

沈昌人体科技成果

(1)

沈 昌 主编

中医古籍出版社

沈昌人体科技成果 (1)

沈 昌 主 编

中医古籍出版社

责任编辑 刘从明

封面设计 于天水

图书在版编目 (CIP) 数据

沈昌人体科技成果/沈昌主编. -北京: 中医古籍出版社, 1997. 8

ISBN 7-80013-711-2

**I. 沈… II. 沈… III. 人体科学-科技成果
IV. R214**

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 11543 号

中医古籍出版社出版发行

(北京东直门内北新仓 18 号 100700)

全国各地新华书店经销

北京市兴凤印刷厂印刷

850×1168 毫米 32 开 23.5 印张 588 千字

1997 年 8 月第 1 版 1997 年 8 月第 1 次印刷

印数: 00001~10000 册

ISBN 7-80013-711-2/R·707

定价: 38.00 元

编委的话

《沈昌人体科技成果》即将付梓。沈昌老师辛勤耕耘，广大学员众手灌溉的一个繁花似锦的沈昌人体科技大花园即将呈现在读者面前。作为本书的编委，我们感到无限兴奋和欣慰。

我们几位编委来自四面八方，有国家机关、部队的局级离休干部，科研生产部门的高级工程师，有大学副教授，还有杂志社的副编审、编辑，都受过高等教育或专业培训，都是沈昌人体科技的老学员和受益者，共同怀着一颗愿为弘扬沈昌人体科技做些实际工作的炽热的心，聚集在沈昌主编的周围进行工作。

沈昌主编对编委们提出了奇而实的工作要求。奇，是奇效，几乎每篇实践成果材料都是如此，确实非同一般，甚至以常规知识难以理解、难以解释，但它是客观存在的事实，因而要恰如其分地叙述其过程和效果。奇，是沈昌人体科技所独具的特征，也是实践成果的本来面目；实，是事实。即尊重事实，真人真事，实事求是。实事求是沈昌人体科技生命力的所在，实事求是也是实践成果生命力的所在。

沈昌主编交给编委的任务是收集、遴选、整理和汇编学员们的实践成果材料。每份实践成果材料都由本人自觉自愿地整理后交来。编委对交来的材料仔细审读，然后采取与本人面谈、通电话或通信等适当方式进行核实，查阅其医疗机构的诊断、治疗和病愈后复查的材料，或访问其见证人。如有不够清楚不够全面之处，则由本人据实补充。最后，由编委做有关沈昌人体科技的专业术语的规范化工作和字词、标点符号、加写大小标题等文字整理工作，文字要朴实无华，而且注意保留本人的语言特色。有些文稿整理完毕还与本人见面，征求意见。我们的体会是，每位学员用沈昌人体科技与病魔作顽强斗争的经历，都是一本曲折复

杂、可歌可泣、生动感人的书，编委的责任是配合本人写好这本“书”，正确地体现奇而实的要求，同时也体现对本人负责、对沈昌老师和沈昌人体科技负责、对社会负责的严肃认真的精神。

借此机会谨向一切支持和帮助我们工作的朋友致以深切的谢意。

1997.5.20.



生活中的沈昌
老师和大家有说有笑



沈昌老师耐心
听取别人的批评和建议



《沈昌人体科技成果》编委合影

沈昌主编在后排中央。后排编委从右至左：云辉，国防科工委离休干部，曾任该委局长，大专，中共党员；王镜芳，电子部北京广播器材厂退休干部，高级工程师，大学；孙宗洪，国防科工委离休干部，高级工程师，曾任该委科技部办公室主任，大学，中共党员；施亚英，《世界历史》杂志社退休干部，曾任该社技术编辑，中专，中共党员；李敬荣，国防科工委离休干部，曾任该委局长，大专，中共党员；李春宜，《集邮博览》杂志社编辑、副编，大学。前排编委从右至左：李秋月，航天工业总公司一院退休干部，大专，工程师；周凡，广电部离休干部，曾任该部国际台外事处处长，大学，中共党员；王白石，广电部副局级离休干部，曾任该部中国电影艺术研究中心电影历史研究室副主任，大学，中共党员；陈欣欣，清华大学研究生院副教授，已退休，大学；黄宝青，航天工业总公司239厂退休干部，高级工程师，大学。编委吕孝琪，清华大学水利水电工程系高级工程师，已退休，大学，中共党员，摄影时未在京。



