



哈佛智慧，成就一生

哈佛家训



*Harvard Family
Instruction*

文章 明理 编著

影响千万人的教育理念 改变千万人的教育智慧
铸就时代巨人的精神财富，培养社会精英的教子妙方

哈佛大学先后培养出8位总统，40位诺贝尔奖获得者，数以百计的世界级财富精英。这些杰出的人物，曾经对美国和世界产生了巨大的影响。而且还在继续产生深远的影响。哈佛靠什么打造了这些巨人？他们的教育中有什么深藏未露的秘密？是哈佛大学成功的教育理念缔造了他们辉煌的人生。

中国华侨出版社

哈佛家训

I

文章 明理◎编著



中國華僑出版社

图书在版编目(CIP)数据

哈佛家训. 第1册/文章,明理编著.—北京:中国华侨出版社,2014.8
ISBN 978-7-5113-4850-0

I.①哈… II.①文… ②明… III.①青少年教育—家庭教育
IV.①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 192594 号

哈佛家训 I

编 著:文 章 明 理

出 版 人:方 鸣

责任编辑:芝 兰

封面设计:李艾红

文字编辑:彭泽心

图文制作:北京东方视点数据技术有限公司

插图绘制:文鲁工作室

经 销:新华书店

开 本:720mm×1020mm 1/16 印张:33 字数:439 千字

印 刷:北京市松源印刷有限公司

版 次:2015 年 5 月第 1 版 2015 年 5 月第 1 次印刷

书 号:ISBN 978-7-5113-4850-0

定 价:29.80 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦三层 邮编:100028

法律顧問:陈鹰律师事务所

发 行 部:(010)58815874 传 真:(010)58815857

网 址:www.oveaschin.com

E-mail:oveaschin@sina.com

如果发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。



哈佛大学，是一座拥有 300 多年历史的著名学府，是世界各国学子们梦想的殿堂，哈佛在人们心中已经成为成功的标志。300 多年来，哈佛大学先后出过 8 位美国总统、40 名诺贝尔奖获得者和 30 名普利策奖获得者，培养了数以百计的世界级财富精英，为商界、政界、学术界及科学界贡献了无数成功人士和时代巨子。正如哈佛大学第 23 任校长科南特所言：“大学的荣誉，不在它的校舍和人数，而在于它一代又一代人的质量。”哈佛靠什么打造了这些巨人？他们的教育中有什么深藏未露的秘密？从这些成功者身上我们不难看到，在哈佛收获的东西是他们获得如此成就的决定性因素，是哈佛精神始终鞭策他们向成功的顶峰攀登，是哈佛大学成功的教育理念缔造了他们辉煌的人生。

哈佛大学的巨大成就，关键不是因为它的规模宏大、学科众多，而在于它先进的办学理念、追求真理的可贵精神和 300 多年沉淀下来的闪光智慧。在人生的旅途中，大学只是一个短暂的历程，但哈佛让学生在这个短暂的历程中汲取了智慧的营养，教会了学生怎样做人、怎样做一个成功的人，并引领他们思考和感悟人生，为实现人生目标、取得成功做好积极而充分的准备。

当然，哈佛取得巨大的成就，并不完全是学校教育的成果，这其中也有学生家长的功劳。他们成功的教育方法和理念、他们培养孩子成才的坚定信心和严谨态度，以及他们将教育孩子作为人生重要目标的信念，都是哈佛精英教育的重要组成部分。

每个家长都渴望自己的孩子拥有成功的人生，要想成功，就离不开教育。

父母是孩子的第一任老师，家庭是孩子的第一个课堂，家庭教育在很大程度上决定着孩子的未来。但是，如何更好地教育孩子是家长们公认的一大难题。随着社会竞争的激烈发展，家长的教育职责也越来越具有挑战性，其教育理念和教育方法直接决定着孩子将会取得的成就。哈佛家训的成功案例告诉我们，正确的学习习惯和生活习惯是父母给予孩子的最大财富。

