

# 一看就懂的

# 逻辑思维

全图  
解

职场达人应具备的逻辑思维能力

升级版

罗跳跳◎著

全彩图文

- 实操简单
- 开发潜能



**发掘大脑潜能，突破思维瓶颈：**加强促进右脑功能发展的训练，多想、多看、多动手，找到关键点，从而更有效地与人沟通

**直击思维盲点，跳出逻辑陷阱：**避免无效沟通，以及不断返工，用最简单易行的方法，短时间解决工作和生活中的难题

**图表简明易懂，阅读轻松有趣：**最通俗易懂的逻辑思维入门读本，易操作、易掌握，轻松搞定不一样的逻辑思维法则

 北京理工大学出版社  
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

版权专有 侵权必究

---

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

一看就懂的逻辑思维全图解：升级版 / 罗跳跳著 . —北京：北京理工大学出版社，2017.3

ISBN 978-7-5682-3164-0

I . ①—… II . ①罗… III . ①逻辑思维—思维训练—图解 IV . ① B804.1-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 ( 2016 ) 第 238661 号

---

出版发行 / 北京理工大学出版社有限责任公司

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / ( 010 ) 68914775 ( 总编室 )

( 010 ) 82562903 ( 教材售后服务热线 )

( 010 ) 68948351 ( 其他图书服务热线 )

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 北京市雅迪彩色印刷有限公司

开 本 / 880 毫米 × 1230 毫米 1/32

印 张 / 7

字 数 / 122 千字

版 次 / 2017 年 3 月第 1 版 2017 年 3 月第 1 次印刷

定 价 / 31.80 元

责任编辑 / 张慧峰

文案编辑 / 张慧峰

责任校对 / 周瑞红

责任印制 / 李志强

---

图书出现印装质量问题，请拨打售后服务热线，本社负责调换

一看就懂的

逻辑思维

全图  
解

罗跳跳◎著

升级版



# 使用说明书

《一看就懂的逻辑思维全图解：升级版》是专为下定决心、渴望提高逻辑思维能力的读者所编写的一本工作、生活操作指南。全书共5章，每章分为若干节，每节之内再细化成若干小标题。为了让读者尽快掌握逻辑思维的各项观点，并能以最便捷的方式采取行动，本书的文字简洁，内容通俗易懂，在编排上也尽可能地让每个部分一目了然。

## 小节标题

对应本章节内容，提出逻辑思维在该方面的一个观点。



## 初步认识逻辑思维

逻辑思维被称为“闭上眼睛的思维”，它必须运用各种思维形式以及思维方法进行有条理的分析。

### ◆ 什么是逻辑思维

在与人聊天或者思考问题的时候，我们经常会提到有的人逻辑思维能力很强，有的人逻辑思维能力很差，那么究竟什么是逻辑思维呢？

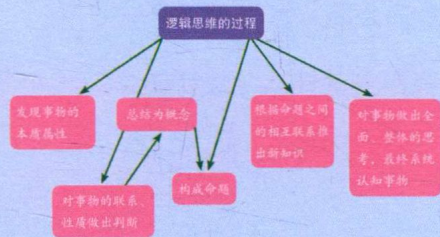
逻辑思维是人脑对客观事物间接概括的反映，是一种理性活动，是思维的高级形式，也是认识的高级阶段，经常被称为“抽象思维”或“闭上眼睛的思维”。在我们认识事物的时候，逻辑思维不能是模棱两可的，必须是确定的；在我们推理的时候，逻辑思维不能自相矛盾，必须保持前后一致，逻辑思维必须有一定的根据，并且是按部就班地进行有条理的分析。

众所周知，感性认识是客观事物直接作用于人的感觉器官，从而在大脑中产生的对事物的现象、外部联系的认识。一般情况

## 第1章 走进逻辑思维的精彩世界

下，感性认识只是停留在事物的表象上，如果我们想要挖掘事物的本质，了解事物的精髓，那么就需要逻辑思维的辅助了。

逻辑思维的过程比较复杂，它必须综合地运用概念、判断、推理等思维形式，同时还需要运用比较、分析、综合、抽象等方法，对熟知的感性事物进行去伪存真、去粗取精、由表及里的加工制作，从而达到对客观世界的认识。逻辑思维的最大特点是规范、严密、确定和可重复。



