

人类历史上伟大的成功励志经典

本书收录了卡耐基最主要的作品，集结了卡耐基励志作品的精华，
是卡耐基伟大思想的精髓所在。

卡耐基 写给年轻人的 成功密码

■ (美)卡耐基 著 张卉妍 编译

汕头大学出版社



卡耐基 写给年轻人的 成功密码

(美)卡耐基 著 张卉妍 编译



汕头大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

卡耐基写给年轻人的成功密码 / (美)卡耐基著
张卉妍编译. — 汕头: 汕头大学出版社, 2016.3
ISBN 978-7-5658-2536-1

I. ①卡… II. ①卡… ②张… III. ①成功心理-青年读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 045984 号

卡耐基写给年轻人的成功密码

KANAIJIXIEGEINIANQINGRENDECHENGCONGMIMA

作 者: (美)卡耐基

编 译: 张卉妍

责任编辑: 邹 峰

责任技编: 黄东生

装帧设计: 松雪图文 王 进

印刷监制: 高 峰 苏画眉

出版发行: 汕头大学出版社

广东省汕头市大学路 243 号汕头大学校园内 邮政编码: 515063

电 话: 0754-82904613

印 刷: 三河市艺海万诚印务有限公司

开 本: 889mm×1194mm 1/16

印 张: 27.5

字 数: 718 千字

版 次: 2016 年 3 月第 1 版

印 次: 2016 年 4 月第 1 次印刷

定 价: 59.00 元

ISBN 978-7-5658-2536-1

发行/广州发行中心 通讯邮购地址/广州市越秀区水荫路 56 号 3 栋 9A 室 邮政编码/510075

电话/020-37613848 传真/020-37637050

版权所有, 翻版必究

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系退换

前言

戴尔·卡耐基是 20 世纪美国最伟大的成功学大师、人际关系学鼻祖、现代成人教育之父，他为人类作出了杰出的贡献。

1888 年 11 月 24 日，卡耐基出生在美国密苏里州的一个贫苦农民家庭。1904 年，他高中毕业后就读于密苏里州华伦斯堡州立师范学院。他虽然得到全额奖学金，但由于家境贫困，他还必须参加各种工作以赚取必要的学习费用。这使他养成了一种自卑的心理，因而他想寻求出人头地的捷径。在学校里，具有特殊影响和名望的人，一类是棒球球员，一类是那些辩论和演讲获胜的人。他知道自己没有运动员的才华，就决心在演讲比赛中获胜。他花了好几个月的时间练习演讲，但都以一次又一次的失败告终。失败带给他的失望和灰心，甚至使他想到自杀。然而在第二年里，成功之门终于向他敞开。

1908 年大学毕业后，卡耐基来到科罗拉多州的丹佛市，受雇做了一名推销员，后来他又到南奥马哈为阿摩尔公司贩卖火腿、肥皂和猪油。他的这项推销工作虽然做得很成功，但在 1911 年他却到纽约的美国戏剧艺术学院学习表演。一年以后，他感到自己并不具备演戏的天分，于是又回到推销行业，为一家汽车公司当推销员。但做推销员并不是卡耐基的理想，于是他决定白天写书、晚间去夜校授课，以赚取必需的生活费。他还希望为夜校教授演讲课，因为他认为，大学时代他在公开演说方面受过训练，具有较丰富的经验。也正是这些训练和经验，扫除了他的怯懦和自卑，让他有勇气和信心跟人打交道，增长了做人处世的能力。于是他说服了纽约一个基督教青年会的会长，同意他晚间为商业界人士开设一个公开演讲班。就这样，从 1912 年起，他开始了为之奋斗一生的成人教育事业。

卡耐基运用心理学和社会学知识，对人类共同的心理特点和人性进行了深刻的探索和分析，开创并发展出一套融演讲术、推销术、为人处世术、智力开发术为一体的独特的成人教育方式，并卓有成效。无论是西方国家还是东方世界，他的著作的译本几乎涵盖了所有语系的文字。而他开创的“人际关系训练班”，包括美国卡耐基成人教育机构、国际卡耐基成人教育机构，以及遍布世界 50 多个国家的分支机构，更是多达 2000 余所。他以超人的智慧、严谨的思维，在道德、精神和行为准则上指导万千读者，给人们以安慰和鼓舞，使他们从中汲取力量，从而改变自己的生活，开创崭新的人生。从总统到内阁大臣，从各界名流到普通百姓，卡耐基教育机构造就了千千万万的毕业生，所开创的成功学教育培训帮助无数人实现了自己的梦想，影响了整整几代人。他也由此奠定了第一代成功学大师的地位，被誉为“20 世纪最伟大的人生导师”，畅销全球的美国《时代周刊》给予了他极高的评价——“或许除了自由女神，他就是美国的象征”。

