

理性思考,科学决策,
明智行动,理清脉络,
打开逻辑思维的门,
做迷茫时代的明白人!



谭守纪◎编著

人人都要有 逻辑思维

中国华侨出版社

人人都要有 逻辑思维



谭守纪◎编著

中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

人人都要有逻辑思维 / 谭守纪编著. —北京: 中国
华侨出版社, 2016. 5

ISBN 978-7-5113-6065-6

I. ①人… II. ①谭… III. ①逻辑思维—通俗读物

IV. ①B804. 1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 113107 号

人人都要有逻辑思维

编 著 / 谭守纪

策划编辑 / 邓学之

责任编辑 / 叶 子

责任校对 / 孙 丽

封面设计 / 胡椒设计

经 销 / 新华书店

开 本 / 710 毫米 × 1000 毫米 1/16 印张 / 16 字数 / 200 千字

印 刷 / 北京中印联印务有限公司

版 次 / 2016 年 7 月第 1 版 2016 年 7 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-6065-6

定 价 / 35.00 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: (010) 64439708

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

前言

现实生活中，多数人的逻辑思维是混乱的、错误的，因此，当遇到任何问题时，都可能因为逻辑的缺失而宣告失败，从此变得碌碌无为、终此一生。在本书中，我将与大家共同认识逻辑思维的重要性与必然性，为成就辉煌人生的目标而共同努力。

有人认为，逻辑思维能力就是智商，也就是 IQ 问题，其实不然，但 IQ 高低确实决定了逻辑思维能力的强弱，但我在此要说的逻辑思维是一个广义的概念，它包括生活常识、文化常识、人际常识，等等。如果一个人的智商很高，但缺乏起码的思维常识，也不能说他的思维能力很强，至少在与别人沟通时会产生很多问题，鸡同鸭讲、不知所云。要想提高逻辑思维能力，首先要学会思考的框架，也就是一种思考模式，运用这种模式沟通或行动，才能提高处理事务的有效性。

为什么说成功者是精英？首先在于他们的思维能力，而不是他们的经验。只有经过严格的逻辑思维训练才能成为一名合格的成功者。所以，从完善逻辑思维能力出发，令很多人成为强者，这与他们接受严格的思维训练是分不开的。

一个人做工作，首先要想明白，然后是做明白，最后是说明白，只有做

到这三个明白，才能说把事情干成了。那么要干成事情，首先就是要想明白，思考事件的原因和目的、主要服务对象和当事人、时间地点、流程和方法，即“5W1H”。做某事的原因和目的是非常重要的，为什么要做这件事或承担某个任务，是因为要改正某个错误或者抓住某个机会，这件事是至关重要的抑或是鸡毛蒜皮的小事儿，这些问题决定你做事的方式和优先次序，如果没想明白，就做一些不该做的事或者费了半天劲是得不到好结果的；想明白你的老板是谁，还有这件事涉及的关键人物也是很重要的，这件事是老板交代的或是客户委托的，要做成这件事情，关键任务是谁，决定权在谁手里，谁可以拍板而谁可以间接促成，如果这些问题想明白了，事情就会事半功倍；时间和地点的选择也是很重要的，所谓天时、地利，如果在正确的时间、正确的地点做事，则成功机会就会倍增，否则只能是碰壁遇挫；流程和方法也是很重要的，做成事情的具体步骤是什么，哪个先哪个后，每一步骤还可以细分成几个小步骤，这样的标准化流程是我们取得卓越成就的法宝。

如果这些没弄明白，就开始动手做事，可能刚开始很快，但做到最后就会出现很多问题和纰漏，甚至本末倒置、适得其反。当然实际执行过程中不可能完全按照计划，也存在诸多变数，但事先想明白是必不可少的第一步。

