



园艺花卉
栽培
养护丛书

徐帮学 编



环保花卉选育与栽培指南



化学工业出版社



园艺花卉
栽培
养护丛书

徐帮学

编



环保花卉选育与栽培指南



化学工业出版社

· 北京 ·

本书详细介绍了环保花卉选育及栽培的相关内容,针对室内环境污染特点,重点介绍了净化空气的常用植物品种、植物的选择与摆放、常用繁殖方法、盆栽方法与日常管理、水培技巧及养护知识等。

本书通俗易懂,图文并茂,融科学性、知识性、实用性为一体,适合广大花卉种植户、花木培育企业员工、园林工作者阅读使用,也适合高等学校园林专业和环境艺术设计专业的学生、室内设计师、室内植物装饰爱好者及所有热爱生活的读者学习参考。

图书在版编目(CIP)数据

环保花卉选育与栽培指南/徐帮学编. —北京:化学工业出版社, 2017. 2
(园艺花卉栽培养护丛书)
ISBN 978-7-122-28838-7

I. ①环… II. ①徐… III. ①花卉-选择育种-指南
②花卉-栽培-指南 IV. ①S68-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 005043 号

责任编辑:董琳
责任校对:宋夏

文字编辑:汲永臻
装帧设计:张辉

出版发行:化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)
印 刷:北京永鑫印刷有限责任公司
装 订:三河市宇新装订厂
787mm×1092mm 1/16 印张12 字数291千字 2017年4月北京第1版第1次印刷

购书咨询:010-64518888(传真:010-64519686) 售后服务:010-64518899
网 址: <http://www.cip.com.cn>
凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价:48.00元

版权所有 违者必究

随着人们生活水平的逐步提高，花卉绿植已经成为当代人们生活中必不可少的一部分，养花也因此成了很多人生活中的一大爱好。各种花卉千姿百态、色彩斑斓，可以把人们的生活环境装点得更美好。除此之外，花卉赏心悦目，可以振奋精神，消除疲劳，净化空气，有益于人们身心健康。

人们的生活离不开花卉绿植的陪伴。一个安全舒适、空气清新的家不是奢望，只要用心在家中栽培适合的花卉植物，就能拥有一个健康绿色的家。花草树木等绿色植物是人类的好朋友，很多绿色植物都可以吸收有毒的装修污染物，是清除装修污染的“清道夫”，而且能够起到很好的“空气净化器”的作用。

自然界中的很多花卉植物具有很强的空气净化能力，通过系统了解花卉植物的功效并懂得如何栽培它们，就能实现您的居室健康梦想。在生活中，如果我们用心去认识花卉，找对花卉绿植养护要点，精心照料花卉，就会发现养好花其实很简单。不同的花就像是不同个性的人，都有其自己的喜好。因此，养花前我们要充分了解各种花卉的习性，了解花的浇水量、施肥量等具体的养护知识，这样才能做到科学合理的养护，收到事半功倍的效果。由此，我们特组织编写了《园艺花卉裁培养护丛书》。

《园艺花卉裁培养护丛书》包括以下分册：《室内花卉布置与栽培指南》《绿植花卉扦插移植与育苗》《绿植病虫害防治与水肥管理》《环保花卉选育及栽培指南》和《阳台花卉培育与庭院绿植》。

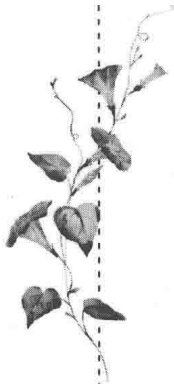
本丛书旨在为读者打造一个家庭园艺栽培与养护的实用指南，以指导广大读者懂得如何选种适合自己居室的花卉绿植，如何摆放一些盆栽花木，如何养护花卉绿植，如何应对花卉绿植常见的生长问题等。本丛书各分册内容深入浅出、图文并茂，适合花卉绿植爱好者及所有热爱生活的读者阅读参考。

