

福建科学技术出版社
FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

张云杰◎编著

解读 健康 密手 码相

全面解读掌纹、手纹、指甲、
骨相透露出的人体健康信息。

观手诊治百病

● 看手纹

● 摸掌骨

● 按手穴



解读手相 健康密码

——
观手诊治百病

全面解读掌纹、手纹、指甲、骨相透露出的人体健康信息。

福建科学技术出版社
FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

张云杰◎编著

著作权合同登记号：图字 13-2008-011
本书经台湾元气斋出版社有限公司授权出版

图书在版编目 (CIP) 数据

解读手相健康密码：观手诊治百病/张云杰编著.
福州：福建科学技术出版社，2009.6
ISBN 978-7-5335-3350-2

I. 解… II. 张… III. 掌纹一望诊 (中医)
IV. R241.29-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 038899 号

书 名	解读手相健康密码——观手诊治百病
编 著	张云杰
出版发行	福建科学技术出版社 (福州市东水路 76 号, 邮编 350001)
网 址	www.fjstp.com
经 销	各地新华书店
排 版	福建科学技术出版社排版室
印 刷	人民日报社福州印务中心
开 本	890 毫米×1240 毫米 1/32
印 张	4.75
字 数	112 千字
版 次	2009 年 6 月第 1 版
印 次	2009 年 6 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5335-3350-2
定 价	10.00 元

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换



自序

了如指掌乃保健养生第一步

从古至今，民间一直把“手相”作为了解个人性格、遗传与后天发展的重要依据。经过中外医学、生理学家的长期的研究和努力之后，传统的手相学已经走出命理学，慢慢发展到手诊医学，亦即由观察手部形状、颜色，指纹、掌纹，指甲状态，以及手（掌）骨结构，即可初步了解生理体质或潜伏性疾病。有经验的手诊师甚至只要从手部的形状、颜色和温度就可以辨别疾病种类及其严重程度；或通过捏摸掌骨取穴进行针灸、按摩治疗。这种手诊方法具有简单方便、准确快速、经济实用、便于推广等优点，而且符合“早期发现、早期治疗”与防患于未然的保健理念。

欧美国家有人更进一步将指纹学的应用从辨别身份、侦察刑案，发展为诊断精神疾病、检测先天遗传特质、预测后天潜能发展，甚至用于心理治疗，这些都是过去想像不到的。而手相中的骨相（摸骨）等，也逐步应用于判断健康的状态，不仅可作为平日养生保健的参考，也成为手诊及手疗的范畴，甚至成为一种广受欢迎的诊疗方法，在现代预防医学中具有积极而正面的意义。



本人在皮纹学与手相学方面多有涉猎，承元气齐出版社盛情，希望将手相及手诊的相关知识与发展编成书。于是乃依据中外手诊医学的相关研究，尤其是多数专家认同的论述，并参考生理学及心理学的观点，几经努力编成此书，希望有助于读者能真正“了如指掌”，进而有利于保健养生，而非“相命”或“看性格”。

俗话说“穷算命，富烧香”，如果只是看手相知过去、明运势，说得再准也没有意义，更何况其中仅是民间传说而已，并无科学根据，重要的是一定要落实于日常生活、工作，要有助于规划未来，有助于保健养生才有价值。本书正好符合这一目的，因此值得推荐给大家。另需说明的是本书中的判断仅是一种倾向性或可能性的结论，用于读者保健养生的参考，并不能代替医生的诊断。

张云杰



第一章 手相到底应该怎么相	(1)
一、认识我们的手与手相	(2)
(一) 指型	(2)
(二) 手型	(2)
(三) 掌型	(6)
(四) 掌丘	(8)
(五) 掌色	(9)
(六) 指甲	(9)
二、手相诊病渊源	(10)
三、指纹、皮纹的研究趋于科学化	(12)
四、摸骨可知病	(14)
第二章 看掌纹识健康	(17)
一、“男左女右”、“左遗传右后天”	(18)
二、掌纹的位置与代表的意义	(19)
(一) 掌纹的四大主线	(19)
(二) 辅助线	(23)
三、掌纹与健康、疾病的对应关系	(25)
(一) 头颈部	(26)
(二) 心肺系统	(33)
(三) 消化系统	(42)
(四) 生殖泌尿系统	(48)
(五) 慢性病	(55)
(六) 其他疾病	(56)
四、掌纹诊病个案与实例	(63)
(一) 个案一	(63)

