

没有做不到 只有想不到

思路决定出路，方向决定人生。想法决定做法，方法决定效果。角度决定深度，高度决定广度。态度决定行动，力度决定速度。

思路决定出路

宿文渊 / 编著

突破思路，找到出路
找到方法，突破人生

Thinking



 中华工商联合出版社

思路决定出路

宿文渊 编著



中华工商联合出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

思路决定出路 / 宿文渊编著. — 北京: 中华工商

联合出版社, 2017.10

ISBN 978-7-5158-2114-6

I . ①思… II . ①宿… III . ①成功心理—通俗读物

IV . ① B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 247216 号

思路决定出路

编 著: 宿文渊

责任编辑: 林 立

装帧设计: 北京东方视点数据技术有限公司

责任审读: 魏鸿鸣

责任印制: 迈致红

出版发行: 中华工商联合出版社有限责任公司

印 刷: 北京彩虹伟业印刷有限公司

版 次: 2018 年 7 月第 1 版

印 次: 2018 年 7 月第 1 次印刷

开 本: 710mm × 1020mm 1/16

字 数: 240 千字

印 张: 18

书 号: ISBN 978-7-5158-2114-6

定 价: 52.00 元

服务热线: 010-58301130

销售热线: 010-58302813

地址邮编: 北京市西城区西环广场 A 座

19-20 层, 100044

<http://www.chgslcbs.cn>

E-mail: cicap1202@sina.com (营销中心)

E-mail: gslzbs@sina.com (总编室)

工商联版图书

版权所有 侵权必究

凡本社图书出现印装质量问题, 请与印务部联系。

联系电话: 010-58302915

目录



上篇 思路决定出路

第一章

人生无处不套牢，思路决定出路

面对自我的困惑·····	3
自我设限·····	5
心中的瓶颈·····	9
青蛙的处境·····	12
人生无处不套牢·····	15
克服不了的“约拿情结”·····	17
得过且过，一生无成·····	19

第二章

心态成就一切

冷漠是堵心墙·····	22
99%的烦恼其实不会发生·····	26
自卑是成功的大敌·····	28
都是懦弱惹的祸·····	31
欲望可有不可纵·····	34
嫉妒是很多错误的根源·····	37



第三章

不会改变难成功，创新产生奇迹

在旧观念中沉湎·····	42
墨守成规阻碍成功·····	44
“恐龙族”的改变之痛·····	47
免费午餐的背后·····	50
突破思维定式·····	52
给自己一个好的改变·····	55

第四章

办事的本事最难学

极端走不得·····	58
做事不分轻重缓急·····	60
牛角尖里没出路·····	62
方法成就事业·····	64
方圆有法则·····	66
聪明和糊涂只差一步·····	68
事情总在变·····	69

第五章

你的口才价值百万

留心吃到“嘴上亏”·····	72
看人说话·····	74
直言直语有点“冲”·····	76
“不”字也要说·····	79
赞美是最好的说话艺术·····	82



幽默是黄金.....85

第六章

懂得选择，学会放弃

患得患失的悲哀.....91
选择小鱼，放弃大鱼.....94
不必为完美所累.....96
此路不通，请绕行.....98
背着石头上山..... 100
进和退有学问..... 102

中篇 打好手中的坏牌

第一章

人成功不在于拿一副好牌，而在于把牌打好

风暴呼啸，你有几张“王牌”自救..... 107
珍视自我与羡慕别人的较量..... 108
你就是自己最大的“王牌”..... 110
“王牌”只有一两张..... 112
丑女也无敌，坏牌自有可取之处..... 115
牌不在好坏，而在于想赢的信念..... 118

第二章

决定输赢的不是牌的好坏，而是你的心态

心向着太阳，就能“开花”..... 121
抓牌靠的是运气，打牌靠的是心气..... 123
输赢那些事儿..... 126



莫要陷入“抱怨门”	128
打好牌：勿忘“屏蔽”浮躁	130

第三章

没有绝对的好牌，只有相对的转机

不炒自己鱿鱼，保留赢牌的机会	133
机遇没有彩排，只有直播	135
主动发牌，莫对机会欲说还“羞”	138
没有机会降临，就需自己铺路	140
职场锦囊：让信息为你服务	142
有“心机”才能发现转机	144
失败也是一次机会	146

