



潜能是大海

分数是浪花

剑钧 著

新浪读书超强阅读人气榜作家剑钧最新力作
一本昭示普天下父母倾情养育儿女的自白书

对孩子来说，潜能是大海，分数是浪花。
大海是永恒的博大，浪花是瞬间的辉煌。

Potential
is
the sea,
scores
are waves.



北京大学出版社
PEKING UNIVERSITY PRESS

潜能是大海
分数是浪花

剑钩
著



北京大学出版社
PEKING UNIVERSITY PRESS



图书在版编目(CIP)数据

潜能是大海,分数是浪花/剑钧著. —北京:北京大学出版社,2015.10
ISBN 978-7-301-25945-0

I. ①潜… II. ①剑… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第132004号

书 名	潜能是大海,分数是浪花
著作责任者	剑 钧 著
责任编辑	王 莹
标准书号	ISBN 978-7-301-25945-0
出版发行	北京大学出版社
地 址	北京市海淀区成府路205号 100871
网 址	http://www.pup.cn 新浪微博: @北京大学出版社
电子信箱	zyjy@pup.cn
电 话	邮购部62752015 发行部62750672 编辑部62765126
印 刷 者	北京鑫海金澳胶印有限公司
经 销 者	新华书店
	720毫米×1020毫米 16开本 15.5印张 208千字
	2015年10月第1版 2015年10月第1次印刷
定 价	36.00元

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有,侵权必究

举报电话:010-62752024 电子信箱:fd@pup.pku.edu.cn

图书如有印装质量问题,请与出版部联系,电话:010-62756370

目 录

第一篇 潜能源于本色平凡

第一章 父爱无言本身就是一首歌.....	2
1 从女儿背影里看到的昨天.....	2
2 女儿是首让老爸心动的诗.....	4
3 要搞清楚自己的能与不能.....	7
4 情商的培养要从娃娃抓起.....	10
第二章 给平凡童年平添几分微笑.....	15
5 女儿的快乐比什么都重要.....	15
6 女儿的微笑是醉人的记忆.....	18
7 把童年天真还给孩子自己.....	21
8 也谈不让孩子输在起跑线上.....	23
第三章 让潜能从娃娃起插上翅膀.....	27
9 我看提前识字的是非曲直.....	27
10 读万卷书才是你真正的大学.....	30
11 兴趣将引导你去选择未来.....	33
12 “无痕教育”源于良好家风.....	35
第四章 挤最好的学校，不如做最好的自己.....	39
13 “化腐朽为神奇”也不都是神话.....	39
14 就近上学也是不失明智的选择.....	41
15 选好的学校不如选好的老师.....	44



16 最佳的教育模式是“私人定制”	46
第五章 何必去拼抢排行榜的第一	50
17 追求完美并非最优教育取向	50
18 成长的第一法则是培植潜能	53
19 曲径通幽更容易实现目标	56
20 提升自我比提升分数更重要	58
第六章 兴趣的隧道直通学习的欢乐谷	62
21 不奔波兴趣班才会有兴趣	62
22 写作的秘诀究竟在哪里	65
23 一个喜欢化学符号的女孩	68
24 兴趣在于引导而不在于安排	71
第七章 承认平凡但不要承认平庸	74
25 平凡是心态	74
26 进了尖子班更要带颗平常心	76
27 坚守与奋斗之间连接着信念	78
28 平凡衣着的背后其实是美丽	82
第八章 勤奋才是打开梦想大门的钥匙	85
29 每一株小草都有碧绿的理由	85
30 播种勤奋者才可能收获成功	87
31 谁笑到最后谁才会笑得最好	88
32 女儿的眼泪为何突然洒落	90

