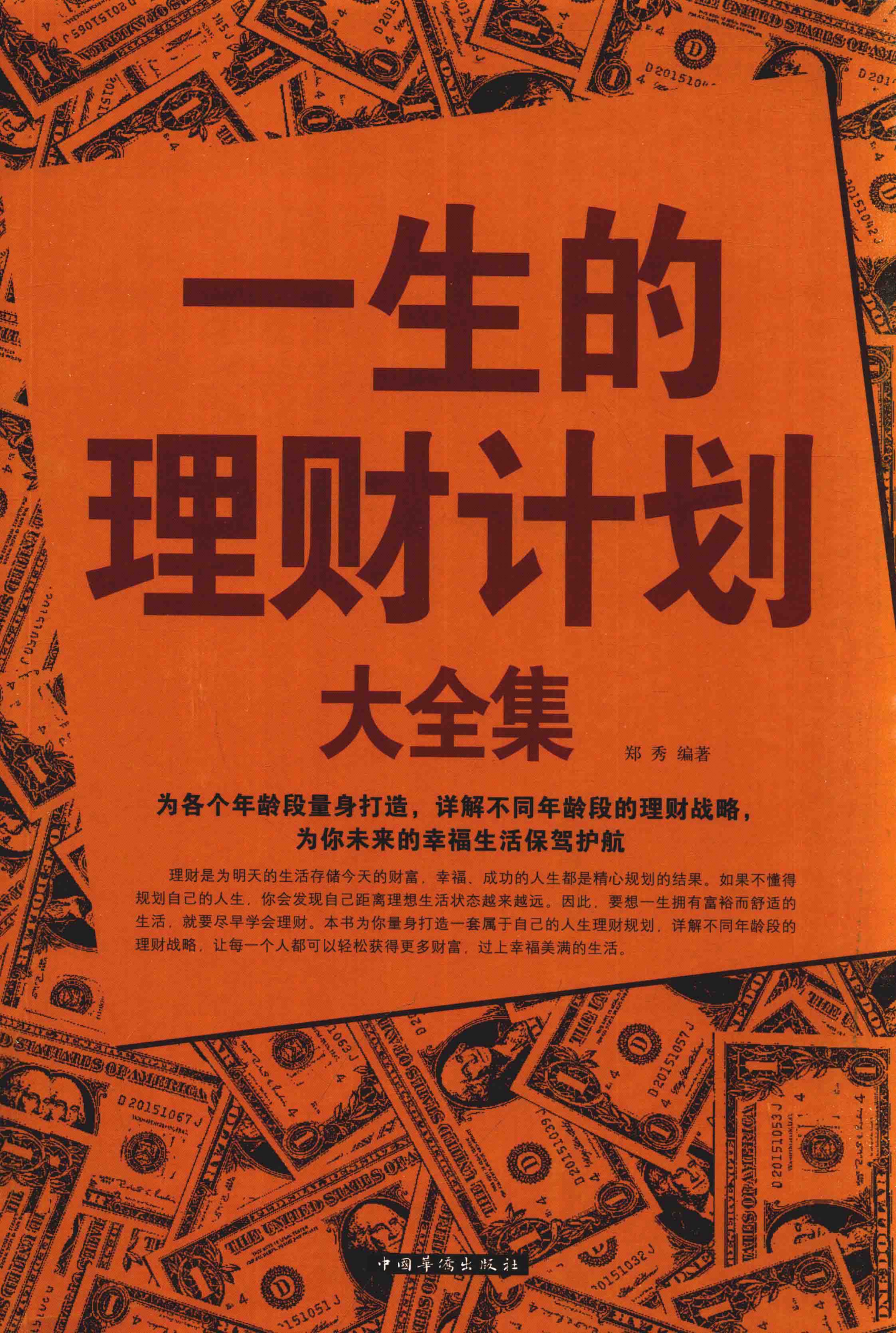


The background of the entire page is a collage of US dollar bills, primarily one-dollar bills, arranged in a dense, overlapping pattern. The bills are oriented in various directions, creating a textured, financial-themed backdrop. The central text is set against a solid orange rectangular area.

