

# 趁年轻， 拼一拼

梅州  
著

拼着一切代价，奔赴你的前程

持续拼命努力，为了更广阔的世界  
把努力当成一种习惯，而不是三分钟热度  
每一个你羡慕的精彩瞬间，都是别人用心拼来的



中国出版集团



现代出版社

# 趁年轻， 拼一拼

梅州  
▲ 著

图书在版编目 (CIP) 数据

趁年轻, 拼一拼 / 梅州著. — 北京: 现代出版社,  
2016. 11  
ISBN 978-7-5143-4644-2

I. ①趁… II. ①梅… III. ①成功心理—通俗读物  
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第245579号

## 趁年轻, 拼一拼

---

作 者 梅 州  
责任编辑 陈世忠  
出版发行 现代出版社  
通讯地址 北京市安定门外安华里504号  
邮政编码 100011  
电 话 010-64267325 64245264  
网 址 www.xdcbs.com  
电子邮箱 xiandai@cnpitc.com.cn  
印 制 北京鹏润伟业印刷有限公司  
开 本 880mm×1230mm 32  
印 张 9.25  
版 次 2016年12月第1版 2016年12月第1次印刷  
书 号 ISBN 978-7-5143-4644-2  
定 价 36.00元

---

版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载

## 前 言

人生之乐趣就表现为不断地为生存而斗争，所谓与天斗，与人斗，与现实斗，方显其乐无穷。然而，大多数人在斗争面前，都选择了中庸的态度，只有真正的强者才能不断接受挑战、永不言败。

意志是衡量成就大小的标准。通常情况下，意志越是坚定的人，其成就越大。但是，一个人要如何拥有坚定的意志呢？最简单的方法就是执着，执着可以让你产生强大的意志力，同时还会让你身边的人因此受到感染。有这样一句话：“九十九次的失败，到第一百次才获得成功，这就是坚持；坚持就是不间断地努力。”所以，执着的人最有可能把成功握在手中，因为他们的意志会让自己坚持不懈地努力。

人生无处不需要战斗，但斗争的方式方法，需要用智慧和能力进行调整。既然参与到生活的战斗中来，就要顽强地坚持下去，为自己想要得到的东西不懈地奋斗。在战斗的过程中，固然会经历挫折、打击与痛苦，但绝不能因此而放弃，因为那样一来就成了一个彻底的失败者。

很多人想要获得成功，却总是找不到途径，他们可能也尝试过几次或者很多次，但往往还没有到终点就带着抱怨放弃，其结果自然也一目了然。如果对任何事物都抱着试试看的态度，那么你所得到的必定只是失望。只有执着的人才能够获得最后的成功。文学家伏尔泰曾经说过：“想要获得成功就必须坚持到底，剑到死时不离手。”

趁年轻，拼一拼，生活中的战斗会磨炼每一个人，如果你不能成为一个强者，那么注定会被强者踩在脚下。我们不能懈怠、不能放弃、不能抱怨，而要奋勇直前，认准目标、奋力拼搏，努力为自己赢得一个美好明天。

## 第一章

### 人生不言败：趁年轻，拼一拼

- 成功者都是意志坚定的人 ..... 002
- 先定一个小目标 ..... 006
- 说了会赢，就一定要赢 ..... 009
- 你有信仰就年轻 ..... 013
- 在遵守规则的前提下，该争则争 ..... 016

## 第二章

### 迎着世界的质疑，做且只做你自己

- 战胜自卑，彪悍青春的必经之路 ..... 020
- 积极主动，伯乐才能发现你 ..... 025
- 学会自救，学会直面人生 ..... 029
- 别让怀疑抵消自己的能量 ..... 032
- 一个人也要像一支队伍 ..... 036
- 上天眷顾有实力的人 ..... 040

### 第三章

#### 任性不认命，行动是成就野心的唯一途径

成功就是你比别人多想一点 .....	044
折腾是信念，也是财富 .....	047
美梦终究要醒来，行动才能成就野心 .....	051
想要成功，就别怕冒险 .....	055
在哪里摔倒，就在哪里爬起来 .....	059

