

大东京 悠游旅行



墨刻编辑部 编著

悠游旅行

第2版



大东京玩乐资讯大集合

少花钱照样玩得好

季节梦幻美食·潮物美妆便宜购

23区轻松游，温泉乡泡汤好享受

草津·箱根汤本·汤西川·修善寺·伊香保·石段街

征服东京大作战

横滨·箱根·日光·鬼怒川·那须高原·伊豆·下田·热海·轻井泽·

妻笼·奈良井·长野·富士山·山梨·甲府·水户·笠间·北茨城



◎ 春：春色奇樱绝景 ◎ 夏：热力夏日花火 ◎ 秋：璀璨枫火文艺 ◎ 冬：幸福雪景之旅

四季大东京别样风情



中国工信出版集团



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

K93/2206

大东京 悠游旅行

墨刻编辑部 编著

悠游旅行

第2版

人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

大东京悠游旅行 / 墨刻编辑部编著. -- 2版. -- 北京 : 人民邮电出版社, 2015. 11
(悠游旅行)
ISBN 978-7-115-40501-2

I. ①大… II. ①墨… III. ①旅游指南—东京 IV.
①K931.39

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第225793号

版权声明

Copyright©2015 by Mook Publishing Ltd.
All rights reserved.

本书中文简体字版本经墨刻出版股份有限公司独家授权, 同意经由人民邮电出版社出版中文简体字版本。

非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

内 容 提 要

本书介绍了东京及东京周边地区的景点、美食、购物、娱乐、交通、住宿等旅游中必不可少的资讯, 涵盖东京及神奈川、栃木、静冈、长野、群马、山梨、茨城等周边地区, 并为读者规划了周末旅行、祭典旅行、美食旅行、春夏秋冬四季旅行等专题导览内容, 是读者到东京及其周边地区旅行的上佳指南。

◆ 编 著 墨刻编辑部

责任编辑 孔 希

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京市雅迪彩色印刷有限公司印刷

◆ 开本: 690×870 1/16

印张: 18

2015年11月第2版

字数: 675千字

2015年11月北京第1次印刷

著作权合同登记号 图字: 01-2010-1443号

定价: 49.80元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号

目 录



东京旅行大无限

4 东京周末旅行乐逍遥

5 季节梦幻美食

6 大东京铁道自由行

四季游乐

8 大东京旅行月历

10 东京祭典欢乐行

13 春 春色奇樱绝景5天4夜

17 夏 热力夏日花火5天4夜

21 秋 璀璨枫红文艺5天4夜

25 冬 幸福雪景之旅5天4夜



浪漫温泉乡

29 草津温泉

33 箱根汤本温泉

37 修善寺温泉

41 汤西川温泉

东京超值自由行

46 东京交通

48 名所景点走透透

58 佳肴美味大口尝

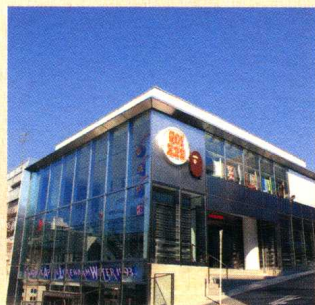
76 个性潮流买个够

88 欢乐园地FUN轻松

* 本书标示的价格，全以日元为货币单位。书中地图上的地名皆以日文标示，部分地名有汉字及日文假名两种写法，以方便游客识别及询问。



目 录



东京周末零时差

- 101 神奈川县
- 104 横滨港区未来21
- 108 元町·中华街
- 112 镰仓
- 118 元箱根
- 123 宫ノ下
- 126 大涌谷
- 129 小涌谷·强罗
- 132 仙石原

- 135 栃木县
- 138 日光
- 143 鬼怒川
- 145 那须高原

- 151 静冈县
- 154 伊豆高原
- 159 下田
- 164 热海

- 167 长野县
- 170 信州葡萄酒庄悠游行
- 172 轻井泽
- 178 妻笼
- 180 奈良井
- 182 长野·小布施
- 185 群马县
- 188 伊香保温泉
- 192 四万温泉