本丛书在编写的过程中得到了许多同行、朋友的帮助，在此我们感谢为本丛书的编写付出辛勤劳动的各位编者。参与本丛书编写的人员如下：徐帮学、王辉、徐春华、侯红霞、袁飞、霍美焕、李楠、时焕焕、罗振等。在本丛书编写过程中还得到田勇、李刚、高汉明等的帮助，在此对他们表示感谢！

由于编者水平有限，书中疏漏和不妥之处恳请专家、同行及广大读者提出宝贵意见，以便我们及时改正和补充。

编者

2016年8月



第一章 花卉是人类的“绿色守护神” / 1

第一节 减少室内污染物离不开植物净化 / 1

- 一、警惕室内空气污染 / 1
- 二、如何判别室内环境是否健康 / 2
- 三、最好的净化器：环保花卉 / 3

第二节 如何选择环保花卉植物 / 6

- 一、如何选择室内空气净化植物 / 6
- 二、如何针对不同房间选择花卉 / 8
- 三、如何针对特殊人群选择花卉 / 15
- 四、谨防花卉也伤人 / 20

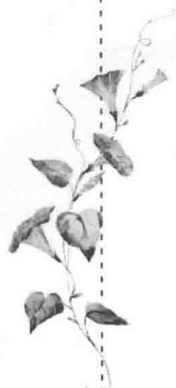
第二章 巧选花卉植物监测居住环境 / 24

第一节 用花卉来“预警”室内污染 / 24

- 一、让花卉为居室空气“把脉” / 24
- 二、常见室内污染气体“监测员” / 25
- 三、能检测“毒气”的花卉 / 27
- 四、能监测重金属的植物花卉 / 30
- 五、如何选择监测的植物花卉 / 31
- 六、花卉监测的注意事项 / 33

第二节 出色的室内空气“质检员” / 34

- 一、虞美人：测“毒”高手 / 34
- 二、美人蕉：监测氯气污染 / 35
- 三、杜鹃：监测氨气污染 / 36
- 四、桃花：监测硫化物、氯气污染 / 37
- 五、秋海棠：监测氮氧化合物污染 / 38
- 六、梅花：监测醛、氟、苯污染 / 40
- 七、牵牛花：监测光烟雾污染 / 41
- 八、牡丹：监测烟、雾污染 / 42
- 九、丁香：监测臭氧污染 / 43
- 十、萱草：监测氟污染 / 44
- 十一、芍药：监测氟化氢污染 / 45



第三章 能去除化学污染的花卉植物 / 47

第一节 室内化学污染 / 47

- 一、室内甲醛污染危害与对策 / 47
- 二、室内苯污染危害与对策 / 48
- 三、室内氨污染危害与对策 / 48
- 四、室内毒气组合危害与对策 / 50
- 五、室内臭氧污染危害与对策 / 50
- 六、室内一氧化碳污染危害与对策 / 51
- 七、室内二氧化碳污染危害与对策 / 51
- 八、室内氮氧化物污染危害与对策 / 52
- 九、可抵抗空气污染的植物推荐 / 53