逻辑思维的过程

### 章名

概述逻辑思维所涉及的各方面内容，每章为一个相对独立的主题。

### 图解

将关键词以图表形式排列出来，诠释该章节所叙述的内容，更直观地体现理论知识，并用箭头标明相关逻辑思维的每个步骤，便于读者记忆和实际操作。

## 目录

**第 1 章 走进逻辑思维的精彩世界**

初步认识逻辑思维 .....	2
逻辑思维与日常生活 .....	25
逻辑思维的作用是什么 .....	34

**第 2 章 一招识破诡辩术，****跳出逻辑思维的陷阱**

逻辑思维中的诡辩 .....	44
诡辩的种类有哪些 .....	57
逻辑思维的陷阱 .....	79

### 第 3 章 如何打破陈规，

#### 成为逻辑思维达人

做好准备，解放你的思维·····	96
开启逻辑思维训练之旅·····	101
与逻辑思维有关的思维方法·····	137

### 第 4 章 学以致用，

#### 逻辑思维的妙用

逻辑思维在生活中的妙用·····	178
故事中的逻辑思维解析·····	182

### 第 5 章 操刀上阵，

#### 走进逻辑思维训练营

初级篇·····	196
中级篇·····	200
高级篇·····	206



## 第 1 章

# 走进逻辑思维的精彩世界

在思考问题或与人沟通交流的时候，人们常常会提及一个词，那就是逻辑思维。逻辑思维不好的人，常常很难实现良好的表达。那么究竟什么是逻辑思维呢？逻辑思维的作用是什么？与日常生活有什么关系呢？



## 初步认识逻辑思维

逻辑思维被称为“闭上眼睛的思维”，它必须运用各种思维形式以及思维方法进行有条理的分析。

### ◆什么是逻辑思维

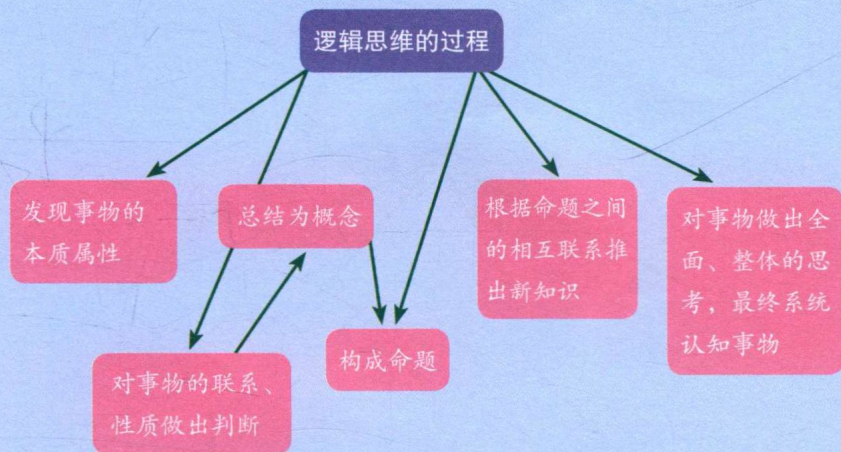
在与人聊天或者思考问题的时候，我们经常会提到有的人逻辑思维能力很强，但有的人逻辑思维能力很差，那么究竟什么是逻辑思维呢？

逻辑思维是人脑对客观事物间接概括的反映，是一种理性活动，是思维的高级形式，也是认识的高级阶段，经常被称为“抽象思维”或“闭上眼睛的思维”。在我们认识事物的时候，逻辑思维不能是模棱两可的，必须是确定的；在我们推理的时候，逻辑思维不能自相矛盾，必须保持前后一致，逻辑思维必须有一定的根据，并且是按部就班地进行有条理的分析。

众所周知，感性认识是客观事物直接作用于人的感觉器官，从而在大脑中产生的对事物的现象、外部联系的认识。一般情况

下，感性认识只是停留在事物的表象上，如果我们想要挖掘事物的本质，了解事物的精髓，那么就需要逻辑思维的辅助了。

逻辑思维的过程比较复杂，它必须综合地运用概念、判断、推理等思维形式，同时还需要运用比较、分析、综合、抽象等方法，对熟知的感性事物进行去伪存真、去粗取精、由表及里的加工制作，从而达到对客观世界的认识。逻辑思维的最大特点是规范、严密、确定和可重复。