第四章

选不了好牌，但可以放弃无用的牌

向左、向右，还是向前看	149
深思熟虑不打错牌 = 拿到一手好牌	151
放弃与失去	154
着眼长远，抛开眼前利益	156
不做“穷忙”族，忙要忙在点子上	158
手中握的是你的牌局，也是你的人生	160

第五章

思路决定出路，把坏牌变成好牌

每打一张牌，都等于重新发牌	164
牌局困境：溺水而死还是学会游泳	166
巧打翻身仗：以己变应万变	168



苹果里有一颗“星星”	171
用思路“买断”未来	173
只为成功找方法	176

第六章

合作共赢，逼迫命运重新洗牌

合作才能出好牌	179
“牌友”为你保驾护航	181
大家赢才是真的赢	183
把“双赢牌”蛋糕越做越大	185
感情投资，掏今天的小钱买明天的大单	186
成功也需要他人助	188

下篇 只有想不到，没有做不到

第一章

思路决定出路，方向决定人生

生活是由思想造就的	193
要改变命运，先改变思路	195
有智慧者，事定成	197
思路比刻苦更重要	200
积极思考才有出路	203
培养正确思考的能力	206

第二章

目标越高，成功越快

远大的目标是成功的磁石	210
-------------------	-----



对成功要有强烈的企图心·····	213
永远坐在最前排，锻造一颗积极进取的心·····	215
跌倒后别急着站起来，先寻找摔倒的原因·····	217
成功的秘诀，就是绝不放弃加一点忍耐·····	219

第三章

励志改变人生，打造强者心态

心态对了，状态就对了·····	220
等待3天，问题自然迎刃而解·····	221
心态决定你的人生，不要试图和自己过不去·····	221
决心取得成功比任何一件事情都重要·····	223
信念达到了顶点，就能够产生惊人的效果·····	225
自信能使一个人征服他相信可以征服的东西·····	227

第四章

把“不可能”变为“可能”

走出囚禁思维的栅栏·····	229
甩掉“金科玉律”的束缚·····	231
不断创新，成功就会降临·····	234
换一个角度，换一片天地·····	239
形成创新思维的习惯·····	242

第五章

没有解决不了的问题，只有解决不了问题的人

没有笨死的牛，只有愚死的汉·····	246
三分苦干，七分巧干·····	248
所谓没有办法就是没有想出新方法·····	251



方法就在你自己身上·····	253
找对方法，问题迎刃而解·····	255

第六章

拒绝平庸，走向卓越

责任心是成功的关键·····	258
绝对执行，不找任何借口·····	262
拒绝平庸，绝不安于现状·····	265
把每一个细节做到完美·····	269
规划自己的职业生涯·····	272

上篇

思路决定出路





第一章

人生无处不套牢，思路决定出路

面对自我的困惑

人们常说“人贵有自知之明”，那就是既不高估自己，也不低估自己。认识到这一点容易，但要做到这一点，却非人人能及。

想拥有更大的权力，想到更能发挥自己才能的岗位上去，想做出比别人更大的成就……几乎所有人都有上进心，都有改善现状的欲望。但是，正确评估自己，了解自己是否有能力改变自己目前所处的现状和环境，这对于想成功的人来说是非常重要的。

世上没有十全十美的人，有些缺点和性格是与生俱来并要带进坟墓的。只要看看那些伟大的成功者，你就能立即明白——他们都接受了自然的自我。

接受自己，对于正确地评价自我非常重要。纪伯伦曾在其作品里讲了一个狐狸觅食的故事。狐狸欣赏着自己在晨曦中的身影说：“今天我要用一只骆驼做午餐呢！”整个上午，它奔波着，寻找骆驼。但当正午的太阳照在它的头顶时，它再次看了一眼自己的身影，于是说：“一只老鼠也



就够了。”狐狸之所以犯了两次相同的错误，与它选择“晨曦”和“正午的阳光”作为镜子有关。晨曦不负责任地拉长了它的身影，使它错误地认为自己就是万兽之王，并且力大无穷无所不能；而正午的阳光又让它对着自己缩小了的身影忍不住妄自菲薄。

