

ཕྱུང་། །རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་
འདུགས་པའི་སྒྲིག་གཞི།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེད་ཁང་གིས་པེ་
ཅིན་དུ་བསྐྱེད་པའོ། །

༡༡། །རང་གྲུ་གྲི་གྲུ་ཁབ་འཇུགས་
པའི་སྒྲིག་གཞི།

མི་དགས་དཔེ་སྒྲིག་ཁང་གིས་བཅིན་དུ་བསྒྲིག་པའོ། །

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༦ ལ།

དེ་བ་འདི་གོ་སྒྲ་བའི་དབེ་དེ་བ་དབེ་སྒྲུག་ཁང་གི་ ༡༩༥༥ ལོ་འི་ཆཱ་བ་ལ་ པའི་
བེ་ཅིན་གྱི་བར་ཐེངས་དང་པོ་འི་བྱ་ཡིག་གཞིར་བརྒྱུད་ཆེ་བ་སྒྱུར་བ་འོ། །

本書根據通俗讀物出版社 1955年5月第一版第二次印刷本譯出

དཀར་ཆག

མེད་དང་པོ། རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་ཁབ་འཇུགས་པའི་
 སྤྱི་གཞི། (7)

མེད་གཉིས་པ། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འབྲུས་མའི་
 ཚོགས་ཆེན། (36)

མེད་གསུམ་པ། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འབྲུས་མའི་
 ཚོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱུན་ལས་ཚུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དང་།
 གྲང་རྩ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲུ་ཞི། (54)

མེད་བཞི་པ། གྲང་རྩ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་
 ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་། (69)

མེད་ལྔ་པ། ས་གནས་རིམ་པ་སྡོ་སྡོའི་མི་དམངས་
 འབྲུས་མའི་ཚོགས་ཆེན་དང་། ས་གནས་རིམ་
 པ་སྡོ་སྡོའི་མི་དམངས་ཚུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་། (84)

མེད་དྲུག་པ། མི་རིགས་རང་སྤྱོད་ས་གནས་ཀྱི་རང་
 སྤྱོད་ལས་ཁུངས། (113)

མེད་བདུན་པ། གྲང་རྩ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་...

ཐང་གི་མི་རམངས་ཁྱིམ་ཁང་། (125)

མེད་པ་ཆུད་པ། བྱང་ཆུ་མི་དམངས་ཁྲི་མཐུན་གྱི་པ་།

ཁབ་ཀྱི་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་། (144)

མི་རྒྱ་དགུ་པ། བླང་གོ་འི་བླང་སྟན་ཏང་མི་རང་ལྷུ་པ་

ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་འཛུགས་གཞིའི་སྒྲིག་ཤིང་ལྟ་བུའི་...

འགོ་ཁྱིད་ཡིན། (159)

