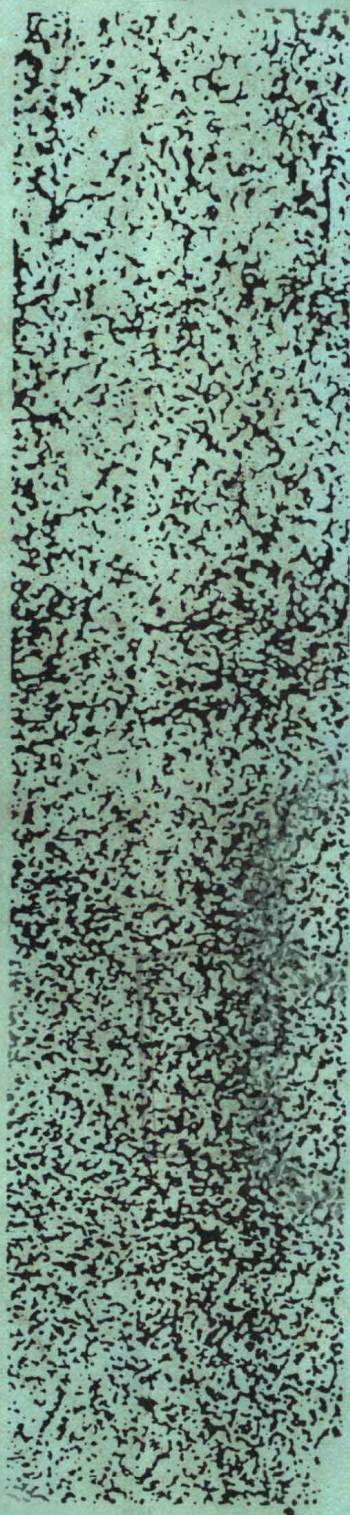


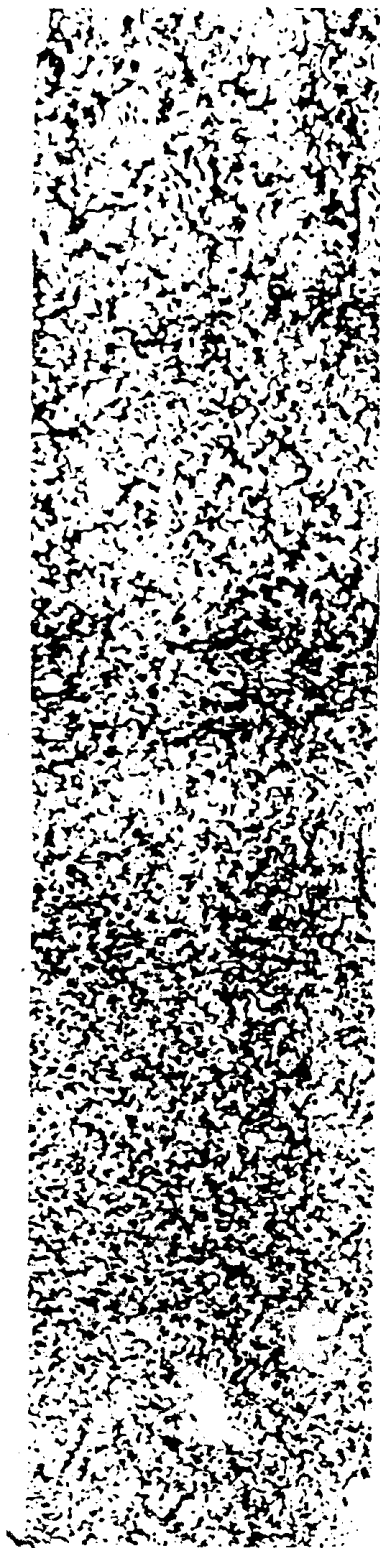
楊憲苓／編著

人生成功之鑰



楊意苓／編著

人生成功之鑰



中華民國七十七年八月出版

版權所有

不准翻印

售價130元

(如有破損請寄回調換)

