

吴国平 实战操盘大讲堂系列 4

国内知名阳光私募基金经理实战讲座
感悟股市跌宕 探寻财富脉络

量能均线

量能不神秘，均线也别太纠结，只要把握住它们的本质，其实，就是那么回事！不同环境下采取不同的策略，以大格局的思路去看待这些指标，你会发现真正的“海阔天空任鸟飞”！

吴国平 著

中信出版社·CHINACITICPRESS

中国城市竞争力报告
2023-2024

量能与均线

量能与均线，是城市竞争力的重要指标。本报告从量能与均线的角度出发，对中国城市竞争力进行了全面评估。报告指出，量能与均线的提升，是城市竞争力的关键。本报告旨在为城市管理者提供决策参考，推动城市高质量发展。

中国城市竞争力报告

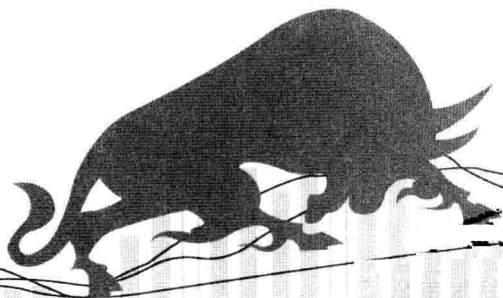


吴国平 实战操盘大讲堂系列 ④

国内知名阳光私募基金经理实战讲座
感悟股市跌宕 探寻财富脉络

量能与均线

吴国平 著



中信出版社
CHINA CITIC PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

量能与均线/吴国平著. —北京: 中信出版社, 2011.8

(吴国平实战操盘大讲堂系列: 4)

ISBN 978-7-5086-2900-1

I. 量… II. 吴… III. 股票投资—基本知识 IV. F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 133796 号

量能与均线 (吴国平实战操盘大讲堂系列4)

LIANGNENG YU JUNXIAN

著 者: 吴国平

策划推广: 中信出版社 (China CITIC Press)

出版发行: 中信出版集团股份有限公司 (北京市朝阳区惠新东街甲4号富盛大厦2座 邮编 100029)

(CITIC Publishing Group)

承印者: 中国电影出版社印刷厂

开 本: 787mm×1092mm 1/16 **印 张:** 14.5 **字 数:** 189千字

版 次: 2011年8月第1版 **印 次:** 2011年8月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5086-2900-1 / F·2376

定 价: 29.00元

版权所有·侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页, 由发行公司负责退换。

服务热线: 010-84849283

<http://www.publish.citic.com>

服务传真: 010-84849000

E-mail: sales@citicpub.com

author@citicpub.com

厚积薄发可以让赢利飞得更久些

吴国平

看过《让子弹飞》吗？那样的票房相信没几个中国的城市人没看过，没看过也至少是听过。子弹飞，多飘逸的名字，让一部本来有点文艺的大片一下子变得更通俗。只有通俗了，老百姓才能更好地接受，很多思想也才能真正被老百姓所接纳，否则空谈什么道理之类的，那是很容易被束之高阁的。

我来自通俗的世界，在这有时候很需要装装高雅的资本市场里，去做一些装装高雅的事情，说真的，挺不舒服的。好了，现在，我可以在金融文化领域尽情去施展自己的才华，打造属于我们的天空，去追求推广与实践金融人生，让中国的金融文化变得更有内容，变得更为广泛。说真的，我并不认为这是一件多么难的事情，因为，我相信，只要我们有料，够坚持，一切都皆有可能。

有理想才有动力，有动力才能最终实现目标。“吴国平实战操盘大讲堂”这套系列丛书，能从开始的设想到最终的实现，是从我们对金融文化的理想追求开始而来的，很欣慰也很开心现在迈出了坚实的新步伐。这套系列丛书，初期，也就是当下，我们积蓄了相当长时间，集合在一起五本书同时面世出

击，为的就是达到震撼的效果，更要借此告诉大家，什么叫做厚积薄发。因为我喜欢厚积薄发的感觉，我也觉得很多事情其实都是需要厚积薄发才能最终成功的，就犹如上市公司量变到最后的质变一样，往往就是需要厚积薄发的；同时也犹如市场波动的爆发一样，不论是筹码的收集或形态的变化等，都是需要厚积薄发的。

