

人生不设限

「澳大利亚」方克·胡哲 著
彭惠仙 译

真正改变命运的，
并不是我们的机遇，
而是我们的态度。

life without limits,
inspiration for a ridiculously good life.

人生不设限

真正改变命运的，并不是我们的机遇，
而是我们的态度。

**LIFE
WITHOUT
LIMITS**

[澳大利亚] 力克·胡哲 (Nick Vujcic) / 著
彭蕙仙 / 译

图书在版编目 (CIP) 数据

人生不设限 / (澳)力克·胡哲 (Nick Vujicic) 著;
彭蕙仙译. —武汉: 湖北教育出版社, 2018. 9

ISBN 978-7-5564-2576-1

I. ①人… II. ①力… ②彭… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第180910号

LIFE WITHOUT LIMITS: Inspiration for a Ridiculously Good Life

by Nicholas James Vujicic

Copyright © 2010 by Nicholas James Vujicic

This translation published by arrangement with WaterBrook Press, an imprint of the Crown Publishing Group, a division of Penguin Random House LLC

Simplified Chinese translation copyright © 2018 by Beijing Xiron Books Co., Ltd.

All Rights Reserved.

著作权合同登记号: 图进字17-2018-241

责 编 胡 源

封面设计 门乃婷工作室

出版发行 湖北教育出版社

邮政编码 430070 电 话 027-83640829

地 址 武汉市雄楚大道268号

网 址 <http://www.hbedup.com>

经 销 新华书店

印 刷 河北鹏润印刷有限公司

开 本 880mm×1230mm

印 张 10

字 数 170千字

版 次 2018年12月第1版

印 次 2018年12月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5564-2576-1

定 价 49.80元

本书若有质量问题, 请联系调换。电话: 010-82069336

前言]

我真是幸福得不像话

我叫力克·胡哲，今年 28 岁。我一生下来就没有四肢，不过，我可没有被这个状况限制住。我在世界各地旅行，鼓励了上百万人以信心、希望、爱和勇气克服逆境，追求自己的梦想。我在这本书里将和大家分享我如何面对难关与障碍，其中有些是我个人的独特经验，但大部分则是我们每个人都会经历的。我写这本书是为了鼓励你战胜挑战与克服困难，好让你找到自己生命的目的，走向好得不像话的人生。

艰苦难熬的时光和困境会引发自我怀疑和绝望，这一点我非常了解。我们常常觉得人生真不公平，然而《圣经》中《雅各书》第 1 章第 2 节上说：“你们落在百般试炼中，都要以为大喜乐。”那是我挣扎了许多年想学会的功课，最后我终于弄懂了，而且我的经验可以帮

助你了解到，每个人所经历的苦难，大部分都提供了机会，让我们探索人生的目的，并以珍贵的天赋嘉惠他人。

我的父母是虔诚的基督徒，不过，看到我出生时那没手没脚的模样，他们也不禁怀疑上帝到底在想什么。一开始，他们认为我不可能过正常生活，我的人生毫无希望、没有未来。

然而，今天我过着完全超乎我们想象的生活。每天都有不认识的人通过电话、E-mail（电子邮件）、短信和 Twitter（推特）跟我联络；在机场、饭店和餐厅里，人们走向我、拥抱我，说我以某种方式感动了他们。我真是个蒙福的人，这些年来，我真是幸福得不像话。

我和家人没有预见到的是，我身体上的障碍——我的“负担”——也可以成为祝福，给了我独一无二的机会去帮助他人，理解他们的痛苦，同情他们的遭遇，并带给他们安慰。没错，我是面临一些不寻常的挑战，但同时我也受到祝福，拥有可爱的家庭、敏锐的心智以及深刻恒久的信仰。在这本书里，我会坦率地让你知道，其实是在经历一些可怕的时光后，我的信仰和人生目标才逐渐变得坚定。

你知道的，当我进入令人无所适从的尴尬青春期时，我对自己的处境感到绝望，觉得自己永远也不可能“正常”。很明显，我的身体跟同学们的不一样，当我努力尝试各种别人做起来稀松平常的活动，例如游泳、滑板时，我只会愈来愈明白一件事：有些事我就是做不来。

而有些残忍的孩子叫我“怪物”和“外星人”，更是让情况雪上加霜。我当然只是个普通人，只想和别人一样，但机会似乎很渺茫。我想要被人接受，但觉得没人肯接受我；我想要融入人群，但好像没

办法。

我觉得很沮丧，被负面的想法彻底淹没。我的心很痛，即使被家人和朋友包围，我还是觉得孤单。我担心自己会成为我所爱的人永远的包袱，觉得十分绝望，找不到一丁点儿人生的意义。

但我真是大错特错。我在当时那些灰暗的日子里所不知道的事，竟然可以成为一本书——就是你现在手上拿的这一本。接下来在本书中，我将提供在艰巨的试炼和痛彻心扉的磨难中找到希望的方法。在苦难的另一边，有一条不同的路，会让你更坚强、更坚定，让你找到自己想要的人生。我会指出那条路。

“如果你有渴望与热情去做某件事，而这件事出自上帝的旨意，那么你一定成功。”这句话真是强而有力，不过老实说，我自己也不太相信。或许你曾在网络上看过对我的访问，那些闪耀着快乐、幸福的画面是我人生的各种经历，但一开始的我并非如此，一路走来，我拥有了几项重要特质。要想过一个不设限的人生，需要：