第二篇 潜能结伴平凡

第九章 将平凡轻轻放入追梦行囊	96
33 远行是女儿送父母的最佳礼物	96



34	放飞梦想要脚踏实地的大地.....	98
35	女儿在完善自我中悄然长大.....	101
36	携手平凡才能做到内心强大.....	103
第十章 大学校园绿荫下的背影.....		106
37	在学校优良的传统中学习.....	106
38	自习室的灯光为求知者闪烁.....	108
39	把握好大学时代的每个第一次.....	110
40	一把开启智慧未来的钥匙.....	113
第十一章 宿舍女生聚合起化学反应.....		115
41	谁说理科的女孩不如男孩.....	115
42	你沾了与强者为伍的“仙气”.....	117
43	挫折前敢拼者才会赢.....	120
44	多交流才能取长补短.....	122
第十二章 理科女孩也喜欢形象思维.....		125
45	学海荡起文理兼修的双桨.....	125
46	假期狂补文史知识所为何.....	128
47	喜欢动漫也爱看金庸小说的你.....	130
48	心随优美的旋律跳荡在校园.....	132
第十三章 享受平凡就是在享受生命.....		135
49	追寻快乐去享受平凡中的幸福.....	135
50	爱心似水却让柔弱变得坚强.....	137
51	从女儿身上寻找过去的影子.....	140
52	遥远牵挂何时都是一种力量.....	142
第十四章 优秀与平凡总是一衣带水.....		145
53	平凡的品质本身是一种美丽.....	145
54	优秀师长是平凡人生的灯塔.....	147



55	平凡的内核是淡泊宁静的心.....	150
56	植根平凡沃土才有生长能量.....	152
第十五章 直面突如其来的校园爱情.....		154
57	女孩的心思父母不要去猜.....	154
58	恋爱观的本质也出于平凡.....	156
59	爱与被爱相遇才是真正幸福.....	157
60	在爱情长跑中追求比翼双飞.....	159
第十六章 进一步也会迎来海阔天空.....		162
61	那份姗姗来迟的国家奖学金.....	162
62	出国留学并非是为追求时髦.....	164
63	在越洋电话面试中彰显自信.....	165
64	听到女儿真要远行的那一刻.....	167

第三篇 潜能升华平凡

第十七章 美国东海岸思乡的感恩节.....		172
65	将感恩大写在海外的蓝天上.....	172
66	万里之遥飘过一片思乡的云.....	174
67	除夕雪中漫步寻找家的感觉.....	176
68	感恩平凡的行动是脚踏实地.....	178
第十八章 在父母耳边不言苦的女儿.....		180
69	人生中从来就没有什么草稿.....	180
70	求学之路有一种懂得叫努力.....	182
71	坚守平凡就是寻求人生幸福.....	184
72	在异国求学的女儿继续成长.....	186



第十九章 洋学生眼里的中国小老师	189
73 尝试在美国做老师的滋味.....	189
74 潜能也许是个奇妙的迷宫.....	191
75 从幼儿园你曾说的一句话谈起.....	193
76 自信足以让平凡放射出光彩.....	195
第二十章 实验室里领略的大千世界	198
77 兴趣其实就是引航的罗盘.....	198
78 遇到好导师就等于抓到大奖.....	200
79 女博士走出实验室彰显美丽.....	202
80 有一天学弟学妹也成了师哥师姐.....	204
第二十一章 向传统文化鞠躬致敬的女孩	207
81 远离故乡所感悟的距离美.....	207
82 在传统文化中解读时尚美学.....	208
83 和女儿代沟多宽的思索.....	210
84 老爸眼中平民教育的价值内涵.....	213
第二十二章 平凡生活中寻觅留学情趣	215
85 让孤寂的留学日子鲜亮起来.....	215
86 驻足平凡也问时间去哪儿了.....	217
87 一个游历美国的“五年计划”.....	219
88 与女儿有关智能之城的畅想.....	221
第二十三章 正直做人远比赚钱更开心	225
89 人的一生都是一个做人的过程.....	225
90 父母回眸人生时送你一句话.....	227
91 感悟平凡才会摆正做人姿态.....	229
92 将时尚穿在身上还是放在心里.....	231



