

唤醒
今日家庭

AN AWAKING FOR
TODAY'S FAMILIES

从**灵**
开始 Spiritual
做父母 Parenting



[美] 米歇尔·安东尼 著
(Michelle Anthony)

八福伙伴 译



华夏出版社
HUAXIA PUBLISHING HOUSE

从灵 开始 Spiritual Parenting 做父母

[美] 米歇尔·安东尼 著
(Michelle Anthony)
八福伙伴 译

图书在版编目(CIP)数据

从灵开始做父母/(美)安东尼著;八福伙伴译.—北京:华夏出版社,2015.6
书名原文: Spiritual Parenting
ISBN 978-7-5080-8431-2

I. ①从… II. ①安… ②八… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第076931号

SPIRITUAL PARENTING by Michelle Anthony

Originally Published in English under the title:

Spiritual Parenting© 2010 by Michelle Anthony

David C Cook, 4050 Lee Vance View, Colorado Springs, Colorado 80918 U.S.A.

Simplified Chinese translation copyright © 2015 by Huaxia Publishing House.

4 Xiangheyuanbeili, Dongzhimenwai 100028, Beijing, China.

北京东城区东直门外香河园北里4号

ALL RIGHTS RESERVED

版权所有 翻印必究

北京市版权局著作权合同登记号:图字 01-2015-2272

从灵开始做父母

作者 (美)米歇尔·安东尼

译者 八福伙伴

责任编辑 朱悦 马颖

特约编辑 刘丹 邹贵虎 崔树琪 苏醒

出版发行 华夏出版社

经销 新华书店

印刷 三河市万龙印装有限公司

装订 三河市万龙印装有限公司

版次 2015年6月北京第1版 2015年6月北京第1次印刷

开本 880×1230 1/32开

印张 8.25

字数 159千字

定价 32.00元

华夏出版社 地址:北京市东直门外香河园北里4号 邮编:100028

网址: www.hxph.com.cn

电话: (010) 64663331 (转)

若发现本版图书有印装质量问题,请与我社营销中心联系调换。



蒋佩蓉

我在国内各处演讲时，遇到父母们问得最多的问题就是如何“正确”地做事情。就好像做一件事只能有一种正确方法，而每个人都得遵循这种正确方法。这似乎是我们中国的文化和教育系统强调的观念，即凡事都要找到一个标准答案，并要终其一生地遵循。这使得我们在思考问题时更容易倾向于律法主义和生搬硬套。我们都想成为好父母，但这种愿望很大程度上来源于我们对失败的害怕，对结果的重视和对完美的渴求，而不是真的想去做最有益于孩子的事情。

我在中国居住的这几年，有幸参加过各种公共场合中对不同育儿理论的讨论、辩论甚至是争论。当我们的孩子还很小的时候，在美国我就听到过很多类似的观点和声音。这些关于方法上的哲学争论，往往陷入彼此的论断，导致人们只跟那些想法相近的人来往。我所听过、见过的辩论涉及诸多方面，比如哺乳方面是家长主导，还是按需喂养；训练方面是让孩子独自睡觉，还是和父母睡在一起；母亲应该做全职妈妈，还是兼职

妈妈；教育方面是选择在家教育、公立学校、私立学校，还是教会学校，等等。我越来越不安地听到并感受到，多年前出现在美国的优越感心态，僵硬的非黑即白思维方式，生搬硬套的实践标准和律法主义等，在国内已经开始盛行。

基督徒圈子里许多受欢迎的育儿书籍也比较倾向于指令性和公式化，迎合了人们追求“标准答案”的欲求。这些方法给人错误的安全感，让人误以为育儿过程都是可预料的（即做了 A，就会得到结果 B），而父母们则因此觉得如果他们严格执行了这套指令，他们的孩子就会变得圣洁完美。因此，如果孩子外在表现优秀，家长内心就容易以为这是自己做法正确的功劳，而充满优越感和骄傲；如果孩子发生各种状况，家长内心就容易以为这是自己做得不好，而充满羞愧感和自卑。

