

འདྲེལ་སྤྱོད་སྐུ་ཕྱོགས་ལེགས་པའུ་ལྟོ་ལེགས་ཆོད་ཀྱི་
སྐུ་ལེགས་འདྲེལ་སྤྱོད་སྐུ་ཕྱོགས་ལེགས་པའུ་ལྟོ་ལེགས་ཆོད་ཀྱི་

འདྲེལ་སྤྱོད་སྐུ་ཕྱོགས་ལེགས་པའུ་ལྟོ་ལེགས་ཆོད་ཀྱི་

༧ (འདྲེལ་སྤྱོད་སྐུ་ཕྱོགས་ལེགས་པའུ་ལྟོ་ལེགས་ཆོད་ཀྱི་ 16 ལ)

འདྲེལ་སྤྱོད་སྐུ་ཕྱོགས་ལེགས་པའུ་ལྟོ་ལེགས་ཆོད་ཀྱི་
འདྲེལ་སྤྱོད་སྐུ་ཕྱོགས་ལེགས་པའུ་ལྟོ་ལེགས་ཆོད་ཀྱི་

འདྲེལ་སྤྱོད་སྐུ་ཕྱོགས་ལེགས་པའུ་ལྟོ་ལེགས་ཆོད་ཀྱི་

འོ་ལྷོ་ལོ་རྒྱུལ་དོག་གཞན་པ་ལྷན་གཞི་སྡེ་
 ལྷོ་ལོ་རྒྱུལ་པ་འོ་རྒྱུལ་པ་
 ལྷོ་ལོ་རྒྱུལ་པ་ལྷན་གཞི་སྡེ་

7 (ལྷོ་ལོ་རྒྱུལ་པ་ལྷན་གཞི་སྡེ་ 16པ)

ལྷོ་ལོ་རྒྱུལ་པ་ལྷན་གཞི་སྡེ་ལྷོ་ལོ་རྒྱུལ་པ་ལྷན་གཞི་སྡེ་
 ལྷོ་ལོ་རྒྱུལ་པ་ལྷན་གཞི་སྡེ་ལྷོ་ལོ་རྒྱུལ་པ་ལྷན་གཞི་སྡེ་ །

གཞི་སྡེ་ལྷོ་ལོ་རྒྱུལ་པ་ལྷན་གཞི་སྡེ་

责任编辑：

白玛格桑 卓么加

དབུ་ལྷན་པོ་བཀའ་སྲོལ་བཀའ་སྲོལ་།

ལྷན་པོ་བཀའ་སྲོལ་པུ་ལོ་ལྷན་པོ་བཀའ་སྲོལ་ལྷན་པོ་།

校订者：

桑杰曲培

ལྷན་པོ་བཀའ་སྲོལ་བཀའ་སྲོལ་།

ལྷན་པོ་བཀའ་སྲོལ་ལྷན་པོ་བཀའ་སྲོལ་།

པད་པོ་ལྷན་པོ་བཀའ་སྲོལ་པུ་ལོ་བཀའ་སྲོལ་།

ལྷན་པོ་བཀའ་སྲོལ་བཀའ་སྲོལ་།

[7]

(ལྷན་པོ་བཀའ་སྲོལ་16པ།)

*

པད་པོ་ལྷན་པོ་བཀའ་སྲོལ་པུ་ལོ་བཀའ་སྲོལ་ལྷན་པོ་བཀའ་སྲོལ་པུ་ལོ་བཀའ་སྲོལ་།

ལྷན་པོ་བཀའ་སྲོལ་པུ་ལོ་བཀའ་སྲོལ་ལྷན་པོ་བཀའ་སྲོལ་པུ་ལོ་བཀའ་སྲོལ་།

ལྷན་པོ་བཀའ་སྲོལ་པུ་ལོ་བཀའ་སྲོལ་ལྷན་པོ་བཀའ་སྲོལ་པུ་ལོ་བཀའ་སྲོལ་།

ལྷན་པོ་བཀའ་སྲོལ་པུ་ལོ་བཀའ་སྲོལ་ལྷན་པོ་བཀའ་སྲོལ་པུ་ལོ་བཀའ་སྲོལ་།

1993ལོ་ལྷན་པོ་བཀའ་སྲོལ་པུ་ལོ་བཀའ་སྲོལ་།

1993ལོ་ལྷན་པོ་བཀའ་སྲོལ་པུ་ལོ་བཀའ་སྲོལ་པུ་ལོ་བཀའ་སྲོལ་།

དབུ་ལྷན་པོ་བཀའ་སྲོལ་5.30

(京)新登字 154 号

西藏文史资料选辑

[7]