### 第四章

#### 风雨人生路，拼的就是高情商

控制情绪是一个不小的挑战 .....	066
自控力决定你的未来 .....	069
言多必失，沉默是金 .....	072
抱怨是低情商的表现 .....	075
生气不如消气 .....	079
哭是一种正常的情绪宣泄 .....	083
想征服世界，先征服自己 .....	087
宽恕世界，包容万物 .....	091
没有坎坷的经历，何来日后的辉煌 .....	096

## 第五章

### 把职场当战场，只为梦想去拼命

你在为谁拼命工作呢 .....	100
忠诚的员工才是好员工 .....	104
把工作当成乐趣，而非一种谋生手段 .....	108
拖延是种病，剥削着好时光 .....	112
在与对手的较量中，不要急于发动进攻 .....	116
专注于本职工作，力争成为“专家” .....	120
勤奋不是感动自己，而是落到实处 .....	123

## 第六章

### 提高自身魅力，练就卓尔不群的无形利刃

提高自身魅力，铸就强大气场 .....	130
胆小鬼们最好别做成功梦 .....	133
学会拒绝，勇敢说“不” .....	137
喜欢听赞美的话，是每个人的本性 .....	140
善于倾听，是种变相恭维 .....	144
记下遇见的每一个人的名字 .....	147
低调内敛，重塑自己 .....	150
多用“我们”这个词 .....	154
谦逊做人，远离炫耀 .....	158



## 第七章

### 世界以痛吻我，我要报之以歌

- 拥有博大胸怀，才能一路往前 ..... 162
- 良善给你增添温馨味道 ..... 165
- 心灵的温度决定人生的冷暖 ..... 169
- 幽默是一种无形的力量 ..... 172
- “对不起”是如此威力无穷 ..... 175
- 为对手叫好 ..... 178
- 分享是笔只赚不赔的买卖 ..... 182
- 做“方”的事，做“圆”的人 ..... 186
- 想成功，不得不擅长“利用” ..... 190
- 做更好的自己 ..... 194
- 成功的人生在于永不言败 ..... 197

## 第八章

### 经得住诱惑，扛得住寂寞

- 欲速则不达，宁静以致远 ..... 202
- 沉住气，才能成大器 ..... 205
- 孤芳自赏也是一种美 ..... 210
- 要有耐心和恒心 ..... 213
- 大度才能做大事 ..... 216
- 耐住寂寞，自能一飞冲天 ..... 220

## 第九章

### 向着目标前进，我们的征途是星辰大海

没有目的地就起程，是件危险的事 .....	226
一切美好的事物都是曲折地接近自己的目标 .....	230
“不行”，就是逃避的借口 .....	235
可以玩物，但不可以丧志 .....	240
没有什么比习惯的力量更强大 .....	244
多“充电”，掌握瞬息万变的信息 .....	247
未定胜，先思败 .....	251

## 第十章

### 愿你与这个世界握手言和

活着，就要活出自己的样子 .....	256
远离“站队”与是非 .....	259
保持一颗年轻的心 .....	262
能进能退，进退有序 .....	266
一张一弛，不要做一根绷紧的弦 .....	270
站的位置，未必决定你看到的東西 .....	274
泰山崩于前而不惊 .....	277
凡事不可操之过急 .....	280

# 第一章

人生不言败：  
趁年轻，拼一拼



## 成功者都是意志坚定的人

偏执源于一个人的自信，源于坚强的意志。越是偏执的人，就越容易成功。那些站在成功顶峰的人，无一不是偏执者。

认定一个目标，然后偏执地走下去，只听对目标有益的建议，不接受无意义的打击和阻碍，这恐怕是在任何一个成功者身上都能看到的“偏执者”标签。

安迪·格鲁夫，是美国尽人皆知的企业家，以出众的成就（半导体制造商英特尔的领导者）、骄人的财富和管理方面的见地最为知名。他曾经说，“只有偏执狂才能生存。我信奉偏执的力量。商业成功包含自身毁灭的种子。你越成功，就有越多的人想吃你一口，再吃你一口，直到你一无所有”。

