

建设农村小康社会书系 · 无公害蔬菜种植系列

图文精解

樱桃萝卜

种植技术

陈晓
主编



中原农民出版社



建设农村小康社会书系·无公害蔬菜种植系列

图文精解 樱桃萝卜种植技术

陈晓 主编



中原农民出版社



图书在版编目(CIP)数据

图文精解樱桃萝卜种植技术 / 陈晓主编. — 郑州: 中原农民出版社, 2005.1

(建设农村小康社会书系·无公害蔬菜种植系列)

ISBN 7-80641-809-1

I. 图… II. 陈… III. 萝卜—蔬菜园艺—无污染技术—图解
IV. S631.1-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 103357 号

出版社: 中原农民出版社

(地址: 郑州市经五路 66 号 电话: 0371-5751257
邮政编码: 450002)

发行单位: 全国新华书店

承印单位: 河南省邮发印刷厂

开本: 890 mm × 1240 mm A5

印张: 2 **字数:** 50 千字

版次: 2005 年 1 月第 1 版 **印次:** 2005 年 1 月第 1 次印刷

书号: ISBN 7-80641-809-1/S·294 **定价:** 6.50 元

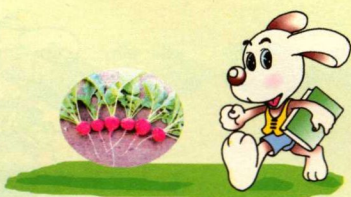
本书如有印装质量问题, 由承印厂负责调换



目 录

1. 樱桃萝卜食用价值 / 1
2. 樱桃萝卜种植效益 / 2
3. 樱桃萝卜类属 / 3
4. 优良品种：红洙、美樱桃 / 4
5. 优良品种：20 日樱桃萝卜、红白 20 日大根 / 5
6. 优良品种：白樱桃、白玉芜菁 / 6
7. 优良品种：早熟红小新、红小宝 / 7
8. 优良品种：醉红、罗莎 / 8
9. 优良品种：40 日大根 / 9
10. 樱桃萝卜生长发育周期 / 10
11. 营养生长期 / 11
12. 生殖生长期 / 12
13. 植物学特征：根 / 13
14. 植物学特征：叶 / 14
15. 植物学特征：茎、花、果实、种子 / 15
16. 对温度、光照的要求 / 16
17. 对水分、气体成分的要求 / 17
18. 对土壤的要求 / 18
19. 对肥料的要求 / 19
20. 栽培形式 / 20
21. 栽培季节 / 21
22. 栽培方式：平畦栽培 / 22
23. 栽培方式：垄上栽培 / 23
24. 整地 / 24
25. 施基肥 / 25
26. 选种 / 26
27. 早春茬种植：播种 / 27
28. 早春茬种植：田间管理 / 28
29. 早春茬种植：定苗 / 29
30. 早春茬种植：浇水、追肥 / 30

目 录



31. 早春茬种植：中耕除草 / 31
32. 保护地种植：5~6 叶期前温度控制 / 32
33. 保护地种植：肉质根膨大期温度控制 / 33
34. 保护地种植：气温回升时温度控制 / 34
35. 保护地种植：湿度控制 / 35
36. 保护地种植：其他管理 / 36
37. 收获 / 37
38. 收后处理 / 38
39. 预冷外运 / 39
40. 裂根发生原因及预防措施 / 40
41. 畸形根发生原因及预防措施 / 41
42. 糠心发生原因及预防措施 / 42
43. 色泽不均的原因及预防措施 / 43
44. 过大或过小根的原因及预防措施 / 44
45. 过辣根的原因及预防措施 / 45
46. 蚜虫防治 / 46
47. 小菜蛾防治 / 47
48. 菜青虫防治 / 48
49. 菜螟防治 / 49
50. 蝼蛄防治 / 50
51. 地老虎防治 / 51
52. 霜霉病防治 / 52
53. 黑斑病防治 / 53
54. 黑腐病防治 / 54
55. 病毒病防治 / 55
56. 樱桃萝卜与果树间作套种 / 56
57. 樱桃萝卜与大萝卜间作套种 / 57
58. 樱桃萝卜与茼蒿或细香芹等间作套种 / 58
59. 樱桃萝卜食用方法 / 59
60. 樱桃萝卜加工泡菜的方法 / 60



