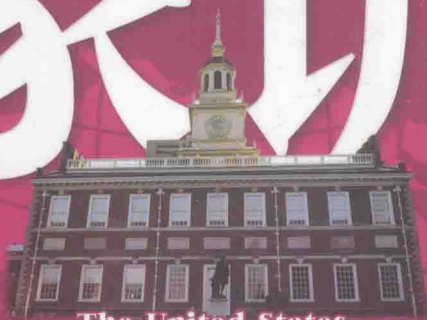


◆ 世界名校家训系列 ◆

哈佛

HARVARD UNIVERSITY

家训



The United States
Harvard University

李彦芳
朱德德 编著

FAMILY DISCIPLINE

开启心灵之窗，智慧之门，通往成长之道路……

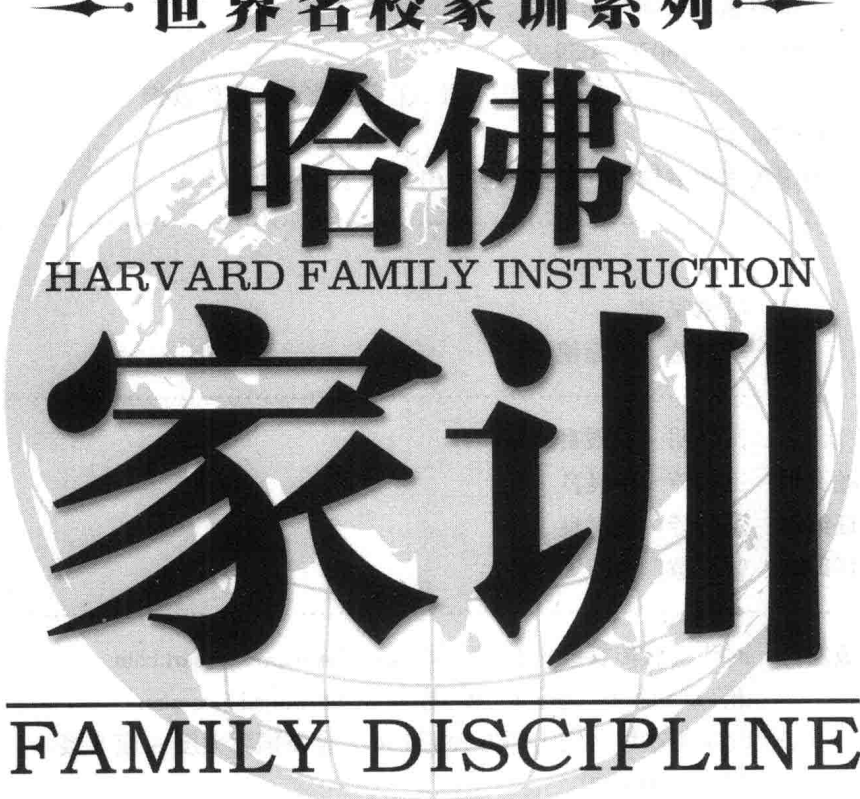
《哈佛家训》告诉我们：

我们无法左右别人，但可以改变自己，我们无法左右天气，但可以改变心情。

宽容就是一脚踩扁了紫罗兰，却把香味留在了别人脚上。

从小故事里见大天地，从小烟囱里见大火花。
一沙一世界，一叶一菩提。

— 世界名校家训系列 —



哈佛 HARVARD FAMILY INSTRUCTION 家训

FAMILY DISCIPLINE

李彦芳 朱德僊◎编著



时代出版传媒股份有限公司
北京时代华文书局

图书在版编目 (CIP) 数据

哈佛家训 / 李彦芳, 朱德德编著. -- 北京: 北京时代华文书局有限公司, 2013.8

(世界名校家训系列)

