

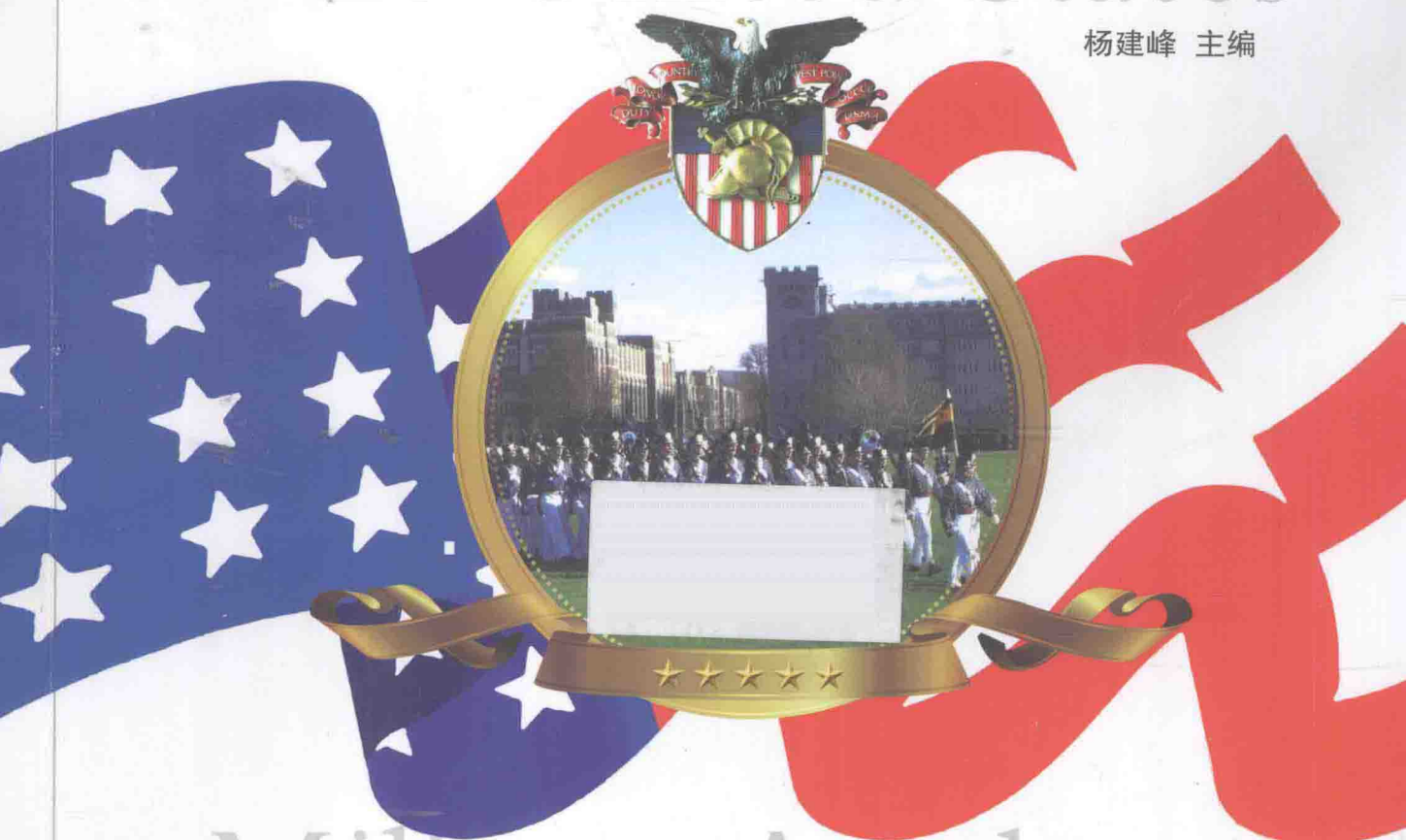
分享精英智慧

成就辉煌人生

# 西点军校 经典法则

The United States

杨建峰 主编



Military Academy  
at West Point

汕頭大學出版社

分享精英智慧

成就辉煌人生

# 西点军校 经典法则

The United States

杨建峰 主编



Military Academy  
at West Point

## 图书在版编目(CIP)数据

西点军校经典法则 / 杨建峰主编. — 汕头: 汕头  
大学出版社, 2013. 11  
ISBN 978-7-5658-1093-0

I. ①西… II. ①杨… III. ①成功心理-通俗读物  
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 284265 号

## 西点军校经典法则

XIDIANJUNXIAOJINGDIANFAZE

总 策 划: 杨建峰

主 编: 杨建峰

责任编辑: 胡开祥

责任技编: 陈婵娥

装帧设计: 松雪图文 王 进

印刷监制: 高 峰 苏画眉

出版发行: 汕头大学出版社

广东省汕头市汕头大学内 邮编: 515063

电 话: 0754-82903126

印 刷: 大厂回族自治县正兴印务有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 27.5

字 数: 650 千字

版 次: 2013 年 11 月第 1 版

印 次: 2013 年 11 月第 1 次印刷

定 价: 59.00 元

ISBN 978-7-5658-1093-0

发行/广州发行中心 通讯邮购地址/广州市越秀区水荫路 56 号 3 栋 9A 室 邮编/510075

电话/020-37613848 传真/020-37637050

版权所有, 翻版必究

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系退换

