



中国美发美容协会
China Hairdressing & Beauty Association



OMC全球会员国代表
OMC Country Member

★
特别推荐



指尖风尚

国际美甲大师专业造型指导

[英] Helena Biggs 编著
马雁翔 译

基础入门指导 + 工具介绍
日常甲妆 + 明星最爱 + 秀场创意 + 参赛佳作
顶级美甲造型分析 + 优秀产品推荐 + 大师独家技巧

17位国际大赛评委
与获奖大师共同打造



中国工信出版集团



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS



指尖风尚

国际美甲大师专业造型指导

[英] Helena Biggs 编著

马雁翔 译

人民邮电出版社

北京

图书在版编目 (C I P) 数据

指尖风尚 : 国际美甲大师专业造型指导 / (英) 比格斯 (Biggs, H.) 编著 ; 马雁翔译. — 北京 : 人民邮电出版社, 2015. 5
ISBN 978-7-115-38810-0

I. ①指… II. ①比… ②马… III. ①指 (趾) 甲—化妆—基本知识 IV. ①TS974. 1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第054835号

版权声明

Copyright © 2014 Arcturus Publishing Limited

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted, in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording or otherwise, without prior written permission. Any person or persons who do any unauthorized act in relation to this publication may be liable to criminal prosecution and civil claims for damages.

