

美绘典藏本

送给你一双社会学的眼睛，用来深刻认识这个世界

你第社 一会的本学

NIDE
DIYIBEN
SHEHUIXUE



宿文渊 / 编著

从家庭关系到工作关系

从结婚生子到养儿育女，
从社会经济活动到政治运动，
都是社会学研究的议题。

江西美术出版社
全国百佳出版单位

美
绘
典
藏
版

你的第一本 社会学

NIDE DIYIBEN SHEHUIXUE

宿文渊

编 著

江西美术出版社
全国百佳出版单位

图书在版编目 (C I P) 数据

你的第一本社会学 / 宿文渊编著. -- 南昌:
江西美术出版社, 2017.7
ISBN 978-7-5480-5455-9

I. ①你… II. ①宿… III. ①社会学—通俗读物
IV. ①C91-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第112554号

你的第一本社会学

宿文渊 编著

出 版: 江西美术出版社

社 址: 南昌市子安路66号 邮编: 330025

电 话: 0791-86566329

发 行: 010-88893001

印 刷: 三河市万龙印装有限公司

版 次: 2017年10月第1版

印 次: 2017年10月第1次印刷

开 本: 880mm×1230mm 1/32

印 张: 10

ISBN : 978-7-5480-5455-9

定 价: 38.00元

本书由江西美术出版社出版。未经出版者书面许可, 不得以任何方式抄袭、复制或节录本书的任何部分。
本书法律顾问: 江西豫章律师事务所 晏辉律师
版权所有, 侵权必究

前言

最近，社会学被越来越频繁地提及，社会学家的身影也总是出现在公众面前。虽然社会学现在备受关注，然而很多人却并不了解它。人们第一次听到“社会学”这个名词可能会觉得很“玄”，不知道它是研究什么的。即使有不少自认为了解社会学的人也对它充满了误解。

人们对社会学产生误解可能是因为对社会学的研究开展得比较晚。虽然社会学的思想古代就有，比如古希腊哲学家柏拉图、亚里士多德的哲学思想中就含有社会学的思想因素。不仅在古代西方，早在先秦时代的中国也已经产生了社会学思想的萌芽，如荀子说“人生不能无群”，即是这种萌芽的体现。但人们开始对社会学开展研究才100多年的时间。“社会学”一词最早是由法国哲学家、社会学家孔德在其1838年10月出版的《实证哲学教程》第四卷中提出的，从此，社会学才正式成为一门独立的学科，孔德也因此被称为“现代社会学之父”。另外，社会学本身是一个“舶来品”，在我们国家传统的学术领域甚至没有一门与之相近的学科，而且社会学的概念基本都是翻译过来的，这就造成了社会学显得与大众的生活“格格不入”。

其实，社会学是最贴近我们日常生活的学问。人类是社会动物，生活在社会之中，不论是经济生活、政治活动，还是其他的个人之间的交往活动等，都深深地根植于社会。社会就像一只“看不见的手”，在深刻地影响着我们日常生活的方方面面。从家庭关系到工作关系，从结婚生子到养儿育女，从社会经济活动到政治运动，都是社会学研究的议题。就像我们每天花钱的时候都在处理经济学的问题一样，我们每天的活动其实都在处理社会学的问题。所以从这个意义上说，社会学是无所不包的。它不但涵盖性别、种族、阶层、年龄等议题，更是许多生活化知识的融汇，是集合人类、环境、政策、时代等生活中所有方面的学问。

虽然现代社会学只有170多年的历史，但社会学的地位是很重要的。就如德国著名的哲学家卡尔·曼海姆曾说过的：“在当今世界上能够将这个时代表达得最透彻的就是社会学。”

懂得社会学是很有意义的，它能让你把个人的经历同社会的和历史的因素联系起来，从而让你认识到发生在身边的每一件事情背后都是有着深刻的社会、历史原因的。比如大学生就业难的问题，从个人的角度看是受到专业技能、工作能力、薪酬待遇等因素的影响，但如果你具备社会学的知识，你就能发现经济结构、舆论导向、地区发展水平等宏观因素对大学生就业问题有着深刻的影响。再比如离婚率升高的问题，从夫妻的角度看多认为是感情破裂造成的，但从社会学的角度想，你能发现所谓的感情破裂也与职业水平、社会声望、文化差异等社会因素有着深刻的联系。社会学让我们对问题的看法不再局限于个人的经历，而是能把自己放在社会的大背景上去观察我们身边的事物，思考我们的日常生活。能够从小事情中看出大道理，一个全新的世界就在你的眼前展开。