敬启

本书在编写过程中, 参阅和使用了一些报刊、著述和图片。由于联系上的困难, 我们未能和部分作品的作者(或译者)取得联系, 对此谨致深深的歉意。敬请原作者(或译者)见到本书后, 及时与我们联系相关事宜。联系电话: 010-84853028 联系人: 松雪



# 前言

## P R E F A C E

西点军校成立于1802年,是美国第一所军事学校,也是世界上首屈一指的军事学府。它曾荣登2010年《福布斯》杂志“美国最佳大学”的榜首。西点军校伴随美国军队发展而成长,在西点200多年的历史中,它为美国培养了近5万名优秀的军人,其中有4位五星上将、3700名将军。同时,在美国军事史上,西点人创造了无数个胜利。可以说,西点军校是一部美国军事发展的传奇史话,西点军校的成长及其光荣的成功历史,就像是美国军事历史的缩影。以致一位西点军校前校长曾感叹道:“美国的大部分历史是由我们所培养出来的人才创造的。”

西点军校除了培养大批军事家之外,同时还培养和造就了众多的政治家、企业家、教育家和科学家。其中著名的有:美国第十八任总统格兰特、第二十四任总统艾森豪威尔、第五十九任国务卿黑格、国际银行主席奥姆斯特德、军火大王杜邦、巴拿马运河的总工程师戈瑟尔斯、第一个在太空中行走的宇航员怀特、前参谋长联席会议主席、国务卿鲍威尔等,就连“金融大鳄”索罗斯也在西点军校接受过特别训练。

全球最成功的商学院不是鼎鼎大名的沃顿、哈佛、斯坦福和耶鲁,而是美国的西点军校——这是组织行为学和领导力研究专家给出的惊人答案。

我们不禁好奇:到底是什么原因让西点成就了如此众多的精英呢?是什么力量使西点毕业生成为成功者的代名词呢?众多西点毕业生给出的答案是,西点军校的经典法则让他们有了今天的成功。

我们翻阅了大量的西点案例并进行整理,归纳出荣誉、服从、勇气、冒险精神、坚韧、责任、诚信、理智、自制、包容、谦虚、修养、求知、合作、团队精神、效率、勤奋、目标、执行力、信念、细节、从不找借口等西点人最典型的品格,并结合西点的相关事例进行阐述和介绍,还配以生动真实的案例加以延伸说明。