ནང་དོན་གྱི་འགྲེལ་བཤད།

དེ་ལ་འདིར་རང་ཀྱལ་ཙུ་ཁྱིམ་གྱི་ལེའུ་གཉིས་པ་ཀྱལ་ཁབ་འཇུགས་པའི་
སྒྲིག་གཞི་སྟེ་ལས་ཁུངས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྒྲོན་ཅུང་ཟད་ཆ་ཚང་ཞིང་གོ་རིམ་
ལྷན་པའི་འགྲེལ་བཤད་བྱས་ཡོད། དེའི་ནང་ཐོག་མར་ཀྱལ་ཁབ་དང་ཀྱལ་
ཁབ་འཇུགས་པའི་སྒྲིག་གཞི་ཞེས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་དང་། རང་ཀྱལ་གྱི་
ཀྱལ་ཁབ་འཇུགས་པའི་སྒྲིག་གཞིའི་ངོ་མོ་དང་། རྒྱས་པ། ཀྱལ་ཁབ་བར་
བརྒྱལ་དུས་སྐབས་སུ་ཡོད་པའི་གལ་ཆེ་བའི་རྒྱས་པ་དང་། རང་ཀྱལ་ཀྱལ་
ཁབ་གྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་གིས་ལས་དོན་དང་ལས་འགུལ་བྱེད་པའི་ཙུ་དོན་བཅས་་
གསལ་བཤད་བྱས་ཐོག་ ཀྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འབྲུས་མའི་ཆོགས་ཆེན་
དང་། ཀྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འབྲུས་མའི་ཆོགས་ཆེན་གྱི་ཀྱུན་ལས་ལྷ་ཡོན་
ལྷན་ཁང་། གྲུང་ཉ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་ཀྱལ་ཁབ་གྱི་གྲུ་ཞི། ཀྱལ་
སྤྱི་སྤྱི་བྱུང་ཁང་། ས་གནས་རིམ་པ་སོ་སོའི་མི་དམངས་འབྲུས་མའི་ཆོགས་
ཆེན་དང་། ས་གནས་རིམ་པ་སོ་སོའི་མི་དམངས་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་།
མི་རིགས་རང་སྐྱོང་ས་གནས་གྱི་རང་སྐྱོང་ལས་ཁུངས། མི་དམངས་ཁྲིམས་
ཁང་དང་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་བཅས་ཀྱལ་ཁབ་གྱི་ལས་ཁུངས་དེ་དག་་་
གོ་ངོ་མོ་དང་། ལས་འགན། ཙུ་འཇུགས། དབང་ཆ་བཅས་སོ་
སོར་དབྱེ་ནས་གསལ་བཤད་ཅུང་ཟད་ཞིབ་ཅན་བྱས་ཤིང་། ལེའུ་མཐུན་
མར་གྲུང་གོ་རིམ་གྲང་ཁན་ཅད་ནི་རང་ཀྱལ་གྱི་ཀྱལ་ཁབ་འཇུགས་གཞིའི་སྒྲིག་་་
ཤིང་ལྷ་བྱའི་འགོ་ཁྲིད་ཡིན་པ་བཅས་བཤད་ཡོད།



ལེབ་དང་པོ། རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ འཛུགས་པའི་སྒྲིག་གཞི།

རྒྱལ་ཁབ་འཛུགས་གཞི་སྟེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་ཁུངས་གཏན་
ལ་འབབས་པ་ནི་དང་རྒྱལ་ཅ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆ་
ཤས་གཏན་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་སྐོར།

ཀྱང་ཉ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཅ་ཁྲིམས་དེ་...
རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་དང་པོ་ནི་
ཁྲིམ་ཚོགས་ཐངས་དང་པོ་ནི་ཐོག་གཏན་ལ་ཕབ་པར་ས་ཟད།
ཁུལ་བསྐྱུགས་བྱས་ཏེ་དངོས་སུ་ལག་ལེན་བྱེད་པ་ཡིན། ཅ་ཁྲིམས་
འདི་ནི་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་ཀྱང་གོ་མི་དམངས་ཀྱིས་...
གསར་བརྒྱུད་འཐབ་ཚེད་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་ཕྱོགས་...
བསྐྱོམས་ཡིན་ལ། རྒྱལ་ཁབ་དབུ་བརྩིས་པ་ནས་བཟུང་ལོ་ལྔ་རིང་
གི་ལོ་རྒྱུས་གསར་པའི་ཉམས་སྤྱོད་གི་ཕྱོགས་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཡིན།
ཅ་ཁྲིམས་སུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བར་བཀལ་དུས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱི་ལས་...

