

超有趣的  
社会学读本



学社会学，  
读这本就够了



像读故事一样读懂社会学



人是否真的“生而平等”？



为什么越出风头越优秀

▲ 宿文渊——编著

你不可不有的社会学里

# 社会学原来 这么有趣有用

shehixue  
yuanlai  
zheme  
youqu  
youyong

中国华侨出版社



# 社会学原来这么有趣有用

## 你不可不有的社会学思维

中国华侨出版社  
北京

宿文渊  
— 编著 —

图书在版编目 ( CIP ) 数据

社会学原来这么有趣有用：你不可不有的社会学思维 / 宿文渊编著. —北京：中国华侨出版社，2017.12  
ISBN 978-7-5113-7302-1

I. ①社… II. ①宿… III. ①社会学 - 通俗读物  
IV. ① C91-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 ( 2017 ) 第 310041 号

## 社会学原来这么有趣有用：你不可不有的社会学思维

---

编 著：宿文渊

出 版 人：刘凤珍

责任编辑：笑 年

封面设计：施凌云

文字编辑：宋 媛

美术编辑：张 诚

插画绘制：维维安

经 销：新华书店

开 本：880mm × 1230mm 1/32 印张：8 字数：220 千字

印 刷：北京鑫海达印刷有限公司

版 次：2018 年 2 月第 1 版 2018 年 2 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-7-5113-7302-1

定 价：32.00 元

---

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层

邮 编：100028

法律顾问：陈鹰律师事务所

发 行 部：( 010 ) 58815874 传 真：( 010 ) 58815857

网 址：www.oveaschin.com E-mail：oveaschin@sina.com

---

如果发现印装质量问题，影响阅读，请与印刷厂联系调换。

## 前言

社会学是最贴近我们日常生活的学问，也是一门既有趣又实用的学问。人类是社会动物，社会就像一只“看不见的手”，在深刻地影响着我们日常生活的方方面面。社会学无所不包，从家庭关系到工作关系，从结婚生子到养儿育女，从社会经济活动到政治运动，都是社会学研究的问题。它不但涵盖性别、阶层、年龄等议题，更是许多生活化知识的融汇，是集合人类、环境、政策、时代等生活中所有方面的学问。

懂得社会学、拥有社会学思维是很有意义的，它能让我们对问题的看法不再局限于个人的经历，而是能把自己放在社会的大背景上去观察我们身边的事物，更加客观地对待日常的生活，从而找到更好的适应社会与寻求个人发展的方法。能够从小事情中看出大道理，一个全新的世界就在你的眼前展开。

这是一本超有趣的社会学读本，书中没有过多地使用专业术语，而是用生动、通俗的语言，用社会学的思维来解读那些我们日常生活中普遍存在但又没有深入、全面思考的日常现象和社会问题——成长、学习、工作、交友、家庭、婚姻、群体生活等，指出

某些看似孤立、特别的事件所折射出的社会学意义及对社会、对个体的影响，提供给我们一种社会学的思考方法，会用社会学的视角和思维观察、剖析种种生活现象；书中还分析了某些群体的特定行为和心理，可以让我们更深刻地了解他人，更好地为人处世。

本书将给你一双社会学的“眼睛”，教你在日常生活中如何看待身边的人和事，如何了解生活环境、生活空间和社会秩序，如何发现普通现象背后隐含的社会和人性规律，如何用社会学的思维洞察事物表象，发现本质，帮助你更深刻地认识这个世界。