通过调整自己的逻辑思维方式来寻求解决问题的办法。逻辑思维是一种有效的思维方式，要想解决一个问题或者拟写一个方案，可以运用逻辑思维技巧，逻辑思维是考验一个人基本工作能力的必备要求，如果不具备合格的逻辑思维能力，就会导致主次不分、条理不清、前后矛盾、重复阐述、概念混乱、逻辑跳跃等多种问题，导致他人费解莫名、不知所云。

逻辑思维乃是工作生活成功顺利的关键要素，请大家务必慎之勉之勤之习之，每个人必须在拥有完善的逻辑思维前提下，施展所有的才华，以赢得你人生的胜利。

目录

Contents

第一章 你“平庸”的病根是逻辑思维差

- | | |
|----------------------|-----|
| 1. 勤勤恳恳蝼蚁命，没逻辑是病根 | 002 |
| 2. 做事没条理，一切都是白忙 | 006 |
| 3. 考虑不全面，功败垂成又能怨谁 | 010 |
| 4. 每临大事便乱手脚，那是缺乏判断能力 | 014 |
| 5. 预判太差劲，人生处处是臭棋 | 019 |
| 6. 有逻辑思维的头脑才能掌控话语权 | 023 |

第二章 逻辑思维缜密，你绝不会输得很冤

- | | |
|---------------------|-----|
| 1. 料事如神的秘诀就是逻辑思维缜密 | 028 |
| 2. 运用逻辑思维，巧治家务事 | 032 |
| 3. 你厘清了思路，才能击败竞争对手 | 037 |
| 4. 在逻辑推理面前，谎言是无处可藏的 | 041 |
| 5. 你稍加推理就能识破对方 | 045 |

第三章 认识逻辑思维，世界会变得更精彩

- | | |
|----------------------|-----|
| 1. 你好，我叫逻辑思维 | 050 |
| 2. 用逻辑视角观察，可开启智力的新世界 | 054 |
| 3. 逻辑思维在生活中有妙用 | 059 |
| 4. 越聪明的人越重视逻辑思维 | 063 |
| 5. 逻辑思维能帮我们看清世界 | 066 |

第四章 识破逻辑陷阱，跨越挫折障碍

- | | |
|---------------------|-----|
| 1. 有逻辑就有陷阱，谁不懂谁吃亏 | 072 |
| 2. 人生成长道路上会不断识破逻辑陷阱 | 074 |
| 3. 逻辑思维中最难识破的是诡辩 | 078 |
| 4. 常见的逻辑陷阱就这几类 | 081 |
| 5. 这样做你便能远离逻辑陷阱 | 085 |

第五章 打破陈规，你也能做逻辑达人

- | | |
|----------------------|-----|
| 1. 火车需要轨道，人的思维却不能有定式 | 090 |
| 2. 思维僵化只会越来越脱离潮流 | 094 |
| 3. 钻思维的牛角尖，你将可能输掉明天 | 098 |
| 4. 解放思维，你将会引领时代 | 101 |
| 5. 逻辑思维是实现成功的重要推手 | 105 |
| 6. 掌握实用逻辑思维有妙招 | 109 |

第六章 善用逻辑思维能提高你的执行力

- | | |
|--------------------|-----|
| 1. 逻辑思维提升个人执行力 | 114 |
| 2. 高效高能，有目标做事才够快 | 118 |
| 3. 遇到复杂的事，抓住核心就简单了 | 123 |
| 4. 力求简单是最好的解决问题的方法 | 126 |
| 5. 转变思想观念才可能求得突破 | 130 |
| 6. 逻辑思维能帮你整理分散信息 | 134 |

第七章 逻辑思维能帮你练就好口才

- | | |
|------------------------|-----|
| 1. 三言两语能说清的，就不要反复地讲 | 140 |
| 2. 要记住，你一句话只求表达一个意思 | 143 |
| 3. 做好充分的准备，把握恰当的时机 | 146 |
| 4. 遇到事情复杂，你就用“5W2H”分析法 | 150 |
| 5. 厘清了脉络、先后关系也是一种逻辑 | 154 |
| 6. 动嘴之前，先在脑子里厘清逻辑顺序 | 159 |
| 7. 改善人际沟通的逻辑原则和方法 | 163 |