潜能是大海，分数是浪花。

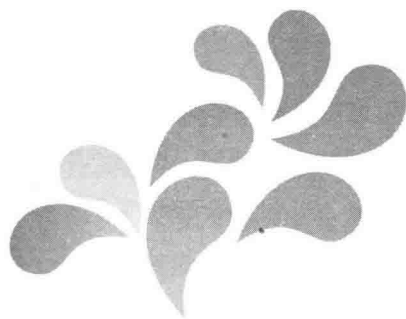
第二十四章 结伴平凡去追逐未来梦想.....	234
93 面带微笑去笑傲人生的苦旅.....	234
94 用平凡搭建积极向上的阶梯.....	236
95 去雕饰的风景才称得上美丽.....	239
96 天下最爱你的人是父母	241



第一篇

潜能源于本色平凡

女儿，一个可爱的「丑小鸭」，在蓝天阳光下一天天长大，我想对你说，呵护好那一羽平凡而淡雅的本色，扇动那稚嫩而勇敢的翅膀，你的未来就不再是梦。





第一章

父爱无言本身就是一首歌

1► 从女儿背影里看到的昨天

2014年春节后的第二天清晨，我和你妈妈送你回美国读书。这是你留学生涯的第三个年头。在北京首都国际机场T2航站楼，我们和你深情拥抱之后，你拉着行李箱，背着双肩包走进了安检厅。走了几步，你蓦然转过头来，朝我们摆摆手，回眸一笑。也就在那一瞬间，我陡然发现“90后”的你真的长大了，像一只羽翼丰满的小鸟，展翅搏击在蓝天之上。于是，我想到了汪峰的那首歌《飞得更高》：

我知道我要的那种幸福/就在那片更高的天空/我要飞得更高飞得更高/
狂风一样舞蹈挣脱怀抱/我要飞得更高飞得更高/翅膀卷起风暴心生呼啸/飞得更高……

我的眼睛湿润了，与你妈妈对视，她的眼中也闪着一丝亮晶晶的东西。

我和你妈妈透过航站楼落地窗，遥望一架又一架航班腾空跃起，飞向辽阔的蓝天。猜想你这会儿可能快登机了吧？那是一架达美航空公司的航班，中途将在东京转机，然后飞往纽约。那是一次要历经十多个小时的漫长航程，我们临别时相约在东京转机时，相互通过手机微信再联系。我仰望长空，放飞思绪，蓝天飘过来一片依依送别的云……



女儿，你知道此刻老爸想的是什么呢？那一刻，我想到你二十三年前，蹒跚学步的样子。面对面，我拉着你的双手，看到你稚嫩的眼神里，透着几丝兴奋，又透着几分恐惧。之前，你无数次跌倒，又无数次爬起来，你哭过，也胆怯过，到了终于迈出第一步的那一刻，你的小哥哥也站在一旁为你喝彩，你露出了稚嫩而开心的微笑。人生的第一步迈出的是艰难，也迈出的是勇气，即便看起来挺平凡的第一步，又有谁能绕得过去呢？

当有一天，你赖在小床上，死活也不愿起来，妈妈掀开你的被窝，才发现你又尿床了，原来不愿起床，只是怕让大人瞧见。呵呵，小家伙，懂得难为情了！一想到当年那番可爱场景，我在候机大厅禁不住哑然失笑，引得周围一片莫名其妙的眼神。

“女儿长大了，我们也老了！”你妈妈没注意到这一细节，只是痴痴看着你渐行渐远的背影，喟然叹道。“没错，孩子能在我们身边陪伴多少年？小鸟总归要放飞的，梦想也总归要放飞的。”我也望着一袭白色羽绒服的你，道出一声发自肺腑的感慨。