当然了，格鲁夫口中的偏执狂并不是一种临床的病态，不是人们常常理解的固执，而是一种警觉的状态，一种集中精神。虽然偏执会带来痛苦，带来孤独，带来诸多方面的压力，但偏执也



能带来力量，让你不会随风倒，不会轻易迷失。

视安迪·格鲁夫为偶像的乔布斯也是一个不折不扣的偏执狂，在当年重掌苹果时，乔布斯就曾表达过将格鲁夫视为“超级偶像”的崇敬之情。

如果没有 Macintosh 产品的诞生，一直认为计算机就该是卡车大小的人们是否会想到可以拥有一台电话簿大小的计算机呢？

而这份惊喜来自于乔布斯在设计 Macintosh 产品时，冲进会议室把一本电话簿往桌子上一扔，自顾自地对所有人说：“设计出来的 Macintosh 就应该这么大，不能让它的体积变大了，如果再加大，用户会受不了的。”

这件事情只是乔布斯执掌的苹果公司的一个案例，事实上，在苹果的产品研发中，这样的事情不胜枚举。

第一次看到 iPhone 的封装设计时，乔布斯并不满意，他告诉 iPhone 团队的成员：“我就是不喜欢这个东西。我无法说服我自己爱上这个玩意儿。而这是我们做过的最重要的产品。”

于是，他要求 iPhone 团队返工，并在最快时间拿出不同的封装设计，尽管这时已经离 iPhone 上市没有多少时间了。

乔布斯得了重病，接受治疗的时候，被打了很多镇静剂，一个肺脏医生把一个面罩放在他脸上，他愤怒地把面罩扔了下去，嘟囔着说：“我讨厌这个设计！”尽管他虚弱地几乎说不出话，但他还是要求医生们给他拿 5 个面罩过来，让他选一个设计最好的。

手术刚结束，一个朋友来医院看乔布斯。乔布斯比画着让朋友拿来纸笔，颤悠悠地写下：“我要我的 iPhone。”朋友拿来了 iPhone，乔布斯比画着给朋友演示他刷开屏幕的设计和 iPhone

简洁的菜单。

不仅如此，乔布斯对产品内部也有一种偏执的美学迷恋，他曾以“丑陋”为由拒用某块电路板，他坚持要求哪怕消费者看不到的地方，苹果产品的内部也必须美观。因为在乔布斯看来，产品的一切细节都反映出企业的精神与性格。

在风靡全球的 iPad 设计上，乔布斯因拒绝使用当时广泛应用的 Flash 而遭到外界的质疑。对此质疑，他只是简单地解释：“Adobe 太懒、Flash 太不稳定。”因为他认为 Flash 早晚会像软驱一样退出市场。

乔布斯说：“想起我会死，这帮我做那些最重要的决定。因为在死亡面前，一切来源于别人的期待、自负之心或害怕失败的尴尬都会消失，只有最重要的东西才会留下来。想到会死，我们就知道自己原来就一无所有。”

乔布斯不是技术人才，却是“一个技术标杆”。从某种程度上说，正是乔布斯偏执地追求每个细节的完美，才使苹果的产品如此赏心悦目，深受消费者的喜爱甚至追捧。而事实上，乔布斯早有言：“人这辈子没法做太多事情，所以每一件都要做到精彩绝伦。”

cnn.com 的一篇文章对他的评价很到位，“对于技术，或者股市，甚至是癌症，他都自作主张。这种性格即使他成为当今最伟大的 CEO，也使他的公司冒了很大风险。”

“乔布斯已死，世上再无苹果。”