(藏文)

西藏政协文史资料委员会编

民族出版社出版发行 新华书店经销

中国民族语文翻译中心排版

民族印刷厂印刷

开本:850×1168毫米 1/32 印张:10 3/8

1993年12月第1版

1993年12月北京第1次印刷

印数:0001—2,500册 定价:5.30元

ISBN 7-105-01887-9/K·176

民 文 (藏 31)



董其昌



རང་ལོ་ 29 ཅིས་དཔོན་ཐེང་དུས་ཀྱི་འབྲེ་པར།

རང་ལོ་ 24 བཀའ་མཚན་ཐེང་དུས་ཀྱི་འབྲེ་པར།



རང་ལོ་ 34 བཀའ་ཚོན་ཐེང་
དུས་ཀྱི་འབྲེ་པར།



རང་ལོ་ 38 ལྷོ་ལོ་ 1951 ལོ་བཅིངས་འགྲོལ་དཔོན་དམག་ལྷ་

སར་ཐིངས་ཉིན་དགའ་བསྐྱེ་ལྷོ་སྐབས་ཀྱི་འབྲེ་པར།

1955 ལོར་ཐེ་ཅིན་དུ་བལྟལ་བའི་འབྲེ་པར།





མཚོ་གུའུ་ཞི་དང་ཕྱོད་ཅུང་ལི་སྐགས་ཀྱིས་མཇལ་འཕྲད་གནང་སྐབས་ཀྱི་འདྲ་པར།

དཀར་ཆག

དང་པོ། ཡབ་གཞིས་ལྷ་ལྷའི་བྱིས་ཚང་གི་ལོ་རྒྱུས་སྐོར།

ལྷ་ལྷའི་དགའ་ཚལ་པའི་གནས་ལུལ་དང་ཡབ་གཞིས་སུ་མ་བཞུར་གོང་གི་
གནས་ཚུལ་རགས་རིམ་ཙམ། (1)

ལྷ་ལྷའི་རྒྱལ་བ་བྱུ་སྤོང་བརྒྱད་པའི་ཡབ་གཞིས་སུ་གཏན་འཁེལ་བྱས་
པ། (3)

རྒྱལ་བ་བྱུ་སྤོང་བརྒྱད་པའི་ཡབ་གཞིས་ལྷ་ལྷའི་རྒྱལ་བ་བྱུ་སྤོང་བརྒྱ་གཉིས་
པའི་ཡབ་གཞིས་ལྷ་ལྷའི་བཏང་བ། (7)

གཉིས་པ། སྤུན་ཚེ་དབང་རྣེ་རྣེ་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་བ་ རགས་རིམ་བརྗོད་པ།

རང་ཉིད་ཀྱི་ཚ་བའི་བྱིས་ཚང་སྐོར་ལུང་ཤར་བ་ཡིན་པ། (16)

རོས་རང་ཡབ་གཞིས་ལྷ་ལྷའི་བྱུ་སྤོང་འཛིན་དུ་སྤོབས་སྐྱེན་སྐོར། (24)

ཚེས་ཁང་དུ་བཞུགས་པ་བརྒྱད་ལོའི་རྗེས་ཀྱི་ལྷ་ལྷའི་དམག་ཙམ་སྐྱོད་བརྗོད་
བྱས་པ་སོགས། (28)

རྒྱལ་བ་བྱུ་སྤོང་བརྒྱ་གཉིས་པ་གཤེགས་ཉིད་རོས་རང་འོད་སྤོངས་ཚོགས་
འདུ་རྒྱུས་འཛོམས་སུ་བཞུགས་པའི་མཚོང་ཚོས་སྐོར། (54)

ལུང་ཤར་དོན་སྐྱེན་བྱུང་བའི་བརྒྱད་རིམ། (64)

ལུང་ཤར་དོན་སྐྱེན་གྱི་སྐྱེན་པས་རང་ཉིད་གནས་དབྱུང་བཏང་བ་

བ། (80)

རང་ཉིད་སྐྱེས་ཡང་ཞབས་བྱ་བྱེད་ཚོག་པ་བྱུང་བ། (90)

བགའ་མཚོན་བྱེད་སྐབས་རྒྱལ་ལུ་ལྷན་གྱི་བྱེད་སྒྲིལ་གནས་ཚུལ། (96)

རྒྱལ་བ་སྐྱེས་པའི་བཅུ་གསུམ་པའི་ཡང་སྤྱིད་ཅད་གཙོད་བྱ་བྱས་ཀྱི་གནས་
 ཚུལ་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་འགའ་ཞིག (99)

