



度假需要好借口/玩乐需要好岛游



泰high全攻略

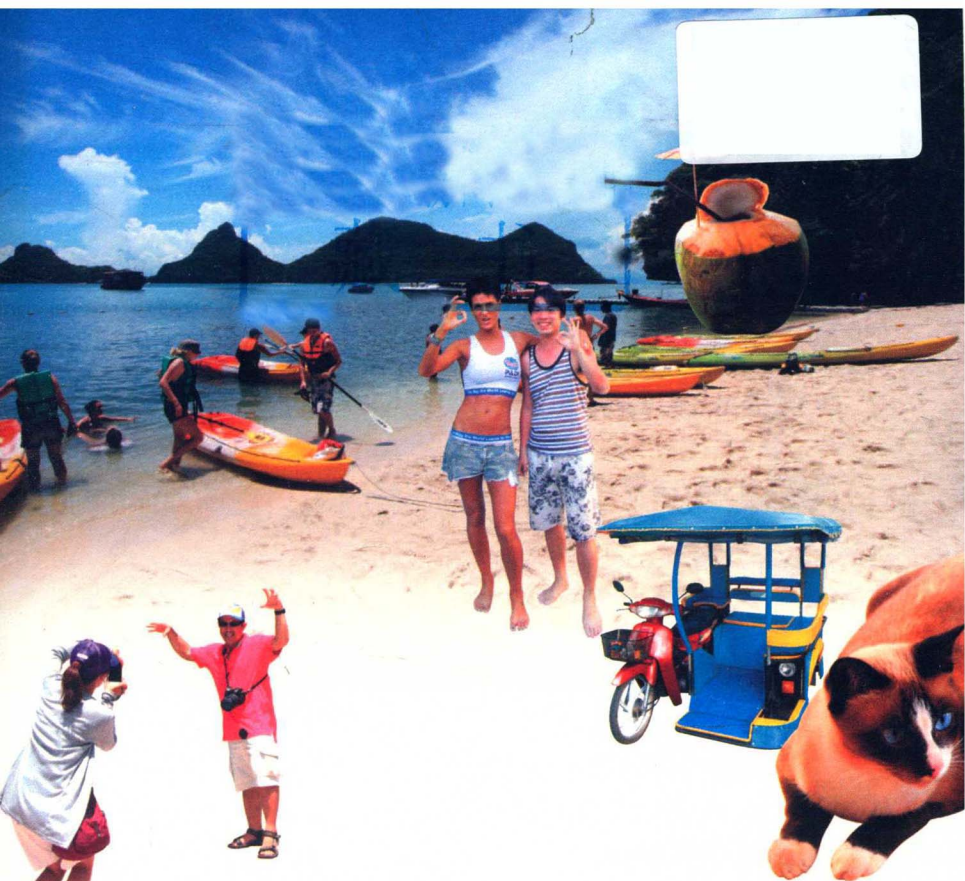
小王子(邱明宪) 著 飞思数字创意出版中心 监制



苏梅岛/龟岛/
南园岛/帕岸岛/
普吉岛/PP岛/
喀比/兰塔岛/
安通国家公园



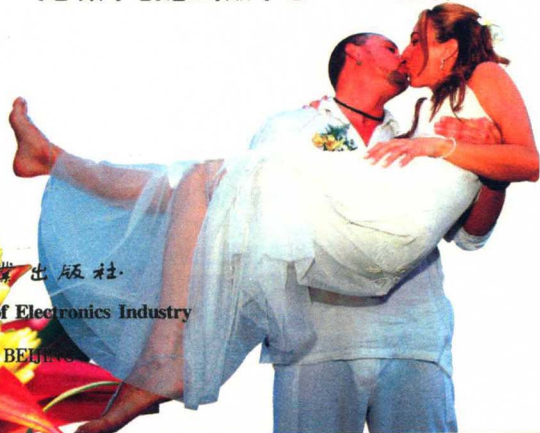
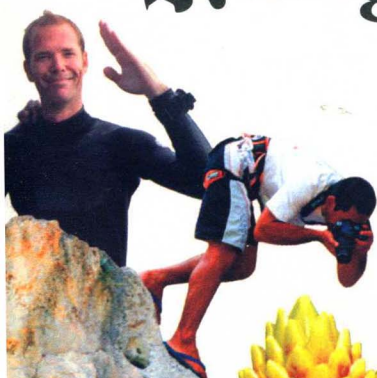
电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
http://www.phei.com.cn