本书旨在引领读者了解西点人成才法则,感受西点经典法则的魅力,汲取西点能够挖掘年轻人潜质的智慧,从而帮助年轻人激励、完善自我,推动事业和人生迈向更高的境界。

《西点军校经典法则》共分为二十二章,这些章节标题简洁明了,但是每个关键词后

面都深藏着一种激励人心的巨大力量,这样的力量最终将会帮助读者实现更高的人生追求。

本书的另外一个特点就是理论与实际紧密结合,既有使读者受益一生的金玉良言,又有鲜活、真实的成功案例,通俗易懂。年轻人更多的是奋斗在职场,以事业为重,因而本书用全新的角度和独特的思维,从职场拼搏层面,以西点军校经典法则为切入点,向读者阐述如何才能成为一个成功的人,进而成就自己辉煌的人生。



# 目 录

## CONTENTS

### 法则一——荣誉

荣誉就是生命 .....	1
荣誉来自崇高的道德 .....	3
西点的荣誉准则 .....	4
圆满的人生始于品格的培养 .....	7
为了荣誉而奋斗 .....	8
时刻牢记维护荣誉 .....	10
荣誉如同生命,一旦失去就不可复得 .....	10

### 法则二——服从

服从即不容置疑 .....	12
服从要有归零心态 .....	13
将服从训练成习惯 .....	13
会服从的人才会管理 .....	14
服从也需要技巧 .....	15
服从必须掌握好情绪 .....	17
遵守纪律才能服从指挥 .....	18
懂得服从是一种美德 .....	19
纪律是有效执行的保障 .....	20
心悦“从”服的艺术 .....	21
不拖延,立即行动 .....	23

## 法则三——勇敢

不正面迎向恐惧,就得一生躲着它 .....	25
唯一值得恐惧的就是恐惧本身 .....	27
战胜恐惧,不要退缩 .....	28
没有不可能的事,只有不敢做的事 .....	29
不打败恐惧,就得一辈子躲着它 .....	31
没什么都不能没有勇气 .....	32
敢为天下先 .....	34
战场上需要狮子,商场上需要斗士 .....	35
宁可战死,不可被吓死 .....	38
恐惧会将困难放大而击倒自己 .....	38
不要害怕对手和竞争 .....	40

## 法则四——冒险精神

敢于接受挑战,永远站在最前面 .....	42
冒险能得到更丰厚的回报 .....	44
有时越接近风险也越接近成功 .....	45
面对危险要迎难而上 .....	46
勇敢尝试,是冒险的第一步 .....	47
胆量决定成功 .....	48
世界从来都给无畏的人让路 .....	51
冒险是成功的资本 .....	54
拿出“置之死地而后生”的冒险精神 .....	55

## 法则五——坚韧

极端的要求,严酷的训练才能培养出真正的战士 .....	58
困难是勇敢者前进的号角 .....	61
勇敢地向逆境宣战 .....	62
既然困难不可避免,何不坦然面对 .....	63

处于困境更要勇敢出击 .....	65
逆境是造就强者的动力 .....	66
拥有一颗刚毅的心就会得到灿烂的人生 .....	69
坚韧的意志是获胜的基石 .....	70
只有坚持下去,才能有所突破 .....	71
顽强的意志力可以战胜一切 .....	73
越困难越要坚持 .....	74
不服输的人才有赢的希望 .....	76

## 法则六——责任

责任是一种与生俱来的任务 .....	81
为自己负责,才能对别人负责 .....	83
责任重于生命 .....	85
千万不要推卸责任 .....	87
责任比能力更重要 .....	89
工作意味着责任 .....	90
明确责任,让借口无处藏身 .....	91
拥抱责任就是拥抱机会 .....	92
选择工作就是选择责任 .....	94
人生所有的履历都必须排在勇于承担责任的精神之后 .....	96

## 法则七——诚信

诚实就是荣誉 .....	97
视诚信如生命 .....	98
君子养心,莫善于诚 .....	100
说谎是最大的罪恶 .....	101
诚实守信,遵守承诺 .....	103
诚信意味着绝不欺骗 .....	105
诚信是做人的第一美德 .....	106
人生“诚”可贵,信任价更高 .....	107
诚实让人变得强大 .....	108
金钱可化粪土,信誉恒久闪耀 .....	109