人生成功之鑰

編著者：楊 慈 苓

發行人：蔡 森 明

出版者：大展出版社有限公司

臺北市北投區致遠一路二段十二巷一號

電話：(〇二) 八三四六〇三一
八三四六〇三三

郵政劃撥：〇一六六九五五——

登記證：局版臺業字第二一七一號

承印者：國順圖書印刷公司

板橋市中正路二一六巷二弄十三號

電話：九六七七二二六

法律顧問：劉鈞男律師

臺北市衡陽路六號七樓之五
電話：(〇二) 三六一九〇八〇

▲經銷處：全省各大書局

前言

要學習能支持自己的「人生名言」，使自己的人生更明亮、更豐富！

①「一無可取的人生」太寂寞了

「經常會找藉口拖延工作的時間，還未開始工作，就已意興闌珊。

如果你總是畏首畏尾，躲在人背後，別人會說那人究竟是活著，還是已經死了？真令人費解！

究竟該怎麼辦才好？人生的旅程要如何走下去？」

只有那些努力想活下去的人，會將這種苦惱深埋在心中而自我折磨。是否每個人都過得很苦？

在你的周圍不乏許多過得很快樂的人。

但是，他們也在痛苦的人生中呻吟、掙扎、流血、流汗、流淚，努力地想要創造屬

於自己的人生。

惟有從痛苦、迷惘的人生中，才能開創出支持自己，屬於自己的人生名言。

②自己創造人生的方向，然後朝著這個方向勇往直前

「從前我為了公司，將自己所有的時間與精力都投注於工作上。不論是颶風或下雨，我從不曾休息過，一心一意只想將工作做好。

家中所有的大小瑣事，我都交給太太去處理，使得許多人認為我沒有人情味。我也認為只要讓孩子們知道我勤奮的工作態度就行了，所以，也將教育孩子的事情交給太太去操心。

但是，公司的情況已有所改變。

他們不喜歡有多少工作便做多少工作的人，他們需要勇於嚐試新事物的人。

我在公司一直是擔任經理的工作，而不是屬於開發的人才，但是，公司現在要求的是具有創造性、開發型的人才，因此，總覺得自己跟不上時代，每天都是鬱鬱寡歡。」

不論是公司或社會，都發生急速的變化。在這急速變化的潮流中，自己猶如一艘漂流在海上的孤舟，極力與激流搏鬥，不希望被沖走。

要從自己本身做起。

方向是由自己訂定的。

③ 人生猶如一張「單程車票」，所以，應該活得有意義、有價值

假使能從自己每天痛苦的經驗中汲取智慧，這將是最好的財產。

但是，平凡人生的痛苦並未具備足以產生這種人生教訓的力量。

所以，應在每天的痛苦中，找出適合自己的人生名言，然後將這些名言加以消化，成為屬於自己的人生名言。

那些名垂青史的偉人的人生是如何過的呢？

老實說，他們所受的痛苦和挫敗比我們一般人還多。

他們從苦難和絕望的人生中，拼命找尋能夠讓自己活下去的方法。

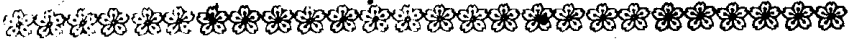
從支離破碎，殘缺不全的心靈中，產生像珠玉一般璀璨晶瑩的人生名言。

「人生是由一連串的苦難所構成的。

盡是些不如意的事情。

但是，我們不能逃避。」

既然如此，我們就應勇敢地面對事實，從血淚交織的人生中，開創出屬於自己的人生名言。



我們應勇敢地接受人生各種的考驗。

人生對自我修養而言，是一個非常好的道場；

也是自我磨鍊的最佳修行之地。

讓我們以自創的人生名言，支持我們勇敢地活下去吧！



目 錄

前 言

第一章

心靈的磨鍊

能力的差異只不過是「精神」的差異

1	能為對方設想者，沒有敵人.....	二六
2	心中充滿朝氣，行動才會積極.....	二七
3	任何人都有迷惑，但是，能繼續努力以克服迷惑的人卻很少.....	二八
4	將心扉打開，隨時迎接「新精神」.....	二九
5	能力的差異就是「精神的差異」.....	三〇
6	無法蛻皮的蛇會死.....	三一
7	不論處於何種情況，都不能失去平衡.....	三二
8	稍微裝扮一下，多加留意一些，就能使工作有所進展.....	三三

