

YOUTAI REN
GEI HAIZI DE ZHONGGAO

犹太人 给孩子的忠告

冯华平 陶红亮◎编著

破译犹太民族英才辈出的密码
汲取犹太家庭教育智慧的结晶



这不仅是一部塑造孩子完美性格的教育经典，
还可以作为一部成年人的修身指南



北京大学出版社
PEKING UNIVERSITY PRESS

YOUTAI REN
GEI HAIZI DE ZHONGGAO

犹太人 给孩子的忠告

冯华平 陶红亮◎编著



北京大学出版社
PEKING UNIVERSITY PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

犹太人给孩子的忠告 / 冯华平, 陶红亮编著. —北京: 北京大学出版社, 2018.4

ISBN 978-7-301-29334-8

I. ①犹… II. ①冯… ②陶… III. ①犹太人—家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 037316 号

- | | |
|-------|--|
| 书 名 | 犹太人给孩子的忠告
YOUTAIREN GEI HAIZI DE ZHONGGAO |
| 著作责任者 | 冯华平 陶红亮 编著 |
| 责任编辑 | 刘 维 |
| 标准书号 | ISBN 978-7-301-29334-8 |
| 出版发行 | 北京大学出版社 |
| 地 址 | 北京市海淀区成府路 205 号 100871 |
| 网 址 | http://www.pup.cn 新浪微博: @北京大学出版社 |
| 电子信箱 | zpup@pup.cn |
| 电 话 | 邮购部 62752015 发行部 62750672 编辑部 62764976 |
| 印 刷 者 | 北京飞达印刷有限责任公司 |
| 经 销 者 | 新华书店 |
| | 787 毫米 × 1092 毫米 16 开本 15 印张 188 千字 |
| | 2018 年 4 月第 1 版 2018 年 4 月第 1 次印刷 |
| 定 价 | 39.00 元 |

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有, 侵权必究

举报电话: 010-62752024 电子信箱: fd@puppkuedu.cn

图书如有印装质量问题, 请与出版部联系, 电话: 010-62756370

前言



犹太父亲问：“亲爱的孩子，假如你的房子被烧毁，你将带什么东西逃跑呢？”

孩子回答：“我会带金子或者钻石。”

犹太父亲不置可否，继续提问：“有一种宝贝，它没有颜色，没有气味，没有形状，你知道它是什么吗？”

孩子摇了摇头。

犹太父亲说：“亲爱的孩子，你要带走的不是金子，也不是钻石，而是智慧。因为智慧是任何人都抢不走的，只要你还活着，智慧就会跟着你。”

从这一段犹太父亲与孩子的对话中，我们就能感受到犹太人的智慧。

在提到犹太民族时，人们经常会运用“成功”“聪明”“神秘”“精明”等字眼。的确，即使是不了解犹太民族的人，也能说出几个犹太名人的名字。比如：改变人们对宇宙认知的物理学家爱因斯坦，引发全世界社会主义浪潮的马克思，美国外交家基辛格，石油大王洛克菲勒，米高梅公司的创始人高德温等。

“犹太民族真是个神奇的民族。”人们经常这样说。美国作家马克·吐温也曾说：“犹太人的数目还不到人类总人口的1%，按常理推断，他们应该像银河中的一个星团那样不起眼，但是他们却经常成为人们的话题，他们的一举一动都受到人们的关注。”

为什么会这样？难道犹太民族的基因比较优越？或者他们拥有神奇的法宝？都不是。相反，犹太人常说：“人人都是上帝的子民，追根溯源，每个人都来源

于同一个祖先。这也意味着，没有哪个民族高人一等。”他们从不认为自己天资聪颖，即使取得了成就，他们也只会谦虚地说：“我是一个在海边玩乐的孩子，只是幸运地捡拾了几块美丽的贝壳而已。”

那么，犹太人的成功没有任何的原因吗？他们只是比常人幸运吗？当然不是。他们虽没有过人的天赋，但是有世代相传的教育智慧。正是因为拥有这些智慧，犹太民族才能屹立于世界民族之林，成为最耀眼的明珠之一。