一生的 理财计划

大全集

郑秀 编著

**为各个年龄段量身打造，详解不同年龄段的理财战略，
为你未来的幸福生活保驾护航**

理财是为明天的生活存储今天的财富，幸福、成功的人生都是精心规划的结果。如果不懂得规划自己的人生，你会发现自己距离理想生活状态越来越远。因此，要想一生拥有富裕而舒适的生活，就要尽早学会理财。本书为你量身打造一套属于自己的人生理财规划，详解不同年龄段的理财战略，让每一个人都可以轻松获得更多财富，过上幸福美满的生活。

中国华侨出版社

一生的 理财计划 大全集

郑秀 编著

中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

一生的理财计划大全集/郑秀编著. —北京: 中国华侨出版社, 2012.1 (2016.5重印)

ISBN 978-7-5113-2001-8

I. ①一… II. ①郑… III. ①家庭管理: 财务管理—通俗读物 IV. ①TS976.15-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第249430号

一生的理财计划大全集

编 著: 郑 秀

出 版 人: 方 鸣

责任编辑: 文 志

封面设计: 李艾红

文字编辑: 周水琴

美术编辑: 宇 枫

经 销: 新华书店

开 本: 1020毫米×1200毫米 1/10 印张: 36 字数: 688千字

印 刷: 北京华平博印刷有限公司

版 次: 2012年2月第1版 2016年5月第2次印刷

书 号: ISBN 978-7-5113-2001-8

定 价: 59.80 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里26号通成达大厦三层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

发 行 部: (010) 88866079 传 真: (010) 88877396

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。



为什么赚钱不少，还是“月光光”？为什么工作了多年，还是没有多少积蓄？自己已经很节俭了，为什么还是买不起很多东西？为什么一到月底，总有还不完的钱……这时候的你，就需要好好反省自己的理财观念和方法了。

现实生活中，许多人并没有意识到理财的重要性，要么只赚不理，要么只省不理。即便他们意识到了理财的重要性，但由于没有制订适合自己的理财计划并认真执行，最后发现自己距离理想中的生活状态越来越远。

或许，你现在是一个刚毕业的大学生，正在做着“房车”梦；或许，你现在是一个初为人父的年轻父亲，正在为孩子未来的生活和教育绞尽脑汁；或许，你现在是一个面临退休的老工人，正在为退休后的生活发愁……不论你处于什么样的状况，你都需要和钱打交道。对于你来说，也许收入并不会随着年龄的增长而增长，即使增长了，也未必能缓解经济压力，因为薪水上调的幅度是有限的，而需要开支的地方日益增多，物价也在不断上涨。

如果你想一生拥有富裕而舒适的生活，就要尽早学会理财。若是你对理财一窍不通，尽管你收入很高，却可能常常捉襟见肘；相反，若是你从今天开始，重视理财，并且掌握科学的、正确的理财方法，即使你的收入并不高，你也可能过上殷实的生活。因此，树立正确的理财观念是普通百姓创富之门，实用的理财方法是普通百姓理财之道。

很多人尤其是工薪阶层认为，理财只是有钱人玩的游戏。“先得有财才能理财”是他们的观点。他们认为，自己每月固定的工资收入仅能应付日常生活开销，哪里还有钱可理？其实恰恰相反：有钱的人理财，可以让钱滚钱，没钱的人理财，可以让钱生钱。普通人更应懂得理财对自己的重要性。理财不是富人的专利，而是任何人都可以学习的技术和方法。国际上的一项调查表明，几乎 100% 的人在没有自己的投资规划的情况下，一生中损失的财产从 20% 到 100% 不等。因此，作为一个现代人，如果不具备一定的理财知识，其财产损失是不可避免的。