子女是父母爱情的结晶。生下他们，并不只是让父母感到愉悦，更重要的是让父母去教导他们，用正确的人生观念启迪他们，使他们真正成为人类智慧的精

英，成为大地上生命的强者。父母要担负起这个责任，应该好好去履行做父母的职责。几乎所有的年轻人都渴望拥有成功的人生。然而，他们中的一些人因为缺少正确的指导，往往事倍功半，甚至不小心误入歧途。青少年时期形成的观念，会以不同的方式影响一个人的一生，所以，在人生开始的时候，应该让他们接受高尚的思想，修炼优良的操行，形成健康的习惯。

《哈佛家训》汇集了哈佛大学最顶级的教育理念和哈佛家训的精华，从美德、梦想、信念、勇气、成功等多个角度，充分诠释了哈佛大学教育理念中的精髓和哈佛家训的要旨，触及了人生中最朴素的感情和人性中最本质的东西，并挖掘出成长路上最丰富的人生内涵，为成长中的孩子提供适合其心理需求的精神养分，铸就一个哈佛学子应有的优秀品质，并树立起明确的精英意识，学会在学习和生活中自我选择、自我塑造，为成长为社会精英打下坚实的基础。

本书是送给孩子的一份特殊的人生礼物。父母不仅要用牛奶和面包将子女养大，在他们成长的过程中，父母还要及时用完美的思想熏陶他们的灵魂。本书编选的每一个故事都具有丰富的教育功能和深刻的生活意义，不仅可以激发青少年对社会、人生进行多角度的思考，还可以点燃他们内心深处的智慧火花，使他们见微知著，从一滴水看见大海，由一缕阳光洞见整个宇宙。通过本书，每个家长都可以与自己的孩子一同品味哈佛教育精华，帮助他们在成功的道路上迈出坚实的一步。对于孩子来说，这里没有冗长的说教，只有无穷无尽榜样的力量。对于成人来说，这里没有累赘的语言，只有深刻的人生哲理。

这是一部教子课本，也是一部成人的修身指南。许多望子成龙的人，总是认为孩子应该这样做或那样做，他们自己却经常背道而驰。父母觉得自己比孩子高明，但事实并非如此。如果我们没有比孩子们做得更好，我们至少应该和他们一起成长。所有阅读这本书的读者，无论是涉世未深的青少年，还是经历过世事风雨的成年人，希望这本书中的某一个故事或者某一句话能改变你的人生，从而使你由平庸变得非凡、从失败走向成功。



第一辑 美德：德行本身就是报酬	1
总要有一种品质	2
游戏中的绅士风度	4
请为你的夸奖道歉	5
飞机检修员	7
剪线头的裁缝	8
拿小面包的小女孩	9
热情的力量	11
一句承诺	13
掷骰子与拉磨	14
森林中的圣约瑟	15
和上帝共进午餐	18
卖玉米的老妇人	20
谦虚是什么	21
迪卡尼奥的抉择	22
拆了两次亭子	24
流泪的炮手	26
让珠宝失色的一笑	28
为国王种花	30
老人的麦田	31
纯洁的真相	32
保持积极进取的姿态	34
最圣洁的清洁工	36

迟到的罚款	37
为他人照明就是为自己照明	38
杂耍家史密斯	39
 第二辑 梦想：行动让梦想变得神圣	41
一生的志愿	42
投资一盒饼干	44
8534 米的道德界限	45
一场特殊的演奏	47
快乐做自己	49
碧凤蝶的启示	50
索菲亚摘黑草莓	51
希尔顿的酒店帝国	52
可怕的梦	54
你想要一座什么样的房子	55
没有寄出的作业本	57
没有行动，梦想只是泡影	59
我的梦想和你无关	61
定一个更高的梦想给自己	62
生命不需要被保证	64
开创苹果时代的乔布斯	66
不要等到条件成熟再去行动	68
有天赋的杰克	69
特别的案件	71
神奇的炼金术	73
 第三辑 信念：有所信仰并坚持	75
弹钢琴的卡萨尔斯	76
并非只有傻子才犯的错误	77
餐桌下的蛇	79
一株蒲公英	80