沈昌特异现象

在特定的条件下，能够通过照相、摄像拍下沈昌的特异现象。图为通过照相拍下的沈昌特异现象。



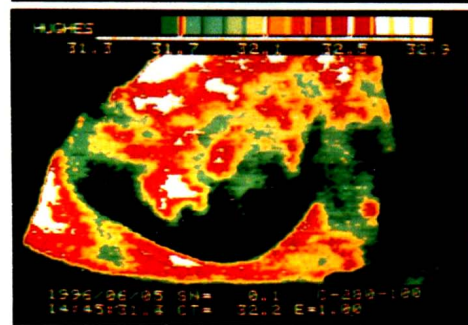
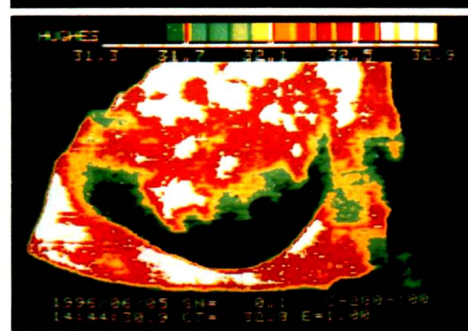
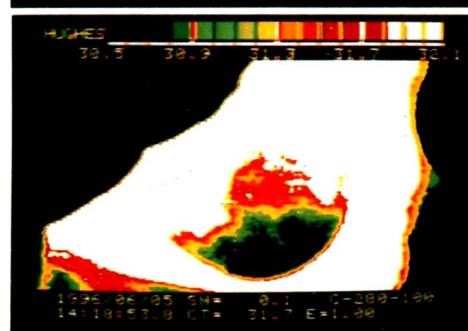
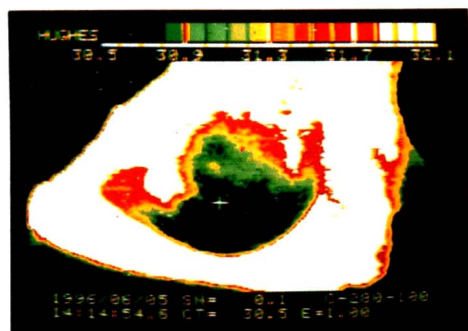
56个医生公证沈昌想象乳房肿瘤肿块没有

1993年12月10日于北京国防科工委工程设计院礼堂，由近1000人观看，56个医生组成公证团，公证沈昌想象乳房肿瘤、肿块没有。据79例有效资料统计，49例完全没有，占62.02%；24例基本没有，占30.38%；基本没有、完全没有合计为73例，占92.40%；6例无明显效果，占7.60%。这一事实由柯云路《生命科学探索》摄制组拍成电视片，并由新华书店总店公开发行。



无中生有长头发

沈昌老师曾经做过多次使头发从没变有、从有变没的重复表演。图为1993年12月10日在国防科工委工程设计院礼堂，柯云路、医生代表、观众代表眼睁睁地看着沈昌想象头发长出来、长回去的重复表演。



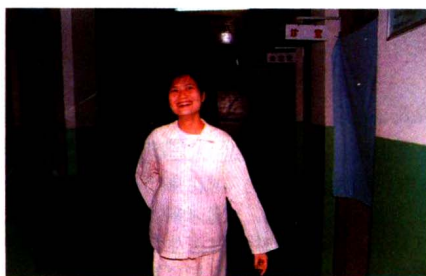
仪器直接监视 沈昌想象乳房肿块没有

1996年6月5日于上海
同济大学生物医学工程研究
所,由远红外彩色热象仪直
接监视沈昌直接想象乳房肿
块从有变没、从没变有、从
有变没的变化过程。图1为
沈昌直接想象前,红外检查
乳房外下象限有一局限性热
区,温度较周围高 $0.6 \sim$
 0.9°C 。图2为沈昌直接想
象“没”,红外显示局限性
热区扩散,与周围组织溶
合。图3为沈昌直接想象
“有”,红外显示局限性热区
再现,温度较周围高
 0.5°C 。图4为沈昌直接
想象“没”,红外显示局限
性热区变小,变淡。上述红
外显示与B超、手诊同步,
检查结果一致。



