

鹰在盘旋——朱建华的过去、现在和将来

体育名人列传

体育名人列传

体育名人列传

体育名人列传

体育名人列传

体育名人列传

体育名人列传

体育名人列传

体育名人列传

黑马 何近兰著

38

——朱建华的过去、现在和将来

黑 马 何近兰著

责任编辑：刘进元

封面设计：吕敬人

内文设计：樊振杰

鹰 在 盘 旋

——朱建华的过去、现在和将来

黑马 何近兰著

人民体育出版社出版

中国青年出版社印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

787×1092毫米 1/32开本 63千字 印张3.5 插页4

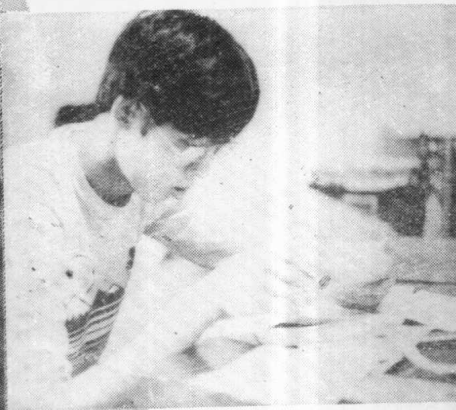
1986年2月第1版 1986年2月第1次印刷

印数：1——3,665册

统一书号：10015·7 定价：1.30元



看，
他摸得多高

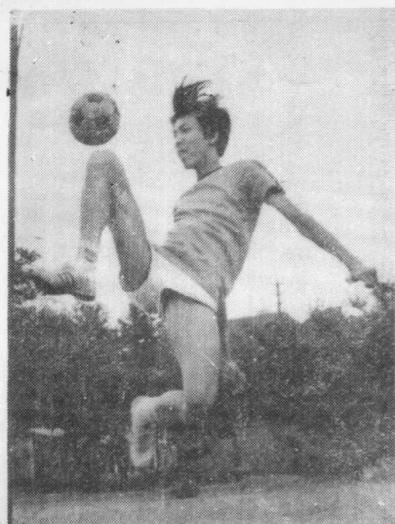


朱建华经常
收到很多群众来
信，鼓励他前进
不断取得新胜利。

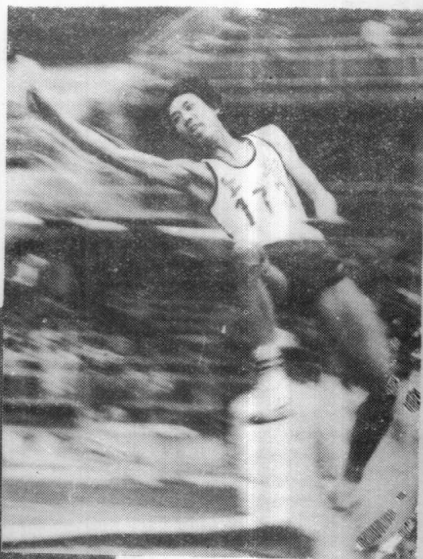
祝贺 (左起)朱建华、黄健、倪志钦、胡鸿飞



← 朱建华的身体训练



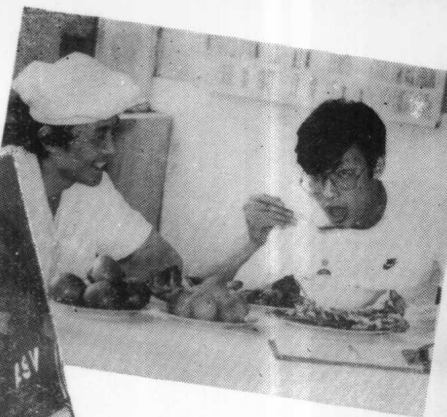
冲向新高度



← 朱建华的教练
胡鸿飞



在联邦德国打破世界纪录之后



厨师高兴地看着朱
建华吃得下，练得动



朱建华破世界纪录后在领
奖台上（左为刘云鹏）



→ 朱建华在身体
训练中踢足球



1934年获里加杯冠军



↓ 朱建华向
荣高棠汇报破
世界记录的过程



每个人可能都有
表达自己感情的方式，我对祖国和人民的感激之情只有通过我的行动来表达——
跃过节节升高的横杆

——朱建华



目 录

第一章：长着一副“羊脚骨”的少年.....	(1)
第二章：“野路子”教练和他的学生们.....	(12)
第三章：雏鹰从小阁楼飞向世界.....	(23)
第四章：雄鹰和它的驯鹰人.....	(41)
第五章：跃上世界之巅.....	(51)
第六章：赫尔辛基，第一次受挫.....	(66)
第七章：从2.38米到2.39米.....	(79)