泰high全攻略

邱明宪
飞思数字创意出版中心

著
监制



电子工业出版社
Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

内容简介

本书是泰国岛屿的旅游指南,包含出国旅游中需要的各种信息,如行程安排、景区简介、饮食、住宿、夜生活,以及艺术、户外活动、购物、费用等,并且包含许多有趣的景点历史、风土人情的介绍。本书内容新颖独特,信息丰富完整,文笔生动流畅,图文并茂,方便实用,不仅提供切实可用的经验指导,而且帮助游客了解旅游地的历史、文化、政府机构,以及风土人情、趣闻逸事,使游客不仅可以在家中舒适地纵览泰国岛屿风光,而且也吸引他们亲自到泰国岛屿上探险揽胜。

本书适合想去泰国旅游和已经到达泰国旅游的人们阅读。

原著书名《岛力全开 泰high全攻略》

中文简体版 ©2014电子工业出版社

本书系由台湾太雅出版有限公司授权电子工业出版社在中国大陆独家发行之中文简体字版本。非经书面同意,不得以任何形式任意重制、转载、抄袭、节录部分或全部内容。

版权贸易合同登记号 图字: 01-2014-3216

图书在版编目(CIP)数据

泰high全攻略 / 邱明宪著. -- 北京: 电子工业出版社, 2014.7
ISBN 978-7-121-23328-9

I. ①泰… II. ①邱… III. ①岛-旅游指南-泰国IV. ①K933.69

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第110105号

责任编辑: 田 蕾

文字编辑: 马 鑫

印 刷: 中国电影出版社印刷厂

装 订: 河北省三河市路通装订厂

出版发行: 电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编: 100036

开 本: 889×1194 1/32 印张: 5.5 字数: 228.8千字

版 次: 2014年7月第1版

印 次: 2014年7月第1次印刷

定 价: 39.80 元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题, 请向购买书店调换。若书店售缺, 请与本社发行部联系, 联系及邮购电话: (010) 88254888。

质量投诉请发邮件至zltts@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

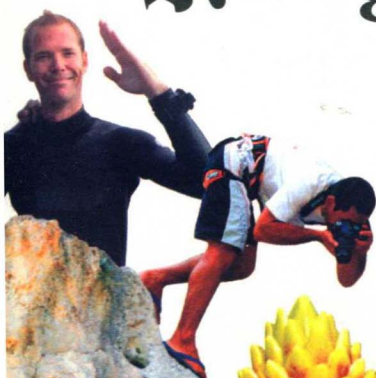
服务热线: (010) 88258888。



泰high全攻略

邱明宪
飞思数字创意出版中心

著
监制



电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

内容简介

本书是泰国岛屿的旅游指南,包含出国旅游中需要的各种信息,如行程安排、景区简介、饮食、住宿、夜生活,以及艺术、户外活动、购物、费用等,并且包含许多有趣的景点历史、风土人情的介绍。本书内容新颖独特,信息丰富完整,文笔生动流畅,图文并茂,方便实用,不仅提供切实可用的经验指导,而且帮助游客了解旅游地的历史、文化、政府机构,以及风土人情、趣闻逸事,使游客不仅可以在家中舒适地纵览泰国岛屿风光,而且也吸引他们亲自到泰国岛屿上探险揽胜。