ཕྱལ་པོ་རམ་མི་དཔངས་པུམ་མི་ཆོགས་ཆེན་སྐལ་...
དང་པོ་པོ་ཆོགས་པོ་རམ་དང་པོ་པོ་པོ་ཕ་ཁྱིམ་ལ་པོ་

འཆམས་བྱས་རྗེས་སྐལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་་་་
 ཆེན་འཛུགས་ཁྲིམས་དང་། སྐལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་ཁང་གི་འཛུགས་
 ཁྲིམས། མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་འཛུགས་ཁྲིམས། མི་
 དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་འཛུགས་ཁྲིམས། ས་གནས་རིམ་པ་སྟེ་
 སྟོང་མི་དམངས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་དང་། ས་གནས་རིམ་
 པ་སྟེ་སྟོང་མི་དམངས་ཚུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་འཛུགས་ཁྲིམས་པཅས་་
 ཀྱང་གཏན་ལ་འཕེབས་སྐྱེའི་སྟེན་འཆམས་བྱུང་བ་རེད། འཛུགས་
 ཁྲིམས་ལྔ་པོ་དེ་དག་ནི་ཅ་ཁྲིམས་སྟོན་ཏུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཅ་་
 དོན་གཞིར་བཟུང་ནས་གཏན་འཕེབས་བྱས་པའི་སྐལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་
 ཁུངས་འཛུགས་ཚུལ་གྱི་ཁྲིམས་ལུགས་ཡིན།

མི་དམངས་ཀྱིས་སྐལ་ཁབ་འཛུགས་གཞིར་བསྐྱར་བའི་་་་
 ལས་འགན་ལྷན་སྐྱེས་ཚོགས་པར་སྐྱབ་བྱེད་མིན་ནི་ལས་ཁུངས་་་
 འཛུགས་གཞི་འཕུས་ཚང་བྱུང་མིན་ལ་དངོས་སུ་རག་ལས་པར་་་
 བརྟེན་སྐལ་ཁབ་འཛུགས་གཞི་གཏན་ལ་འཕེབས་པ་ནི་རང་སྐལ་་
 ཅ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གནད་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་སྒྱུར་པར་ས་ཟད།
 འཛུགས་ཁྲིམས་ལྔ་པོས་ཁ་སྐོང་གི་གཏན་འཕེབས་ཀྱང་བྱས་པ་་་
 རེད།

ཀུལ་ཁབ་ཅེས་པ་ཅི་ཡིན་གྱི་སྐོར།

ཀུལ་ཁབ་འཇུགས་གཞི་དེ་ཅི་ལྟར་འདི་ལྟར་གལ་ཆེ་བ་
 ཡིན་ཞེ་ན། ཀུལ་ཁབ་འཇུགས་གཞི་གལ་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་
 རྟོགས་དགོས་ན་ཤོག་མར་ཀུལ་ཁབ་ཅེས་པ་དེ་ཅི་ཡིན་ཤེས་ཤིང་
 དགོས། ཀུལ་ཁབ་ཅེས་པ་ཅི་ཡིན་ནམ། མའི་རིགས་ཀྱི་
 གྲུ་ཚྭ་ཆོགས་ཆགས་པ་ནས་བཟུང་ཀུལ་ཁབ་ཡང་བྱུང་བ་མི་ཡིན་
 ཟེར་ན། མ་ཟེད། རྒྱ་མཚན་ནི་བསྐལ་པ་ཡ་ཤོག་གི་གྲུ་
 ཚྭ་ཆོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཀུལ་ཁབ་མེད། བསྐལ་པ་ཡ་ཤོག་གི་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ངལ་ཚོལ་ཡོ་བྱེད་ཏུ་ཅང་ཞན་ཞིང་།
 ཤོན་སྟོང་གི་རྒྱ་ཚད་ཀྱང་གིན་ཏུ་དམར་བས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཐུན་
 མོང་ཏུ་གིང་རྟོག་འཐུ་བ་དང་། རི་དྲུགས་རྩོན་པ་བཅས་
 ཀྱི་ངལ་ཚོལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤོན་པའི་རྒྱ་ཆས་དེས་རང་གི་འཛོ་
 ཐབས་ཐབས་ཆག་ཚམ་ལས་དེའི་སྐབས་སུ་ལྷག་མ་ཅི་ཡང་མེད།
 དེར་བརྟེན་སུ་ཞིག་ལའང་མི་གཞན་གྱི་ངལ་ཚོལ་ལ་བཟུ་གཞོག་
 གིས་འཛོ་ཐབས་བྱེད་བསམ་པ་གཏན་ནས་འབྱུང་མི་མྱོད། མི་
 པན་ཚུན་བར་ལ་མཉམ་ལས་དང་། རིགས་རིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་
 ལས་སྐྱེད་བདག་གི་རྒྱ་དངོས་དང་། བཟུ་གཞོག་མེད་པར་