“与其留给子孙财产，不如留给他们自信和勇气。”这是卡耐基于 1932 年在美国威斯康辛州密尔沃基市举办的工商业者协会上的演讲中说过的话。而他留给后人最丰厚的精神遗产就是他的成功学理论。卡耐基在实践基础上写出的成功学著作是 20 世纪最畅销的

成功励志经典，它们共同构成了卡耐基为人处世、通向成功之路的成功学体系，与他的成人教育培训班相辅相成，改变了传统的成人教育方式，影响了千百万人的生活。

“不要犹豫！请立刻阅读！这是改变你一生的机会！”——大多数读过卡耐基著作的人都很熟悉这句话。本书收录了卡耐基最主要的作品，集结了卡耐基励志作品的精华，是卡耐基伟大思想的精髓所在。成功不是一个偶然，成功的品质早已写好，就看我们能否拥有那些成功必备的素质。卡耐基以其独到的见解分析人性，分析生活。在书中，他教会我们如何轻松地掌握一些为人处世的绝妙法则，从而使我们在事业、生活中事事顺心，少些烦恼，少些忧愁。

这将是一部年轻人不可多得的人生指南，是能改变无数人命运的励志枕边书。书中那些真实的案例以及成功者的人生经验更能给予你智慧的启迪。技巧谁都可以掌握，但是经历却人人不同，如果你愿意花时间阅读书中的每一个例子，相信你会得到更多宝贵的东西。本书将帮助读者在职场工作、商务活动与社会交往中学会与人打交道，并有效地影响他人、获取他人的尊重和支持，并且掌握击败忧虑和自卑这两大人类成功之敌的要领，以创造幸福美好的人生。



目录

第一章 目标至上，人生比盖楼更需要规划	1
先有梦想，后有成功	1
目标的精彩预示生命的精彩	2
目标为成功提供精神动力	3
成功人生需要成功规划	6
按照标定的经纬循序渐进	8
把目标变成“沙盘演练”	10
制定目标的六个步骤	12
不容许修改的计划是坏计划	13
目标的动态调整	14
带上你的职业地图，远离职场倦怠	16
第二章 孕育野心，只有想赢才能赢	19
心中想赢才一定能赢	19
有野心但莫成为野心的奴隶	20
面对贫穷的困扰，给自己一些野心	22
欲望的力量	23
生命因为有梦而丰满	25
你的财富始于你的梦想	26
孕育可敬的野心	27
赚钱是从野心开始的	28
远见为你打开财富之门	30
发掘你生命中的冰山	31
敢想敢做敢成功	33
空想与机遇无缘	34
保持自己的理想高度	35
第三章 立即行动，一千个想法不如一个行动	37
你为什么还不行动	37
成功始于心动，成于行动	38
不要拖延，现在就去	40
行动，而不是犹豫	42
咬紧一处，有所不为	43
丢掉拐杖，自立自强	45

制定一个循序渐进的行动计划	47
自我监督，坚持到底	49
集中精力，全力以赴	50
行动造就真正的巨人	52

第四章 忽略背景，谁都能成为伟大的人物..... 55

命运不完全由出身决定	55
不要被贫困压倒	57
改变自己，改变世界	57
相信自己，我就是奇迹	58
你的伟大超乎想象	59
过去不等于未来	61
坚持不懈就一定成功	63
巧妙经营你的强项	64
在心中撒一颗自信的种子	65
漠视缺陷的力量	67
在贫穷面前抬起头来	68

第五章 思想成就人的伟大..... 70

精神成长影响个性及成功	70
让富裕思想充盈大脑	71
思考能创造生命的奇迹	73
创造性思考：变现你的财富智慧	74
挑战创富思维	76
成功的思想要件	77
在思想上要敢于冒险	79
培养正确的思想方法	80
以发散性思维拓展梦想宽度	81
走出思维囚禁的栅栏	82

第六章 要学会跟成功者在一起..... 85

接近赢家就能成为赢家	85
大人物是你的成功捷径	86
借助成功人士的成功氛围	87
效法成功者，优化个性	88
千点万点不如高人一点	89
遇到障碍时需求导师帮助	91
尊重不同领域的元老级人物	92
与上进心强的人共处	94
主动结交成功者，少走弯路	95
用榜样激励自己	96