## 法则八——理智

暂时无法前进时,就在等待中寻找突破的关口 .....	112
冲动,绝不是真正英雄的性格 .....	113
有耐心的人无往不利 .....	115
明智的放弃胜过盲目的执着 .....	117
沉着冷静是勇敢行事的前提 .....	118
凡事皆宜谋而后断 .....	119
克制冲动,理智的头脑才有金点子 .....	120
具备抗拒诱惑的能力 .....	122
激情有分寸,思考要理性 .....	123
保持清醒与理智,让每一步走得更稳 .....	125
不以主观情绪投资风险管理 .....	126
“理性”的勇气更胜一筹 .....	127

## 法则九——自制

强化自制力,千万不要纵容自己 .....	131
具有高度的自制力是一种最难得的美德 .....	132
自制力是顺利通过悬崖边的安全屏障 .....	134
要征服世界,先征服自己 .....	134
培养钢铁般的心理素质 .....	135
学会控制情绪,收获美满人生 .....	137
培养自己承受悲惨命运的能力 .....	138
一点小小的克制,会使人变得强而有力 .....	140

## 法则十——包容

原谅伤害过你的人 .....	142
海纳百川,有容乃大 .....	143
抱怨会把感恩越抛越远 .....	145
接纳整个世界,打开宽广的胸襟 .....	146

胸襟的广阔决定处世的高度 .....	147
君子有容人雅量 .....	149
容忍别人不友好的态度 .....	151

## 法则十一——谦虚

别太把自己当回事 .....	154
犯了错误敢于承认 .....	156
永远不说“做得够好了” .....	157
用谦逊来完善和超越自我 .....	159
实事求是,不说大话 .....	160

## 法则十二——修养

礼貌是必不可少的标准 .....	163
懂得关心别人才能受人欢迎 .....	164
保持良好的礼仪 .....	164
想得到尊敬,就必须尊重别人 .....	166
注重仪表和礼貌 .....	167
靠爱和宽容征服人心 .....	169
礼貌的行为比美好的外表更有力量 .....	170
用心打造“一见钟情” .....	170
将心比心,为他人着想 .....	172
因为分享,所以快乐 .....	174
人人为我我为人人 .....	175
以平常心面对人生起落 .....	176

## 法则十三——求知

提升自我,永不知足 .....	178
学习是一种非常重要的能力 .....	179
虚心向周围的每一个人学习 .....	181
学习需要“钉子精神” .....	182

在竞争中学习,在学习中提升 .....	184
终身学习 .....	185
停滞在现有水平等于倒退 .....	187
取人之长补己之短 .....	188
成为所在领域的专家 .....	190
消灭不专业的借口——“差不多” .....	191
持续“充电”,提高自己的含金量 .....	192
如衣食住行伴随一生的是学习 .....	194
学习是迈向成功的推动力 .....	196
永不满足,才能不断自我超越 .....	198

## 法则十四——合作

学会与人合作 .....	200
相互协作,共同进步 .....	202
合作达到双赢 .....	204
人“合”万事兴 .....	206
众人拾柴火焰高 .....	207
扬长避短,精诚合作 .....	209
提升共同价值,打造双赢人生 .....	211
谁说竞争就一定要你死我活 .....	213
信任你的合作伙伴 .....	215
创造性合作必须尊重差异 .....	216
培养相互协作的精神 .....	217
让我们学会“牵手” .....	219
真诚和尊重是合作的前提 .....	220
1+1>2 是合作的奇迹 .....	222
永远不要单兵作战 .....	223
掌握合作的技巧 .....	225

## 法则十五——团队精神

没有孤独的英雄 .....	227
人多不一定力量大 .....	228
团队是最佳生存之道 .....	230

精诚团结,无往不至 .....	231
成就来自团队的力量 .....	233
团队力量胜于个人力量 .....	235
个人因团队而强大 .....	237
要具备团队精神 .....	239
最强的团队必然拥有最强的个体 .....	240
没有“我”,只有“我们” .....	242
努力做到最好 .....	244
精诚团结直到毕业 .....	245
发挥集体的智慧 .....	246
对团队要忠诚 .....	248
齐心协力能所向无敌 .....	249