ལྷ་ལགས་བཙོན་སྐྱོལ་ཡོང་བའམ་གྱི་ལས་དོན་རྒྱུ་བ་སྐྱོད། (106)

ཕན་རང་ཚེ་སག་གི་སྐྱོལ་བྱ་བྱས་ཀྱི་སྐབས་བྱས་སྐྱོད། (113)

སོན་པའི་བསོད་ནམས་བདེ་སྐྱིད་ལགས་ཁབ་ཏུ་བསུས་པ། (118)

ལྷ་སྐྱེས་གཞིས་གཞག་གི་བསུ་གཏོང་བྱེད་སྒྲིགས་དང་། མི་ཚ། ཏུས་
 རྒྱས་འབབ་གཞིས་འབྲེལ་དཀྱི་བྱས་པའི་སྐྱོད། (119)

རྒྱལ་བའི་ཡང་སྤྱིད་གདན་བྱ་བའི་གཞིགས་པ་བཙོན་གནང་སྒྲིགས་སྐྱོད་
 དང་། ལྷ་རམ་གནས་དབྱུང་གཏོང་བྱས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད།
 (127)

ལྷ་མདུན་ཀྱང་དགའ་དབང་རྒྱལ་སྤྱིད་སྐྱོན་གྱི་རྒྱལ་ལས་སྤྱིར་འབྲེལ་
 གནང་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད། (137)

ཚིས་དཔོན་དང་བདེ་ཞིབ་ཀྱི་ལས་ཁུར་བྱེད་རིང་འབྲེལ་ཡོད། (142)

ལྷ་སར་དུའི་ཞི་ལོ་སྐྱོད་ལྷ་བཙུགས་འཚོར་སྐྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད། ... (149)

མེ་རྩེ་ལྷ་གས་ཀྱི་འབྲུ་འདེད་པས་འཕལ་པོ་རྒྱལ་བྱ་བ་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་བ་སྐྱོད་སྐྱོད་
 ལམ་བཟང་སྐྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད། (156)

མཁར་དོ་སྐྱོད་ལས་ཕན་ལ་མེ་མདའ་རྒྱལ་མཁར་བཟང་བའི་སྐྱོད། ... (159)

དོས་ལ་བགའ་སྐྱོན་དང་མདོ་སྐྱོད་བཙོན་བཞག་བྱུང་སྐབས་དང་བགའ་སྐྱོན་
 ཀྱི་འཆར་འཕར་བྱེད་སྐྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད། (166)

མཁར་རྒྱུང་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཤག་ཏུ་ལག་འཛིན་འབར་གས་བྱུང་

- སྐྱོད་ལྱི་འབྲེལ་ཡོད། (178)
- ནལ་ཅིན་དོན་གཅོད་པས་བཀའ་ཤག་ལ་ཇོ་ཏུག་གི་གསལ་འཕྲིན་བཏང་
འཕྱོད་སྐྱོད། (181)
- བཀའ་ལློན་རྒྱུ་ཁང་བ་དང་དེ་དངོས་ལས་རྩ་སྐྱོད་དཔོན་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་སྤྱིད་
རྒྱུ་རྩ་སྐྱོད་ལྷ་སར་གདན་ཞུ་བུས་སྐྱོད། (185)
- མདོ་སྐྱོད་རྒྱུ་ལྷ་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་སོག་མའི་ལས་དོན་འགའ་ཞིག་རྒྱབ་པའི་
གནས་ཚུལ་སྐྱོད། (197)
- མདོ་ལྷལ་ས་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་ཚོད་ཀྱི་ཕྱོད་གཞི་འགའ་ཞིག་ཞི་ཐབས་
བྱས་པ། (206)
- མདོ་སྐྱོད་ཁང་པ་གསལ་རྒྱལ་དང་ཆབ་མདོར་སྐྱོག་འཕྲིན་ཁང་བཅུ་གསུམ་
པ་སོགས། (215)
- བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་དཔོན་ས་ལྷུ་ཆབ་ལྷལ་རྒྱ་རིགས་སྐྱོད་སྐྱོག་དང་ས་
མཚམས་ཉེན་སོན་གྱི་ལས་དོན་འགའ་ཞིག་རྒྱབ་སྐྱོད། (221)
- དགེ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཆབ་མདོར་ཞི་མོལ་གནང་བར་ཐེབས་སྐབས་ཀྱི་
འབྲེལ་ཡོད། (229)
- མདོ་སྐྱོད་གསལ་པ་དང་ཐོད་ཐེབས་ཉེ་དོས་རང་སྐྱོད་ལོག་བར་དུ་བཀའ་རྒྱ་
འཕྱོད་བའི་སྐྱོད། (237)
- དོས་རང་གོང་པོ་རྒྱ་མདའ་ནས་ལྷ་སར་སྐྱོད་ལོག་གིས་བཀའ་ཤག་ནང་
ལས་ཀར་བརྒྱུད་པ། (249)
- ལྷུང་དབྱེད་སྐྱོད་ཆབ་དང་ཐོད་སྐྱོད་དམག་དཔུང་ལྷ་སར་སོག་མའི་ཐེབས་
འཕྱོད་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད། (252)
- སྤྱིད་ཆབ་གཉེས་ནས་«སྐོས་མཐུན་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་»ལ་གཏོར་
བཤིག་གཏོང་བའི་མཚོང་ཐོས། (256)

