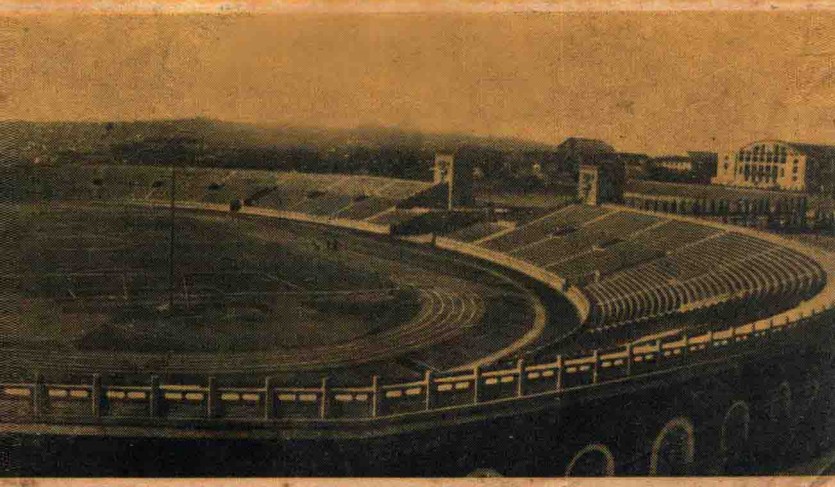


怎样办田径运动会

黄鑑衡 編著

人民体育出版社



怎样办田徑运动会

• 黄鑑衡 編著 •

人民体育出版社

內 容 提 要

田徑運動會的競賽項目多，場面大，舉辦一次田徑運動會是一項較為複雜的工作。想搞好這一工作，必要了解辦理田徑運動會的全部過程，才能有步驟地按照計劃進行。

本書比較全面地、系統地說明組織一次田徑運動會的整個過程，分籌備、準備、競賽、結束四部分，包括組織方案、工作計劃、工作方法、規章範例以及一般所需的場地設備和如何進行思想教育、宣傳鼓動等方法，並附各種圖表。

統一書號：7015·583

怎樣辦田徑運動會

黃鑑衡 編著

*

人民體育出版社出版

北京體育館路

(北京市書刊出版業營業許可証出字第049號)

北京崇文印刷廠印刷

新華書店發行

*

787×1092 $\frac{1}{32}$ 90千字 印張 4 $\frac{24}{32}$

1958年4月第1版

1958年4月第1次印刷

印數：1—4,500冊

定價〔9〕0.55元

責任編輯：鄭 琦 封面設計：喜 棟

作者的話

随着体育事业的日益发展，田径运动会已經在全国各地越来越广泛地搞起来了。运动会对推动群众性体育运动的开展、提高技术水平和培养訓練体育积极分子都有重大的作用。但是，要取得这样的成績，必須把运动会的工作搞好，才可收到預期的效果；否則，不仅收效不能达到預期，甚至反招不良影响。因此，怎样办好一个运动会，是我們應該重視和研究的課題。

怎样才可以办好一个运动会呢？根据个人在工作实践中所得到的体会，主要有兩個关键：第一，要安排好工作程序；第二，要提高工作質量。关于运动会的工作程序，扼要地來說，有四个时期：（一）筹备时期；（二）大会前的准备时期；（三）大会中的竞赛时期；（四）大会后的結束时期。只要善于安排和抓紧各个时期的工作要点，使能有步骤地按照計劃进行工作，完成任务，这样，第一項工作算是做好了。至于第二項工作呢，主要的，要把运动会工作跟当前政治中心任务和体育方針的指示精神很好地結合起来，在工作过程中，加强政治思想工作，使参加到大会的人们，在不同程度上受到教育，特别是，要使运动员們在思想上、技术上和意志上都有所提高，这样，不仅可以搞好了一个运动会的工作，而且对开展群众性体育运动也起到良好的作用。