第八章：洛杉矶，又一次赫尔辛基.....	(96)
第九章：鹰在盘旋.....	(111)

附表1.....	(118)
----------	-------

附表2	(119)
-----------	-------

第 一 章

长着一副“羊脚骨”的少年

一个有心人在河滩上发现了一块奇异的鹅卵石，心想，这莫非是搏击长空的雄鹰之卵。于是，他把它捐给了驯鹰人。

一、天井里的欢呼声

一九七三年春天，上海人口稠密的老西门地区，从一个弄堂深处的天井里，不时爆发出一阵阵欢呼声。

上海人把小院子叫作天井。这个天井在上海是不算小了，有五、六十平方米，长方形的。但左右是四层楼的校舍，前后是四、五米高的墙。仰脸望天，也确实有点坐井观天的味道了。更何况，这时的天井里，活动着五、六十个小朋友，还真有点挤了。

这里是中华路第四小学的分部。此刻，体育教师刘少章正领着二（3）班的小朋友在上体育课。那时候上课没有什么教案，特别是体育课，无非是老师哄

着一帮孩子玩玩而已。刘老师让孩子们活动了一会儿，就张罗着要教大家跳高，这使原来只不过想松动松动筋骨的孩子们一下欢呼雀跃起来。

这个天井里的水泥地坪上没有沙坑，铺着一块帆布棕垫；没有跳高架，刘老师就叫两个学生扯着一根橡皮筋。刘老师不时地用一根画有刻度的木条丈量着高度。

四十厘米，五十厘米，孩子们一个个从橡皮筋上跳过去，伴随着一阵阵欢笑。

六十厘米，七十厘米，不少同学被绊倒了，躺在棕垫上“咯咯咯”地疯笑。

八十厘米，剩下没几个人了。到八十五厘米，全班只剩下一个奋斗者了。这孩子，细细的，同学们叫他“绿豆芽”。意思是比“黄豆芽”还细；高高的，大伙儿又叫他“羊脚骨”——两只脚长长的，象山羊的细脚。他也真象是个跳跃的山羊，八十五厘米的高度，他用最笨拙的跨越式，“蹭”一下跳了过去。

“嗬——”孩子们欢呼起来。本来跳完之后散在角落里的小伙伴们，都围了过来，看着刘老师用那根木条量了一下，把高度又加到了九十厘米。

围挤在一起的孩子们主动散开了，闪出一条道，让这个“羊脚骨”再跳跳看。

“嗬——”又是一阵欢呼。惹得两边楼上靠窗的学生都顾不得上课了。他们转身看着窗外：怎么啦？闹地震了！

地震倒不是地震，大地裂开了一条缝，冒出了一棵天才的幼芽。这棵“绿豆芽”，腾身又跳过了九十五厘米的高度，楼上看热闹的孩子也不禁欢呼起来。

孩子们叫着，嚷道：“羊脚骨、绿豆芽，跳得蛮高的嘛。”

