

梦想北大丛书

高分背后的故事

北大学子亲口讲述成功背后的励志故事

李 祎◎主编



北京大学出版社
PEKING UNIVERSITY PRESS

梦想北大丛书

高分背后的故事

李 祎 主编



北京大学出版社
PEKING UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

高分背后的故事 / 李祎主编. —北京: 北京大学出版社, 2018.4
(梦想北大丛书)

ISBN 978-7-301-29323-2

I. ①高… II. ①李… III. ①学习方法 IV. ①G442

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第036710号

- 书 名 高分背后的故事
GAOFEN BEIHOU DE GUSHI
- 著作责任者 李 祎 主编
- 责任编辑 巩佳佳 张宇航
- 标准书号 ISBN 978-7-301-29323-2
- 出版发行 北京大学出版社
- 地 址 北京市海淀区成府路205号 100871
- 网 址 <http://www.pup.cn> 新浪微博: @北京大学出版社
- 电子信箱 zyfy@pup.cn
- 电 话 邮购部 62752015 发行部 62750672 编辑部 62754934
- 印 刷 者 北京溢漾印刷有限公司
- 经 销 者 新华书店
- 650毫米×980毫米 16开本 15.75印张 175千字
2018年4月第1版 2018年4月第1次印刷
- 定 价 48.00元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有, 侵权必究

举报电话: 010-62752024 电子信箱: fd@pup.pku.edu.cn

图书如有印装质量问题, 请与出版部联系, 电话: 010-62756370

校长寄语

林建华

大学是人类文明的灯塔。一百多年前,现代大学在中国兴起,并迅速成为创新知识、砥砺思想、推动社会进步、为“旧邦”开“新命”的重要力量。其中,最具代表性的当属北京大学。作为中国第一所国立综合性大学,北大始终与国家和民族的命运紧密相连,在中国现代教育史、科学史、文化史上占有不可替代的地位。她也以开放包容的态度,既推动西学东渐,又致力于东学西渐,搭建起中外文明交流互鉴的桥梁。

北大是几代中国知识分子所眷恋的精神家园。而今天,当青春年少的你们面临人生第一次真正重大选择的时候,我希望你们不仅仅以仰视的目光看待北大,而是要真正走进她的校园、了解她的传统、认同她的精神。我也希望你们在选定目标之前,务必要问问自己:我将为何而来?这或许是一个比选择更为重要的问题。在这里,我愿意与你们分享我的理解。

请你们为真理而来。北大人最可贵的精神就是发自灵魂深处的对真理的向往。与真理同行,可以战胜蒙昧与偏执,更无惧强权与不公,让生命绽放出自由的光彩。北大始终致力于捍卫学术的尊严,民主与科学是北大精神的内核,这种淳厚的学风,让浸润其中的每一个北大人都有傲然屹立于天地间的勇气和自信。选择北大,也就是选择一生无悔地聆听真理的呼唤,永远坚守信念的力量,由此开启你上下求索的人生。

请你们为创新而来。鲁迅先生说:“北大是常为新的,改进的运动的先锋,要使中国向着好的,往上的道路走。”北大曾是新文化运动

的中心和“五四”运动的策源地,并且从那时起,北大人始终挺立在时代的潮头,引领着变革的潮流。北大人强调“守正”,始终坚守我们的传统,走正道、扬正气;北大人也强调“创新”,敢为天下先,始终保持着创造新事物、新思想、新时代的理想主义激情。守正创新,这就是北大人所选择的道路。

请你们为梦想而来。青年人的心中,必定充满着对未知世界的渴望和对未来无数美好的憧憬。大学虽只是人生旅程中的一段,但它注定会深刻影响你的整个人生。北大是筑梦之地,我们全校教师的使命,就是要激发你的潜能、启发你的天赋,把你推上梦想实现的命运高峰。而且,大学对人的塑造,绝不仅仅在于知识的传授,更在于文化的传承和精神的传递。北大不仅拥有顶尖的师资、一流的学科和美丽的校园,更拥有兼容并包、自由多元的校园文化氛围,她有能力强你的人格完善和个性发展提供最宽广的发展平台,帮助你成为一个有责任、有灵魂、有智识、有品格的人。

亲爱的同学们,当你们反复沉潜、深思熟虑并为了实现自己的“北大梦”而奋斗拼搏之后,我会满怀喜悦地期待着你们的到来。我深信,你们的选择必将铸就无悔的青春,北大也愿与你们共同书写崭新的历史。

祝福你们!北大欢迎你!