抹在面包上的果酱	82
铅笔的用途	83
上帝观看足球赛	84
我都爱你们	85
冲咖啡的智慧	86
一座危险的高墙	88
查塔卡杜鹃	89
坚持真理的人	90
看到	92
墨迹	94
我可以登上太空针塔	96
你们都没错	98
舞台上没有小角色	100
我有我的规定	102
84 名乘客的生死表决	104
啄木鸟的鹦鹉嘴巴	106
因为没有 E-mail	107
第四辑 思维：生活可以在脑子里转弯	109
充气式自行车轮胎的发明	110
自由女神像的垃圾	111
咖啡是怎样发明的	113
下水道堵塞问题	115
一次难忘的面试	116
会计助理的职位	118
完美的战争	120
六颗子弹	121
喜欢学校的小男孩	123
“像不像”与“好不好”	125
喜欢做勤杂工的校长	127

独特的眼光比知识更重要	129
五星级擦鞋匠	131
“聪明的”阿西莫夫	133
垃圾场花园	135
眼睛与大脑的距离	136
把外面的椅子搬进来	138
胆小与谨慎	140
万木庄园	142
受排挤的眉毛	144
一寸虫智斗天敌	145
“幸福”的盲人	146
让自己好奇下去	147
怪不得没有鱼	148
除掉杂草的最好办法	149
试试坏的开始	151
认清脚下的位置	153
从削土豆皮到关注瓷砖	154
你不需要看得太远	156
锡巴里斯输给了克罗顿	158
直钉和螺钉	160
德国人的规划	161
重现的“腔棘鱼”	162
海啸来了	164

第五辑 创意：成功前需要异想天开 165

特殊的作战思维	166
解放孩子的双手	168
用冰做管子	169
你选择哪一种方案	170
不肯去南方过冬的燕子	171

口香糖雕塑	173
于连铜像的“啤酒尿”	175
试穿的魅力	177
真正的杰出不是拼凑	179
餐厅电影院	180
喷着香水的假向日葵	181
1 美元的轿车	182
OSPOP 和解放鞋	183
黑白照片的启迪	184
我长得实在不好看	185
鲑鱼市场的斗争	186
角落的优势	187
聪明的跟跑者	189
低价的智慧	190
神奇的淘宝模式	191
获得勋章的商人	192
“出租”女秘书的理发店	194
分辣椒的方法	195
哈里失业了	197
年轻鞋匠	198
《大众电子学》和机会	200

第六辑 正直：问心无愧是最舒服的枕头..... 201

一枚戒指	202
建游乐场的默克	203
丘吉尔为母亲办婚事	204
装修教堂	205
不撞那条蛇	206
不怕排队的英国人	208
职业尊严	210



我们心里有眼睛	212
鲍勃是个“笨蛋”	214
拿破仑和马	216
一棵树什么最重要	217
金灿灿的易拉罐	218
诚实的人和小偷	220
上帝的铲子非常大	221
愿意生活在表层	223
小乞丐	224
考拉是怎么来的	226
最后一声铜锣	228
一个混乱的故事	230
三轮车	231
美丽的山鸡	233
第七辑 勇气：比放弃更艰难的选择	235
“不安分”的麦当劳兄弟	236
两颗种子的不同人生	238
每一次冒险，都是一次跨越	239
勇敢的斯诺	240
寻找最美丽的公主	242
拒绝将军命令的士兵	244
威尔斯的意外升迁	245
勇于尝试	246
左手和右手	248
种苹果的木村	249
你也不例外	250
按自己的想法努力	252
最重的门	254
人生中的 5 枚金币	255

两份简历	257
勇敢面对自己的恐惧	258
聋子和盲人过桥	259
四个兄弟	261
被鱼刺杀死的人	262
木雕家与儿子	263
这个鱼缸太大了	265
6000 亩橡树林	266
卡瑞娜的误会	268
第八辑 领悟：接纳生命的天性	269
《圣经》与竹篮	270
皇冠与杂草	271
不必大惊小怪	273
被蝎子蜇了以后	274
扔掉金子	275
鲜花哲学	277
“不亏”的计算	278
长在神庙旁的栎树	279
镜子与窗子	280
小偷与智者	282
关键时刻不关键	284
有第一次就会有第二次吗	286
60 个路口	287
一道特殊的测试题	289
为自己添脚的蜈蚣	291
最有价值的愿望	292
商人的四个朋友	294
寻找幸福的斯特凡先生	296
泰格与山洞	298