当时，在场的人谁也不可能想到，就是这个孩子，十年之后，竟在一年时间内连续三次打破世界跳高纪录，成为人类有史以来，至今为止，凭借自身的力量跳得最高的人。

同样，现在则很少有人知道：今日跳得最高的世界冠军，最初的一跳竟是在这块水泥地坪上，在这么个小小的“天井运动场”。

现在，我不点明，大家也知道了，这个“羊脚骨”，这个“绿豆芽”，就是一年三破世界跳高纪录的朱建华。

当时他十岁，身高1.47米，个头在二年级中是出类拔萃的高。他似乎因为自己太高而有点害羞，不但没有凭借“高空优势”欺侮小同学，相反，倒听凭别人叫着他的绰号而不恼怒。在班级里，小同学够不着，擦玻璃窗总是他的事；看电影了，他则默默地挨着老师坐到最后去；他爱打乒乓，可他在学校乒乓队里算不上有前途的选手。人家叫他干什么，他只是一声“嗯”，一声“喔”。他太高了，象个大孩子，却从小就很宽厚，很懂事。

这次，平素默默无闻的他，大出风头。刘老师看他还没经过训练，就跳过了九十五厘米，心中不禁一

动：中华路四小是个不太引人注目的学校，很长时间没有让区少体校选走过一个学生。这孩子跳高有点苗头，兴许他们能要吧。

当时，一九七三年的世界田坛上，六破男子跳高纪录的苏联运动员布鲁梅尔，早已改行搞戏剧了，他保持了七年之久的跳高纪录，三年前刚刚被中国的倪志钦打破。美国的斯通斯已经练了五年，还要过几个月才能以2.30米的成绩创造新的世界纪录。也许是因为此时的世界跳高纪录是中国人的，最终使刘老师坚定了把朱建华交给少体校学跳高的决心。

一个星期六的下午，学校不上课。刘老师把朱建华带到区少体校的跳高教练胡鸿飞面前。刘老师跟胡鸿飞教练只见过几面，并不太熟。他在自我介绍之后，赶紧介绍起自己的学生来。

胡教练是个不轻易动心的人。全区那么多小学的体育教师常常把自己认为可以的学生推荐来供他挑选。他不能拿到篮里就是菜，作为跳高教练，他选人有一个公式： $H = H_1 + H_2 - H_3$ 。

其中：

H——横杆高度；

H_1 ——人体重心在起跳前的高度；

H_2 ——从 H_1 到人体跳起后重心达到的最大高度；

H_3 ——人体重心在空中最高点与横杆间的距离。

要使H值高， H_1 、 H_2 的值越大越好， H_3 值越小越好。

H_1 不只是指身高，而且要腿长，这样，人体重心才高。作为跳高运动员，还要求小腿比大腿长，这是先决条件。 H_2 值的扩大和 H_3 值的缩小，是可以通过训练，提高起跳和过杆技术来达到的。但 H_1 的值是天生的，爹妈给的。选材之要，莫过于此。

胡教练冷漠地打量着少年朱建华。他并非是一个不爱动感情的人，只是不常把感情流露出来而已。现在，胡鸿飞的眼睛亮了。象伯乐相马忘了毛色、牝牡一样，胡鸿飞没去管朱建华的体质单薄、脸色的黄白，他只看到了一点：眼前这孩子 H_1 值极高，小腿比大腿长，臀部紧缩，骨盆狭小。叫他脱了鞋袜，足弓深，足踝细，是一块练跳高的好材料。

胡鸿飞暂且按捺下心中的高兴，不置可否地说了声：“过几天再说吧。”

他当然满意朱建华现在的身材，但他更关心朱建华将来的发展。他希望朱建华将来长成一个高个儿，为此，他决定从遗传学的角度进行一下家访，探测一下，看看朱建华的将来。

二、一个普普通通的家庭

朱建华的家，是在老西门附近的一条小马路上，一幢老式街面楼房的底层。

很难说，他的家是不是一个体育家庭。

他的大伯朱学明身高1.90米还多一些，要是上海

早解放几年，能象后来的朱建华那样，从小进少体校锻炼，说不定是个很有希望的体育健将。可惜生不逢时，差一点被湮没了。不过也还好，他二十多岁时上海解放，这个电车工会的积极分子参加了上海市总工会的工人篮球队。他个子高，弹跳好，是这个篮球队的灵魂，当了整整九年的上海工人篮球队队长，在国内转战南北。五十年代末，他三十几岁了才“退役”。

