

打开心门的神奇钥匙

解决心理困惑与烦恼

让你在学习、工作、生活中一路畅通

Psychological
game

每天玩一个 心理学游戏

用最娱乐的方法找到最真实的答案

张卉妍 编著

中国华侨出版社

ISBN 7-309-05109-0

心理游戏：每天玩一个心理学游戏

解读自己与他人内心深处的秘密

每天玩一个 心理学游戏

张卉妍 / 编著

中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

每天玩一个心理学游戏 / 张卉妍编著. —北京: 中国华侨出版社, 2014.10
ISBN 978-7-5113-4948-4

I. ①每… II. ①张… III. ①心理测验—通俗读物 IV. ① B841.7-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 234291 号

每天玩一个心理学游戏

编 著: 张卉妍

出 版 人: 方 鸣

责任编辑: 伊 一

封面设计: 李艾红

文字编辑: 黎 娜

美术编辑: 刘欣梅

经 销: 新华书店

开 本: 720mm × 1020mm 1/16 印张: 28 字数: 448 千字

印 刷: 北京中创彩色印刷有限公司

版 次: 2015 年 3 月第 1 版 2015 年 3 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5113-4948-4

定 价: 29.80 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦三层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

发行部: (010) 58815874 传 真: (010) 58815857

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

如果发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。



前言

P R E F A C E

屠格涅夫说：“人的心灵是一座幽暗的森林。”人心包罗万象，很难探清它的真相，而心理学游戏正是通往内心世界的一条通道。人们通常需要长久的经历和专注的反思才能获得自我认知，而通过心理学游戏，只需要一个选项的抉择和一次对结果的解读，就可以让自己对性格、情感、人际、婚姻等问题得到清醒的认识，让自己在最短时间发掘深藏于内心的种种可能，从而看清自己，读懂他人。

心理学游戏会给我们一个认识自己的另类角度，让你发现和探索从未觉察到的自己，从而有力量冲破由于经验桎梏或认识不足而设定的人生界限。做心理学游戏，就像和一位知己聊天，丰富细腻、有理又有情趣的心理学游戏，会让我们感觉到好像有人走进我们的心里，在细细询问和呵护着我们的精神世界。玩心理学游戏可以调节心情，心理学游戏大多是善意的分析和忠告，即使批评，也相当婉转，给玩游戏者带来一定的激励和启示。心理学游戏的题目都比较有意思，能够激起兴趣，不少人其实就是带着一种“好玩”的心情去做游戏，如果答案和自己的认知不谋而合，会欢欣鼓舞；要是毫无关联，也可以权当一种精神上的放松。

对个人而言，运用这些权威而有效的心理学游戏能够更好地了解自己的优缺点，扬长避短，完善自我。在对自己及他人有更全面、客观的认识之后，能帮助自己更游刃有余地去处理生活中的各种问题，让自己在竞争激烈的社会中奋力拼搏，在复杂的社会关系中进退有道，在硝烟四起的人生竞技场上保持绝对优势。

对管理者而言，通过这些游戏可以发现和解决管理工作中存在的问题，并更好地识人、用人、管人，还能提高决策能力、协调能力、亲和力和影响力，使管理水平和领导能力得到大幅度的提高。

对企业而言，借助这些游戏在招聘人才、选拔人才的过程中可以更迅速、更便捷地挑选出所需要的人员，从而使企业单位得到更好的发展。

心理游戏实际上是一种思考方式，是一种生活态度，当你在轻松自在的游戏中破译了心理密码，自然能感受到游戏的神奇魅力。每天玩一个心理学游戏，把它当作茶余饭后的谈资，或是消磨时光的娱乐，在一片欢笑声之后，或许会让你对一个心理学命题有新的了解和认知，或许会让你对生活有新的感悟与思考。

用最短的时间，做最有趣的游戏，得到最客观的答案！《每天玩一个心理学游戏》从心理学的角度出发，精选了几百道心理测试题，内容涵盖了人生的方方面面，包括性格、爱情、婚姻、职场、财富、人际等。在测试题目的选取中，既考虑全面性，争取让读者通过心理游戏能对一个心理学命题进行最广泛认识，同时又注重差异性，避免出现题目主题与方式雷同，让读者阅读起来感到重复而无趣。在轻松的阅读过程中，你会惊奇地发现，原来识己读人是如此简单！

在游戏中学习，在学习中娱乐，翻开本书，你将进行一次有趣的心灵之旅。希望本书能让你在轻松的游戏了解内心深处的秘密，知道自己成败的关键，进而找准自己的方位，轻松应对人生难题。





目录

C O N T E N T S

Part 1 自我探密，了解最真实的自己

“自我”离你有多远	2
小时候的那朵花	2
从镜子看你的自我意识	3
你会选择哪种小点心?	4
好友的幸福	5
坐火车的时候选座位	6
勤劳的采花蜜蜂	7
一边是足球赛，一边是好友的哭诉	8
你属于哪一种“自我”的性格	9
你从来都没发现的另一个自己	12
不一样的心理年龄	12
从字迹中看一个人的性格	14
沙漠中的泉水	17
小猪的故事	18
你是否是一个善于玩弄心计的人?	19
双重人格	20
手表的赞美	21
你的微笑	22