(二) 个案二	(64)
(三) 个案三	(64)
(四) 个案四	(65)
(五) 个案五	(65)
(六) 个案六	(66)
(七) 个案七	(66)
(八) 个案八	(67)
(九) 个案九	(67)
(十) 个案十	(68)
第三章 观指纹识健康	(69)
一、指纹的特点	(70)
二、指纹与皮纹有何不同	(71)
三、箕形纹	(73)
(一) 正箕纹	(74)
(二) 反箕纹	(74)
四、斗形纹	(75)
(一) 环形纹	(75)
(二) 螺形纹	(76)
(三) 囊形纹	(77)
(四) 内破双斗纹	(77)
(五) 双斗纹	(78)
(六) 变形纹	(79)
五、弧形纹	(79)
(一) 简单弧	(80)
(二) 帐篷弧	(80)

六、指纹的功用	(81)
七、指纹的具体应用	(83)
(一) 犯罪侦查	(83)
(二) 身份辨识	(84)
(三) 代替印章	(85)
(四) 占卜	(85)
(五) 潜能分析	(85)
(六) 认识健康	(87)
八、指纹学的发展	(87)
第四章 摸掌骨识健康	(89)
一、掌骨怎么摸	(90)
(一) 观手的外形与颜色	(90)
(二) 摸掌骨	(94)
(三) 按摩穴位	(94)
二、指型	(94)
(一) 大拇指	(95)
(二) 食指	(95)
(三) 中指	(96)
(四) 无名指	(97)
(五) 小指	(98)
三、手型	(98)
(一) 粗短型	(99)
(二) 方型	(99)
(三) 竹节型	(99)
(四) 圆锥型	(99)

(五) 汤匙型	(100)
(六) 柔弱型	(100)
(七) 混合型	(100)
四、掌型、掌色与掌丘	(101)
(一) 掌型	(101)
(二) 掌色	(103)
(三) 掌丘	(105)
五、指甲形状与颜色	(108)
(一) 指甲诊病方法	(109)
(二) 指甲异常与疾病	(110)
六、掌骨	(119)
(一) 第二掌骨侧速诊法	(119)
(二) 摸手腕骨架知体质	(120)
(三) 推压拇指掌骨诊颈椎	(120)
(四) 刮推中指掌骨诊病	(120)
(五) 推压无名指掌骨诊病	(121)
(六) 小儿寸关尺诊病	(121)
(七) 手掌反射区	(127)
七、全息穴位	(128)
(一) 手穴与人体器官的对应关系	(128)
(二) 利用手穴治百病	(130)
(三) 手穴治百痛方法	(135)
结束语	
手诊必将在未来医学占有一席之地	(138)

第一章

DI YI ZHANG

手相

到底应该怎么相

顾名思义,所谓“手相”就是从手部所显现的信息来推断,健康、个性、潜能等等。坊间有关这方面的资料与相关书籍汗牛充栋,实际上都大同小异,但却很少从完整的手相来看健康,顶多只是谈谈掌纹、指甲所显示的疾病信息而已。

本书全面地介绍指型、指甲、手型、掌型、掌丘、掌色、掌纹、指纹、掌骨与身心健康的关系,并将焦点集中于指纹、掌纹、掌骨等几大方面。



一、认识我们的手与手相

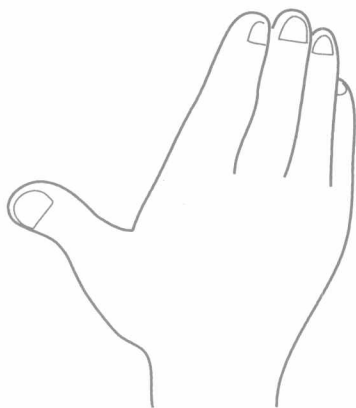
为了让大家易于理解以下章节所叙述的内容，我们先介绍一下“手相”所涉及的名词及其在手部的位置。

(一) 指型

在正常情况下，每个人都有 10 根手指头，每一根手指头都有不同的含意。从中国传统医学观点来看，5 指中以大拇指最重要，统率其余 4 指，大拇指代表生命活力，也代表人的遗传因素和智力的强弱。食指代表一个人的精神与毅力，健康方面则表示肺功能。中指代表一个人的思想主见，相对位置是心脏。无名指又称“环指”，代表一个人的情趣，主肝、脾功能。小指代表文思才学，主肾脏及生殖功能。而手指头尖端（第一指节）指腹上的特殊纹路，称为指纹。坊间目前流行的“皮纹检测”，其皮纹则包括指纹类型和掌纹三叉点数值（又称 atd 角度值）等两类。