就让我们从这本书开始，每天读点社会学，增长我们的学识，开拓我们的视野，去发现更精彩的世界。





## 第一章 一个人是怎么长大的

### ——从自然人到社会人的成长历程

狼孩与天性——关于人之初的思考 / 1

淘气与教养——这样实现人的蜕变 / 4

不要小看孩子的“过家家”——角色借用 / 8

自我肯定来自于别人的肯定——镜中我 / 11

是谁在教育你的孩子——大众传媒的影响 / 14

## 第二章 人是否真的“生而平等”

### ——社会学中的群体与分层

为什么说“远亲不如近邻”——地缘群体 / 18

“任人唯贤”还是“任人唯亲”——血缘群体 / 22

同行是冤家——业缘群体 / 26

想象的共同体——社会分层与社会阶层 / 30

“宝马女”与“奥迪男”的对决——炫富心理 / 38

合作还是竞争，这是一个问题——囚徒效应 / 40

### 第三章 成年人的必玩游戏

#### ——职业与社会化

寻找自己的梦想——职业流动 / 47

“说你行你就行，不行也行”——标签效应 / 53

人的成长没止境——职业生涯中的继续社会化和

再社会化 / 57

每个人都是不可或缺的——分工、交换与人类社会的

进化 / 62

被分割了的人——工作与生活的对立统一 / 68

### 第四章 人往高处走，水往低处流

#### ——社会流动

艾柯卡从职员到总裁——向上流动 / 72

高学历低收入的“蚁族”——向下流动 / 75

白领过剩，月嫂难求——水平流动 / 77

跨国婚姻，要明确婚姻的意义——女性的流动 / 81

## 第五章 怎样相见、喜欢、成为熟人

### ——人际吸引

你为什么会喜欢那些喜欢你的人——相互性原则 / 86

“一回生，二回熟，三回见了是朋友”——交往频繁原则 / 89

为什么说“你对了，整个世界就对了”——情绪和吸引 / 92

“知己”是怎么回事——态度相似 / 96

阿根廷政坛伉俪为何可以比翼双飞——互补性原则 / 100

## 第六章 人的所有行为都是在沟通

### ——社会互动

“距离产生美”背后的秘密——保持适当的空间和距离 / 102

如何战胜面试官而赢得一份好工作——印象管理 / 106

江山易改，本性难移——人格与交往 / 110

商家怎样让你甘心掏腰包——登门槛效应 / 113

先提大要求，遭讽再提小要求——门面效应 / 117

## 第七章 无形的压力压得我好累

### ——社会影响改变他人行为

离不开的“思想品德课”——道德的自觉 / 121



“三人成虎”的真实原因——社会舆论对人的影响 / 126

少数服从多数是真理吗——集体无意识 / 131

人类行为——基因决定还是环境决定 / 135

为什么越出风头越优秀——社会助长与社会干预 / 141

## 第八章 你为什么总是“随大流”

### ——集合行为

你为什么总是随波逐流——从众心理 / 146

空穴来风的“都市传奇”——谣言是这样形成的 / 150

专家、学者如是说——迷信和服从权威 / 156

比邪恶更可怕的是冷漠——旁观者效应 / 159

## 第九章 站在什么舞台扮演什么角色

### ——社会地位与角色

为什么比尔·盖茨成为世界首富——自致地位 / 162

听老婆的还是听老妈的——角色冲突 / 166

“贫二代”VS“富二代”——先赋地位 / 169

德高望重有什么好处——声望 / 171

长者说话有分量——权威效应 / 174

## 第十章 男人来自火星，女人来自金星

### ——两性沟通与相处方式

男人靠说，女人靠感觉——男女不同的表达方式 / 178

硬汉 VS 典雅——性别角色认同 / 181

女人属于家庭 VS 男人属于事业——性别认同 / 186

女人们，你们为什么要学跆拳道——家庭暴力 / 188

女人的唠叨是一剂慢性毒药——两性迥异的谈话方式 / 191

为什么“情人眼里出西施”——晕轮效应 / 194

“我想我会一直孤单”——单身 / 198

## 第十一章 婚姻是爱情的坟墓？

### ——爱情与婚姻

问世间情为何物——爱和爱情 / 201

为什么结婚时没想到离婚——假想相似 / 204

“执子之手，与子偕老”的秘诀——功利行为 / 208

为什么“金龟婿”并不靠谱——婚姻倾度 / 211

婚姻为什么会有“七年之痒”——厌倦心理 / 215

家庭幸福的泉源——积极的情绪 / 218

## 第十二章 我们每个人都被约束

——当人性遭遇社会规范

社会秩序之痛——犯罪 / 223

你是不是越轨了，我说了算——标签理论 / 227

青少年抽烟、酗酒、自杀——越轨 / 233

婚外恋——婚姻越轨 / 239



## 第一章

# 一个人是怎么长大的

——从自然人到社会人的成长历程



## 狼孩与天性——关于人之初的思考

我国古代启蒙读物《三字经》上提到“人之初，性本善”。而我国古代伟大的思想家荀子主张“性恶论”，认为人的本性具有恶的道德价值。西方的宗教里，认为人生来就是有罪的。关于人类天性的问题，从古至今一直是一个人类永恒思考的话题。

1920年，在印度加尔各答附近的一个山村里，人们在打死大狼后，于狼窝里发现了两个由狼抚育过的女孩，其中大的年约七八岁，被取名为卡玛拉；小的约2岁，被取名为阿玛拉。后来她们被送到一个孤儿院抚养。阿玛拉于第二年死去，卡玛拉一直活到1929年。

孤儿院的主持人J.E.辛格在他所写的《狼孩和野人》一书中

记录道：印度“狼孩”刚被发现时用四肢行走，慢走时膝盖和手着地，快跑时则手掌、脚掌同时着地；她们总是喜欢单独活动，白天躲藏起来，夜间潜行；怕火和光，也怕水，不让人们替她们洗澡；不吃素食而要吃肉，吃时不用手拿，而是放在地上用牙齿撕开吃；每天午夜到清晨三点钟，她们像狼似地引颈长嚎；她们没有感情，只知道饥时觅食，饱则休息，很长时间内对别人不主动发生兴趣。不过她们很快学会了向辛格的妻子去要食物和水，如同家犬一样。只是在一年之后，当阿玛拉死的时候，人们看到卡玛拉“流了眼泪——两眼各流出一滴泪”。

据研究，七八岁的卡玛拉刚被发现时，她只懂得一般6个月婴儿所懂得的事，花了很大气力都不能使她很快地适应人类的生活方式，两年后才会直立，6年后才艰难地学会独立行走，但快跑时还得四肢并用；直到死也未能真正学会讲话：4年内只学会6个词，听懂几句简单的话，7年时才学会45个词并勉强地学几句话。在最后的3年中，卡玛拉终于学会在晚上睡觉，她也怕黑暗了。很不幸，就在她开始朝人的生活习性迈进时，她死去了。辛格估计，卡玛拉死时已16岁左右，但她的智力只相当于三四岁的孩子！