沈昌老师应邀作临床指导

北京鼓楼中医医院主任医师、全国第一期名老中医、著名骨科专家马在山先生（77岁），学用沈昌人体科技后，久治不愈的全身性牛皮癣和失眠不药而愈，胃和心血管功能明显改善。1995年7月12日，马先生欣喜地当面向沈昌老师汇报了上述效果，并邀请沈昌老师去东直门外骨病医院作骨病临床指导。7月14日，沈昌老师应邀在该院以10名骨病患者为对象向在场的医务人员应用多种形式进行示范和诊治，10名患者均有效，示范获得成功。上图为沈昌老师向马在山（右一）及医务人员做通过上唇内系带诊断疾病的示范。被诊断者叫蔡添三，台湾人，30岁，诊断前本人和医生未陈述病情，沈昌老师诊断的结果与本人回答及病历记载完全相同。下图为住院病人白立霞，24岁，河北省任丘县学医的学生，患脊柱炎，拄双拐跛行。沈昌老师按沈昌脊柱理论为她进行脊柱正位（床前放的是她拄的双拐）。正位后，她当即甩掉双拐在走廊里自如地来回走动，她的笑容表明了她满意的心情。





沈昌老师诊病准确无误

郦浏，北京电子管厂的工人，因患肝病发展成肝腹水，30岁就病退。1996年4月7日，沈昌老师讲解无意识诊病技术时，她被作为演示对象来到沈昌老师面前。沈昌老师准确地诊出她心脏和胃不好，还有胆结石。她迫不及待地说自己患肝硬化，沈昌老师明确地告诉她：你的肝脏没有问题。第二天她去医院检查，肝脏的确没有病，她才恍然大悟，原来是学用沈昌人体科技两个月，严重的肝病已痊愈。事实证明沈昌老师诊病非常准确。



沈昌老师的心眼比仪器还准

许昀，69岁，清华大学水利水电工程系的工程师，已退休。1993年7月，她怀着健身祛病的目的学用沈昌人体科技，最先的收获是将她患过非甲非乙型肝炎的邪气彻底排除。1996年1月10日，在清华大学沈昌人体科技座谈会上，沈昌老师问她有没有胆结石。因为不久前做B超没发现胆结石，她明确地回答说：“没有”。沈昌老师却肯定地告诉她：“有”。沈昌老师为了使她相信，就在她胸椎胆结石的病根部位进行推压正位。第二天就从大便中真的淘出了不少细沙粒。人们见到装在瓶里的胆结石，都说：沈昌老师的心眼比仪器还准。



经沈昌老师直接想象，她的乳房肿块消除

彭松，35岁，在北京市公安局工作。1994年发现左乳腺增生，1996年初，B超查出左乳房有 2×2.5 厘米肿块，医生让做手术。当年5月11日沈昌老师在沈昌人体科技活动点在做示范时，由医生用手捏住乳房肿块，经沈昌老师直接想象，乳房肿块当场就消除了。经随访至今效果巩固。



沈昌老师在室外活动点演讲



服气不吃 12 天，跟随沈昌老师登上长城最高点

右为赵清梅，67岁，是北京市宣武区生产服务管理局的离休干部，曾任机关党支部书记。左为云荣芬，51岁，是北京自动化设备厂的技术工人。她俩是北京学用沈昌人体科技早期学员，在服气不吃12天之后，于1992年4月29日跟随沈昌老师登上长城最高点，并与沈昌老师一起留下了珍贵的合影。赵清梅患严重妇科病，子宫切除，术后体弱多病，心脏病、高血压相继缠身。云荣芬因乳腺炎手术留下后遗症，血压和心脏也不够正常。她俩学用沈昌人体科技后，身上的病都好了，身体很健康。