目 录

Contents

逐梦篇

3 ▶ 高中四年学习的经历和心得

反复想：答案为什么要这样做？这样做好在哪里？我能不能提出更巧妙的解决方法？这种解法能不能推广到其他题目？经过几年的不懈努力，功夫不负有心人，我高考数学考到了145分。现在，数学成了我最喜欢的学科。

13 ▶ 只是一场梦一般的回忆

我一下就蒙了，练琴不同于读书，往往需要日积月累的长久练习。太长时间的搁置，手指已然僵硬，短短十天时间怎么可能恢复，临时抱佛脚是最愚蠢的选择。可笑的是，我答应要去，理由竟然是：现在是1月，北京应该会下雪吧。

21 ▶ 半曲半直觅燕园

见到了北大，就像见到了前世的朋友，只是她化成这么一座秀美大气的学堂。我们亲切地相视而笑，仿佛定下了一个约定。我记不清她的样子，但最熟悉的，留下来的就往往只有具象中的抽象。那种感觉，见到了燕园，其他的学校，便都成了将就。

31 ▶ 感谢当初的自己

三年勤奋刻苦,却无法踏入燕园,无法漫步未名湖畔,无法瞻仰博雅塔的巍峨,无法聆听大师的教诲,无法与一群最优秀的学生为邻。太多的不甘心,太多的心痛,太多的无奈,就像王菲在《红豆》中唱的那样:可是我,宁愿选择留恋不放手。

40 ▶ 一路向北,寻一份温暖如春

记得特别清楚的是在一个12月的夜晚,家里人都已经进入梦乡,我翻来覆去睡不着,坐在书桌前重温《飘》。“只有土地才是天长地久的”,读到这句话时,耳机里正好在播《南山南》——“你在南方的艳阳里大雪纷飞,我在北方的寒夜里四季如春”,那么一刹那间眼泪就要落下来——是啊,那温暖如春的北方,我真想用尽一切气力去寻你。

45 ▶ 2003—2015

在那段如火的岁月里,考试、学案、闺蜜、歌声、凉风、铁楼梯,还有校外不时响起的汽车鸣笛声,一起构成了我年少最美的一段回忆。

54 ▶ 匆匆一年,三生有幸

每天最愉快的莫过于课间去开水间喝水,坐在过道旁的我会在下课的第一时间拎着水杯冲出去,冲出压抑得透不过气来的教室,挤过埋头苦学或抱团问题的同学。

62 ▶

欣于所遇

该怎么形容看到成绩时的感受呢，像是喝了一大杯冰冷的水，然后关了所有灯。我无法说服自己接受在成绩单上第一眼看不到我的名字，无法说服自己接受试卷上刺眼的红色和少得可怜的分，无法说服自己接受不再优秀的我。我永远无法忘记我是如何在学校默不作声而回到家里在和现在一样寂静的夜里偷偷哭泣。

70 ▶

地平线

抱着这样的心态，回家吃一顿烧鱼，美美地睡上一觉，下午再战。傍晚出校门买面包时阳光总是金灿灿地洒了一地，回头只看到自己被拉长的身影，天地间有种令人泫然泪下的苍茫气势。“我不相信手掌的纹路，但我相信手掌加上手指的力量”，毕淑敏如是说。所以说命运还是可以改变的，在那道地平线之后，仍有许多未知等待着我。

79 ▶

又一季盛夏将至

又一次早早醒来匆忙地收拾好自己，却发现不久前需要拼命奔赴的高考已然结束；又一次套上校服慢慢地晃到了学校，却发现不久前一整个班级的欢声笑语已经化作校门口红艳艳的榜单；又一次站在盛夏的暖阳下看一季花开，却发现属于自己的盛夏背后竟有着这么多的经年回忆。

87 ▶

写给你的故事

那是似乎有些压抑的阴雨天，我却依旧记得那被雨打湿依旧庄严的华表，以及那片华表下鲜绿色的草地。那时我还是一个没见过世面的小女孩儿，没看过太多书，没去过太远的地方，当北大第一次以这样的面貌突然闯入我的视野，似乎也注定了一段“奇妙的尘缘”。

竞赛篇

- 97 ▶ 在绝望中寻找希望，人生终将辉煌
——论我的数竞情结

在我的“八天暑假”的第五天中午，我在图书馆遇到了我的一位初中老师，她问我什么时候回校，我说8月20日，她说学习真辛苦，一个暑假马上就要结束了。我当时表示赞同，但是转念一想，似乎不太对劲，因为我的暑假总共只有八天，到第五天的中午应该只是刚刚过半而已，根本谈不上什么快要结束了。