第七章 是否真有“机会平等”这件事	98
机会眷顾有准备的人	98
把握机遇需要亮出你自己	99
留心小事，把握机遇	101
不要常说“没有机遇”	102
你的幸运女神在哪里	103
从正面拥抱机遇	105
财富属于发现机遇的人	106
也许你“没有机会”，但可以创造	108
智者创造机遇	110
兴趣在哪里，成功就在哪里	112
培养坚忍果断的性格	114
第八章 做你自己	115
主宰自己的命运	115
找到属于你的音符	116
你的坐标在哪里	117
找到自己成功的坐标	119
兴趣：人生定位的罗盘	121
选择最适合自己的	122
坚持本色，让自己与众不同	124
突破思维定势	125
给自己一个好的改变	127
不要受他人评价的左右	128
读懂生命，编织生命的精彩	129
第九章 拥有宇宙般强大的内心能量	131
保持平衡心态的N个要诀	131
学会心理调控	132
拥有乐观心态的9种方法	133
如何培养积极的心态	135
消除沮丧的心情	136
运用勇气，培养勇气	138
用阳光驱除内心的黑暗	139
消除内心深处的怀疑	140
调整心态，改变未来	142
适应一切无法改变的	143
99%的烦恼其实不会发生	144
不畏惧问题才能解决问题	145
如何培养你的抗挫折心态	146
第十章 幸运之神常眷顾勇者	148
用勇气刺穿恐惧的黑暗	148

成功的原则是掌握主动	149
勇气在，就没有失败	150
害怕风险会错失机遇	152
确实对的就勇往直前	153
在突破中超越自己	154
成就来自不断挑战自我	155
不要轻言放弃	156
做机遇面前的强者	157
在困难面前要能重新站起	159

第十一章 储存知识就是储存黄金..... 162

将知识转化成财富	162
成为一个领域的专家	163
要有真才实学	165
做知识整合上的高手	166
随时随地求进步	167
商人更要不断地学习	168
从信息中寻找赚钱机遇	169
提高本领，向财富靠近	171
列一份学习计划书	171
不懂的时候“查一查”	173
在与人交流中碰撞出智慧	174

第十二章 时间是最昂贵的稀有商品..... 176

做一个珍惜时间的人	176
跟上时间的步伐	177
重视时间的金钱价值	178
善用零碎时间	179
追求时间的最大成果	181
管理时间，就像这样	182
克服工作中的拖拉心理	183
绝不浪费时间	185
工作省时的方法	187
增值你的时间	190

第十三章 良好的外在素养让你脱颖而出..... 192

散发你的迷人魅力	192
造就令人愉悦的个性	194
掌握语言艺术	195
改变阻碍创富的不良性格	197
微笑背后的财富	198
到处受欢迎的方法	199
真诚欣赏赞美别人	201

设身处地为对方着想	202
用关心赢得尊重	203
投之以桃，报之以李	205
宽容是一种力量	206
第一印象很重要	208
交往中的风度	209
培养高雅的气质	210
第十四章 从做好一件事中领悟做好所有事的秘密.....	212
做正确的事比正确地做事更重要	212
时间里的二八法则	214
工作中的简单信条	215
工作 + 思考 = 智慧	216
目标明确，态度坚决	218
把每个环节做到完美	219
发现问题的关键点	221
把工作变得简单	223
不要把问题复杂化	225
要事永远排在第一	226
高效地搜集消化信息	227
第一次就把事情做对	229
专心致志才能有成就	230
第十五章 勤奋专注，猎手的季节里没有冬天.....	232
勤奋最能挖掘潜能	232
比别人做得更多更彻底	233
勤奋让薪水自动上升	234
每天多做一点	235
要善于控制注意力	236
95% 的能力来自热情与专注	237
天才，首先是注意力	239
别让细节妨碍专注的热情	240
再多付出一点点	241
一次做好一件事	242
第十六章 细节之中有“魔鬼”	244
万事皆因小事起	244
绝不忽视任何细节	245
天才就是注意细节的人	246
掌控细节是一种智慧	247
追求每个细节的精益求精	248
成功自小处着手开始	250
任何工作都需要一颗认真的心	251