第八章 运用逻辑说服对方并不难

- | | |
|--------------------------|-----|
| 1. 聆听他人，找到其逻辑弱点 | 170 |
| 2. 分场合、有针对性地进行逻辑性发言 | 177 |
| 3. 从逻辑入手掌握话语主动权 | 181 |
| 4. 先 yes 再 but，切换对方的逻辑思维 | 185 |
| 5. 对方狡辩时，你要及时回到话题正轨 | 189 |
| 6. 促进沟通顺畅的逻辑方法 | 193 |

第九章 逻辑周全才能让决策英明果断

- | | |
|---------------------|-----|
| 1. 有超强的逻辑大脑，不愁没万全之策 | 200 |
| 2. 宏观看全局，微观顾细节 | 205 |
| 3. 用枚举分析法降低遗漏和重复概率 | 210 |
| 4. 跳出常规思维的禁锢 | 213 |
| 5. 站到对立面去思考问题 | 217 |
| 6. 用“逻辑树”分阶段地整理信息 | 220 |

第十章 每天都要学点逻辑思维

- | | |
|---------------------|-----|
| 1. 缺乏逻辑联系的知识是无用碎片 | 226 |
| 2. 玩游戏是一种让人变聪明的训练 | 229 |
| 3. 口头表达是提高逻辑能力的最好训练 | 233 |
| 4. 辩论是促使人变聪明的活动 | 237 |
| 5. 每天都训练一下逻辑思维 | 243 |

第一章

你“平庸”的病根是逻辑思维差

在生活中，我们看到很多人，智商不低，反应能力和学习能力也不差，但办起事来却往往给人一种“平庸”的感觉，这是因为他们的逻辑思维差，做事没计划、没条理，考虑不全面，不会做预判和决断。由此可见，我们之所以平庸，很多时候并不是因为笨，也不是因为不努力，而是因为我们逻辑思维太差。



1. 勤勤恳恳蝼蚁命，没逻辑是病根

没有人生来愿意平庸过一世，没有人愿意在自己的墓碑上给自己贴上碌碌无为的标签。谁都想塑造最佳的自己，都愿意顺心如意，愿意飞黄腾达，不求扬名立万，也要有所作为，自己对得起自己。但是很多人勤勤恳恳却依然平庸，究其原因，很大一部分原因是在意志、行动、思维方式、处世态度等方面欠缺逻辑性，没有按照逻辑思维的方式认真要求自己，所以导致很多事情功亏一篑或不了了之，成功更是变成了天方夜谭。

逻辑思维并不是什么金钥匙，但是没有逻辑思维的人别说是金钥匙，就是一把撬门棍也找不到。欠缺逻辑思维，虽然勤勤恳恳，却依然挣扎在“平庸线”上，比上不足，比下又不甘心。有的人想做大事，却漫无目标，得过且过，因为欠缺逻辑思维缺乏强而有力的执行能力；有的人志大才疏，往往激情澎湃却处处遭遇“滑铁卢”，欠缺逻辑思维而没有应对各种突发情况导致功败垂成；有的人因为目光短浅，获得一点小成就就得意忘形，看不透这个世界发展的趋势而渐渐被这个世界所抛弃。这是因为没有用发展的眼光看问题，缺乏辩证思维，固守自己的一方天地却失去了更为广阔的自由发展空间；有的人

能力非凡，但是因为不善言谈，往往因为一张嘴坏了大事，遗憾终身。没有逻辑思维，在交际方面就显得语无伦次，说出的话没有分量，甚至还会处处得罪人，处处给自己下绊子。这样的人肯定会有很多局限性而无法超越自我，难有大的突破和进展。而这些缺点和局限就是限制自己取得成就的重要原因，也是没有逻辑思维的严重后果。

