

珍爱生命

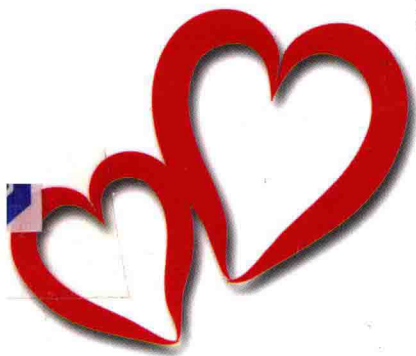
● 主编 赵诗安

对每个人而言，生命只有一次，生命是宝贵的
安全是生命之本，把握安全，就是善待自己、善待他人
关注安全就是关注生命，关注安全就是关注家庭幸福

— 农民安全常识

ZHENAI SHENGMING

NONGMIN ANQUAN CHANGSHI



江西高校出版社

圖書在版編目(CIP)數據

珍爱生命——农民安全常识 / 赵诗安主编. —南昌: 江西高校出版社, 2008. 12
ISBN 978-7-5489-0832-1

珍爱生命

——农民安全常识

主编 赵诗安

江西高校出版社

赣图证字(8008)第0832号

图书在版编目(CIP)数据

珍爱生命:农民安全常识/赵诗安主编. —南昌:江西
高校出版社, 2008.6

ISBN 978 - 7 - 81132 - 323 - 8

I. 珍... II. 赵... III. 农民 - 安全教育 - 基本
知识 IV. X925

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008) 第 085571 号

出版发行	江西高校出版社
社 址	江西省南昌市洪都北大道96号
邮政编码	330046
总编室电话	(0791) 8504319
销售电话	(0791) 8529392
网 址	www.juacp.com
印 刷	北京九歌天成彩色印刷有限公司
照 排	江西太元科技有限公司照排部
经 销	各地新华书店
开 本	787mm×1092mm 1/32
印 张	6.75
字 数	100千字
版 次	2011年3月第1版第7次印刷
印 数	40000册
书 号	ISBN978-7-81132-323-8
定 价	8.00元

版权所有 侵权必究

前言

对每个人而言,生命只有一次,生命是宝贵的。

生命是宝贵的,又是脆弱的。在不经意间,人们都有可能受到伤害。随着社会的不断发展,危及人类生命安全的因素越来越多。每年因各种自然灾害和人为事故,导致数以万计的人死于非命。据公安部交通管理局介绍,2006年,全国共发生道路交通事故378781起,造成89455人死亡,431139人受伤。仅2006年一年道路交通事故所造成的伤亡人数就超过了汶川大地震造成的伤亡人数,更不用说其他事故而造成的伤亡,这不能不引起人们的警醒。

珍爱生命,安全第一,有多少人重视过,有多少人思考过,又有多少人记起过。人只有在生命受到考验时,才重视生命,重视安全;人只有在生命面对打击时,才思考生命



的重要性,安全的重要性;人只有在生死边缘挣扎时,才知道懊悔,才知道应珍爱生命,注意安全。

安全,是一个沉重的话题,又是一个永恒的话题。广大的农民群众从事着各种生产活动,直接面对自然,受自然灾害威胁更大。另外,一些农民朋友进城务工,多从事高危行业,劳动强度大,危险系数高,更应关注自身的安全。

安全是生命之本,把握安全,就是善待自己、善待他人;安全是一种责任,为自己为家人也为他人。关注安全就是关注生命,关注安全就是关注家庭的幸福。

生命是神圣的,不能用生命之血来玷污;生命是圣洁的,不需要用生命之血来洗涤;生命是明智的,不喜欢用生命去作牺牲品。

珍爱生命,就要有安全意识,就是要防患于未然。在工作、生活中,要做到未雨绸缪,恪守“安全第一,预防为主”的方针,在思想上重视,在行动上落实。

珍爱生命,就要从小事做起,从一点一滴做起。遵守劳动纪律,严格操作规程,防事故,除隐患,时时抓安全,处处保安全。

珍爱生命,就要掌握有关的安全知识。掌握了有关的安全知识,就能为我们的生命撑起一把保护伞。让我们看两个真实的例子吧:性质相同的火灾,结局却是生死两重天。

2008年某日凌晨2时40分许,苏州市沧浪区某新村一幢居民住宅楼308室的王老汉家发生火灾。火灾原因是老王长时间用取暖器烤火取暖,引燃了床上的被褥。老王逃生了,

但是火灾产生的大量烟雾顺着楼道蹿上楼顶,通过未完全关闭的窗户进入608室的居民夏某家。夏某被烟雾呛醒后,慌忙之中下床逃生。她急急忙忙打开房门,扑面而来的一股浓烟将她熏倒在自家的客厅中,造成死亡。