## 法则十六——效率

具备时间管理能力 .....	251
别放过小块时间 .....	253
绝不将任何事情拖延 .....	253
节省时间就是延长生命 .....	256
尽量提前完成你的任务 .....	257
不要把时间浪费在胡思乱想上 .....	259
不要被拖延捆住手脚 .....	259
效率第一 .....	261
坚决制止拖拉、懒散的行为 .....	263
任何时候都不要懈怠 .....	264

## 法则十七——勤奋

勤奋让你走向卓越 .....	266
没有人喜欢懒惰的人 .....	268
成功完全是努力的结果 .....	270
勤奋是通往荣誉的必经之路 .....	271
不让一日闲过 .....	274
养成日事日清的好习惯 .....	277
主动出击,增加成功的胜算 .....	278

把勤勉变成一种自觉行为 .....	280
成为做事迅捷的人 .....	281
培养积极主动的心态 .....	283
时间构成了生命,应加倍珍惜 .....	285
让工作追赶你,不要你去追赶工作 .....	286
成功需要双倍努力 .....	288

## 法则十八——目标

明确目标,激发潜在的斗志 .....	290
直面竞争,把第一当成目标 .....	292
永远追求第一 .....	293
有目标,更要有动力 .....	294
一颗积极求胜的心 .....	296
树立一个明确的目标 .....	298
明确的目标是成功的前提 .....	300
成功源于梦想 .....	302
站得高看得远 .....	304
正确的理念成就杰出的人生 .....	305
争做将军的士兵才是好士兵 .....	306
远大的理想激发无限潜能 .....	308

## 法则十九——执行力

立即采取行动 .....	313
纪律是保证执行力的关键 .....	315
无条件执行 .....	318
做好正在经手的每一件事 .....	320
一步实际行动比一打纲领更重要 .....	321
做一个追求结果的人 .....	323
行动是通向成功的唯一通道 .....	324
现在就干,一分钟也不拖延 .....	326
梦想需要付诸实践 .....	327
踏实肯干,甘于做别人不愿意做的事 .....	328
一步一个脚印 .....	329
成功就是每天进步一点点 .....	331

## 法则二十一——信念

你绝对不能失败 .....	335
如果说“做不到”，你将经常站在失败的一边 .....	336
始终对自己充满信心 .....	338
勇敢地面对挑战，大胆地采取行动 .....	340
不自信就永远无法顶天立地 .....	341
相信自己，才能赢得他人的信任 .....	342
拥有自信，才能主宰自己的人生 .....	344
别被自己吓倒，让自己征服自己 .....	345
凡事都要乐观 .....	348
相信自己能赢，就一定能赢 .....	349
无论多难，也要看到希望 .....	350
心中装一盏信念的明灯 .....	352
发掘无限潜力，营造美丽人生 .....	354
唤醒你的巨大潜能 .....	355

## 法则二十一——细节

事事精细成就百事，时时精细成就一生 .....	358
成功源自对细节的追求 .....	360
绝不能忽视关键细节 .....	362
魔鬼隐藏于细节中 .....	364
做好每一件小事 .....	366
细节决定事情的成败 .....	368
成大事需从细节突破 .....	370
细节需要加以利用 .....	371
纪律是成功的基石 .....	372
主动把每一件小事都做到近乎完美 .....	373