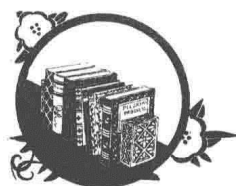
俗话说，钱是挣出来的，不是省出来的。但是现在最专业的观念是：钱是挣出来的，更是理出来的。当代投资之神沃伦·巴菲特说过：“一生能够积累多少财富，并不取决于你能够赚多少钱，而取决于你如何投资理财。钱找钱胜过人找钱，要懂得让钱为你工作，而不是你为钱



工作。”人们现在都更加重视理财，面对买房、教育、医疗、保险、税务、遗产等未来众多的不确定性，人们的理财需求进一步增长。无论你是在求学的成长期、初入社会的青年期、成家立业期、子女成长的中年期，还是退休老年期，都需要建立健康的理财观念和掌握正确的投资理财方法。

《一生的理财计划大全集》将告诉你最正确的理财观念，最实用的赚钱、花钱、省钱、存钱的方法，让你轻轻松松理财，快快乐乐生活。全书主要涉及基金、股票、房地产、黄金、收藏品、外汇、债券、期货、储蓄等方面，内容丰富、方法实用、指导性强，一看就懂，一学就会、上手就能用。

早一天理财，早一天受益，让我们从今天开始树立起正确的投资理财观念，并且掌握科学的、正确的方法，积极地投入到丰富多彩的理财活动中去，通过努力告别拮据的生活，从此过上富裕的生活。





第一篇 一生的理财计划

第一章 理财是一种生活方式	2
你是否还把致富的希望寄托在他人身上	2
为什么亿万富翁仍在省钱	3
新女性，不做理财路上的“小白”	3
家庭理财的必要性	4
债务是你的敌人	6
能挣会花，打造品质生活	8
糊涂用钱，理想生活离你越来越远	10
规划生活不嫌早——职场新人	11
开源节流两手抓——月光族	11
第二章 理财观念要转变	13
“穷忙族”为什么越忙越穷	13
有钱没钱都需要理财	14
如何从“血拼公主”到“富婆”	15
你有不良消费习惯吗——棘轮效应	16
谨防理财路上的三大错误	17
理财是为了财富的保值和增值	19
理财中的马太效应	20
怎样选择适合自己的理财方式	20
第三章 理财要用心	22
找个富人做榜样，做他们正在做的事	22
精通投资不可漠视规则	23
像玩游戏一样去投资	24
敢冒险的人，看上去总是走运	25
不可不知的9种理财观念	26

第二篇 防范理财风险有妙招

第一章 有效避险攻略	30
做“马拉松”中的胜者——稳健投资	30
别把鸡蛋放在一个篮子里——分散投资	31



先图保值，后求增值——保住本钱	32
资产翻番需要多少时间——72 法则	32
让每一分钱物尽其值——资产配置决定收益	33
法律意识不可或缺	34
第二章 为自己的财富修筑坚固的城墙	36
无处不在的风险	36
保险，你坚强的经济后盾	37
用适合的“砖头”做“围墙”	38
精打细算修筑坚固的“围墙”	40
第三章 警惕财富杀手的人侵	41
“武装”自己，防范失业	41
如何应对不可预测的支出	42
如何对付通货膨胀	43
不同情况，不同理财方式	45
克服你的不良嗜好	46
第三篇 玩转银行	
第一章 积少成多的“游戏”——储蓄	50
养成习惯，开始储蓄	50
制订合理的储蓄计划	51
如何挖掘储蓄品种的潜力	52
家庭不同时期如何储蓄	53
最大限度地获取定期利息——阶梯式储蓄	54
让每一笔闲钱都生息——十二存单法	55
明明白白存钱——利息	56
小钱里头的大学问——存款利益最大化	58
存款时选择什么样的品种最划算	59
第二章 有债务没有负担	61
贷款有哪些种类	61
不能正常还贷时怎样办理贷款的延期	62
断供能成为止损的手段吗	63
怎样用适当的贷款赚最多的钱	63
到银行贷款需要什么程序	65
怎样办理个人小额短期信用贷款	66
什么是个人信用报告	66
为什么要定期给自己的信用“体检”	67
第三章 信用卡里有什么大学问	69
管好自己的信用卡	69
信用卡及其优势	70