这套书本身是厚积薄发的结果，同时，每本书，其实也是厚积薄发的结果。试问，如果没有一个很好的思想体系，怎么能成就一本真正有价值的书出来？在这里，我比较自信也有点大言不惭地告诉您，我们是有思想体系的，这思想体系的形成难道不是厚积薄发的过程吗？

这五本书涉及的内容包括F10的核心深化、量能与均线的深入理解、剖析分时图的思想、市场心理博弈的思考以及主力思维和功夫在诗外的分享，这些跟我过去书中的内容不重复更不矛盾，更多是体现一种思想体系的升华以及完善。

想想看，当您的思想体系升华以及完善后，试问，您在具体把握市场的过程中，是不是不经意就可能让您的赢利飞起来呢？

在完成当下这五本书的过程中，我不是一个人在战斗的，而是一个团队在战斗，以我为核心的团队在战斗。我很享受这样的过程，让自己更好提升的同时也引领一帮人提升起来，这何乐而不为呢？内心的那种喜悦是难以言喻的！

在这里，我要感谢我那可爱的学生陈波、李骅熹、陈旭。

当然，这套书的完成我也必须单独好好感谢一下我的老婆大人。

最后，必须要感谢的是中信出版社为此套书奉献了不少精力的编辑同志们，没有他们的辛苦工作，这套书就很难达到预期的效果。

最后的最后，肯定必须要感谢的，就是我们的国家，其实这本来是要放在最前面来感谢的，但因为这已经流行很久了，也不跟风了，同时为了表示其重要性，压轴感谢。真的，这是由衷的感谢，或许有点调侃，但心情是真

挚的，绝对非常真挚。试问，没有我们伟大的祖国，哪有我们今天这样的谈笑风生，哪有当下探讨如何让赢利飞起来呀？更没有您当下闲情雅致地来看这无聊的序言了。

敬礼感谢，也希望您读完全套书会有胜读十年书的感觉。我们会继续努力，让赢利飞得更久些……请记住，我们的书，是需要用心去品味的。



量能不神秘，均线很简单

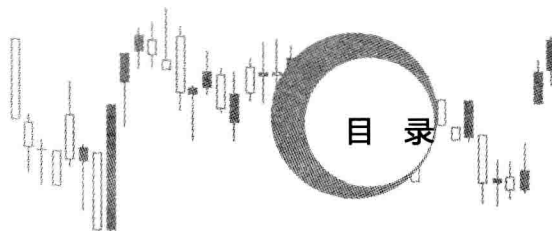
很多人都来信跟我说过，能否给他们提供一些关于量能或均线上的知识。其实一开始，我是不太想分享的，因为我觉得太简单了。但事实是，你认为太简单了，其他人未必就这样认为，而且看似简单的东西往往也有不简单的本质，就好像“F10”一样。我反思过，其实不是因为简单而不想分享，而是因为一下子还真难找到值得分享的东西去分享而已。

不过当认真对待的时候，思考也就深入了，关于这两个领域属于自己的思考体系也就这样自然地汇集形成了，写书，其实就是让自己思想体系更完善的一个过程，因此我是很愿意去分享的。藏着掖着好像挺有价值的东西，那不是我的性格。我一直都认为，有价值的思想是需要去分享的，只有分享了才能真正体现出思想的价值。人类的进步靠的是什么呢？不就是靠思想的分享才不断推进前行的嘛。说不定哪一天，我的思想分享也能起到推动一些领域发展前行的效果与作用呢。但这不是我的目标，而是我的梦想而已。我的目标很简单，就是做好自己能做的事情，把有价值的思想与读者好好分享，剩下的，就看读者的最终选择了。

量能不神秘，均线也很简单，只要把握住它们的本质，一切其实就是那

么回事。不同环境下采取不同的策略，以大格局的思路去看待这些指标，你会发现什么叫天高任鸟飞。

反正这本书的意义就在于，让一些在这两大领域明白的或不明白的投资者，找到属于自己的那片天空就行了。特别需要表扬的是这位跟在我身边不算久，但成长却最为迅速的陈波同学，很多内容的完善如果没有你，我还真够头疼呢。不愧是已经继承我不少思想的大弟子，对你，除了表扬还有一份感激。谢谢上天，在适当的时候让我找到适当的人才，希望我们能够在这资本市场的金融文化之路走得更远些。