第二节 能吸收甲醛的花卉植物 / 56

- 一、吸收甲醛抑细菌：虎尾兰 / 56
- 二、苯污染克星：常春藤 / 58
- 三、厨房“好助手”：冷水花 / 60
- 四、空气“清洁工”：大花蕙兰 / 61
- 五、净化三氯乙烯：万年青 / 64
- 六、生物“净化器”：波士顿蕨 / 65
- 七、除甲醛能手：大银苞芋 / 67
- 八、观叶绿植：合果芋 / 69
- 九、“高效空气净化器”：绿宝石喜林芋 / 70
- 十、去除异味好帮手：花叶垂榕 / 73
- 十一、增加空气湿度：春羽 / 74
- 十二、除甲醛绿植：心叶蔓绿绒 / 77
- 十三、“吞噬”甲醛：变叶木 / 78
- 十四、“氧气制造机”：橡皮树 / 79
- 十五、除醛“好帮手”：芦荟 / 82
- 十六、增湿增氧：红掌 / 84
- 十七、“废气转换机”：中华常春藤 / 85
- 十八、新房必备：发财树 / 86
- 十九、甲醛“克星”：竹节椰子 / 87
- 二十、抑制细菌：九里香 / 89
- 二十一、“苯能”净化：巨丝兰 / 91
- 二十二、“赶走”毒气：蜀葵 / 92
- 二十三、“吸毒美人”：大丽花 / 94
- 二十四、“夜香杀毒”：晚香玉 / 95
- 二十五、挡毒“帘帐”：紫藤 / 97
- 二十六、吸尘除废：紫薇 / 99
- 二十七、消毒“仙子”：水仙花 / 100

- 二十八、抗污染“卫士”：木槿 / 102
- 二十九、汞、铅“克星”：菊花 / 104
- 三十、抗二氧化硫和氯气：石榴 / 105
- 三十一、氯气“消除机”：米兰 / 106
- 三十二、客厅“清新剂”：木香 / 107
- 三十三、氟化氢终结者：海棠 / 109
- 三十四、除醛平民草：绿萝 / 111

第四章 能去除生物污染的花卉植物 / 113

- 第一节 小心室内生物污染 / 113
 - 一、不能小觑的生物污染 / 113
 - 二、认识常见的生物污染 / 113
- 第二节 能杀菌消毒的花卉植物 / 114
 - 一、抗病菌植物：石竹 / 114
 - 二、吸尘杀菌：铃兰 / 115
 - 三、灰尘过滤能手：风信子 / 117
 - 四、消毒杀菌：玫瑰 / 119
 - 五、吸滞粉尘：桂花 / 119
 - 六、净化杀菌：非洲紫罗兰 / 121
 - 七、抗氯杀菌：含笑 / 122
 - 八、杀菌抑菌：文竹 / 124
 - 九、环保杀菌剂：天门冬 / 124
 - 十、消毒抑菌：蝶叶秋海棠 / 125
 - 十一、净化杀菌：紫罗兰 / 127
 - 十二、天然杀菌剂：兰花 / 129

第五章 能去除物理污染的花卉植物 / 131

- 第一节 小心室内的隐形“炸弹” / 131
 - 一、能减少放射性污染的花卉 / 131
 - 二、能消除金属污染的花卉 / 132
 - 三、能消弱噪声污染的花卉 / 132
 - 四、能消除光污染的花卉 / 134
 - 五、能吸收电磁辐射的花卉 / 135
- 第二节 抗物理污染的花卉植物 / 136
 - 一、吸收电磁辐射：条纹十二卷 / 136
 - 二、电磁辐射的“克星”：石莲花 / 136
 - 三、“能开花的石头”：生石花 / 138
 - 四、夜间“天使”：令箭荷花 / 140
 - 五、防辐射“高手”：蟹爪兰 / 141

- 六、杀菌于“无形”：仙人掌 / 142
- 七、对抗多种污染：山影拳 / 143
- 八、抗噪植物：月季 / 146
- 九、“拦截”电磁波：天轮柱 / 147
- 十、夜间“氧吧”：仙人球 / 148
- 十一、消除重金属污染：棕竹 / 149
- 十二、天然“除尘器”：花叶芋 / 150

第六章 其他环保花卉巧选择 / 153

第一节 增氧、保湿的花卉推荐 / 153

- 一、空气“过滤器”：君子兰 / 153
- 二、天然“增湿器”：散尾葵 / 154
- 三、蒸腾高手：澳洲鸭脚木 / 155
- 四、神奇“制氧机”：彩芭凤梨 / 157
- 五、吸碳释氧“能手”：水塔花 / 158
- 六、“家庭氧吧”缔造者：火轮凤梨 / 161
- 七、绿色加湿器：绿巨人 / 162
- 八、空气清新剂：八宝景天 / 163
- 九、夜间健康“守护者”：长寿花 / 165
- 十、净化空气：波斯肾蕨 / 167

