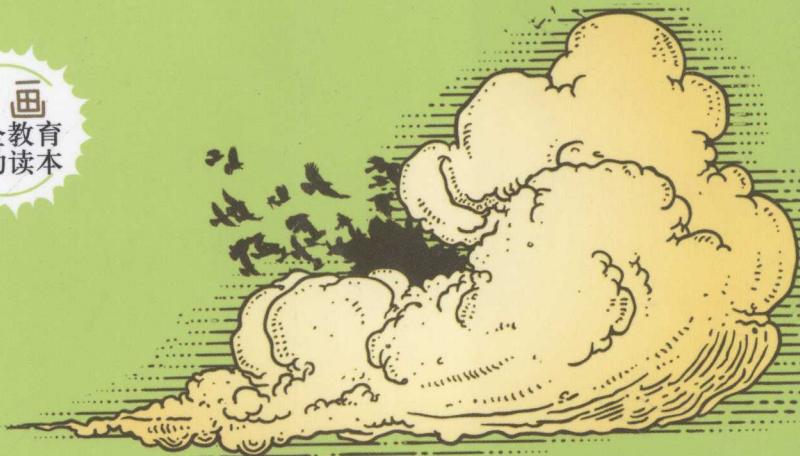


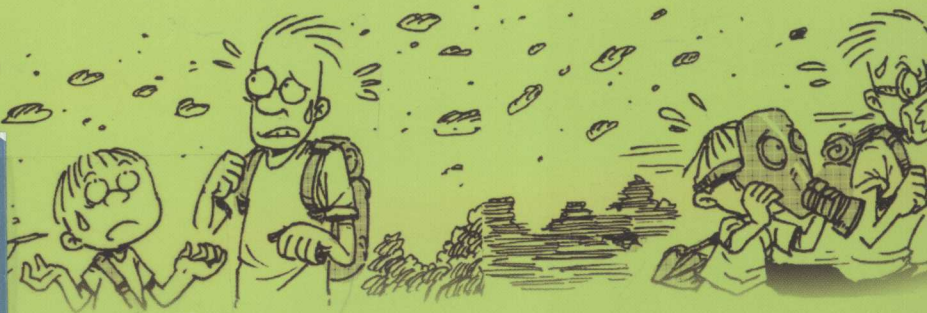
漫画
安全教育
辅助读本



突发事件

自我防护与救助读本

张伟锋 主编



學苑出版社

突·发·事·件

自我防护与救助读本

主 编：张伟锋

副主编：徐 骏 王绍让 章坚宁

绘 图：沈一帆

编 委：顾方磊 李雄卫 沈卫群 程四俭 赵 江

诸宏文 汪冬明 陈海波 周剑超



學苑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

突发事件自我防护与救助读本 / 张伟锋主编. —北京:学苑出版社, 2011.6

ISBN 978-7-5077-3799-8

I. ①突… II. ①张… III. ①突发事件—处理 IV. ①X4

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第120019号

责任编辑: 郑泽英

封面设计: 艾博堂

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市丰台区南方庄2号院1号楼

邮政编码: 100079

网 址: www.book001.com

电子信箱: xueyuan@public.bta.net.cn

销售电话: 010-67675512、67678944、67601101 (邮购)

经 销: 全国新华书店

印 刷 厂: 北京长阳汇文印刷厂

开本尺寸: 880×1230 1/32

印 张: 5.125

字 数: 100千字

印 数: 0001-3000

版 次: 2011年7月北京第1版

印 次: 2011年7月北京第1次印刷

定 价: 15.00元

序

根据马斯洛的需求层次理论，安全需求是人类的基本需求，人人都渴望一生平安，但危险总是如影随形，时时刻刻都有可能受到各种各样突发事件的困扰。突发事件可被广义地理解为突然发生的事情：第一层的含义是事件发生、发展的速度很快，出乎意料；第二层的含义是事件难以应对，必须采取非常规方法来处理。根据我国2007年11月1日起施行的《中华人民共和国突发事件应对法》的规定，突发事件，是指突然发生，造成或者可能造成严重社会危害，需要采取应急处置措施予以应对的自然灾害、事故灾难、公共卫生事件和社会安全事件。突发事件往往与危机相伴，随着社会发展越快、城市化程度越高，突发性危机事件发生的频率越大、危害程度越高。因此，在当今快速发展的现代社会，我们时刻受到突发事件的威胁，如2003年的SARS、2008年的雪灾、5.12汶川大地震、2010年的甘肃舟曲特大泥石流、2011年日本大地震核泄漏等大型突发危机事件，还有火灾、交通事故、刑事案件等时常发生在我们周围的突发事件，其危害和影响往往是不可估量的。如何提高公众的危机防范意识，增强应对突发事件的能力，已成为政府、社会共同关注的热点问题。

面对纷繁复杂的各类突发事件，学生往往是一“弱势群体”，因为无论是中小学生，还是大学生，其心智发育都尚未完善，知识结构单一，社会经历不足，不能有效地处理遇到的危机，自我保护意识相对缺乏，极易造成人身伤害与财产损失。联