序言 厚积薄发可以让赢利飞得更久些 / VII

前言 量能不神秘，均线很简单 / XI

第一部分 量能的运用 / 1

绪言 / 2

第一章 量能在大盘上的运用

第1节 从量能看大势 / 4

第2节 量能在波段操作中的运用 / 11

第3节 大盘放巨量阶段性调整概率大 / 14

市场随笔 / 16

第二章 量能在个股操作中的运用

第1节 稳定量能带来的战机 / 28

第2节 量能结合形态的分析 / 31

第3节 当日放巨量并伴随着高换手率 / 34

市场随笔 / 37

第三章 量能在不同周期中的运用

第1节 量能在月线上的运用 / 42

1. 向下转折时量能的变化特征 / 43

2. 向上转折时量能的变化特征 / 54

第2节 量能在周线上的运用 / 60

市场随笔 / 65

第四章 放量突破带来的战机

第1节 放量突破强势拉升的情况 / 72

第2节 突破前夕放量大涨进入休整后再次放量拉升的情况 / 74

市场随笔 / 85

第二部分 均线的运用 / 93

绪言 / 94

第五章 均线的基本概念及常用均线

第1节 均线概念和简介 / 97

1. 什么是均线 / 97

2. 均线的多头排列、空头排列、死叉、金叉 / 97

第2节 常用均线及其用途 / 99

1. 短期均线的基本运用 / 100

2. 中期均线的基本运用 / 104

3. 长期均线的基本运用 / 107

市场随笔 / 110

第六章 年线在日K线图中的应用

第1节 日K线图中破年线带来的启迪（一） / 122

第2节 日K线图中破年线带来的启迪（二） / 130

市场随笔 / 133

第七章 周K线图上中长期均线的运用

第1节 30周均线的运用 / 140

1. 一般情况下，周K线图上股指站上30周均线才有大的上涨行情 / 140
2. 30周均线扭头向下时，短期行情进入调整的概率大 / 145

第2节 60周均线的运用 / 150

1. 60周均线牛熊分界线的作用明显 / 150
2. 60周线扭头向下时，中期趋势不容乐观的概率大 / 158

市场随笔 / 162