身处日新月异的时代和复杂多变的社会，人们很容易产生迷茫、失望和怀疑的念头。读一点社会学，有助于我们更加全面、深刻地理解社会的变化及发生在身边的一切，更加客观地对待日常的生活，从而找到更好地适应社会与寻求个人发展的方法。

本书是一本学习社会学的理想工具书。书中没有过多地使用专业术语，而是用生动、通俗的语言阐释了社会学的原理和理论流派，用社会学的思维来解读那些我们日常生活中普遍存在但又没有深入、全面思考的日常现象和社会问题——成长、学习、工作、交友、家庭、婚姻、群体生活等，指出某些看似孤立、特别的事件所折射出的社会学意义及对社会、对个体的影响，提供给我们一种社会学的思考方法，会用社会学的视角和思维观察、剖析种种生活现象；书中还分析了某些群体的特定行为和心理，可以让我们更深刻地了解他人，更圆融地为人处世。

本书将给你一双社会学的“眼睛”，教你在日常生活中如何看待身边的事物和人，如何了解生活环境、生活空间和社会秩序，如何发现普遍现象背后隐含的社会和人性规律，如何用社会学的思维洞察事物表象，发现本质，帮助你更深刻地认识这个世界。

CONTENTS

你的第一本社会学

第一篇 见树又见林

——你就是社会学的一部分

PART 01 走近社会学——和我们的生活息息相关的学问.....002

什么是社会学——认识社会学的研究对象..... 002

从个体到社会的联系纽带——社会学的想象力..... 006

社会学的奠基者——经典社会学“三大家”..... 010

贯穿始终的社会学研究对象——现代性..... 014

研究领域广泛的社会学——社会学主要分支学科..... 017

PART 02 菊与刀，美国为什么要扔下原子弹——人浸润在文化里026

“山寨”文化的野蛮生长——亚文化..... 026

从“垮掉的一代”到嬉皮士——反文化..... 028

扒手集团作案为什么能屡试不爽——你不懂的隐语..... 031

“60后”父母为什么和“90后”孩子没有共同语言——文化堕距..... 034

留学生的阵痛，艰难的文化适应之旅——文化震撼..... 037

从韩国申请“江陵端午祭”说起——文化自觉..... 040

PART 03 在社会学中寻根——一些造就我们的隐秘力量.....042

为什么阿奴族“冰”有14种说法——语言..... 042

“龙”到底是代表祥瑞还是邪恶——符号..... 045

为什么中国人过春节——传统..... 048

日本武士为什么要剖腹——价值观..... 051

为什么有人会选择“裸奔”发泄情绪——规范	053
大孝至爱，中华民族的美德——民德	055
万里长城 VS 安徽铁画——物质文化和非物质文化	057

第二篇 从自然人到社会人 ——一个人的成长历程

PART 01 一个人是怎么长大的——社会化是一个不断深入的过程 062

狼孩与天性——关于人之初的思考	062
淘气与教养——这样实现人的蜕变	064
自我肯定来自于别人的肯定——镜中我	066
不要小看孩子的“过家家”——角色借用	068
白领出逃是社会进步还是认同危机——认同危机	070
留守儿童为什么性格孤僻——社会环境的影响	073
是谁在教育你的孩子——大众传媒的影响	075
婚丧嫁娶——成长各阶段的重要仪式	078

PART 02 明天可以不上学吗——看看我们的成长与教育..... 083

学校分快慢班并不是因材施教——能力分流	083
要鼓励还是要批评——教师期望效果	085
从心所欲不逾矩——教育培养个人习惯	087
“说你行你就行，不行也行”——标签效应	091
为什么一定要考试——教育结果的评价	093

