

美国哥伦比亚广播公司最受欢迎的节目『小故事 大启示』的
实记录，各行各业大人物的人生经历与人生转折，值得借鉴。

人性的突破

戴尔·卡耐基著



美国哥伦比亚广播公司最受欢迎的节目

各行业精英人物的经历与人生转折

人性的突破

戴尔·卡耐基 / 著



二十一世纪出版社集团
21st Century Publishing Group

图书在版编目 (CIP) 数据

人性的突破 / (美) 卡耐基著; 牧村译. — 南昌: 二十一世纪出版社集团, 2015.6

ISBN 978-7-5568-0822-9

I. ①人… II. ①卡… ②牧… III. ①人际关系—通俗读物 IV. ① C912.11-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 101307 号

人性的突破

戴尔·卡耐基 / 著

责任编辑 敖登格日乐

出版发行 二十一世纪出版社集团

(江西省南昌市子安路 75 号 330009)

www.21cccc.com cc21@163.net

出版人 张秋林

经 销 新华书店

印 刷 北京汇林印务有限公司

版 次 2015 年 9 月第 1 版 2015 年 9 月第 1 次印刷

开 本 880 × 1230 mm 1/32

印 张 8.5

字 数 160 千

书 号 ISBN 978-7-5568-0822-9

定 价 25.00 元

赣版权登字—04—2015—394

如发现印装质量问题, 请寄本社图书发行公司调换 0791-86524997

前 言

环顾我们这个世界，所谓的人生实在是微妙的。

例如——

有人因为拾获一张小纸片，而成为美国大出版家。

有人原本是石材店的小学徒，后来竟成为美国第一流的空军飞行员。

有人曾因一时大意而丧失工作，后来却建造出史无前例的摩天大楼。

有人虽是出生于贵族，却因舍弃家产，而暴毙在街头。

——以上种种情形不胜枚举，更说明了人生的变化无常。

本书以简短生动的方式，为您介绍人生百态。最可贵的是，它仅以 5 分钟的阅读时间，介绍每一位名人的生平。

本书虽是一本“人物传”，但并不是介绍传主经历之类的

书籍，而是从各行各业的知名人士中，摘取其特征，在5分钟内，以简洁而明确的方式，来叙述其生平遭遇。其中的人物包括企业家、学者、思想家、记者、运动员、冒险家、探险家、名女人、社会改革者、作家、音乐家等等。虽然他们并非完美的偶像，却可以传达许多人生的启示给我们。

阅读这些杰出人物的事迹时，很自然地会提到“不屈不挠的意志”与“坚决的信念”等理念，但作者绝对没有强迫灌输的意味，只是很自然地描写人生的百态而已。因此，由于不具说教意味，所以让人能很愉快地阅读！

20世纪30年代，戴尔·卡耐基受邀美国哥伦比亚广播公司做一个讲述世界名人的传奇人生故事的节目。哥伦比亚广播公司一开始并不看好这个临时性的娱乐节目，最初只设计了每次5分钟的播出时间。出乎所有人意料的是，节目播出之后，竟然受到美国民众近乎狂热的欢迎。哥伦比亚广播公司于是一改初衷，将它做成一个金牌节目。

后来，这些播音稿，按照所述人物的类别组织篇章，付梓发行，成为一部流传广泛并影响深远的传记作品。

在书中，卡耐基透过这些名人的经历，从不同的角度和层面，通过不同的时空置换，以极具说服力和感染力的语言，阐述积极思想所创造的奇迹。他的学识极其渊博，对于人性的观察，尤其深刻入微，故其著作所谈，均为人性问题，从人出发，以人为本。书中写到的爱因斯坦、甘地、丘吉尔、哥伦布、莎

士比亚、迪斯尼、海伦·凯勒等世界名人的奋斗精神经由卡耐基的精彩描述，更具深意。

本书主要是从卡耐基的《五分钟人物传》《传记集成》《名人秘史》三册书中精选代表性的人物结集成书。因此，对读者而言，可以由此非常广泛地接触到各行各业的杰出人士，也希望大家能从书中发现人生的光明面……

目 录

前 言	1
-----------	---

第一部 科学巨匠

相对论大师——爱因斯坦	2
杰出女科学家——居里夫人	6
发明之王——爱迪生	11
无线电之父——马可尼	13
飞机的发明者——莱特兄弟	17
名医仁医——葛林费尔	21

第二部 政治名人

名医仁医——葛林费尔	26
美国第 26 任总统——罗斯福	33
美国第 28 任总统——威尔逊	38
印度圣雄——甘地	42

奥匈帝国太子——鲁道夫·····	46
法界硬汉——丹诺·····	51
法学权威——霍姆兹·····	55
演讲大王——杰克森·姆斯·····	62

第三部 大企业家

美国摩根大银行家——摩根·····	70
钢铁大王——卡耐基·····	75
石油大王——洛克菲勒·····	80
报业泰斗——赫斯特·····	84
大出版家——波克·····	88
钻石大王——布雷迪·····	92
大军火商——萨哈罗夫·····	96
纽约大富豪——伍尔沃斯·····	100
烟草大王——德瑞斯·····	103