ISBN: 978-1-78404-194-6

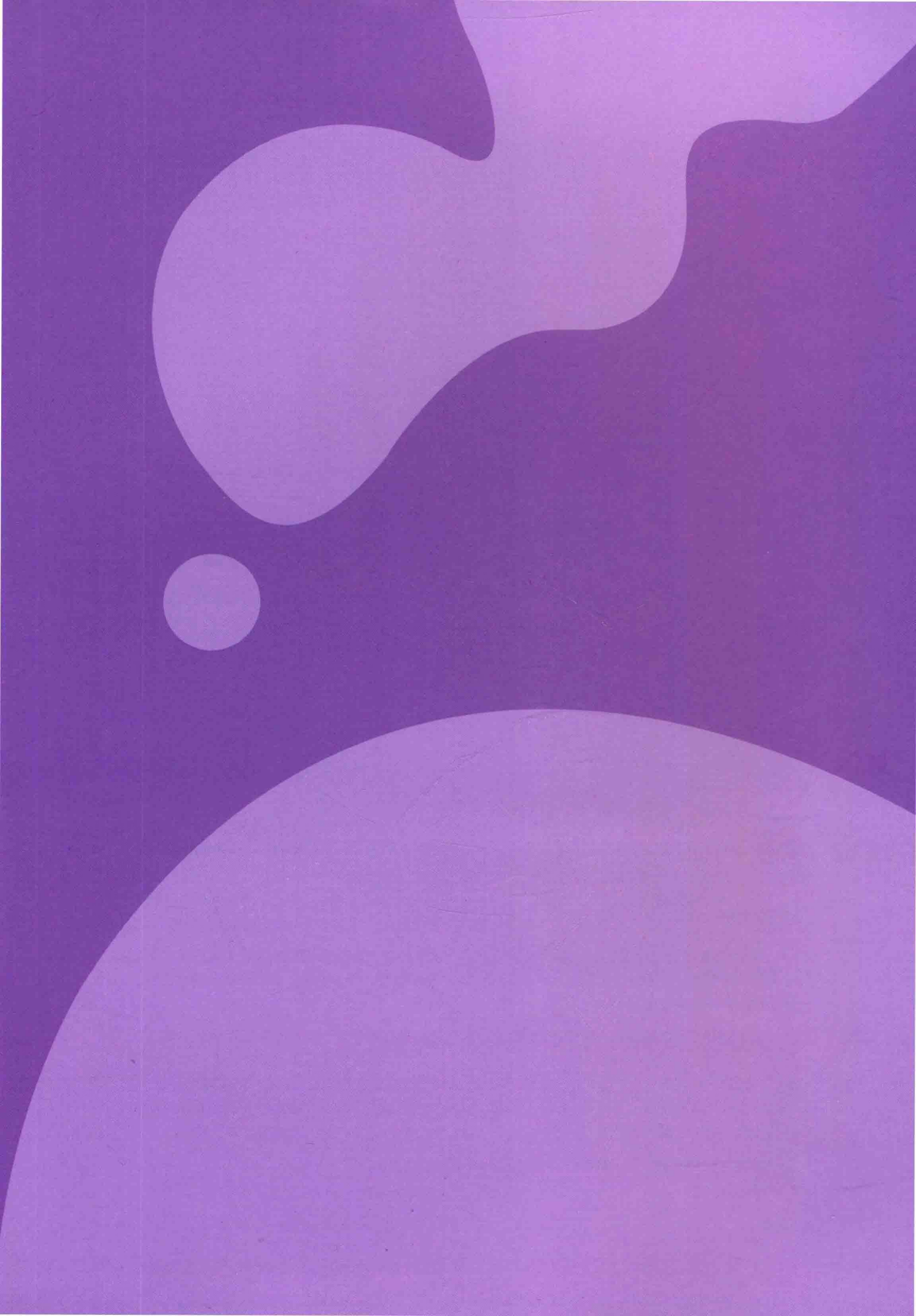
本书由Arcturus公司授权人民邮电出版社独家出版。

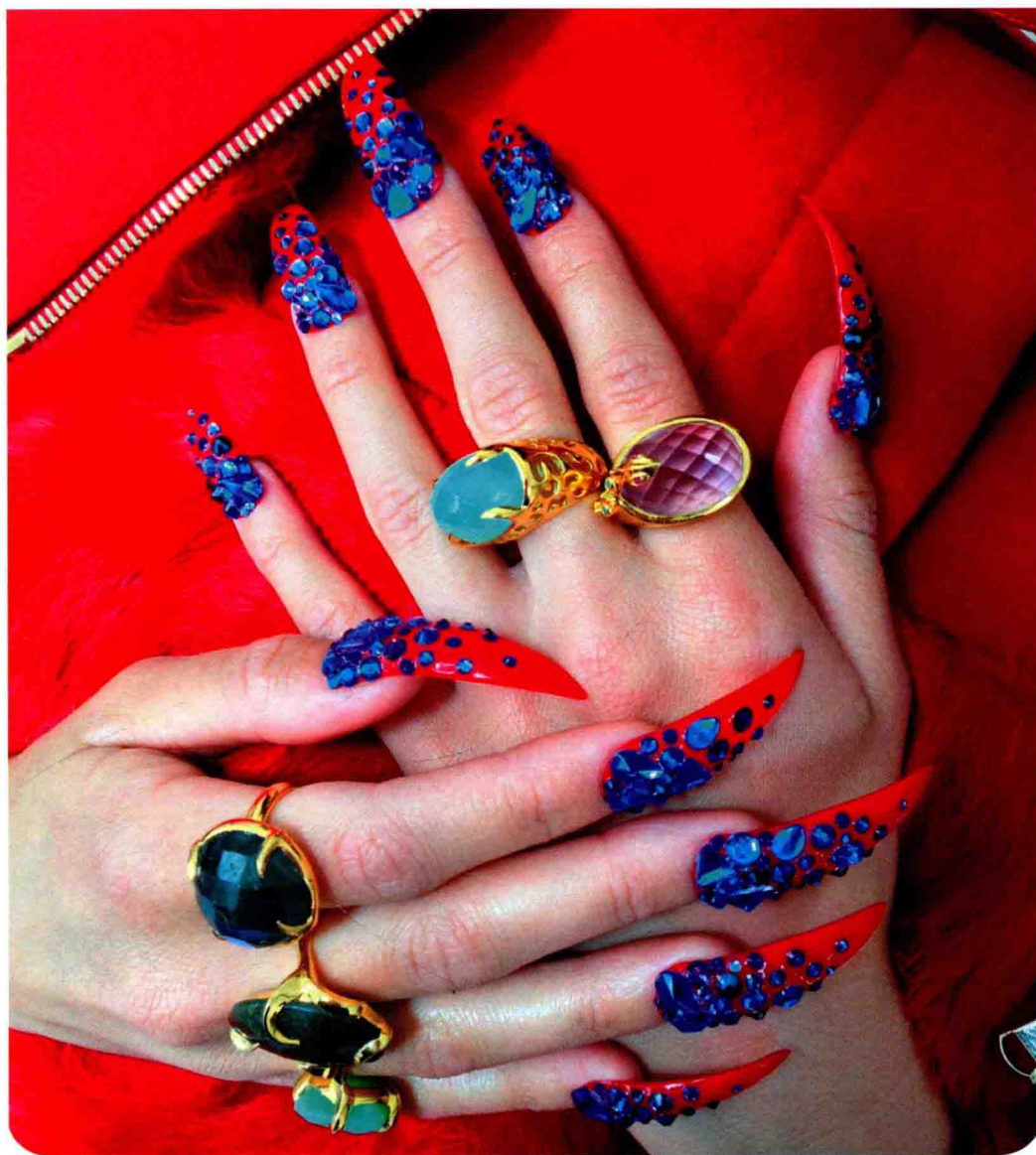
版权所有, 侵权必究。未经出版者书面许可, 本书任何内容不得以任何形式复制, 包括: 电子、机械、复印、录制等。任何个人或群体做出的任何未经授权的出版行为可能承担刑事诉讼和民事损害赔偿赔偿责任。

