

进阶

成为快速升职加薪的少数人

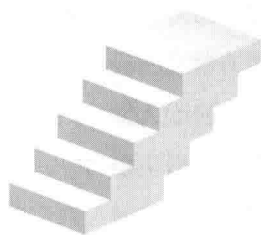
杨萃先 著



进阶

成为快速升职加薪的少数人

杨萃先 著



图书在版编目 (CIP) 数据

进阶 / 杨萃先著. — 北京: 北京联合出版公司,
2017. 12

ISBN 978-7-5596-1304-2

I. ①进… II. ①杨… III. ①职业选择—青年读物
IV. ①C913. 2-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第284926号

进阶

作 者: 杨萃先
产品经理: 周亚菲
责任编辑: 宋延涛

北京联合出版公司出版
(北京市西城区德外大街83号楼9层 100088)
河北鹏润印刷有限公司印刷 新华书店经销
字数380千字 700毫米×990毫米 1/16 23.5印张
2018年1月第1版 2018年1月第1次印刷
ISBN 978-7-5596-1304-2
定价: 49.80元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容
版权所有, 侵权必究

本书若有质量问题, 请与本公司图书销售中心联系调换。电话: 010-82069336



企业家+老师=年轻人最需要的职场导师

大家好，我是公众号“十点读书”的创始人林少，杨萃先老师是我们平台的签约讲师，也是我非常欣赏的朋友。

众所周知，杨萃先老师被誉为“职场参谋长”。这些年来，她做过职场咨询培训，出过求职类畅销书，帮助不少年轻人解答职场困惑，此外，她还创过业，职场经验丰富。

今年年初，我邀请了杨萃先老师在我们的服务号“十点课堂”开课，主讲“职场36计”。截至目前有超过26000人订阅，零差评，在同类课程中创造了奇迹；后来，她的英语课程订阅量更是在上线的首月就突破4万人。

杨老师的职场课程，引发了学员超过5万条留言提问，这说明她所讲的内容戳中了听众和读者的痛点，引起了极大的共鸣。但是，真正让我们感动的是，我们经常后台看到杨老师凌晨还在回答学员的提问；每次在“十点课堂”开直播，杨萃先老师都会做充足的准备，让大家在最短的时间内得到最大的收益，临近直播结束时间，看到还有那么多积极提问的学员，她总是不忍心离开屏幕，在学员的挽留下一拖再拖，能多回答一个问题是一个。

杨老师的职场课受到极大欢迎，在我看来，这得益于她“1+1”的双重身份，她既是一名企业家，也是一名优秀的教师，她用最佳的教学技巧，找到了最适合学员理解的方式，把企业老板对员工的要求清晰地讲解出来，让年轻人知道如何才能升职加薪，解决职业规划、工作技能、人际关系、个人成长等方面的职场难题。

一本好书，或一个好的课程，就像生命中的贵人一样，可能改变你的一生。我希望更多的年轻人可以受益于杨老师的书籍、课程，在职场不断进阶，成为更好的自己。

林少

2017年9月13日



奋斗需要技巧和常识

我与杨萃先相识于我主持的天津卫视的《非你莫属》节目，她是BOSS团成员之一，古方红糖副总裁。

细致地问，专注地听，是杨萃先的特点。在她参与的每一期《非你莫属》中都能看到这个特点，由此可以看出她对年轻求职者的诚恳关注。

年轻人除了奋斗，别无选择，好运气是自己拼出来的。但是，正如《非你莫属》上的一些选手一样，不少人缺少奋斗的技巧和常识。

杨萃先低调而务实，一如她的作品。希望年轻的求职者可以从这本务实的作品中得到启发。

涂磊

2017年8月5日

自序



公司没有告诉你的36个常识

这封信是40+的我，给20+或者30+的年轻的你，做的一场掏心掏肺的分享。

40+的我，从30+才领悟到的职场规划中获益，实现了财务自由。

做了多年老师的我，以学生的成功为最大满足，所以我讲课写书，想帮助20+或30+的你，在最短的时间内，活成自己想要的样子：认清自己的现状，走出职场的误区，找到适合的职业，了解和老板的相处之道，成为快速升职加薪的少数人。

围观我的故事，想想你的未来。

大学毕业后，我做过国企技术翻译、耐克公司销售，结果都以辞职告终。在开始进新东方工作的时候，公司正处于欣欣向荣大发展阶段，然而我却简单地因为“世界那么大，我也想出国看看”，错过了十年难遇的职场大发展机会，错过了在30+实现财务自由的机会。这在40+的我看来，是不懂规划犯的错误。

28岁时，我出国转了一圈，回国后以新人的身份（多么痛的领悟）回到新东方讲雅思、讲面试英语，却已然被称为“骨灰级老师”。年龄大了，有娃了，人家年轻人每天能上10小时课，我吼4个小时就崩溃了，于是上课带来的收入骤减。我凛然