ISBN 978-7-80769-039-9

I. ①哈… II. ①李… ②朱… III. ①家庭教育—通俗读物

IV. ① G78-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 184761 号

书 名: 哈佛家训

编 著: 李彦芳 朱德德

出 版 人: 田海明 周殿富

选题策划: 王其芳 姚良良

责任编辑: 王其芳 姚良良

责任印制: 晁 敬

出版发行: 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>

北 京 时 代 华 文 书 局 <http://www.bjsdsj.com.cn>

北京市东城区安定门外大街 136 号皇城国际大厦 A 座 8 楼

邮编: 100011

发行部电话: (010) 64267120, 64267397

印 制: 北京京都六环印刷厂 (010) 89597655

(如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂商联系调换)

开 本: 710 × 1000 1/16

印 张: 16.5

字 数: 140 千字

版 次: 2013 年 9 月第 1 版 2013 年 9 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-80769-039-9

定 价: 28.00 元

版权所有, 侵权必究

目 录

Contents



第1章 把握命运，勇做自己人生的舵手	1
一块石头	1
老国王和他的王子们	3
金牌主持人	5
传媒大亨的传奇	7
100 万美元	8
盲女作家的故事	10
不必强求自己	11
镜子里的那个人能帮助你	12
“不”的奇迹	14
“飞鹰”诞生记	16
自己给自己创造机会	18
多活的三天	19
逃跑的牛群	21
快乐钥匙	23
小男孩和 37 颗钉子	24
第2章 建立自信，自信是成功的开始	27
电话里的人生教诲	27

艾米的发卡	28
奇迹是这样创造的	31
要来的高职与厚禄	32
口吃的小男孩	33
你才是最优秀的	34
别被别人的评价左右	36
她为什么变快乐了	37
一流投手	39
是妈妈给了我自信	40
自信的指挥大师	41
握住在手中的歌词	42
丑小鸭化身白天鹅	44
第3章 优良品质，奠定你生命的基石	46
被烫伤的小女孩	46
皮莱和她的镜子	48
“美丽”的女老师	50
擦皮鞋的小伙计	52
向小鸟表达歉意	54
好人和坏人	56
迈克尔和小罗宾的恩怨	57
转世的灵魂	60
老中医的小学徒	62
一碗热面	63
树坑	65
最“便宜”的手术费	67
我只是想让你知道我明白你的辛苦	68
朋友反目	70

第4章 学会宽容，以恕己之心恕人	73
比尔·萨丁	73
觉醒和觉尘	74
农夫的破木桶	76
1 美元	77
放冷枪的士兵	79
胡佛的飞机驾驶员	81
最优秀的舰长	82
亚伯拉罕的气度	84
明哲保身的智慧	85
一脚踩扁了紫罗兰	87
爱因斯坦的老师	88
忠诚的狗卫士	91
第5章 诚信负责，达到成功的必要因素	93
小气的商人	93
握手就等于签了合同	94
奇特的招生方式	96
拿破仑的玫瑰花信誉	97
我决定留下来陪女儿	99
一块手表	100
向忠诚的人求助	101
伯顿和博文	103
烈火中永生的布鲁诺	105
选择士兵跑道还是官兵跑道	106
抄书的孩子	108
蛋糕烤焦了	109
穷孩子亚撒	110

她只是护士	112
请对你的垃圾负责	113
第6章 平等待人，尊重他人的价值和权利	115
只有一部作品的作家	115
一个善良的地主	116
老园丁	118
心理学家和疯子的故事	120
泰德和落魄的推销员	122
美丽的修车女孩	123
做人是做生意的前提	125
第7章 满怀希望，永远不放弃心中的信念	127
苏珊和小麻雀	127
绣花的老妇人	128
百岁老人的长寿秘诀	130
汤姆的西瓜	132
水壶里的沙	134
老母鸡救子	136
治眼睛的秘方	138
旅行者和苹果	140
洛杉矶大地震	141
品尝胜利的滋味	144
一只神秘的木箱	146
走出山洞	147
高仓健的演绎生涯	149
第8章 学会思考，你就拥有了改变人生的力量	151
海水为什么是蓝色的	151

