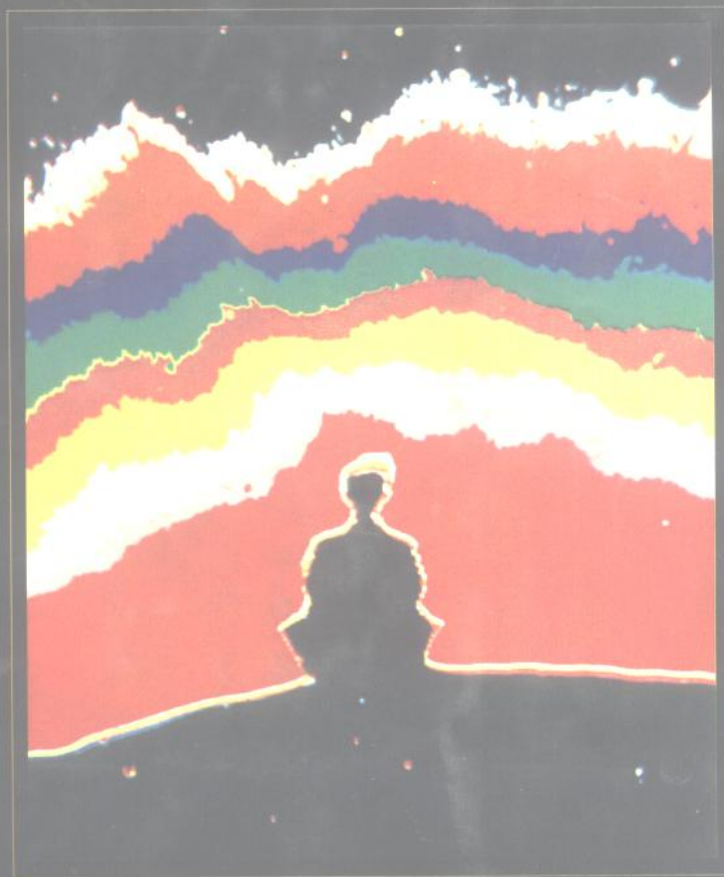


柯云路生命科学文化 气功修炼的 奥秘与误区

柯云路著



中国出版集团

ISBN 7-119-01111-1

中国出版集团

柯云路生命科学文化

气功修炼的 奥秘与误区

京新登字第 132 号

柯云路生命科学文化
气功修炼的奥秘与误区

作 者：柯云路

责任编辑：黄隽青

装帧设计：文 等

出版发行：今日中国出版社

社 址：北京百万庄大街 24 号（邮编：100037）

印 刷：北京百花彩印有限公司

经 销：各地新华书店

开 本：850×1168 1/32

字 数：140 千

印 张：7.5

版 次：1995 年 6 月北京第 1 版 第 1 次印刷

ISBN 7-5072-0804-4/Z·183

定价（全三册）：25.50 元（每册 8.50 元）

今日中国版图书，版权所有，盗印必究。
今日中国版图书，印装错误可随时退换。



△柯云路 1994 年初摄于北京妙峰山。

作者简介

柯云路，中国当代著名作家。他的长篇小说《新星》、《夜与昼》、《衰与荣》、《孤岛》、《汾城轶闻》、《嫉妒之研究》、《十年梦魇（中国 1966——1976）》、中篇小说集《黎明与黄昏》、格言集《人是宇宙的精灵》、《显现的灵光》，都是最佳畅销书。而他研究气功、人体特异功能、破译人类神秘现象的生命科学著作，更是引起了海内外广泛的反响。《大气功师》、《新世纪》、《人类神秘现象破译》等著作均成为近几年经久不衰的畅销书。

1993——1994 年间，柯云路领导了一次对中国气功、人体特异功能的全面考察。这次考察的结果是一部二十四集、每集四十五分钟的大型电视系列片《生命科学探索》以及百万字的巨著《生命特异现象考察》。随后，他在海内外各界人士的支持下创建了中国生命科学研究院、中国国际气功健康俱乐部、柯云路生命科学基金会，在中国大陆及海外开始聚集人力、物力，建设大规模的生命科学城。