我写这本小册子的目的，就是试图把怎样办和怎样办好

一个田径运动会的一些意見，供田径运动会的組織者及其工作同志們参考和研究。可是，由于个人水平限制，写的还不够詳尽，可能还有錯誤之处，請同志們提出批評和指正。

黃鑑衡

1957年11月

目 录

第一章 筹备时期.....	1
第一节 訂定組織方案	1
(一) 組織方案的要点	1
(二) 运动会組織方案示例	2
第二节 制定競賽規程	6
(一) 制訂競賽規程的要点	6
(二) 运动会競賽規程示例	8
第三节 建立組織機構	15
(一) 运动会組織機構的形式	15
(二) 各部門工作任务	18
第四节 訂定工作計劃	21
(一) 大会工作計劃及日程	22
(二) 競賽科工作計劃	23
(三) 秘書科工作計劃要点	28
(四) 宣傳科工作計劃要点	29
(五) 各組(股)工作計劃要点	30
第二章 大会前的准备时期.....	32
第一节 加强政治思想工作	32
(一) 对运动員進行政治思想教育的要点	32
(二) 加强政治思想教育的方式和方法	33
第二节 怎样組織裁判學習	35
第三节 会场布置和場地器材的准备	38

(一) 会场布置	38
(二) 场地设备	39
(三) 运动器材的配备	49
第四節 怎样办理編組工作	50
(一) 編組的要点和卡片的样式	50
(二) 編組前的准备工作	52
(三) 編組的方法	56
第五節 怎样編排競賽秩序	61
(一) 做好准备工作	61
(二) 編排競賽秩序的方法	64
(三) 編印秩序表(册)	67
第六節 競賽規則解釋及示范	67
(一) 規則解釋及示范的作用和方法	67
(二) 規則解釋的内容	69
第七節 組織观众擴大影响	79
第三章 大会中的竞赛时期	81
第一節 大会开幕	81
(一) 开幕式	81
(二) 入场式	82
第二節 各項裁判工作的方式方法	85
(一) 裁判员要具备些什么条件	85
(二) 总裁判工作要点	86
(三) 徑賽裁判长职权	87
(四) 檢錄組的工作方法	88
(五) 發令的要点	90

(六) 終点組的工作方法	91
(七) 計時組的工作方法	94
(八) 檢察組的工作方法	97
(九) 田賽裁判長職權	99
(十) 跳部裁判組的工作方法	99
(十一) 擲部裁判組的工作方法	104
(十二) 成績記錄組的工作方法	106
第三節 怎样做宣傳鼓動工作	117
(一) 宣傳鼓動工作的要點	118
(二) 关于田徑运动一些宣傳資料	119
第四節 組織技術研究及經驗交流	122
(一) 組織技術研究的方法	122
(二) 經驗交流的方法	123
(三) 技術研究委員會的組織及工作計劃	124
第五節 醫療救護与防止傷害事故	132
(一) 做好醫療救護工作	132
(二) 防止傷害事故的發生	133
(三) 做好衛生工作	135
第六節 大会閉幕	135
第四章 大会后的結束时期	137
第一節 选拔工作	137
第二節 總結工作	138
(一) 總結的方法	138
(二) 總結的內容	140
第三節 几項結束工作	143

第一章 筹备时期

运动会的筹备时期，是运动会工作的开端。这时期的主要工作是：訂定組織方案，制定競賽規程、建立組織机构和訂定工作計劃等項，为大会工作作好准备。現把各項工作分述如下：

第一节 訂定組織方案

（一）組織方案的要点

运动会的組織方案，是大会一切工作的基础。这方案应有专人负责草拟，拟妥后，由主办单位（或联合主办单位）进行研究討論，經過批准（或經主办单位的同意），然后根据方案的要点进行筹备工作。