1. 樱桃萝卜食用价值

樱桃萝卜不仅色彩鲜艳，而且形态各异。肉质根细嫩、多汁、品质好，风味鲜，富含多种营养，还具有很好的药用价值，长期食用可起到健身防病的作用。中医认为，萝卜有消食、顺气、止咳、化痰、生津、除燥、散淤、解毒、治喘、利尿、醒酒和补虚等功效。对消化不良、胃酸胀满、咳嗽痰多、胸闷气喘、伤风感冒等病症均有一定的疗效。有很多资料报道，生萝卜中所含的干扰素诱发剂是一种具有抑制肿瘤发展、抗病毒的物质，生食时不会被破坏消失，故具有防癌抗癌作用。适宜于生食，做色拉、凉拌、蘸酱，也可做泡菜或供腌渍。

每 100 克鲜萝卜所含营养成分

糖类	蛋白质	粗纤维	维生素 A	维生素 B ₁	维生素 B ₂
5.7 克	1.0 克	0.5 克	0.02 毫克	0.01 毫克	0.03 毫克
维生素 C	钙	磷	铁	淀粉酶	
34 毫克	44 毫克	45 毫克	0.5 毫克	200~600 个活性单位	

鲜肉质根中还含氢化果胶、多缩戊糖、腺嘌呤、精氨酸、胆碱、组氨酸、葫芦巴碱、莱菔脑、碘、甙酶、氧化酶等。

叶中含多种矿物质、纤维素、蛋白质、维生素 A 与维生素 C、挥发油等。





2. 樱桃萝卜种植效益

樱桃萝卜由于品质好，营养价值高，生产数量相对较少，生长期短，复种指数高，投入相对减少，经济效益非常明显。从种到收 20~30 天，在适宜的天气条件下，1 年可生产 10 茬左右。樱桃萝卜市场供应常达到每千克 4~6 元，双节期间市场价位更高，而且市场的缺口还相当大。由于这些独有的特点，樱桃萝卜目前已成为易栽培、收益快的新、特蔬菜种类。





3. 樱桃萝卜类属

樱桃萝卜又称迷你萝卜，为中国四季萝卜中的一种，属于十字花科萝卜属二年生草本蔬菜。它的肉质根具有品质细嫩、生长迅速、色泽美观、汁多爽口、质地脆嫩、味道清香、营养丰富的特点。其嫩叶及叶柄具有独特风味，也有较高的食用价值。

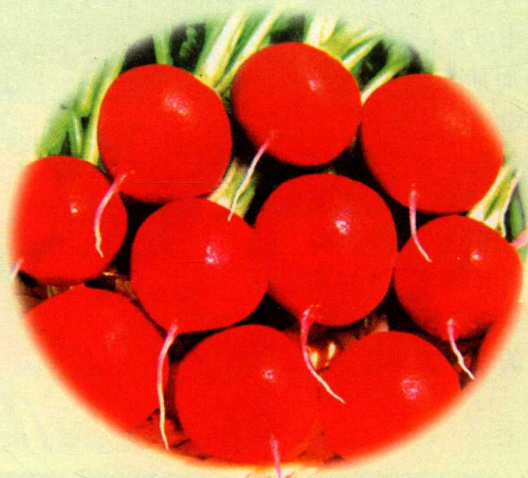




4. 优良品种：红洙、美樱桃

红洙 该品种由日本引进，生长迅速、肉质根圆形，直径2~3厘米，单株重15~20克，根皮红色，色泽美观，生长期30~40天，肉质白色，品质细嫩，适应性强，喜温和气候，不耐炎热，高温季节种植肉质根易变形。

美樱桃 由日本引进的小型萝卜品种。肉质根圆形，直径2~3厘米，单根重15~20克，根皮红色，肉质为白色，具有生育期短、适应性强的特点，喜温和气候，不耐热，生育期30天左右。





5. 优良品种：20日樱桃萝卜、红白20日大根

20日樱桃萝卜 由北京市蔬菜种苗公司育成。肉质根圆形，直径2~3厘米，单根重15~20克，表皮鲜红色，肉白色，品质细嫩，生长迅速，适宜温度下从播种到采收25天左右，冬季栽培生长期较长，一般需60~70天。适宜秋、冬、春季各种保护地栽培。适应性强，种植范围广，全国各地均可周年多次播种，陆续采收，均衡上市。