犹太人的智慧	153
新来的推销员	155
骗术	156
销售精英	158
富翁的房檐	160
把“哭”倒过来看	162
有商业头脑的奥比	163
看不见胖子的减肥中心	165
艾尔沙的办法	166
爱心围墙	168
师傅和徒弟	170
第9章 关注细节，点滴细节决定未来	172
卖牛奶的小女孩	172
打工归来的埃里克	174
你看到的是什么？	176
贾金斯的一生	178
为心灵穿上翼装飞行衣	180
蝴蝶效应	181
扔在门口的小纸片	182
麦当劳的招聘	184
桌子还有几个角？	185
第10章 及时行动，成功在行动中诞生	187
坐在路边儿的老人	187
去看看外面的世界	189
织一件可爱的毛衣	190
其实，我早就喜欢你了	192

鼓起勇气去敲门	193
水温够了，茶自香	195
单身的吉恩	197
维克多的成长	198
弯曲的烟囱	201
丢掉机会的杰克	202
第 11 章 为人处世，帮你避开人性的陷阱	205
天堂和地狱	205
捡鸡毛	207
奇怪的商人	209
一匹被饿死的狼	210
医生和病人	211
古铜镜的故事	213
越南士兵	215
儿子的遗书	217
首相和将军的情谊	219
花猫和老虎	220
黑人小孩和校长	223
戴维的智慧	225
一只腿的烤鸭	227
回避是一门艺术	228
第 12 章 挑战挫折，让挫折成为人生的转折点	231
鹰的放生	231
帕格尼尼的一生	233
施罗德的政治生涯	235
断弦	237

一千次拒绝	238
一船陶片	239
我看重你的经历	240
“困难”还是“不便”	242
胜利之手	244
我的手指还能移动	246
跑步上学	247
妈妈还没放弃呢	248
枯井里的驴	249
诗人的温情	251

第1章 把握命运，勇做自己人生的舵手

一块石头



一个小男孩的父母出车祸死了，亲戚们都不愿意收养他，就把他送到了孤儿院。

任谁也没有想到，这个小男孩来到孤儿院之后不久，竟然想要上吊自杀，幸好被人及时救了下来，这才幸免一死。

一天，小男孩正坐在树下发呆，这家孤儿院的院长走过来跟他打了声招呼，紧接着又问道：“你为什么要去自杀呢？这里有这么多的小朋友和你一起玩，你难道不开心吗？”

小男孩伤心地流下了眼泪，大声地哭了起来，他一边哭一边说：“我活得一点儿也不开心，自从我的父母死后，没有一个亲人过来看看我。像我这样被亲人遗弃的人，活着还有什么意思呢？”

院长听完之后，随手捡起一块石头。

“这是什么？”院长问小男孩。

“一块破石头。”小男孩说。

院长摇了摇头，说：“不是，它是一块宝石，值很多很多的钱。”

“你骗人，它分明只是一块破石头。”

院长笑了笑，对小男孩说：“它真的是一块宝石，不信的话，你可以拿到宝石市场上去卖一下。”

“肯定没有人买它。”小男孩一口咬定。

“只要你拿去宝石市场，肯定会有人来买。不过，你要记住了，不管别人出多么高的价钱，你都不能卖。”

“好。”

第二天，小男孩拿着石头来到宝石市场，他用粉笔在地上画了一个圈，大概意思就是“我这也是一个摊儿”。

小男孩心想，肯定没有人来买这块石头。他不吆喝，只坐在石头旁边发呆，想着以前和爸爸妈妈在一起的日子。

让他没有想到的是，他刚坐下没多久，就有人来询问这块石头的价格。

“这是块什么石头？卖多少钱？”

小男孩抬头看了他一眼，说：“你想出多少？”

“哈哈，我连它是什么石头都不知道，怎么好出价？”这个中年人试问道：“50 元？”

听到有人出价 50 块，小男孩非常高兴，但他想起了院长的话，便低下头不再说话。

谁知，这一下倒吸引了很多人过来凑热闹。

“没看出来这块石头有什么特殊的地方。”

“要我说，这块石头应该不简单。”

“哪里不简单？”

“说不上来，只是有一种直觉。”

这些人交头接耳，纷纷猜测着这是一块什么石头。

“1000 元。”这个时候，又有人出价了。

小男孩心里牢记着院长的话。他一抬头，说出俩字：“不卖！”

“1500 元。”

“不卖！”

“1700 元。”

“不卖！”

“.....”