組織方案的内容，可包括：大会的目的任务、大会規模、組織机构、經費預算及工作进行步驟等項。現將組織方案的要点說明如下：

1. “运动会的目的和任务”，是根据我国当前政治运动的中心内容、体育运动的方針任务、运动会的性質及特殊要求等來确定的。現举兩個例子來加以說明：

例一：1953年全國田徑、体操、自行車运动大会的目的是：“檢閱四年來田徑、体操、自行車运动的成績，促進該項运动在人民羣众中的普及和提高，進一步鼓舞和推动更多人民

羣众参加体育运动，鍛煉身体，提高健康水平，以便在建設祖國和保衛和平事業中發揮更大的力量。”

例二：1956年××市中學生運動大會的目的是：

“为了加强学校体育运动的領導，檢閱本市中等学校体育运动的开展情况及教学与訓練的質量，進一步推动学校羣众性体育运动的开展和提高学校体育工作質量，增强学生體質，加强團結，更好地培养全面發展的社会主义祖國保衛者和建設者。”

2. “大会規模”，是說明運動會的面貌和規模的大小，它的主要內容包括：主辦單位（單獨主辦或聯合舉辦），競賽項目，參加單位和總人數的估計，以及大會地點、日期、舉行天數、場數等項。

3. “大會組織機構”，是根據運動會的工作需要來確定的，在組織方案上可提出：大會的組織形式、工作人員名額、組織委員初步名單及大會主要部門的負責人員名單（如大會組織委員或組織處的主要負責人）等項。

4. “大會經費預算”，一般可開列：會場布置、器材、獎品、交通、膳食、招待、郵電、印刷、文具、雜支等項。這是根據實際需要來確定的。

5. “工作進行步驟”，是說明籌備運動會的工作，可分幾個時期進行，並可說明各個時期的中心工作及它的主要項目等項。

（二）運動會組織方案示例

運動會的組織方案，主要是根據上面各項要點進行草擬

的。現把它举出一个例子來說明，以便参考：

××市第一屆工人体育运动大会組織方案

1. 目的和任务

这次运动会的目的和任务，是为了响应毛主席“發展体育运动、增强人民體質”的号召，及貫徹中華全國总工会“关于开展厂礦企業中职工羣众体育运动的指示”的精神，積極开展本市职工羣众性的体育运动，增强工人體質，提高生產效率，并培养健康的、乐观的、積極劳动和勇于保衛祖國的新一代的工人，为对社会主义事業作出更大的貢獻”。

2. 大会規模

这次大会是本市工人在中國共產党的領導下獲得解放了以后的第一次运动会。这次大会的規模，是相当于市級运动会的規模，具体拟定如下：

① 主办單位：由市工会、市体委、市团委联合举办。

② 競賽項目：分田徑、体操(廣播体操比賽及競技体操比賽)、自行車及拔河四个競賽項目。

③ 參加單位：預計本市產業工会10个，本市大厂10个，本市各区工会办事处5个，共25个單位；運動員人数估計約有4000人參加。

④ 大会日期及地点：預定在元旦一連兩天（均利用假日）在本市体育場举行。

⑤ 競賽項目及競賽日期，初步拟定如下：

3. 大会組織機構

① 大会設置組織委員會，負責运动会的筹备工作。其中設主任

項 目 時 間			上 午	下 午
1	1	星期日	1.開幕式 3.廣播体操比賽 2.體育表演 4.田徑賽	1.田徑賽 2.拔河比賽
1	2	星期一	1.田徑賽 2.競技体操比賽	1.田徑決賽 3.閉幕式 2.拔河決賽 4.足球表演