-
- ◆ 编 著 [英] Helena Biggs
译 马雁翔
责任编辑 李天骄
责任印制 周昇亮
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路 11 号
邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京利丰雅高长城印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本: 889×1194 1/16
印张: 8 2015 年 5 月第 1 版
字数: 199 千字 2015 年 5 月北京第 1 次印刷
- 著作权合同登记号 图字: 01-2014-7969 号
-

定价: 69.00 元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316
反盗版热线: (010)81055315
广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号





内容提要

如果说着装与发型能改变一个人的气质与形象，那么美甲则是这华美外衣上的点睛之笔，小小的指尖能够包罗万象，可以表达心情，引领时尚，宣扬个性，抒发情感，讲述故事。无论你是谁，都能通过指尖表达自己。

本书由第一美甲杂志 Scratch 资深编辑 Helena Biggs 通过多年的工作积累编写而成。书中不仅介绍了美甲的发展历史与入门指南，还提供了由 17 位世界级美甲大师精心设计的大量甲妆造型。在分享造型独家小技巧的同时，美甲师们还对许多经典造型亲身示范，展示详细的操作步骤。书中通过美甲基础知识、色彩搭配、涂鸦美甲、秀场美甲、极致创意等多个章节，为读者带来了一场专注于美甲造型的创意灵感分享盛宴。

本书适合美甲爱好者、美甲师和造型师等人阅读。

前言

“款式与风格”往往是与当前的潮流趋势密不可分的。然而，生活中，每个人的风格却又受到多方面因素的影响。为此，我们必须认识到，每个人的外在风格，例如言谈举止与穿着打扮（包括发型的装扮与指甲的修饰），往往是表达内心想法、个人偏好与态度的一大方面。个人的品位喜好、生活方式乃至身处的环境，都能够体现我们的个人风格。而个人风格是一个人表达自我与个性的重要形式，是传达个人品位与内心想法的一大标志。

人类社会掀起美甲风尚距今已有5000余年的历史。起初，古埃及人采用指甲花染料装饰指甲，以显示自己的社会地位与身份。此后，美甲逐步发展成为一种展现个性与自我的艺术。尽管在20世纪20年代，可以用于装饰指甲的甲油颜色仅限于红色与裸色，但在那时，甲油的涂抹已成为塑造优雅与富贵形象的一大标志。随后，各式甲油的大量生产，为人们通过不同种类的颜色、形状设计与纹理质感来表达自我提供了更多的可能。

开始，人们往往基于自己的个人偏好或者与整体装束的搭配程度来选择甲油。20世纪60年代，潮流先锋开始追随指尖上的艺术魅力与花样设计。到20世纪70年代，尖形延长甲片指甲开始成为富贵的象征。而在20世纪80年代与90年代，专业的美甲服务日渐流行，同时，越来越多的水状或粉末状美甲材料随即出现，推动了美甲行业的革新，也愈加激发了人们根据自身偏好与实用性来设计甲形与雕琢花式的热情。伴随着嘻哈文化的风靡，音乐界的艺术爱好者们开始期望通过闪耀诱惑的漆光亮面甲油来彰显个性与展现自我。由此，人们在水甲设计方面的创新水平达到新高。

随着社会大众对美甲艺术的接受程度逐渐增高，出现在美甲沙龙与街头时尚商店里的美甲产品也愈加琳琅满目，这为人们彰显个性与表达自我提供了更多充满奇思妙想的可能。各式美甲贴纸与贴花日益纷繁多样，让消费者能够变换更多的风格来迎合自己不同的心境，或者在水甲时尝试加入自己崇尚的元素。生活中，无须言语，一个人仅凭其外在装扮风格，就能够有力地传达其个性与想法。而手艺纯熟的美甲师，通过专业美甲产品以及比贴花等更显奢华、乖张的雕花艺术，更能提升指尖艺术的表现力。

时尚设计师深知，为传达时装发布秀背后的灵感与创意，需要综合考量秀场模特外形装扮中从发型设计到指尖艺术的各个方面，使其协调、统一，从而增强并突出其整体视觉效果。高级时装可以说是影响美甲款式与风格的最重要因素之一，以其为灵感，甲妆的款型更加纷繁多样，仿佛有无限种可能。专业美甲师只要具备足够娴熟的手法与充分的想象力，便能制作出几乎任何一种风格的精致甲妆。