- 195 山梨县
- 198 富士山周边
- 202 山梨·甲府
- 205 茨城县
- 208 水户·大洗
- 211 笠间
- 214 北茨城

- 216 关东必买必尝特产图鉴



悠游便利包

- 218 旅游信息
- 218 大东京基本信息
- 222 日本入境手续
- 226 大东京交通信息
- 230 大东京住宿信息
- 232 传真订房表格
- 233 聪明旅游小知识
- 236 大东京日语教室
- 238 日语菜单通
- 240 大东京地图集
- 284 索引



K93/2206

大东京 悠游旅行

墨刻编辑部 编著

悠游旅行

第2版

人民邮电出版社
北京

目 录



东京旅行大无限



4 东京周末旅行乐逍遥

5 季节梦幻美食

6 大东京铁道自由行

四季游乐

8 大东京旅行月历

10 东京祭典欢乐行

13 春 春色奇樱绝景5天4夜

17 夏 热力夏日花火5天4夜

21 秋 璀璨枫红文艺5天4夜

25 冬 幸福雪景之旅5天4夜



浪漫温泉乡

29 草津温泉

33 箱根汤本温泉

37 修善寺温泉

41 汤西川温泉

东京超值自由行

46 东京交通

48 名所景点走透透

58 佳肴美味大口尝

76 个性潮流买个够

88 欢乐园地FUN轻松

* 本书标示的价格，全以日元为货币单位。书中地图上的地名皆以日文标示，部分地名有汉字及日文假名两种写法，以方便游客识别及询问。



目 录



东京周末零时差

101 神奈川县

104 横滨港区未来21

108 元町·中华街

112 镰仓

118 元箱根

123 宫ノ下

126 大涌谷

129 小涌谷·强罗

132 仙石原

135 栃木县

138 日光

143 鬼怒川

145 那须高原

151 静冈县

154 伊豆高原

159 下田

164 热海

167 长野县

170 信州葡萄酒庄悠游行

172 轻井泽

178 妻笼

180 奈良井

182 长野·小布施

185 群馬县

188 伊香保温泉

192 四万温泉

195 山梨县

198 富士山周边

202 山梨·甲府

205 茨城县

208 水户·大洗

211 笠间

214 北茨城

216 关东必买必尝特产图鉴



悠游便利包

218 旅游信息

218 大东京基本信息

222 日本入境手续

226 大东京交通信息

230 大东京住宿信息

232 传真订房表格

233 聪明旅游小知识

236 大东京日语教室

238 日语菜单通

240 大东京地图集

284 索引



简介

东京位于日本本州关东平原南端，下辖23个特别区、23个市、5个町、8个村以及伊豆群岛和小笠原群岛。为了方便读者规划行程，本书不仅介绍了东京，还介绍了东京周边的神奈川县、栃木县、静冈县、群马县、长野县、山梨县、茨城县，并将之纳入“大东京”的概念之中。

大自然

由于先天地理环境优越，关东地区盛产水果，其中包括水蜜

东京周末旅行乐逍遥

细细品味关东的多彩多姿

桃、葡萄、苹果、樱桃等。也正因为盛产葡萄，关东一带的酒庄酿造葡萄酒的技术在日本首屈一指。

旅游资源

名扬国际的日本圣山“富士山”就位于关东境内，为周边县市带来不少旅游收入；此外，这里还有游览火山之国不可不试的各式温泉。要亲自体验过大自然赋予的这一切，才会真正明白关东的美。



*书中地图上的地名皆以日文标示。部分地名有汉字及日文假名两种写法，以方便游客识别及询问。

季节梦幻美食

关东从江户时代以来就是日本的政治与商业中心，更是日本东部的美食重镇，无论是这里的新鲜海味、隐藏在江户风情老街中的传统料理，还是米其林三星餐厅，都是东京人的骄傲。

腐皮料理

手工制作的细致佳肴

【季节】全年

“ゆば”指的是豆浆加热后凝结在表面的一层薄腐皮，在京都叫作汤叶。腐皮口感细腻，越嚼越能体会出黄豆朴实清甜的香气。

【建议餐厅】精进料理尧心亭

📍 栃木县日光山内2339-1

🚶 东武铁道“东武日光”站前搭乘往中禅寺湖的东武巴士在“神桥”站下车，徒步约8分钟

🕒 11:00~19:00 (12月~4月11:30~19:00)