“མི་དམངས་འབྲུག་ཚོགས་” བཟུང་མའི་གནས་ཚུལ་མཐོང་ཐོས་འགའ་

ཞིག (261)

ནང་སར་རྩེ་རྒྱན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོར་བརྒྱུད་པ། (264)

པོད་ལ་དམངས་གཙོའི་བཙོན་བརྒྱུར་བྱ་རྒྱའི་ཐད་མཐོ་རིམ་མི་རྣམས་གཅིག་གིས་འགོག་སྐྱེན་བཟོས་པ། (268)

འབྲུག་ཁང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ཐོག་གཉིས་པ་རོས་རང་ལ་བརྒྱ་བཞག་བྱས་པ། (270)

རོས་ཀྱི་ཤུ་གཉེས་ལྷན་ལྷན་ཉི་ལམ་ཤུ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་རྒྱུར་རོས་འཁོར་བྱས་པའི་རྒྱུར། (279)

རྒྱུ་མོ་༡༧༥༧མོའི་ཟིང་འབྲུག་རྒྱལ་སྤྱི་འབྲེལ་ཡོད། (288)

ཤུ་ཡང་རྒྱོད་རྒྱལ་ཐོབ་ལྷེ་ཁེར་རྒྱུར་ཞིང་པ་བྱས་པ། (301)

རིག་གནས་གསར་བཟུང་འོས་སྤྲོད་ཐོབ་ལྷེ་ཤུ་ཁག་ནང་བཅུག་པ། (304)

ཟིང་འབྲུག་གི་ལྷ་མོ་ལྷན་དེ་པོད་རྒྱུར་ས་ཁྲིད་ཐོས་ལྷན་བཞེད་རྒྱུ་གཉིས་པ། (322)

དང་པོ། ཡབ་གཞིས་ལྷ་ལྷའི་ ཁྱིམ་ཚང་གི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས།

ལྷ་ལྷའི་དགའ་ཚལ་གྱི་གནས་ལུང་དང་། ཡབ་གཞིས་ལྷ་ལྷ་བཟུང་བོད་གི་ གནས་ལུང་རབས་ཙམ།

ཡབ་གཞིས་ལྷ་ལྷའི་དགའ་ཚལ་བའི་གནས་ལུང་ནི་པོ་བྱང་པོ་ཉ་ལ་ནས་ལེ་
དབར་གཞིས་ཙམ་ཚང་བའི་བྱང་ཚུགས་སུ་གནས་ཤིང་། ལུང་དེར་ཉེ་འོད་
འཕྲོ་ལྷགས་ཆེ་ལ་བསྐྱེད་གསེར་འཚམས་པས་སོས་ཀར་ཉེ་མ་འཚར་སུ་ཙམ་ཡོད་
པ་དང་། གནའ་ཉུས་སུ་རང་བྱུང་གནས་ཚལ་རྒྱག་ལ། མཚོ་ཉུ་ཆེ་རྒྱུད་དང་།
ཉེ་ལྷོ་གསེར་གིས་རྣམ་པར་བཟུང་བ་སོགས་མཛེས་སུ་གསེར་ཉུ་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོད་
སྐབས་མི་ཚོས་“ལྷ་དང་ལྷའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་རྣམས་གསེར་བྱ་ལུང་དགའ་བའི་ཚལ་ཞིག་
རེད” ཅེས་བརྗོད་སྲོལ་ཡོད་པས་ལྷ་ལྷའི་དགའ་ཚལ་ཞེས་སོགས་པ་དང་།
གནའ་ཉུས་ལུང་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་སོ་བཞི་པ་ཙམ་ནས་བཟུང་བྱུང་བའི་ལྷ་ལྷའི་སྲོ་
གསེར་གཉོང་ལུང་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷགས་ལེར་སྲོལ་མཆིས་ལ། ལྷོ་ལྷའི་དགའ་
ལྷན་སོ་བྱང་བའི་མྱིད་དབང་དབྱེད་བཞེས་རྗེས་རྒྱལ་དབང་ལྷ་ལྷའི་ལྷག་པ་ཚངས་
དབྱེད་སུ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་ཉུས་སུ་ཚོས་མྱིད་མཚན་འཕྱིན་ལྱི་མཚན་དབང་ལ་རྒྱ་
གསེར་ཉུ་ཆེ་བས་བཟུང་བཟུང་སུ་ལྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད། མཛེས་རྒྱུད་སོ་དེའི་……