当一位我信任的好友向我推荐《从灵开始做父母》（*Spiritual Parenting*）这本书的时候，我担心这将会是另一本充满了各种指令公式的育儿书。而令我惊喜的是，我发现米歇尔·安东尼（Michelle Anthony）不但毫无保留地敞开自己，分享了她所遭遇的挣扎和失败，还邀请我们一起来探索如何应用圣经真理、原则有智慧地来教养我们的孩子。她并没有告诉我们如何具体处理某种情形，而是鼓励我们去探索其中可以应用的圣经原则，帮助我们认识到哪些是神负责的范围，哪些是我们父母该负责的范围。

在这本书中，信心从一开始就占据了中心的位置，向读者

传递着一个强烈的信号，即上帝最在意的不是管理外在的行为，而是父母和孩子的内心态度。所以，不要引导父母们把信心建立在某套训练和管教孩子的方法上。这本书鼓励家长们在育儿过程中，应用圣经原则，这种应用过程就需要他们去信靠和仰赖神。

米歇尔在本书中分享了十种“环境”，是父母以及其他与孩子有亲密关系的人可以努力营造的。这些环境为圣灵在孩子的心中做工创造了机会。米歇尔以自己的家庭为例，鼓励读者将这些原则内化于心、外化为行，从而创造出属于自己家庭的独有故事。这些环境和原则在不同的家庭、情景、文化和社区中看起来是不一样的，不存在唯一的方法或答案，不能“一刀切”。我们可以从“讲故事”、“服侍”、“走出舒适区”、“责任”、“身份定位”、“信仰群体”、“路线修正”、“爱和尊重”、“认识”和“做榜样”这十种环境中清楚地看到这个道理。

“路线修正”（或作“管教”）这一章就是一个需要突出因地制宜地运用原则的典型例子。而这部分也可能是最容易出现生搬硬套和律法主义的地方。米歇尔很有技巧地列出修正路线的每一个步骤：①必须之痛；②在爱中建造他们；③铺条平直的道路。她揭示了每一步背后的理由，分享了一个自己的故事，但她不会告诉读者这种“必须之痛”应该如何施加、施加多少或何时施加，而是让读者去把这些一般性的步骤运用到他们自己独特的孩子身上。这意味着，父母在学习这些步骤的时

候，虽不免会磕磕碰碰地犯错，却也能够通过自己从错误中汲取经验而成长成熟，并变得谦卑。而重复同样的行为会产生错误的自信并导致骄傲，孩子虽然会有父母期待的外在行为，然而孩子的内心却未被改变，也未必有成长。

可能你在读这本书的时候会产生挫败感，因为它拒绝给出一个精确的公式让你直接照着去做，你或许会有一种失控的错觉。然而，让人感到安慰的是，不管你能不能掌控，你都可以托付给那位自你在母腹之中就覆庇你的主。“我深信那在你们心里动了善工的，必成全这工，直到耶稣基督的日子。”（腓 1:6）“我们晓得万事都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按他旨意被召的人。”（罗 8:28）

当你委身作上帝的儿女，在他里面成长时；当你活出自己的信仰见证，乐于服侍，习惯性地迈出自己的舒适区时，愿你不再依靠自己的能力教养孩童，而是要交托给耶稣基督。因他是爱你灵魂的主，是你信心的创始成终者！

蒋佩蓉

儿童成长力培训专家，中美教育专家，前任麻省理工学院中国总面试官。出生于中国台湾，成长于北美，毕业于美国麻省理工学院，曾供职于世界著名跨国公司，并成功创业。2003年，佩蓉一家怀着服务中国的热情定居北京。蒋佩蓉集麻省理

工学院中国总面试官、儿童成长力培训专家、国际商务礼仪培训专家等诸多称谓于一身，然而最让她津津乐道的却是先生的好太太、三个优秀孩子的好母亲、年轻女性的“妈妈导师”。

从中国台湾到加拿大、从北美到北京，佩蓉跨越了大半个地球、跨越了中西两种文化，又重新扎根于滋养过她的故土与文化。从麻省理工学院高才生到企业高管、从全职妈妈到“妈妈导师”，她始终偏离常人难以理解的轨道画出了人生最美的弧线，她奉行“服务社会，自己快乐”的价值观，传递着人间的温暖与正能量。