少了乔布斯这个偏执狂，苹果失去了一位有远见和创意频出的天才。



这就是乔布斯，苹果粉丝心中的灵魂教主。然而我们不能忽视的是，正是因为乔布斯的追求完美，他的极致与偏执，才有了今天风靡世界的苹果帝国。

对于那些像乔布斯一样的成功者……偏执在他们身上，就是一种鞭策，一种激励他们走向梦想、实现梦想的试金石。在这个过程中，有不少人经受不住外界的压力和阻碍，选择在半路停下来，或者尝到一点儿甜头就无比满足，不再前进了。于是，他们离所谓的“目标梦想”越来越远，甚至背道而驰。

偏执是不按常人的思维出牌，是沉迷于一处，执迷不悟，一股劲地钻下去……这样的人，内心的激情才能像熊熊烈火，奋力燃烧着。即便在常人眼里，他们是异想天开的幻想家，甚至是疯子……但那又怎样呢？成功只会向偏执的人招手啊！

所以，我们不要去嘲笑别人的“异想天开”，而是要学习他们的偏执，学习他们执着的精神，学习他们面对嘲笑不急着去辩解、去争论，而是淡然处之、继续前进的心态。因为，时间会向所有人证明，谁才是那个笑到最后的人。

## 先定一个小目标

不放弃，不退缩，赢或不赢，目标就在那里；赢或不赢，都要走完全程。这就是作为一个成功者的执念。

成功者的坚持，也是成功者的成功。

在工作或生活中，难免会遇到诸多困难，但只要能够沉住气，无论成败，坚持到底，就有希望战胜眼前的困难，改变不堪的现状。事实上，许多人的“坚持”只停留在纸上谈兵，缺乏实际操作，这也就造就了她们的普通，成了一个随时能被上司替换、在生活中能被克隆的普通人。

俄国化学家门捷列夫曾说过：“天才只意味着终生不懈地努力。”英国政治家迪斯雷利也说：“成功的奥秘在于坚持不懈地奔向目标。”可见，任何人的成功都绝不是偶然的。那些在成功路上沉得住气、能坚持到底的人，最终才能走到目的地。而那些一遇困难便放弃或者在困难面前立马投降的人，毫无疑问，只能沦落为一个失败者或走进人群中就找不见的普通得不能再普通的人。





作家海明威的小说《老人与海》，讲述了一个平凡的老人，在茫茫大海中经历了平凡而不平凡的经历。老人在大海中钓上了一条大马林鱼，与其斗争了三天三夜才把鱼杀死，可没想到，鲨鱼的袭击让这条大马林鱼只剩下了鱼头、鱼尾和一条脊骨。老人花费了这么长的时间，消耗了这么大的精力，最终只能获得一条鱼的一堆毫无利用价值的骨架……

当有人嘲笑老人是个十足的失败者的同时，我们不禁反思：没有捕捉到鱼，就是失败吗？可老人有敢于斗争、坚持不懈的精神，不也算成功吗？在这本小说中，老人说过这样一句话：人不是为失败而生的，一个人可以被毁灭，但不能被打败。

这真是一句经典的话。其实，每个人都应该学习或是拥有像老人、像其他成功人士身上拥有的可贵品质——不达目的誓不罢休的品质。成功与失败的差距往往仅一步之遥。在很多时候，困难和挫折把我们折磨得不像样，我们差一点儿就支撑不住了。在这时，任何一个微小的障碍都有可能将我们击垮，导致前功尽弃。但只要我们咬紧牙关坚持一下，胜利就在眼前了。

有句话说得好：“多走一步，就可以缩短一步接近成功的距离。”胜利就在前方，你的任务就是坚持，就是再多走一步。只有那些对困难和失败毫不畏惧，在挫折中能够沉得住气、勇往直前的人，才具备充沛的开创意识，才能披荆斩棘，开拓全新的人生局面。朋友们，再苦再难也要坚持下去，坚持到底就是胜利。坚持能带给我们信念，能带给我们自信，能带给我们动力。

仔细想想，在我们的一生中，我们曾经轻而易举地放弃了多少东西，现在是不是遗憾得想要撞墙，后悔不已——如果当初再