本书从犹太人的生存智慧讲起。犹太人常说：“没有了生命，一切免谈。”经过了两千多年的流浪，犹太人深知生命的重要性。“无论如何都不能放弃希望，要努力地活下来！”这是他们常挂在嘴边的一句话。他们坚强、勇敢，从不将自己所有的希望寄托在别人身上。“在这个世界上，你唯一能把握的只有自己。”这几乎成为犹太人的座右铭。

接下来介绍犹太人的学习智慧。犹太人极其重视学习，但是他们反对为了学习而学习。他们认为：只会学习的人是呆子。在他们看来，只有敢于质疑，用心思考，保持高度的专注力，才能获得真正的智慧。

对犹太人来说，仅仅拥有知识是不够的，你还要学会如何与别人交往，学会如何面对这个复杂的社会。在这个方面，犹太人拥有独特的见解。比如：他们认为说太多话的人并不值得信任，相反，那些能够保持沉默的人更让人钦佩；要慎重地选择朋友，甚至可以适当地考验朋友；憎恨罪恶而不憎恨犯罪的人，等等。

犹太人常说：“虽然我们提倡要广交朋友，但是不能因此对朋友产生依赖之心，要记住：学会独立才能让你在这个世界上生存下来。”犹太人十分重视独立能力的培养，在孩子很小的时候，犹太人就要求孩子做自己能做的事情，因而当你去一个犹太家庭拜访时，你会发现一个四五岁的孩子会主动收拾自己的玩具，而这在他们家看来是理所当然的。

当然，提到犹太人，我们就不能不提诚实守信。犹太人做任何事情都要签订契约，遵守契约已经成为犹太民族个性的一部分。犹太人从不拿不属于自己东西，也从不欺骗别人，在他们看来，为了蝇头小利而失去自己的信用，得不偿失。

诚实守信让犹太人成为备受尊敬的商人，但是掌握了大量财富的犹太人并不认为金钱是最重要的。犹太人有这样一句俗语：“无论你去任何地方，你要带的不是黄金，而是智慧，因为智慧是无价的财宝。”经历了漫长的流浪生涯，犹太人深知：任何东西都会被掠夺，唯有智慧不会，即使你现在是一个穷光蛋，智慧也会把你变成大富翁。犹太人很喜欢读书，经常说：“去哪里都可以带上一本书，这不会浪费你的时间，只会充实你的生命。”

犹太人从来都不是循规守矩的“好学生”，他们喜欢另辟蹊径，从普通的事情中发现新的机遇，找到解决问题的新方法。犹太父母经常对子女说：“如果你的方法和别人的没什么不同，那你就不要告诉我。”在这样的家庭氛围中，他们养成了从多个角度考虑问题的习惯，这也使他们在面对问题时，能够迅速地反应过来。

人生不会一帆风顺，每个人都会品尝到失败的滋味。有的人在失败后一蹶不振，有的人却能够将失败变成自己的跳板，走上更加宽阔的人生道路。犹太人就属于后者。他们从不害怕失败，经常说：“不敢尝试的人才是真正的失败者。”他们乐于从失败中吸取经验。一位犹太商人很喜欢收购濒临破产的企业，当人们问他原因时，他说：“别人经营失败了，我就能更快地找到运营方面的漏洞，只要改变这些缺点，企业就能转亏为盈。”

经过时间的证明，犹太人的智慧已经成为全世界公认的财富。我们希望正在阅读这本书的你，能够从这些智慧中受益，从而教育和引导好自己的孩子。

目 录



第一章 生存教育：没有了生命，一切免谈 / 001

犹太人常说：“痛苦越深，人越坚强。”当苦难来临之时，我们必须勇敢，在黑暗中聚敛希望之光，克服自己的恐惧、胆怯和懦弱。犹太人信奉这样一句话：“在别人不敢去的地方，才能找到最美的钻石。”也就是说，敢于冒险的人才能赢得生命的辉煌，因而他们从不会被动地等待“救星”，而是依靠自己的力量走出深渊，走进璀璨的阳光中。