本书适合想去泰国旅游和已经到达泰国旅游的人们阅读。

原著书名《岛力全开 泰high全攻略》

中文简体版 ©2014电子工业出版社

本书系由台湾太雅出版有限公司授权电子工业出版社在中国大陆独家发行之中文简体字版本。非经书面同意,不得以任何形式任意重制、转载、抄袭、节录部分或全部内容。

版权贸易合同登记号 图字: 01-2014-3216

图书在版编目(CIP)数据

泰high全攻略 / 邱明宪著. -- 北京: 电子工业出版社, 2014.7
ISBN 978-7-121-23328-9

I. ①泰… II. ①邱… III. ①岛-旅游指南-泰国IV. ①K933.69

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第110105号

责任编辑: 田 蕾

文字编辑: 马 鑫

印 刷: 中国电影出版社印刷厂

装 订: 河北省三河市路通装订厂

出版发行: 电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编: 100036

开 本: 889×1194 1/32 印张: 5.5 字数: 228.8千字

版 次: 2014年7月第1版

印 次: 2014年7月第1次印刷

定 价: 39.80 元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题,请向购买书店调换。若书店售缺,请与本社发行部联系,联系及邮购电话: (010) 88254888。

质量投诉请发邮件至zltts@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线: (010) 88258888。

此为试读,需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com



岛力全开 泰high全攻略

苏梅岛·龟岛·南缘岛

帕岸岛·普吉岛·PP岛·喀比

兰塔岛及安通国家公园

作者序

拥有自己的海与天空，那就是奢华

记得多年前第一次踏上泰国的土地，到了芭堤雅小岛进行水上活动，当时被白到透亮的沙滩和一整排的海滩椅吓呆了，心里一直有个声音告诉我：

“这就是天堂！”那种震撼到现在还历历在目。当时询问了当地导游，泰国最美的海滩是不是就是这里了？他告诉我，泰国南部有更多美如画卷的岛屿，当时就决定未来一定要将它们走遍。

而后因为工作的原因，人生也跟着面临许多抉择，这样才决定要尝试一次岛屿旅行。因为决定很仓促，当时只买了一张曼谷的往返机票，因此开启了我对岛屿旅游的无限追求。

许多人对于岛屿旅游的概念都是辛苦的、廉价的，住宿环境与饮食品质也不是太好，但你可能不知道，荣获世界奢华酒店大奖的是位于兰塔岛上的酒店！而走完这个岛也不过1小时，却拥有世界顶级酒店，这可能是你无法想象的。

所以，奢华的元素不止酒店本身，包含美丽的海景、湛蓝的天空，还有安静的环境。

最近的一次旅程中，遇见一位来自南非的26岁潜水老师，到龟岛已经快一年了。我对于他背井离乡来到岛屿上当潜水教练的事情感到好奇，他对我说：“我每天都能看到蓝天、大海，还可以从事我喜欢的潜水工作，这是多么奢侈的一项工作啊！”的确，拥有自己的海与天空，而且每天都能与这些元素在一起，真是一种奢侈，而岛屿旅行，就是不断地在这种大自然奢华元素中游走。

“跳岛”（Island Hopping）是一种在岛与岛之间来往的旅行方式，从一个岛跳





到另一个岛，享受每一个岛屿所带给你的不同感觉，将这些岛屿标记在自己的旅游地图上，这也是欧美年轻人特别喜爱的旅游方式。

泰国的岛屿旅游绝大部分集中在南部，再分为东、西两边，东边是以苏梅岛与几个有人居住的大岛为主；而西边是以普吉岛与周边大小岛屿为主。普吉岛地区还会延伸到喀比，喀比虽不是岛屿，但以喀比为起点往外还有非常多可以游玩的群岛，所以游客基本上都会在喀比停留，然后再往其他岛屿前进。

泰国南部的大小岛屿超过20个，但更多的是无人小岛及迷你岛所组成的群岛，本书展示的是以泰国南部东、西两边的热门岛屿为主，方便想要进行岛屿旅游的读者。希望借助这本书，让更多人可以了解“跳岛”旅行，去寻找属于自己的海与天空。

能够成就这本书需要感谢的人太多，包含能容忍我无日无夜写稿的家人、出国期间帮我照顾宠物的好友、在国外给我许多帮助的当地友人、帮助我完成写作的好友，还有因为埋头写作时无法理会的所有朋友，感谢你们的包容与帮助，没有你们，就没有这本书。

小王子（邱明宪）

关于作者：小王子（邱明宪）

作者原本从事网页设计工作，考得国际领队证书后，现为网络行销顾问，也是独立专业领队，过着大跨度的双重人生。因为爱上了苏梅岛，所以开始泰国南部岛屿的“跳岛探险之旅”，成为海岛旅行的观察家。