第二节 室内去除异味的花卉推荐 / 168

- 一、提神安眠：迷迭香 / 168
- 二、静心安神：碰碰香 / 170
- 三、吸附异味：百合花 / 171
- 四、安神除臭：茉莉 / 172
- 五、增强空气香气：栀子花 / 174

第三节 驱蚊蝇的五大植物高手 / 175

- 一、芳香“药草”：薰衣草 / 175
- 二、蚊虫“天敌”：蚊香草 / 176
- 三、捉蚊又吸尘：食虫草 / 178
- 四、“驱蚊七变花”：逐蝇梅 / 179
- 五、清凉香草：薄荷 / 180

参考文献 / 182

第一章



花卉是人类的“绿色守护神”

许多绿色植物具有监测空气污染、净化空气的作用，不仅能监测室内污染物的种类和浓度，还能有效减少甚至消除室内环境污染对人体的伤害，所以这些绿色植物又被称为“监测器”、“消毒剂”，堪称人类的“绿色守护神”。

第一节 减少室内污染物离不开植物净化

室内空气污染是我们工作和生活中面临的最严重问题之一，我们利用植物净化室内空气，是一种经济有效的室内环境污染修复方法，它对于提升人们的生活质量有着重要的应用价值。本节主要介绍了室内空气污染的各种危害，指出了植物净化室内空气污染的巨大作用。

一、警惕室内空气污染

我们对空气污染物质的认识，是随着科学技术水平的不断提高而不断深化的过程。我们最早发现的空气污染物有二氧化硫、二氧化氮、一氧化碳、臭氧和铅等。因此，有人将这些污染物质统称为“传统空气污染物”。一般情况下，传统空气污染物的种类比较少，除铅以外，不会在人体内积累，对健康的影响主要表现为引起呼吸系统疾病。目前，除氮氧化物以外，人们对这些污染物引起的健康效应已有相当的了解，一般在摄入几分钟（急性）到数年（慢性）内出现反应。

工业的发展带来了严重的空气污染。通常，人们将产生的这些污染物质统称为“非传统空气污染物”。人体吸入这些污染物后，会在体内积累，从而引起人体各器官的病变。而人们对于非传统空气污染物对健康影响的知识又了解甚少。

关于室内空气污染物的分类方法较多，按照污染物的理化性质可以将室内空气污染物分为3大类。

1. 物理性污染物

- (1) 由建筑材料、建筑装饰材料等产生的室内污染，如放射性氡污染。
- (2) 噪声与振动。
- (3) 家用电器和照明设备所产生的电磁污染。

2. 化学性污染物

- (1) 挥发性有机物 如醛、苯系有机物等数百种挥发性有机物。
- (2) 无机化合物 如一氧化碳、二氧化碳、氮氧化物、二氧化硫、氨等来源于燃烧过程

的产物及家庭使用的各种化学制品中含有的污染物质等。

3. 生物性污染物

由垃圾和潮湿霉变的墙体产生的细菌、真菌类孢子、藻类植物呼吸放出的二氧化碳以及人类活动如烹饪、吸烟，人和宠物的代谢产物（皮屑、碎毛发、口鼻分泌物、排泄物）等。

根据室内污染的形成原因，又可分为生活污染、烟草烟雾污染和装饰装修污染等。

二、如何判别室内环境是否健康

我们工作和生活的室内环境是否受到污染，其污染程度到底有多大等方面的情况，很难用人体的各种感觉器官进行直接判别，这需要通过环境监测部门采集相关的样品进行分析测定，才能够确定。尽管如此，我们还是可以通过对以下现象的分析进行初步判别。