红白20日大根

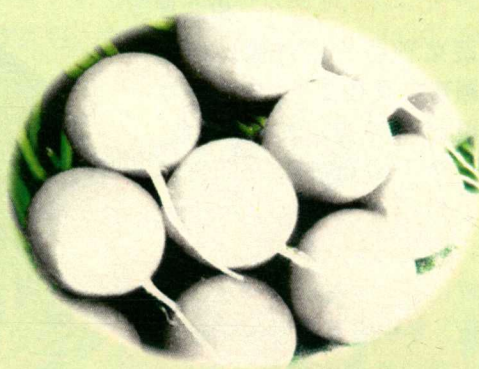
该品种的肉质根为红白两色樱桃萝卜。晚熟品种，从播种到收获肉质根生长期30~35天。长成的肉质根直径2~3厘米，呈圆球形，基部亮红色，尾部1/3为白色。叶丛健壮，着生在短缩茎上，中高，适合露地及热带地区或较热季节种植。





6. 优良品种：白樱桃、白玉芜菁

白樱桃 特选樱桃萝卜，中熟品种，从播种到肉质根成熟期需26~28天。肉质根近圆球形，根皮纯白色，肉白色、含水量大，叶丛中高，口味适中，耐糠心，适合鲜食。



白玉芜菁 从日本引进的早熟品种，肉质根根皮乳白色，不易裂根，尾部为细根，肉质紧密，风味独特，纤维素发生晚。叶片为浓绿色，有光泽，缺刻少，着生紧凑。无论生食或做沙拉用都是风味良好的品种

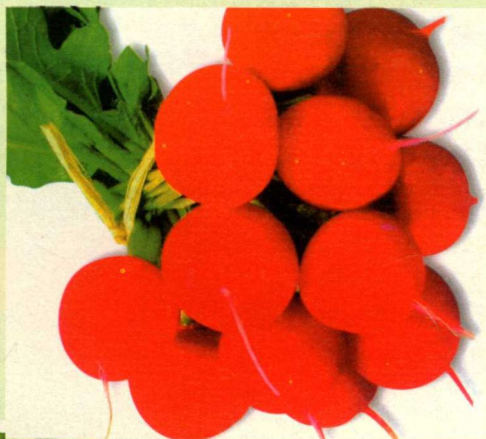


白玉芜菁



7. 优良品种：早熟红小新、红小宝

早熟红小新 红小新为杂交一代早熟品种，杂种优势明显，植株长势强，生长速度快，成熟期早，在适宜的温度下，从播种到采收仅需20天。肉质根圆球形，尾根细小，侧根极少，根皮光滑，鲜红亮丽，肉质雪白，耐裂根，无糠心，抗病高产。



红小宝 该品种植株生长期比红小新稍长，叶片数及叶面积稍小，在适温条件下，从播种到采收需23~25天。肉质根圆球形，鲜红色，尾根稍大，有少数侧根，肉质白色。生长期土壤干湿不均，或忽干忽湿，容易发生裂根。



8. 优良品种：醉红、罗莎

醉红 植株生长势弱，肉质根圆形、较小，直径2.5厘米左右，根皮鲜红色，明亮光滑，肉白色，质脆。抗寒性较强，宜秋冬茬种植，从播种到采收30天左右，天气冷凉时，生长期延长。

罗莎 极早熟品种。肉质根圆球形，根皮深红色，直径约1.5~2厘米，地上部分短小，叶片小。



罗莎（樱桃萝卜）



9. 优良品种：40 日大根

40 日大根 肉质根圆形，直径2~3厘米，根皮红色，肉为白色，单根重量15~20克。植株矮小较直立，株高20~25厘米，抗寒性较强，不耐热，生育期30~35天，具有生育期短，适应性强的特点。