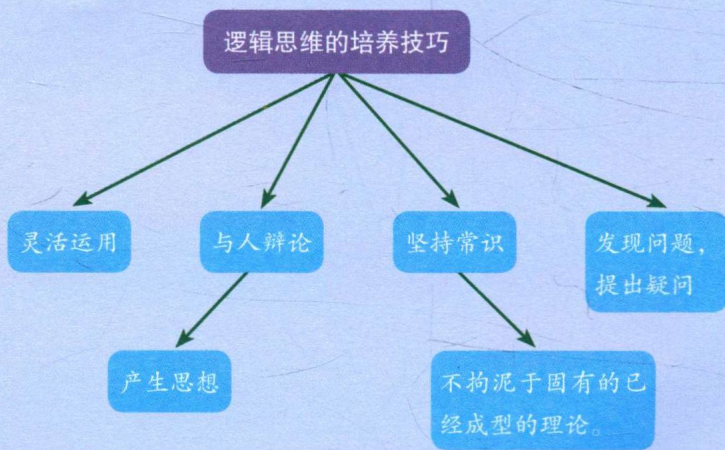
### 逻辑思维的过程

逻辑思维的发展和深化都是随着社会实践的发展而发展的。社会实践活动决定人们从哪些方面来把握事物的本质，从而使人们能进一步确认逻辑思维的任务和方向。

逻辑思维来源于社会实践，是可以培养出来的。

首先，要注重逻辑思维的使用技巧，它不是解决所有问题的万能工具，只是解决问题的方法和手段，因此在现实生活中一定要注意灵活应用。

其次，逻辑思维依托于思想，思想的形成离不开与人交流、沟通甚至辩论。



逻辑思维的培养技巧

除此之外，我们在日常生活中还要养成多读书、读好书的习惯，积累知识，坚持常识，这样有益于思想的巩固。但我们在知识的积累过程中不能墨守成规，盲目地遵从专家学者的观点，而要勇于发现问题、提出质疑，并运用逻辑思维进行分析。

### ◆ 逻辑思维的基本特征

逻辑思维是以抽象的概念、判断和推理作为基本形式来表现的，以分析、综合、比较、抽象、概括和具体化作为基本过程来揭露事物的本质和联系的。

逻辑思维的特征包括三个方面，即概念的特征、判断的特征以及推理的特征。

从概念的特征来讲，逻辑思维指的是要遵循逻辑规律，这些规律包括同一律、矛盾律、排中律、辩证逻辑的对立统一等，思维过程中一旦违背了这些规律，就会发生逻辑错误，导致总结出来的结论和认识也是混乱错误的。因此我们在进行逻辑思维的时候，必须保证每一步都是准确无误的，否则就无法得出正确的结论。

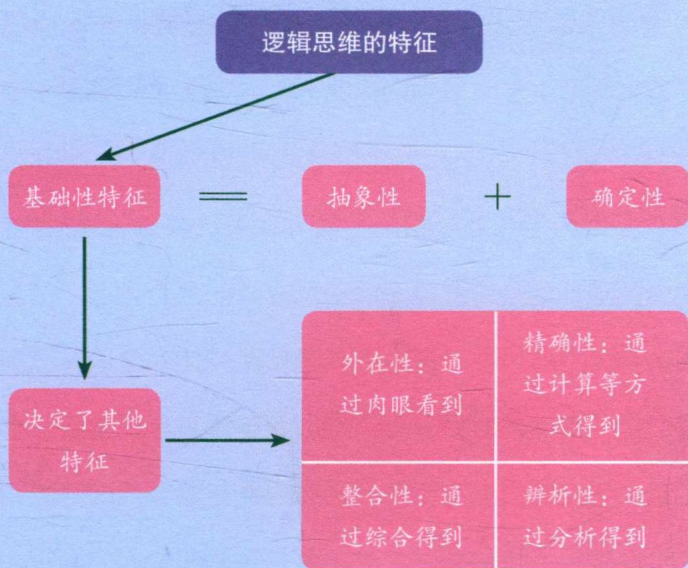
逻辑思维判断的特征指的是必须对事物有所断定，除此之外，判断总是有真有假。

逻辑思维推理的特征又包括演绎推理的逻辑特征和非演绎推理的逻辑特征。其中演绎推理的逻辑特征指的是如果前提真，那么结论一定真，是一种必然性推理；非演绎推理的逻辑特征指的是虽然前提真，但不能保证结论真，是或然性推理。