你在父母眼里，总是稚气十足的小模样，一张娃娃脸，笑起来总那般纯真、那般甜美，看上去，你应是那种乖巧得永远都需要呵护的女孩子。但是，你人生迈出的每一步都那么有主见，都让我们充满了惊喜，这也许缘于你的步履虽很平凡，但却很坚定，行动又时常高于父母期望值一大截吧。

你大三那年，还远在合肥的中国科技大学读书。那年暑假你回来对我们说，想放弃保研机会，去美国留学。我当时一愣，脱口而出：“出国留学是好事，爸妈都会支持你的。不过，我们是工薪阶层，你也知道，就我们的经济实力，供你自费出国留学是有难度的。”你笑笑说：“老爸放心好了，如果不能申请到全额奖学金我就不出去了。”话虽这么说，可我们俩也悬着一颗心。就你的学习成绩而言，在中科大保研应当是没有悬念



的，但按照学校规定，如果申请出国留学，就自动失去了保研机会。一旦申请全奖留学失败，那岂不等于“鸡飞蛋打”了吗？

静下心来，我和你妈妈也探讨过这样的话题，若女儿生在富二代家庭，那会是什么样子？肯定不必对那大笔留学费用担忧了。凭着你的学习成绩，你会轻松地走进享誉全球的美国著名高校，但要拿到全额奖学金，就另当别论了。据我们了解，全奖在申请去美留学的学子中，概率不会超过10%。这对你来讲无疑面临一次很大的挑战。

一年后，你靠自己的努力，如愿以偿地获得了美国一所知名高校的全奖录取通知书，将去攻读化学专业博士学位。消息传来，我和你妈妈那种兴奋的心情难以言表。我不由想到了冰心老人那句至理名言：

成功的花，人们只惊慕她现时的明艳！然而当初她的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。

2▶ 女儿是首让老爸心动的诗

女儿，我丝毫不怀疑你是优秀的，就像丝毫不怀疑你本色平凡那样。我眼中的女儿就是在平凡中生活、在平凡中学习、在平凡中长大。儿时的你不擅交往，见人腼腆，是个时常躲在妈妈背后怯怯看生人的小女孩儿。从小学到中学，你在班上虽说成绩总是名列前茅，但鲜有排名第一的时候。平凡的情商、平凡的智商，造就了一个平凡的小女孩儿，就像你平凡的妈妈和爸爸一样。由于缺乏经天纬地之才，妈妈一辈子只会教书育人，爸爸一辈子只会秉烛书写。

我不禁在想，平凡是什么？平凡是远离林立的楼群，伸向绵延庄稼地的幽径；平凡是没有豪华别墅的阔绰，陋室中，纵笔挥洒的大杂院故事；平凡是能遮住忧思愁虑的树，树荫下，尽可能领略淡泊宁静的心境；平凡是海滩上的石子，饱经岁月风浪的冲刷，丝毫不介意能否引起游人的注意。



送别后，在机场快轨的车厢里，我和你妈妈相对无言，那是一种说不出的感觉，欣慰中夹杂着依恋。你现在长大了，我依然觉得女儿是首让我心动的诗，让我充满了创作的激情。我恍然想起二十年前我曾写过的一篇小散文《童心是诗》：

诗，我也算断断续续地写了近二十年了。到如今，我反而越来越不会写了，往往操起笔来，竟不知晓笔落何处，索性撂笔。

昨晚，方四岁的女儿冒出了一句诗的语言，让我茅塞顿开。刚刚从市幼儿园回来的瑶瑶，一进屋便发现窗台上一朵凋谢的小花落进了花盆里。于是，她伤心地对我说：“花落了，她没有家了。”

我心不禁一动，这句淡朴无华的话，不就是一首诗吗？透过女儿的语言，我领略到一颗清纯的童心和一种淡淡的伤感。之后，我试图用另外一种语言来诠释这种情感，但都失败了。

能用一句诗，展现出孩子的内心世界，实在是太难了。当然，孩子是很自然地流露出这样一种心境的。她没有意识到这就是诗，但这又的确的确是诗，而且往往是人们挖空心思寻觅不到的诗句。