已经出发超过20次的他，对于泰国岛屿旅行仍充满热情。追求自主、深入的旅行模式，坚持每次的行程都不相同，喜欢拟定不一样的探险计划，去找寻岛屿旅游最棒的元素；并定期在微博中招募团员，寻找跟他一样爱玩的朋友，到处去发现新的可能。

小王子的Blog: <http://tw.myblog.yahoo.com/koh-samui>

推荐序

每年的夏天，最想要的就是投奔度假岛屿的怀抱，朝着蓝天、大海前进，享受自在悠闲的阳光和有趣的水上活动。

好友小王子这本以泰国南部7个岛屿、1个海湾及1个国家公园的旅游书，详细介绍当地的美景，丰富的图文内容和详细的行程交通资讯，让准备出门玩耍的你，有个很棒的参考；不管是吃的、喝的，或逛哪里买什么，在这本书里，都可以找到你想要的。

恭喜小王子的新书推出，也跟朋友们推荐这本让人看了就想出去玩的书，只要有它就可以自己独自去旅游。

Wisely

美食/旅游/摄影博主&3C达人

生命中总会遇到几位一见如故的朋友，小王子就是其中之一。或许是因为在某些角度，觉得在他身上看到了一些自己年轻时的影子吧！

例如，对于网络的专业与信仰；对于旅游的热情与探索；曾经为爱走天涯的傻劲与感动；还有，黝黑帅气的外型，以及如阳光般温暖人心的个性与笑容……

认真说起来，小王子对于岛屿度假这个领域的专注，却是我既羡慕又自叹不如的。因为作为领队，我比较擅长的领域是讲历史故事，所以去的国家多是一些“文明古国”，不是深山古刹、残垣断壁，就是大漠黄沙、海角天涯。虽说那些也有其值得探索的乐趣，但有时总也想让自己好好休息、看着碧海蓝天，拿一瓶冰啤酒，带一本平常没时间看的书，远离世俗尘嚣，面对真实的自己。

你也许会想，度假既然为了放松，不就是傻傻地找个酒店或别墅躲起来就好了吗？可是那么多的度假岛屿与住宿选择，到底有哪些特色，又该如何从中找到真正适合自己个性和旅游方式的玩法，这就是学问所在了。

看了小王子的书，你会发现原来除了平常熟悉的那几个知名度假岛屿之外，原来在泰国还有这许多精彩的小岛，以及不同设计风格的旅店，而且不只是单纯挑逗你想去的欲望，还把如何前往的交通方式巨细靡遗地说明，就算短期内没有假期，光是看着那些蓝天碧海的相片，都能给自己一天的好心情，以及继续奋斗下去的动力。

唉，我也好想去度个假啊！

工头坚



如何使用本书

本书希望让读者能在旅行前充分准备，了解当地的生活文化、基本信息，以及自行规划旅游行程，赏美景、尝美食、买特产，还能住得舒适，拥有一趟最深度、最优质、最精彩的自助旅行。书中信息布局如下。

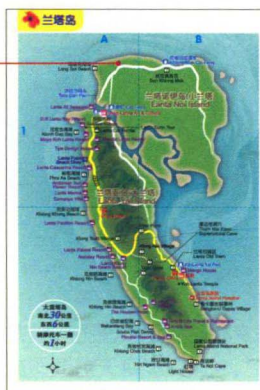


每页侧边条上标明了地区、内容，方便快速查询。

建议行程表：
每个岛都有作者建议的最佳旅游天数、行程，提供读者参考。

前往该岛的交通方式。

所有商家与景点都标在地图上，方便读者确认方向、快速搜寻。



岛上交通工具介绍，包含价格与方法等详细信息。

前往该岛的交通方式总结，含所用时长与价格等细节。



商家的信息

地图标记符号

- 景点
- 购物
- 餐饮
- 旅馆
- 机场
- 码头
- 医院
- 警察局
- 邮局
- 潜水地点
- 出租车站
- 巴士站
- 射击场
- 拳击场
- 潜水中心

