

厚道有如参天的大树，给你遮挡暑热炎凉；
厚道有如宽广的大海，载你搏击风雨浪涛。



厚德载物，大道至简。小赢靠智，大赢靠德。厚道做人，能让人生化繁为简，能让成功之路变成坦途。厚德做事，能够化干戈为玉帛，赢得好的机缘。

厚道



道是生存之道、进取之道、心灵之道、处世之道、财富之道、管理之道

厚道人能够明哲保身，所以厚道是一种生存之道；厚道人懂得务实奋进，所以厚道是一种进取之道；厚道人懂得大道至简，所以厚道是一种心灵之道；厚道人能够得道多助，所以厚道是一种处世之道；厚道人生财有道，所以厚道是一种财富之道；厚道人也能够厚德 人，所以厚道又是一种管理之道。

中国华侨出版社

厚道

(第一卷)

陆杰峰 编著



中國華僑出版社

图书在版编目(CIP)数据

厚道/陆杰峰编著. —北京: 中国华侨出版社, 2013.3

ISBN 978-7-5113-3420-6

I. ①厚… II. ①陆… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第057479号

厚道

编 著: 陆杰峰

出 版 人: 方 鸣

责任编辑: 文 程

封面设计: 法思特书装

文字编辑: 万永勇

美术编辑: 刘欣梅

经 销: 新华书店

开 本: 710mm × 1040mm 1/16 印张: 52 字数: 716千字

印 刷: 北京中创彩色印刷有限公司

版 次: 2013年4月第1版 2013年4月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5113-3420-6

定 价: 296.00元(全四卷)

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里26号通成达大厦三层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

发 行 部: (010) 58815875 传真: (010) 58815857

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

如果发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

前 言

厚道，就是做人不要太精明，不要太刻薄，不要太计较，不要太决绝，不要太自私，不要太虚伪，不要太浮躁，不要太张扬，不要太贪心，不要太苛求……简而言之，就是做个实在人，吃老实饭，干老实事，莫让自己的行为太乖张，莫让自己的想法太极端。中国传统中的“厚德载物”、“厚德载福”、“厚积薄发”就是对厚道很好的解读。

其实，“厚道”一词并无十分固定的含义，它是一种精神的体现，是一种朴实的生存智慧。厚道就如冬日的斜阳、夏日的和风，不论作为人品还是作为德行，都是能打动人的。对自己厚道，能让自己快乐，让自己幸福，让自己积极进取；对别人厚道，能让人信赖，让人踏实，让人熨帖，让人感动。厚道人作为朋友，可交；作为伙伴，可信；作为师长，可敬；作为领导，可从；作为下属，可亲。厚道人正直、诚实、讲信用、恪守原则、大肚能容、百事可忍、以和为贵、乐于助人、淡泊名利、有情有义，不会算计，不会欺骗，不会背叛，与厚道人打交道如沐春风，如三月里沉浸在春日的阳光之下。

厚道人心平气和，从来不会急功近利，总是脚踏实地，辛勤耕耘，所以才能一飞冲天；厚道人做事最踏实，从不计较付出，所以才能收获最多；厚道人能吃苦，能在逆境中昂扬，在寂寞中坚守，所以厚道人最不容易被打倒；厚道人最耐得住困苦平凡，也就最接

近成功；厚道人能知足，从来不会有无穷无尽的欲望，总是能够知足常乐，所以最不容易被无法满足的欲望所折磨；厚道人心眼平，从来不苟求完美，他们的人生反而最圆满；厚道人有平常心，不会强求，他们的人生反而充满机缘。

生活中有些人喜好阴谋诡计，机关算尽，却不知心机越复杂，漏洞也就越多，反倒是厚道之人，不耍心机，自然也没有漏洞，仿佛庄子笔下的“混沌”一般，以无招胜有招；有些人斤斤计较，绞尽脑汁想着占小便宜，这样的人，看似便宜占尽，可总有吃大亏的一天，反观厚道之人，似乎总是在吃亏，而且也吃得心甘情愿，但他们总有吃亏吃出福来的一天。有些人一门心思钻研“成功的捷径”，总想着抄小路，走歪路，这样的做法固然可以取得一时的快意，但是，歪路之上，看似近道，实则危机四伏，反而不如正道好走。有些人喜欢用权术来驾驭他人，常常会用背叛、欺诈的方式为自己谋私利，乍一看，他们似乎比起傻乎乎的厚道人来生活“潇洒”得多，收益也高得多，但实际上，这样的做法却是后患无穷，毕竟谁都不傻的，你用权谋去对待别人，一旦被人看穿，你就再也得不到别人的信赖。而事实上，权谋总会有被看穿的一天。唯一不可能被看穿的，就是真情、诚信、忠诚，等等。只有真心诚意地对待他人，别人才能够感受到你的诚意、你的真心，而由此换的，则是别人的真心和诚意。

