

世事如棋局，唯善弈者，才能在社会中
游刃有余，成为最后的胜利者。

LIFE GAME INTELLIGENCE

人生博弈 的智慧



吕叔春 主编

人生就是一盘棋，在我们出生的时候，这盘棋便已经开始了。我们应该慎重地走好人生的**每一步棋**，因为只有自己能对自己负责；如果**一着不慎**，就可能全盘皆输。

 金城出版社
GOLD WALL PRESS

人生博弈的智慧

吕叔春 主编

金城出版社

图书在版编目(CIP)数据

人生博弈的智慧/吕叔春主编. —北京:金城出版社,
2011.9

ISBN 978-7-5155-0098-0

I. ①人… II. ①吕… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第170877号

Copyright © 2011 GOLD WALL PRESS, CHINA

人生博弈的智慧

主 编 吕叔春
责任编辑 雷燕青
文字编辑 李雪松
开 本 787毫米×1092毫米 1/16
印 张 19.25
字 数 209千字
版 次 2011年10月第1版 2011年10月第1次印刷
印 刷
书 号 ISBN 978-7-5155-0098-0
定 价 38.00元

出版发行 **金城出版社** 北京市朝阳区和平街11区37号楼 邮编:100013
发行部 (010) 84254364
编辑部 (010) 84250838
总编室 (010) 64228516
网 址 <http://www.jccb.com.cn>
电子邮箱 jinchengchuban@163.com
法律顾问 陈鹰律师事务所 (010) 64970501

前 言

博弈在生活中处处可见。田忌赛马的故事就是博弈论在生活中的一种运用：

齐国的大将田忌，很喜欢赛马。有一回，他和齐威王约定，要进行一场比赛。他们商量好，把各自的马分成上、中、下三等。比赛的时候，要上马对上马、中马对中马、下马对下马。每个等级的马相比齐威王的马都比田忌的马强得多，所以几次比赛，田忌都失败了。后来，孙臧让田忌用自己的下等马对付齐威王的上等马，再拿自己的上等马对付他的中等马，拿自己的中等马对付他的下等马。比赛的结果是三局两胜，田忌赢了齐威王。还是同样的马匹，由于调换了比赛的出场顺序，就得到了转败为胜的结果。

博弈，就是用这种游戏思维来突破看似无法改变的局，从而解决现实问题的一种策略。在博弈中，虽然每个参与者都是在特定条件下争取其最大利益，但强者未必胜券在握，弱者也未必永无出头之日。因为在博弈中，特别是多个参与者的博弈中，结果不仅取决于参与者的实力与策略，还取决于其他参与者的制约和策略。

事实上，博弈过程本来就是一种日常现象。我们在日常生活中经常需要先分析他人的意图，然后才能做出合理的行为选择，而所谓博弈就是行为者在一定环境条件和规则下，选择一定的行为或策略加以实施并取得相应结果的过程。

博弈存在于人生的各个阶段。在社会中，为了求得生存，就会存在激烈的竞争，有竞争就有博弈。博弈论来源于人生中的策略选择，博弈论的精髓，就是“策略思维”，策略的选择决定着人生的成败，社会的沉浮，历史的变迁。

本书以博弈论为依据，理论和事例相结合，阐述了成功人生的策略思维和生存之道，让读者深刻领悟博弈论在生活中的运用，并参透成就精彩人生

的博弈策略。

人人都想成功,人人都想获得精彩的人生,但能成大事者总是一小部分人,为什么呢?原因就是,谁都不是天生的成功者,而那些成功者之所以能跨越弱者和强者的临界点,战胜大多数人,成为最后的胜利者,并不是因为他们比别人更幸运,而更多的在于他们比别人更有雄心、更自信、更会运用博弈策略去实现价值的最大化。

阅读本书,你会学到精明的处世之道,精妙的博弈策略,从而缔造非凡的人生。

目 录

第一章 雄心博弈：高调定位自己

人生的博弈，首先是一种心志的较量。拿破仑曾经说过“不想当元帅的士兵，不是好士兵。”那些成功者正是因为有着“想当元帅”的雄心才最终如愿以偿的。一个人如果没有雄心，就会安于现状，或者待在自己的安乐窝里蹉跎岁月，这样的人是不可能有所作为的。