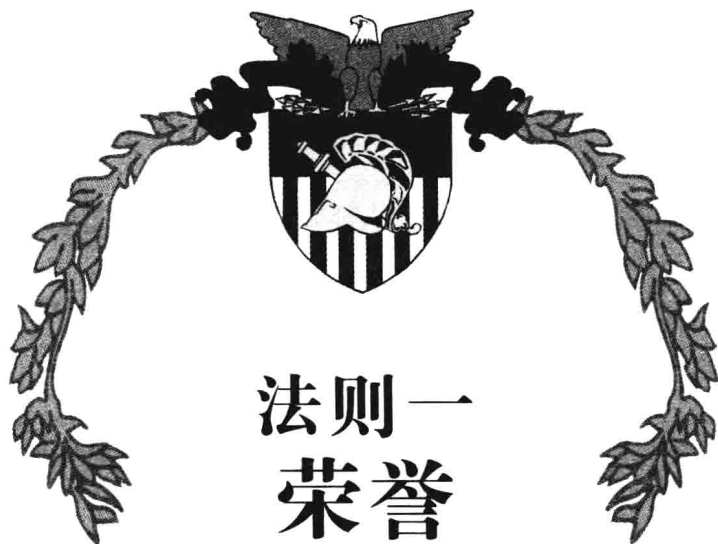
## 法则二十二——从不找借口

千万不要给自己找借口 .....	376
------------------	-----

永不向人讲“因为” .....	377
任何借口都是自欺欺人 .....	379
没有借口就没有失败 .....	380
只为成功找方法 .....	381
“借”而不还非礼也 .....	383
和坏习惯“PK” .....	384
与其抱怨,不如行动 .....	386

## 附 录

这里是西点 .....	388
“西点之父”塞耶 .....	389
“石墙”杰克逊 .....	391
李将军的辉煌人生 .....	394
“酒鬼”总统格兰特 .....	395
“铁锤将军”潘兴 .....	397
“血胆将军”巴顿 .....	399
敢说敢做的麦克阿瑟 .....	402
“军人外交家”艾森豪威尔 .....	404
“海湾雄狮”诺曼 .....	406
“第一个现代将军”谢尔曼 .....	408
“钢铁将军”史迪威 .....	409
“美国现代空军之父”阿诺德 .....	411
麦克阿瑟西点军校演讲 .....	414
布什西点军校演讲 .....	416
奥巴马西点军校演讲 .....	420



## 荣誉就是生命

菲尔将军说：“在西点军校，荣誉制度是非常重要的，我认为，这一荣誉制度是西点军校不同于其他学校的关键所在。我非常珍惜这一制度，如果我们去掉它，我宁愿从后备军官训练团和候补军官学校接收陆军军官，而把西点军校忘掉。这就是荣誉制度的重要性。”

第二次世界大战前，美国向全世界发表宣言，表达自己的政治主张和发展战略。这个时候，西点军人看到了自己的责任，看到了自己的使命。他们默默伫立了很久，似乎在静静地等待着召唤。几乎每个学员都充满了成就感、责任感、使命感，并为这种召唤做着准备。

“现在轮到我了。”一位西点人如是说。

西点人独特的做事方式和手段营造了一种氛围，一种类似“以天下为己任”的群体氛围。这种使命感使每个西点人对工作充满了责任与热爱，努力追求卓越，没有丝毫懈怠。

一名西点校友有这样一段真实回忆：

“每一个从西点毕业的人都怀有这种使命感。在西点毕业30年之后的一天，我在五角大楼一间办公室里与我两个最好的朋友喝着咖啡。一个是西点同学汤姆·温斯坦，另一个是经由预官训练队加入陆军的鲍勃·黎斯卡西。这时我们都已是三星将领，都感叹着我们在华府——无论在五角大楼还是在国会山——会碰到这么多一心只想往上钻营的人。

“汤姆是个精明的人，这时他担任陆军情报署署长。我问他：‘你为什么还是谨守着那套别人都不当回事的伦理与道德标准活着？为什么不像别人那样也去钻营高位？’

“他想了一下才答复这个问题：‘当我进西点的时候，我只是个来自新泽西州、什么都不懂的小孩。在西点的四年里，他们教给我们的那套玩意儿你都还记得吗？好，我告诉你，我真的相信那套玩意儿。’

“是的，我也相信，那就是责任、荣誉、国家。”

每个走进西点军校的新学员都要参加宣誓仪式，他们的誓词是：“为了保卫我们的国家和生



活方式,随时准备献出生命。”