多一份专注就多一份成就	252
第十七章 打破常规，别人的故事里不会有你的成功.....	254
张开想象的翅膀	254
打破常规，学会变通	256
养成独立思考的习惯	258
由特殊的点开辟新方法	259
摧毁专家们的旧图画	260
莫让直线思维阻碍了灵感	261
在荒唐中找到方法	263
打破传统思维的定式	264
挑战权威的话语权	265
善于打破游戏规则	266
没有冒险就没有成功	267
第十八章 突破语言，到哪里都成为最受欢迎的人.....	269
让赞美成为习惯	269
站在对方的立场看问题	270
谈论对方感兴趣的话题	272
建议而不是发号施令	273
对自己要说的话题有热情	274
记住别人的名字	276
给他人说话的机会	277
给别人以同情	279
做个善于倾听的人	280
维护对方的自尊	282
尊重对方的意见	284
第十九章 聪明工作，培养高效能的工作习惯.....	287
在行动前设定目标	287
注重准备工作	289
制定切实可行的计划	290
重在执行	292
培养重点思维	294
善于剪掉多余的事情	296
培养良好的工作习惯	297
学会自我管理	298
决定工作的顺序	299
做最符合你天性的工作	301
善于休息	302
第二十章 善于合作，成功的人背后都站着一个团队.....	305
别让自己成为一座孤岛	305

合作才能共赢	307
懂得与人分享	308
善用别人的力量	309
优柔寡断：成功的大敌	310
爱你的对手和敌人	312
努力适应对方	313
让对方感到他很重要	315
将心比心赢得信任	317
慎重与人争辩	318
拥有双赢思维	320
第二十一章 领导艺术，成功者不可或缺的素质	322
信任你的下属	322
不要做撒手掌柜	324
不要使下属反感你	325
你需要赢得下属爱戴	326
帮助员工树立工作信心	328
让员工保持半兴奋状态	329
奉献你的赞美	330
批评要有技巧	332
提升凝聚力的关键 7 点	334
擅于使用对方熟悉的语言	335
以激励改善绩效	337
第二十二章 正面暗示，激发沉睡的潜能	340
每人心头都藏有雄狮	340
心理暗示的技巧	342
信念：迈向成功的基准点	343
信心与你的财富成正比	344
自信多一分，成功多十分	347
潜能：一种神奇的力量	348
左右你的潜意识	349
唤醒心中的巨人	351
自我暗示的力量	352
认识自我的 3 种渠道	354
第二十三章 追求完美，把每件事都要做到精彩绝伦	356
永葆追求卓越的心	356
每天进步一点点	357
在平凡中追求卓越	358
及早拧紧松动的一环	359
全力以赴，务必 100% 尽心	360
凡事追求尽善尽美	361

秉持尽职尽责的精神	362
仅仅称职是不够的	363
给自己制定更高的标准	364
多做一点令你更出色	364
第二十四章 积累财富，一美分是下个十亿的开始.....	367
节俭就是一种投资	367
简朴让你专注于事业	369
为你的明天而储蓄	370
别陷入债务的泥淖	373
做自己的老板	374
把握财富增长的轨迹	375
尽早开始自己的投资	376
善用别人的钱赚钱	378
寻找自己的创富之路	379
让金钱流动起来	380
掌握财富增长的法门	381
成就财富需要冒险	383
第二十五章 保持激情，点燃成功的火炬.....	385
充满热忱去行动	385
如何培养热忱	387
失败时为自己打气	388
看到舞台，而不是薪水	390
让激情永久保鲜	392
从工作和休闲中俘获快乐	394
保持积极心态	396
重视自我激励的力量	398
不让坏情绪影响自信心	399
第二十六章 不惧挫折，跌倒后站不起来才失败.....	401
永存希望在心中	401
坚韧战胜一切	403
永不放弃，就能反败为胜	404
用积极心态打造美好人生	406
有悲伤的地方，才会有圣地	407
苦难是金，你并非一无所有	409
保持超常的勇气	410
用微笑迎接挫折	411
做一个坚强刚毅的人	412
不幸时保持觉醒	414
信心不死，梦想不灭	415

第一章

目标至上， 人生比盖楼更需要规划

先有梦想，后有成功

在很多课堂上，有不同的学员问我梦想和成功的关系，根据我对很多成功人士的观察，得出一个重要的结论：一般而言，是先有梦想，后有成功。

设定明确的目标，是所有伟大成功的出发点。有 98% 的人之所以失败，就是因为他们都没有明确的目标，即使花费了九牛二虎之力，最后还是哪里都到不了。

要攀到人生山峰的更高点，当然必须要有实际行动，但是首要的是找到自己的方向和目的地。如果没有明确的目标，更高处只是空中楼阁，望不见更不可及。如果我们想要使生活有突破，到达很新且很有价值的目的地，首先一定要确定这些目的地是什么。