(二) 手型

俗话说“人之不同各如其面”，其实手也一样，各有不同造型，包括粗短型、方型、竹节型、圆锥型、汤匙型、柔弱型、混合型等。



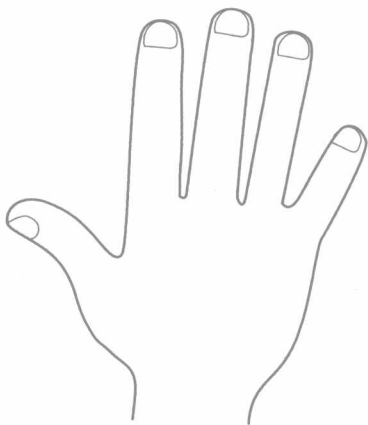
粗短型

1. 粗短型

粗短型的特征是外形肥短，手指粗糙，厚硬难弯，指端呈圆形，掌背青筋浮露，掌心手纹简单，但指背三约纹深而杂乱，肤色通常较深。

2. 方型

方型又称金型，特征是掌形较大，掌长度与宽度相等，掌方、指方。掌的上下左右四边长度几乎相等，使得整个手掌看起来近似正方形。掌色透白，掌肉厚实富有弹性，指根丰硕，拇指强壮，金星丘（大拇指根下方隆起处）相当发达。各指指端及指甲呈方型，指背三约纹较淡。