综合体质日益增强

尹震华，69岁，是北京有色冶金设计研究总院的教授级研究员、建筑高级工程师、国家一级注册建筑师。他学用沈昌人体科技两年有余，深感其理论和技术确有实效。他的左上犬牙掉下来，自己塞上自行长好。慢性支气管炎、冠心病痊愈，萎缩性鼻炎大有好转。过去是健康每况愈下；现在是综合体质日益增强，视力、听力、嗅觉大为好转，脑、身、手矫健快捷，记忆力增强，腰背挺直，脸上皱纹减少，头发越来越黑，他人及自我感觉均为越活越年轻。

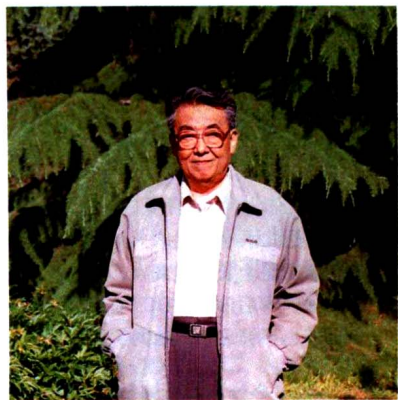
心脏功能正常了

张玉山，77岁，是中国科学院的离休干部，原任该院微生物研究所副所长。自1984年确诊患冠心病后，几乎每年都要住院治疗一两次，靠药物维持，但身体每况愈下，行动艰难，靠人搀扶。1993年3月受《沈昌人体科技》一书引导，学用沈昌人体科技，认真学用沈昌想象的理论和技术，停药药物，心脏病的各种症状消失，心脏功能正常，其它病也好了，又可以进行他所喜爱的篆刻艺术创作了。



他比十年前还要健康年轻

杨玉璞，66岁，中国科学院的离休干部，曾任该院化工冶金所科研处长、所党委书记。他患过肺结核、高血压，1974年被确诊患动脉硬化性心脏病，发展到心衰，左脑有一溢血点，还有前列腺肥大等病。1995年3月学用沈昌人体科技，认真学用其理论和技术，心脏功能和血压恢复正常，呼吸系统良好，体重降了44斤，其它病也好了，老病号成为健康人，精力充沛，比十年前年轻多了。他常有与沈昌人体科技相识恨晚之感，如果早几年学用，不至于提前病退，还可为化工冶金技术多做些奉献。



想不到的效果

姚振华，75岁，是北京市市政工程设计研究院的离休干部、教授级高级工程师。1996年夏老伴患脑血栓，在妹妹姚慧华副教授（沈昌人体科技的受益者）劝说下，老伴学用沈昌人体科技。他陪同老伴去公园学用，不久自己发现右耳后的肿块缩小变软，右手背的老年斑淡化，前列腺肥大引起的尿频缓解。过去因大便不通而住院大开膛，切除约1米的结肠，仍要靠药物7天排便一次；现在不再服药，排便日趋正常。



祛病强身，爬山比赛得第一

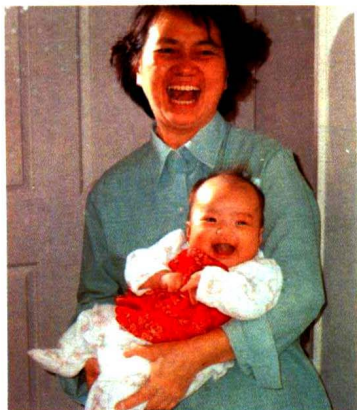
王德武，64岁，是清华大学工程物理系教授。患萎缩性胃炎16年，肠上皮化生已发展为重度，有潜在癌变的危险性。还有心率过缓、颈部发僵、脱肛、皮炎等病。1994年9月学用沈昌人体科技，应用沈昌想象的理论和科技治好了病，经体检胃、心脏、血压、肝脏和呼吸系统均正常。病祛体健，精力充沛，在职工爬香山比赛中，50岁以上组他得第二，60岁以上老年组他荣获冠军。现仍以旺盛的精力搞科研，带研究生。



我又能长时间伏案工作了

外交学院的潘蓓英教授（62岁），1997年5月15日在一次座谈会上说：我患颈椎、腰椎病多年，各种疗法都用过，还住过医院，但效果不明显，严重影响了生活和工作。自1996年9月15日学用沈昌人体科技后，效果显著。现在我的颈椎活动自如，腰椎也有明显改善，能精力充沛地长时间伏案写作或备课，一连讲4个小时课都不感到累，还能出差和旅游。我丈夫孙承谷教授见我确有实效，与我一起学用沈昌人体科技。