དབྱུང་སྐྱེ་གནས་པའི་མཚོན་མེ་བ་དེའི་རྣམ་ཏུ་སྐྱོ་གསེར་གནས་ཡུལ་ཚོག་ཚེགས་
 གསུམ་རྩལ་གྱི་ཕོ་བུ་ལྷིག་ཡུང་གསལ་སྐྱུ་མཚན་པ་དེ་ལེགས་སྐྱུ་བ་ཟིན་རྗེས་
 ཚངས་དབྱུང་ས་རྒྱ་མཚོས་སྐྱུ་བ་ཚོ་བུ་རྣམ་པ་ལྟ་བུའི་མཚན་པ་བཞེས་ཏེ་སྐྱུ་གསལ་
 བག་ཡངས་པོས་ཞིན་ལྟར་སྐྱེ་འཁོར་ཁ་གསལ་དང་བཅས་དེར་སྐྱོ་གསེར་ཏུ་ཚིགས་
 བསྐྱུར་བསྐྱུར་ས་པའི་ཕོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་དེར་དམངས་བཞས་ནས་
 ལའང་“ལྟ་ས་ལྟ་ས་སྐྱིད་པ། དེ་ལས་ལྟ་སྐྱིད་པ། ལྟ་ས་ལྟ་སྐྱིད་དབང་ལ།
 ཚོང་རྒྱུ་ཁང་སྐྱིད་པ།”ཞེས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་རྗེས་ལྟ་བུར་ཉན་གྱིས་པོད་ལྱི་སྐྱིད་དབང་བཟུང་ཞིང་ཁོ་པས་ཚངས་
 དབྱུང་ས་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱུ་བ་ཚོ་བུ་མཚན་པར་བསྟུན་ཅིང་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་མེད་
 མཚན་སྐྱོད་ལེགས་པོ་ལེད་རྒྱལ་གྱི་སྐྱིད་སྐྱོགས་བརྗེས་ཚོག་གོང་མ་ཁང་ཞེས་
 ཡང་ལྟན་སྲ་བཅུག་འབྲེལ་རྒྱལ་དབང་ཚངས་དབྱུང་ས་རྒྱ་མཚོའི་དབྱུ་གནས་
 སུ་པའི་བྱུ་བ་སྐྱུ་གསལ་བྱས་པ་དང་། ལྟ་བུར་ཉན་གྱི་ཚོག་ཁའི་པད་དགར་
 འཛིན་པ་རག་དབང་ཡོ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཁྱིར་བརྗེས་ཚོག་རབ་ལྷུང་12 (གོང་མ་
 ཁང་ཞེའི་ཁྱི་བཞུགས་ཞེ་རྒྱག་པ) ཡོད་མེ་བྱི་ཟླ་4ཚེས་9 (ལྷི་ལོ་1706ལོར)
 ཚངས་དབྱུང་ས་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེ་སྐལ་གང་འཚམས་དང་སྐྱེ་འཁོར་ཁ་གསལ་དང་བཅས་
 ལྟ་སྐྱེས་དགའ་ཚལ་ཕོ་བུ་ཏུ་གདན་དྲངས་ཏེ་འེ་ཞིག་བཞུགས་པ་མ་ཟད།
 སྐབས་དེའི་ཚངས་དབྱུང་ས་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེ་སྐལ་གསལ་རེད་ཅེས་པའི་གཞུང་གི་བར་
 མ་ཚེག་ཅིག་ཏུས་སྐྱིས་ཡུང་ལྟ་སྐྱིད་ཕོ་བུ་གི་མགོན་ཁང་ནང་བཀལ་བཞག་པ་
 མཚོང་རྒྱ་ཡོད། ཚངས་དབྱུང་ས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་སྐྱེ་དགའ་ཚལ་ཕོ་བུ་བཞུགས་
 སྐབས་མཚལ་ཁང་བཅར་མཁན་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་པས་ལྟ་བུར་ཡི་མ་རངས་
 པར་རྒྱ་ནག་ཏུ་གདན་ཞུ་བྱ་ཚེས་གྱིས་ཡུང་ལམ་བརྒྱུད་གདན་ཞུ་བྱིད་ལྷུར་གོང་
 མས་ཚངས་དབྱུང་ས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ནག་ཏུ་གདན་འདྲེན་བྱས་ན་མི་འགྲིག་ཅེས་པའི་
 བཀའ་བཏང་ཡོད་ལྟར་ལྟ་བུར་ལྟ་བུར་ཉན་གྱིས་སྐྱེ་བུས་མ་རྟེན་པར་སྐོག་བརྗེད་