总体来看，厚道为人，是一种最保险也最长远的人生准则，厚道为人，是一种最简单，也最无害的处世方针。厚道人能够明哲保身，所以厚道是一种生存之道；厚道人懂得务实奋进，所以厚道是一种进取之道；厚道人懂得大道至简，所以厚道是一种心灵之道；厚道人能够得道多助，所以厚道是一种处世之道；厚道人生财有道，所以厚道是一种财富之道；厚道人能够厚德服人，所以厚道又是一种管理之道。

本书内容涉及自身修养、人际交往等诸多方面，将厚道的品质与大量富含哲理的故事相结合，联系当代人的生活困境，全方位地

展示了厚道的智慧，并归纳了相关的人生哲理，以更贴近生活，更好地为读者指点迷津。厚德载物，大道至简。小赢靠智，大赢靠德。厚道为人，能让人生化繁为简，能让成功之路变成坦途。

目 录

一	不要心计,是大智若愚	1
	重剑无锋,大巧不工	1
	厚道比诡道更有效	4
	巧于心计,得不偿失	6
	糊涂也是一种聪明	9
	“愚”比“智”更难得	13
	才智总有困窘时	16
	别被聪明误一生	19
	宁做傻中精,不做精中傻	22
	敦厚老实,是劣势下的生存方针	25
二	要有本事,不要有脾气	27
	真正有本事的人没脾气	27
	生气不如争气,翻脸不如翻身	31
	别让暴脾气毁了你	33
	人生需要“钝感力”	36
	敏感的神经割伤的是自己	38
	憨厚待人,不伤人也不伤己	41
	小事不较劲,才有精力成大事	44
	人生可以失意,心灵不可失控	47
	为坏情绪找一个“出口”	50

敦厚可亲不是软弱可欺	54
三 吃亏是真正的福报	56
逃避吃亏,就是拒绝成功	56
割一块肉,得一头牛	59
人前吃亏,人后得福	64
会吃小亏,才不用吃大亏	66
亏在利益,赢得人心	69
主动吃亏,让对方羞愧	72
自损折己,反而能幸存	75
亏本就是在放资本	77
若能吃亏,必少是非	79
四 宽厚善忍,方为龙象	82
忍耐是一种精神力	82
难行能行,难忍能忍	84
能忍小事,方能立大业	87
肯受气才能飞得起	90
忍得一时,风光一世	93
在忍耐中执着地追求	96
五 务实不务虚,踏实不踏空	100
要巧干,更要实干	100
侥幸一阵子,受害一辈子	103
唯有埋头,才能出头	105
少说空话,多办实事	108
把小事当成大事来做	110
比失败更可怕的是轻浮	113
投机取巧不如脚踏实地	116

六 不越雷池,不堕深渊	120
做事到位不可越位	120
做该做的事,说该说的话	123
规矩比天大	125
刀尖血,不可舔	128
不要轻易给自己树敌	130
恪守原则,能不乱方寸	133
有所恐惧才能无所畏惧	135
宝剑宁可匣中藏	138
七 付出真心,善待他人	141
存善念,行善行	141
一言之善,善莫大焉	145
虽为良医,愿人无病	149
积善利身,积恶引祸	151
勿强求,施予莫存回报心	154
付出一颗善心,收获一片果林	158
行善不必刻意,有心者自然留意	160
为别人付出,为生命增加厚度	164
好人不寂寞,善人最快乐	168
八 给人留情,是给自己留路	172
有福不可享尽,有势不可使尽	172
留有余地,才能从容转身	175
厚道为你赢得好人缘	178
厚道是人生博弈最厚的筹码	180
山不转水转,厚道人最赚	181
给人留面子,是给自己留里子	184
别把人情做成一锤子买卖	186
手下留情,善恶只在一念间	189