- 强烈意识到生命的目的
- 不可磨灭的希望
- 对上帝及无限的可能性有信心
- 喜爱并接纳自己本来的样子
- 态度决定高度
- 勇敢的精神
- 愿意改变

- 信念
- 渴望机会
- 有评估风险与笑看人生的能耐
- 有帮助他人的使命感

这本书的每一章会提到上述的一项特质，我希望我的说明能帮助你自己的生命旅程中运用这些特质，活出丰富且有意义的人生。我告诉你这些事，是因为我想与你分享上帝的爱，希望你体验到他要给你的喜乐与满足。

如果你每天都过得很挣扎，请记住，在我们的苦难背后有个远超乎我们想象的人生目的地在等着我们。

你或许会碰到艰难的时光，或许会倒下，然后觉得自己没有力量站起来。我懂那种感觉。我们都会碰上那样的状况，生命不会一直轻松愉快，但是当我们战胜了挑战，就会变得更强壮，也会感恩能有那样的机会。真正重要的是你一路上接触到的人，以及你如何走完你的旅程。

我爱我的生命，如同我爱你的。我们一起努力，可能性就会大得不像话。所以你觉得呢？我们要不要试试看，朋友？

前 言 我真是幸福得不像话 1

第一章 如果没有得到奇迹，就成为一个奇迹

我的出生没有带来欢庆和喜悦 5

我苦，有人比我更苦 7

移民美国行不通 11

充满挑战的童年 14

我不必变得“正常”，只要做“我自己” 19

走出角落，主动接近他人 23

原来我的演讲可以帮助人 25

要不要站起来，完全取决于你 26

一个同样没手没脚的小男孩 28

上帝真的对我有所计划 31

我受到鼓舞 32

奉献自己，会得到最大的回报 34

请尽量使用我吧 35

第二章 没手没脚，没有限制

容光焕发的地震孤儿 44

未来会有好日子的概率怎么可能是零 46

只要挺住，任何事都有可能 48

心存盼望而活 49

我有权利过不受限的生活 50

接受别人的帮忙，自己也要加油 52

我也曾一度放弃希望 55

负面思想在脑海里狂奔时，可以选择“关机” 56

我应该是抽到下下签了吧 57

只差一点儿，我就把自己淹死在浴缸里了 61

你可以选择想象更美好的生活 64

第三章 对生命的无限可能抱持信心

考验信心的飞行经验 71

只剩一只手的冲浪女孩 73

热情洋溢的冲浪黑狗兄 76

小时候，我就已经是个可能主义者了 79

耐心会获得回报 83

被迫变动的行程救了我的命 85

努力开创丰收人生的英雄 86

打开眼界，知道我的人生充满可能性 88

让我决定成为演讲家的种子 90

第四章 爱上不完美的自己

- 自恋不叫爱自己 98
- 找出一个你喜欢自己的地方，一个就够 101
- 爱自己爱到可以嘲笑自己 104
- 美是盲目的 106
- 我的美就在于我的“不同” 107
- 打开内在的爱之光 110
- 做个朋友，要快乐呀 111

第五章 态度决定高度

- 改变态度就能改变人生 119
- 抱持正面态度，连癌症都能击退 121

选择 A 级态度 122

第六章 跟恐惧做朋友

没手没脚不可怕 147

不要老想着“如果……怎么办” 150

把恐惧化为动力，让我自立自强 151

反击恐惧的以毒攻毒法 155

无法控制恐惧，只会让屁股更痛 156

第七章 跌倒七次，要爬起来八次

失败带来的礼物 165

第八章 面对未知，迎向改变

谁会想要一个没有变化的人生 181

将生活整个打包，运到地球另一端 183

正面改变的五个阶段 186

改变的可能性一直都在 192

第九章 信任他人，组成梦幻团队

如何与他人相处 202

我最爱眼神接触 203

成功与幸福所需的人际关系能力 205

与人和谐互动的能力 211

没裤子可穿的教训 217

为我生命带来重大影响的三种人 218

负责点醒你的人生向导 223

第十章 如果机会没来，就自己创造机会

做足准备，开始行动 232

自己创造机会 232

化了装的祝福 234

建立我的“力克爷爷”法则 235

你真的准备好了吗 236

去一个机会找得到你的地方 239

把柠檬变成柠檬汁 240

上帝自有安排 242

近乎全盲的摄影师 244

第十一章 我的“可笑法则”

- 绝对的可笑胜过绝对的无聊 252
- 可笑的冒险 254
- 让我大开眼界的潜水经验 255
- 重点不在规避风险，而是控制风险 256
- 我的“风险管理可笑法则” 258
- 可笑的乐趣 260
- 我的特技演出经验 262
- 玩乐是人的天性 264
- 一“肩”扛起指挥乐团的责任 266
- 拥抱快乐得不像话的人生 267

第十二章 你的任务是付出

走出去的热情 273

永远改变我生命的南非之旅 275

账户空空，但心是满的 279

我的生命有一天会成为奇迹 281

做喜欢的事来帮助别人 283

即使是盗版，上帝依然做工 284

请不设限地活出你的人生 287

第一章

如果没有得到奇迹，
就成为一个奇迹