蒋佩蓉已经跟家人回归美国，目前正继续在华人和美国人社社区中带领全家投身慈善，服务他人，倾力教育，传递幸福，她就是一朵全心全意为他人带来幸福的小花，在教育等公益事业中散发着独特的芬芳。她用真切的人文精神、真挚的生命体验、真实的教育体悟践行着全天下父母迫切需要的丰盈养育之路。



中国大多数的基督徒是第一代信徒，普遍缺乏教养孩童的榜样，不知道如何将信仰传承给下一代。成为父亲的那一刻，我心中充满喜悦，却也深感教养孩子责任重大。我读了不少亲子教育的书，《从灵开始做父母》对我的帮助和启发最大，颠覆了我不少固有的观念。我意识到，若要培养敬虔的儿女，我需要成为一个敬虔的父亲、一个好的榜样。我与天父的关系将直接影响着孩子，因为我不能将自己所没有的传递给孩子。更重要的是，我和太太需要营造适合的环境，让圣灵引导孩子的成长。

——刘挺

作者的一个观点深深吸引了我：如果想要改变行为，生命必须先发生改变。行为只是生命状况的自然流露而已。不管是成年人还是孩子都必须遵循这个原则。作为传道人，我讲道时教导弟兄姐妹“行为要想得到改变，需要靠着上帝”，但在家中做父亲时，我却忽略了这个至关重要的原则，时常失去教育孩子的信心。这本书带领我们重新回到《圣经》，回到神的法则。这是一本祝福家庭、教会乃至未来社会的好书。

——摩西

在教育孩子的过程中，我发现，我虽然能控制住孩子的行为，却很难影响和改变孩子的心。众多教育方法中，到底哪种才适合我和我的孩子呢？直到我看到《从灵开始做父母》这本书，我突然明白：作为一个基督徒，我应当以永生为目标，从属灵角度来教养孩童。

——李娟

《从灵开始做父母》一书，是我读到的育儿书中唯一一本帮助我重新将眼目定睛于神的书。以前我只是祷告神帮我解决问题，并没有把育儿的主权交给他。我忘记了我的孩子不仅仅是我的孩子，他也是神的孩子，神必负责到底。这对我来说真是个太好的消息了，因为我已经快撑不住了。但现在我明白，神是葡萄树，我是枝子，我无法用自己的努力使枝子上结出果实，我所要做的就是连接在葡萄树上，让枝子尽可能多地从葡萄树那里汲取养分，让神亲自来做建造的工作。

——小婷

今天，市面上有很多关于孩子教育的书，多样的方法技巧和美好的目标令父母眼花缭乱，特别是基督徒父母，他们自知身负重任和使命却不知该如何着手。我接触过教会内很多关于孩子教育的培训教材，但《从灵开始做父母》对我的影响和留给我的印象都是最深的。从灵开始做父母不是完美教育，更不是精英教育，而是从属灵的角度来养育孩童，把孩子带到永生神面前！

——钱静



序 言

读者推荐

第一章 走在神圣的路上 / 1

超越行为管理

第二章 何为磐石 / 21

有改变大能的信心

第三章 花园与白马 / 41

“讲故事”环境

第四章 君尊血统 / 63

“身份定位”环境

第五章 朋友之助 / 85

“信仰群体”环境

第六章 需要做何事 / 105

“服侍”环境

第七章 信靠之心 / 125

“走出舒适区”环境

第八章 神托付的国度 / 147

“责任”环境

第九章 管教即医治 / 165

“路线修正”环境

第十章 低身俯就，平等交流 / 189

“爱和尊重”环境

第十一章 真实的关系 / 209

“认识”环境

第十二章 言行一致 / 227

“做榜样”环境

“啊哈！”笔记页 / 245

第一章

走在神圣的路上

超越行为管理

我们总想在有限的维度里测度神，却很少有时间从内心敬畏他。当我们把基督徒的灵命成长归纳为公式时，我们也失去了对神之作为的赞叹之心。

——唐纳德·米勒（Donald Miller）^①

^① Donald Miller, *Blue Like Jazz* (Nashville: Thomas Nelson, 2003), 205.