第四部 文学巨擘

美国大文豪——辛克莱·刘易斯·····	108
《小妇人》作者——奥尔科特·····	112
幽默文学大师——马克·吐温·····	116
动物小说家——杰克·伦敦·····	123
天才戏剧家——莎士比亚·····	127

俄国文学巨匠——托尔斯泰·····	131
天才诗人——爱伦·坡·····	135
法国文豪——大仲马·····	139
短篇小说家——欧·亨利·····	143
大戏剧家——萧伯纳·····	145
英国大文豪——毛姆·····	150
文坛怪杰——德莱塞·····	154
科幻小说家——韦尔斯·····	158

第五部 魅力女人

埃及艳后——克丽奥帕特拉·····	164
拿破仑之妻——约瑟芬·····	169
身残志坚的盲聋女——海伦·凯勒·····	174
作曲家——邦德夫人·····	178
神秘影星——葛丽泰·嘉宝·····	181
影坛巨星——凯瑟琳·赫本·····	186
“灰姑娘”——海伦·杰普森·····	190

第六部 艺术奇才

米老鼠始祖——华德·迪斯尼·····	196
喜剧泰斗——鲍伯·霍伯·····	200
影坛巨星——克拉克·盖博·····	205

喜剧演员——哈洛德·罗伊	212
幽默影星——罗吉尔	216
音乐神童——莫扎特	219
作曲家——乔治·杰斯文	222
歌唱家——卡罗素	226

第七部 探险家

空中飞龙——艾迪亚·洛肯贝克	232
探险之王——哥伦布	236
“北极熊”——史蒂文森	241
南极探险家——史考特	244
赛车大王——坎培尔	249
海军大将——拜德	254
非洲探险家——马丁·琼森	257

第一部

科学巨匠

相对论大师——爱因斯坦

当他小的时候，所有人都怀疑他是个智商低于一般孩子的低能儿，其中甚至包括他的父母。

几年前的一天，我和几个朋友一起在德国南部一个小城市的街道上散步，与我同行的一位朋友突然停了下来，用手指着一间杂货店楼上的窗户说：“看！你看见那边的那座小房子了吗？爱因斯坦就出生在那里。”

就在那天下午，我去拜访了爱因斯坦的叔父，但令我深感失望的是，他并没有告诉我有关爱因斯坦任何不同于常人的地方。相反，他却兴奋地对我讲了许多爱因斯坦小时候的愚蠢，例如，举止迟钝而害羞，说话结巴，他的父母担心他的智力不及常人，连学校的教师也对他很失望，认为他没法教育。可是，谁又能想到这么一个“愚蠢笨拙”的孩子，后来竟被全世界公认为当代最杰出的科学家、古往今来最伟大的思想家之一呢？

几年前，爱因斯坦忽然发现自己成了万众瞩目的焦点，他不禁大吃一惊，连自己都不敢相信，一个数学教授居然成了全球五大洲各大新闻媒体上的头版头条人物。他，一个科学家，居然能享有如此高的荣誉，同时也是1921年的诺贝尔奖物理奖得主。

爱因斯坦本人几乎与他的相对论一样奇特。“大多数人所孜孜以求的事情——追名逐利、过优裕体面的生活——他都一概嗤之以鼻。”例如，有一次，一艘横渡大西洋的轮船的船长邀请爱因斯坦住在船上最考究、最昂贵的一套房间中，没想到这一邀请却被爱因斯坦断然拒绝了。爱因斯坦说，他宁愿去坐三等客舱，也不愿享受特别的恩惠。

德国当局为了表示对爱因斯坦的崇敬和爱戴，在他50岁生日时，特意在波茨坦城为他建造了一座半身铜像，并赠送给他一套精致的住宅和一艘小游艇。

可是，爱因斯坦的遭遇却很不幸，希特勒上台后，他迫不得已，只得亡命海外，有一段时间住在比利时。他的财产全部被没收，他的家门也被上了锁，还有一位警探每夜睡在他的床边——这一切都只因为他是个犹太人。

不久，爱因斯坦应普林斯顿大学研究所之邀，前往美国任教。到达纽约时，他极力躲避报社记者和其他媒体的采访。在他乘坐的轮船停靠码头之前，他的朋友就把他秘密地护送下船，随即他们就上了汽车，疾驰而去。

虽然市面上出版的试图解释“相对论”的书籍多达九百种，

爱因斯坦却说，世界上只有 12 个人真正懂得他的相对论。

爱因斯坦曾用过一个简明而有趣的例子，解释他的“相对论”：当一个美丽的姑娘陪着你对坐一个小时的时候，你会感觉似乎只有一分钟；但如果你在火炉上坐上一分钟的话，你会觉得有一个小时那么久。初听起来，这好像是很不可思议，但这就是相对性。其实，让我们实验一次就显而易见了，谁都愿意和美人对面而坐，而不愿意坐在火炉上。