江户前寿司

东京代表性美食

【季节】全年

原先，人们为避免海鲜腐坏，将其加以调味熬煮后放在醋饭上，据说这就是江户前寿司的起源。融合米香和海产鲜美味道的寿司，如今已成为日本美食文化的代表。

【建议餐厅】久兵卫

📍 东京都中央区银座8-7-6 (金春通)

🚶 东京Metro银座线或JR“新桥”站3号出口徒步约5分钟

🕒 11:30~14:00, 17:00~22:00



鳗鱼

夏日消暑的肥嫩滋味

【季节】5~8月

东京的鳗鱼饭历史悠久，多以便当盒盛装，称为“うなぎ重”，其味道令人垂涎三尺。一口咬下去，鳗鱼的香味回绕在齿颊之间，让人不能停口。

【建议餐厅】野田岩

📍 东京都港区东麻布1-5-4

🚶 都营地铁大江户线“赤羽桥”站徒步约5分钟

🕒 11:00~13:30, 17:00~20:00



泥鳅料理

江户特有饮食文化

【季节】5~8月

“どじょう”是日文泥鳅的意思，酥嫩的泥鳅和着蛋汁和热腾腾的白米饭一起享用，再配上一壶小酒，真是一种享受。

【建议餐厅】狗形どぜう

📍 东京都台东区狗形1-7-12

🚶 都营地铁浅草线“浅草”站徒步约2分钟

🕒 11:00~21:00



信州荞麦面

食欲之秋国民面食