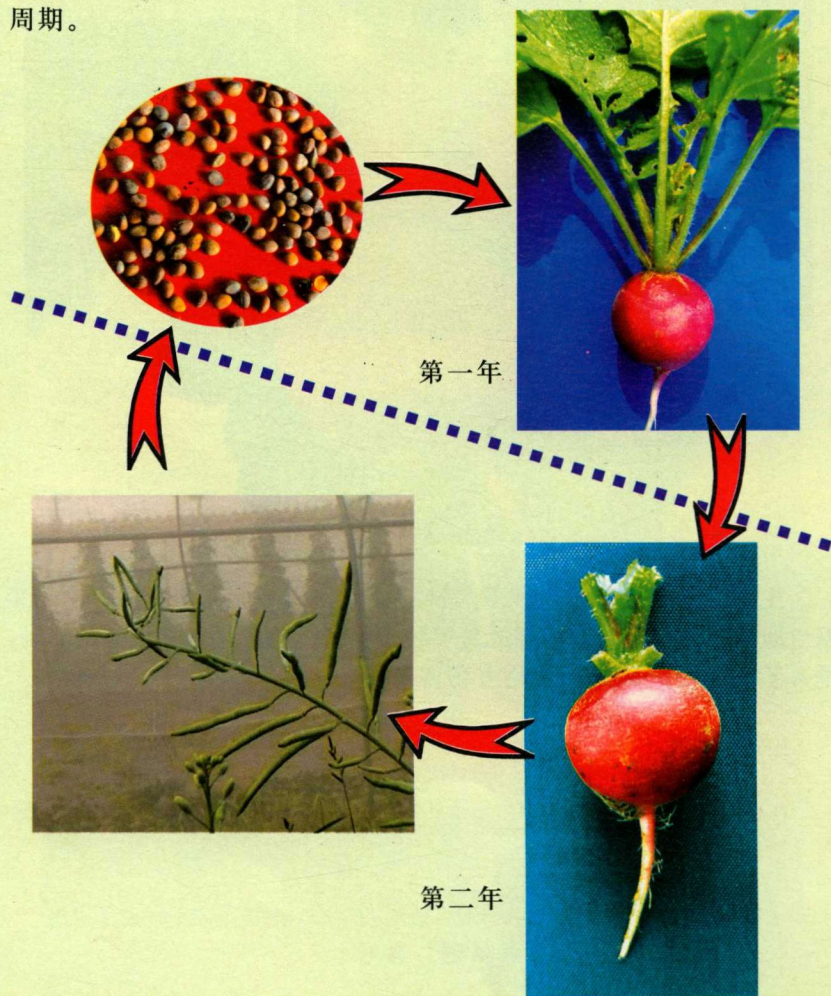


生产上还有其他樱桃萝卜品种，如红星、金阳光等，生产者可根据当地的自然条件，到当地或有关种子经营销售单位选择相应的品种，排开茬次播种，不断地供给市场需要。



10. 樱桃萝卜生长发育周期

樱桃萝卜为二年生植物，其生命周期可分为两大阶段，秋季栽培第一年为营养生长阶段，先形成叶簇和肉质根；第二年进入生殖生长阶段，抽薹、开花、结实，完成由播种到种子成熟的生长周期。但在春季提早播种，苗期经过低温和光照处理也能在一年内完成整个生长周期。





11. 营养生长期

樱桃萝卜营养生长期是指种子发芽到肉质根形成的生长阶段，此期可分为以下几个时段：

发芽期 由种子开始萌动到第一片真叶展开，需3~5天。此期依靠种子内贮藏的营养和适宜的温度、水分、空气等外界条件使种子萌动、发芽和子叶出土。



幼苗期 由真叶展开到形成5~7片真叶，根出现破肚现象，需10天左右。真叶展开后，幼小植株进入“离乳期”，由依靠种子内营养物

质逐渐转入依靠光合作用制造营养物质生长。

肉质根生长期 此期也称肉质根膨大期，由破肚到肉质根形成需15天左右。





12. 生殖生长期

樱桃萝卜生殖生长期是指顶芽抽生到形成种子的生长阶段，此期可分为抽薹期、开花期、结荚期几个阶段。

抽薹期 由于萝卜是二年生作物，所以它的抽薹期指第二年萝卜根埋种发芽至抽薹时期。一般在 $1\sim 10^{\circ}\text{C}$ 范围内，经过 $20\sim 40$ 天通过春化阶段，营养生长转向花芽分化，茎抽生，并分生侧枝，产生花蕾。

开花期 花蕾形成到花瓣张开，完成授粉作用，这一时期可持续 $15\sim 30$ 天不等。

结荚期 授粉受精后，花萼、花瓣、雄蕊脱落，子房膨大，随即抽生嫩荚并逐渐长大，积累养分，形成成熟种子。

开花期



结荚期