第二章

計畫人生

——「藍圖」隨時都能修正，但是，千萬不要因一時的迷惑而撤退

9	做任何事都要相信，「一切都是爲自己的利益」	三四
10	應以自己認爲正確的方向作爲目標	三五
11	使「心病」恢復正常的二種方法	三六
12	要在心靈容易感受時來訓練	三七
13	「強者」和「弱者」有何差異？	三八
14	發誓是用心而不是用口	三九
15	從古籍和經驗中學會的二種智慧	四〇
1	人生並未出售回程車程	四二
2	只有快樂的人生，而沒有舒適的人生	四三
3	有意願才能感到活得有意義	四四
4	「時間和質」的人生方程式	四五
5	力行的人生	四六
6	基礎沒有打好就會功虧一簣	四七

第三章

對工作要熱心

——如果工作是一種樂趣，人生就是樂園

7	人的成長要以悔恨來作為踏腳石·····	四八
8	以「痛苦」來磨鍊，可增加人格的光采·····	四九
9	沒有一本有關應如何度過人生的書·····	五〇
10	有時須要暫時擺脫工作，來自我檢討·····	五一
11	不要將心交給未知的命運·····	五二
12	不幸能使我們學到更多的東西·····	五三
13	休息是手段而非目的，我們對於假日應有一個計畫·····	五四
14	由平凡所累積而成的「偉大人生」·····	五五
15	人生是一場馬拉松賽，千萬不要因一時的迷惑而退却·····	五六
1	成功一定是經過持續不懈的努力·····	五八
2	沒有枯燥乏味的工作·····	五九
3	障礙要用自己的腳跨過去，只要有跨出的勇氣，必能跨越障礙·····	六〇
4	完成工作之後應有成就感·····	六一

第四章

進取心和地位

——地位是進取心的副產品，「低值安定」是無法維持現狀的

5	工作若是一種樂趣，人生就是樂園……………	六二
6	能從失敗中記取教訓的人才會成長……………	六三
7	沒有其他東西比每天的努力更誠實……………	六四
8	衝突是表示認真……………	六五
9	推銷是從被拒絕起開始……………	六六
10	在心園中種植忍耐之樹……………	六七
11	苦惱不顯示在臉上的人才有修養……………	六八
12	要做實踐家，而不要做評論家……………	六九
13	要不恥下問……………	七〇
14	習慣勝於意志……………	七一
15	求二才能得一……………	七二
2	1 一直停留於「低值安定」者的成長非常緩慢，是無法維持現狀的……………	七四
	2 持續不斷的努力，是成功的關鍵……………	七五

第五章

自我成長

——改善個性可靠自己的力量，要以命運操之在我的自信活下去

3	時常自覺力量不夠的人，會有很大的進步	七六
4	在公司中的地位 and 「人生的位置」	七七
5	「地位」只是進取心的副產品	七八
6	愈是有地位的人，行事愈要小心	七九
7	要加強自己的能力，才能符合自己的地位	八〇
8	「憧憬」加上「眼鼻、手脚的智慧」	八一
9	失敗並不可恥，但如果一直失敗，就是可恥之事	八一
10	衡量意義在於過程	八三
11	悲觀會使可能之事變成不可能	八四
12	地位不須「裝飾」，行動力才是一切	八五
1	通過考驗是自我成長的捷徑	八八
2	人類最大的力量產生於克服缺點之時	八九
3	加速行動的「樂觀態度」和消滅「悲觀態度」	九〇