昂贵的便利——信用卡透支	71
信用卡的运作流程是怎么样的	73
使用信用卡要注意哪些误区	74
如何防范信用卡风险	75
信用卡的使用技巧	76
“负欲”时代，捂住口袋里的“魔鬼天使”	77
第四章 给银行卡“减减肥”	79
林林总总的银行卡	79
“用好”你的银行卡	80
第四篇 风险和收益并存：股票	
第一章 股票投资要慎思而后行	82
历数股票的诱人优势	82
经济政策对股市的影响	83
新股民入市应遵守什么规则	84
挑选股票的基本原则	86
第二章 成功投资股票的钻石法则	88
魄力之钻——集中投资	88
恒久之钻——长期持有	89
理性之钻——合适的投资组合	90
第三章 心态影响成败	91
投身股市必备——耐心 + 自制力	91
拒绝心底的诱惑——贪婪	92
作抉择时的大忌——反应过度	92
恪守投资准则——拒绝投机	93
第四章 谨记股市风险	95
笼罩在股市上空的风险之云	95
不要随着大盘起舞	96
不要非理性投资	96
面对股市，不要想着一夜暴富	97
第五章 如何进行股票投资	98
买卖股票要去什么地方	98
如何开设 A 股股票账户	99
什么是最佳买入时期	100
股票的几种投资策略	101
股市庄家的七大骗术	102
巴菲特选股 22 只赢利 318 亿美元	103



第五篇 明智的理财工具：基金

第一章 由“储民”到“基民”的蜕变	106
基金知识一点通	106
魅力无穷——迷人的基金	107
换换爱——从储蓄到买基金	108
认识基金大家族	109
筛选出让你致富的基金	110
第二章 警惕，基金投资也有风险	112
你的风险承受能力有多大	112
新老基金大比拼	113
扫清你头脑中的障碍——基金投资误区	114
基金投资也有风险	115
第三章 如何进行基金投资	116
选择基金需要把握哪些原则	116
可通过哪些渠道购买基金	117
投资基金前，为什么要进行充分调研	118
基金的买卖决策由谁定	119
如何正确看待基金净值	119
如何打造健康的基金组合	120
如何办理定期定额基金投资	121
什么人适合定期定额投资基金	122
基金定投为什么有人会赔钱	123
投资基金有哪些省钱渠道	124
为什么不能依赖评级来挑选基金	125
哪些情况下可以中途退出	125
查询和销户怎么办理	126
开放式基金赎回时机的把握原则	127
到哪里开户更划算	128
选基金也要选基金经理	129
购买开放式基金巧打时间差	130
找准投资封闭式基金的切入点	130
走出净值高低迷局	131
债券类基金是首选	132
避开基金组合八大误区	133

第六篇 期货投资

第一章 初识期货投资	136
冒险家的选择——期货投资	136

种类繁多——罗列期货交易品种	137
期货投资的交易流程	138
期货投资的套利策略	139
股指期货套期保值策略	140
期货投资反向操作策略	141
第二章 期货投资里的风险	143
不得不防，风险就在你左右	143
资金管理——搏击风险的成败关键	144
选择一家出色的期货经纪公司	145
第三章 期货投资实战	146
什么是股指期货交易的基本制度	146
期货价格是怎样形成的	147
股指期货交易流程	148
开户应具备什么条件，需要带哪些材料	149
套期保值在实际中如何操作	149

第七篇 黄金投资

第一章 让黄金帮你圆梦	152
黄金投资的优点	152
投资黄金的原则	153
黄金投资的最佳时机	154
投资黄金的注意事项	155
黄金投资的品种	156
如何投资金币	157
第二章 影响黄金投资的因素	158
影响黄金价格的因素	158
摒弃不良的投资心态	159
黄金市场上的风险	160
第三章 黄金投资实战	161
黄金投资为什么要关注技术分析	161
非法黄金投资机构有哪些	162
投资性金条——最适合的黄金投资品种	162
实物黄金有哪些投资渠道	163
纸上谈“金”需要货比三家	163
金银币投资要遵循什么原则	164
金银币投资要注意哪些问题	165
集藏金银币有何窍门	165