目录

准备事项	8
第1章 灵感在身边	11
季节风尚与潮流元素	12
花样生活	14
佳作示范: Gemma Lambert 花样甲妆示范	16
造型展示	20
第2章 艺术之美	23
艺术与表达	26
佳作示范: Ami Vega 色块拼接甲妆示范	30
花式美甲	32
文身艺术与美甲	34
第3章 演绎个性品位	37
哥特式“暗黑”美学	38
佳作示范: Sophie Harris-Greenslade 金色	
十字架印花甲妆示范	44
甜美少女风	48
佳作示范: Fleury Rose 雏菊印花甲妆示范	50
华丽典雅风	54
第4章 时装与美甲	59
经典别致风	60
造型展示	62
印花与图案	66
时装与美甲: Michael van der Ham 与 CND	68
佳作示范: Amanda Fontanarrosa 和 Michael van der Ham	
春夏时装秀甲妆示范	72
造型展示	75
指尖上的摩登时尚	76
佳作示范: Sam Biddle 个性虎纹甲妆示范	80
第5章 配饰与美甲	83
巧用配饰的艺术元素	86
佳作示范: Eva Darabos 的配饰搭配甲妆示范	88
造型展示	90
第6章 特殊场合巧搭配	93
新娘美甲	96
百变甲形	98
造型展示	100
佳作示范: Sam Biddle 绒面红心甲妆示范	102
佳作示范: Gemma Lambert 生日气球甲妆示范	104
更多生日派对甲妆	105
第7章 怀想过去的复古风潮	107
走在时髦复古最前沿	110
佳作示范: Sam Biddle 个性波点甲妆示范	111
设计中的时代感	112
情迷黑白	114
第8章 玩转想象力	117
造型展示	120
佳作示范: Sophie Harris-Greenslade 万花筒	
炫目甲妆示范	122
造型展示	124
造型出处及致谢	126



指尖风尚

国际美甲大师专业造型指导

[英]Helena Biggs 编著

马雁翔 译

人民邮电出版社

北 京

图书在版编目 (C I P) 数据

指尖风尚 : 国际美甲大师专业造型指导 / (英) 比格斯 (Biggs, H.) 编著 ; 马雁翔译. — 北京 : 人民邮电出版社, 2015. 5
ISBN 978-7-115-38810-0

I. ①指… II. ①比… ②马… III. ①指(趾)甲—化妆—基本知识 IV. ①TS974.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第054835号

版权声明

Copyright © 2014 Arcturus Publishing Limited

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted, in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording or otherwise, without prior written permission. Any person or persons who do any unauthorized act in relation to this publication may be liable to criminal prosecution and civil claims for damages.

ISBN: 978-1-78404-194-6

本书由Arcturus公司授权人民邮电出版社独家出版。

版权所有, 侵权必究。未经出版者书面许可, 本书任何内容不得以任何形式复制, 包括: 电子、机械、复印、录制等。任何个人或群体做出的任何未经授权的出版行为可能承担刑事诉讼和民事损害赔偿赔偿责任。