祖国,是西点人心中的圣碑。

在其他院校的校园里,大学生的生活方式正在快速改变,然而,选择了西点军校,是不能受这种变化影响的。选择了当兵,就意味着奉献与忠诚;选择了西点,就选择了牺牲与执着。

西点军人永远把荣誉放在首位,永远忠于自己的国家,永远把荣誉当成自己一生的事业来奋斗,所以他们才会创造一个又一个的奇迹。

世上很多人,只有当他们感到身边大部分人都比自己强的时候,才会尽最大努力去改变,去争取,后悔当初没拥有一份激情。

在社会竞争越发激烈的今天,荣誉应是每个人的本位追求。放弃追求本身就是注定了被淘汰的命运,只是时间早晚的不同。这就要求我们摒弃“得过且过”的观念,依据自己的强项,去争取应得的那份荣耀,让自己的人生闪闪发光。这其中的典型实例就是西点军人的荣誉意识。荣誉是西点军人的行为标志,是军事生涯的重要组成部分。通过成就创造荣誉,通过荣誉感取得更大成就,西点军校对此坚信不疑,始终把荣誉教育优先予以考虑。

西点新学员一入学,就要首先接受长达16个小时的荣誉教育。教育主要用具体事例说明珍惜荣誉、争取荣誉、创造荣誉、保持荣誉的重要性和方式方法,以及荣誉感对一生的好处。在西点,要求每一位学员必须熟记所有的军阶、徽章、肩章、奖章的样式和区别,记住它们所代表的意义和奖励,同时还必须记住皮革等军用物资的定义、西点会议厅有多少盏灯,甚至校园蓄水池的蓄水量有多少升等诸如此类的内容。这样的训练和要求,会在无形中培养学员的荣誉感。

然后,以不同方式将荣誉教育系统地贯穿于四个学年学习生活的始终,目的是让每一个学员逐步树立起一种坚定的信念:荣誉是西点学员的生命。

荣誉教育可以激发学员的荣誉感和责任感,可以化作强烈的内在动力,帮助每个学员完成学业,取得不俗的成就,并进而影响学员终生,使得他们不断地创造奇迹!

当然,在日常的生活中也是如此。家长对子女的教育,从来都不会缺少荣誉感这个章节。不管是偏激的只求好成绩,还是正确积极的激发,都是对荣誉的一种向往和追求,这种教育的出发点至少是好的。

对于已经工作的人来说,在公司中更是如此,没有人会对一个信誉不佳、纪律松弛的公司产生荣誉感和归属感,相反的,还有可能会产生耻辱感。他们或许在和朋友聊天的时候闭口不谈自己的公司,即使是无奈谈论起来也会附加一句:我正准备辞职呢。

每一个企业都应该对自己的员工进行荣誉感教育,每一个员工都应该唤起对自己的岗位和公司的荣誉感。如果一个员工对自己的工作有足够的荣誉感,对自己的工作引以为荣,对自己的公司引以为荣,那么他必定会为此努力付出并释放巨大的能量。在争取荣誉、创造荣誉、捍卫荣誉、保持荣誉的过程中,个人和团体会得到共同的发展。

一个好的公司,必然会有好的员工,这是公司荣誉的召唤。荣誉可以加强团队的向心力。一个没有荣誉感的团队是没有希望的团队,一个没有荣誉感的员工不会成为一名优秀的员工,一个没有荣誉感的人也很难获得成功。这无论在东方还是西方都是如此。而作为一个员工,既然选定了一个公司,就要把自己的事业和公司的发展结合起来,对该公司的企业文化有一个认同感。使自己能够与公司同生死、共命运。这样,在公司兴旺发达时,你就会有巨大的成就感和荣誉感。同时,公司会为拥有像你这样优秀的、忠诚的员工而自豪,你也会为与这样伟大的公司合作而光荣。当公司景况不佳时,你就会感到责任重大,并为扭转公司形势而倾尽全力。

只有这样,你所服务的公司才会像西点军校那样成为百年老店,成为一个时代甚至是数个