第八篇 债券投资

第一章 大话债券投资	168
晒晒债券的优点	168
债券投资的3个原则	169
东挑西选——怎样才能买到好债券	170
第二章 国债	171
与国债“零距离”接触——国债及其分类	171
国债里面比长短——选择什么样的国债	172
好收益来自好“买”“卖”——如何买卖国债	173
策略先于一切——怎样进行国债交易	174
第三章 债券交易中的若干事项	175
是什么在影响着债券的投资收益	175
债券投资隐藏的风险	176
选择债券应遵循什么原则	177
债券交易包括哪些步骤	177

第九篇 外汇与收藏品投资

第一章 外汇投资	180
获取财富的新工具——外汇	180
外汇交易与期货交易	181
投资前的预热——外汇投资的准备	182
实战必知——外汇的几种交易方式	183
“守”于准则——外汇投资的保本之学	184
“攻”于技巧——外汇买卖的制胜之道	185
亡羊之后亦可补牢——抵御外汇投资中的风险	186
拉响你的红色警报——熟悉外汇风险	187
安全炒汇——生活中的外汇投资	188
第二章 收藏品投资	189
什么是收藏	189
收藏入门有何诀窍	190
收藏艺术品有哪几种渠道	191
收藏投资有哪些风险	192
如何规避艺术品收藏投资风险	192
钱币的分类	193
影响钱币收藏的因素有哪些	194
古钱币收藏投资有何要诀	196
邮票投资——方寸之间天地宽	197

邮品投资有哪些指导原则	198
珠宝收藏投资有哪些要点	199
玉石翡翠收藏的难点在哪里	200
古瓷器收藏的重点	201
哪些红木家具值得收藏	202
收藏古字画前要先做好哪些准备	202
青铜器的收藏	203
工薪族如何参与拍卖觅宝	204
字画投资技巧	205
艺术品定价的误区	206

第十篇 房产投资

第一章 面对节节攀升的房价	208
买新房还是二手房	208
现在适合投资房产吗	209
投资房地产——从属于自己的第一套房开始	209
第二章 现在适合投资房产吗	211
哪种房产投资好赚钱	211
低收入人群的“上帝”——按揭	212
如何让房子变得更“便宜”——房贷	213
“房奴”与“房主”的双重身份——以房养房	215
争取折扣——杀价	217
房产投资的着眼点——高价值增长	218
合适的才是最好的——期房、现房	219
贷款购房要三思而后行	220
第三章 如何提前省去买房后的烦恼	221
你了解房价的真实面目吗	221
买房不可忽视哪些问题	222
板楼优缺点有哪些	223
买房要管土地使用年限吗	224
如何选择楼层和朝向	225
楼市花招有哪些	226
买房如何买得不遗憾	227
买房时如何“杀价”	228
如何巧用房贷由“房奴”变“房主”	229
物业纠纷主要有哪些	230
第四章 房产投资知多少	231
房地产投资的优势在哪里	231
影响房地产价值的外部因素有哪些	232



房地产投资的原则是什么	233
如何做好房产投资的前期准备	234
怎样判断房产投资价值	235
只有投资住宅才会赚钱吗	236
房产投资也要做好组合	237
房产投资要注意哪些问题	238
二手房要注意哪些警示	239

第十一篇 教育投资

第一章 你了解教育投资吗.....	242
家庭教育投资要遵循什么原则	242
孩子受教育——在国内还是国外	243
献给父母——教育理财的建议	244
教育投资有哪几种途径	245
理财从教育储蓄开始	245
如何办理教育储蓄	246
第二章 子女教育理财早动手.....	247
教育理财，分散投资还是集中投资	247
早选择，高受益——教育规划工具	248
教育高投入的背后——投资风险	249
第三章 如何规划子女教育金.....	251
计划要小孩，家庭如何储备子女教育金	251
孩子上幼儿园，家庭如何储备子女教育金	252
孩子上小学，家庭如何规划子女教育金	252
孩子上初中，家庭如何规划子女教育金	253
孩子上高中，家庭如何规划子女教育金	254
孩子教育投资的理财规划	255
教育储蓄与教育理财	256
参与理财，培养孩子的理财观念	257
培养孩子理财习惯的具体步骤	259
用压岁钱打理孩子的理财观	260