爱因斯坦一生结过两次婚，第一任太太还替他生了两个聪明的孩子。爱因斯坦夫人承认，虽然她对相对论一点都不了解，但是她却知道对一个妻子来说，更为重要的东西——她了解自己的丈夫。

她会不时地邀请她的朋友们到自己家里来喝茶、聊天。往往在这个时候，她就会要求自己的这位教授丈夫到楼下去参加他们的聚会。

“不行！”爱因斯坦往往会这样粗暴地叫道，“不行！我不去！我得马上离开这里，在这里我实在没有办法工作，我忍受不了这些打扰了。”

这时候，爱因斯坦夫人往往会保持绝对的沉默，一直等到他发完脾气之后，她巧妙地运用一点“外交手腕”，就能立刻把他带到楼下来喝茶，使他得到必要的休息。

据爱因斯坦夫人说，她的先生在思想上是很愿意遵守秩序的，但在日常生活上，他倒愿意“随便”而不想受到任何的约束，他往往是随心所欲。他给自己订了两条规则：一条是不要任何

规则，而另一条就是不受其他人意见的支配。

爱因斯坦的日常生活非常简单。他平时总是穿一套不算整齐的旧衣服，很多时候都不戴帽子，常常吹着口哨或哼着歌曲洗澡。虽然他打算解决复杂的“宇宙之谜”，但他同时也认为不应该将人生的享受搞得过分复杂。因此，他在洗澡后刮胡子时，总是用洗澡肥皂而不用刮面香皂。他认为用两种肥皂太浪费了。

爱因斯坦是一个很快乐的人。在我看来，他的快乐哲学甚至比他的相对论更有意义。我认为爱因斯坦拥有一种很优美的人生哲学。

爱因斯坦曾说：“我的幸福是——从不期望从任何人身上得到什么好处！”

他不企求什么金钱、头衔或者赞颂。他能从一些简单的事情，比如他的工作、拉小提琴和划船中，找到属于他自己的快乐。

爱因斯坦的奇闻轶事很多。例如，有一天他在柏林市的公共汽车上和售票员争吵起来，因为他认为对方将零钱找错了。于是售票员把钱重数了一遍，当售票员证明这是爱因斯坦数错了之后，又把零钱交还给他，并说了一句嘲讽的幽默话：“这一次的误差，是因为先生您不会数钱。”你看，这全世界公认的数学天才竟然不会数零钱……

杰出女科学家——居里夫人

这位羞怯、腼腆的姑娘之所以举世闻名，是因为她发现了新元素“镭”。

能在人类历史上留下光辉形象的女性人物屈指可数，居里夫人就是其中杰出的一位！她出生于波兰，是一个羞怯、腼腆的女孩子，由于发现了新元素“镭”，而一举成为闻名世界的科学家。

时至今日，人类仍未停止过与癌症搏斗，而镭的发现，却为人类征服这一顽症做出了非常大的贡献——镭可以治疗无法医治的癌症，可以破坏病变的细胞，可以治疗多种毒瘤和癌肿。

她在巴黎大学攻读物理和数学时孑然一身，一贫如洗，甚至因为饥饿过度和不会照顾自己晕倒过多次，这对一名女性来说是一件令人不可思议的事情。52年后，一家电影公司投下巨资将她的生平搬上银幕，那部影片让无数人深受感动。

就是这位羞怯的姑娘，以自己的巾帼之躯在自然科学的王国里过关斩将，她一生中两个诺贝尔奖（1903 年的物理奖以及 1911 年的化学奖）。

19 岁时，她在故乡波兰的一个贵族家里做家庭教师。那年圣诞节的前夕，这家在外地读大学的长子回家度假，他和住在他家里的家庭教师一起跳舞、滑冰。她的美丽、端庄以及充满智慧的典雅气质，令他深深地爱上了她，以至于后来他正式向她求婚。得知这个消息后，他的母亲几乎气绝而死，他的父亲也大发雷霆：“什么？我们家的儿子竟然向一个一文不名的女孩求婚！简直是荒唐之极！”

当爱情之花正在这两个浪漫的青年之间开始绽放的时候，残酷的世俗偏见无情地把它给扼杀了，这对于居里夫人来说无疑是迎面一击。于是，她毅然离开了这个让她伤心的地方，只身前往巴黎求学，并决定把自己的一生奉献给科学事业。

为了节省那些有限的珍贵煤炭，在冬夜里，她舍不得用火炉取暖，常常冻得手指不听使唤，身体也拼命地发抖，但她在如此艰苦的环境中仍然孜孜不倦地研究数学。睡觉时，她把毛巾、床单、枕头套、外套等一股脑儿地拿来盖在身上取暖，但即使如此仍然无法挡住阵阵寒意。有时候，她甚至把椅子压在身上，以减轻寒冷所带给她的肉体痛楚，这的确是一场艰苦卓绝的战斗。

你也可以想象她在饮食方面的窘境。她不仅没有钱买饭吃，而且还怕做饭会浪费她宝贵的时间。因此，她往往会接连几个