

群言堂



错位筋缩浅谈的延续



注册中医

自祥著

群言堂



错位筋缩浅谈的延续

朱增祥

出身医药世家，四代行医，曾祖父朱南山曾被上海中医学院称为十大近代名医，祖父朱鹤皋及父亲朱南荪都是香港不少名人御用中医，朱增祥则擅长伤科。

目录

编者言	7
前言	9
相片集	11
解开「错位筋缩」之谜的老中医朱增祥〈查良镒教授〉	22
我的患者、朋友、老师——记朱增祥医师〈陈敏华教授〉	28
一位「不简单」的好医生〈李小芬女士〉	31
从迷惘中我看到了希望	33
对腰间盘突出症治疗的重新认识	35
不一样的治疗	38
给查医生的信	41
我的亲身经历	46
——有幸遇到一位高明又高尚的医生	46

第一章 【我笔写我医】

奇遇〈陆长铨先生〉	50
天赐医缘〈王玉环女士〉	53
贵在坚持〈翁永隆先生〉	55
给朱医师的信〈范心田先生〉	58
我也得了骨头滑牙症？〈黄周娟娟女士〉	60
真正的医师〈吴威廉先生〉	63
太玄了！〈马宣义先生〉	67
怪医、神医〈王燕欢女士〉	70
感谢朱医师〈黄有辉先生〉	73
春风解冻，妙手消痛〈赵晓薇女士〉	76
李慧娴之文字见证〈李慧娴女士〉	77
五载病痛医好了〈Mr. Andy LO〉	79
童年的医师〈何泽明先生〉	83
一步一惊心〈严慕榆女士〉	85
仁心仁术〈陈芳媛女士〉	87
真我个性——朱增祥医师〈连名芬女士〉	90
恰如其份〈曾艺青女士〉	93

表里不一〈廖锦煜先生〉.....	97
「服」〈陈泽茵女士〉.....	98
庸医〈苏小妹女士〉.....	101
盼望明天会更好〈孙千雅女士〉.....	103
给朱医师—从求诊不成到根治旧患〈莫秀欢女士〉.....	106
我找到了！〈李丽梅女士〉.....	110
真是这样的〈何淑兰女士〉.....	111
给朱医师的信〈马洁贞女士〉.....	113
回马洁贞女士的信.....	114
杏林大侠〈李佩馨女士〉.....	115
感谢〈苏嘉美女士〉.....	117
几分钟的神奇治疗之旅〈黄宝恩女士〉.....	119
我的医师〈Miss Irene CHEUNG〉.....	122
桡骨头半脱位〈庄谭兰芝女士〉.....	125

第二章 【友话直说】

师兄朱增祥〈张明耀先生〉.....	128
独树一帜，自成一体〈谭悦先生〉.....	130
一个意见的转变〈李慧玲女士〉.....	133

第三章 【我笔写我师】

以您为荣〈谭永康先生〉.....	136
朱老师的人生是潇洒的人生〈郑杏娟女士〉.....	139
从病人到学生—与朱医生/老师的缘份〈赖港华先生〉.....	142
我的良师〈郑淑銮女士〉.....	145
写给我的学生.....	147

第四章 【未雨绸缪】

拉筋法.....	150
----------	-----

第五章 【行医点滴】

脊椎错位可能会有的症状.....	154
筋缩可能会有的症状.....	156
再谈错位.....	157

再谈电脑病.....	160
应用电脑的姿势.....	162
筋缩与老年筋缩.....	164
火罐与拔罐.....	166
长期患者.....	168
我明白！.....	171
病必有因.....	172
雪卡毒.....	173
苏打粉.....	174
蟾酥.....	175
醋.....	177
美蓝.....	178
手术室.....	179
红外线灯有没有副作用？.....	181

第六章 【祥话短说】

检验报告就是结果？.....	184
检验报告与医疗的小插曲.....	188
我的见解.....	189
我的颈椎错位.....	191
健康枕头.....	193
几个电话后的想法.....	194
法与术.....	195
「意外」.....	197
一个说不清楚的东西.....	199
一个说不清楚的东西的应文〈连名芬女士〉.....	200
儿时的我.....	202
你估我有多重？.....	204

【后记】

后记.....	205
---------	-----

群言堂



错位筋缩浅谈的延续



群言堂



错位筋缩浅谈的延续

朱增祥

出身医药世家，四代行医，曾祖父朱南山曾被上海中医学院称为十大近代名医，祖父朱鹤皋及父亲朱南荪都是香港不少名人御用中医，朱增祥则擅长伤科。

目 录

编者言	7
前言	9
相片集	11
解开「错位筋缩」之谜的老中医朱增祥〈查良镒教授〉	22
我的患者、朋友、老师——记朱增祥医师〈陈敏华教授〉	28
一位「不简单」的好医生〈李小芬女士〉	31
从迷惘中我看到了希望	33
对腰间盘突出症治疗的重新认识	35
不一样的治疗	38
给查医生的信	41
我的亲身经历	46
——有幸遇到一位高明又高尚的医生	46

