味性。正如哈佛大学第 26 任校长陆登庭在“世界著名大学校长论坛”上所说：“如果没有好奇心和纯粹的求知欲为动力，就不可

能产生那些对人类和社会具有巨大价值的发明创造。”英国学者塞缪尔·约翰逊也认为：“好奇心是智慧富有活力的最持久、最可靠的特征之一。”

著名科学家可以说都具有好奇心。牛顿对一个苹果产生好奇，于是发现了万有引力；瓦特对烧水壶上冒出的蒸汽也是十分好奇，最后改良了蒸汽机；爱因斯坦从小比较孤僻，喜欢玩罗盘，有很强的好奇心；伽利略也是看吊灯摇晃而好奇发现了单摆……

人因为有了好奇心，所以人生充满了问题，这些问题有的前人已给出答案，有的等待我们去解答。由此看来，人生就是一个不断发现问题、不断解答问题的过程。

在剑桥大学，维特根斯坦是大哲学家穆尔的学生，有一天，罗素问穆尔：“谁是你最好的学生？”穆尔毫不犹豫地说：“维特根斯坦。”“为什么？”“因为，在我的所有学生中，只有他一个人在听我的课时，老是露着迷茫的神色，老是有一大堆问题。”罗素也是个大哲学家，后来维特根斯坦的名气超过了他。有人问：“罗素为什么落伍了？”维特根斯坦说：“因为他没有问题了。”

由此可见，拥有好奇心，是人生莫大的幸福。

第二类原因：实用。

人们之所以想了解自己，除了满足人本能的好奇心之外，更多的是为了让自己生活得更好更幸福，这就是追求实用的典型表现。因为很多时候，人们是在感到疑惑、痛苦的情况下提出疑问，滋生想了解自己的欲望，从而达到自己激发潜力、规避性格缺陷的目的。

比如，当人们在生活中遭遇不快乐的事情时，常常抱怨：

我怎么就没想到这一点呢？

为什么他们看不到我的努力呢？

为什么她考试成绩总是比我好？

如果今天不堵车，我就不会迟到。

当我们不快乐时，我们常常抱怨自己，抱怨他人，但归根结底，这些不快乐因素产生的根源都在于我们自己，这也就是我们为什么要了解自己的原因。

比如：“我怎么就没想到这一点呢？”多是因为你思维习惯偏窄，看问题不全面，做事情又容易钻牛角尖。如果你能在做事前多听多看多了解，懂得灵活变通，就能避免这类抱怨的产生。

“为什么他们看不到我的努力呢？”当出现这种情况，你首先需要明白：你的努力还远远不够，因此你需要继续努力，直到感化他们为止。

“为什么她考试成绩总是比我好？”我们不能光看到别人耀眼的成绩，更要看到别人为此付出的艰辛，要想考得和她一样好，或者超越她，就需要付出和她一样或超过她的努力。

“如果今天不堵车，我就不会迟到。”堵车并非不可避免，只要你早出门十分钟，往往就能规避“堵车”的问题。

哲学家常说：“内因决定外因。”外因太广泛以至于难以掌控，因此人们只有从最容易的入手：了解自己，掌控自己，才易获得人生的幸福。

然而，尽管我们明白这些道理，却难以做到了解自己，更难以掌控自己，因此免不了活在烦恼痛苦之中。为了摆脱这些烦恼和痛苦，许多人选择向专业的心理医生求救。要知道，这些向心理医生求救的人大多是众人眼中的“成功者”，这些被美国心理学家查尔斯·T. 塔特称为“成功的不满者”的人大多受过良好的教育，事业成功，婚姻美满，儿女聪慧，但他们却不快乐，根本原因在于他们不了解自己。

这些“成功不满者”的出现，促进了人本心理学和后人本