一天后,该市工业园区某新村也发生了一起性质相同的火灾。家住某幢507室的庞某上网时用取暖器取暖,后因停电睡觉,却忘记关闭取暖器。恢复供电后,庞某家中的取暖器开始工作,旁边的可燃物因长时间烘烤自燃,引发火灾。庞某被呛醒后,并没有轻易打开房门,而是找来棉被封堵门窗,用湿毛巾捂住口鼻。然后,他跑到家中的阳台上,报警并等待救援,他安全获救了。性质相同的火灾,结局却是生死两重天。这究竟是什么原因?原来,生死的差别就在于懂不懂必要的避险逃生知识。

在我们工作和生活的方方面面,安全问题无处不在,诸如交通安全、饮食卫生安全、煤气和家用电器使用安全、生产劳动安全等。掌握必要的安全知识,能增强自我保护能力,基于此,我们编写了这本《珍爱生命——农民安全常识》,让农民朋友了解各类安全事故发生的原因和危害;了解如何避免事故的发生;了解事故一旦发生,如何避免伤害;了解不幸受到伤害后,如何有效地自救和互救等相关的知识,以切实保护我们每一个人的生命安全。

安全就是效益,安全就是幸福,让我们的广大农民群众都来珍爱生命,了解一些基本的安全常识,使安全能让我们的生命成为一棵常青树。

目 录

第一篇 自然灾害的防范

一、地震 / 1

- (一)地震前兆 / 2
- (二)平时的防震准备 / 4
- (三)震时避灾 / 5
- (四)震后自救 / 8
- (五)震后互救 / 9

二、洪水、泥石流 / 14

- (一)洪水来临前的准备 / 15
- (二)洪水到来时的自救 / 16
- (三)山洪到来时的自救 / 17
- (四)泥石流的避险 / 18
- (五)灾后防病工作 / 18



三、雷电 / 22

- (一) 雷电的种类 / 23
- (二) 雷击的预防 / 24
- (三) 如何抢救被雷击伤的人员 / 26

四、台风和龙卷风 / 27

- (一) 台风风力等级 / 28
- (二) 台风预警信号 / 28
- (三) 遇台风时的避险 / 30
- (四) 遇龙卷风时的避险 / 33

目 录

第二篇 生产劳动安全

一、农药的安全使用 / 36

- (一) 不合理的使用农药会出现的问题 / 37
- (二) 农药的合理使用 / 37
- (三) 农药的安全使用 / 38
- (四) 农药中毒者的救治 / 39

二、夏日炎炎防中暑 / 41

- (一) 中暑的原因 / 42
- (二) 中暑的分类 / 43
- (三) 中暑的症状 / 44
- (四) 中暑的预防 / 45
- (五) 中暑的现场急救措施 / 47

三、农机的安全使用 / 50

- (一) 农业机械安全操作规程 / 51
- (二) 收割机的安全使用 / 53
- (三) 农机驾驶员的安全防护 / 54
- (四) 农业机械道路交通安全 / 55

第三篇 交通安全

一、道路交通安全常识 / 60

- (一) 驾车的安全常识 / 61
- (二) 乘车的安全常识 / 66
- (三) 非机动车使用的安全常识 / 68
- (四) 道路交通事故致伤人员的急救 / 69

二、水上交通安全常识 / 71

- (一) 乘船的安全知识 / 72
- (二) 意外水运事故自救 / 75

三、铁路交通安全常识 / 78

- (一) 乘火车的安全常识 / 79
- (二) 道轨上的安全常识 / 81
- (三) 道口安全常识 / 82
- (四) 电气化铁路的安全须知 / 82
- (五) 火车发生交通事故的自救常识 / 83



第四篇 消防安全

一、火灾的预防 / 88

- (一)火灾的起因 / 88
- (二)农村火灾隐患 / 89
- (三)家庭防火 / 91
- (四)公共场所的防火 / 92
- (五)家用电器防火 / 94