柯云路提出了新世纪生命科学文化体系，并郑重推出了人体——宇宙学、柯云路新健康学等一系列科学工程。

他希望这些思想与实践的开拓，能够有助于开化当代人的心灵，康复当代人的身体，发展人类新世纪的文明。

你此刻恰然；要找到那个^真真
我”、“本我”，然后，用那个真我
的眼睛去前缘顿悟之心，看
这颗心如何顿悟，产生这颗心
顿悟。要体验。你这样做，
懂得[合找到这个顿悟。你的
“真我”合前缘顿悟一个过程：顿
悟之心如海浪翻腾，不可遏止
一浪来平，一浪又起，起伏不定，
你不必声息，冷眼旁观，空观
定海潮了。有过这种顿悟的人
都会知道，当顿悟之潮落下
之时，此刻的境界几乎超过许

山西文学编辑部

16 × 13 = 208

作者手迹

柯云路生命科学文化

总 序

人是宇宙的精灵。人是宇宙之中的存在，人又是超乎宇宙之外的存在。人在宇宙间很渺小，人又比宇宙还大。当我们以百亿光年的尺度来描述宇宙的图画时，当我们在探索星球、黑洞等宇宙宏观的奥秘及探索微观粒子世界的奥秘时，我们说，这一切物理的奥秘是初级的；而生命的奥秘，特别是人的生命奥秘，是远比这高级的奥秘。

这样的语言绝非是一般的比喻。这是有真正科学、哲学意义的论述。

我从来认为，人是宇宙结晶出的花朵。而人在映照、缩影整个宇宙的奥妙时，自己还有比宇宙更神秘的奥妙。

人企图认识宇宙，人能够认识宇宙，只不过是人是宇宙的精灵、花朵的一种表现。

人还企图认识自己，而且也一定能够认识自己，这尤其是件奥妙的事情。

人类创造了自己的智慧，这智慧如果最大致的划分，那就是科学、艺术、哲学、宗教。而这四大部分，内部各自又有多得不可计数的学科、流派、门派、宗派。每一个学科，每一个流派、门派、宗派之内，又有分得细而又细的思想与条款。

当人类把世界的一片树叶上的一根纤维都分解成许多方面

来观察、研究时，人类是很精明了，很渊博了，很细心了。

然而，同时又可能很愚蠢了，很无知了，很粗心了。

有可能丢掉许多真理。

有可能忘掉整个宇宙的存在，忘掉人类自身的整体存在。

我们一方面需要分而又分的细枝末节来专研；另一方面又要通融一切的整体智慧。

要把科学的各个学说通融到一起。

要把艺术的各个领域的灵感通融到一起。

要把哲学的各种玄妙的冥思智慧通融到一起。

要把科学、艺术、哲学通融到一起。

将生命的体验与生命的理智通融到一起。

将生命的灵性与宇宙的灵性通融到一起。

求得生命对自身的认识。

在认识中，同时也使得超度。

这些年，我在考察气功、人体特异功能等生命特异现象的过程中，在研究、破译人类各种神秘现象的过程中，采用了通融科学、艺术、哲学、宗教全部智慧的方法。结果发现了有关生命——主要是人类生命的许多新奥秘。

这些新奥秘，可以说是未被人类、未被人类整个知识界、思想界所认识的。

人类至今对自身生命的认识还是很肤浅的。就象一个人总是把过多的目光放在自己眼前的世界上而很少省视自己的身体与心灵一样，整个人类最缺乏注意的是人类生命自身。

如果人类的知识世界是一个宇宙的话，那么，其中许许多多的黑洞正是与人类生命相关的课题。

于是，我便写了一系列著作，发出了一系列声音。

企望引起人类，特别希望引起人类的精英，我们的科学家、艺术家、哲学家、宗教学家的重视。

那些著作在中国已经引起了比较广泛的反响，在海外，也开始得到各种响应。

《大气功师》、《新世纪》、《人类神秘现象破译》、《人是宇宙的精灵》、《显现的灵光——现代生活与禅》，这几年似乎都是中国的最佳畅销书。

那些书在揭示人类生命诸种奥秘时，采用的语言是古今结合、东西方结合的。力图用西方人与东方人都能听懂的语言来描述一切。力图将东方古文化中的灵性天才与西方现代科学文明结合在一起。

随后，为了使现代人能够更便于理解与接受，我采用了更为“准现代科学”的方式。1993年——1994年间，我组织了一个科学考察班底，对中国绝大部分一流的、有考察价值的生命特异现象、人体特异功能现象进行大规模的科学考察。