第八章 牛市和熊市均线格局

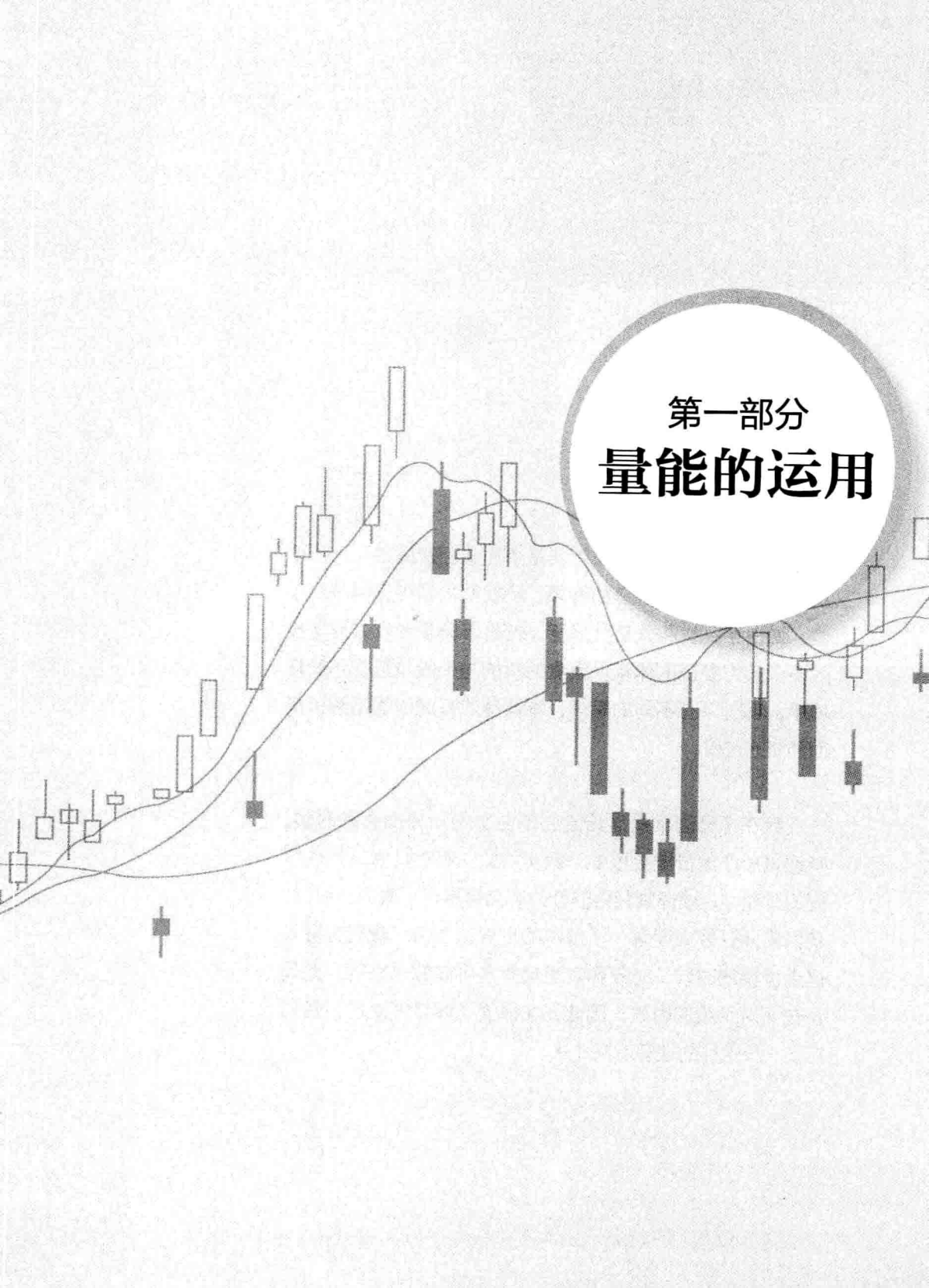
第1节 牛市均线格局 / 165

1. 一般情况下，指数完全站上中长期均线才有可能出现真正的拉升行情 / 165
2. 大行情起跳点均线格局 / 169

第2节 熊市均线格局 / 184

1. 牛转熊时均线的变化特征 / 186
2. 熊市途中均线的运行格局 / 191
3. 牛转熊过渡期均线的变化特征 / 194
4. 牛转熊前夕及熊市主跌浪股指和均线的运行格局 / 200

市场随笔 / 211



第一部分
量能的运用

| 绪 言 |

量能是可以做出来的

如果你面对市场，量能就是个无法回避的单元。量能反映的是多空双方博弈的结果，反映的也是市场活跃的程度，说白了，量能就是交易量，就是市场多空双方究竟投入多少兵力参战的体现。大盘的量能与个股量能在不同环境中，都可以有不同的解读，解读量能有时候就是解读盘面预演的过程。

我在《吴国平操盘论道五部曲》中谈到形态的时候，曾说过形态比量能更重要，确实如此。但在具体研判或把握的过程中，量能其独特的价值则又是不可小觑的。所以，我们需要好好去理解一下量能的世界。当然，我们在进入这个世界的时候，必须要清楚量能是可以做出来的，尤其是在面对个股的时候。因此，在深度了解量能之前，我们应多一分这样的理解前提才是。



第一章 量能在大盘上的运用

市面上关于量能分析的书籍汗牛充栋，关于量能指标的计算方式，以及各指标所代表的意义和作用都有很详细的分析，相信不少投资者都早已精读，在此就不再赘述，而我想着重说的是很多书中谈到的这些具体指标所代表的意义以及运用的规律。这些内容看起来很容易，比如说量价背离时，当前的运行趋势将会发生改变，看过有关量能书籍的投资者对此点肯定不陌生，但现实中能把此招运用得得心应手的人相信少之又少。一方面是因为没有把理论结合实际，生搬硬套其中的理论知识而不会变通，这其实也与很多书籍只注重理论阐述而不注重结合具体案例进行分析有关，以致很多投资者学完后只知其一不知其二；另一方面就是在平时的具体运用中缺乏总结或者根本就不会去总结，自然对其中的精华就无法领悟了。