沈昌老师将她的乳腺结节想没了

陈欣欣，59岁，是清华大学研究生院的副教授，已退休。1994年她在美国经医院检查发现右乳有一硬块，但未定性。回国经专家检查是大于1厘米的良性结节。经朋友介绍于1995年2月学用沈昌人体科技，做功、品茶两个月，腰不痛了，甩掉戴了3年的铁条支柱的腰围，否则，就抱不动胖孙女了。1995年6月14日，在北京大学举办的沈昌人体科技座谈会上，她作为演示对象，由沈昌老师将她右乳房的结节想没了，经她认识的一位医生当场检查，结节确实没了。担心结节恶变、惧怕开刀的心情一扫而光。

越活越年轻

王白石，74岁，广电部副局级离休干部。进入老年后，相继患脑眩晕，白内障，心跳过速，肝硬化，糖尿病，颈椎、胸椎、双膝、脚跟骨质增生，腰椎间盘突出，肛裂等多种疾病。由于严重失眠、眩晕，吃不下饭，走不了路，平日大多卧床。中药、西药每天吃，针灸、按摩、电疗经常做，但病情越来越重。1992年6月参加沈昌人体科技传授班，去时，步履艰难，由女儿扶着走。一连听了12小时课后，全身轻松舒畅，轻快大步走出礼堂。从此，面部浮肿消失，心律正常。接着服气不吃12天，全身病痛消失。坚持学用沈昌人体科技5年



来，未去过医院，未吃过药，身心健康。为传播沈昌人体科技，多次到郊区农村发现和总结典型材料，经常整理材料12小时以上，人们赞她越活越年轻。

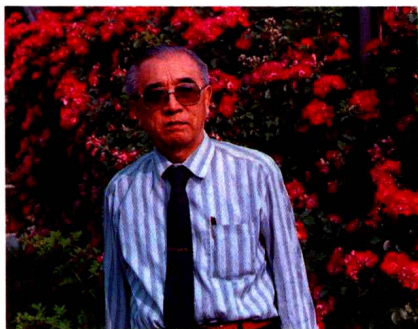
“小老太”恢复青春，弘扬沈昌人体科技到约旦

王玮珠，51岁，是中国国际广播电台阿拉伯语组的主任播音员。患子宫功能性出血20余年，致使身体虚弱不堪，严重地影响工作。她还有美尼尔氏综合征和肠胃病，未老先衰，20多岁便有了“小老太”的绰号。1993年3月，她听了沈昌老师讲课后，应用沈昌想象的理论和科技，发挥了治病的功能，不但自己的病没了，恢复了青春活力，还有效地给亲属、朋友调病200余人。1994年底随团出国访问，她利用业余时间国际友人调病，效果显著，《约旦市场报》在头版登出她的照片，并介绍了她应用沈昌人体科技为人调病的情况。



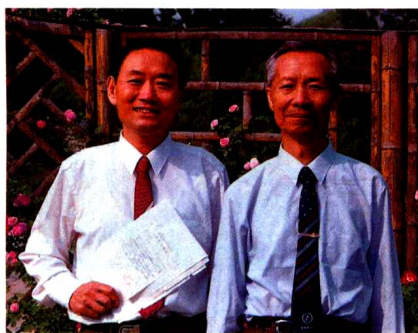
恢复健康，余热生辉

云辉，69岁，是国防科工委的1944年6月参加革命的离休干部，曾任该委司令部局长，现任该委老干部大学副校长。1992年9月学用沈昌人体科技后，所患颈椎骨质增生、脂肪肝、肠功能紊乱、过敏性鼻炎、走路经常崴脚、牙周炎等21种病都好了。身体恢复健康，精力旺盛，热爱生活，对书画、摄影兴趣盎然，老有所为，余热生辉，成为中国当代老年书画家、中国中外名人文化研究会会员、该会文化艺术委员会书画师、学术委员。摄影作品颇受好评，本书所用沈昌老师和受益学员的照片大多是他拍摄的。