1. 对有特殊气味气体成分的污染判别

有很多的空气污染物都具有自身的特殊气味，如果生活或工作在同一室内的人员都能感受到相同的气味，说明这些气体已经达到相当高的浓度，可能对人体已经产生相应的威胁。如硫化氢有臭鸡蛋气味；苯、甲苯、二甲苯等具有芳香气味；臭氧具有草腥味；二氧化硫、氨气、甲醛都有相应的气味。

2. 有一些污染性气体成分具有刺激性

有一部分污染物质除具有特殊的气味外，对眼睛等器官还具有刺激性，使人产生不适，如新购买的家具中如果甲醛含量较高，打开家具门时，会出现眼睛不容易睁开，或者流泪等现象，说明这些气体成分已经对室内空气质量产生了不利的影响。值得注意的是，只有这些气体在室内空气中达到一定浓度时，才会对人体的感觉器官产生这些刺激作用。

3. 仔细观察和分析

仔细观察和分析在同一室内居住或工作的人群，有没有以下情况发生，如果有这些情况发生的话，说明你居住或工作的室内可能存在空气污染问题。

（1）在一起生活的家人时常同时出现相同症状的皮肤过敏，并且过去家庭没有新购家具或家用电器、重新装饰、装修或者周围环境没有增加有污染情况的企业和生产工厂以前，这些症状都没有发生过。

（2）家中的小孩或老人经常出现咳嗽、打喷嚏、抵抗能力下降，时常出现情绪低落、精神不振的现象，医生诊断过程中又难以找出明确的病因。

（3）在室内并没有烹饪油烟、燃烧物或吸烟产生的烟雾情况下，室内人员有喉咙不适、发痒的感觉。

（4）长时间生活或工作在空调环境中的人，由于室内空气不能及时更换，新鲜空气不能进入室内，空气质量得不到改善，出现身体乏力、记忆力衰退、头痛、头晕、耳鸣等症状。

（5）在同一家庭或办公室里生活和工作的人，都不同程度地出现头痛、晕眩、嗜睡、疲劳，甚至出现呼吸不畅、心律不齐、精神紊乱等症状，当人离开同一家庭或办公室，这些症状就会完全消失或明显减轻。

4. 对植物和宠物进行观察

室内种植的植物或家庭饲养的各种宠物等对室内空气污染物往往非常敏感，当其出现以下一些现象时，也应当从室内是否存在空气污染的角度进行研究和分析。

(1) 在室内种植的不同植物同时出现叶片变黄、不容易成活和发生枯萎的现象，特别是搬入新办公室、住宅或重新对办公室、住宅进行了装饰、装修的情况下，发生这种现象。

(2) 家养的宠物（如猫、狗）以及观赏鱼等，对室内空气环境状况的反应也比较敏感，在空气质量变差的情况下，会出现一些反常的情况或疾病，甚至会发生莫名其妙的死亡，也可能与污染有密切的关系。

当我们工作和生活的室内环境出现上述一种或几种情况时，就应当认真分析原因，及时发现引起这些现象的因素，并采取相应的措施。

三、最好的净化器：环保花卉

许多绿色植物都有净化室内空气，改善室内空气质量的功能，能够减少甚至消除空气污染对我们身体的损伤。那么，在净化空气方面，常见的绿色植物到底有什么功效呢？

1. 绿色植物有着比较强的化毒、吸收、积聚、分解及转化的功能

可以说，植物体就是一个时时刻刻进行着各种生理性催化、转化作用的“化工厂”。植物自身通过酶系统的作用将污染物转化为自身的营养物质，不能转化为营养物质的污染物会形成大分子络合物，能够减轻污染物的毒性，能够净化室内空气的绿植如图 1-1 所示。



图 1-1 能够净化室内空气的绿植

2. 绿色植物能够吸收二氧化碳，释放氧气

绿色植物通过在阳光下吸收空气里的二氧化碳及水来进行光合作用，同时释放出近乎它吸收的空气总量 70% 的氧气，从而使空气变得更加洁净。到了晚上，绿色植物无法进行光合作用，但会进行呼吸作用，能把氧气吸收进去，释放出二氧化碳。尽管绿色植物在晚上释放出来的二氧化碳的量较少，对人们的健康不会构成威胁，但是在卧室里晚上最好也不要摆放太多的盆栽植物。