其实，写诗是需要一点点童心的。对此，我有切肤之感。去年春天的一个晚上，我领女儿到楼外散步。我指着天上的繁星问瑶瑶：“你看它们像啥？”她眨眨眼睛，说：“像是挂在天上的小灯笼。”我很惊讶她怎么会产生这样的奇想，不由想起了郭沫若年轻时代曾写的一首诗《天上的街市》。记得诗中这样写道：“我想他们此刻/定然在街上闲游/不信/请看那朵流星/是他们提着灯笼在走。”郭老将流星喻作在走的灯笼，那么布满天上的星星，不就是挂在天上的小灯笼吗？

于是，我又问：“那些小灯笼挂在天上干啥？”女儿不加思索地说：“那还用问吗？怕晚上太黑了呗。”过了一会儿，她似乎突然想起来什么，说：“爸爸，等我长大以后，到天上去给你摘下来一个，放在屋里，就不用点灯了，是不是？”



我哈哈地笑了起来，忍俊不禁地将孩子抱起来，亲吻了她一下，在天真烂漫的女儿面前，我仿佛也年轻了许多。

哦，童心是诗，我是多么渴望也有一颗孩子般的童心啊。

前两年，我将小文收录到散文集《窗外窗内》里，今天偶尔联想起旧作，又勾起了对往事的回忆。你两岁多时，有天窗外飞雪，你趴在窗台上，突然说那地上的雪像糖，然后你拉我走进厨房，小手指着上边的糖罐子说，看看都是白的吧？看到你认真的小样子，连跟过来的妈妈都笑了。你三岁的时候，喜欢在纸上涂鸦，画了两个小人，指着说，他们是在跳舞呢。看来，往事并不如烟，有些东西是值得一辈子去回味的。有位作家朋友在博客上读到《童心是诗》之后，给我留言：“我怎么与你一样心态呀！我也想过，诗大概只能是年轻人激情的产物吧，现在青春不在了，激情自然就少了。好在有孩子，孩子能续上人生的激情，也定能演绎出青春的华章！”

航班起飞两个多小时之后，我在家中如愿接到了你在东京羽田国际机场发来的一条带笑脸表情的微信：“老爸，我到东京啦。”我看了眼手机上的时间：2014年2月2日上午11时10分。在几句短暂闲聊之后，我蓦然有了一个感觉，你无论多大，走到哪里，身在何方，在父母眼里，永远都是一个孩子，都是一个牵挂。这就是人类最伟大的父爱与母爱，即使远在天边，也无时无刻无处不在！

说也怪，我也有十几年不曾写诗了，就在那一刻，我却诗如泉涌，在二十几分钟的时间中，即兴写给你三首诗。其一：朝辞京城入云端/万里迢迢蓝天伴/几行云海情深深/高堂遥指鹏程远。你说：“哇，太感动了！”其二：北京东京转纽约/云卷云舒路绵绵/难得桑梓享天意/甲午祥云送尔远。你又说：“您怎么诗兴大发了？”其三：青春为伴笑还乡/惜别依依倾衷肠/海外求学有情侣/牵手志同路久长。你发来一个笑脸说：“谢谢老爸了。”我意犹未尽，又在微信上留言：“谨以此诗句送给远行的女



儿，祝旅途一路平安！”

“我又要登机了。”你在12时43分又发来一条微信。我坐在沙发上，看着手机彩屏，仍沉浸于诗情之中，我想女儿是首让老爸心动的诗，这缘于你至今仍保持着纯洁清澈的童心。童心是一首好诗，那纯洁的想象，那无邪的天真，都源于一颗真诚而平凡的心灵。