走在神圣的路上

初为人母时，我特别想教养好自己的孩子。坦白讲，我其实想做到尽善尽美。我讨厌失败，在这方面当然更不想失败。我希望人们看到我的儿女时就赞叹，心里说：“哇，这位母亲真是太棒了！”在养育儿女的过程中，我想取悦每个人，结果却让自己感到难堪重负，直至精疲力尽。

我的母亲和婆婆都是 20 世纪五六十年代的全职母亲。她们像魔法保姆玛丽·波平斯（Mary Poppins）^①一样，几乎在所有方面都是那么完美。谁能媲美那样的成就呢？我希望她们认为我教育自己的孩子也游刃有余。不仅如此，甚至在参加教会活动时，我也希望同桌的女士们都觉得我已将一切安排得井井有条，这样就看不出我的心虚了。我甚至开始在意并不认识的商场售货员对我这个家长的想法。

当然，我这样表现一是源于我的骄傲，二是源于我在教养孩子上不想成为犯错误或做得不好的家长，甚至成为不称职的

① 魔法保姆玛丽·波平斯是美国著名电影《欢乐满人间》（*Mary Poppins*）中的女主角。——编者注

母亲。我爱我的孩子，想把最好的都给他们。

我的一位好友一次半开玩笑半认真地说，她从孩子小时候起就每月存点钱，好让他们将来有钱去做心理咨询（因为她断定自己会导致孩子们出现某种心理障碍）。尽管我们可能会笑话她的思维方式，但我们大概也能体会到那位朋友的感受。她的那句话道出了作为家长，无论好坏，对儿女们的一生所产生的影响是何等重要。

在本书中，我们将探讨何为寻求神，让他来做我们首要观众的意义——用我们对子女的教养来单单取悦神，单单从他那里寻求如此行的力量和能力。从“灵”开始的教养不是完美的教养，而是以永生为目标，从属灵角度来教养孩童。采取这种教养方式的父母等于在宣告：“在教养神赐给我的孩子时，首先要尊荣神，其次要创造最好的环境，将孩子引导至属神的道路。”

将子女引至属神的道路是什么意思呢？唯有神是神圣的。他的神性就是他圣洁的本质，最终改变了我们每一个人。耶稣和他在十字架上的工作使我在神面前成为圣洁。哇！多么奇妙啊！这是藉着神的恩典而实现的，当然也通过我的信心，然而具体怎样发生，则是一个奥秘。

作为属灵的父母，我们要了解儿女的特点和个性，他们是上帝专门托付给我们的，每一个都很独特。所以我不仅需要学习如何倚靠神（因为《圣经》明确指出唯有神能改变人心），而且还要了解我们的孩子是何等奇妙可畏地被造，从而更好地

引导他们走上神为他们每个人特别设计的道路。一种“教养风格”不能适用于我所有的孩子，所以要根据每个孩子的独特之处调整我的教养方式（当然，同时要维持我的权柄和价值观）。

初识教养危机

记得女儿只有四岁时我就遭遇了一次教养危机。神通过这次危机给我上了影响深远的一课。神让我了解到女儿性情中的一些独特方面；同时光照我，使我看到自己在塑造女儿的心归向神时是多么需要神的帮助。

当时，女儿在自己房间里玩儿，我告诉她把东西收拾好就吃午饭。她从房间里出来，一副公然叫板的样子，开始跟我顶嘴。很快我们就陷入了一场意志大战。无论我叫她做什么，她都不去做，还用言语极力抵抗。这就是那些冲突时刻的一幕。每当这种时候，我都觉得自己需要赢，但却不知如何才能做到。

于是，我对她说：“你马上回自己的房间去待会儿，因为你不听我的话。”

而她摆出一副不屈不挠的姿态，用她的身体语言告诉我：就是不去，看你拿我怎么办？

我毫不含糊地重复一遍：“你现在就回自己的房间去。你要听妈妈的话。”