你唯一能把握的只有自己 / 002

即使身处绝境，也不要放弃希望 / 006

饮食是生命的第一要义 / 010

懒惰的人像粪便一样让人讨厌 / 012

用心搜寻，世上处处是机会 / 016

只要值得，不惜血本也要冒险 / 020

第二章 善于学习：独步世界的快捷方式 / 023

学习不仅仅是被动地接受老师传授的知识，还要进行思考，敢于质疑，发现问题。犹太人认为：“为了学习而学习的人是只会拉磨的驴子。”确立自己的目标，保持高度的专注力，并且养成良好的习惯，才能让你变成一个真正的智者。

- 兴趣是成功的第一任老师 / 024
- 好习惯会影响一个人的一生 / 026
- 提出问题比解决问题更重要 / 030
- 不要成为一个毫无方向的失败者 / 033
- 专注是通向知识世界的窗户 / 036
- 怀疑比盲目信仰更值得肯定 / 039

第三章 处世智慧：知世故而不世故 / 043

生活在这个世界上是需要智慧的。你既不能像刚刚出生的婴儿一样，对这个世界一无所知，也不能像饿狼一样，时时刻刻准备咬断别人的脖子。正如你要真诚地对待朋友，既要站在朋友的立场上考虑问题，也不能轻信朋友，而应该先考察一下朋友。你若能明白这些道理，就能变成一个“知世故而不世故”的人，成为生活的强者。

- 说适量的语言，别让舌头操纵了心 / 044
- 正确地选择朋友，莫让“跳蚤”上身 / 048
- 不要嫌贫爱富，学会尊重穷人 / 052
- 适当示弱：懂得暴露自己的弱点 / 056
- 行动服从理智，切勿感情用事 / 060
- 喜欢嘲笑别人的人往往难成大器 / 063

第四章 品德高尚：在心里播下美德的种子 / 067

相比强大的能力，高尚的品德更加重要。“一个向世人炫耀自己知识的贤者，还不如一个普通人。”“谁是最强大的人？化敌为友的人。”“爱你的邻人，你的邻人也会爱你。”犹太父母经常拿这些记载在《塔木德》中的名言教育子女，因为犹太人认为，高尚的品德才是他们的立足之本。

- 保持谦虚谨慎的作风，才能不断进步 / 068
- 在任何场合都要保持良好的道德 / 072

孝敬父母、兄友弟恭是最大的美德 / 075

学会谅解那些曾经伤害过你的人 / 079

充满爱心，像爱自己一样珍爱他人 / 082

不要逃避自己该负的责任 / 085

第五章 勇气毅力：走向独立就此开始 / 089

独立并不是一件容易做到的事情，不是人一到18岁，就能够从一个事事依赖父母的孩子，变成独当一面的男子汉。若想变得独立，我们就要从现在开始，学着独立做事，为自己的选择负责，拿出勇气面对生活中的艰难险阻，通过自我反省让自己变得更加成熟，坚持自己的梦想并实现自己的价值。

学会独立做事，没有人能永远呵护你 / 090

有勇气做事和有智慧做事同样重要 / 094

合理地拒绝别人，不被他人左右 / 097

在拯救别人之前，要先自救 / 101

学会自我反省，让自己更成熟 / 104

坚持下去，你就能获得成功 / 107

第六章 遵循规则：信守承诺是最好的习惯 / 111

犹太人被誉为“天生的商人”。在他们看来，最大的本钱不是黄金、汽车、房产，而是信用。犹太人已经习惯做任何事情都要签订契约，遵守契约早已成为了犹太民族个性的一部分。犹太人从不做不诚信的事，因为他们认为，一个人丢了信用，就意味着失去了一切。

