



中国针灸武术气功大师贺普仁,以其 50 年探索实践,向世人披露的神功妙法;科学实用,通俗易学

- 破译生老病死祸福吉祥
- 揭示天命和生命的秘密
- 贺氏三通法与气功
- 望诊与健康自测术
- 弱智儿童有救星

中国 神功 揭秘

华 龄 出 版 社

贺普仁 字师牛；号空水；生于1926年5月20日；河北省涞水县石圭村人。1940年从事中医针灸事业至今50年。北京中医医院教授、主任医师；中国针灸学会副会长、北京针灸学会会长；北京市武术协会委员、北京市八卦掌研究会副会长。

纪一著

中国神功揭秘

责任编辑：华 山

中国神功揭秘

纪 一 著

出版发行：华龄出版社

（北京西黄城根北街 11 号）

经 销：新华书店

印 刷：中共中央党校印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开 26 图 9.5 印张 180 千字

1990 年 9 月北京第 1 版 1990 年 9 月第 1 次印刷

印 数：1——20000 册

ISBN7—80082—105—6/1·46

定 价：4.50 元

目 录

- 序 徐恒进
- 第 1 章 神功高手无秘密(11)
我不肯松手
梦,如何成为现实
这也许就是秘密
人和神只差半步
- 第 2 章 生死是谜不是谜(17)
人的聚散全在缘分且有公式
性格不同的人有不同的星座
谁是高于上帝的人
生命可以图解吗
天命和寿命都是定数
谁能破译生老病死
-

有人能用心灵煮熟食物
人死后到底上哪里去了
研究死将成为新世纪科学热点
死的味道妙极了

第 3 章 真功神针度众生(57)

生死与生活方式有关

35 年善门开开开

弱智儿童有救星

不孕症患者喜盈门

第 4 章 新世纪热门话题(79)

针灸何以风靡世界

来自日本人的新挑战

苏联老大哥真的疯了吗

第 5 章 针灸气功修炼法(95)

贺氏三通法之一·微通法

针灸气功修炼法

微通妙法十二术

刺激效应与医案举例

贺氏三通法之二·温通法

温通巧法与病案举例

贺氏三通法之三·强通法

强通奇法与病案举例

第 6 章 裸露人生·健康自测术(157)

望神测病法

望色测病法

望态测病法

脸的色态与常见病判断

医生怎样看脸

正常面貌分辩法

病态面容分辩法

常见病判断举例

面相各部气色说

面针与鼻针提示

手的色态与常见病判断

手和内脏关系图

看指甲早知疾病

常见病判断举例

耳的色态与常见病判断

例立的胎儿

常见病举例

常见病举例

第 7 章 大师问答录(191)

哪些病看中医最好

哪些病扎针最有效

针灸铜人是什么人

灵龟八法是什么法

第 8 章 小病不求医(209)

奇效易学的指针疗法

一指点法

三指点法

五指点法

指揉法·指掐法

指叩法·指捶法

常见病诊治举例

附 录 八卦掌修练法(267)

第1章 八卦图与八卦掌

第2章 修练八卦掌八字通

第3章 德能守忌

第4章 准备活动

第5章 基本转掌要领

第6章 基本功法

后 记 我不知道我知道(299)

目 录

- 序 徐恒进
- 第 1 章 神功高手无秘密(11)
我不肯松手
梦,如何成为现实
这也许就是秘密
人和神只差半步
- 第 2 章 生死是谜不是谜(17)
人的聚散全在缘分且有公式
性格不同的人有不同的星座
谁是高于上帝的人
生命可以图解吗
天命和寿命都是定数
谁能破译生老病死
-

有人能用心灵煮熟食物
人死后到底上哪里去了
研究死将成为新世纪科学热点
死的味道妙极了

第 3 章 真功神针度众生 (57)

生死与生活方式有关

35 年善门开开开

弱智儿童有救星

不孕症患者喜盈门

第 4 章 新世纪热门话题 (79)

针灸何以风靡世界

来自日本人的新挑战

苏联老大哥真的疯了吗

第 5 章 针灸气功修炼法(95)

贺氏三通法之一·微通法

针灸气功修炼法

微通妙法十二术

刺激效应与医案举例

贺氏三通法之二·温通法

温通巧法与病案举例

贺氏三通法之三·强通法

强通奇法与病案举例

第 6 章 裸露人生·健康自测术(157)

望神测病法

望色测病法

望态测病法

脸的色态与常见病判断

医生怎样看脸

正常面貌分辩法

病态面容分辩法

常见病判断举例

面相各部气色说

面针与鼻针提示

手的色态与常见病判断

手和内脏关系图

看指甲早知疾病

常见病判断举例

耳的色态与常见病判断

例立的胎儿

常见病举例

常见病举例

第 7 章 大师问答录(191)

哪些病看中医最好

哪些病扎针最有效

针灸铜人是什么人

灵龟八法是什么法

第 8 章 小病不求医(209)

奇效易学的指针疗法

一指点法

三指点法

五指点法

指揉法·指掐法

指叩法·指捶法

常见病诊治举例

- 附录 八卦掌修练法(267)
- 第1章 八卦图与八卦掌
 - 第2章 修练八卦掌八字通
 - 第3章 德能守忌
 - 第4章 准备活动
 - 第5章 基本转掌要领
 - 第6章 基本功法
- 后记 我不知道我知道(299)
-

序

徐恒进

纪一告诉我，他要给贺普仁教授写一本书，我很高兴，也很放心。

贺教授是我真心敬仰的人，不光是他高超的医术，更因为他那高尚的医德。每天晚上，他和他的家人在那么多不邀自来的病人面前，那么安静，那么处之泰然，那么习以为常，开始我几乎不能理解。大人呻吟，小孩儿哭闹，站着的，坐着的，躺着的，刚出去几个，又进来几个。一年四季，天天如此。为什么从没见过一丝烦躁？一丝不悦？从外边回来，一边跟认识的不认识的病人点头，一边放下书包。那般安详，那般自然，就象面对自己的家人。

就医者不乏社会名流，各方显要，有的随员侍立，有的高谈阔论，贺老只是淡然一笑，问病医病而已。就医者更多的是工人农民，甚有衣衫褴褛，言语粗俗者，贺老也只是淡然一笑，问病医病而已。他生活在他那个纯净的世界里，在

他眼里，只有病人。

有时贺老不在，对就医者本可以一言谢之。当你踌躇之间，总会有人，或者奶奶，慈祥的象母亲，或青年男女出来，给你让坐，有时还举上一杯茶，让你稍等。

我今尚不能完全理解这一家，一大家，十几口人，终年与这些病人为伴，几乎没听见谁跟谁大声说话，几乎谁的脸上都带着安宁和微笑。一分钱不收，怎么说也不收。你磨急了，他就说我35年都没收过钱能从你这儿收起吗？

美好，美好到一种天真的程度。美好到你常常不忍心踏进那个家门。不要报酬，甚至也不要报答，总是带着谢意和愧意离开。

我也曾经萌生过写他的念头，但迟迟没有脱稿，我胆怯，我没有把握，我望着那片树木葱郁的森林，老是觉得自己过于浅薄和渺小。