逻辑思维不同于以动作为支柱的动作思维和以表象为凭借的形象思维，它已经摆脱了对感性材料的依赖。

逻辑思维一般有理论型和经验型两种类型。举例来说，我们可以形象地描绘出杯子的样子，比如说同事张三的桌子上有一个印有玫瑰花的杯子和一个印有百合花的杯子，那么请问张三有几个杯子？任何人都能立即回答出是两个杯子。杯子是实实在在存在于我们面前和脑海中的实物。但是我们脱离杯子的形象得到了科学的公式“ $1+1=2$ ”。因此理论型逻辑思维就是运用科学的方法进行判断和推理进而得出结论的过程。

再举例来说，“春雨惊春清谷天，夏满芒夏暑相连，秋处露秋寒霜降，冬雪雪冬小大寒。”这首二十四节气歌就是为了便于人们记忆而按照名称的规律总结编纂的，四句中每一句都是从每个节气中各取一个字按次序组成的歌诀。人们通常根据对应的节气进行耕种及收获，这种规律主要是从人们的生产经验中得出



### 逻辑思维的特征

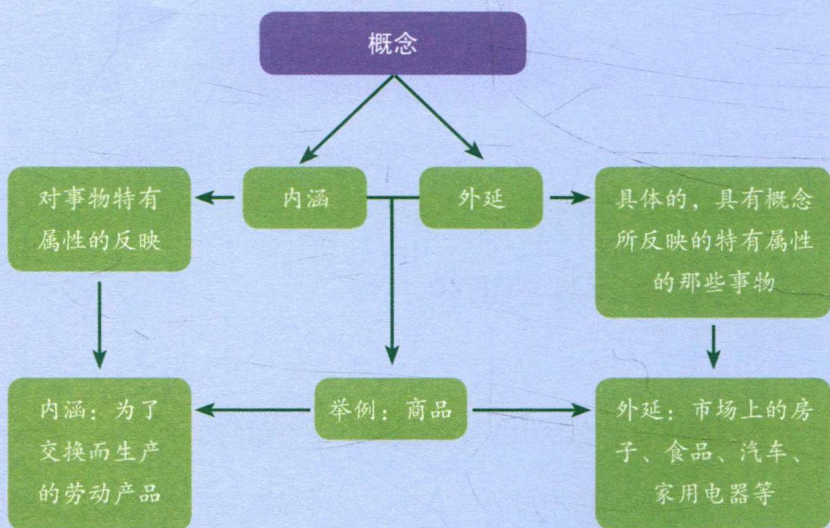
来的，因此这种思维属于逻辑思维中的经验型思维。但是这种思维常常局限于狭隘的经验，因此其逻辑水平也是比较低的。

### ◆ 逻辑思维的基础理论

与人聊天的时候，如果有人提到美女，那么大家的脑海中通常会浮现出自己心目中美女的形象。这看似简单的行为，实际上也与逻辑思维有密不可分的联系。逻辑思维的基础理论包括概念、判断和推理。

思维的基本形式就是对同类事物的一般特性和本质属性的概括，是思维的灵魂。事物的内涵和外延通常是思维的重要组成部分。

概念是以内涵和外延相统一的方式来反映事物本质属性的。事物的内涵和外延是构成概念的不可或缺的两个方面。概念的内涵反映事物的本质属性，概念的外延反映具体对象以及范围。例如当我们提到美女的时候，大家都会在脑海里浮现出自己喜欢的美女形象。美女的内涵主要包括具有内在修养、气质高雅，她们总是能给人带来愉悦的感觉，这主要是第一印象起到了很大的作



### 概念的特征



用；美女的外延主要延伸到具体的美人形象，如古代的四大美人，现代的张曼玉、林青霞等。

判断是一个明确事情真假的重要方法，是对事物联系或关系的逻辑反映。在形式上，判断表现为概念和概念之间的联系或者关系。

判断思维能力是人的思维能力的核心部分，其含义是指人们根据一定的先知条件，通过自己拥有的知识、思维进行判定、推断，对事物得出自己的结论的能力。一个人的判断推理能力的水平，能够反映出他对事物的本质及事物之间联系的认知能力的高低。

判断可分为真判断和假判断。一个判断是否是真实情况的反映，两者之间是否存在本质的联系，明确这些条件是确定真假判断的必要手段。

推理主要分为演绎推理、归纳推理和类比推理。主要表现为判断与判断之间的联系，根据已知的事物推出未知的事物。

演绎推理，是从一般性的前提出发，通过推导即“演绎”，而得出具体陈述或个别结论的过程。在正确地遵守演绎规则的情况下，演绎推理就是有效的，此时若前提是真，结论就不可能为