1952 年的《生活》杂志曾登载了约翰·戈德的故事。

戈德 15 岁时，偶然地听到年迈的祖母非常感慨地说：“如果我年轻时能多尝试一些事情就好了。”

戈德受到很大震动，决心自己绝不能到老了还有像老祖母一样无法挽回的遗憾。于是，他立刻坐下来，详细地列出了自己这一生要做的事情，并称之为“约翰·戈德的梦想清单”。

他总共写下了 127 项详细明确的目标。里面包括着 10 条想要探险的河、17 座要征服的高山。他甚至要走遍世界上每一个国家，还想要学开飞机、学骑马。

他要读完《圣经》，读完柏拉图、亚里士多德、狄更斯、莎士比亚等十多位大学问家的经典著作。

他的梦想还包括要乘坐潜艇、弹钢琴、读完《大英百科全书》等。当然，有重要的一项，他还要结婚生子。

戈德每天都要看几次这份“梦想清单”，他把整份单子牢牢记在心里，并且倒背如流。

戈德的这些目标，即使从半个多世纪的今天来看，仍然是壮丽且不可企及的。但他究竟完成得怎么样呢？

在戈德去世的时候，他已实现了 127 个目标中的 103 项。他以一生设定并且完成的目标，述说他人生的精彩和成就，并且照亮了这个世界。

梦想是对于所期望成就的事业的真正决心。梦想比幻想好得多，因为它可以实现。人一旦有梦想有目标，自然就会为了实现它而发挥更大的心力，人生的光辉由此粲然可见。

我不断在课堂上讲述惠特尼的故事，因为他的传奇显示了梦想的伟大：

在1910年那一年，来自马萨诸塞州乡下的惠特尼和朋友合租在纽约的一家廉价寄宿公寓。惠特尼和其他穷困的乡下孩子唯一的不同点是：他决心成为一家大公司的老板。

惠特尼在纽约找到的第一份工作，是为一家大食品连锁店当零售店员。他为了更了解业务状况，便利用午餐时间到批发部门去工作。他这样做虽然不能得到别人的感谢和额外的薪水，可是当一个更好的工作出缺时，老板就想到惠特尼而把工作留给他。

从零售店员升为业务员，然后是部门主管、地区经理。随着岁月的消逝，惠特尼渐渐成为公司的核心骨干。后来他终于成为一家包装公司的总裁，实现了自己的梦想。

这个乡下孩子曾对室友说：“有一天我要成为一家大公司的总裁。”这句话并不是痴人说梦，他是在肯定自己的内在信念，为自己定下一个方向，借以鼓舞一生中的每一个行动。

为什么惠特尼能够获得成功？他工作努力——可是别人也一样努力。关键是，他知道他的方向。当他加班，当他换工作，当他学习业务上的新技能时——目标都朝向同一个方向。

漫无目的是不能成功者的咒语。他们茫然地找个工作，茫然地结婚……他们蹉跎岁月，彷徨地期待事情发生改变，心里却缺乏清楚的欲望和理想。

正如成功学家拿破仑·希尔所言：“你过去或现在的情况并不重要，你将来想获得什么。成就才最重要。除非你对未来有理想，否则做不出什么事来。有了目标，内心的力量才会找到方向。”所以说，一个人之所以伟大，首先在于他有一个伟大的梦想，一个伟大的目标。

目标的精彩预示生命的精彩

目标对于成功，犹如空气对于生命一样，目标是成功的生命线。对于成功来说，一个人过去或现在的情况并不重要，而未来想要获得什么成就，有什么样的追求才是最重要的。

洛克菲勒——美国著名的石油大王，在他的自传中，曾提出了一个有趣的设想：

若是将目前全世界所有的现金以及所有产业全都混合在一起，平均地分给全球的每一个人，让每个人所拥有的财富都一样多，经过半个小时之后，这些财富均等的人们，他们的经济状况就会开始有显著的改变。有的人在这时候已经丧失了分到的那一份：有的人会因为豪赌输光；有的人会因为盲目的投资而一文不名；有的人则会受到欺骗而迅速破产……于是财富分配又重新开始了，有些人的钱会变少，有些人的钱又开始多了起来，这种情形会随着时间的推移而变得更加明显。3个月之后，贫富悬殊将会变得十分惊人。