二、火灾的扑救 / 98

- (一)火灾扑救的基本原理 / 99
- (二)初起火灾的扑救原则 / 101
- (三)农村火灾扑救的常见方法 / 102

三、火场逃生与自救 / 110

- (一)火场逃生常识 / 111
- (二)烧伤者的急救 / 114

第五篇 家居安全

一、家庭生活安全 / 119

- (一)安全使用高压锅 / 119
- (二)煤气使用安全 / 121
- (三)烫伤的处置 / 123
- (四)居家的社会安全 / 126

二、用电安全 / 131

- (一)安全用电常识 / 132
- (二)触电事故的预防 / 135
- (三)触电的救护 / 137

三、食物中毒 / 142

- (一)食物中毒的原因 / 143
- (二)常见的几种食物中毒 / 144

第六篇 家庭用药安全和家庭急救常识

一、家庭用药安全 / 155

- (一)家庭常用药的基本知识 / 157
- (二)家庭用药的保管 / 178
- (三)家庭用药存在的误区 / 179

二、家庭急救常识 / 181

- (一)几种常用的急救方法 / 182
- (二)常见伤害的紧急救护 / 187
- (三)家庭“急救八戒” / 198

后 记 / 200

第一篇 自然灾害的防范

浩瀚无穷的大自然是我们生命的源泉，它在赐予人们各种赖以生存的条件同时，也带来了不同程度的各种灾害。在地壳、大气、水体、生物及天体运动的过程中，都会出现一些异常现象，危害人类的生产生活和生命财产安全，这就是自然灾害。

自然灾害包括地球上的自然变异和人类活动诱发的自然变异。自然变异无时无地不在发生，当这种变异给人类社会带来危害时，即构成自然灾害。世界范围内重大的突发性自然灾害包括：旱灾、洪涝、台风、风暴潮、冻害、雹灾、海啸、地震、火山、滑坡、泥石流、森林火灾、农林病虫害等。

我国幅员辽阔，地理气候条件复杂，是世界上受自然灾害影响最为严重的国家之一，灾害种类多、发生频率高、损失严重。

自然灾害给人们的生产、生活和生命财产安全构成了巨大的威胁，我们应当了解突发自然灾害的特点及防范常识，正确地应对，避免、减轻突发性自然灾害的威胁与伤害。

一、地震

地震是由于地球内动力作用引起地壳的现代活动而产生，是地球上经常发生的一种自然现象。地球上每年约发生



500 多万次,平均每天多达 13700 多次;有感地震 5 万多次,平均每天就有 137 次。全球平均每年发生的强烈破坏性地震约有 18 次。我国是世界上地震最严重的地区,根据有仪器记录以来的资料统计,我国的地震占全球大陆地震的 33%,是全球大陆地震最多的国家,平均每年发生 30 次 5 级以上地震,6 次 6 级以上强震,1 次 7 级以上大震。这与我国地处环太平洋构造带与地中海喜马拉雅构造带交汇部位,地壳现代活动剧烈有关。20 世纪全球大陆震级最大和伤亡人数最多的地震都发生在中国。

1976 年 7 月 28 日,唐山发生 7.8 级地震,上百万人口的工业重镇,顷刻间成为一片废墟。唐山地震造成 242419 人丧生(包括天津等受灾区),36 万多人受重伤,70 多万人受轻伤,数十万普通居民转眼变成失去家园的难民。

2008 年 5 月 12 日,四川汶川发生里氏 8.0 级大地震,这是唐山大地震以来在我国发生的最为严重的地震灾害。截至 2008 年 6 月 4 日 12 时,此次大地震已造成 69122 人遇难,373606 人受伤,失踪 17991 人。紧急转移安置 1500.6341 万人,累计受灾人数 4561.2765 万人,给全国人民带来了巨大的悲痛。

(一)地震前兆

岩体在地应力作用下,在应力应变逐渐积累、加强的过程中,会引起震源及附近物质发生物理、化学、生物和气象等一系列异常变化。我们称这些与地震孕育、发生有关联的异常变化现象为地震前兆(也称地震异常)。它包括地震宏观

异常和微观异常两大类。地震宏观异常的表现形式多样且复杂,异常的种类多达几百种,异常的现象多达几千种,大体可分为:地下水异常、生物异常、地声异常、地光异常、电磁异常、气象异常等。

1.地下水异常。地下水包括井水、泉水等。主要异常有发浑、冒泡、翻花、升温、变色、变味、突升、突降、井孔变形、泉源突然枯竭或涌出等。人们总结了震前井水变化的谚语:

井水是个宝,前兆来得早。

无雨水质浑,天旱井水冒。

水位变化大,翻花冒气泡。

有的变颜色,有的变味道。

2.动物异常。许多动物的某些器官感觉特别灵敏,它能比人类提前知道一些灾害事件的发生,例如海洋中水母能预报风暴,老鼠能事先躲避矿井崩塌或有害气体等等。伴随地震而产生的物理、化学变化(振动、电、磁、气象异常等),往往能使一些动物的某种感觉器官受到刺激而发生异常反应。如一个地区的重力发生变异,那些感觉十分灵敏的动物,在感触到这种声波时,便会惊恐万状,以致出现冬蛇出洞,鱼跃水面,猪牛跳圈,狗哭狼吼等异常现象。

震前动物有预兆,密切监视最重要。

骡马牛羊不进圈,鸭不下水狗狂叫。

老鼠搬家往外逃,鸽子惊飞不回巢。

冰天雪地蛇出洞,鱼儿惊惶水面跳。

3.地光和地声。地声异常是指地震前来自地下的声音。



其声有如炮响雷鸣,也有如重车行驶、大风鼓荡等多种多样。当地震发生时,有纵波从震源辐射,沿地面传播,使空气振动发声,由于纵波速度较大但势弱,人们只闻其声,而不觉地动,需横波到后才有动的感觉。地光异常指地震前来自地下的光亮,其颜色多种多样,可见到日常生活中罕见的混合色,如银蓝色、白紫色等,但以红色与白色为主;其形态也各异,有带状、球状、柱状、弥漫状等。一般地光出现的范围较大,多在震前几小时到几分钟内出现,持续几秒钟。我国海城、龙陵、唐山、松藩等地震时及地震前后都出现了丰富多彩的发光现象。地光和地声是地震前或地震时从地下或地面发出的光亮及声音,是重要的临震预报。

临震前的一瞬间,地声隆隆地光闪。

大震将至要果断,迅速行动快避险。

(二)平时的防震准备

平时的准备工作,是将受害控制在最小程度的基本。

1. 学习地震知识

(1)学习地震知识可使你在地震时不害怕、不惊慌,避免不必要的伤亡;

(2)掌握基本的地震防御办法;

(3)注意身边自然界的异常现象;

(4)不要听信和传播地震谣言。

2. 室内防震措施

(1)检查和加固住房。对不利于抗震的房屋要加固,对于笨重的房屋装饰物如女儿墙、高门脸等应拆掉。

(2)合理放置家具、物品。固定好高大家具,防止倾倒砸人,牢固的家具下面要腾空,以备震时藏身;家具物品摆放做到“重在下,轻在上”,墙上的悬挂物要取下来,防止掉下来伤人。

(3)卧室,尤其是老人或儿童的卧室,尽量少放家具和杂物,尤其不要放高大物品。

(4)每个家庭成员都要熟悉电、水、气阀门的位置,掌握正确的关闭方法。

(5)不要把易燃、易爆物或农药、有毒物品放在屋内。

(6)正门、楼道、走廊不堆放杂物,以利人员疏散。

3. 进行一次家庭防震演练

有条件的家庭要进行防震演练、紧急撤离与疏散练习以及“一分钟紧急避险”练习。

4. 准备一个家庭防震包

准备一个包括食品、水、应急灯、简单药品、绳索、收音机等在内的家庭防震包,放在便于取到处。另外,还应准备小铁铲、钳子、改锥等工具,可以在你自救或救人时发挥作用;准备一个哨子,可以帮助救援人员发现你遇灾者被埋地点。

(三)震时避灾

1. 室内避震的方式

震时瞬间可能会发生房屋倒塌、玻璃破碎、家具倾倒、天花板掉落等危险,因此震时处于室内的人往往比处于室外的人面临更大的危险。

震时要不要从室内跑出,这与房屋的质量有关。如果建



筑物抗震性能好,那么室内避震的成功率较高;建筑质量很差的平房,如有可能,则从室内跑出更好。

我国多数专家认为:震时就近躲避,震后迅速撤离到安全的地方,是应急避震较好的方法。这是因为,震时预警时间很短,而地面剧烈运动时,人又往往无法自由行动。所谓就近躲避,就是要因地制宜,根据不同的情况采取不同的对策。



室内避震的方式主要有:

(1)“伏而待定”,趴下,脸朝下,双臂交叉,头伏在臂上,闭上眼睛和嘴,用鼻呼吸。

(2)蹲下或坐下,尽量蜷曲身体,降低身体重心。抓住桌腿等身边牢固的物体,以免震时摔倒或因身体失控移位,暴露于坚实物体外而受伤。

(3)用身边的物品,如书包、衣服、被褥等顶在头上,保护头颈,或用手护住头部或后颈。