无端欺骗别人就是害自己 / 112

一诺千金：一定要实现自己的诺言 / 114

规则让我们井然有序地生活 / 118

明白契约的价值，严格履行契约 / 120

遵守契约的同时要学会利用契约 / 123

拒绝不义之财，只拿属于自己的 / 126

第七章 学会交际：为人处世的必修课 / 131

虽然犹太人认为凡事应该依靠自己的力量，但是他们也认同如果能够和别人保持和谐的关系，那么在办事的过程中会得到很多的助力。因此，犹太人从不忽视发展自己的人际交往能力。真诚待人、以心换心、严守秘密，是犹太人拥有如此多朋友的秘诀。

真诚友善地对待他人，学会以心换心 / 132

入乡随俗，拉近人与人之间的距离 / 135

不要轻易泄露朋友的秘密 / 139

你帮助的人越多，你得到的也越多 / 143

学会设身处地地理解别人 / 146

不要害怕与别人保持不同的立场 / 150

第八章 崇尚智慧：一盎司的智慧比一磅的黄金贵 / 155

在漫长的流浪生涯中，犹太人深刻地体会到：任何东西都有价值，都能够被人夺走，唯有知识是无价的，而且任何人都抢不走。犹太人格外看重智慧，他们常说：“无论去哪里，你要带走的不是黄金，而是智慧。”

知识是一生受用不尽的资本 / 156

热爱知识，首先要爱惜书籍 / 160

智慧是金，商人也要学识渊博 / 163

像尊重父母一样尊重教师 / 167

把目光放长远，不要计较眼前的得失 / 170

善于思考的人才能开出智慧之花 / 173

第九章 注重创新：标新立异才能走向成功 / 179

为什么犹太人会在各个领域获得卓越的成就？一个很大的原因就是他们敢想别人所不想，做别人不敢做。犹太人擅长在平凡的事情中发现新的机会，找到解决问题的新方法。标新立异、另辟蹊径，是犹太人成功的秘诀。

没有做不到，学会“无中生有” / 180

从事情的反面去思考问题 / 184

能开锁的不仅仅是钥匙，还有石头 / 187

活用一切有利条件，使力量最大化 / 191

大胆想象，让自己自由呼吸 / 195

学会给自己“洗脑”：大胆创新 / 198

第十章 面对挫折：将逆境当成最好的礼物 / 201

在漫漫人生路上，没有人能够一帆风顺，对某些人来说，失败几乎成为他们人生道路上的忠实“伙伴”。有些人在失败和挫折面前认输，有些人迎难而上，最终走出困境。犹太人认为，逆境是上天赐予的礼物，如果能从失败中吸取教训，人们就会发现成功在不远处。

培养危机意识，学会先苦后甘 / 202

相信自己，便会无往而不胜 / 206

在逆境中崛起，赢得辉煌人生 / 209

保持积极乐观的生活态度 / 213

从失败中找到成功的钥匙 / 217

敢于尝试，你就会得到答案 / 221



生存教育：没有了生命，一切免谈

犹太人常说：“痛苦越深，人越坚强。”当苦难来临之时，我们必须勇敢，在黑暗中聚敛希望之光，克服自己的恐惧、胆怯和懦弱。犹太人信奉这样一句话：“在别人不敢去的地方，才能找到最美的钻石。”也就是说，敢于冒险的人才能赢得生命的辉煌，因而他们从不会被动地等待“救星”，而是依靠自己的力量走出深渊，走进璀璨的阳光中。

你唯一能把握的只有自己

犹太人从不轻易相信任何人，在漫长的流浪生涯中，他们深刻地体会到：只有自己可以相信。犹太人认为，想改变自己平凡的生活，创造美好的未来，只能依靠自己。

《塔木德》上说：“上天取走了我们的一切，剩下的只有我们自己。”犹太人认为，世界上唯一能把握的只有自己，一味地依赖别人是愚蠢且不可靠的，生活只能由自己来创造。

犹太民族经历了很多苦难：曾经流离失所，独自在异乡打拼；受到别人的侮辱和鄙视，被纳粹分子迫害；患上各种各样的传染病，被别人称为“恶魔的仆人”。当犹太人在死亡线上苦苦挣扎时，竭力哭喊却没有等来“救星”时，他们明白了一点：只有依靠自己才能应对坎坷的人生路。