让孩子哭出来	299
驼铃	300
等等你的灵魂	302
猫狗大战	303
羡慕流星的小溪	305
只放一只羊	307
学会沉淀自己	309
寻找手表	310
把心放到冷水里	311
月亮有几个	313
雨靴	315
幸福是什么	317
雨中的傻子	318
为蜂蜜焦虑的熊	319
第九辑 独立：模仿你自己	321
我们变得不认识自己了	322
一棵橡树	323
布莱迪的偶像	324
最美的歌喉	325
比分数更重要的事	326
林子不重要，重要的是树的理想	327
抛玩具	329
我只想跑第三	331
那些都是别人的事	332
一棵野生的雏菊	334
做事才是最重要的	335
白纸般的人生	337
一滴红墨水	339
宝拉的发型	340

郁金香皇后	341
乌鸦学鹰	342
闪亮的石头	343
会编草席的王子	345
残疾的小狗	347
少年和上帝	349
哈尔的改变	351
儿童挣钱的 250 个主意	353
“完美”的古董花瓶	355
渔夫和小鱼	357
我总得为你干点什么	359
小木马	361
计程车奇遇	363
消失的自己	364
一片落叶	365
原来你不是卓别林	366
高估自己的蟋蟀	367
想当作家的艾文	369
独一无二的美	371
无人问津的宝石与价值两万的稻草	372
你用不着跑在任何人后面	374
上帝也是单亲家长	375
当总统一样训练	377
玛希拉罗皮亚的木匠	379
自己的玫瑰	381
做回自己的金·奥特雷	383

第十辑 磨炼：在伤痕中找到正解 385

上帝的脚印	386
踩冰激凌的小男孩	387



别急着下定论	388
天才是超前于时代的	389
学会忍耐	390
人的一生只有这么长	391
充满热忱的老太太	393
跳入大江的鱼	395
你就是被救的孩子	397
不要在冬天砍树	399
带着微笑拍照片	401
地球为什么是圆的	402
逆行的鱼与顺流的叶	403
放飞雄鹰	404
互换车票	405
从零开始的芭娜	407
脱茧的帝王蛾	409
镶着金边的乌云	410
谁登上过山顶	411
弹弓	412
你的微笑可以给任何人	413
直面人生的低潮期	414
一杯牛奶	415
受苦的人没有诉苦的权利	417
可怕的陪练	419
重生的杜兹肺鱼	420
奥德赛一天	421
寻找人生的意义	423

第十一辑 成功：不是目的而是奋斗的过程..... 425

我可以穷	426
不要轻易模仿别人的成功	428

五个成功小故事	429
成功一次不代表什么	431
这湖里有多少桶水	433
一块冰的旅行	434
一粒豌豆的梦想	435
成功与年龄无关	437
神射手和狮子	438
别人的教训	439
有一种成功叫速度	440
没有时间	441
带把手的瓶子	443
小机会变为大成功	445
毫不费力的成功	447
设计师安妮特	449
想进斯坦福想疯了	450
复制成功	451
成功未必都要经历失败	453
“简单”的成功	455
空口袋的马车梦	456
小鸟与家鸡	457
上帝与懒人	458
享受成功的过程	459
马拉松的冠军	461
选择哪一块西瓜	463
上帝的五个问题	464
两个年轻人	465
付诸行动	467
给弓雕上美丽的图案	468
喜欢打磨的木匠	469
玛丽的“客户记录卡”	470

成功的事并非都正确	471
狼的影子	473
八倍的辛劳	474
放弃恋情的可可·香奈儿	475
13 的修炼	476
装备精良的马	478
第十二辑 强大：强弱时刻在变化	479
老鼠与大象	480
野兔和刺猬	481
被伤害的弗朗	483
一定比我厉害得多	485
两个国王	486
分寸的力量	487
没有人会带你去钓鱼	489
给花儿撑伞	491
毒蛇、青蛙与蜈蚣	492
做弱者是智慧	493
一只狼的困惑	494
大鱼吃小鱼	495
一枚硬币	497
别嘲笑麻雀	499
可悲的王鱼	501
玻璃钢的小碗	503
对于强者，更加苛刻	504
为什么不说“不”	505
以诚实赢得成功	506
乌鸦的歌声	507