第一章【我笔写我医】

奇遇〈陆长铨先生〉	50
天赐医缘〈王玉环女士〉	53
贵在坚持〈翁永隆先生〉	55
给朱医师的信〈范心田先生〉	58
我也得了骨头滑牙症？〈黄周娟娟女士〉	60
真正的医师〈吴威廉先生〉	63
太玄了！〈马宣义先生〉	67
怪医、神医〈王燕欢女士〉	70
感谢朱医师〈黄有辉先生〉	73
春风解冻，妙手消痛〈赵晓薇女士〉	76
李慧娴之文字见证〈李慧娴女士〉	77
五载病痛医好了〈Mr. Andy LO〉	79
童年的医师〈何泽明先生〉	83
一步一惊心〈严慕榆女士〉	85
仁心仁术〈陈芳媛女士〉	87
真我个性——朱增祥医师〈连名芬女士〉	90
恰如其份〈曾艺青女士〉	93

表里不一〈廖锦煜先生〉.....	97
「服」〈陈泽茵女士〉.....	98
庸医〈苏小妹女士〉.....	101
盼望明天会更好〈孙千雅女士〉.....	103
给朱医师——从求诊不成到根治旧患〈莫秀欢女士〉.....	106
我找到了！〈李丽梅女士〉.....	110
真是这样的〈何淑兰女士〉.....	111
给朱医师的信〈马洁贞女士〉.....	113
回马洁贞女士的信.....	114
杏林大侠〈李佩馨女士〉.....	115
感谢〈苏嘉美女士〉.....	117
几分钟的神奇治疗之旅〈黄宝恩女士〉.....	119
我的医师〈Miss Irene CHEUNG〉.....	122
桡骨头半脱位〈庄谭兰芝女士〉.....	125

第二章 【友话直说】

师兄朱增祥〈张明耀先生〉.....	128
独树一帜，自成一体〈谭悦先生〉.....	130
一个意见的转变〈李慧玲女士〉.....	133

第三章 【我笔写我师】

以您为荣〈谭永康先生〉.....	136
朱老师的人生是潇洒的人生〈郑杏娟女士〉.....	139
从病人到学生——与朱医生/老师的缘份〈赖港华先生〉.....	142
我的良师〈郑淑銮女士〉.....	145
写给我的学生.....	147

第四章 【未雨绸缪】

拉筋法.....	150
----------	-----

第五章 【行医点滴】

脊椎错位可能会有有的症状.....	154
筋缩可能会有有的症状.....	156
再谈错位.....	157

再谈电脑病.....	160
应用电脑的姿势.....	162
筋缩与老年筋缩.....	164
火罐与拔罐.....	166
长期患者.....	168
我明白！.....	171
病必有因.....	172
雪卡毒.....	173
苏打粉.....	174
蟾酥.....	175
醋.....	177
美蓝.....	178
手术室.....	179
红外线灯有没有副作用？.....	181

第六章 【祥话短说】

检验报告就是结果？.....	184
检验报告与医疗的小插曲.....	188
我的见解.....	189
我的颈椎错位.....	191
健康枕头.....	193
几个电话后的想法.....	194
法与术.....	195
「意外」.....	197
一个说不清楚的东西.....	199
一个说不清楚的东西的应文〈连名芬女士〉.....	200
儿时的我.....	202
你估我有多重？.....	204

【后记】

后记.....	205
---------	-----

编者言

医者父母心。是我这年来真正体会到的。

去年，我经历生命中的最低潮，被连串恐怖事折磨得死去活来。体重跌至八十磅的我躺在医院，幸得朱医生这位干爹常携燕窝或莲藕粉来探我。那不是在于食物上的支持，是贵在精神上的支持。是他对生命的热情与执着，一次又一次的鼓励了我。

人与时间的遇合。多年前让我遇上这位如此独特的朱医生。多次亲眼看见他匠心独运的医术，我的胸椎错位也是由他几下功夫就治好，还有他那彻头彻尾的「医者父母心」。更有趣的是，常听他谈及年少的痴狂，语气竟恍如隔世的云淡清风。

亲爱的干爹，请让我在此，真心真意谢谢你在季节的流转中，陪我渡过最忧伤、最可怕、最美丽和最快乐的日子。我依然相信上天总会眷顾好心人，对吗？祝愿你身体永远健康。

BOOKWORM 书丛出版总编辑

邓明仪

二零零五年四月

希望把群言堂寫成壹本真正的實用
醫書，出自衆人之口，一人之手，反映社會各
階層病者的心聲，把中醫知識貢獻給當
今世界和全人類，讓古老的中醫技術
在現代的新病症發揮一點力量。