最值得信赖的朋友就是你自己

《塔木德》上说：“最值得信赖的朋友在镜子里，那就是你自己。”犹太人从小就被教育要成为一个独立自救的人，父母经常对孩子说：“你只能相信自己，除了自己，任何人都不可靠。”

或许有的人会觉得犹太人的这种想法太过消极，实际上，这是犹太人的生存

智慧。对一个天真的孩子来说，没有什么比学会独立地处理各种问题更加重要的了。因此，犹太人认为：靠别人养活是一种天真的幻想，没有人会永远支撑你，包括你的亲人。

犹太人德彼是一个成功的商人，经营着一家名牌鞋制作公司。在外人看来，他完全可以为子女提供无忧无虑的生活，但是在孩子很小的时候，他就用自己的行动告诉自己的孩子：在这个世界上，你只能信赖自己。

有一天，德彼的小孩子正在客厅里玩耍。德彼抱起小孩子放在壁炉台上，伸出自己的双臂对小孩子说：“宝贝，来，跳到爸爸怀里来。”

小孩子还以为爸爸要陪自己玩，兴高采烈地往德彼怀里跳。没想到他刚刚要落到德彼怀中时，德彼却突然收回了手，小孩子摔倒了地板上，疼得哇哇大哭。

德彼微笑着看着小孩子，没有一句安慰，也没有将他抱起来。最后，小孩子只能自己爬起来，哭着找妈妈。妻子对这件事情十分不解，问德彼原因。这位犹太商人解释道：“我在教育孩子如何面对残酷的世界。我想让他明白，在这个世界上，即使是父亲也不可靠，他只能依靠自己。如果他从小就明白了这个道理，长大后就不会吃大亏。”

从这个故事不难发现，在犹太人看来，只会依靠别人的人是愚蠢的。他们常说：“永远都不要轻信他人，即使对方是你的亲人。”

那些和犹太人做过生意的商人，总会这样感叹：“你们做事也太谨慎了。”其实，犹太人之所以很少走进别人的商业陷阱，就是因为他们从小就拥有独立思考的意识。他们在处理任何事物时都会小心谨慎，认真地分析利弊之后再做出决定。

学会自己从困境中走出来

犹太拉比曾说：“没有人会来救你，除了你自己。”在生活中，我们会面临各种各样的困境：考不上理想的学校，离开了理想的职位，被心爱的姑娘拒

绝……在面临这些困难时，有些人会产生这样一个不切实际的幻想：英雄会来拯救我。他们求助地看着那些“比自己能力强”的人：朋友、家人、同事、专家……希望对方能够为自己“指点迷津”，或者直接带自己走出困境。

犹太人十分厌恶这样的人。在他们看来，将自己的命运交付于他人手中是一件愚蠢的行为，因为也许你等来的不是帮助你的手，而是一双将你推进更加危险境遇的手。

有一头驴子不小心掉进了一口枯井中，它在井中哀鸣，希望主人把它救出去。主人听到了它的求救声，召集所有的人商量对策，但是没有人想出好办法。驴子在井中焦急地叫喊，日夜不停，惹得附近的人纷纷向主人抱怨。

“要不就把它埋在井里吧。”一个人向驴子的主人建议道，“反正它年纪这么大了，也没有什么用处了，何必因为它惹得邻居不快呢？”主人想了想，觉得这个主意不错。于是，大家拿起铲子来到井边开始填土。

当第一铲泥土落到驴子的身上时，驴子叫得更凄惨了，因为它明白了主人的意图。主人并没有因为它的叫声停止自己的计划，很快，第二铲、第三铲泥土落了下来。泥土越来越多，驴子也不叫了。人们惊讶地发现，当每一铲泥土落到驴子的背上时，它都会努力地抖落身上的泥土，将其踩在脚底。