联合国提出的减灾战略的口号就是“教育是减轻灾害计划的中心，知识是减轻灾害成败的关键”，因此，掌握紧急时刻自救互助知识也应成为学生素质教育不可忽视的一项内容。在学生中普及突发事件防护救助知识非常必要，而目前学校与社会在这些方面的教育相对比较匮乏、单一，与突发事件相关的教育读本不多，且存在针对性、实践性不强和体系不全等问题。

鉴于上述现象，浙江工业大学保卫干部从实践科学发展观和构建平安和谐校园的要求出发，在多年工作实践与悉心研究的基础上，面向广大学生群体编撰了《突发事件自我防护与救助读本》一书。编者力求在内容与形式上锐意创新，注重系统性与实用性相结合，科学性与趣味性相结合，在一定程度上弥补了目前社会上对学生突发性危机教育的不足。该读本分自然灾害、事故灾难、公共卫生事件、社会安全事件、报警与急救等五大篇章对各类型的突发事件防护与救助知识进行了系统而生动的阐述，每个篇章含30则左右的小常识，内容涵盖面广，且每则小常识都配以漫画，浅显易懂，趣味横生，文字表达贴近公众生活，符合学生跳跃性的思维特征和阅读习惯，具有鲜明的时代感和针对性。

该读本旨在引导广大学生加强突发事件防护救助的意识与能力，倡导积极健康科学的生活方式，顺应了当前形势发展的需要。同时，该书也可作为其他人群如广大市民普及突发事件防护救助知识的读物，相信该读本一定能成为大家的良师益友。

卢章法

2011年6月

目录

DIRECTORY

一、自然灾害篇

自然灾害是人类生存的自然界中所发生的异常现象，常见的如火山爆发、地震、海啸、台风、洪水，等等，这类灾害形式多样，难防难控，所造成的危害往往是触目惊心的。

1. 火山喷发时的自救	2
2. 应对火山灰的自救	3
3. 火山喷发时遇气体球状物的自救	4
4. 地震发生时的自救	5
5. 地震时遇到特殊危险的自救	6
6. 地震中如果被压的自救	7
7. 强震过后的互救	8
8. 海啸发生时的逃生	9
9. 海啸发生时不幸落水的自救	10
10. 台风来时应注意的事情	11
11. 台风过后的互助自救	12
12. 遇到龙卷风的防范	13
13. 洪水来临前的防范	14
14. 洪水来时的逃生方法	15
15. 泥石流发生前特有的现象	16

16. 泥石流发生时的自救	17
17. 野外遇到雷电的自救	18
18. 室内遇到雷电天气的防范	19
19. 大雾天气需注意的事项	20
20. 雪崩发生时的自救	21
21. 登山时遇到暴风雪的自救	22
22. 高温天气注意事项	23
23. 遇到沙尘暴的自救	24
24. 遇到冰雹的自救	25
25. 遇到山体滑坡的自救	26
26. 遇道路结冰的注意事项	27
27. 道路结冰安全驾车注意事项	28

二、事故灾难篇

事故灾难是直接由人的生产、生活活动引发的具有灾难性后果的事故。常见的有交通事故、火灾事故、化学事故等类型，往往会造成大量的人员伤亡、经济损失或环境污染。

1. 驾驶车辆翻车的自救	30
2. 驾驶车辆刹车失灵的自救	31
3. 车辆落水的自救	32
4. 车辆迎面碰撞的自救	33
5. 车辆自燃的自救	34
6. 列车出轨的自救	35
7. 列车火灾的自救	36
8. 了解飞行中的突发状况	37

9. 登机后的注意事项	38
10. 出现航空事故时的应对	39
11. 飞机遇险时的自救	40
12. 飞机失事或迫降后的自我保护	41
13. 水运事故跳水自救	42
14. 水运事故中跳水技巧	43
15. 海中求生的原则	44
16. 对溺水者的救助	45
17. 燃气泄漏的应对	46
18. 发现燃气泄漏四不要	47
19. 家庭初起火灾的应对	48
20. 家庭厨房火灾的应对	49
21. 发生电气火灾的应对	50
22. 灭火的基本方法	51
23. 火灾的自救逃生方法（一）	52
24. 火灾的自救逃生方法（二）	53
25. 火灾的自救逃生方法（三）	54
26. 森林火灾的自救逃生	55
27. 电梯受困的自救方法	56
28. 电梯下坠时自我保护	57
29. 烟花爆竹燃放事故的防范	58
30. 危险化学品事故的处置	59

三、公共卫生事件篇

公共卫生事件是指突然发生,造成或者可能造成社会公众健康严重损害的重大传染病疫情、群体性不明原因疾病、重大食物和职业中毒以及其他严重影响公众健康的事件。

1. 呼吸道传染病的传播	62
2. 呼吸道传染病的预防	63
3. 甲型H1N1流感的防护	64
4. 肠道传染病的传播	65
5. 肠道传染病的预防	66
6. 霍乱的防护	67
7. 体液传播的疾病	68
8. 乙肝的传播途径	69
9. 乙肝的预防	70
10. 艾滋病的传播途径	71
11. 艾滋病的预防	72
12. 动物传播的传染病	73
13. 鼠疫的传播途径	74
14. 鼠疫的预防	75
15. 狂犬病的传播途径	76
16. 狂犬病的预防	77
17. 其他群体性不明原因疾病	78
18. 食物中毒的预防	79