第六章

需培養人際關係

——一個知心朋友勝過一百個泛泛之交

4	「命運」是隨著努力而來，而不是未知的將來……………	九一
5	成功者必比別人多付出二、三倍的努力……………	九二
6	個性會隨著成長而改變……………	九三
7	「改善個性」需靠自己的力量……………	九四
8	偉大的成就是由小小的成就累積而成的……………	九五
9	不要做一個「唯我獨尊」的人……………	九六
10	置之不顧，會使長處為短處所掩蓋……………	九七
11	有梅、有櫻、有松，才有趣……………	九八
12	微笑勝過哭泣……………	九九
13	一味指責別人的缺點，會使自己受到孤立……………	一〇〇
14	看「刺」不如看「花」……………	一〇一
15	發現對方的缺點之後，才算是真正開始交往……………	一〇二
1	一個「知心朋友」勝過一百個「泛泛之交」……………	一〇四

2	有許多朋友的人，其實一個朋友也沒有……………	一〇五
3	訓人要在私底下，讚美人則要當著衆人的面前……………	一〇六
4	過於堅持毫無意義的原則，會使得人生乏味……………	一〇七
5	借給朋友的錢，就當作是交際費……………	一〇八
6	真正的朋友就像故鄉一樣……………	一〇九
7	因對方的優點而與其交往的人是幸福的……………	一一〇
8	能夠忍受冷菜冷飯，却不能忍受冷言冷語……………	一一一
9	發牢騷是消極的做法……………	一一二
10	就因為彼此不同，所以才能從對方身上學到一些東西……………	一一三
11	要注重「心靈的第一印象」……………	一一四
12	友誼需要耐心的「維護」……………	一一五
13	不可踏入朋友不希望被人侵犯的領域……………	一一六
14	要從「以自我爲本位」改爲「以朋友爲本位」……………	一一七
15	知己是人生的良藥……………	一一八

第七章

交往的智慧和做法

——以真面目與人交往

1	對自己而言是「最大的恩人」.....	一一〇
2	適度的神交，實是受歡迎的.....	一一一
3	本來是全壘打，如果錯失良機，就會被接殺.....	一一二
4	和比自己優秀的人交往.....	一一三
5	有人逗你時要笑.....	一二四
6	以實際的成果來反擊別人惡意的中傷.....	一二五
7	用劍來攻打，不如以笑容威脅.....	一二六
8	因個性不同，所以每個人扮演的角色也不相同.....	一二七
9	親切也有一定的限度.....	一二八
10	禮多人不怪.....	一二九
11	避免掉入「孤獨地獄」.....	一三〇
12	「心情」比「才智」深獲人心.....	一三一
13	「愉悅的心情」是最好的裝飾品.....	一三一

第八章 相愛與結婚的智慧

——穩固的二人行

14	不要因先入爲主的觀念，而捨棄「人生之寶」……………	一三三
15	從「互換名片的交往」進展爲「坦誠的交往」……………	一三四
1	婚姻沒有一條安全確實的航道……………	一三六
2	對「自己的嗜好」要有信心……………	一三七
3	選擇伴侶的條件……………	一三八
4	絕佳的轉機……………	一三九
5	不要以自己的尺度衡量別人……………	一四〇
6	小別勝新婚……………	一四一
7	夢終究是夢，我們仍須面對現實……………	一四二
8	愛能夠克服一切的困難……………	一四三
9	絕對不踏入彼此的「禁地」……………	一四四
10	有些人會有「老婆是別人的好」的想法……………	一四五
11	婚後要閉一隻眼……………	一四六

第九章

建立幸福家庭的智慧

——能夠兼顧事業與家庭的人

12	非不能也，實不爲也.....	一四七
13	有沒有忘了「初衷」.....	一四八
14	走自己的路.....	一四九
15	打開家門之前，應先捨棄不愉快的回憶.....	一五〇
1	父母的進取心是最佳的教材.....	一五二
2	幸福植根於美滿的家庭.....	一五三
3	做一個「最幸福的人」的條件.....	一五四
4	建立一個「令人歸心似箭」的家庭.....	一五五
5	一邊模仿一邊調出自己的色彩.....	一五六
6	與其在外面發牢騷，不如趕緊回家看孩子可愛的睡容.....	一五七
7	家庭是最溫暖的地方.....	一五八
8	和家人共同成長.....	一五九
9	成功的工作者在家中也是優等生.....	一六〇