你有哪些性格优劣势	24
隐藏在颜色中的性格	24
性格的“急”与“慢”	27
谁是你最喜欢的老师?	30
自信指数	31
贪图安稳还是热衷挑战?	32
性格也有“短板”	33
石头、剪子、布	35
美食中的个性	36

看清性格中的隐密部分	38
案头的水仙花	38
你会喜欢怎样的工作环境?	39
给你的自恋程度打打分	40
糖果的颜色	43
爱人的礼物	44
哭泣的心灵	45
钥匙圈里的性格密码	46
你的第二性格	47

Part 2 思维导图，了解你的心智成熟度

解开 IQ 密码，你的脑瓜有多灵	50
单词的记忆	50
文字的记忆	53
24 点游戏	55
九宫图	56
想象力测试	59
测测你的观察力	60

空间判断能力测试.....	60
解开 EQ 密码，你的潜力有多大	62
情绪的控制.....	62
测测你的心理压力.....	64
测试你在工作中的情商.....	65
忧郁的来源.....	66
你是个理性的投资者吗？.....	67
你是否感情用事？.....	68
测试你的社会适应能力.....	70
情商的激励.....	73
你的大脑是怎样工作的	75
内心深处的男女.....	75
你是左脑比右脑更发达吗？.....	80
女人大脑的性别测试.....	82
男人大脑的性别测试.....	84
谢泼德桌面.....	86
黑白感知.....	87
大脑和睡眠的关系.....	88
为什么你会这样想问题	90
一个简单的思维方式测试.....	90
思维模式测试.....	91
逻辑思维能力测试.....	92
德国逻辑思考学院测试题.....	93
创新思维.....	94
思维定式.....	95
抽象思维.....	97

Part 3 职场判断，踏上锦绣前程的成功之道

你的优势在哪里	100
从消费看判断力	100
谈判力	101
沟通能力	102
领导力	104
危机应对能力	105
你是否有拖延的毛病?	106
你的创造力如何?	107
测测你的专长	111
寻找最适合的工作	114
权威职业兴趣测试	114
你适合在哪行大显身手?	119
不要入错行	120
“跳槽”还是“不跳槽”	121
工作忠诚指数测试	123
工作满足感测试	124
了解你的职场生存能力	126
面试的压力	126
团队精神	127
你在工作中的表现	129
职场社交	130
同事的非议	131
测试你的职场进取心	132
你会成为职场黑马吗?	133

你是否有做管理者的潜质	135
你能否抓住升迁的机会?	135
管理者的工作态度	137
你属于哪种管理风格?	138
管理效率的测试	139
你是否是个优秀的决策者?	140
在团队中你适合扮演什么角色?	143
你是否有独立做老板的潜质?	144

Part 4 社交处世，看看你离这个世界有多远

社交态度	146
测测你是否善于交际	146
测测你的人气值	149
测测你的“人情账户”存款	152
测测你的人缘	154
测测你是哪种交际类型	156
测测你的社交灵活度	158
测测你的交际能力	160
测测你的沟通能力	162
你和社会如何相处	165
你是否具有社交障碍?	165
心灵的围墙	167
你是否是一个合群的人?	168
你不善于与什么样的人打交道?	169
社会应对能力测试	170
面对不喜欢的人怎么办?	173
你的人际关系优势	174
人际交往协调能力鉴定	175

测测你对陌生人的防范意识..... 177

你是否是个“社交达人” 179

你容易得罪人吗? 179

你受异性欢迎吗? 181

你会怎么拒绝别人? 182

你是一个受欢迎的人吗? 183

你的“第一眼效应” 185

别人眼里你足够稳重可靠吗? 187

与人交往时你会说话吗? 190

社交心理成熟度 192

你能不能在 E 时代沟通自如? 194

你对别人是否有影响力? 196

你能否看懂他人 200

你有察言观色的本领吗? 200

练就一双火眼金睛..... 203

从小动作看性格 206

看一个人是否撒谎..... 207

对卖火柴小女孩的质疑..... 208

眼睛泄露你的秘密..... 209

从点菜肴隐藏的心理..... 210

从喝水习惯看个性..... 211

从吸烟看性格 212

Part 5 个人魅力，如何让幸运之神发现你

你的形象打几分 214

你是否会让别人产生敌对情绪? 214

你的幽默感如何? 215

你在朋友中是什么印象? 216

外向与内向的测量.....	217
你的形象定位.....	219
气质类型测试.....	223
个人魅力决定人气的高低.....	226
你扮演最好的角色.....	229
影响力和吸引力.....	230
教你如何判断你的影响力.....	230
你的吸引力在哪儿?.....	232
社会能力测试.....	235
测测你的自信指数.....	236
你是个权威人士吗?.....	237
你的内心是否强大?.....	240
你的气场是什么型?.....	241
剪纸游戏.....	244
密码的设置.....	245
熟睡的婴儿.....	247
你的情绪谁做主.....	248
你的情绪表达方式.....	248
你有偏执型情绪吗?.....	253
情绪稳定性测试.....	254
你是不是会正面发泄愤怒呢?.....	257
测你的情绪化类型.....	258
你的情绪化指数.....	260
你容易产生羞怯情绪吗?.....	261
积极情绪影响测试量表.....	263
情绪紧张度测试.....	264
承受力.....	266
心理健康指数测试.....	266