19. 食物中毒的急救	80
20. 职业中毒的预防	81
21. 群体性预防接种反应事件的类型	82
22. 群体性预防接种反应的预防应对	83
23. 重大环境污染事故	84
24. 重大环境污染事故的界定	85
25. 重大环境污染事故的应对	86
26. 有毒气体泄漏事故的应对	87
27. 液体有毒化学品泄漏时的应对	88
28. 腐蚀性污染物事故的应对	89
29. 水源污染的应对	90
30. 核事故、放射性事故的自救互救	91
31. 爆炸性事故防护	92

四、社会安全事件篇

社会安全事件是指对社会公共设施、人的生命、财产安全造成危害的行为，包括突发性安全事件和治安事件。

1. 遇到别人打架的应对	94
2. 遇到寻衅滋事的应对	95
3. 如何避免同学间打架	96
4. 遇到球场骚乱的应对	97
5. 食堂、教室出现险情的应对	98
6. 遇到游乐设施事故的应对	99
7. 公共场所突发事件的预防	100

8. 娱乐场所发生爆炸恐怖袭击的应对	101
9. 宾馆饭店发生爆炸的应对	102
10. 公共汽车上遇纵火恐怖袭击的应对	103
11. 被恐怖分子劫持的应对	104
12. 遇到枪击时的应对	105
13. 遇到化学恐怖袭击的应对	106
14. 恐怖袭击的防范	107
15. 入室盗窃和抢劫的应对	108
16. 学生宿舍发生盗窃的应对	109
17. 公交车有人扒窃的应对	110
18. 盗窃案件的预防	111
19. 发生抢劫时的应对	112
20. 抢劫案件的预防	113
21. 被绑架的应对	114
22. 亲朋好友被绑架的应对	115
21. 绑架案件的预防	116
24. 遇到非礼、性骚扰的应对	117
25. 遇到有人尾随的应对	118
26. 遇到暴露癖的应对	119
27. 遇到暴力侵犯的应对	120
28. 性侵犯案件的预防	121
29. 发现有人想跳楼的应对	122
30. 看到血腥场面心理压抑的应对	123
31. 心理危机的预防	124

五、报警与急救

本篇主要向大家介绍常用的110、119、122、120等报警方式以及中暑、烫伤、触电等意外伤病的急救护理常识，以备不时之需。

1. 如何拨打110报警	126
2. 如何拨打119火警	127
3. 如何拨打122交通事故报警	128
4. 如何拨打120医疗急救电话	129
5. 急救原则及目的	130
6. 急救的任务	131
7. 中暑的急救	132
8. 烫伤的急救	133
9. 触电的急救	134
10. 燃气中毒的急救	135
11. 癫痫发作的急救	136
12. 骨折的急救	137
13. 气胸的急救	138
14. 呼吸停止的应对	139
15. 心跳停止的应对	140
16. 头部撞伤的急救	141
17. 鼻出血的急救	142
18. 外伤出血的急救	143
19. 醉酒的急救	144

附录 正

20. 狗咬伤的急救	145
21. 蛇咬伤的急救	146
22. 服毒的急救	147
23. 儿童气管异物的急救	148
24. 危重伤病员的搬运	149
25. 常用的止血方法（一）	150
26. 常用的止血方法（二）	151
27. 急救物品的替代物	152

一、自然灾害篇

自然灾害是人类生存的自然界中所发生的异常现象，常见的如火山爆发、地震、海啸、台风、洪水，等等，这类灾害形式多样，难防难控，所造成的危害往往是触目惊心的。



1. 火山喷发时的自救



(1) 当遇到火山喷发时要抓紧时间及时撤离。



(2) 戴上头盔或安全帽以保护头部，戴上护目镜以保护眼睛。



(3) 穿上较厚又不易燃烧的衣服防止烫伤，用湿毛巾堵住口、鼻作为临时防毒面具过滤尘埃和毒气。

(4) 最好乘坐带有顶篷的交通工具，火山灰要是太厚车辆无法行驶时要当机立断弃车而逃，尽快离开危险区。



2. 应对火山灰的自救



(1) 火山喷发时会带有大量的火山灰，我们可以用几种方法应对火山灰。

(2) 戴上护目镜、通气管面罩或滑雪镜，以保护眼睛。



(3) 用湿布捂住口、鼻或戴上工业防毒面具。

(4) 到庇护所脱去衣服，彻底洗净暴露在外的皮肤，并用干净的水冲洗眼睛。



3. 火山喷发时遇气体球状物的自救

量大有时会喷发火山火 (C)

(1) 火山喷发时会产生气体和灰球体。



(2) 那些气体和灰球体会以超过每小时160公里的速度滚下火山。

(3) 迅速找到可供躲避的场所。如坚实的地下建筑物或跳入水中。



(4) 在水中屏住呼吸半分钟左右，球状物就会滚过去。