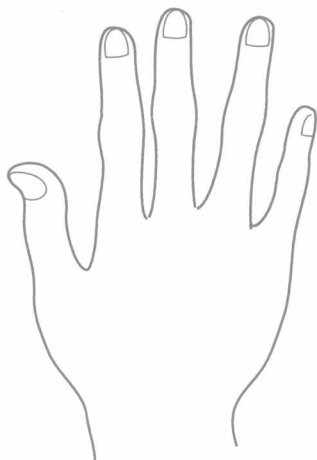


方型

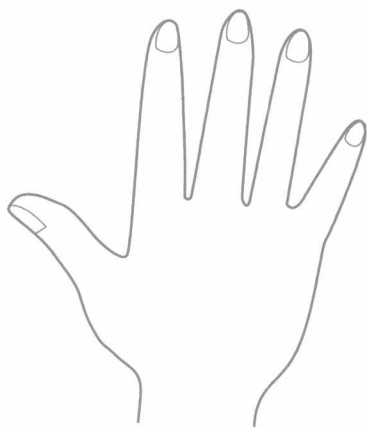


3. 竹节型

竹节型又称木型，特征是掌平而长，厚度适中，手指关节明显似竹节，故称竹节型。肤色较深，手背筋肉和血管隆起，大拇指大多长而强硬，指背三约纹比较明显。



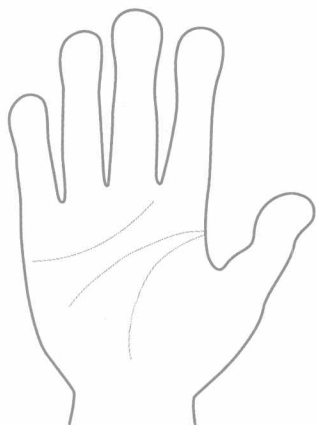
竹节型



圆锥型

4. 圆锥型

圆锥型的特征是手掌丰腴短润，肌肤细腻多肉，掌肉柔软富有弹性。指尖圆锐，青筋隐而不露，看不见指关节，指背三约纹较淡。



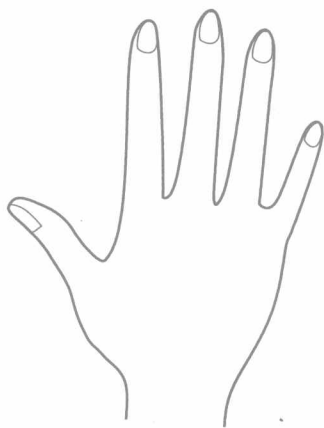
汤匙型

5. 汤匙型

汤匙型的特征是手掌及手指厚实而方正，指端宽如汤匙，筋骨结实有力。

6. 柔弱型

柔弱型又称火型，特征是手指柔弱无力，指掌薄而略带弯曲，指端较尖，肤色较白，青筋较明显。

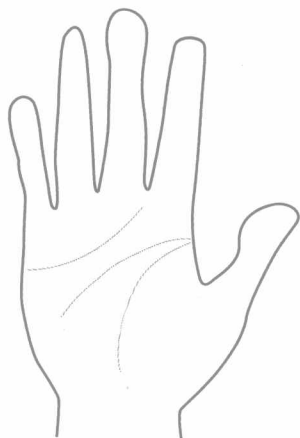


柔弱型

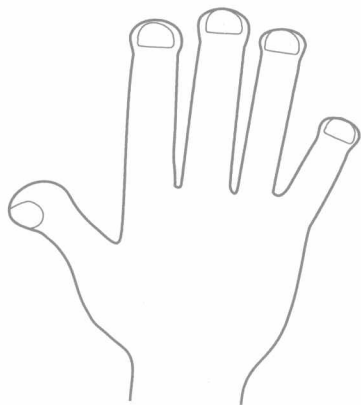
7. 混合型

混合型又称复杂型，混合了两种以上的手型。有的人甚至会出现 5 根指头指型各不相同的情况。

要特别注意的是，有一种称为鼓槌指或称为杵状指的手型，跟汤匙指有些类似，它们之间的差别只在于：鼓槌指的指掌大多呈青紫色，指甲甲身色泽暗沉，指端因患病而粗大，所以相对指根部分较小，手掌感觉薄弱。这是血液循环系统不佳、高度缺氧造成的，常见于慢性肺源性疾病患者。而汤匙型则指掌颜色红润，指端较扁。要留意其不同之处。



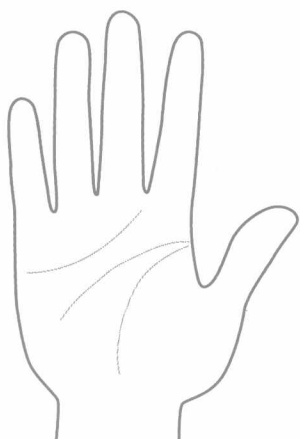
混合型



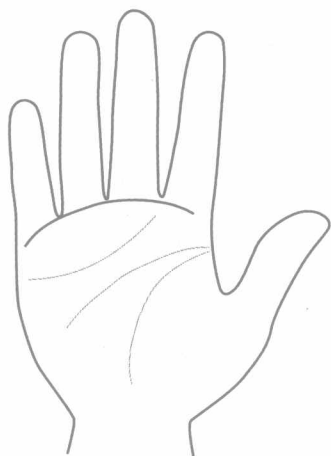
杵状指

(三) 掌型

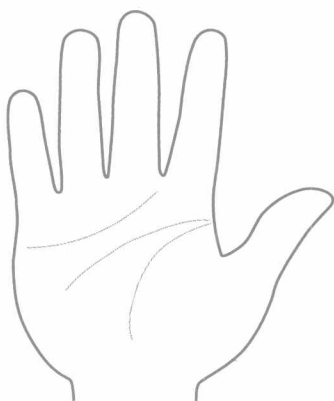
手掌也可分成 4 种类型，即圆型、方型、汤匙型、长方型。圆型掌的特征是手掌看起来偏圆，掌肉厚实。方型掌的皮肤多为黝黑色，摊开手掌呈现方形。汤匙型掌又称台型掌，手腕多半粗大，指根也比较粗壮。而长方型掌则是手掌肌肉比较柔弱，手掌偏长方形。



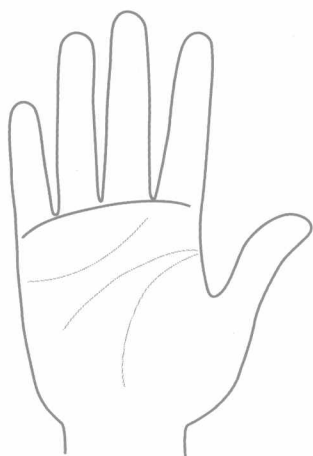
方型掌



汤匙型掌



圆型掌



长方型掌

(四) 掌丘

掌丘是指在手掌上凸出或隆起的肉垫，简称丘或陵。因为这些肉垫很像小山，故称为丘，每个人的手掌上都有8个丘，分别为金星丘、木星丘、水星丘、火星丘（有两个，第一火星丘和第二火星丘）、土星丘、太阳丘、月丘（位置见图）。良好的掌丘必须饱满有弹性，呈现粉红，表示健康状况良好，反之亦然。



掌丘位置图