委員一人，副主任委員二人，委員八人。下設秘書長一人，副秘書長五人，執行組織委員會的決議事項。秘書長下設競賽、宣傳、秘書三個科，分別負責競賽、宣傳及秘書工作。

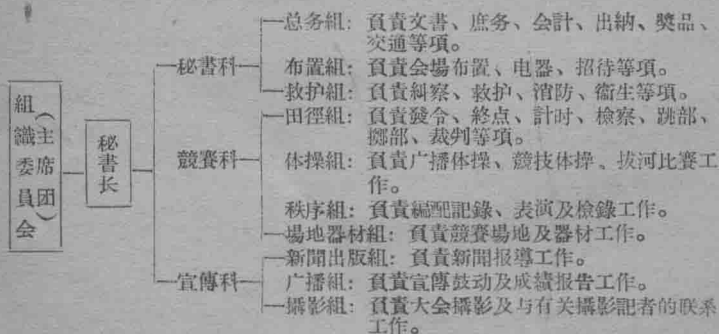
② 組織委員會的組成，以市工會負責同志為主任委員，市體委、市團委負責同志為副主任委員，並以各參加單位的工會主席為委員，共同組成，負責運動會的籌備工作。

③ 秘書長及副秘書長：由市工會宣傳部負責同志擔任秘書長，市體委、市團委各派干部擔任副秘書長。

④ 大會各個科主要負責人員，由秘書長提名，由組織委員會批准聘任。

⑤ 現將大會組織委員會名單、秘書長名單及各個科負責人員名單開列如下：（略）

⑥ 大會組織機構系統表如下：



4. 大会經費

① 运动会經費由市工会、市体委平均負担。

② 运动会經費根据“增產節約”的原則編列如下：

(数字略。計分会場布置、器材設備、交通、膳食、招待、印刷、文具、雜支等項)。

5. 工作進行步驟 (大会工作分五个階段進行)

第一个階段 (由十月廿日至卅日)：

① 草拟并与主办單位研究及通过运动会組織方案。

② 草拟競賽規程，召开第一次組織委員會會議，通过并發出競賽規程。

③ 成立組織委員會，开始進行筹备工作。

第二个階段 (由十一月一日至卅日)：

① 在市工人文化宮設立大会办事处，开始办公。

② 成立組織機構，確定各个組以上的工作人員名單，并制訂工作計劃。

③ 开始進行宣傳工作，并編印運動員學習資料。

④ 組織力量，下厂輔導。

第三个階段 (由十二月一日至卅日)：

① 大会全部工作人員配备齐全，組織裁判及工作人員進行學習，并下厂协助競賽工作。

② 办理報名註冊、編組工作及場地布置。

③ 組織表演，及研究組織觀眾參觀工作。

④ 举行領隊會議，及对運動員進行思想教育工作。

第四个階段 (在大会競賽期中)：

① 主持大会开幕式及各項競賽。

② 主持对运动员的宣传及教育工作。

③ 主持大会闭幕式及颁奖工作。

第五个阶段（大会后工作）

① 办理总结的布置及总结工作。

② 办理大会经费结算及大会结束工作。

第二节 制定竞赛规程

大会竞赛规程，是大会竞赛工作的基础。着手制订时，要切合需要，切合实际，同时要周详考虑，以免遗漏。草拟以后，应由组织委员会讨论通过，最好邀请竞赛单位的代表参加讨论。以便取得主办单位与参加竞赛单位之间的一致意见。在发出竞赛规程时，要连同召开运动会的通知、运动员报名表、运动员健康检查表（最好连同比赛秩序预定表）一齐发出。召开运动会通知及竞赛规程等，至少要在运动会开幕以前三个月发出，以便参加单位及早准备。

（一）制订竞赛规程的要点

制订竞赛规程的主要内容，一般有下列各项：①目的和要求，②主办单位，③比赛日期及地点，④参加竞赛单位，⑤比赛项目，⑥比赛办法，⑦参加人数及限额，⑧报名手续及报到办法，⑨奖励办法，⑩参加竞赛单位应注意事项。制订规程的要点，在下面说明：

1. 关于竞赛规程第①至④项的内容，是根据运动会组织方案的内容来订定的。

2.关于“比賽項目”一項，除了田徑項目以外，亦可增設自行車、体操、拔河等項目。可根据該地区或該单位体育运动的发展程度、群众喜爱与場地設備來增减項目，如主觀力量不足时，不可項目过多，組別过多，以免忙不过来，錯誤百出。