【季节】10月~次年1月

荞麦是秋收后在田里种植的短期作物，人们将其种子磨成粉做成荞麦面。荞麦面吃法多样，其中以凉面和炸虾荞麦面最为常见。在日本，最有名的荞麦产地是长野。

【建议餐厅】藤木庵

📍 长野县长野市大门町67

🚶 长野县新干线“长野”站搭乘往善光寺的巴士，约10分钟后在“善光寺大门”站下车即达

🕒 11:00~16:00, 17:30~20:00



自由行

自由行

太平洋

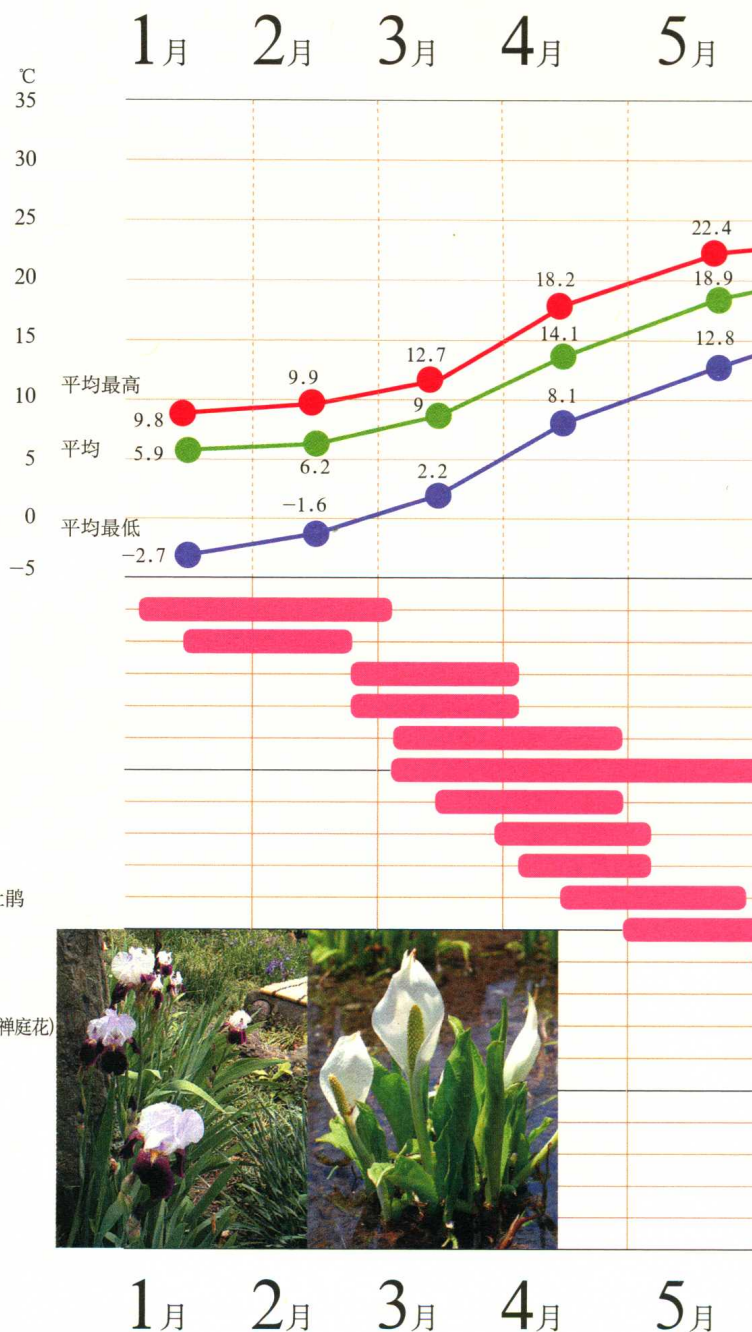
关东地区的铁路路线错综复杂，又不断推陈出新，除了大家耳熟能详的JR铁路，还有多家私铁系统，部分地区更是只有乘坐巴士才能抵达。前往箱根乘坐小田急电铁颇为便利，东武铁道是日光地区交通达人的最爱，搭乘新干线可以快速抵达长野……弄清楚关东地区的JR及私铁系统后，才能顺利圆满地规划从东京出发的小旅行路线。



大东京旅行月历

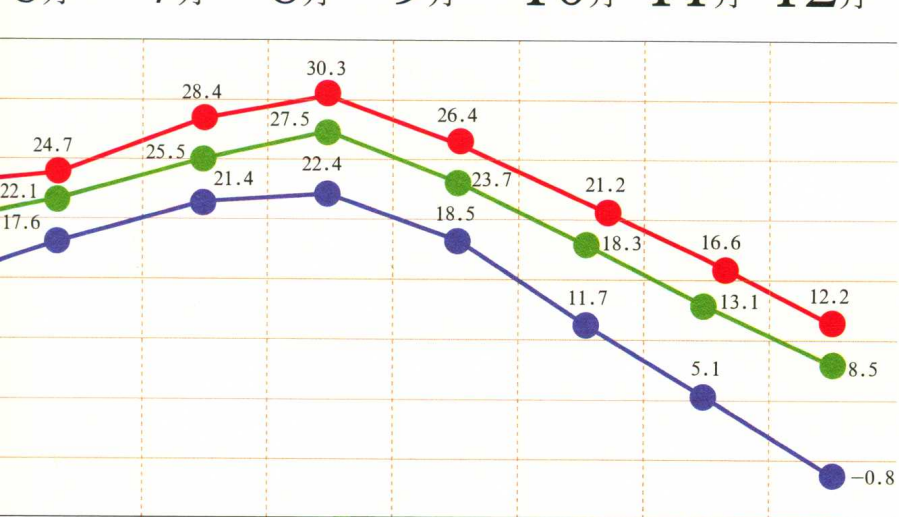
关东不仅有全日本最热闹的东京都会，还有风景如画的山间林野，这里的气候四季分明，春樱纷飞、秋枫灿红……这份月历标出了关东地区的年平均气温及花期，以方便大家安排行程。