到了天黑的时候，已经有人愿意出一万元来买这块石头。而小男孩的回答还是那两个字——不卖。

小男孩拿着石头回去后，非常兴奋地把今天在宝石市场上的经历讲给了院长。并且，他还问院长：“这块石头，分明就是一块普通的石头，到处都是。为什么还会有人出高价买它呢？难道这块石头真有什么特殊的地方？”

院长语重心长地说道：“孩子，这的确只是一块普通的石头。之所以有人愿意出很高的价钱来买它，是因为别人出多少钱你都不卖，这才提升了它的价值呀。你越是看重它，对它越是珍惜，人们越认为它是一块宝石。”

“这和生命是一样的道理，只要你能够珍惜自己的生命，看重自己的生命，那么你的人生就会变得有价值。”

哈佛告诉你的人生箴言

一个人的价值，完全是由他自己来决定的。相信自己、珍惜自己、尊重自己、爱护自己、肯定自己，知道发掘自己的潜质，懂得努力把握自己的人生。这样，一个人的价值就会慢慢地被越来越多的人看到，最终得到这个世界的肯定。

老国王和他的王子们



老国王想要从几位王子中挑选一位做皇位继承人。他想出了一个好办法来考验他的儿子们。他私底下吩咐大臣去准备一块大石头，然后摆在临水的路边。这样，任何人想要通过那里，都得面对巨石的阻碍。有

不同途径可以通过那块巨石，要么搬开它，要么走别的路。王子们必须把信物交到站在巨石后面的一位大臣手里。

王子们都自信满满地完成了任务，老国王走过去，问他们到底如何通过巨石的。

一位王子回答道：“我只是从巨石处爬了过去，并且很快地将信送到了大臣手里。”

另一位王子回答道：“我小时候就擅长爬树，于是我就从那块大石头上轻盈地爬了过去。”

还有的王子说他们从水里直接游了过去。

国王还没等到他想要的那个答案。

最后，年龄最小的王子用很小的声音答道：“我用手推开了大石头，从面前的那条路直接走过去的。”

老国王欣喜地问道：“推开大石？你怎么知道大石可以推开呢，它明明是块巨石啊！”

小王子答道：“我也不知道它可以推开，我只是随便地用手试了试，没想到还真的动了。”

最后，小王子继承了王位。老国王特意命人打造了与众不同的巨石，它是用一种很轻的材料制成的。看似巨大，其实重量很小。他想知道，在面临困难的时候他的王子们都是如何解决问题的。

显然，小王子最善于尝试。国王认为：在面临困难的时候如果不善于动脑筋去直接克服困难，而把命运交在别人手中，那就太危险了。他不放心让那样的人治理国家。

哈佛告诉你的人生箴言

人要自己掌控自己的命运。古往今来，凡是成大事者都勇于打破命运的枷锁，成就一番事业。

奋斗的乐趣也在于自己掌控自己的方向。人生的际遇都靠自己
自己去把握，没有人可以替你作决定或者改变你前进的轨迹。
能左右这一切的就只有你自己。

要想在人生的道路上不断前行，就要不断地直面命运的阻碍，
自己决定自己的道路。

金牌主持人



莎莉是位年轻的姑娘，她有一个梦想，这个梦想从她的少年时代就
在她的心中了，至今没有改变。她想成为一名主持人。多年以来，她一
直为实现这个梦想而奋斗着。

刚刚大学毕业的她为了这个梦想四处碰壁。

起初，非常年轻的她来到了美国的无线电台来应聘工作。但没想到
的是，美国无线电台斩钉截铁地拒绝了她，理由是：“你是位女性，对
于这个行业来说，女性不足以吸引观众。”所以为了自己的收视率，电
台劝她另谋高就。

虽然碰壁了，但这并没有改变她的梦想，她依然执着地坚持着。后
来，她又怀揣着希望来到了波多黎各，她希望这个梦幻的国度可以让她
交上好运。谁料，向来不懂西班牙语的她并没有在通讯社得到重用。