一系列的科学实验。

考察的结果应该说是惊人的。可以这样结论：这一次人体科技史上、生命科学史上史无前例的大规模考察所获得的发现，可以成为我们撬动现代科学固有思维的一个支点。

那些事实是确凿的，可信的，是经得住审查与检验的。

在这些事实构成的支点上，架上我们新思想的杠杆，就能撬动人类固有的旧思维体系。

这个新思想以后可能还会有各种内容，各种体系。

今天，我们能够提供给朋友们的，就是“柯云路生命科学文化”。

之所以用“文化”这个范畴，不过是想表明，它不仅是科学的，而是科学、艺术、哲学、宗教通融一体的。是把人类所有智慧融汇贯通于一体的。

我们不想空洞无物地架起一个很大的体系来张扬。我们不过是想达意地表述真实的思想。

柯云路生命科学文化应该说只是一家之言。然而，我们却希望、也相信这一家之言终有可能会被人类大多数成员所接受。

我们坦然，我们诚挚，我们率真。我们天下为公。我们将我们的心在宇宙之中放好，在宇宙之上放好。我们每个人的心都会灵光闪现，生出无限智慧。

我们一定会在生命科学文化的照耀下，清清楚楚地看清我们自己。

我们应该更好地掌握好我们每一个人的命运，更好地掌握好我们整个人类的命运。

1993年——1994年的大规模科学考察，我以两部作品记录了下来，交给世界。

一部，是二十四集、每集四十五分钟的大型电视系列片《生命科学探索》。那里每一个镜头都是真实情况的真实再现。可以说是关于人类生命特异现象的第一部大型纪录片。

另一部作品是一部一百二十万字的著作《生命特异现象考察》，上、中、下三册。这里，对整个考察都做了原始的文字记录。一切实验均有报告。

我们并不愿意停留在这里。当我们希望朋友观看、阅读1993年——1994年间的科学考察时，我们又决定开始新的作为。

当我谈“我们”时，是因为有许多人在支持我。正是在海内外许多人士的支持下，我创立了中国生命科学研究院，中国国际气功健康俱乐部，柯云路生命科学基金会。

这一切是想把柯云路生命科学文化更好地推广开来，造福于全人类。

希望能够更好地推动有关生命科学领域的研究工作。

希望能够更好地将全部科学转化为有益于人类的技术成果。

希望能够在当代人的健康问题上给人类带来新的福音。

人类要生存，要发展，就一定要解决癌症、爱滋病等各种不治之症，要解决各种疑难病症，要掌握更有效的、更丰富的康复手段、健康手段。

柯云路生命科学文化，就这个意义上，它既是深奥的，又是通俗的。既是纯理论的，又是实际应用的。

柯云路生命科学文化将提出几个重要的思想与实践相结合、理论与技术相结合的大工程。

例如人体——宇宙学工程。旨在破译人体特异功能奥妙，揭示、总结、推广人体特异功能的开发技术。

例如柯云路新健康学工程，旨在提出新的疾病学，新的特异治疗学，新的健康学。

我们相信，生命科学文化将获得人类社会越来越广泛的理解与接受。

因为：第一，它确实以大量的确凿的事实为理论基础。相信人类都是实事求是的。

第二，它在理论上将提出新的东西，能够刺激、启发我们现代科学、艺术、哲学的发展。

第三，它直接影响人类的健康。它所提供的新的康复、健康文化，康复、健康手段，一定会给当代人带来新的帮助。

第四，这种生命科学文化在其理论与实践相结合的推广中，一定会有助于对人类生态环境的保护。也会有助于对一切有价值的人文景观文化的保护。

一个又一个生命科学城的建设，一定会美化我们的世界。

我没有任何力不从心的奢望。我也没有一般世俗的对伟大的执着追求。我平平静静地看着这个世界。就象我现在平平静静地写着这段序言一样。

我只是看到面前有阳光照亮的—一个世界。人类在这个世界

中生活。

人类社会虽然有许多苦难，愚昧，折磨，黑暗，罪恶，各种各样的误区，各种各样的疾病，然而，阳光终究会照到各个角落。

我在做一件顺其自然的事情。我在执行宇宙的旨意。我得道多助。

我相信会有越来越多的人士加入这个事业。

我相信用不了太久的时间，生命科学文化将会成为世界性的文化。

那时候，我们会有很高的权威，这个权威用来评定全世界生命科学领域的一切科学发现、哲学发现。

每一位朋友都会为自己早加入这个事业而感到荣幸。

每一位朋友都会为自己晚加入这个事业而感到后悔。

当然，只要加入，又总还不算晚。

作者

1995年4月4日