他的爸爸朱学坤，身高1.88米，解放前就是个球迷。那时家里穷，想玩球玩不起，但是有好的球赛，他宁肯不吃饭也要弄一张蹩脚票子去看一看的。解放后，也许是受朱学明的影响，也许是因为他个子高，球队看上了他。他当时作为人民银行的工人，也参加了银行系统的“银雁”篮球队，正经打过几年球，终因年龄大了，进步不快而作罢。

朱建华的大哥1.87米，只因高度近视眼，无法和体育结缘。他的第二个姐姐读到中学时长到1.78米，在马路引起了一个篮球教练的注意和询问。但也许她跟体育没有缘份，当时十年动乱，姐姐把这个尾随的有心人当成坏人，走大街、窜小巷地把跟踪她的“尾巴”甩掉了，丢掉了当球星的机会。

可是，无论是伯父、还是爸爸打球，朱建华都没有看到过，不可能受到他们的直接影响。

他是1963年3月29日出生的。妈妈怀他的时候，正赶上三年困难时期的尾声，营养不良。妈妈生下了先天不足的孩子不久，又因为手术后感染，低热长久

不退；小建华也感染了，出生没多少日子，就闹了急性肺炎。生病首开纪录之后，感冒、发热、气喘就接踵而来，他成了蓬莱路上一家儿童医院的常客。

父母是怜爱病弱的“末脚囡”的。小建华得到了比兄姐更多的体恤。有好吃的总是给他夹到碗里，有一只鸡蛋也要打成蛋羹让他营养营养。

小建华大起来了。由于遗传，一只鸡蛋的营养只够他长个，不够他长肉，他瘦骨棱棱地长高了。妈妈不准小建华蹦蹦跳跳，以免出汗着凉。可他不出汗也要着凉。

胡鸿飞来得正是时候，他不仅看到朱建华1.88米的爸爸，看到1.60米左右的妈妈，而且看到同在黑龙江兵团插队、又正好回家探亲的大哥、大姐，一个1.87米，一个1.60米，一个象爹，一个象娘；又叫下在阁楼上的建华的二姐、三姐，1.78米的象爹，1.60米左右的象娘。

于是，胡鸿飞把目光放到蹇曲着又细又长的腿、坐在小板凳上的朱建华。朱建华也在纳闷，这个老师是来看我的，还是来干吗的？

胡鸿飞拍板了：这个孩子象他爸爸，也一定能长成一米八、九十的大高个。就恳切地劝他的父母把孩子送来学跳高。

妈妈不明白什么叫跳高。心想，我们家的孩子已经蛮高了，还要怎么高呀？

爸爸到底是球迷，也蹦蹦跳跳过，终于同意了。

还转过来做妈妈工作：嗨，跳高就是锻炼身体，身体锻炼好，以后少生点病，省点医药费也是好的。

就这样，十岁的朱建华以最初0.95米的跨越式跳高，开始了他的运动生涯。

现在世界上能跟他竞争的对手，这个时候也先后上阵：和他同龄的美国人卡特已经学了二年，苏联的雅辛科14岁，能跳1.70米，波兰的弗绍拉17岁，早已过了二米大关。联邦德国的默根堡，虽然要过二年才正式参加训练，但他一出手就是1.90米。

当时，他们谁也不会想到十年之后，他们要反过来啃这个中国孩子创下的世界纪录了。

三、妈妈疼爱的“末脚因”

朱建华刚出世的时候，他们家的生活是相当困难的。由于哥哥姐姐一个个出世，家里没有人照应，建华的妈妈很早就退了职，成了一个家庭妇女。每个月没有正常的收入，偶尔从居民委员会拿点活——剥剥云母片，也就是二、三十元的事。爸爸那时已经在蔬菜公司当押运员，一月五十多元。家中大小七口人，一个月要领二十多元的困难补助，日子过得很艰难。正因为日子艰难，建华妈见小儿子没有好的吃，没有好的穿，对这个末脚因格外疼爱。不舍得打他，不舍得骂他，甚至不舍得他上外面去“疯”、去玩。

也许是这个原因，促成了朱建华以后的腼腆内向