第十二篇 让婚姻走进“理财时代”

第一章 拿出理财的精明，寻找有缘人.....	264
谈场恋爱要花多少钱——恋爱成本	264
花最少的钱办最好的事——豪华婚礼	265
不好的“另一半”将增加理财风险	267

拿出理财的精明，寻找有缘人	268
更新观念——男人不再是长腿的钱包	268
一位海归理财专家的“婚姻经济学”	269
选个潜力股型的丈夫	270
第二章 让婚姻走进“理财时代”	272
“财富”生活始于单身	272
新婚燕尔，共奔“钱”程	273
分工合作，唯“财”是举	273
配合度很重要——共同理财	274
男性和女性的理财竞赛——谁来当家	275
自己的钱自己管——AA制	276
第三章 婚后理财样样观	278
企业模式管家财	278
迎接新生命——储备生育基金	279
一颗红心为财富，育儿理财两不误	279
离婚是最大的破产——金钱和离婚	280
第十三篇 退休后拿什么养活自己	
第一章 日益突出的养老问题	282
老龄工作者的苦恼——就业的不稳定	282
付不起的账单——高昂的医疗支出	283
排除干扰你的“不安全因素”——安全退休	284
理财中的难题——养老规划	285
别让理想与现实相差太远——心理陷阱	286
第二章 善用“财商”，安度晚年	288
白领家庭的提前退休规划	288
养老规划从什么时候开始	289
退休期投资理财规划	290
退休规划应遵循什么原则	291
如何增加退休收入	292
买份保险，养老不愁	293
如何安排自己的日常生活	294
如何精心打理自己的财产	295
老年人勿入理财误区	296
老年人理财四原则	297
老年人关注自身健康，也须防上当	298
理财新点子——经营老年人用品店	300



第十四篇 借力生财

第一章 利用你的智囊团	302
善假于人，委托经纪人	302
如何借助于理财师	303
让投资顾问助你一臂之力	304
第二章 让信息成为财富的指南针	305
从信息到财富的转化	305
报纸——你不可忽视的信息源	306
网络——理财资源的集散地	307
留意信息，发财致富的根基	308
善于捕捉有效的信息	308
充分利用信息，驶向财富的彼岸	309
第三章 赢得“黄金”人脉	311
储蓄友情就是储蓄财富	311
编织你的人脉网络	312
借助他人的肩膀——发掘你身边的贵人	313
用心经营自己的人脉	315
在帮助别人的过程中经营人脉	316
读懂“和气生财”的智慧	317
第四章 投资自己，升值有望	318
掌握知识的力量，告别本领恐慌	318
学会抓住有用的信息	319
注意提升自己	320

第十五篇 做个精明的消费者

第一章 理性消费，拒做拜金人	324
消费前应该保持清醒的头脑	324
理性消费，拒绝拜金	325
量入为出，消费的金科玉律	326
第二章 抛弃错误的消费习惯	328
远离奢侈品	328
远离攀比心	328
远离“月光”的恶性循环	329
远离“透支”消费	330
第三章 省钱窍门知多少	331
你看不上小钱，大钱就看不上你	331

省下日常不必要的开支	332
把钱花在可支配的范围内——省出平衡生活	332
算算你花了多少钱	333
掏钱时先看看口袋还剩多少	334
就这样集体“抠门”.....	335
花最少的钱，买最好的物品——网购	336
第四章 日常基本采购省钱技巧.....	338
淘衣有学问，教你省钱又漂亮	338
超市经常去，省钱有秘诀	339



一生的理财计划