1. 做人一定要有野心
2. 人的方向，由自己决定
3. 给自己定一个目标
4. 雄心的“大小”决定成功的大小
5. 追求理想，贵在执著
6. 制定计划，有的放矢
7. 重视自己，高调定位
8. 没有目标，就没有成功

第二章 信念博弈:相信自己就能赢

要想拥有辉煌的人生,首先要相信自己。那些成功者也不是天生的,他们之所以能跨越弱者和强者的临界点,战胜大多数人,成为最后的胜利者,并不是因为他们比别人更幸运,而更多地在于他们比别人更自信,敢于挑战自己,迎难而上。

1. 信念是前进的驱动力
2. 决不轻言放弃
3. 自信是成功的秘诀
4. 相信自己,就能创造奇迹
5. 自卑是成大事的天敌
6. 坚韧——克服困难的利器
7. 世上无难事,只要肯登攀
8. 把失败当做成功的垫脚石

第三章 思维博弈:想得到更要做得到

在人生的竞技场上,我们要懂得灵活变通。当一条路走不下去时,要变换思维,及时回头;当一种思维行不通时,要打破常规,敢于创新;当你无法改变环境时,不妨放弃无谓的挣扎,去改变自己……总之,条条大路通罗马,一条走不通时,换条道,就能找到生命中的辉煌。

1. 撞了南墙及时回头
2. 打破常规,逆向思维
3. 不要一条道走到黑
4. 改变自己,适应环境

5. 摆脱束缚,挖掘自我潜能
6. 另辟蹊径,走出自己的路
7. 变则通,通则赢
8. 多元化的思维
9. 从边缘环节下手

第四章 形象博弈:外表先悦人眼目

“先敬罗衣后敬人”，这一古语虽说从道德上讲有所欠缺，但不是没有一定现实道理的。因为对方要了解你的“内在美”，是需要一定时间的，而一个人的衣着和仪表却让人一目了然，给人留下直观的印象。所以，成功的人生要从打造自己美好的形象开始。

1. 佛靠金装,人靠衣裳
2. 塑造良好的第一印象
3. 求职应聘时要注意形象
4. 戒除不受欢迎的坏习惯
5. 服饰的美在于和谐
6. 女士着装礼仪
7. 男士着装礼仪
8. 最起码的礼仪要求——清洁
9. 微笑是最好的礼仪

第五章 面子博弈:有人格就活得体面

“人活一口气,树活一张皮。”咱们中国人,尤其爱“面子”这个东西,有些人甚至为了面子大打出手。但“面子”不是拳头能争回来的,面子的博弈更多的是一个人能力和人格魅力的较量。只有

做人做到位了，事业做强大了，才能真正地赢回面子，成为最后的赢家。

1. 不要脸皮，要尊严
2. 给别人留面子，自己就有面子
3. 不要让你的上司没面子
4. 错了不要怕丢面子
5. 放下身段，路会越走越宽
6. 恰当地“丢面子”，可以化解争端
7. 给对手留足面子
8. 不要为了面子与人争论

第六章 人缘博弈：朋友多，路更宽

人缘是一笔可贵的稀缺资源。正所谓“一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮”。一个人要想成大事，必须拥有好的人缘。唯有这样，才能让你左右逢源，天下通吃。现代社会人与人之间的竞争在本质上就是人脉关系的大比拼，谁能占有这张底牌，谁就会成为最后的赢家。

1. 平时多烧香，急时有人帮
2. 择友要慎重，宁缺毋滥
3. 对朋友要以礼相待
4. 情能制胜，多做感情投资
5. 放长线，钓“大鱼”
6. 与人方便，与己方便
7. 关键之时拉人一把
8. 朋友越多，路子越广

第七章 整合博弈: 组合拳更有力

十个手指有长短。每个人都会有他的优点和缺点,不可能每一件事情都能做好,就像手指一样,不可能每个手指都一样长。因此,在竞争中,要想脱颖而出,光靠自己的力量是不够的,还需要我们懂得整合各种力量,借力造势,从而实现利益的最大化。