关东年平均气温

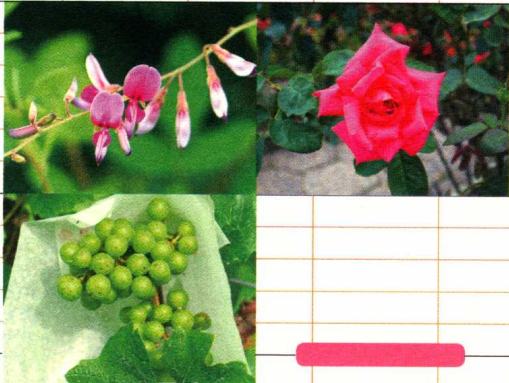


●花期根据当年的气候或是区域差异，会有2周左右的时间差。

6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月



℃
35
30
25
20
15
10
5
0
-5



- 梅花
- 河津櫻
- 八重櫻
- 吉野櫻
- 芝櫻
- 水芭蕉
- 水仙
- 藤花
- 牡丹
- 白八潮杜鵑
- 玫瑰
- 花菖蒲
- 紫陽花
- 日光黃萱(禪庭花)
- 百合
- 葡萄
- 向日葵
- 紅葉
- 波斯花
- 菊花

6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月

1月 睦月

1月1日

初詣

📍 浅草寺

📍 东京Metro银座线“浅草”站
新年后首次参拜寺庙。

1月1日~1月末

上野冬牡丹祭

📍 上野东照宫

📍 JR“上野”站

冬天盛开牡丹的祭典。

2月 如月

2月整月

下北泽演剧祭

📍 下北泽

📍 小田急线“下北泽”站

日本小剧场的发源地地下北泽，届时将以本多剧场为主，展开许多精彩的剧场演出。

2月3日

节分祭

📍 浅草寺、深川不动堂、龟户天神、

柴又帝释天

撒豆子赶鬼、驱恶集福的立春活动。

3月 弥生

3月3日

女儿节(雏祭り)

祈愿女孩平安长大的节日，人们会在家中摆上身着和服的娃娃，并供奉桃花、白酒、麦饼等物来庆祝。

3月下旬~4月上旬

墨堤樱花祭(墨堤さくらまつり)

📍 隅田公园

📍 都营地铁浅草线“本所吾妻桥”站
隅田川畔设有艺伎茶屋，还可以欣赏夜樱和河上美丽的屋形船。

3月下旬~4月上旬

上野樱花祭

📍 上野公园

📍 JR“上野”站

上野公园千株樱花盛开。

4月 卯月

4月3~5日

植木集市(植木市)

📍 香取神社

📍 JR“龟户”站

被称为植木集市的始祖，届时会有许多花卉草木在此热卖。

4月第3个周六

浅草流镝马

📍 隅田公园

📍 东京Metro银座线“浅草”站

承袭自江戸时代的迎春活动，身着江戸古装的骑士将在庆典上骑马射箭。

4月中旬~5月6日

文京杜鹃祭(つつじまつり)

📍 根津神社

📍 东京Metro千代田线“根津”站

3000多株杜鹃在此盛开，还会有许多传统的祭典摊位。

5月 皋月

5月3日前后

明治神宫春大祭

📍 明治神宫

📍 JR“原宿”站

届时将有琵琶、古乐、能剧、狂言等传统艺术表演。

5月5日

水天宫例大祭

📍 水天宫

📍 东京Metro半藏门线“水田宫前”站
妇女们求子、求安产的祭典。

5月5日

儿童节(こどもの日)

原为端午时小男孩的庆祝节日，家有男孩的人家会将鲤鱼状的美丽旗帜升在屋顶上，现在则演变为男孩女孩共同的儿童节。

第3个周六、周日

神田祭

📍 神田明神

📍 JR“御茶ノ水”站

与三社祭、山王祭并称为东京三大祭，有神轿游行、太鼓演奏等活动。

第3个周日

三社祭

📍 浅草神社

📍 东京Metro银座线“浅草”站

东京三大祭之一，神轿游行从浅草大街开始，场面浩大。

5月25日左右的周六、周日

汤岛天神例大祭

📍 汤岛天满宫

东京祭典欢乐行

时尚的东京依然保有传统的习俗与文化，2月的梅祭、5月和6月的江户三大祭、7月和8月



● 东京Metro千代田线“扬岛”站
以供奉学问之神菅原道真而闻名，届时经典摊位云集，并有神乐俵纳活动。

6月 水无月

6月7~16日

山王祭

● 日枝神社

● 东京Metro千代田线“国会议事堂前”站
东京三大祭之一，神轿将在皇居前游行，并有祭神仪式。

6月下旬~7月下旬

秋叶原电器祭

(夏の电气街まつり)