九 利己先利人,双赢是长赢	192
助人如助己	192
帮别人成功,给自己铺路	196
让别人得意,让自己满意	199
急人所急,获己所需	201
找到双方的共同需求	204
不要相信“零和游戏”	206
唯有双赢才能长赢	208
别把同行当冤家	210
十 唯利是图,则无利可图	214
先做朋友,后做生意	214
散财可以聚人心	216
不贪小利,才能成大事	218
见小利,思大害	219
为小钱失德,是饮鸩止渴	222
义中取利,仁中取财	224
到口的未必都是肥肉	226
便宜好占,麻烦难收	229
十一 利不独享,义不容辞	232
只道名利是平常	232
把功劳多分几块送人	234
争夺利益只会失去利益	237
不必揽功,因为功劳推不掉	239
文过饰非是怯懦的表现	241
挑得起重担,走得了远路	244
推卸责任只能让错误翻倍	247
能力有限时,责任就是保障	249

十二 知恩图报,助人者人助之	252
投桃报李,为人也为己	252
懂得感恩,发达不忘旧情	255
知恩图报是多赢的处世哲学	258
来不及报答,是无法弥补的遗憾	261
最该报答的是那些寻常小事	264
即使是交易,也该有感恩的心	268
对工作感恩,用敬业回报	271
不要吝啬一句“谢谢”	273
人帮我,永不忘;我帮人,莫记心	276
十三 诚实可启人之信我	278
欺诈是饮鸩止渴	278
以诚信为筹码,守信者长赢	280
骗到的是芝麻,丢失的会是西瓜	282
言而无信,再言便再无人信	286
不轻易许诺,尽全力守诺	288
守住诺言,赢得人心	290
先取信,后立命	291
欺骗别人,受惩罚的是自己	293
骗得到功劳,偷不到能力	296
十四 矫饰不如本色为真	299
君子坦荡荡,小人长戚戚	299
处世不是卧底,不必时刻伪装	303
面具总有被撕下的一天	306
本色让你更受欢迎	308
做真实的人,又何惧别人加难于己	310
嫉妒别人,不如羡慕自己	312

唯有真心才能结交知心	315
十五 忠诚是生存的底牌	318
别开忠诚的玩笑	318
墙头草长不成参天大树	321
在情义中献出自己的忠诚	324
尽心尽力便是忠义	326
忠诚是一种风骨	328
没有人会尊重背叛者	330
背叛肯定会被踢出局	332
朋友不是用来背叛的	335
付出代价,为了忠诚而非诱惑	337
十六 正道直行,走得正才能行得远	339
歪路暗坑多,好看不好走	339
诡道不是阳关道	341
站得直才能站得稳	343
正气是力量的源泉	346
在最困难的时候坚守正道	348
源清水自洁,正人先正己	350
十七 以术待人不如以情动人	354
做人不能失了“人味”	354
从心入手,引起“心理共鸣”	356
“烦”也是一种真诚	359
以真情动人,换取对方同情	361
真心待人,他人也会吐露诚意	363
真诚可以弥补智慧的不足	366
唯天下至诚,可以破天下至巧	368

十八 甘当配角,才能当主角	371
让对方做主角,他一定会喜欢你	371
对方的自重感比你的重要	374
多说“我们”,与人拉近距离	376
“不知道”是讨人喜欢的三字经	378
喜欢别人,别人也会喜欢你	380
让别人说,让自己听	383
十九 通情达理,世态人情皆是道	386
世态人情皆是道	386
婉拒是一道善意的门	388
学会语言的“软化艺术”	390
做好人但不能做滥好人	393
认真但不必“较真”	395
辱人者必自辱	397
锦上添花,不如雪中送炭	400
用赞赏取代指责效果会更好	403
揭伤疤容易让人愤恨	406
二十 低人一等,高人一筹	409
盖世的功劳,当不得一个“矜”字	409
尊贵来自谦卑,卑贱来自傲慢	413
低头方能明白,谦虚才可有悟	417
收敛锋芒,以免割伤自己	420
柔软地低头,昂扬地站立	423
会低头才不会撞到头	426
要谦虚,不要“虚谦”	429
人缘是从低头中来	431
放下身段,不言自高	433