3. 绿色植物能够吸滞粉尘

大部分植物都有一定的吸滞粉尘的功能，但不同种类的植物其吸滞粉尘的能力强弱也不尽相同。通常来说，植物吸滞粉尘能力的强弱同植物叶片的大小、叶片表面的粗糙程度、叶面着生角度及冠形有关系。针叶树因其针状叶密集着生，而且可以分泌出油脂，所以其吸滞粉尘的能力比较强。

4. 增加负离子浓度

负离子的形成有几条途径，其中之一是，绿色植物在光合、蒸腾中能形成光电效应，使空气电离而产生负离子。植物的光合、蒸腾越强烈，负离子越多。但负离子寿命较短暂，一般只存在几十分钟，而我们每天需要的负离子量又极多。

负离子能促成人体合成和储存维生素，强化和激活人体的生理活动，因而被称为“空气维生素”，已被医学界确认具有杀灭细菌和净化空气的效用。负离子能使大脑皮层功能和脑力活动加强；扩张血管，增加血中含氧量；改善和增加肺活量；镇静和催眠。当我们来到公园、郊区、田野、海滨、湖泊、瀑布附近或森林中时，会明显感到神智清爽、精神振奋，这和负离子浓度高有密切关系。

5. 分泌杀菌素

室内空气中散布着多种细菌，其中有很多是对人类有害的病菌。

试验证明，许多植物的根、茎、叶、花等器官，常能分泌出一些挥发性的杀菌素，如树脂、生物碱、丁香酚等。植物的杀菌素对各种细菌、真菌和原生动物等有杀死或抑制其发展的作用。因此，公园里、空气中的含菌量远远低于人口稠密的闹市区。

杀菌素不仅能杀死、抑制细菌、真菌等，对昆虫的生长、繁殖也有一定的影响，能够去除居室污染的绿植如图 1-2 所示。



图 1-2 能够去除居室污染的绿植

6. 吸附放射性物质

植物不仅可以阻隔放射性物质和辐射传播，还可以起到过滤和吸附作用。科学家们曾用中子- γ 混合辐射照射植物，由于剂量不同而获得不同的结论，在一定的剂量下，植物可以

吸收而仍保持自身旺盛生长；超过一定剂量，枝叶大量减少，对植物生长有一定影响。树种不同，抗辐射的能力也不同。研究发现，常绿阔叶树净化放射性污染的速度和能力比常绿针叶树强很多。在室内应用时，可将盆栽植物放在辐射源的正面，以利吸收辐射。

7. 降低噪声

现代城市由于人口密集、交通繁杂、大楼林立等产生的噪声已影响到正常工作、学习和生活。而树木花草由于表面积大，气孔众多、粗糙的纤毛无数，能有效地吸收、阻挡噪声，起到降低噪声的作用。室内摆放盆栽植物，同样能起到这方面的作用。

8. 具有警示污染物的作用

由于植物对污染物会产生多种反应，有些反应是吸收、转化等达到净化作用，有些反应则是生长不良、凋谢甚至死亡，这是植物对污染物敏感性的表现，也是环境受到污染的信号。利用植物监测污染是巧妙、简便、有效的好方法。同时也不妨碍盆栽植物美化环境、净化空气的作用。一般污染物对植物造成的伤害，首先反映在叶片上，观察植物叶片产生的症状，基本上可以判断空气中污染物的种类，能够监测室内污染的绿植如图 1-3 所示。



图 1-3 能够监测室内污染的绿植

在污染物交叉危害的情况下，可结合室内功能、陈设等的污染源及释放出的污染物特点、植物所表现的症状，鉴定出是由哪种污染物造成的。但较彻底的方法，还是请有关部门进行鉴定，查出隐患。