● 秋叶原

● JR“秋叶原”站

届时秋叶原电器街将举办抽奖与促销活动，11月~次年2月也会举行同样的活动。

7月 文月

7月7日

下町七夕祭

● 合羽桥本通

● JR“上野”站

祭典期间，街道上将装饰着象征七夕的彩球和青竹，十分美丽。

7月6~8日

入谷朝颜市

● 入谷鬼子母神

● 东京Metro日比谷线“入谷”站

朝颜就是牵牛花，入谷牵牛花市为初夏的风俗活动，每年都有百余家卖牵牛花的店家和小贩云集于此。

7月最后一个周六

隅田川烟火大会

● 隅田川畔

● 都营地铁浅草线“浅草”站
美丽的烟火点亮了夏日的夜空，号称东京规模最大的烟火大会。

8月 叶月

8月上旬

神宫外苑烟火大会

● 神宫球场

● 东京Metro千代田线“国立竞技场”站

神宫外苑烟火大会是东京年轻人夏天里的最爱。

8月第2个周六

东京湾大华火祭

● 晴海埠头

● 在东京Metro有乐町线“礼洲”站换乘临时巴士

上千发壮丽的烟火照亮了东京湾的夜空。

8月下旬

阿寅祭

● 柴又帝释天参道

● 京成金町线“柴又”站

柴又帝释天参道上的阿寅夏祭总是热闹非凡。

8月的最后一个周六、周日

原宿表参道元气祭

● 表参道、代代木公园

● JR“原宿”站；地铁“表参道”站、“明治神宫”站

日本全国将有超过100支队伍前来，在表参道上跳出活力十足的团体舞蹈YOSAKOI。

8月最后一个周六

浅草森巴舞游行

● 浅草雷门前

● 东京Metro银座线“浅草”站
来自巴西的桑巴好手将和世界各地的桑巴舞爱好者在此举行盛大的嘉年华会。

9月 长月

9月21日前后的周六、周日

根津权现祭

● 根津神社

● 东京Metro千代田线“根津”站
为江户时期的三大祭之一，届时将有神轿出巡和各种精彩的舞蹈祭祀活动。

10月 神无月

10月中旬

谷中菊花祭

● 浅草寺、大丹寺

● 东京Metro银座线“浅草”站、千代田线“千駄木”站
沿习自江户时代的传统，在浅草寺会有千株菊花的供养及展览活动。

10月下旬

神田古书祭

● 神田古书街

● 东京Metro半藏门线“神保町”站

旧书街的大特卖活动，同时还有古董市和土特产试吃会。

11月 霜月

11月8、20日

酉之市

● 花園神社、大鸟神社

在酉之市上可以买到熊掌形的吉祥物，参拜的民众总是将神社周边挤得水泄不通，热闹非常。

11月~次年1月

六本木Hills圣诞灯饰

● 六本木Hills

● 都营大江户线“六本木”站
六本木Hills周边的行道树和公园都将装饰上银色的灯饰。

11月中~次年2月中旬

新宿圣诞灯饰

● 新宿南口

● JR“新宿”站南口

新宿车站南口将有许多立体的圣诞装饰，每年装饰的主题都不同。

12月 师走

12月24日~次年1月1日

东京光之嘉年华

● 丸之内仲通、JR东京站丸之内口

● JR“东京”站丸之内口

华丽的光之门将笼罩整条道路。

12月31日

除夕之钟

● 浅草寺

● 都营地铁浅草线“浅草”站
相传人间有108种烦恼，除夕敲钟108下，这些烦恼就可以烟消云散。

由于祭典日期逐年变动，出发前请上网查询确认。