- 106 ▶ 求学十二年

如果说三年前的我还是个迷茫无知的少年，但至少现在，我可以这样说，我已在追梦的路上。成绩上的赶超不过是冰山一角，真正的赶超，从来都是境界与态度。

- 113 ▶ 谈谈学习上的一些事情

在高中，对于化学竞赛的兴趣，又使我投入到竞赛班的生活当中，父母没有惮于“竞赛班会耽误高中（高考）生涯”的传说，依然放宽我，依旧给了我自己处理学习关系的机会，并在身后不断鼓励我、支持我。

- 122 ▶ 不到最后，决不放弃

多年以后，当我在人生的旅途上再碰到坎坷时，我一定会想起那个高中时的自己，那个即使被现实一次次打倒却咬着牙不肯放弃的自己，那个被逐渐磨去傲气却多了几分韧劲的自己，那个为了梦想而付出，再苦也不停止脚步的自己。

132 ▶ 聊聊我的高中三年

后来因为我对物理确实有兴趣,不是抱着一定要超过谁的想法去学的,而是把学物理当作休闲、享受,因此我也不觉得累,所以我选择继续学习物理竞赛,而在这种享受之中又能有所收获,何乐而不为呢。

141 ▶ 热爱成就梦想

随着学习的深入,知识的增多,我对化学的理解更深入了,对化学的兴趣也更浓厚了,有时看到一个有趣的分子或者反应,抑或是一个巧妙的合成路线,心里总是泛起一种惊喜之感。

147 ▶ 压力是磨炼青春的砺石

虽说对数学有着强烈的热爱,但要说数学的天赋或者解题能力,我却远远不及组内的其他同学。为了冲刺数学的联赛,高二的整个学年我们甚至放下了高中的课程,极力专注于竞赛的学习中去。那段日子的压力也许是整个高中时期最大的。

156 ▶ 判天地之美,析万物之理

题目中“犹抱琵琶”,乍一看“云雾缭绕”“峰回路转”,这就是所谓的高考中的难题了。实则也算不上难题,只要不慌不忙,一步步把公式写完整了,找到已知量与未知量的关系,便能“柳暗花明”,问题也就迎刃而解了。

165 ▶

高中生涯之经验和教训——暨第二次人生总结

事实证明我离省队(前7名)的目标还有巨大的实力差距。如果你问我:投入了许多时间和精力,却没有最终实现目标,后不后悔。我的答案是不后悔——满足兴趣,提高能力,同时了解自己的真实实力和差距所在,这收获于我而言,也值得欣慰。

家庭篇

177 ▶

北大,你也可以 / 回首三年的路

家长:我们还把远大理想分解成一个个阶段性目标,比如初一保持在级部前15名,争取夯实基础;初二保持在级部前10名,如高楼平地起;初三保持在级部前5名,好似大厦竣工;要求他高一至高三分别保持在级部前10名、前5名及领先。

子女:对考生而言,老师和家长便是坚强的后盾,时时保驾护航,使问题消弭于萌芽状态。单单依靠孩子自己的努力,是很难在艰巨的备考中坚持下来的。父母不仅应该从生活上关心孩子,在学习上同样不能掉以轻心。

189 ▶

女儿和我们共成长 / 我的感受

家长:她的个子太小,便费尽力气地搬来一个小板凳,放在书柜的前面,费力地登上去,费力地打开柜门,面对着书架上满满的书籍,随着喜好每天挑选着不同的书,拿下来,正正经经地坐在小凳子上,一页一页地翻看着,虽然什么也看不懂,却故意模仿着我们,作津津有味、乐在其中的样子。

子女:而在整个高三的过程中,这种交谈也是必不可少的。学校里发生的事情、一些困难的学习任务、同学间的话题,都可以和父母交流。温馨的家庭氛围,无论在什么时候都会是巨大的心理支持。

203 ▶

积跬步，至燕园 / 我是一个平凡的人

家长：孩子上高中后，高一年级不住校，我和妻子总是晚上一起去接孩子，在路上，我们会聊聊天，说说学校的趣事，讲讲笑话。每天晚上，孩子10:00放学到家的十五分钟，是我们一家最轻松、最快乐的十五分钟。

子女：我常常对自己说：“把那些赞美与掌声都献给最优秀的人吧，你只是一个平凡的人，只需要默默地学习、探索，让拼搏的青春无愧于自己的内心。”