第二节 如何选择环保花卉植物

随着花卉植物越来越多地出现在家居生活中，在让家居赏心悦目的同时，也为居室营造了一个小小的“天然氧吧”。本节主要从室内空气污染特点、不同房间、特殊人群等如何选择花草进行概括的叙述。

一、如何选择室内空气净化植物

当前，利用植物作为净化室内空气污染物的辅助手段，已经得到绝大多数人的认同。由于植物的种类繁多，在净化室内空气方面具有一定作用的植物种类也较多，我们需要知道如何选择适宜的植物净化室内空气。

1. 选择常见的植物品种和健壮的植株

一些常见的植物品种很容易在市场购买，同时，人们对这些品种的栽培和管理的研究也比较深入，在正常栽培条件下容易种植，成活率高。最好是选用一些管理粗放、生命力强的植物品种。同时，还应当注意选择生长季节较长，能不断发出新叶的植物品种，这样才能使这些植物在室内空气净化中的作用发挥得更好。选择室内摆放的植株时一定要选择植物个体发育正常、健壮、无病虫害、长势良好的，这样的植株生命力强，才能更好地发挥对空气的净化效果。

2. 选择的植物种类应当具有较强的针对性

不同的植物对空气中污染物的净化效果差异很大，有的植物可能只对一些特定污染物质有吸收作用，而有的植物可能同时对多种污染物有净化作用。研究表明，吊兰（图 1-4）、鹅掌柴等绿色植物对甲醛的吸收效果较好，而月季、香石竹等对二氧化硫的净化效果较好；



图 1-4 能够吸收甲醛的吊兰盆栽

龙舌兰对甲醛、三氯乙烯和苯的吸收效果都较好，也有人研究发现芦荟能够吸收多种空气污染物。在选择摆放的植物时，应当针对室内空气污染物的种类，选择适宜的植物品种，或者针对多种污染物质，搭配多种植物，从而达到美化和净化的双重功效。

3. 室内摆放的植物数量应该适当

植物生长发育过程中，要不断地进行新陈代谢活动，从植物自身的生理代谢的角度，植物白天进行光合作用可以吸收二氧化碳，排出大量氧气，而到夜间进行呼吸作用则是吸收氧气，放出二氧化碳。一般情况下，叶面面积大、生长快的植物夜间的呼吸作用更强，容易出现夜间植物和人争夺氧气的情况。因此，室内植物数量太多，夜间室内氧气浓度降低太快，二氧化碳的浓度较高，不利于人们睡眠，反而会影响人的身体健康。通常情况下，面积为 10m^2 的房间内摆放 2~3 盆低于 1m 或 2 盆高 1.5m 的绿色植物比较适宜。仙人掌类植物，如仙人掌、仙人球、令箭荷花等能够全天进行光合作用，夜间也会释放氧气，不会发生与人争氧的情况，对人体健康有利。因此，室内可以适当摆放一些仙人掌类植物。客厅绿植摆放如图 1-5 所示。



图 1-5 客厅绿植摆放

4. 应当经常更换室内植物或适当给予植物光照

因为植物对空气污染物的净化能力是有一定限度的。当植物体内积累的有害物质达到一定量时，一方面会影响植株的自身生长，引起植株的病变，甚至死亡；另一方面当植株吸收的污染物质的量较大时，对室内空气污染的吸收能力可能会下降，影响净化效果。因此，在利用绿色植物净化室内空气时，每隔一定时间应当进行植物更换，以保证净化效果。同时，长期生活在室内的植物，由于缺乏光照，植株的生长会受到一定程度的影响，即使是耐阴的植物也需要适当的散射光，室内盆栽植物每隔一定的时间应当搬出室外，适当照光，以促进植株的生长和发育。