一位哪里都不如她的人得到了赏识，这让她非常的悲愤。她时常暗
暗地想：“难道我真的就没有用武之地了吗？”最后一直不服输的她还
是选择迎难而上，她不断地练习自己的发音和语法，她用三年的时间学
会了这门难懂的语言。

但是，当她可以操着一口流利的西班牙语和当地人民交流的时候，
她依然没有得到重用。这对她来说是个不小的打击。冷静下来的她总结
了自己之前的经历，第一次的失败是由于自己年龄尚轻；第二次是因为

她不熟练语言，沟通会出现障碍。

她不解的是，为何现在她明明可以说一口流利的西班牙语，却还是得不到重用？问题到底出在哪里？在波多黎各的那段日子里，她所接到的唯一一次重要任务就是去多米尼加共和国采访当地的暴乱。但是有个前提，她必须自己完全负担起所有的费用。

离开了波多黎各，她开始了更为辛苦的工作。她不停地被人辞退。辞退的理由也是五花八门。更有甚者居然说她根本不懂什么叫主持，说她跟不上时代的潮流。

就这样，莎莉失业了一年多，在这一年多的时间里她仿佛掉入了一个无底的深渊。对她来说整个人生都黑暗了，虽然有人安慰她这是黎明之前的黑暗，可她自己却根本看不到一缕微弱的曙光。

后来终于有一个好机会摆在眼前。她将自己策划的清淡类节目推荐给了国家广播公司的某职员，并且得到了这位职员的肯定。她以为终于迎来了自己的希望，可是，让她陷入绝望的事情又发生了：这位职员忽然离职了。

就这样，她的希望再度落空。没办法，她只能继续向另一位职员推销她的计划。谁料，那人丝毫没有对她的计划触动，一脸冰冷地对她下逐客令。还是不死心的她又向第三位职员推荐自己的节目。虽然第三个职员最红同意她来上班，但让她做一个政治类的节目。

莎莉一向对政治感到颇为头疼，但她并不想失去这份来之不易的工作，于是她开始给自己恶补政治类的知识。她准备真正地放手一搏。1982年的夏天，她主持的这个栏目正式开播了，节目的形式非常新颖，甚至可以说是史无前例。

这个节目是由观众打入现场电话来参与讨论国家的政治活动，新颖的节目很快就在美国走红了。她也成为了被大众所熟知的名主播。

20年的时间让莎莉完成了人生的蜕变，她成了一座金矿的代名词，无论她走到哪里，她所主持的节目都会给该公司带来巨额的收益。

现在，美国大概有 800 万人成为了莎莉的听众。

哈佛告诉你的人生箴言

自己的命运掌握在自己的手中，上帝永远只能掌握我们命运的一半，另一半就需要自己好好地把握。要对得起自己的青春，对得起自己只有一次的生命，要尽其所能地赋予它意义和色彩。

多付出一份努力，手中所掌握的那一半就会增重一些。久而久之，随着不断地努力，就可以把自己全部的命运握在手里。

传媒大亨的传奇



克洛迪尔被称为传媒帝国的皇帝，他的一生充满了传奇色彩。

他出生在美国一个清贫的犹太人家庭，31 岁开始创业，55 岁时经历了一场大火，身体上 45% 的皮肤都被烧坏，右手腕几乎脱离了身体，在动过 6 次手术后才得以生存。这场大火，几乎夺去了他的生命，在大火中，他的激情没有被烧成灰烬。

克洛迪尔跟人说：“我的信念，从来没有因为这场大火而发生任何改变。我的价值观，依然是永远追求赢的激情。”

他把这场大火看作是自己的新生，决定从那一年起，来重新计算自己的生命。和大多数人不一样是，他把命运中的灾难看成了一种催发自己积极上进的东西，灾难让他越战越勇。从那一年起，他总喜欢跟别人说：“我还年轻，我的人生还有很长的路要走。”

63 岁时，他开始了自己的第二次创业。他的经营理念大变，开始