编辑室提醒

出发前，请记得利用书上提供的信息再一次确认

每一个城市都是有生命的，会随着时间不断成长，“改变”于是成为不可避免的常态，虽然本书的作者与编辑已经尽力，让书中呈现最新、最完整的信息，但是，我们仍要提醒本书的读者，必要时，请多利用书中的电话或网站，再次确认相关信息。

信息不代表对服务品质的保证

本书作者所提供的酒店、餐厅、商店等信息，都是通过作者个人经历或采访获得的，作者尽力介绍有特色与价值的旅游资讯，但是过去有读者因为商家或机构服务态度不佳，而产生对作者的误解。本社申明，“服务”是一种“个人行为”，作者无法对所有服务人员或任何机构职员的行为进行保证，抑或是费用与服务内容也会随时间调整，所以，因时、因地、因人，可能会与作者的体会不同，这也是旅行的特质。请读者养成电话确认与查询细节的习惯，从而保护自己的权益。

谢谢众多读者的来信

过去，本社通过非常多读者的来信，得知更多的信息，甚至帮忙修订书中的内容，非常感谢你们的热心与爱好旅游的热情。欢迎读者将你所知道的变动信息，提供给太雅旅行作家俱乐部taiya@morningstar.com.tw。

太雅旅行作家俱乐部

目 录

泰国全区图	11
X个海岛度假的理由	12
泰国海岛旅游黄页簿	16
海岛旅游的20个疑问	22
海岛旅游的12个好朋友	24

泰国东边群岛

26	苏梅岛 海岛旅游的入门款，有海岛的感觉，又有城市的便利
60	安通国家公园 难得一见的群岛型国家公园，通常搭配苏梅岛行程
64	龟岛 潜水客的天堂乐园，来玩1天体验或努力3天拿证照
90	南缘岛 又称海鸥岛，有隐藏版的绝美沙滩，通常搭配龟岛行程
94	帕岸岛 世界3大派对之一的满月派对在此举办，泰国月亮最圆的地方

泰国西边群岛

113	普吉岛 泰国第一大岛，冲浪圣地、腰果香四溢的海岛一哥
142	PP岛 电影《海滩》的拍摄地，通常搭配普吉岛行程
146	喀比 前往各岛的海湾城市，万年化石海滩与热闹风景，让人舍不得启程
164	兰塔岛 实现你人间蒸发的愿望，无人熟识、完全放松的静谧之地





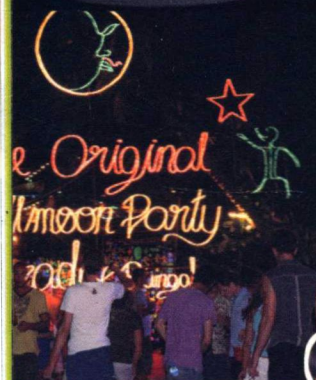
泰国全区图



麻六甲海峡
Malacca Strait



X个 海岛度假的 理由



这里的月亮比较圆

世界3大海滩派对之一
每个月都来1次
全人类一同举杯望明月
低头吃便当
月圆人也圆的满月派对
只在帕岸岛(P.94)



Let's
go!

冲浪人乐园

功能最齐、人潮最多

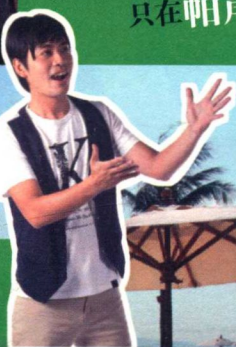
泰国最大海岛

吃腰果、玩冲浪、

绑黑人头去逛街

小岛一哥，就是普吉岛

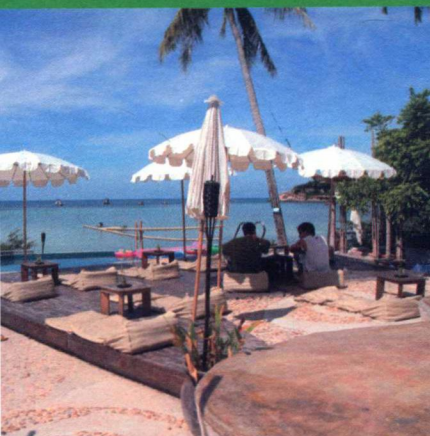
(P.113)