མ་ཟད། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཙུང་འཇུག་ས་ཀྱང་མེད། རིམ་བཞིན་
 ཐོན་སྐྱེད་ཁོང་དུ་འབེལ་བ་དང་འབེལ་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་ས་ཤུགས་
 དང་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་འབེལ་བའི་བར་འགལ་བ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས་
 བསྐལ་བ་ཨ་ཤོག་གི་སྤྱོ་ཚོགས་ལས་ལྷགས་དེ་རིམ་བཞིན་ཉམས་
 ཏེ་མའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱོ་ཚོགས་སུ་རིམ་གྱིས་ཐོན་སྐྱེད་རྒྱ་ཆས་སྐྱར་
 བདག་གི་ལས་ལྷགས་ཆགས་པར་མ་ཟད། གཞི་རྩ་དེའི་ཤོག་
 ནས་མིས་མི་ལ་བཟུ་གཞོག་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་དང་། སྤྱོ་
 ཚོགས་ཤོག་དུ་དབུལ་པོ་དང་སྤྱག་པོའི་དབྱེ་བ་བྱུང་སྒྲིབ་ས་ཤུགས་
 རིམ་ཞེས་བ་བྱུང་ཞིང་། སྤྱོ་ཚོགས་ཤུགས་རིམ་དུ་གྱིས་པའི་
 སྒྲིབ་ས་ཀྱིས་ཤུགས་རིམ་གྱི་འཐབ་ཚེད་བྱུང་། དབང་སྐྱུར་ཤུགས་
 རིམ་བཞིན་གཤོག་གི་བདག་པོས་དཔོན་པོ་དང་མཚུངས་པའི་……
 དམིགས་པས་ཤི་རྩ་འཇུགས་ཤིག་གི་ཤོག་ནས་བཙན་ཤུགས་ཀྱིས་
 དབང་སྐྱུར་ཚུང་བའི་ཤུགས་རིམ་བཞིན་དུ་བཞོལ་བའི་རྩ་འཇུགས་
 དེ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཅིས་ཤུགས་པ་ཡིན། དེའི་སྤྱོད་ཚུལ་ཁབ་
 ན་མའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱོ་ཚོགས་ཁོང་དུ་འབེལ་བའི་དུས་སྐབས་ངེས་
 ཅན་ཞིག་དུ་སྤྱོ་ཚོགས་སུ་ཤུགས་རིམ་གྱི་དབྱེ་བ་བྱུང་རྒྱུ་གཞི་……
 ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོ་བོ་ཡང་
 རྒྱགས་སྤོའི། །རྒྱལ་ཁབ་ནི་དབང་སྐྱུར་ཤུགས་རིམ་གྱིས་དབང་

སྐྱུར་ཁྱོང་བའི་གྲལ་རིམ་ལ་དབང་སྐྱུར་ལག་ལེན་བྱེད་བའི་ཡོ་
བྱེད་དང་དབང་སྐྱུར་གྲལ་རིམ་ཁོ་ནས་སྤྱིད་དབང་འཛིན་བྱེད་
ཀྱི་ཡོ་བྱེད་ཅིག་ཡིན་ནོ། །