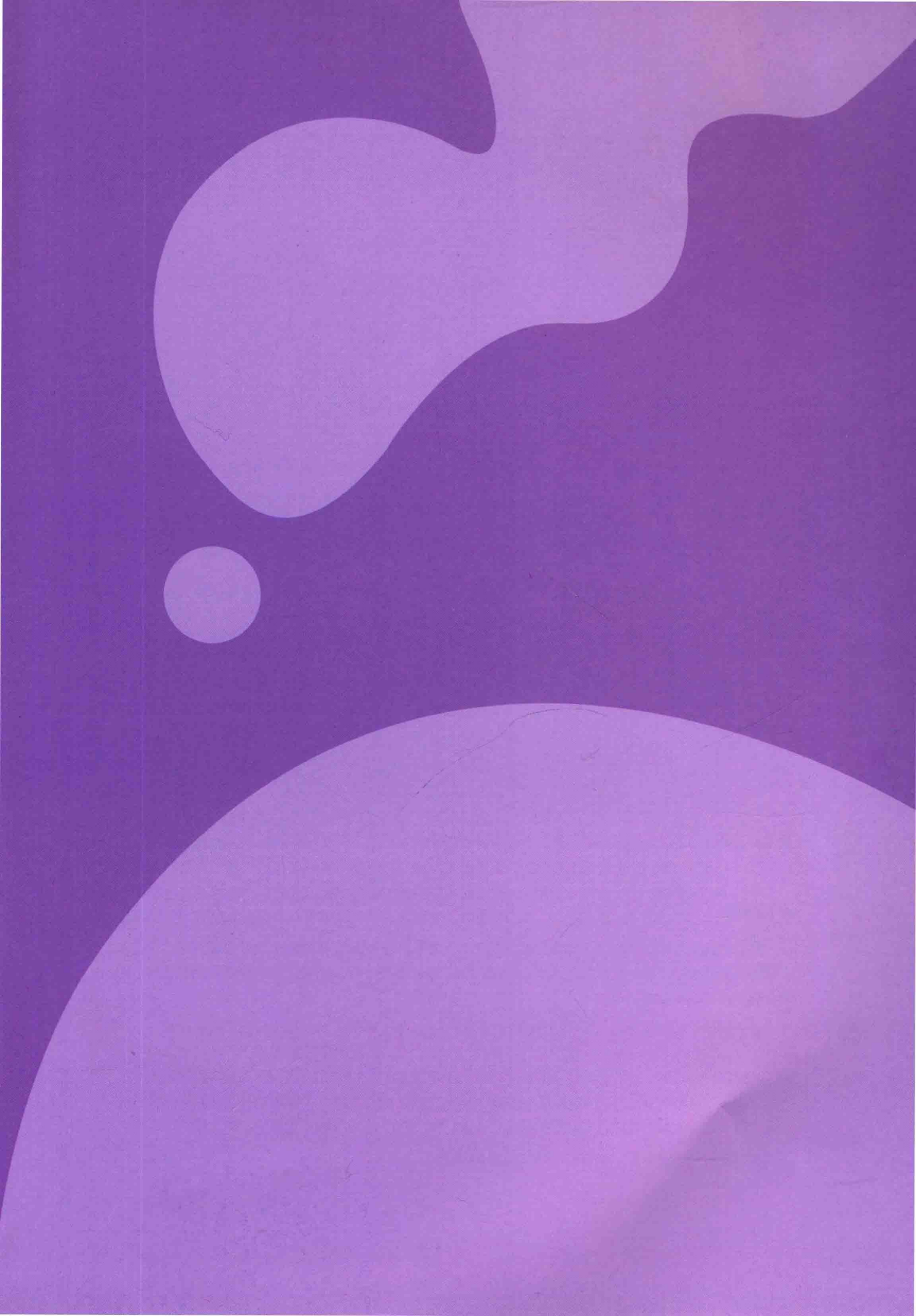
-
- ◆ 编 著 [英] Helena Biggs
译 马雁翔
责任编辑 李天骄
责任印制 周昇亮
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号
邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京利丰雅高长城印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本: 889×1194 1/16
印张: 8 2015年5月第1版
字数: 199千字 2015年5月北京第1次印刷
- 著作权合同登记号 图字: 01-2014-7969 号
-

定价: 69.00 元

读者服务热线: (010) 81055296 印装质量热线: (010) 81055316

反盗版热线: (010) 81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号





内容提要

如果说着装与发型能改变一个人的气质与形象，那么美甲则是这华美外衣上的点睛之笔，小小的指尖能够包罗万象，可以表达心情，引领时尚，宣扬个性，抒发情感，讲述故事。无论你是谁，都能通过指尖表达自己。

本书由第一美甲杂志 Scratch 资深编辑 Helena Biggs 通过多年的工作积累编写而成。书中不仅介绍了美甲的发展历史与入门指南，还提供了由 17 位世界级美甲大师精心设计的大量甲妆造型。在分享造型独家小技巧的同时，美甲师们还对许多经典造型亲身示范，展示详细的操作步骤。书中通过美甲基础知识、色彩搭配、涂鸦美甲、秀场美甲、极致创意等多个章节，为读者带来了一场专注于美甲造型的创意灵感分享盛宴。

本书适合美甲爱好者、美甲师和造型师等人阅读。

前言

“款式与风格”往往是与当前的潮流趋势密不可分的。然而，生活中，每个人的风格却又受到多方面因素的影响。为此，我们必须认识到，每个人的外在风格，例如言谈举止与穿着打扮（包括发型的装扮与指甲的修饰），往往是表达内心想法、个人偏好与态度的一大方面。个人的品位喜好、生活方式乃至身处的环境，都能够体现我们的个人风格。而个人风格是一个人表达自我与个性的重要形式，是传达个人品位与内心想法的一大标志。