洛克菲勒十分自信地说：“我敢打赌，再经过两年时间，全球财富的分配情况就将和以前没什么区别。有钱的仍然是之前那些有钱人，而以前贫困的人依然贫困。”

洛克菲勒把这种现象的原因归结于人们的目标不同。

他说：“说这是命运也好，是机会使然或自然法则也好；总之，有些人的目标与行动，一定会使自己比其他人所受到的尊敬更多，他们所拥有的财富也将会更多。”

通常，奋斗者要想成功，最重要的因素是目标选择并付诸行动。

同为有目标的人，有人成功了，有人未成功，有人大成功，有人小成功。这与目标的“大小”有很大的关系。

大目标使人的生活是干事业，小目标使人的生活仅是过日子。古希腊哲学大师亚里

士多德很深刻地区分了这样两种人，即“吃饭是为了活着”的人和“活着就是为了吃饭”的人。

人生的精彩来自于目标的精彩。一个人的人生之所以精彩，就在于他有精彩的目标。

所谓精彩的目标，就是要做大事，考虑更多的人，更多的事，在更大的范围内解决更多的问题，在更大的空间时间里产生更大的影响。

你的目标越精彩，你所要解决的问题就越大。你就得要有大本事，要有很多知识、技能，有时甚至要超越个人的得失，做出某些重大牺牲。

在这一过程中，你逐渐获得了超出常人的知识和能力，你已经变得那样的胸怀宽广、大公无私，你也会取得超越常人的成就，你的人生也就变得更加绚丽多彩。

“Q 世界”农产品公司的董事长霍华德·马古勒斯是美国加利福尼亚州的新一代农民。他的成就就是订立了自己精彩的人生目标并且努力完成目标的结果。

多年来，人们对农产品市场的繁荣与萧条几乎无法做任何预估和控制，几乎所有的人都认为这本来就是靠天吃饭的行业。

而马古勒斯却从来不这样想，他给自己定下了一个精彩的目标：发展出一个新颖独特的品种，用来影响消费者的购买行为。他当然有自己充足的理由：这个行业其实和其他行业没什么区别，当市场处于低谷时，除非你有自己独特的产品，否则你就完了。农业市场也是这个道理，如果你也像大家一样生产萝卜白菜，只有市场上供小于求的时候，你才可能获利。我们的目标就是要想法调整市场，靠自己的独特性打开市场，创造更多的机会。

马古勒斯想到了改良甜椒。没错，就是改良甜椒。如果能发展出比其他的甜椒风味更为独特的品种，马古勒斯深信，不论零售市场如何，商店一定非常喜欢这种风味独特的品种。

于是，马古勒斯发展出一种“皇家红椒”。这种长形叶式的甜椒，一上市就取得了巨大的成功，人们吃过以后，就会继续购买它。

马古勒斯用目标为自己的人生抹上了精彩的一笔。目标具有神奇的推动力，促使人在现实中通过努力实现自己的目标。

约翰·查普曼说：“世人历来最敬仰的是目标远大的人，其他人无法与他们相比……贝多芬的交响乐、达·芬奇的《蒙娜丽莎的微笑》、莎士比亚的戏剧，以及人们认可的任何人类精神产品……你热爱他们，是因为，这些东西不是做出来的，而是由他们创造性地发现的。”

对于那些奥运金牌的获得者来说，他们的成功并不仅靠他们的运动技术，而且还靠其远大目标的推动。商界领袖也一样，政界精英亦然。伟大的目标就是推动人们前进的梦想。

一位医生对活到百岁以上的老人所拥有的共同特点做过大量研究。他叫大家思考一下什么是这些百岁老人共同的特点。大多数人以为医生会列举饮食、运动、节制烟酒以及其他会影响健康的東西。然而，令听众惊讶的是，医生告诉他们，这些寿星在饮食和运动方面没有什么共同特点。他们的共同特点是对待未来的态度——他们都有人生目标。

在我看来，你决定人生追求什么之后，你就做出了人生最重大的选择。要能如愿，首先要弄清你的愿望是什么。有了理想，你就看清了自己最想取得的成就是什么。有了目标，你就会有一股顺境也好逆境也罢都勇往直前的冲劲，你的目标使你能取得超越你自己能力的东西。你必须要有精彩的目标。当你有了精彩的目标时，你才会有伟大的成就。

目标为成功提供精神动力

目标是一个人成功的起点，是一个人奋斗的阶梯。虽不能说一个人只要有目标就能成功，但可以肯定地说，一个没有目标的人肯定不能成功。目标的力量是惊人的，它能