狼孩在完全没有人类的环境下成长，身上就带有了动物的特征；那么，从小就在与世隔绝的孤立环境下长大的孩子，他们的行为又会是怎么样的呢？

安娜是个私生子，母亲由于害羞，生下安娜后，便把她藏在一间房子里，不与人接触。发现安娜时，她已经6岁半了，当时





还不会走路、说话、自己吃饭，也不会保持自己的个人卫生。她没有任何情感表达，对人十分冷漠。安娜被发现后，首先被送到一个智残儿童之家，尔后又送到一所育婴所。她的社会技能逐渐提高，到11岁她去世的时候，她已开始学会说话。

当然，儿童在与世隔绝的环境中成长的例子是极个别的情形，但我们可以从他们的案例中得出结论，人最初是一张白纸，并不像其他小动物一样具有动物的天性，比如鸭子生下来就能找水和游水，人类的知识与才能不是天赋的，直立行走和言语也并非天生的本能，所有这些都是后天社会实践和劳动的产物。而刚出生的婴儿要想成活下来并成长为人类的一员，就必须与他人有



正常的互动，必须向他们学习如何思考和行为。这种互动和思考学习的过程就是所谓的社会化。社会化的定义是：一个人获得自己的人格和学会参与社会或群体的方法的社会互动。

一个新生儿不管出生在什么地方，不管文化内涵上存在多大的差异，儿童社会化的过程大致都是相似的。婴儿通过与他人互动和学习，慢慢地实现了一个从人类动物到具有一定能力、获得独立人格的社会人的转化。当人们度过他们的童年的时候，他们已经被教会了社会所期待的行为模式、语言、技能，以及如何去扮演一系列的角色。即使在成年之后，社会化的过程仍在继续，他们会不断学习新的社会技能（比如工作），并不断适应新的社会角色。

其实，社会化贯穿了一个人的整个一生，从出生、童年、少年、青年、老年直至死亡。社会化是一个深入和持续的过程。

## 淘气与教养——这样实现人的蜕变

当人们提到“淘气”的时候，一定是在说小孩子，因为一个成熟的、正常的人是不会有那种行为的。正因为小孩子正处在成长的道路上，因此，他们做出一些被认为不正常的事情时是可以容忍并能加以教化的。

西汉刘向的《列女传·卷一·母仪》中写道：孟子小的时候，父亲早早地死去了，母亲守节没有改嫁。他们就住在墓地旁边。有

一次，孟子就和邻居的小孩一起学着大人跪拜、哭嚎的样子，玩起办理丧事的游戏。孟子的母亲看到了，皱起眉头说：“不行！我不能让我的孩子住在这里了！”孟子的母亲就带着孟子搬到市集靠近杀猪宰羊的地方去住。到了市集，孟子又和邻居的小孩学起商人做生意和屠宰猪羊的事。孟子的母亲知道了，又皱皱眉头说：“这个地方也不适合我的孩子居住！”于是，他们又搬家了。这一次，他们搬到了学校附近。每年夏历初一这个时候，官员到文庙，行礼跪拜，互相礼貌相待，孟子见了，一一都学习记住。孟子的母亲很满意地点着头说：“这才是我儿子应该住的地方呀！”

孟子的母亲为选择良好的环境教育孩子，多次迁居，以防他学坏。后来，大家就用“孟母三迁”来表示人应该接近好的人、事、物，才能学习到好的习惯！

我国古代启蒙读物《三字经》里很早就有“人不学，不知义”“苟不教，性乃迁”之说，于是人们很早也就明白了，人是需要教化的，教化是需要一个过程的。那么人到底怎样才能成其为人？教化又是怎样的一个过程呢？

人从出生到6岁时是完全依赖于他人的，此后在正式成人之前还必须在某种程度上依赖他人的直接帮助。正是在这一段时间里，人逐渐地摆脱了“淘气”获得了“教养”，逐渐掌握了基本的生存能力、学习能力以及社交技能等。

科学研究表明，人最初根本不具备任何社会技能。人类的生存技能和科学知识都是在社会生活过程中通过学习慢慢积累起来

的。在婴儿的成长过程中，与母亲的互动对婴儿的成长有着十分重要的作用。母亲和婴儿的互动（比如怀抱和亲吻）不仅满足了孩子身体生长发育的需求，也会影响到孩子的情感。一项对比试验表明，经常接受母亲抚摸的婴儿神经系统发育得快，比其他婴儿更活跃，体重增加的速度会比那些不受抚摸的婴儿快47%。如果最亲近的人长期不能在亲密距离中相处，会导致情感缺失，甚至会在生理上出现不良反应。

美国威斯康星大学的心理学家哈洛对恒河猴做过一个实验，在一个笼子中设置两个“母亲”，哈洛用铁丝做了一个代母，它