དང་རིམ་ཀླུ་ཁབ་ཅིག་གི་ངོ་བོ་མཐོང་དགོས་ན་ཐོག་
མར་ཀླུ་ཁབ་དེའི་ནང་དུ་གྲལ་རིམ་གང་དང་གང་དག་གིས་
དབང་སྐྱུར་གྱི་གོ་ས་བཟུང་བ་དང་། གྲལ་རིམ་གང་དང་གང་
དག་དབང་སྐྱུར་ཁྱོང་མཁན་དུ་གྱུར་ཡོད་པ་བཅས་གསལ་བར་
འབྱེད་དགོས། གྲུང་གོ་རྩིང་བར་ཆ་མཚོན་ན་བཀས་བཞེད་
བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་ཞིང་བདག་དང་། དཔོན་ངན་མ་ཅ་ཅན་
དང་། དེའི་བདག་པོ་བཅོན་ཀླུ་རིང་ལུགས་པ་བཅས་གིས་
དབང་སྐྱུར་གྱི་གོ་གནས་བཟུང་ཞིང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་མི་དམངས་
ནམས་དབང་སྐྱུར་ཁྱོང་མཁན་དུ་གྱུར་ཏེ་བཟུ་གཞིག་དང་།
གཉེན་གཞིན་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཆེད་མེད་ཁྱོང་དགོས་ལུང་བས་དེའི་
ཀླུ་ཁབ་ནི་གོ་མིང་དང་ལོག་སྒྱུར་བ་ཁོ་ནས་སྤྱིད་དབང་འཛིན་
བྱེད་ཀྱི་ཀླུ་ཁབ་ཡིན་ཞིང་། བཅོན་ཀླུ་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཁྱི་
ལྟར་གྱུག་པའི་ཞིང་བདག་གྲལ་རིམ་དང་། དཔོན་ངན་མ་
ཅ་ཅན་གྱི་གྲལ་རིམ་ཁོ་ནས་སྤྱིད་དབང་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཀླུ་ཁབ་
གྲུང་ཡིན། གྲུང་གོ་གསར་བ་དང་། སྤུ་ལེན། མི་

དམངས་དམངས་གཙོ་ལོ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་བཅས་ཀྱི་དབང་སྐུར་.....
 རྒྱལ་རིམ་ནི་བཟོ་བ་དང་ཞིང་པ་གཙོ་པོར་བུས་པའི་ངལ་ཚོལ་
 གྱི་མི་དམངས་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་གིས་བཟོ་བའི་གྲལ་རིམ་གྱི་
 འགོ་ཁྲིད་འོག་ཏུ་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཉིད་མཚོན་ཆ་ལྟ་བུར་བསྐོས་.....
 གས་བསྐྱ་གཞིག་མཁན་གྲལ་རིམ་དང་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ནང་གི་དག་
 བོ་བཅས་ལ་འཐབ་ཚོད་བུས་དེ་མི་དམངས་ཀྱི་ཁི་པན་སྐྱར་.....
 རྒྱུ་བ་བྱེད་པར་མ་ཟད། རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བའི་ངང་གས་འཛུགས་
 བསྐྱར་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་ཁབ་ནི་
 བསྐྱ་གཞིག་མཁན་གྲལ་རིམ་གྱིས་དབང་ཏུ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་ཁབ་
 དང་གཏན་ནས་མི་འདྲེ། །

རྒྱལ་ཁབ་འཛུགས་གཞི་ཞེས་པ་ཅི་ཡིན་གྱི་སྒོར།

རྒྱལ་ཁབ་ནི་དབང་སྐུར་གྲལ་རིམ་གྱིས་དབང་ཏུ་བསྐྱར་...
 བའི་གྲལ་རིམ་དེ་དབང་ཏུ་སྐྱར་བྱེད་གྱི་ཕོ་བྱད་ཡིན་པས་རྒྱལ་...
 ཁབ་ཀྱི་དབང་ལུགས་དེ་ཡང་སྟོང་བཤད་དམ་འདི་ཡིན་མེད་པ་...
 ཞིག་མ་ཡིན་པར་ཅ་འཛུགས་ངེས་ཅན་ཞིག་གི་རྒྱལ་པ་བརྒྱད་དེ་...
 མངོན་པར་གསལ་བ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། དབང་སྐུར་གྲལ་
 རིམ་གྱིས་རང་གི་སྒོ་འདྲིང་མངོན་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། དབང་