二十一 贫不可媚,富不可骄	437
富者有礼高贵,贫者有礼免辱	437
得意不能忘形,失意不可失态	440
身在高处,应常反躬自省	443
没有人会是永远的赢家	444
居上以仁,居下以智	447
不要把得意挂在嘴边	450
藏好自己的优越感	453
二十二 谦恭礼让,是以退为进	459
做事谦恭,不给别人压力	459
礼让谦恭,自有人领你成功	462
谦和有礼,是立身的法宝	464
人生如同和谐的探戈舞	466
不要空耍“老资格”	469
功遂身退,功业才能长久	474
人生在妥协中逐步推进	477
二十三 以柔克刚,以温厚胜强硬	482
宇宙保护“守柔者”	482
温厚之心胜过刀兵	485
含蓄是一种沉静力量	487
做人内温厚而外儒雅	490
不怕示弱,墙矮无人推	491
多商量,少命令	493
“柔”但不可以“软”	495
过刚无弹性,过柔不成形	497
二十四 反躬自问,责人之前先责己	501
学会“心生惭愧”	501

最大的失败是“永不言败”	504
慎独,做自己的审判官	507
想了解别人,先审查自己	510
从他人的眼中看自己	512
自责总比指责好	515
推己及人,智慧的原点	517
二十五 不宽恕别人,是苦自己	520
以恕己之心恕人	520
理解之中见晴天	523
苛求他人,等于孤立自己	525
宽容信任胜过发号施令	529
宽恕是一种激励	532
闭上一只眼,反而能看得更清楚	534
默默承受,一笑而过	538
付出宽容,一定能够得到回报	541
宽恕的是别人,解脱的是自己	545
二十六 能包容多少,才能拥有多少	550
包容的实质是认可差异	550
气量大,福气就大	552
不以己心定善恶	555
胸怀决定人生格局	558
包容批评,批评是奋进的鞭	561
包容失败,笑对人生	564
兼收并蓄,纳污而自清	567
包容别人的成功,格开嫉妒的心头刀	569
二十七 以和为贵,“和”能拉近天下人	573
“和而不同”是君子之和	573

拆对手台,断自己路	576
互不相让不如互相欣赏	579
“和”字能做防身符	582
锐气藏于胸,和气浮于面	585
抱团才能赢天下	588
二十八 以德报怨,化恩怨为真情	591
别让仇恨的种子遗传	591
大度为怀,不活在报复的噩梦里	593
若得身心悦,去除仇恨心	595
报复仇恨,不如化解仇恨	597
得饶人处且饶人,君子不计小人过	601
宽容比仇恨更具威慑力	603
以坦荡化前嫌,以宽容对急躁	607
为对手喝彩,把对手变成队友	608
善待敌人,你就没有敌人	611
二十九 以不争为争,不争者常胜	614
不争才能赢,无为无不为	614
无争方能无祸	616
“不争”是最大的“争”	617
面对挑衅,只需见招不拆	618
有人跟你争论,你就让他赢	620
争得有能力,让得有风度	623
争千秋功德,不争一时功利	625
不计较比锱铢必较得到的更多	627
三十 适可而止,取舍有度	629
永远不要显得过于完美	629
适可而止,见好就收	631

足够就行,合适便好	633
带走足够的,放下多余的	635
适时而止才能前进不停	638
得不到的就放手,抓不住的就转身	640
三十一 以舍为得,肯舍弃才能有所得	643
舍得等于选择	643
欲要取之,必先予之	646
大弃大得,不弃不得	647
因为懂得,所以舍得	650
“舍”是“贪”的解药	651
丢弃旧我,接纳新我	654
放下是一种自由和觉悟	655
不堪重负就归零	657
该放手时就放手	660
三十二 知足的人最富足	663
知足是真正的财富	663
快乐不是富人的专利	666
放弃生活中的“第四个面包”	668
为利欲膨胀的心减减“肥”	670
只看我有的,我已经是富人	671
人到无欲品自高	673
贪婪是一剂穿肠毒药	675
放纵欲望等于自杀	678
想抓的越多,得到的越少	682
三十三 不苛求完美的人生最圆满	685
有遗憾的人生才是一场美丽的戏剧	685
松开拳头,张开手掌,接纳残缺	688