བྱ་རྒྱུ་འདྲ་འཆར་བཤོད་སྟོན་གྱིས་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། མཚོ་རྩོད་ཀྱི་དགའ་ལོ་རྒྱུ་
 ཞེས་པའི་སྐུལ་དུ་ཕེབས་འཕྲོད་མཚམས་གདན་འུལ་བའི་གས་ནས་དང་ལྡན་
 འགའ་ཞིག་གིས་ཚངས་དབྱེས་ཀྱི་མཚོར་གསར་བར་སྐུལ་ཡོད་པས་དེ་ནས་
 གསར་ཁོས་གནང་བྱུང་བ་བྱུང་སྟེ་གས་མོགས་ཞིབ་པ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡིག་
 ལམ་རྟེན་པ་དང་བཟང་རྒྱན་ཁ་གསལ་མང་བས་འདིར་ཞིབ་པ་མ་རྒྱས།

ལྷ་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡབ་གཞིས་ གཏན་འཁེལ་བྱས་པ།

རྒྱལ་བ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ལོ་གཅང་ཐོབ་རྒྱལ་རྩེ་རི་
 ཡང་དུ་ཡབ་བསྐྱེད་ནམས་དར་རྒྱས་དང་ཡུམ་སྐྱེད་ཚོགས་དབང་མོ་གཉིས་ཀྱི་
 སྲས་སུ་བརྟམས་ཤིང་། བུ་ཚེན་སྐྱེས་པའི་དཔལ་ལྷན་ལེ་སེས་ཀྱིས་
 དབྱས་བྲལ་རྒྱལ་དུ་ཕའི་སྐྱེས་པ་དམ་དམ་འཛུགས་དོན་དང་། ལ་མོ་ཚངས་པ་སོགས་
 ཀྱི་སྐྱེད་འདོན་བཞིན་འདི་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ཡབ་སྲིད་དེས་རྟེན་གཏན་འཁེལ་བྱས་
 ཐོག་ཤོད་མ་ཚན་སྐྱེད་ལའང་རྩོད་གསེང་སྐྱོན་འབྲེལ་དོས་འཛིན་གྱིས་རབ་
 ལྷན་བཅུ་གསུམ་པའི་རྒྱ་ནག་(༡༧༤༩) མོད་པོ་ཏ་ལར་གསེར་གྱི་མངའ་གསོལ་
 རྒྱས་པ་དང་། རྒྱུ་སྐྱེད་རྒྱལ་བའི་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེད་མཚེད་སོགས་ལ་སྡེ་པ་གཞུང་
 བས་ཡབ་གཞིས་བཤོད་སྟོན་ལྷིག་ལྷིག་ཡོད་པ་དེའང་ས་གནས་ལེགས་པ་ཞིག་དམོས་
 པས་སྐྱབས་དེར་རྩེ་སྐྱེད་ཡབ་གཞིས་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཤིང་། དེ་ཤོད་རྩེ་སྐྱེད་
 ཚངས་དབྱེས་ཀྱི་མཚོའི་ཕོ་བྱང་ཡོད་ལུས་དེའི་གར་དོས་སུ་ཡོད་པའི་གཞིས་
 ཁང་ཞེས་དེ་སྐུལ་གྱི་འགོ་པའི་རྩོད་ཁང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་རྩ་
 བཞིགས་ཀྱིས་དེར་ཡབ་གཞིས་གསར་རྒྱག་བྱས་ཏེ་“ཡབ་གཞིས་རྩེ་སྐྱེད་དགའ་