人类社会掀起美甲风尚距今已有5000余年的历史。起初，古埃及人采用指甲花染料装饰指甲，以显示自己的社会地位与身份。此后，美甲逐步发展为一种展现个性与自我的艺术。尽管在20世纪20年代，可以用于装饰指甲的甲油颜色仅限于红色与裸色，但在那时，甲油的涂抹已成为塑造优雅与富贵形象的一大标志。随后，各式甲油的大量生产，为人们通过不同种类的颜色、形状设计与纹理质感来表达自我提供了更多的可能。

开始，人们往往基于自己的个人偏好或者与整体装束的搭配程度来选择甲油。20世纪60年代，潮流先锋开始追随指尖上的艺术魅力与花样设计。到20世纪70年代，尖形延长甲片指甲开始成为富贵的象征。而在20世纪80年代与90年代，专业的美甲服务日渐流行，同时，越来越多的水状或粉末状美甲材料随即出现，推动了美甲行业的革新，也愈加激发了人们根据自身偏好与实用性来设计甲形与雕琢花式的热情。伴随着嘻哈文化的风靡，音乐界的艺术爱好者们开始期望通过闪耀诱惑的漆光亮面甲油来彰显个性与展现自我。由此，人们在水甲设计方面的创新水平达到新高。

随着社会大众对美甲艺术的接受程度逐渐增高，出现在美甲沙龙与街头时尚商店里的美甲产品也愈加琳琅满目，这为人们彰显个性与表达自我提供了更多充满奇思妙想的可能。各式美甲贴纸与贴花日益纷繁多样，让消费者能够变换更多的风格来迎合自己不同的心境，或者在水甲时尝试加入自己崇尚的元素。生活中，无须言语，一个人仅凭其外在装扮风格，就能够有力地传达其个性与想法。而手艺纯熟的美甲师，通过专业美甲产品以及比贴花等更显奢华、乖张的雕花艺术，更能提升指尖艺术的表现力。

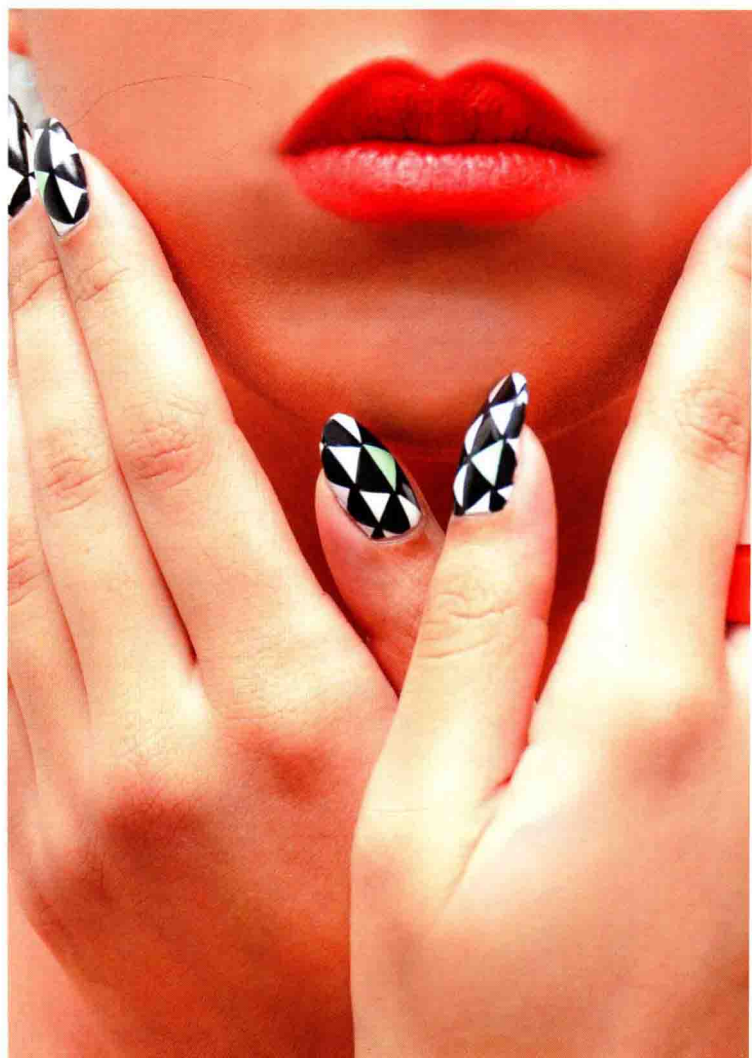
时尚设计师深知，为传达时装发布秀背后的灵感与创意，需要综合考量秀场模特外形装扮中从发型设计到指尖艺术的各个方面，使其协调、统一，从而增强并突出其整体视觉效果。高级时装可以说是影响美甲款式与风格的最重要因素之一，以其为灵感，甲妆的款型更加纷繁多样，仿佛有无限种可能。专业美甲师只要具备足够娴熟的手法与充分的想象力，便能制作出几乎任何一种风格的精致甲妆。