所有的指标可以说很重要，也可以说不重要。重要的是我们能否从中窥探到一些有利于我们对行情做出正确判断的信息。说不重要则是因为很大程度上所有的指标都是股价的影子。实物与影子这个不难理解，肯定是实物在先，影子在后了，没有实物哪里可以看到影子，所以说对所有的指标不要过于迷信，它们不过只是事后的一种表现而已。不要太过迷信这一点很重要，在现实生活中接触过很多投资者，发现不少人对所谓的指标深信不疑，以致迷失自我，更不用说对指标的运用只知其一不知其二的投资者了。对任何事物都不要太过迷信，对于技术指标也是一样，应该辩证地去看，并发掘可用的信息，去伪存真。

|第1节| 从量能看大势

股价上涨最根本的原因在于资金的推动。也就是说在资金充沛的时候，股性活跃将会助推股价步步上扬；当资金紧缺，股市也将会出现疲软的走势。这就好比我们经常所举的一个例子，资金即多方反扑进攻的子弹，子弹充沛，在战场上赢的概率也就大一些，但巧妇难为无米之炊，试问没有子弹在战场上是何等的处境。进一步来说，资金的多少取决于人气的多少，人气旺盛并对后市行情相对乐观时，单个人所愿意投入的资金会相对增多，同时参与股市的总人数也会大幅增加。人气的增加表现在股价上就是量能的放大，所以量能的变化在很大程度上反映了入市资金的多少。

在市场上我们不乏听到很多有关量能的运用描述，即天量天价，地量地价，无量无价，有量有价。这说明了量能的相对重要性，但并不能绝对说天量时出现天价，地量时出现地价。这一点也即是关于量能的运用，但别太迷信，很多时候并不是天量出现天价，地量也并不代表价格不会再创新低，在实际的个股走势中这样的例子举不胜举。

图 1-1 为上证指数 2005 年至 2007 年年底日线走势图。从图中我们可以看到，上证指数在量能明显放大的地方，指数并不是本轮行情的最高点，而是处于上涨中续过程中，在创出本轮行情最高点 6124 点时的量能也并不是

最大的。所以就量能大小对价格高低的影响别太迷信。我们可以这么说，一般情况下，量能相对较大时，说明交投活跃，对股价上涨相对来说还是比较有利的；而当量能低迷时，对行情的进一步发展将有一定的制约作用，也即出现大盘走势呈现疲软或下跌的态势。这里我们要清楚的是，虽然量能越高并不意味着对市场上涨就越有利，很多时候会物极必反，但我们却必须记住，市场如果没有量能的配合，而想让市场走出比较理想的大行情显然是不现实的。道理很简单，没有人参与交易的市场，没有人氣的市场，能走出大行情吗？当然，如果是一些高控盘的个股，那就另当别论了，不在此探讨范围。

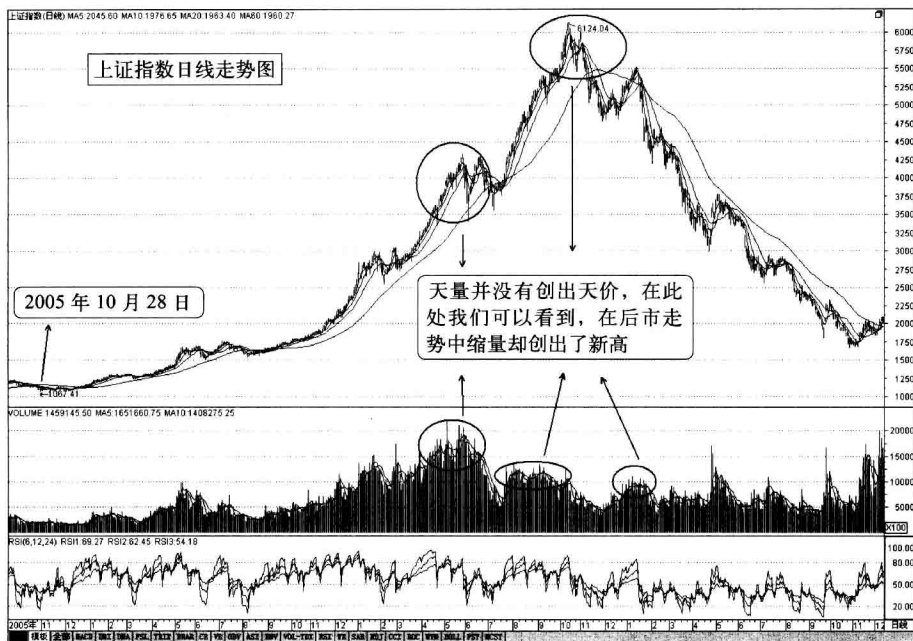


图 1-1

透过对图 1-2 的理解，对量能而言有一点需要记住，一般情况下，当量能较大并持续时，将有利于行情的发展；而当量能低迷并持续时，对行情则不要期望过高，更多的将是阶段性下挫的走势。