1. 取人之长,补己之短
2. 让亲人成为自己的贵人
3. 巧妙利用名人效应
4. 主动接近大老板
5. 对“症”下“药”,巧倚靠山
6. 巧借他人之力,行己之意
7. 良禽择木而栖,良臣择主而事
8. 借人力撑起一片天

第八章 时效博弈: 下手快才能强

时间就是生命,时间就是财富。在知识经济时代,社会信息流的传播速度大大加快,人和人之间的竞争也越来越激烈。在各方面条件相当的情况下,谁能第一时间掌握信息,第一时间采取行动,谁就能成为最后的胜利者。先下手为强,说的就是这个道理。

1. 今日事,今日毕
2. 拖沓是成功的致命武器
3. 管理好时间的十大法则
4. 果断出击,绝不犹豫
5. 当断不断,反受其乱

6. 一旦看准,就大胆行动
7. 先下手为强
8. 优柔寡断,会让你一事无成

第九章 口才博弈:言谈容易,但要深入人心

在激烈的社会竞争中,要获得很好的职位和薪水,仅凭做事的才能是不够的,还必须具备出众的口才,这是克敌制胜的武器之一。一个人善于谈吐、长于辞令,就能增添自己在社交中的魅力,引起别人的兴趣和注意,这样的人是最易获得成功的。

1. 口才是一门综合艺术
2. 用知识武装你的舌头
3. 言之要有物,切忌夸夸其谈
4. 说话有技巧,修辞不能少
5. 学会说“场面话”
6. 说话要学会绕弯
7. 察言观色,灵活说话
8. 见什么人,说什么话

第十章 感情博弈:多一份真心,多一份理解

在感情的博弈中,不存在绝对的输和赢,如果双方能同心协力,将感情经营好,便能实现共赢;否则,就会两败俱伤。有句话叫做“婚姻是爱情的坟墓”,其实,婚姻也可以成为爱情的天堂,问题在于双方如何去经营。多一份真心,多一份理解,多一份宽容,多一份关怀,那么你们就会永远沐浴在幸福的阳光之中。

1. 付出真心,才能换得真爱

2. 爱情需要“甜言蜜语”
3. 婚姻需要理解和宽容
4. 猜疑——爱情的杀手
5. 幽默是爱情的润滑油
6. 当爱已成往事,轻松地分手
7. 有一种爱,叫做放手
8. 真爱不需要占有
9. 爱是一门艺术

第十一章 得失博弈:敢于舍弃,善于抉择

“鱼和熊掌不可兼得”,人生在世,有所得,必有所失。在得与失的博弈中,我们要善于抉择和取舍。对于所拥有的,要懂得知足,学会珍惜;对于那些不能得到的东西,切勿不择手段地一味奢求。当得者得之,当失者失之,坦然面对得失,这才是理性的博弈策略。

1. 舍得,是一种智慧
2. 敢于舍弃,善于抉择
3. 得中有失,失中有得
4. 权衡利弊,舍小取大
5. 该得则得,该放则放
6. 做人不可患得患失
7. 放弃享乐,才能收获幸福
8. 名利如包袱,该放下时且放下
9. 用理性度量得失

第十二章 情绪博弈:做个成熟快乐的人

所谓情商就是情绪智力。以往人们认为,一个人能否取得成

就,取决于智力的高低,智商越高,成就越大。但是现在,越来越多的人认为情商比智商更重要。情商低的人就会被情绪牵着鼻子走,唯喜有尺、怒有度、哀有节、乐有制,人生才会快乐,事业才能成功。

1. 喜乐要适度
2. 气盛伤身,防止愤怒
3. 与焦虑告别
4. 恐惧由心生,警惕自我暗示
5. 走出低谷,远离悲观情绪
6. 情绪减压,哭中发泄
7. 定期释放自己的情绪
8. 学会控制不良情绪