220 ▶

家有仙女众人帮 / 脚步不停，追梦不止

家长：妈妈常常担心女儿没有特别拔尖的竞赛成绩能不能参加北京大学的自主招生？还能不能考进北京大学？妈妈便经常给北京大学招生组老师打电话咨询，提出各种各样的问题，老师都耐心地作了解释。

子女：虽说学习是自己的事情，好像与别人没有关系，但是这十二年中，老师与家长的帮助对我的成长起到了十分重要的作用，我一直对他们心存感激和信赖。

逐 梦 篇

山重水复疑无路，柳暗花明又一村。



高中四年学习的 经历和心得

姓 名：高亦博

毕业中学：江西省莲塘一中

录取院系：经济学院

获奖情况：2014年全国中学生生物学联赛三等奖

2014年全国中学生生物学联赛江西赛区二
等奖

2014年全国高中应用物理竞赛江西赛区一
等奖

2014年全国高中数学联合竞赛三等奖

2014年全国高中化学竞赛南昌市一等奖

我被北京大学经济学院录取了,欣喜万分。回首四年高中生活,有“会当凌绝顶,一览众山小”的万丈豪情;有“长风破浪会有时,直挂云帆济沧海”的乐观自信;有“梦断香消四十年,沈园柳老不吹绵”的悲伤失落……可谓五味俱全。下面,我想和大家分享一些我的学习经历和心得。

初踏征途

因为视力不好,从小学到初中老师容许我可以不写作业,所以父母对我学习没有什么要求,学到多少算多少。当我被莲塘一中直升班录取时,全家人都大吃一惊,包括我自己。因为当时我是抱着试一试的态度参加选拔考试的,只是想了解一下考试是些什么题目而已。妈妈的话至今还印象深刻:直升班的同学是全县的精英,班上有51名同学,你只要不考倒数5名,跟得上,不被淘汰就行了。当然,能考上南大(南昌大学)就更好了。

刚进高中,因为不是所谓的尖子生和学霸,所以我还像原来一样,没有任何压力,学到多少是多少。然而,第一次月考结束,老师念成绩排名时,我居然考了全班第3名!我简直不敢相信自己的耳朵。我盯着成绩排名表看了一遍又一遍,反复确认,真的是第3名!那一刻,我惊奇地发现自己原来有如此大的潜力!为此,我激动了好久。好不容易冷静下来,觉得自己非常幸运,撞到的!可接下来几次月考,我都稳在了第3名。一个念头突然蹦出来:考浙江大学!为什么呢?因为我有一个堂兄,初中毕业到杭州自主创业,经过十几年的打拼,现在小有成就,他的创业经历给我很大的启发,他是我心中的偶像,我渴望像他一样闯出自己的一片天地。考浙大!考浙大!这个念头越来越强烈,我第一次有了自己的梦想。

突破瓶颈

每当夜深人静的时候,我都会拿出几次月考的成绩排名表看看,因为我虽然排在第3名,但和第2名相差30多分,和第1名相差60多分。尤其是英语和数学,每次都拖后腿。浙大的梦想,离我很遥远。为了实现梦想,我努力探寻突破瓶颈的方法。

英语一直是我的弱项。也许是因为我从来没有上过什么辅导班吧,掌握的词汇量少,所以从上初中起就成绩平平,如果没有亲身经历,你恐怕无法想象高中自己考108分时,旁边的同学考138分的感受。为了改变这一现象,我狠抓单词、词组。每天中午,我会做一两张英语试卷,把卷中一些单词的变形,不认识的单词和重要的词组抄在笔记本上,早读花至少三十分钟背诵。另外,为了让作文拿高分,我有意搜集一些高级词组和句型,每晚回家坚持练字。对于阅读我也摸索出自己的方法,先看题目,后看原文,这样可以节省大量时间,且正确率高。就这样我的英语成绩逐步提高,高考144分,其中作文24分。

我学习数学的经历非常坎坷。由于初中、高一基础不好,所以学得很吃力。但我不认输,笨鸟先飞,提前预习新课,做大量的习题,遇到不会做的题目,我就抄在错题本上,追着老师问,追着同学问,有时做梦还在解题。错题本上的题目我会反复做,反复想:答案为什么要这样做?这样做好在哪里?我能不能提出更巧妙的解决方法?这种解法能不能推广到其他题目?经过几年的不懈努力,功夫不负有心人,我高考数学考到了145分。现在,数学成了我最喜欢的学科。