我时常在想，孩子一生下来原本一张白纸，乐与忧、美与丑、爱与恨的认知能力都是后天学会的。父母是孩子的启蒙老师，他们抚养子女的核心是教育，这的确是门很辛苦又很高深的学问，难怪自古便有“子不教，父之过”之说。但我要对你说，瑶瑶，你带给父母的快乐和人生的动力已远远超过父母所付出的辛劳。是你那颗纯洁清澈的童心温暖了我，是你那颗天真无邪的童心感染了我，是你那颗美丽豁达的童心激励了我，我们从来都是“教学相长”。看着你一天天长大，我们也在一天天变老，父爱无言、母爱无言，但我们之间无时无刻不在做着心灵的沟通与对话。

3► 要搞清楚自己的能与不能

你出国前没坐过飞机，但出国这两年乘飞机却成了家常便饭。也难怪，在美国出外旅行，在天上飞往往要比在地上跑还便宜实惠。当你第一次出远门时，我们做父母的在万里之遥还担心这、担心那，总觉得你还没长大，会不会安全？细想一下，连自己都感到可笑。

瑶瑶，你是幸运的，有一个幸福的童年，该玩耍的时候玩得开开心心，该上学的时候一口气读了十五年书，该见世面的时候又留学到了美国。你小时候，做父母的担忧你的饮食、健康、学习、成长、交友、安全；你长大了，又开始担忧你的求学、生活、择偶、婚姻、工作……但二十几年平平淡淡过去了，我陡然发现，这么多年父母的担忧都是多余的。其实，做父母的只需把两件事做好足矣，即儿时起教会你如何去做



人，教会你如何去学习，也就是所谓的培养情商与智商。事实上，你当初学步那会儿，每走一步父母都要拉着你的小手，一旦你能走了，就要把手放开，任其摔上两跤也没什么，让你走自己的路好了！

想想为人父、为人母者也都从做儿女这一步走过来的，对育儿经应该心知肚明，奇怪的是很多父母偏偏就不愿“温故而知新”。我身边有的父母把孩子娇养成了温室的花朵，捧在手心怕焉了、放在室外怕晒了，结果女孩成了弱不禁风的林黛玉，男孩成了扶不起来的阿斗，如此下来，分明害了孩子，甚为堪忧。

父母爱子心切并无过错，但宠子过分就是过错了。之前，我和归国度假的你在京城地铁2号线上，就经历过这样一幕：车到复兴门，你将座位让给了一位提着双肩包的老爷爷，那老人并没有入座而是转而让给身边的小男孩，很显然老爷爷是去接刚刚放学孙子的。那男孩胖乎乎的，有十岁左右的样子，连句谦让的话都没说，竟心安理得地一屁股坐下了。我心里一冷，就在想，将来有一天我有了孙子，遇到这种情况会怎么做呢？孙子上学辛苦，车厢又很挤，我会心疼孩子，却不会那样做。我要让他懂得，这会儿站着，让爷爷坐，远比自己坐着更舒服！

儿时《孔融让梨》的课文，让我至今记忆犹新。如今还有多少家长能对孩子津津乐道这样的故事呢？相反，“父母让梨”“爷奶让梨”的故事则屡见不鲜，这也是家庭教育的一种缺失和悲哀。不讲礼数、不拘小节、我行我素，是当今很多孩子的通病。追根溯源，不能怪孩子，只能怪家长。一家人围着一个“小皇帝”，吃得要比家长好、穿得要比家长靓、出门要比家长阔，更有甚者，还未到领驾照的年龄，就违法开着宝马，在大街上横冲直撞，以至日后铸成大错，年纪轻轻就过上了铁窗生活……原本天真无邪的童心就是在潜移默化中，被家长的溺爱娇惯坏了。

瑶瑶，你的幸运就在于生活在一个平凡之家，让你打小就过着老百姓的普通生活。我们很清楚，幼儿时的你最需要父母给予的是关爱和安全