事实上，并不是所有的平庸都可耻。可耻的是甘于平庸。有时候平庸不是自己的错，或者是出身，或者是后天成长环境，或者是天灾人祸，凡此种种，皆非人力所为，所以不必为此而耿耿于怀。但是，如若甘心于此，不思进取得过且过，那么就是一种不可饶恕的罪过了——生命只有一次，人活一世不求苟且，但求无愧，甘于平庸就是在浪费生命，就是一种不可饶恕的犯罪了！因此，认真学习逻辑思维，借助逻辑思维为自己提升能力，这应该是通往成功之门的一个有效且快速、长久的方法。

据相关科学研究表明，我们每个人都有 140 亿个脑细胞，一个人只利用了心智能源的极小部分，若与人的潜力相比，我们只是半醒状态，还有许多未开发出来的潜力等待我们去发掘并利用它们创造奇迹。著名的物理学家爱因斯坦的大脑比普通人的脑细胞开发得要多。我们普通人的大脑只用了大脑容量的 10%，而爱因斯坦却用了 13%，按这样算爱因斯坦的大脑开发程度比普通人要多大脑容量的 3%，不过是区区的 3%，却帮助这位科学界巨人发现了量子力学，进而原子弹、氢弹、航空航天、飞上月球，我们人类整个生活面貌都被改变了。由此可见，多开发那一点潜力和脑细胞，我们每一个人都可以成为改变

这个世界的大人物，到时候你还会讨厌自己的平庸吗？

美国诗人惠特曼有句诗说：

“我，我要比我想象的更大、更美。在我的体内我竟不知道包含这么多美丽，这么多动人之处……”

人是万物的灵长、是宇宙的精华，我们每个人都具有光扬生命的本能。为“生命本能”效力的就是人体内的创造机能，它能创造人间的奇迹，也能创造一个更好的你。那么如何开发你自己的潜能，如何开发自己的大脑，如何成为一个有作为的人呢？这一切都要从哪里开始呢？

琼斯是一个普通的农民，努力工作，干活勤快，在美国得克萨斯州经营一个小农场。这种平静的生活很快就被来自华尔街的金融风暴打断，他们的收入锐减，不管怎么努力，但他好像不能使他的农场生产出比他的家庭所需要的多得多的产品。困顿而平庸的生活年复一年地过着，突然琼斯患了全身麻痹症，卧床不起，而他已是晚年，几乎失去了自理能力。他当时绝望极了，从一个不甘平庸的人沦落到生活不能自理的“废物”的痛苦不是所有人都能理解的。他的亲戚们都确信，他将永远成为一个失去希望、失去幸福的病人。他不可能再有什么作为了。琼斯用了很长一段时间才从这种剧痛中缓过来。而后他经过刻苦思索，并在了解了当时市场的形势之后果断作出了决定，他要有所作为。他心想：我现在病得很重，是的，但是我还没有死，我身上还有没有卸掉的责任，我要养活全家人；既然不能干活，我就要利用自己的智慧给自己带来幸福。

琼斯理性分析了当时的经济形势，认为在粮食价格越来越低的情况下，不能只是依靠农场的粮食出售来换取生活所需了，那样就是在亏本经营，但是用什么方法创造了这种奇迹呢？是的，他的身体是麻痹了，但是他能思考，他确实在思考、在计划。有一天，正当他致力于思考和计划时，他作出了自己的决定。他要从自己所处的地方，把创造性的思考变为现实。他要成为有用的人，他要供养他的家庭，而不是成为家庭的负担。