PART 03 成年人的必玩游戏——职业与社会化 098

每一个人都是不可或缺的——分工、交换与人类社会的进化	098
----------------------------	-----

人的成长没止境——职业生涯中的继续社会化和再社会化	102
寻找自己的梦想——职业流动	105
被分割了的人——工作与生活的对立与统一	108

第三篇 一棵树与整个树林的奥秘 ——看人与社会的相容互浸

PART 01	站在什么舞台扮演什么角色——社会地位和角色	114
	为什么比尔·盖茨成了世界首富——自致地位	114
	“贫二代”VS“富二代”——先赋地位	116
	听老婆的还是听老妈的——角色冲突	118
PART 02	人的所有行为都是在沟通——“社会互动”	121
	如何战胜面试官而赢得一份好工作——印象管理	121
	商家怎样让你“贪小便宜上大当”——登门槛效应	124
	先提大要求，遭否再提小要求——门面效应	126
	“距离产生美”背后的秘密——保持适当的空间和距离	128
	江山易改，本性难移——人格与交往	130
PART 03	怎样相见、喜欢、成为熟人——人际吸引	133
	阿根廷政坛伉俪为何可以比翼双飞——互补性原则	133
	你为什么会喜欢那些喜欢你的人——相互性原则	135
	“一回生，二回熟，三回见了是朋友”是怎么回事	
	——交往频率原则	137
	为什么说“你对了，整个世界都对了”——情绪和吸引	139
	“知己”是怎么回事——态度相似	141

第四篇 男人来自火星，女人来自金星

——两性关系与心理差异

PART 01	大相径庭的男人和女人——不一样的两性	146
	男人靠说，女人靠感受——男女不同的表达方式	146
	硬汉 VS 典雅——性别角色认同	148
	女人属于家庭 VS 男人属于事业——性别认同	151
	妇女们，你们为什么要学跆拳道——家庭暴力	152
	“我想我会一直孤单”——单身	155
PART 02	婚姻是爱情的坟墓？——爱情和婚姻	157
	问世间情为何物——爱 and 爱情	157
	为什么结婚时没想到会离婚——假想相似	159
	为什么总有些人不能获得幸福婚姻——自恋	162
	“执子之手，与子偕老”的秘诀——公利行为	163
	明星富豪的结合是帕累托最优——婚姻关系	164
	为什么金龟婿并不靠谱——婚姻倾度	166
	离婚不是怪物——离婚	169
	婚姻为什么会有“七年之痒”——厌倦心理	172
PART 03	亚当和夏娃的对话——两性沟通与相处	174
	女人的唠叨是一剂慢性毒药——两性迥异的谈话方式	174
	为什么“情人眼里出西施”——晕轮效应	176
	婚外恋——婚姻越轨	178
	使家庭幸福的源泉——积极情绪	180

第五篇 人是否真的“生而平等” ——社会结构和分层

PART 01 “物以类聚，人以群分”背后的秘密——社会学中的群体186

为什么说“远亲不如近邻”——地缘群体..... 186

“任人唯贤”还是“任人唯亲”——血缘群体..... 189

同行是冤家——业缘群体..... 192

PART 02 从“天使”PK“无赖”——看社会分层..... 196

想象的共同体——社会分层与社会阶层..... 196

“宝马女”与“奥迪男”斗富——炫富..... 202

德高望重有什么好处——声望..... 204

PART 03 人往高处走，水往低处流——社会流动..... 207

艾柯卡从职员到总裁——向上流动..... 207

高学历低收入的“蚁族”——向下流动..... 209

白领过剩，月嫂难求——水平流动..... 211

跨国婚姻，爱情的温暖抵不过现实的冰冷——女性的流动..... 213

第六篇 我们每个人都被约束 ——社会对个体行为的影响

PART 01 为什么社会需要法律和道德——当人性遭遇社会规范.. 218

社会秩序之痛——犯罪..... 218

青少年抽烟、酗酒、自杀——越轨..... 221

你是不是越轨了，我说了算——标签理论..... 224

PART 02	无形的压力压得我好累——社会影响改变他人行为....	229
	人类行为——基因决定还是环境决定	229
	离不开的“思想品德课”——道德的自觉	233
	“三人成虎”的真实原因——社会舆论对人的影响	236
	少数服从多数是真理吗——集体无意识	239
PART 03	你总孤独，还是有归属感——群体对个体的影响.....	242
	长者说话有分量——权威效应	242
	为什么越出头风越优秀——社会助长与社会干扰	244
	合作还是竞争，这是一个问题——囚徒困境	247
PART 04	你为什么总是“随大流”——集合行为	251
	你为什么总是随波逐流——从众心理	251
	专家、学者如是说——迷信和服从权威	253
	空穴来风的“都市传奇”——谣言是这样形成的	255
PART 05	向左走，向右走——助人和攻击	259
	浇开心灵的美丽之花——对他人的爱心	259
	比邪恶更可怕的是冷漠——旁观者效应	261
	我们为什么需要榜样——亲社会行为	263
	暴力升级、网络游戏毒害社会——媒体暴力	265