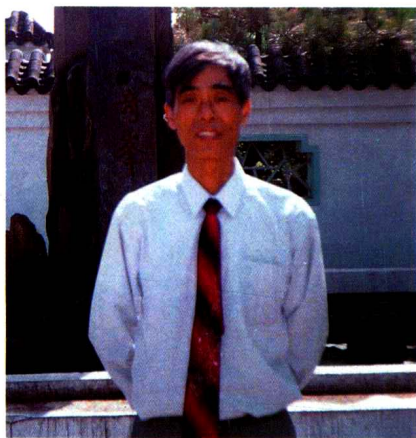
不为名利的好学生

李敬荣（右侧），68岁，是国防科工委的1945年8月参加革命的离休干部，曾任该委司令部局长。他所患的气管炎、冠心病、肝血管瘤（1.3厘米）等病，自1992年7月学用沈昌人体科技后，均消失。他发扬共产党员全心全意为人民服务的精神，勤奋学习沈昌人体科技的理论和技术，努力实践，义务为数百人调病，绝大多数效果显著，颇受尊重和赞扬。1992年11月4日，他为孙宗洪调没了4.1×4.7厘米的肝肿瘤和0.5厘米的胆结石，使他绝处逢生。孙宗洪，65岁，是国防科工委的离休干部，曾任该委科技部办公室主任，航天技术高级工程师，患胃癌术后至今6年半，被调掉鸡蛋大肝肿瘤至今已4年半多，身心健康，精力充沛。孙宗洪手拿的是各种检查报告单等证明材料。



胃癌康复创奇迹

钱炳臣，59岁，是天津水产研究所所长（内退）、高级工程师。自幼体弱多病，1993年底发现患胃癌（低分化腺癌），作了次全切除根治术并进行化疗，体质极度虚弱，腹胀、无食欲，进食后上腹两侧交叉出现疼点，对情绪影响极大。1994年9月开始接触沈昌人体科技，坚信有效，先后两次去苏州沈昌人体科技应用中心喝沈昌信息茶、听沈昌功带，历时3个月，拒绝化疗和生物治疗，身体迅速康复，奇迹般地治愈癌症，已健康生活了3年半。为弘扬沈昌人体科技，自发组织了沈昌人体科技活动点，义务为大家服务。





沈昌老师把她的乳腺癌想没了

郭玉琴，49岁，是冶金部第一地质勘察局的家属工。1991年体检发现她右乳房有两个肿块，到北京几个大医院检查确诊为恶性肿瘤，分别为： $2 \times 3 \times 2$ 厘米、 $2 \times 1.5 \times 1$ 厘米。医生建议手术，她未接受，陷入忧愁痛苦的深渊中。1993年春，她学用沈昌人体科技，在听沈昌老师讲课时，有幸被叫上台作为演示对象，沈昌老师根据沈昌脊柱理论用手推压她的胸椎，找到最痛点，然后用力推压，经一位军医检查，当众宣布两个肿瘤找不到了。经职工医院用发现乳房肿块的同样仪器检查，再次证明乳腺癌无踪无影。身体恢复了健康，她精神焕发，已幸福地生活4年多了。



服气不吃，饿死喉癌

北京市怀柔县怀柔镇红螺镇村的农民郑秀华，43岁。患喉癌，因没钱住院治疗，卖掉了9间瓦房（见右图），2.5万元花完了，病没治好，只得出院，无家可归。她于1994年6月学用沈昌人体科技，服气不吃4次，每次7天，癌灶奇迹般地消失，发音正常，已健康地生活、工作近3年。

术后两次复发的直肠癌想没了

赵桂英，60岁，是北京新华印刷一厂的工人，已退休。1988年春确诊患直肠癌，术后5年中又两次复发，受尽手术、放疗、化疗之苦，花了4万余元，最后经专家会诊认为没法再治。在走投无路时，她于1993年4月学用沈昌人体科技，每天去活动点做功、品茶，并有幸听了沈昌老师讲授沈昌人体科技的理论和技术，认真实践，仅一个月，癌灶消失，受影响的部位不痛了，各种症状没有了，她幸运地走出了绝境，成为健康人，至今已4年多，身心健康，生活愉快。一谈起是沈昌老师给了她第二次生命，便激动得热泪盈眶。