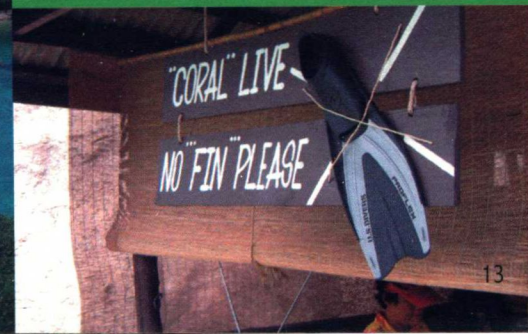
浮潜我最大

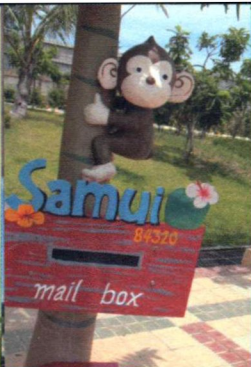
潜水中心比椰子树还多
各种认证拿到手软
想体验、拿证书、找浦岛太郎
请来**龟岛** (P.64)



白色的摩西之路

干湿分离的两座岛
涨潮时分开、雨停后连起来
神奇的白沙滩，摩西的应许之地
它是**南缘岛** (P.90)





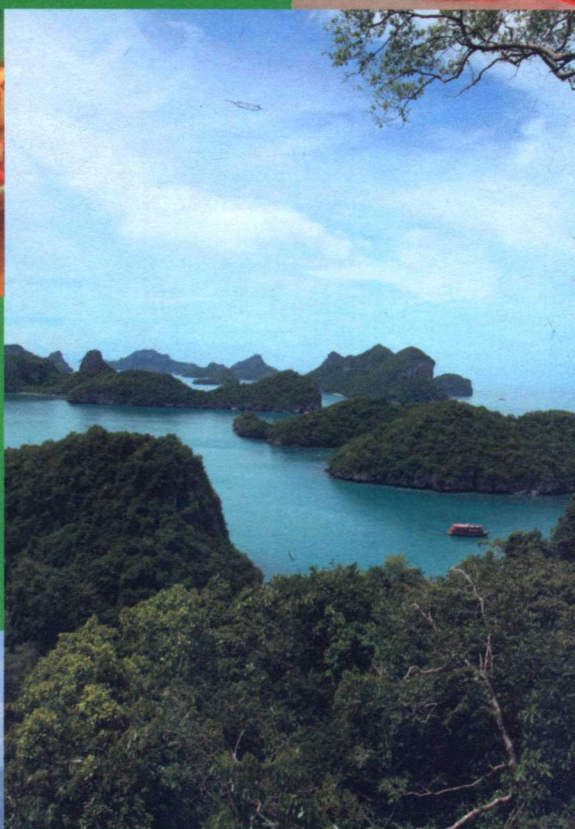
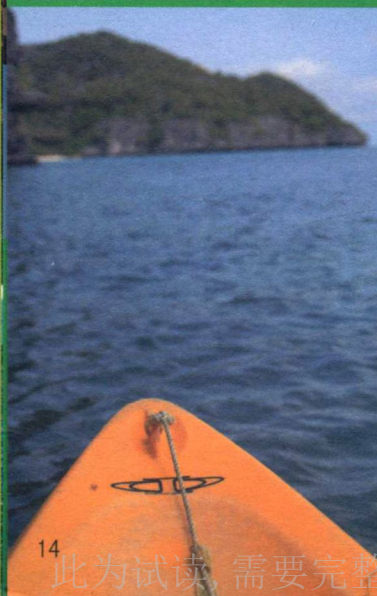
椰子天堂

灯光美、气氛佳
什么东西都有, 什么污染都没有
椰子比星星还多
大家最想来的好地方
正是**苏梅岛** (P.26)



国家地理频道岛

群岛串成国家公园
只在电视上看过的人间仙境
美不胜收的奇山异景
请坐独木舟来拜访
最爱**安通国家公园**
(P.60)



电影《海滩》拍摄地

电影早就演完了
莱昂纳多也胖了
但最美的都还在
迷你又可爱的
人称**PP岛** (P.142)