ཚལ་”ཞེས་ཡུལ་མིང་གིས་དུ་བཏགས།

རྒྱལ་དབང་རྒྱ་ཤར་མོ་མོའི་ཡབ་གཞིས་ལ་གཞུང་ནས་འཁྲོངས་ཐེབས་
དང་། འཁྲོངས་ཚོན་ཞེས་གཞིས་ཀ་དང་། སྤྱགས་མཐོ་མོགས་ཚང་མ་རྒྱན་
སྲིལ་ཡོད་པ་བཞིན་རྒྱལ་དབང་རྒྱ་ཤར་བརྒྱུད་པ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་ཡབ་
ཡུམ་རྒྱ་མཚེད་རྣམས་ལྷ་ལྷུང་སྲོ་བཞུགས་དང་འབྲེལ་འཁྲོངས་ཐེབས་ལྷ་རྒྱན་
པའི་གཞིས་ཀ་གཙུག་ལྷོ་མོ་གཡག་རྩེ་ཁང་གསར་གཞིས་(དེར་སང་རིན་ལྷུང་ས་
རྒྱུད་ཁོངས་གཡག་རྩེ་རྒྱུས་) ཀ་ཡོངས་རྒྱ་གས་ཡིན་པ་དང་། གཞིས་ཀ་དེ་ཡབ་
གཞིས་ལྷ་ལྷུང་འཁྲོངས་ཐེབས་སུ་མ་རྒྱུད་མོང་དེར་སྲིད་གཞུང་ནས་གཞིས་རྒྱན་
ཚེ་བྱུང་གཅིག་དང་མོད་བྱུང་རེ་གཏོང་གི་ཡོད་ཅིང་། འཁྲོངས་ཐེབས་ལྷ་རྒྱན་
རྒྱུ་ལྷ་ལྷུང་ནས་གཞིས་རྒྱན་རྒྱལ་མཚོད་གཉིས་རེ་བརྒྱ་གཏོང་བྱེད་པ་དེར་ཡང་ཚེ་
མོད་རྒྱལ་མཚོད་ཅེས་བེད་ཞིང་། གཞིས་ཀ་དེའི་ཁོངས་སྲིད་གཞུང་གི་དཔོན་
རིགས་རྒྱུད་པ་བྱེ་བ་དང་། ཡང་མོད་། སྲེ་བྱུང་བཅས་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་དག་
གཡག་རྩེ་ཁང་གསར་གཞིས་ལྷ་ལྷུང་འཁྲོངས་ཐེབས་སུ་རྒྱུད་པ་ནས་བརྒྱུད་ཁོ་ཚོ་
གཞུང་གི་དཔོན་རིགས་དམོངས་པ་ལུས་ནས་ཡབ་གཞིས་ཞབས་ཁོངས་སུ་.....
བཞག་རྩེ་ལྷ་ལྷུང་གཉེར་རྒྱལ་སོགས་བྱེད་པ་དང་གྲིམ་ཚང་ཚེ་བ་དེ་ཚོར་གཞིས་
ཞབས་པ་ཞེས་འཛོད་བྱི་ཡོད། རྒྱུད་པ་དེ་ཚོའི་བུ་སྤྱུག་རྒྱུད་པ་གཞན་བྱི་གོ་
མག་སོགས་ལ་བཏང་ཚེ་ལྷ་ལྷུང་འཁྲོལ་འཛོན་དང་སྤྱགས་གཞུང་ཞབས་ལྷོ་ཚོག་
ཅིང་། དཔེར་ན། བར་མཚོ་བཞེས་པ་དེ་བར་ཐང་བྱེ་བའི་མི་རྒྱུད་ནས་ལྷུང་
བ་ལྷ་བྱ་རེད།

གཡག་རྩེ་གཞིས་ཀ་ལྷ་ལྷུང་གཞིས་ཀ་ཚེ་མོས་ཡིན་ཅིང་ལྷ་སའི་ཉེ་འཁོར་
དང་གཉེར་རྒྱལ་སོགས་ཞབས་གས་མང་ཚེ་བ་དེའི་ཁོངས་ནས་ཡོང་དམོས།
གཞིས་ཀ་དེའི་ཁོངས་གཏོགས་གཞིས་ལག་རྒྱུད་འཚོ་གཞིས་དང་། ས་དཀར་
གཞིས། བར་ཐང་མོང་མོ་གཞིས། སུ་གསུམ་གཞིས་བཅས་གཞིས་རྒྱུད་ཁག་