减压阀	267
恐惧症的测量	268
抑郁症的测量	269
心理压力自测	271
心理压力分数	273
精神压力程度测试	274
从噩梦看你的耐压指数有多少	276

Part 6 情感解惑，你的幸福在哪里

谁才是你的“白马王子”	278
测测你未来的另一半	278
你会在哪里找到命中注定的另一半?	281
心灵契合度测试	282
从一封信看谁能取悦你	283
你对情人有什么期望?	284
被暗恋指数	285
你分得清“喜欢”和“爱”吗?	286
你会跟什么人谈恋爱?	288
测测你会一见钟情的程度	288
她对你有爱情感觉吗? (男生版)	289
他对你有爱情感觉吗? (女生版)	292
爱情对你意味着什么	295
爱的期待	295
爱的萌芽	296
你能忍受没有 Love 的生活吗?	298
谁是爱情冒险家?	300
痴狂的理性	300
对爱情的依恋程度	301
测试你对爱情有多执着	302

当艳遇送上门你会如何对待?	305
你有多爱你的另一半?	306
在你的潜意识里是如何看待爱情的?	307
你的爱情什么时候来过	308
爱情怎么到来?	308
你是什么类型的爱情编剧?	309
哪种恋爱方式最能打动你?	311
最容易产生恋情的地点.....	312
为什么爱情还不来到?	313
你是否已错过了自己的爱情?	315
你能留住真爱吗?	316
是什么让你错过了真爱?	317
咖啡里隐藏的爱情模式.....	319
你们的爱情能否修成正果.....	320
哪种恋情能为你结果?	320
面对情敌你会怎样? (女人篇).....	321
面对情敌你会怎样? (男人篇).....	324
你一生会爱几个人?	326
爱情能给你带来什么?	330
到表白的时候了吗?	331
你是否了解你的恋人?	334
哪种表白方式最适合你?	335
你爱的人爱你吗?	336
Part 7 性的秘密, 鱼水之欢里的快乐与未来	
他(她)是否在向你发出性的信号	338
他是不是想跟你做爱?	338
从喜欢吻的部位看性趣.....	339

测测他的情欲	342
你的性禁忌是什么.....	343
从喝酒看男人是不是真心的	349

你的生活是否“如鱼得水” 351

房门把手与你的性爱态度.....	351
你会是性冷淡吗?	352
路边小猫测试你的性能力.....	353
你的性心理健康吗?	354
你的性生活出问题吗?	356
从内裤看你的性爱情结.....	357
你现在的性趣如何?	358

他（她）是否有出轨的征兆 360

测测你的婚姻观和爱情观.....	360
他和你交往的真实心理.....	364
你们的夫妻关系理想吗?	365
测测你为什么会有外遇.....	367
看鬼片测你的忠贞程度.....	368
测你婚后能否抵制诱惑.....	369
你喜欢情人的哪种眼神.....	371
你会被第三者踢出局吗?	372
你有婚外恋的倾向吗?	373

Part 8 油盐酱醋，安稳生活中的细节与永久

婚姻幸福度..... 378

婚姻的态度	378
你的家庭温馨吗?	379
婚姻的质量.....	380
你是否是合格的丈夫.....	382

你是否是合格的妻子?	383
婚姻中的支配欲	386
婚姻中你最在乎什么?	387
你有能力进入现实的婚姻生活吗?	388
你对目前的婚姻生活满意吗?	389
小事, 大考验	391
你会教育孩子吗?	391
你老公喜欢做家务吗?	392
测试面对家庭冲突处理方法	393
你的嫉妒心有多强?	395
你有几分怨妇气质?	396
老公哪些问题让你失望?	397
你能锁住他的胃吗?	399
如何做好“河东狮”?	402
你的婚姻是否有亮红灯的危险.....	407
你最大的感情失误是什么?	407
爱人变心怎么办?	408
你会如何面对爱情危机?	410
你多久会厌倦一个人?	411
恋爱时你会因什么翻脸?	413
你会不会旧情难忘?	414
你对对方的包容心有多大?	415
你对感情忠诚吗?	416
测测你配偶的心事.....	416
你的婚姻是否牢不可破	418
你们的婚姻会被第三者侵袭吗?	418
你的醋劲有多大?	420
你的爱情敏感度有多高?	421

你在爱情中最怕承担什么责任?	422
你想要什么样的婚姻.....	423
你的感情稳定吗?	424
你有打败情敌的勇气吗?	425
婚姻大战中你会是受气包吗?	426
从送礼物看他对你的爱.....	427
婚姻暴力倾向测试.....	428