北京西郊

再版前言

自从《大气功师》发表后，我被许多朋友认为是气功领域研究的理论“权威”，这是一个很光荣的位置。我自然希望在前和以后的工作能够不辜负朋友们的这一信任。

因此，我也收到了大量的读者来信。相当多的读者对我目前从事的研究给予充分的理解与支持，有的甚至表示愿意直接加入这一生命科学事业。对于这些读者，我总是怀着深深的感激之情。生命科学事业是一项艰难而伟大的事业，是需要一大批人、一整代人、甚至几代人的努力才能成就的事业。现代科学的发展，人类已经到达地球以外的宇宙空间，然而，人类对自身的认识仍很局限。我所观察到的大量的气功及人体特异功能现象，现代物理学根本无法理解，整个科学界也不能接受。当我进入这一领域时，我知道我所面临的挑战是什么？人类也许永远无法穷尽“究竟”，但一步步地走向“明白”却是生命自身的一种取向。

当千千万万的人开始接近并走入“气功”这个神秘的领域时，不可能所有的人面临的都是一种坦途。当那些现代科学还无法解释的现象出现在我们面前时，一些人迷茫，一些人欣喜，一些人困惑，一些人决定为之献身。在我收到的许许多多的来信中，不少人对我提出这样那样的问题，比如应当用什么样的心态来练气功？选择哪一种气功功法最好？怎样对待自己的气功师父？出现一些自己无法解释的“图像”是好事还是坏事？气功修炼中有没有“走火入魔”的现象？对特异功能要不要追求？……等等。

坦率地说，我只给其中少量的读者写了回信。这并非是一

种对读者的怠慢，而确实是由于我必须拿出更多的时间进行新的课题的研究。作为一个作家，从少年时代起，我就读过很多很多书，这就是说，我也曾是很多很多作家的读者，而且至今仍是很多作品的读者。我深知当一位读者拿起笔来写信时，他对收信的另一方怀着多么大的期望。我很珍视这种期望。但我又无法一一满足这种期望。我所能够做的，是对生命科学事业的深深的虔敬之心，是对万千读者的深深的虔敬之心。当我把我的一个又一个研究成果、一部又一部著作抛向社会时，希望以此回敬那些信赖我的读者，希望他们不会失望。

我把我的生命献给这个事业，并确信这个事业的成果将照耀二十一世纪的科学文明，将会长久地造福于全人类。

《气功修炼的奥秘与误区》（原名《面对气功界——气功修炼的奥秘与误区》）是我在1993年应读者的要求所写的一部书，系统地回答了读者在来信中提出的一些问题。这些问题是一般气功爱好者和修炼者在进入气功领域时都可能遇到的。我尽可能地做了通俗性的回答。现在，我把这部书收入这套丛书重新出版，是因为至今我收到的大量来信中仍提出本书中回答的这样或那样的问题。

这次再版，对全书进行了修定，并增加了三个附录。

希望这部书的阅读能够解开你的一些疑问，能够帮助你在气功修炼中进入一种好的境界。希望你功德圆满。

目前，我正在海内外各界朋友的帮助下，筹建中国生命科学城。再版时增加的内容，是我在筹建期间的几次讲话。相信读者看了，会对我们目前正在做的事情有一个大致的了解。

希望以此认识更多的朋友。

希望有更多的朋友理解和支持生命科学事业。

柯云路

1995年4月7日于北京西郊

自序

《大气功师》、《新世纪》、《人类神秘现象破译》三部著作发表以后，海内外读者的来信几年来便源源不断。

虽然信件很多，我还是尽可能做到认真对待。我希望我能不漏读一封信，并尽可能用各种方式回答各界读者的问题。

来信所提的问题大概有如下几类：

一，学术问题，涉及哲学、科学、艺术、宗教各个学科，各个领域。

二，人生问题，涉及各种人生咨询，心理咨询，信仰咨询，身心健康咨询。

三，气功问题，气功的理论及实践。

对于读者所提的问题，我难以一一信复。我除了对典型的、重要的信件做了回复外，还要依靠更有效的方法。

现在的这本书，就是为了专门回答气功界各方面人士所提的问题而写的。我希望它简洁扼要，深入浅出，尽可能全面而中肯地概括气功所涉及的主要理论及实践。希望以此书与气功界人士、与广大气功爱好者又一次达成契机相合的交流。也希望此书能够使那些对气功还不太了解的朋友们能够对气功产生最初的了解与兴趣。

我特别想说的一句话是，目前对于许多气功修炼者来讲，破除气功实践中的种种执着、偏见、魔相，进入禅悟的境界，无我无碍的境界，实在该是当机立断之事。

前 言

人类神秘现象破译与“人体——宇宙学”