ལྱང་ཡོད། གཞིས་ཀ་མ་ལག་འདི་ནས་ལོ་རེ་ལོང་འབབ་འབྱུ་རུ་འཁོར་བའི་ཆེན་མོ་
 སྲི་ལྟ་བུ་ཅི་མ་འབབ་ཅིང་། གཞིས་ཀ་འདི་གད་པ་དང་། ཁང་གཞིར། བང་
 ཟུང་། གཞིས་སྣོད་རོ་གཡོག་གི་འགྲོ་སྲིད་གཏོང་སྣོད་ཁག་དང་། གཡལ་གྱི་
 གཞིས་ཁུལ་ཡོད་དེ་མོ་ལ་ཕྱེ་ཁག་ལ་གཏུ་ལ་འཇགས་ཀྱི་མཚོན་ཚོགས་དང་མཚོན་
 རྒྱུ་དམ་སྲི་གསལ་ཁག་གཅིག་ཚོགས་ལོང་གསལ་གཏོང་ཁྲུང་སྲི་འགྲོ་སྲི་
 ཁག་ལྟར་དེ་རོ་ཡོད་ལག་ཚོགས་ལོ་རེ་འབྱུ་ཁུལ་ལྟོད་སྣོད་དང་། གཞིས་ལོང་
 བམ་ལུ་སོགས་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་རྣམས་མེད་སྲི་སྲི་ཞེས་རྒྱུ་ལོང་རྒྱུ་འདོམ་ལྟ་
 སྣོད། ལྷན་ཟུང་ས་འདོམ་ཁུངས་རུ་འཁོར་བའི་ལྷན་དང་འབྲེལ་བའི་སྲི་འགྲོ་སྲི་
 ལྟོད་ལོ་གསུམ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་བཟུ་རྒྱ་ཡོད།

དེ་བཞིན་འཁྲོངས་སྣོད་རུ་སྣེ་ལ་བའི་འོད་ཕྱག་ཁོངས་རྒྱ་མ་གཞིས་ཀ་ཞེས་
 པ་ས་ཆའི་རྒྱ་ཁྲོལ་ཆེ་བས་ཀུན་ཁག་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། (དེར་སང་འོད་ཕྱག་རྒྱས་
 ཀྱི་གསུམ་ལྟར་ཅི་མ་ཟེན་པ) གཞིས་ཀ་དེ་ནས་ལོ་རེ་ལོང་འབབ་གཞིས་ཀ་འདི་འགྲོ་
 སྲིད་ལྟར་འབྱུ་རུ་འཁོར་བའི་བཞི་སྣོད་ནས་ལྟོད་བར་འབབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་།
 ཁུལ་དེ་ལོ་ལྷགས་བཟོ་ལག་ཤེས་ཡོད་སྲི་གསལ་ཀྱི་ས་ནས་ལོ་ལྷན་ལག་ཁུལ་ལྷགས་
 གཞིས་ལྟོད་མཚོ་གསུམ་ཆེན་སྣོད་དང་། ལྷགས་ཀྱི་བཞུ་མར་གསུམ་གྱི་
 བཅས་བཟུ་ལེན་བྱ་རྒྱ་ཡོད་པ། གཞིས་ཀ་འདི་ནས་ལྷན་སྲི་ལྷན་སྲི་རོ་གཡོག་
 གི་བཟོ་སྲི་ལྟེ་ལོ་རེ་དམ་ལ། དེ་མེད་ལྷན་སྲི་ལྷན་མཚོ་ལྷན་སྲི་ལོ་ལོ་ལོ་
 གཡལ་གཞིས་ནས་སོས་ཀ་དང་དུམ་ཁ་སོ་སོར་སྣེ་ལོ་ལྷན་སྲི་ལོ་དང་། མོང་
 གསལ་འཁྲོངས་ཐེབས་དང་། འཁྲོངས་སྣོད་ཀྱི་གཞིས་ཀ་དེ་གཞིས་ཀྱི་ཁར།
 རིམ་བཞིན་འཕར་སྣོད་རུ་འོད་ཁུལ་སྣོད་ལ་གཞིས་དང་། དག་འཁོར་སྲི་
 གཞིས་ལྟར་བམ་ཟད། འཁྲོངས་ཁང་ཚོ་བཟུ་ལྟ་སྲི་སྣོད་ཡོང་གཞིས་ཀར་
 བཞུར་ཉེ་འཁྲོངས་ཁང་གསལ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་འཁོར་སྣོད་གཞིས་ཀ་ཁག་གཅིག་
 དང་། ལྷན་སྣོད་ཀྱི་ཕྱི་ཆོད་ལྟོད་གཡོངས་ཁོངས་ལྟར་ལོ་རེ་ལོ་རེ་རྒྱུ་