3.关于“比賽办法”一項，主要是說明比賽所采用的規則和特別規定等。

4.关于“参加办法”一項，主要是說明大会比賽的方法。在田徑賽中，一般可分团体比賽性質和选拔測驗性質的比賽。团体比賽，是以人数限制：每項限报三人，每人限报三項（接力跑除外）；选拔測驗比賽，以成績限制，規定一个标准，不达到标准的，不得参加比赛。

5.关于“报名手續及报到办法”一項，說明报名时必須要按照报名表填写。报名的截止日期，最好在离竞赛两个星期前就把报名表交到大会，以免妨碍編組工作的进行。报名时应同时繳交運動員的健康証明，及报到时应带的物品等。

6.关于“獎勵办法”一項，獎勵的方式，可分下列各項，由主办单位根据具体情况决定：

①团体总分獎（以团体为单位，能在比賽中获得分数最多者得之）；

②个人总分獎（以个人为单位，能在比賽中获得分数最多者得之）；

③集体項目獎（如各項接力賽跑等）；

④个人項目獎（如田徑賽中各單項）。

上述各項獎勵，可獎1—3名或1—6名，应在竞赛規程中

先行規定；但要防止參加入少，得獎人多的偏向。獎品的質量和數量，亦可在規程中訂定（給獎標準與辦法，詳見本章第四節）。

7. 關於“參加競賽單位應注意事項”一項，是說明各隊運動員應準備事項，攜帶物品，及規定報到日期等項，是根據實際情況來訂定的。

（二）運動會競賽規程示例

制定運動會競賽規程，主要是根據上述各項要點及根據召開運動會的實際情況和具體要求來訂定的。為了便利參考，現將“體育運動大會規程”及“田徑分級賽規程”分別舉例說明如下：

××市第一屆工人體育運動大會競賽規程

（一）為了響應毛主席“發展體育運動、增強人民體質”的號召，及貫徹中華全國總工會“關於開展廠礦企業中職工羣眾體育運動的指示”的精神，積極開展本市職工羣眾性的體育運動，增強工人體質，提高生產效率，並培養健康的、樂觀的、積極勞動和勇於保衛祖國的新一代的工人，為對社會主義事業作出更大的貢獻，現定於明年元旦，一連兩天在市體育場舉行本市第一屆工人體育運動大會”。

（二）競賽單位：本次運動競賽單位規定如下：

1. 各產業工會，計有：（略）等十個單位。
2. 各個區工會辦事處，計有：（略）等五個單位。
3. 本市大工廠，計有：（略）等十個單位。

（三）競賽項目：

1. 田徑賽：

① 男子項目計有：（略）

② 女子項目計有：（略）

2. 体操比賽：

① 廣播体操（第一套）表演比賽：每單位200人以上為一隊，可以男女混合組成，由各競賽單位報名參加。

② 競技体操：只設男子單杠、雙杠兩項，每項有規定動作（另附）。

3. 自行車比賽：

① 男子項目計有：（略）

② 女子項目計有：（略）

4. 拔河比賽：只限男子參加，每隊運動員人數30人。

（四）競賽辦法：田徑、体操、自行車的競賽規則，採用最近國家體委審定的“田徑賽規則”為標準。

（五）參加辦法：

1. 田徑賽男、女子運動員每單位每項最多限報三人，每人最多限報三項（接力除外）。

2. 競技体操運動員每單位每項可報四名。

3. 自行車運動員每單位每項可報三名，每人限報兩項。

4. 田徑、競技体操、自行車比賽項目不得互相兼報。

5. 各單位可設領隊一人，指導員一人，管理員一人。

6. 各單位參加競賽的費用，一律由參加競賽的單位負擔。

（六）獎勵辦法：

1. 廣播体操表演比賽獎優勝前六隊。

2. 各項接力比賽均獎前六隊。