目录

准备事项	8
第1章 灵感在身边	11
季节风尚与潮流元素	12
花样生活	14
佳作示范: Gemma Lambert 花样甲妆示范	16
造型展示	20
第2章 艺术之美	23
艺术与表达	26
佳作示范: Ami Vega 色块拼接甲妆示范	30
花式美甲	32
文身艺术与美甲	34
第3章 演绎个性品位	37
哥特式“暗黑”美学	38
佳作示范: Sophie Harris-Greenslade 金色	
十字架印花甲妆示范	44
甜美少女风	48
佳作示范: Fleury Rose 雏菊印花甲妆示范	50
华丽典雅风	54
第4章 时装与美甲	59
经典别致风	60
造型展示	62
印花与图案	66
时装与美甲: Michael van der Ham 与 CND	68
佳作示范: Amanda Fontanarrosa 和 Michael van der Ham	
春夏时装秀甲妆示范	72
造型展示	75
指尖上的摩登时尚	76
佳作示范: Sam Biddle 个性虎纹甲妆示范	80
第5章 配饰与美甲	83
巧用配饰的艺术元素	86
佳作示范: Eva Darabos 的配饰搭配甲妆示范	88
造型展示	90
第6章 特殊场合巧搭配	93
新娘美甲	96
百变甲形	98
造型展示	100
佳作示范: Sam Biddle 绒面红心甲妆示范	102
佳作示范: Gemma Lambert 生日气球甲妆示范	104
更多生日派对甲妆	105
第7章 怀想过去的复古风潮	107
走在时髦复古最前沿	110
佳作示范: Sam Biddle 个性波点甲妆示范	111
设计中的时代感	112
情迷黑白	114
第8章 玩转想象力	117
造型展示	120
佳作示范: Sophie Harris-Greenslade 万花筒	
炫目甲妆示范	122
造型展示	124
造型出处及致谢	126