第十三章 心态博弈:心宽才能看得开

心态决定人的命运,它能使我们成功,也能使我们沦为失败者。一个人若是被一些不良心态所左右,他人生的航船便很有可能驶入浅滩,从而失去发展的机会;一个人若是一生都持有良好的心态,那么他的人生之路将会越走越宽,生命的价值就会越来越大……

1. 积极的心态是成功的起点
2. 面对困难,保持乐观的心境
3. 吹嘘的心态不可有
4. 不要苛求十全十美
5. 失意时把心放宽
6. 知足,才能常乐
7. 欲望面前,要有淡泊的心态
8. 享受生活,享受成功

第十四章 心机博弈:智慧较量不能输

人生从某种角度看就是一场战争。在这种战争中,为了求生存,获得最大利益,每个人都会使出浑身解数,一些“小人”还会用尽各种卑鄙伎俩。因此,要想成为人生战场中的胜利者,没有一定的心机是不行的。《孙子兵法·谋攻篇》里有一句“上兵伐谋”,意思是说打仗的最高境界是计谋的较量。人与人之间的较量也是如此。

1. 做人不能太单纯
2. 大事精明,小事糊涂
3. 树大招风,小心行得万年船
4. 得意之时,不可忘形
5. 隐“优”暴“缺”,成全别人的好胜心
6. 深藏不露,适当出击
7. 利用反问法,让对手自行溃散
8. 对付小人要有点“心机”

第十五章 人品博弈:道德标尺不能弃

在人生博弈中,当参与者的能力持衡时,人品的博弈就会决定最后的胜负。一个人品欠佳的人,谁都不愿与其共事,即便能力再好,也不会得到领导的重用。拥有好的人品,才能获得别人的爱戴和尊重,拥有成功的人生。

1. 要成熟而不要世故
2. 为人宽厚,大度为本
3. 以德立身,泽己及人

4. 诚信是人立足的根本
5. 以诚待人,靠诚信服人
6. 欺骗是人生的一条不归路
7. 奉献越多,得到越多
8. 做人不能太自私,好东西一起分享

第一章

雄心博弈：高调定位自己

人生的博弈，首先是一种心志的较量。拿破仑曾经说过：“不想当元帅的士兵，不是好士兵。”那些成功者正是因为有着“想当元帅”的雄心才最终如愿以偿的。一个人如果没有雄心，就会安于现状，或者待在自己的安乐窝里蹉跎岁月，这样的人是不可能有所作为的。



1. 做人一定要有野心

野心是成就梦想的第一步,一个人要想成就一番事业,首先必须有成大事的野心。否则有再多的才华,也只能成为一个庸庸碌碌的人。

人生的博弈中,要想获胜,就不能缺乏野心。但在许多人眼中,“野心”往往被贬为庸俗甚至是恶魔,那是因为人们只看到了利用野心所做出的坏事,而忽视了野心对追求成功所产生的支持力。

野心是成就伟大事业不可缺少的要素。所谓“世上无难事,只怕有心人”,说的就是这个意思。

随着人类社会生产力的发展,物质生活水平的整体提高,社会生存的竞争也越来越激烈。要想在竞争激烈的社会上站稳脚跟,没有一点野心是行不通的。志当存高远,人的志向与成就从来就是密切相关的。如果没有远大的志向,就不可能成就大业。一般来说,对自己的要求越高,取得的成就就越大;对自己的要求越低,取得的成就则越小,甚至会一事无成。一个人即使身居陋室,饔飧不继,只要有远大的理想和抱负,奋然前行,也能干出一番经天纬地的事!业!

野心是迈向成功的第一步。现在很多人崇尚“知足常乐”,固然,知足常乐可以作为一种生活态度,可以让人过得更轻松,但是却绝对不可以当做人生信条。我们生活在这个世界上,就必须不断地奋斗,不断地向另外一个目标前进。没有野心的人是可悲的,不管他多么有才华,没有了进取的信念,就只能成为一个庸庸碌碌的人。

小明和小叶考进了同一所全国著名的学校,在学校学习期间,两个人都十分努力,成绩优秀。大学生就业越来越困难,幸运的是,毕业的时候,一家国际知名的大企业到学校来招聘,两个人都顺利地过关斩将,成功地获得了