第七篇 社会学常识

——不可不知的社会学知识

PART 01	社会学理论流派	270
	马克思主义社会学	270
	实证主义社会学	277

反实证主义方法论	280
社会交换论	281
新功能主义	283
民俗学方法论	285

PART 02 不可不知的社会学著作 288

《社会学的想象力》	288
《社会学方法的准则》	289
《社会分工论》	289
《货币哲学》	290
《新教伦理与资本主义精神》	291
《社会学的基本概念》	291
《社会的构成》	292
《宗教生活的基本形式》	293
《文明的进程》	293

PART 03 不可不知的社会学名词 295

社会学	295
文化	296
文化态度	296
社会化	296
社会分层	297
社会整合	298
异化	299
集合行为	299
社会分工	300
客观文化与主观文化	301
标签理论	302
婴儿潮	303

第一篇

见树又见林——

你就是社会学的一部分



PART 01

走近社会学

——和我们的生活息息相关的学问

什么是社会学——认识社会学的研究对象

19世纪30年代法国学者奥古斯特·孔德在其《实证哲学教程》中首先使用了“社会学”这个术语，社会学这一学科才算正式出现在学术的殿堂之中。但是社会学诞生100多年来，对于它的研究对象到底是什么一直没有明确的结论。孔德创立社会学之时，把社会学定位于一切社会科学的总纲，研究人类社会存在的本质规律和运行法则。但是随着社会学的不断发展，不同的社会学家对社会学的研究对象做出了不同的解释，因为人类社会毕竟太过复杂，而人生活于社会之中，所谓“不识庐山真面目，只缘身在此山中”，导致了不同的学者从不同的角度来研究社会学。所以在社会学近200年的学科历史中，产生了大量的对于社会学研究对象的不同判断。

其实，对于社会学的研究对象在形而上的哲学层面有一个总括性的判断，即社会学是一门对人类社会进行总体性综合性研究的社会科学；它把社会作为一个整体，研究人和社会各个组成部分及其相互关系，探讨社会的发生、发展及其规律。但是这个概念其实是通过全景式的描述把一切有关社会的学问

都包括在内，但对于实际的社会学研究来讲却显得太过笼统。关于社会学的具体的研究对象，一直以来是众说纷纭、争论不休，国内外的社会学家提出过各种各样的定义。

我国著名社会学家孙本文在其名著《社会学原理》中对国外的社会学家关于社会学研究对象的定义归纳为8种：

(1) 认为社会学是研究社会形式的。这主要指的是社会制度，比如政党制度——两党制与多党制；比如社会主义与资本主义，比如经济制度——公有制与私有制等，这些社会表现出来的组织方式，就是所谓的社会形式。

(2) 认为社会学是研究人类文化的。社会学所认为的文化广义上来说就是人类创造的所有物质财富和精神财富的总和，也就是说我们现在看到的、听到的、想到的一切几乎都是文化产品。但是在社会学具体的研究中一般把文化限定在一个范围内，比如有专门研究民间风俗的，有专门研究婚姻文化的，也有研究更大的不同民族文化之间差异的。比如德国社会学家韦伯就研究中国、印度、阿拉伯与欧洲文化之间有什么不同，他研究为什么不同文化中的人对同一个事情的看法是不一样的。

(3) 认为社会学是研究社会现象以及社会现象之间的关系。所谓的社会现象其实每天都发生在我们身边，比如国内的大学生就业难、高房价、东南沿海部分地区用工荒等，以及国外的中东的紧张局势、索马里的海盗、哥本哈根气候大会等，这些都是大事件，社会现象同样也有小事件，比如北京的的哥喜欢与乘客闲聊、家长想办法把子女送到补习班、两人要结婚男方要有房等，我们或者觉得这些社会现象离我们太远，或者觉得只是个人的私事，但其实这些社会现象背后都有着深刻的社会原因，社会学就是要研究这些社会现象。

(4) 认为社会学是研究社会关系的。很多社会学家认为人类社会其实就是由各种各样的社会关系构成的，关系在一定意义上就是不同的事物之间的一种联系，小到个人与个人之间的关系，如夫妻关系、父