གླུར་གྱི་དབང་ཆ་སྒྲོད་པའི་ཆེད་དུ་ཀླུལ་ཁབ་གྱི་ལས་ཁུངས་.....
 འཛུགས་དགོས་པ་ཡིན། དབང་གླུར་གྱི་དབང་ཆ་ནི་གཅིག་
 གླུར་ཡིན་སྟབས་ཀླུལ་ཁབ་གྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཅིག་...
 གླུར་ལས་ཐོར་བྱར་འཛུགས་མི་རུང་བས་ངེས་པར་མཉམ་གཅིག་
 དུ་བཅུགས་དེ་པན་ཚུན་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས། དེར་བརྟེན་ཀླུལ་
 ཁབ་འཛུགས་གཞི་ཞེས་པ་བྱུང་། དེའི་ཕྱིར་ཀླུལ་ཁབ་འཛུགས་
 གཞི་དེ་ནི་ཀླུལ་ཁབ་ཡོངས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྡེམས་...
 ཡིན་ལ། དེ་ནི་དབང་གླུར་གྲུལ་རིམ་གྱིས་ཀླུལ་ཁབ་གྱི་དབང་
 ཆ་མངོན་དུ་འགྱུར་ཆེད་དུ་དངོས་སུ་སྒྲོད་པའི་ཡོ་བྱད་མཐུན་...
 དག་གི་ཕྱོགས་བསྡེམས་ཀྱང་ཡིན།

རང་ངེས་ཀླུལ་ཁབ་ཟེར་བ་གང་ཡིན་དང་། ཀླུལ་ཁབ་
 འཛུགས་གཞི་ཟེར་བ་གང་ཡིན་གསལ་པོར་རྟོགས་ན་ཀླུལ་ཁབ་...
 གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཀླུལ་ཁབ་འཛུགས་གཞི་ཡང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་
 གསལ་པོར་རྟོགས་ཐུབ། ཡང་གཅིག་བཤད་ན། ཀླུལ་
 ཁབ་འཛུགས་གཞིའི་ངོ་པོ་དང་། འཛུགས་ཚུལ། དབང་
 མཚམས་བཅས་ནི་ཀླུལ་ཁབ་གྱི་ངོ་པོ་དེར་དག་ལས་པ་ཡིན་.....