他把家人召集起来，把他的计划讲给他们，很快就得到了大家的拥护。

琼斯说：“尽管我已经不能跟你们一起干活，但是我决定用我的头脑工作，让我们把我们农场每一亩可耕地都种上玉米。然后把玉米磨成饲料喂猪。当然，养猪并不会让我们家脱离贫穷快速致富，但是猪肉能。在猪还幼小肉嫩时，我们就把它宰掉，做成香肠，然后把香肠包装起来，给它取一个好一点的名字当成商品卖到全国各地，让我们的香肠在全国各地的零售店出售，这样，我相信很快香肠将像热糕点一样热销。因为我们的香肠最香嫩，并且便宜还没有那么多的竞争者！”

很快，这种香肠确实像热糕点一样出售，并且很快畅销全美！几年后，琼斯的香肠被美国一家食品公司收购，琼斯也从一个濒临破产、瘫痪在床的病人成为一个百万富翁，全家人也过上了安定的生活，再也不用担心金融危机会摧毁自己的农场和家庭了。

对真正有追求的人来说，不论他的生存状态如何，都不会自我毁

灭似的放弃挖掘自身潜藏的智能，不会自我堕落放弃可能达到的人生高度。他会锲而不舍地去克服一切困难，发掘自身才能的最佳生长点。就像琼斯一样，在运用逻辑思维为自己进行现状的层层分析，扬长避短，利用市场需求和自身的资源进行有效整合，最终将会达到双赢的结果。

其实逻辑思维并非什么万能之物，但是它的适用范围之光让你想都想不到。而且逻辑思维并不是单纯地藏藏在课本里让你找不到，因为逻辑思维不是知识，没有一成不变的知识点供你背诵掌握，逻辑思维是一种方式，一种让你更快、更好做事的方法，你可以在任何时候，用任何素材来练习。它包罗万象，尽善尽美。

2. 做事没条理，一切都是白忙

做事有条理，再乱的工作也能抽丝剥茧，逐个解决；做事没条理，拼死拼活也只是白忙一场。有条理是做事有逻辑的重要特征。对许多人来说，这句话不幸戳中了他们的致命弱点。他们完全不知道怎样把人生的任务和责任按重要性排队，不知道该在黄金时间里做最重要的事，该合理搭配时间和按照顺序列一张日程表。这些行为，都是因为没有运用逻辑思维在自己的工作中，没有将逻辑思维的作用最大化发

挥，导致自己的工作、生活一团糟。

为什么说没条理是不懂逻辑思维？

逻辑思维没有那么神秘，抛去那些复杂的哲学、逻辑学理论，简言之，能合理运用逻辑思维的人不会被眼前纷杂混乱的事物和令人头疼的交际关系搞得头晕眼花、方寸大乱，恰恰相反，那些逻辑达人认为这样的处境是对自己更大的挑战，如果可以搞定这样的局面，那么再遇到类似的困难也不过尔尔，三下五除二就可以将这些任务统统拿下。

伯利恒钢铁公司 Bethlehem Steel Corp 曾是美国第二大钢铁公司。在第二次世界大战期间，这家公司得到了空前的机遇，于是得以快速发展。这家钢铁公司的老板齐瓦勃出生在美国乡村，只受过很短的学校教育。但是雄心勃勃又好学的齐瓦勃无时无刻不在寻找着发展的机遇。在创办自己的公司伯利恒钢铁公司之后，他渐渐发现自己在管理公司和处理自己的日程安排上遇到了瓶颈。于是他会见了效率专家艾维·利。会见时，效率专家艾维·利看出了齐瓦勃的忧虑所在。于是也愿意帮助齐瓦勃把他的钢铁公司管理得更好。齐瓦勃承认他自己懂得如何管理，可是事实上公司发展不尽如人意，总是欠缺一些东西。之所以来找艾维·利，就是看中了他的专业性。齐瓦勃说：“我并不缺乏知识，而是更多的行动。如果你能告诉我们如何更好地执行计划，我听你的，在合理范围之内价钱由你定。”

效率专家艾维·利递给齐瓦勃一张崭新的白纸，并且说：“在这张纸上记下你明天要做的 6 件很重要的事。”待齐瓦勃写完之后，他