希望把群言堂寫成壹本真正的實用醫書，出自衆人之口，一人之手，反映社會各階層病者的心聲，把中醫知識貢獻給當今世界和全人類，讓古老的中醫技術為現代的新病症發揮一點力量。



前言

在《错缩谈》一书出版后，已经开始收集有关《群言堂》的来文，心情是平静和盼望，交差难言。有一点很开心的，是很快已有几位病人或其家人开始动笔，大家都认真，写了又改，改完再写，有的在电话中已把初稿的内容读给我听。

直至执笔时我所知道的，有一半也是把我当年的脾气很真实的写了出来，等于一面镜子，对照出来，原来我是一个虽然脾气暴躁但有爱心的人。

自己想也想不明白，既爱护他们，为甚么又要发脾气呢？得出的结果是我承受不起体力、精神和要诊断众多复杂病症的压力，加上我以前有一个习惯，就是每天诊症不多过六个，看多一个我就会不开心，于是便会冲着第七位病人。他们可能不知道是为甚么，原因是我已经不可能像以往般诊症，我也是一个病人，不可能无休止地工作，我自己实在都很疲倦了。每当我看一个病人，做一个手法，我的血压可以从120mmHg升至180mmHg！（这是查医生替我多次测量所得的结果。）当时我已发现有高血压，原因不明，为此我曾多次休息出外旅游，目的是想放松自己，帮人不能害己，没有我，又怎能帮人呢？！

我写这两本书的目的，是希望有更多人能认识错位和筋缩这两种病症。

《群言堂》这本书的内容，是上一本书《错缩谈》的延续。通过病者的手笔，带给世人一个讯息：周身不适、麻痹、痛楚，即使验查不出有任何疾病，也不能代表没有病，正常人是不会有如此多不适的症状。专家的验查结论，不一定判断正确，自己对本身的身体状况是最清楚、最了解、最有发言权的。透过每一个故事、每一个病症的事实，将错位与筋缩这两种病症，加以描述，进一步加深大家对病种变化

的认识。

有关错位（颈椎、胸椎、腰椎、骶髂关节、腕关节、肩关节、尾骨错位等）的形成、症状、和筋缩的成因、治疗，在上一本书《错缩谈》中已作介绍，如有不明之处，可参看此书或浏览我的网页<http://chutsangcheung.com>，我不在本书中重复了。就是通过本书众多的病例，也可以使读者明白此病的来龙去脉。

《群言堂》的书名虽与其内容像是风马牛毫不相干，但听歌不是听歌曲，而是听歌词，这就更有趣了。希望透过本书，可以增加大家战胜疾病的信念，对生存抱有积极态度，重燃希望。

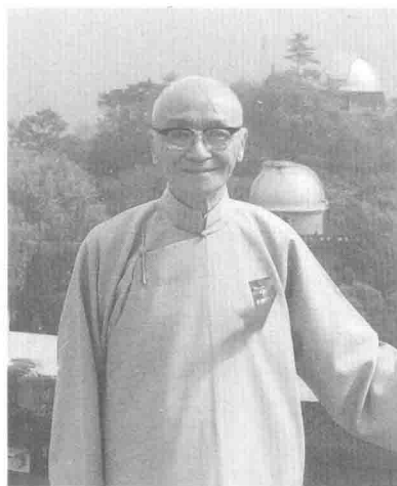
在此要多谢查良镒教授和陈敏华教授，没有他们就没有今天的我。查教授的医术高超，中西皆精，众所周知，最难得的是他对病人不分贫富，都用「心」去帮他们医病，这一点很少医生能做得到的。我们能把自己的病体交给一位爱心爆棚的专家去治疗，是我们的福气，大可放心，只要听他的话，必定没有错。

我有幸在知道得病时，由查良镒教授第一时间安排了医术精湛、号称「癌症之王」的肝癌射频治疗高手——陈敏华教授给我诊治。陈教授把中国的《肝病射频治疗计算方案的制定及研究》推向世界先进水平。她是一位平易近人、有大将风范、胆大心细、有脑筋、有智慧、肯进取、敢创新的人民好医生。透过每次的交谈，我体会到陈教授对病人的关怀，有如关心自己的亲人。每次到北京接受治疗与检查后，我对她的信心都愈来愈大。

再次衷心感谢查良镒教授和陈敏华教授。



太祖父朱南山



祖父朱鶴皋



邓小平先生（前排右二）与祖父朱鹤皋（后排右三）、
父亲朱南荪（后排右二）合照



朱学范先生（左）与祖父朱鹤皋（右）合照