5. 尽量避免选用可能对人体造成伤害的植物品种

自然界中的植物品种繁多，大多数的绿色植物和花卉都能给人带来美的享受和愉快的心情，但是，有少数花卉也是有害或有毒的，当这些有毒或有害的植物引入室内后，

使用不当会对人体造成一定的伤害。特别是有小孩的家庭，一些带刺的植物可能伤害到小孩，或者小孩出于好奇心误食这些植物后会引起中毒，因此这些家庭更应该注意这些植物的摆放位置。如一品红（图 1-6），全身有毒，其白色的汁液能够刺激皮肤产生红肿，误食茎叶后，会发生中毒；虎刺梅、霸王鞭、光棍树茎的白色汁液对人体也有毒；虞美人、秋水仙、含羞草等含有的植物生物碱有剧毒。此外，有的植物生长过程中会向室内释放一些有害的成分，导致人体不适，如天竺葵叶片具有特殊的气味，长期放入室内会使一些人产生过敏反应。



图 1-6 全身有毒的一品红盆栽

需要特别强调的是，绿色植物除了对室内空气具有一定的净化作用以外，对室外大气中的污染物质同样可以起到一定的吸收和净化作用。同时，也应该清楚绿色植物对于空气的净化作用并不能代替其他的净化技术措施和方法。绿色植物的净化作用只是一种辅助方法和手段，对中、低浓度的室内污染的净化效果比较明显，对具有高浓度污染物的空气净化作用是十分有限的。

二、如何针对不同房间选择花卉

在选用花卉的时候，应当注意顾及房间的功用。客厅、卧室、书房和厨房的功用各不相同，在花卉选用上也需要有所侧重，而餐厅与卫生间所摆设的花卉更应该有所不同。

另外，居室面积的大小也决定着所选花卉的品种与数量。通常来说，植物体的大小与数量应当和房间内空间的大小相对应。在空间比较大的居室里，若摆设小型植物或者植物数量太少，就会令人觉得稀松、乏味、不大气；而在空间比较狭小的房间中，则不适宜摆设高大的或者数量过多的植物，否则会令人感觉簇拥、憋闷、堆积。在植物摆设上，一般讲究重质不重量，摆设植物的数量最好不要超出房间面积的 1/10。

1. 人来人往的客厅

客厅是招待客人的重要场所，在客厅摆放植物，不仅具有装饰、美化环境的作用，还能净化环境，给朋友和家人一个舒适安全的生活空间。通常来说，在为客厅摆设花卉的时候应依从下列几条原则。

(1) 通常客厅的面积比较大，选择植物时应当以大型盆栽花卉为主，然后再适当搭配中小型盆栽花卉，才可以起到装点房间、净化空气的双重效果。

(2) 客厅是家庭环境的重要场所，应当随着季节的变化相应地更换摆设的植物，为居室营造出一个清新、温馨、舒心的环境。

(3) 客厅是人们经常聚集的地方，会有很多的悬浮颗粒物及微生物，因此应当选择那些可以吸滞粉尘及分泌杀菌素的盆栽花草，比如兰花、铃兰、常春藤、紫罗兰及花叶芋等。

(4) 客厅是家电设备摆放最集中的场所，所以在电器旁边摆设一些有抗辐射功能的植物较为适宜，比如仙人掌、景天、宝石花等多肉植物。特别是金琥，在全部仙人掌科植物里，它具有最强的抗电磁辐射的能力，电脑旁的绿植如图 1-7 所示。



图 1-7 电脑旁的绿植

(5) 如果客厅有阳台，可在阳台多放置一些喜阳的植物，通过植物的光合作用来减少二氧化碳、增加室内氧气的含量，从而使室内的空气更加新鲜。

2. 养精蓄锐的卧室

人们每天处在卧室里的时间最久，它是家人夜间休息和放松的地方，是惬意的港湾，应当给人以恬淡、宁静、舒服的感觉。与此同时，卧室也应当是我们最注重空气质量的场所。所以在卧室里摆设的植物，不仅要考虑到植物的装点功能，还要兼顾到其对人体健康的影