人们不断地将泥土铲进枯井中，驴子也不断地上升。就这样，驴子慢慢地升到了枯井口，顺利地将自己从枯井中救了出来。

从这个故事中不难发现，遇到困境时，一味地寻求他人的帮助是没有用的，我们只能依靠自己的能力，运用自己的智慧，让自己从困境中走出来。

犹太人信奉这样一句话：“假如你身处枯井中，悲鸣只会给你带来可以埋葬你的泥土；你要做的是抖落身上的泥土，然后自己从枯井中走出来。”

精心设计自己的人生

在提到犹太精英时，人们常会怀着敬佩之心说：“他们就像是传奇，创造了

一个又一个奇迹。”人们总会记得改变了我们对世界认知的犹太科学家爱因斯坦，也不会忘记创造了一个又一个商业奇迹的犹太商人亨利·福特，还常常提到叱咤美国商界的摩根家族。“他们是上天的宠儿！”人们经常这样说，“普通如我是无法做到的。”

然而，在犹太人看来，没有人一出生就注定成为传奇的缔造者。事实上，很多成功的犹太人都出身贫寒，有的人甚至都没有接受过完整的教育。他们之所以能获得世人瞩目的成就，一个很大的因素就是因为他们明白“把握自我是成功的起点”，他们会精心设计自己的人生，一旦决定自己要走的道路，就会勇往直前，付出自己所有的心血。

大学毕业后，犹太人布拉文进入了父亲的会计师事务所工作。这是一个拥有100名员工的会计师事务所，在洛杉矶有一定的名气。很多人认为布拉文会成为事务所的继承者。但是在工作一段时间后，布拉文发现会计师的工作不适合自己，他决定向父亲辞职。

辞职的过程很艰难，不仅父亲不同意，他身边的朋友也都表示反对。“你疯了吗？”一位好友对他说，“在事务所工作是你最好的选择。”但是布拉文却坚持自己的选择，他对父亲说：“也许我会是一个称职的会计师，但是我永远都无法成为优秀的会计师。”最终，父亲同意了他的辞职，布拉文开始尝试经商。

布拉文似乎有经商的天赋：他能够迅速发现顾客的需求，并且在不知不觉中抓住顾客的心。不过短短几年时间，他的公司已经颇具规模。如今，人们在提到布拉文时，已经不会再说“他是老布拉文的孩子”，而会说“他是个有潜力的商人”。

从这个故事中不难看出，只有学会为自己的未来负责，提前设计自己的人生，才能发现更适合自己的发展的道路，从而实现自我。

犹太人教子箴言

一位犹太拉比曾经这样告诫世人：“凡是自己能够做到的事情，都要自己动手做；凡是自己能决定的事情，都要自己选择。不要事事都请求神的帮助，你能把握的只有自己。”

即使身处绝境，也不要放弃希望

犹太人认为，在绝望和希望之间，生命的天平总是摇摆不定的，只要增加希望分量，就能保住性命，让天平向对自己有利的方向倾斜。因此，犹太人经常说：“即使明天是末日，也不要放弃今天。”

犹太拉比曾说：“人生有三重门，分别通往过去、现在和未来。我们不仅不能关上这三扇门中的任何一扇门，还要对每一扇门都充满着希望。这样我们才能凭借着过去的经验，把握好现在，创造美好未来，这也是我们人生的意义。”

犹太民族的教义是，无论在多么恶劣的条件下都不能放弃希望，不要畏惧厄运，要热爱生命，总有一天会迎来光明。海明威曾说：“人可以被撕碎但是不能被打倒。”犹太人认为，比厄运更可怕的，是人们失去了对人生的追求和对未来的向往。

不断地保持希望的灯火

犹太民族总是和苦难为伴，犹太人的民族史简直就是一部苦难史。然而无论何时何地，犹太人都没有放弃过心中的希望，欢笑是他们生活中的良药，否则，他们又怎么能经受得住那么多折磨，走到最后呢？犹太人信奉这一句话：