一九八八年以来，我先后写了《大气功师》、《新世纪》、《人类神秘现象破译》三部书，我在这三部书中，提出了一个新的学说：“人体——宇宙学”。

关于这个学说，我要概述的是以下几点：

一 关于它的形成

1，它是在研究气功、人体特异功能和人类诸种神秘现象的过程中产生的。如《易经》之谜，耶稣之谜，释迦牟尼之谜，自古以来的各种方术、巫文化，以及人类社会在各个阶段被简单冠上迷信二字的各种未解之谜。

在研究“人体——宇宙学”的过程中，我们发现了许多新的东西。所谓迷信是确实存在的，但只是简单地否定迷信又是一种迷信，是停留于人类已有成见基础上的迷信。我们不仅要否定昨天，也要否定今天，要朝前走。

2，对这些神秘现象的研究必须用特异的方法。这种方法不同于以往某一学科。它要求我们把人类各个学科的全部成果、西方的科学及东方天才的直觉思维都调动起来，用多种思维方式

无为无不为地透视人类社会这样一个重大问题。没有这种方法，“人体——宇宙学”很难诞生。

3，以上两点很清楚地表明，无论就其研究方法，还是研究对象，它绝不是一个人想做就能做到的事情。它的产生有其历史的原因。也就是说它在一定的时间才能发生。如果没有东方文明和西方文明的交流，如果没有现代文化和历史文化的交流，如果没有当前大量存在的气功现象和人体特异功能现象以及对这些现象的初级研究，如果这种研究没有大量的古籍记载做支持，“人体——宇宙学”的诞生是不可能的。

所以，我常常要说这样一句话，我研究“人体——宇宙学”是天命使然。

二 关于“人体——宇宙学”的主要内容

1，从宏观上讲，它首先是对人类自身奥秘的剖析。研究人体中心与身、灵与肉、心理与生理这两个系统各自的奥秘及两者之间关系的奥秘。关于人自身，人的身心结构，现代科学已做过大量的研究工作，并获得许多非常有价值的成果，然而，仅就这个课题而言，还有许多未开发的领域，还有许多未解之谜。

2，“人体——宇宙学”要研究阐述的是我们对宇宙的新的理解。

3，研究人与宇宙的关系，人天之间的关系。

由此，我们对什么是精神，什么是物质，对于宇宙与生命的整个演化都应该也都可能提出崭新的认识和理解。

“人体——宇宙学”还有许多分支。如《易经》与占卜术，中医与经络学，意念制动，特异感知，特异治疗，气功与精神病学，气功与暗示、催眠，气功与艺术，气功与科学，气功与思维学，气功与语言学，等等，都应该分门别类的重新认识。

三 “人体——宇宙学”的意义

我的第二本气功著作名为《新世纪》，第三部气功理论专著《人类神秘现象破译》的封面题字是“献给二十一世纪”，这都表明了作者对这个问题的预见。他相信在下一个世纪的文明中，人类的科学、哲学、文学、艺术、思维学、语言学都将被“人体——宇宙学”的成果所笼罩。对这个课题的研究，将大大拓宽人类的眼界，加深人对自身、对宇宙、对人与宇宙的关系的认识。

人类是宇宙的精灵，人类为此而骄傲，然而，我们常常感到，人类对于自身的认识，人类对于宇宙的认识，是多么的片面和狭小啊！仅仅从封闭的玻璃瓶内取出药片这一小小事实的确认，就将推翻全部已有的物理学理论。它使我们可以这样猜想：物质一定还有另外的形态，物质一定还有三维以外的其它通道，我们生存其中的宇宙，一定还有三维以上的空间。在这样巨大的宇宙之谜面前，我们人类的认识几乎等于零。人类引以为骄傲的现代科学显得多么局限，多么苍白无力，人类要获得发展，要付出多么巨大的努力啊！

人类神秘现象太多了，几千年的文明发展，打开了人类认识世界的眼界，但同时，当我们在某一个学科的认识越深入越精细时，有可能，我们的目光会变得狭窄。

人类总是最后认识自己的。

对于神秘现象，膜拜，迷信，是愚昧的；采取不承认，甚至虚无的态度，同样是一种愚昧。

我深信，人类神秘现象的研究，对于人类的进步，对于人类未来科学的发展，是有着重大的意义的。人体特异功能中有透视功能，我们现在就有了X光机；有显像功能，就有了电视