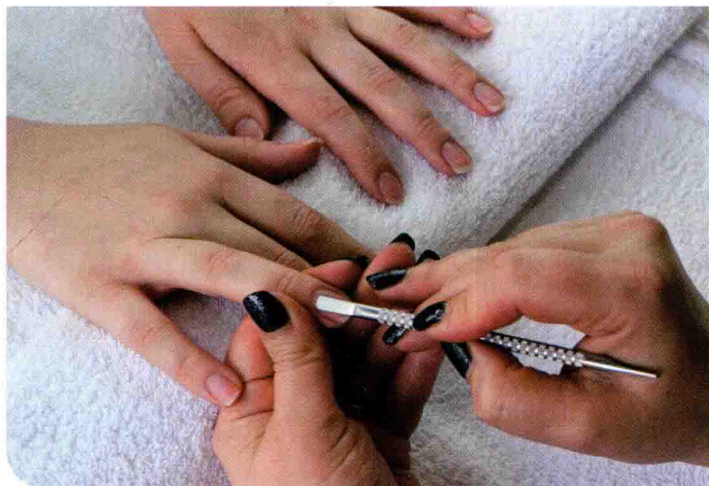


准备事项

在美甲之前，对指（趾）甲做好充足的准备护理工作是至关重要的，这有助于使指甲的样式设计更加持久、耐磨，同时，也能使甲面更加平滑、匀称。



1. 将指甲修剪出特定的形状



2. 用死皮推刀清理指甲外皮

重要贴士

如果不便在自己的自然甲上设计甲妆，可以先在可粘贴的假甲片上进行美甲，待其干燥之后，再将其粘贴在自然甲上。

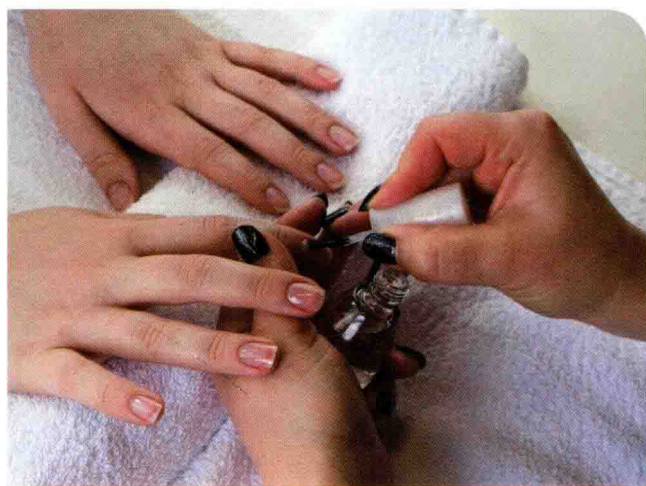
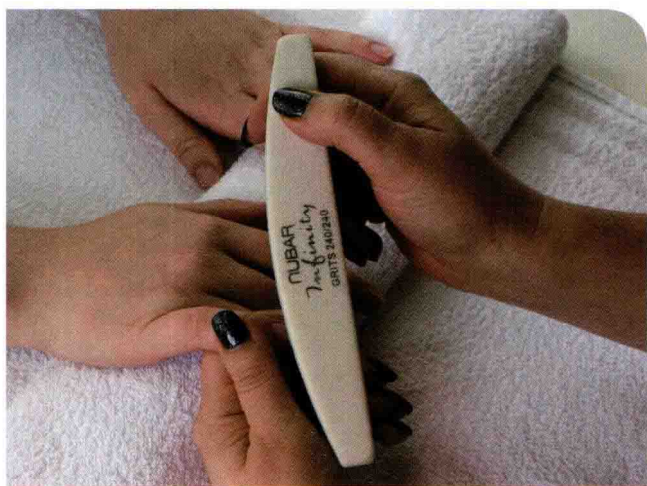
形状与风格

指甲的形状往往能够突出一个人的个性与风格。椭圆形的指甲往往能够使手指更显纤细、修长、优雅，透露出更多的女性气质；而尖形指甲，通常能够展现一个人大胆而狂野的特点，比较适合于个性张扬、追求前卫的人群。

然而，指甲的形状往往会受个人的实际需要、生活方式及年龄阶段的影响。比如，学校的规章制度往往要求在校学生只能修剪较短的方形指甲，体育竞技规则往往要求其参与者留蓄较短的方形指甲。同样的，某些特定职业，特别是食品或者医疗卫生行业，也要求从业者保持干净、整洁的短指甲。这些行业内的特殊规则往往决定了从业者特定的指甲风格，即应该选择不涂任何甲油的尽可能短的指甲。

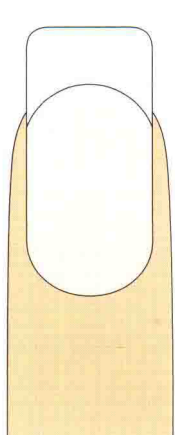
美甲工具推荐:

- 底油
- 抛光块
- 化妆棉、酒精棉
- 死皮推刀
- 消毒洗手液
- 指甲锉
- 洗甲水
- 擦手纸

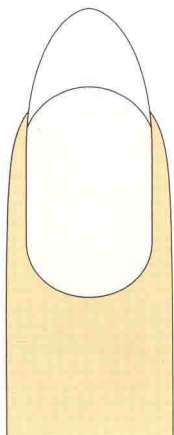


3. 采用抛光块对指甲面进行轻轻抛光, 使其保持平滑、匀称

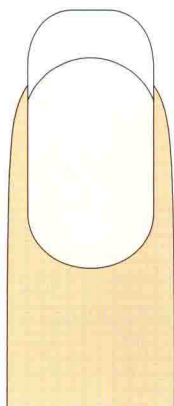
4. 在甲面上涂抹一层薄薄的底油, 并使涂抹区域与指甲的边缘保持1mm的间距, 等待底油变干



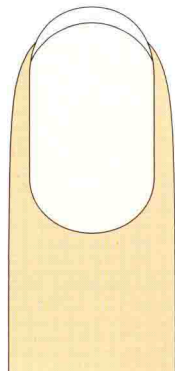
方形指甲: 较适合纤细修长的手指, 是永不过时的经典



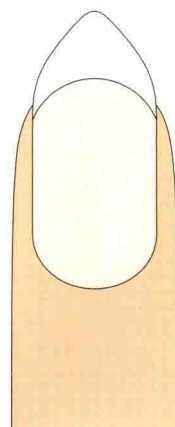
椭圆形指甲: 适合几乎所有类型的手指, 能使甲床更显修长



方圆形指甲: 结合了椭圆形指甲的优雅和方形指甲的粗犷, 比方形指甲更显柔和, 但与方形甲有一定相似之处



圆形指甲: 能够使粗厚的手形看起来小巧, 且不易剥裂



尖形指甲: 能够使手指看起来更加纤长, 同时, 透露着前卫、时尚的艺术感