ནི། །

འབྱོར་ལྡན་གྲལ་རིམ་གྱི་ཀླུ་ཁབ་འཇུགས་

གཞིའི་ལོག་སྒྲིབ་ཀྱི་ངོ་པོ་འཁོར།

མ་ཅའི་རིང་ལྷགས་ཀྱི་ཀླུ་ཁབ་ཏུ་སྒྱུར་ཀླུ་ཁབ་ཀྱི་……
 དབང་ཆ་ཚང་མ་འབྱོར་ལྡན་གྲལ་རིམ་གྱིས་བབྱང་ཞིང་། ལྷག་
 པར་ཏུ་འཁོག་སྒོམ་མ་ཅ་ཅན་གྱི་ལག་ཏུ་བབྱང་ཡོད། འབྱོར་
 ལྡན་གྲལ་རིམ་གྱིས་བཇུགས་པའི་གཞི་ཁྲོན་ཆེ་པའི་ཀླུ་ཁབ་……
 འཇུགས་གཞི་ནི་འབྱོར་ལྡན་གྲལ་རིམ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁི་པན་སྒྲུང་
 ཆེད་དང་། མི་དམངས་ལ་བསྐྱ་གཞོག་གཉེན་གཞོན་དག་པོ་བྱེད་
 ཆེད། མི་དམངས་ཀྱིས་ངོ་ཁྲོལ་བྱེད་པར་བཅན་གཞོན་བྱེད་ཆེད་
 བཅས་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཁོ་ཆོའི་ཀླུ་ཁབ་དེ་འབྱོར་ལྡན་གྲལ་
 རིམ་ཁོ་ནས་སྤྱད་དབང་འཛིན་པ་ཡིན་སྐབས་འབྱོར་ལྡན་གྲལ་……
 རིམ་གྱི་སྒྲུར་ཐེམས་དང་། སྐབས་འཇོལ་གཡོ་འབྱུལ། ཁི་
 གཉིར་ཁོ་ནའི་དབང་ཏུ་འགྲོ་བ་བཅས་ཀྱི་རང་གཤིས་ཡོད་སྐབས་
 དབང་སྒྱུར་གྲལ་རིམ་ནང་ཁྲལ་ཏུ་དང་དབང་ཆ་འཁྲོག་རིམ་སྒྲུབས་
 ཀྱིས་པན་ཚུན་ཆགས་སྤང་གི་ཚེད་པ་འབྱུང་ངེས་ཡིན། ལྷ་མཚན་
 དེས་ཁོ་ཆོའི་ཀླུ་ཁབ་ཀྱི་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་བར་ཏུ་རྒྱན་མི་
 ཆད་པར་པན་ཚུན་འགལ་བ་དང་མི་མཐུན་པ་ཡོང་། ཡིན

ནང་གསལ་པོར་བཤད་དགོས་པ་ནི་འབྱོར་ལྡན་གྲལ་རིམ་གྱིས་
 ལོག་སྟེན་དབང་སྒྱུར་སྒྱུར་བ་དང་། མི་དམངས་ཀྱི་ངོ་ཚྏ་
 ལ་དྲག་གཞོན། དམངས་གཙོར་ངོ་ལོག་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ཅ་
 བའི་གནད་དོན་སྟོན་ཏེ་ཁོ་ཅི་ཀླུ་ཁབ་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཚང་...
 མ་གཅིག་ལྟར་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་འབྱོར་ལྡན་གྲལ་རིམ་གྱི་ཀླུ་
 ཁབ་ལས་ཁུངས་འཛུགས་གཞི་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་པ་རེད།

སྟེ་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་

ཀླུ་ཁབ་འཛུགས་གཞིའི་སྟོན།

༡༩༡༥ ལོར་ཚུ་རུ་སྒྱུར་ཀླུ་ཁབ་ཏུ་སྒྲུབ་ཆེན་གྱི་ཟླ་...
 བ་བཏུ་པའི་སྟེ་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་གསར་བརྗེ་བྱང་ཞིང་།
 གསར་བརྗེ་དེས་ཞིང་བདག་དང་འབྱོར་ལྡན་གྲལ་རིམ་གྱི་དབང་...
 སྒྱུར་ངན་པ་ཅ་མེད་ཏུ་བཟང་ནས་འཛུམ་སྒྲིང་ཏུ་སྒྱུ་ཁྲི་ཨའི་སྟེ་
 ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཀླུ་ཁབ་ཨང་དང་པོ་འཛུགས་ཏེ་ངལ་...
 ཚུལ་མི་དམངས་ནམས་ཀླུ་ཁབ་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་པ་རེད།
 ཁོ་ཚོས་ཞིང་བདག་དང་མ་ཅ་ཅན་གྱི་ཀླུ་ཁབ་ལས་ཁུངས་དེ་...
 ཏུ་ཏུ་བསྒྲགས་ཏེ་རང་གི་སྟོ་འདོད་ཁོ་ན་གཞིར་བཟུང་ནས་སྟེ་
 ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཀླུ་ཁབ་ལས་ཁུངས་གསར་ཏུ་བཙུགས།