子关系、同事关系，大到国家关系、民族关系，还有经济关系、法律关系等，正是这些关系构成了我们的社会。而社会学就是通过研究这些关系来认识我们生存的世界。

(5) 认为社会学是研究社会进步的。人类进入文明社会几千年，我们是如何一步步从原始社会演进到现在的，我们是如何从农业社会走向工业化、走向信息时代的，这些是宏观上的社会进步。那么我们看看香烟的历史，在20世纪70年代以前，在公共场所吸烟还被认为是风度的事情，可是现在已经倡导全民禁烟了，这同样也是一种社会进步的现象。社会学对社会进步的研究是企图找到其背后的动力。

(6) 认为社会学是研究社会组织的。整个社会是宏观的，个人是微观的，那么联系宏观与微观的就是中观层次的社会组织。每个人从出生就在一个家庭及家族里，上学在学校里，工作在公司里，我们其实一直生活在不同的社会组织之中，人与人组成特定的群体，这个群体有着明确的界限和内部规则，它就可以看作是一个社会组织。个人就是通过由群体形成的社会组织而与整个社会进行互动的。

(7) 认为社会学是研究社会互动过程的，比如个人与个人之间是如何交往的，个人与一个社会组织——企业——是如何处理关系的，组织与组织之间——商业谈判——是如何交往的，这些都是社会互动。

(8) 认为社会学是研究社会行为的，研究社会行为其实就是要找出个人做出的行为背后有什么样的社会原因。比如有的地方乘公交车自觉排队，有的地方就不是这样，甚至在同一座城市的不同角落也存在差异；或者在一个没有引导栏杆的站台人们不会排队，而当加上一个栏杆后人们就排队了。这种行为以及它的变化背后有什么样的社会因素呢？这就是社会学研究社会行为希望找出的答案。

当然，具体到某一个社会学家其对社会学研究对象的定义并不限于以上几种，可以说有一个社会学家就有一种对社会学研究对象的定义，但概括来讲所有的对社会学研究对象的定义基本都包含在这几种定义之中。社会学传入中国以后曾经在20世纪初取得了很多学术成就，新中国成立后社会学家也是层出不穷。我国的社会学家同样对社会学研究对象做出了许多不同的定义。

(1) 认为社会学的研究对象就是社会运行和发展的类型，就是一门研究社会良性运行和协调发展的条件以及机制的综合性具体社会科学学科。

(2) 认为社会学的研究对象是发生在社会生活各个领域里的社会现象之间的关系，并从中探求人们社会行为的规律。

(3) 认为社会学是以整个社会作为其研究对象，研究社会结构、社会发展动力和社会生活现象及其规律性。

(4) 认为社会学以社会的构成、体统、变动以及有关人生的事物现象、问题与社会体统的关系作为研究对象。

(5) 认为社会整体是社会学研究的基本对象。

(6) 认为马克思主义社会学是在历史唯物主义指导下研究社会矛盾及其解决途径的科学。

(7) 认为社会学的研究对象是确定性与不确定性的统一。所谓对象是确定的，是从变动着的社会整体出发来研究社会现象及其相互关系，着眼于整体综合，而立足于局部分析；社会学的对象又是不确定的，它的触角深入社会现象的一切领域，而对这些专门领域的研究已经形成专门学科，如经济学、政治学等正在发展成为独立学科，如人口学、劳动学等。

(8) 认为一定的社会关系是社会学的研究对象。对社会关系的宏观分析就构成宏观社会学，对它的局部分析就构成微观社会学，而对社会关系进行具体的调查研究构成了应用社会学，在此基础上进行的理论分析和科学抽象构成了理论社会学。

(9) 认为社会学的研究对象是制度。

(10) 认为社会学是在历史唯物主义指导下研究社会现象和社会问题的科学，是以研究社会问题为中心的一个“科学群”。

(11) 认为社会学是从变动的社会整体出发，以多种角度和多种层次综合研究人们的社会活动和社会关系为内容的社会整体的形式、模式、组成构成、运动和规律，及社会各方面（或各种社会活动、社会关系）之间相互性的科学。

(12) 认为普通社会学的研究对象是社会整体的基本构成及各部分的相互关系，从而揭示社会整体发展的规律。普通社会学也可以划分为关于一切社会形态整体发展的一般规律、某种社会形态整体发展的特殊规律、某个特定社会整体发展的个别规律三个基本研究层次。

从以上这些社会学研究对象的定义中我们可以看出，对社会学研究对象的定义基本上可以分为两种：第一种侧重以社会为对象，重在研究社会的结构