惊觉：若无职业规划，敢问路在何方？综合我的“红点”和“终点目标”，我给自己锁定了一个新的人生和职业目标——出书。

为了写书，我每天跟学生混在一起，跟他们一起吃麻辣烫，给他们修改简历，唾沫横飞地指导面试，只为了写来自一线、最实用的求职技巧。整整三年，我把300多万字的资料提炼再提炼，写出了一本30万字的书。书籍出版一个月后，就在中关村图书大厦登上社科类畅销书排行榜第三名，创造了新东方中文书的奇迹（除了俞老师、徐老师这些大佬的书籍之外）。

一个小小的转型规划，三年为了规划而做的刻苦努力，我的人生让我惊讶地开了挂：

有了“畅销书作者”的身份，我被中央电视台、中国国际广播电台邀请做嘉宾。后来，又被黄大仙（原新东方部门主任，现在可能是国内SAT最牛的培训老师）引荐，成了上海交大高金和长江商学院EMBA课程的英语老师，成了可能是中国最贵的、月薪2万的英语老师。

然而，尽管成为“客座教授”意味着我实现了我心目中的财务自由（带孩子下昂贵的饭馆不犹豫），我绝不会停止职业规划，因为没有规划的教训，太痛。我预测到月薪2万不符合市场规律，估值过高的泡沫早晚会破灭，于是坚持不懈地寻找下一个工作机会。后来，我参与创办了“古方红糖”品牌，历经八年的发展，“古方红糖”已经成了区域名牌，从去年开始冠名《爱情保卫战》。去年，我二次创业，创立“途正文化”，为年轻人提供职场和英语培训。

在整个职业规划的过程中，我发现自己走了很多本可以避免的弯路，也错过了很多本来可以直接进阶的机会。后来走上领导岗位，自己做老板的时候，我更加深刻地感受到升职加薪是有技巧的，但是这些常识，公司却不会主动告诉你。

所以，我尝试着把自己掌握的常识分享给身边的人，包括我家的小保姆、公司的厨师和员工。身边的人了解了这些之后，都有了可视的进步。我家的小保姆也成了一名雅思老师，在北京买了房，实现了人生逆袭；厨师女孩也成长为同时教厨艺和英语的少儿老师。

所有的这些常识，都被我陆续总结成了“36计”，于是，就逐渐有了这本书的

雏形。

这本书是我傻实诚的分享，我的目的当然只有一个——帮你进阶。职场如同打游戏，要不断打怪升级。如果你看了这本书，长了千里眼，知道前方高能有陷阱，你的进阶当然更快。

傻实诚分享和热盼你进阶的杨萃先

微博：Tracy杨萃先

微信公众号：途正职场&途正英语

2017年10月12日

推荐序 企业家+老师=年轻人最需要的职场导师 林少 / I

推荐序 奋斗需要技巧和常识 涂磊 / III

自序 公司没有告诉你的36个常识 / IV

PART 1

找到更适合自己的工作

- 一、如何判断自己更适合哪份工作? —— “红点黑点” / 3
- 二、选哪个岗位更有前途? —— “自讨苦吃” / 22
- 三、怎样才能做个接地气的职业规划? —— “以终为始” / 30
- 四、如何快速了解不同行业的不同岗位? —— “7531” / 37
- 五、你的优势在哪个行业更有前途? —— “不可替代” / 45
- 六、女人如何平衡事业和家庭? —— “身份认定” / 52
- 七、选工作该不该听取别人的意见? —— “吃饭长个儿” / 59
- 八、如何准备简历和面试? —— “对号入座” / 68

PART 2

定心, 热爱当下的工作

- 九、觉得单位没前途怎么办? —— “煤油炉子” / 79
- 十、“迷茫纠结”, 怎么办呢? —— “勇气智慧” / 89

十一、为啥上班全情投入的人连1%都不到？——“100分80分” / 98

十二、成功者和平庸者的最大差别在哪儿？——“回报后置” / 105

PART 3

提升工作效率，多劳多得

十三、怎样配合领导工作？——“手脚耳目” / 113

十四、怎样解决问题？——“斩草除根” / 123

十五、怎样治疗丢三落四手忙脚乱症？——“明日计划” / 130

十六、怎样管理团队？——“我是唐僧” / 138

十七、老板喜欢什么样的想法？——“标杆改良” / 146

十八、怎样交代任务能少出岔子？——“T. E. N. D.” / 154

十九、怎样向领导提出请求更容易被批准？——“W. W. R. O.” / 160

PART 4

拥有良好的人际关系

二十、怎样才能发自内心地少生气？——“看清原罪” / 171

二十一、为什么有时候得罪了人自己都不知道？——“地盘意识” / 181

二十二、怎样提出批评和建议更有效？——“糖衣药片” / 190

二十三、如何应对批评指责？——“错一改二” / 198

二十四、跟别人意见不合该怎么办？——“画个圈圈” / 207

- 二十五、觉得委屈怎么办？——“委屈成本” / 214
- 二十六、如何获得职场好人缘？——“移情换位” / 224
- 二十七、情商低的人该怎么改善自己？——“挥刀砍我” / 235
- 二十八、如何获得帮助或者帮助他人？——“等价交换” / 243
- 二十九、如何拒绝别人？——“天平石头” / 252
- 三十、职场上应该做到男女有别吗？——“知己知彼” / 259

PART 5

职场，拼的就是长期持续增值

- 三十一、学什么技能考什么证有利于发展？——“农民施肥” / 273
- 三十二、怎样才能多挣钱？——“三大股指” / 279
- 三十三、怎样学好英语？——“回归母语” / 287
- 三十四、怎样跳槽相对合理？——“立定跳远” / 294
- 三十五、该不该创业？——“1人企业” / 301
- 三十六、如何申请升职加薪？——“别提贡献” / 309

参照物

以人为镜

- 一、职场大白的故事 / 319
- 二、职场小白的困惑 / 322

后记 我等你成为“铁托儿” / 358



PART 1

找到更适合自己的工作



一、如何判断自己更适合哪份工作？

——“红点黑点”

自从《这些道理没有人告诉过你》出版以及“十点课堂”的“职场36计”上线，我收到了至少5000条来自读者和学员的提问。其中大约50%的问题，都和“我适合干什么”相关。比如说：

1) 苹果的麻麻：我在一家公司工作了六年，从文员转到了销售；现在又冒出了创业的想法。但是很多时候都只是想，我也不知道自己适合干啥，怎么办呢？

2) 上海ZZ：我即将从物流专业毕业，在找平面设计的工作，目前在自学。因为学的不是这个专业，所以找个实习的地方都很难很难。家人要我考公务员或事业单位，但我觉得那种一眼望到头的生活不是我想要的，难道不该按照理想和兴趣找工作吗？

3) 传说中的羊：我在准备公务员考试，又想要去试试外贸工作，我不知道我不能胜任；但我又有点喜欢体制内的工作。我自己都觉得自己纠结得烦人，我该怎么办？

没有经验的职场小白，有的会借助性格测试工具找工作，有的会听取爸妈、身边朋友的意见，不过，更多的人还是用“三问法”进行自我判断：

一问：这个单位有前途吗？

二问：我对这份工作有兴趣吗？

三问：我有能力干好它吗？

这个“三问法”看上去非常合理，但事实上，它的实操性很差。它导致90%的年轻

人非但没有受益，反而被它误导。我们来看个案例：

小翠，22岁加入耐克公司做销售助理，这个工作看上去很符合“三问法”。然而事实上，她的职业发展并不顺利。当了半年助理、一年销售代表后，她因公司大裁员被解雇了。接下来找工作的时候，她发现了一个更残酷的事实：对她而言，体育行业的就业机会少得可怜，而且工资很低。

后来小翠跨行就业，成了新东方老师。耐克的两年经验，对她的整个职业生涯而言，几乎没有为她增值。

这个小翠，就是我自己。二十多岁的我，把“三问法”的每一问，都理解错了：

1) 单位有前途，其实不是单位的前途，而是我自己在离开这个单位的时候有没有前途。入职的唯一目的，就是离职的时候身价倍增。入职时要想清楚：下一步，哪个公司会出双倍工资挖我过去？

2) 我对耐克的兴趣，不是真兴趣，是伪兴趣，只是对未知事物的一种好奇。年轻人对没干过的事，都有兴趣。

3) 我的能力，只能匹配起步时期的助理和普通销售的工作，却不能匹配销售总监和销售副总。

那么，像小翠这样的年轻人，一没经验，二没判断力，不可能准确把握“三问法”，他们应该怎么办呢？



“红点黑点”计策

我在过去十多年里，跟踪了几百个职场案例，帮助年轻人提炼了一个实用的方法——“红点黑点”职业定位技巧，实操起来有四步。

1. 找“红点”，找“黑点”

回顾往昔，列出你过去十年的全部经历，圈出“红点”与“黑点”。

“红点”是你已经被市场认同的事情，因为你比其他人在这方面强一些。

“红点”，当然包括你的大学专业。即便你非常不喜欢它，你也学了这个专业三至四年。与其他没有学习这个专业的人相比，这必然是你的“红点”之一。

“红点”，也可以是你的个人技能。比如，音乐技能、体育技能、手工技能等等，甚至做饭和打扫。只要你拥有一个周围很多人都不如你的技能，那么这一定也是你的“红点”之一。

“红点”，更包括你多年积累的工作经验。如果你干了十年护士的工作，那么，你的“红点”当然包括“准确扎针不流血”。

当然，“红点”也可以是你个人的被周围所有人认可的鲜明特征。比如，语不惊人死不休，特立独行，点子特别多。

但是，如果只是你自己认可，而其他并没有意识到，这就不是“红点”。比如，有的小伙伴说“我非常创意”，但是他周围的人从来都没有见过他任何一个创意作品，那么这个就不能列为“红点”，很有可能是一种误判。然而如果你有长达五年甚至十年的兴趣，而且你在该兴趣方面所积累的知识远高于你周围的任何人，那么这也是你的“红点”。比如，有的人狂热地喜欢足球，有的人狂热地迷恋“二次元”，而且有五到十年之久。

对于工作经验较少的人，可能找“红点”有一些难度，我来给大家举一些例子：

1) 人缘比班里其他人都好，老师有事就找你办；