大师笔下的这只狐狸与现实生活中的很多人十分相似。他们对自己的认识不足，过分强调某种能力或者凭空承认无能。在这种情况下，千万别忘了上帝为我们准备了另外一块镜子，这块镜子就是“反躬自省”，这4个字可以照见落在心灵上的尘埃，提醒我们“时时勤拂拭”，使我们认识真实的自己。

尼采曾经说过：“聪明的人只要能认识自己，便什么也不会失去。”只有正确认识自己，才能充满自信，才能使人生的航船不迷失方向。只有正确认识自己，才能正确确定人生的奋斗目标。只有有了正确的人生目标并充满自信地为之奋斗终生，才能此生无憾，即使不成功，也会无怨无悔。

◎ 思路突破：定位决定人生 ◎

一个人的发展在某种程度上取决于自己对自己的评价，这种评价有一个通俗的名词——定位。在心目中你把自己定位成什么，你就是什么，因为定位能决定人生，定位能改变人生。

一个乞丐一样的人站在地铁出口处卖铅笔，一名商人路过，向他杯子里投入几枚硬币，匆匆而去。过了一会儿，商人回来取铅笔，说：“对不起，我忘了拿铅笔，因为你我毕竟都是商人。”几年后，商人参加一次高级酒会，遇见了一位衣冠楚楚的先生向他敬酒致谢。这位先生说，他就是当初卖铅笔的人。他生活的改变，得益于商人的那句话：你我都是商人。故事告诉我们：当你定位于乞丐，你就是乞丐；当你定位于商人，你就是商人。



定位概念最初是由美国营销专家里斯和屈特于1969年提出的，当时他们的观点是，商品和品牌只有在潜在的消费者心中占有位置，企业经营才会成功。随后定位的外延扩大了，大至国家、企业，小至个人、项目等，均存在定位的问题，事关成败兴衰。

汽车大王福特自幼帮父亲在农场干活，12岁时，他就在头脑中构想如何用能够在路上行走的机器代替牲口和人力，而父亲和周围的人都要他在农场做助手。若他真的听从了父辈的安排，世间便少了一位伟大的工业家，但福特坚信自己可以成为一名机械师。于是他用1年的时间完成了其他人需要3年的机械师训练，随后又花2年多的时间研究蒸汽原理，试图实现他的目标，未获成功；后来他又投入到汽油机研究中去，每天都梦想制造一部汽车。他的创意被大发明家爱迪生所赏识，邀请他到底特律公司担任工程师。经过10年努力，在29岁时，福特成功地制造了第一部汽车引擎。今天在美国，每个家庭都有一部以上的汽车，底特律成为美国最大的工业城市之一，也是福特的财富之都。福特的成功，不能不归功于他定位的正确和不懈的努力。

反过来说，就算你给自己定位了，如果定的不切实际，或者没有一种健康的心态，也不会取得成功。

自我设限

科学家曾做过一个有趣的实验：

他们把跳蚤放在桌上，一拍桌子，跳蚤立即跳起，跳起高度均在其身高的100倍以上，堪称世界上跳得最高的动物。然后他们在跳蚤头上罩一个玻璃罩，再让它跳。第一次跳蚤就碰到了玻璃罩，连续多次碰壁后，跳蚤改变了跳跃高度以适应环境，每次跳跃高度总保持在罩顶以下。接下来，科学家逐渐降低玻璃罩的高度，这使跳蚤都在碰壁后主动改变跳跃的



高度。最后，玻璃罩接近桌面，这时跳蚤已无法再跳了。于是，科学家把玻璃罩打开，再拍桌子，跳蚤仍然不会跳，变成“爬蚤”了。

跳蚤变成“爬蚤”，并非是它已丧失了跳跃的能力，而是由于一次次的受挫使它学乖了，习惯了，麻木了。最可悲之处在于，实际上玻璃罩已经不存在了，它却连“再试一次”的念头都没有了。玻璃罩已经罩在了它的潜意识里，罩在了它的心灵上。行动的欲望和潜能被自己扼杀了！科学家把这种现象叫作“自我设限”。

“自我设限”是人生的最大障碍，如果想突破它，我们就必须不怕碰壁。这时我们就用得着“饥渴精神”了。如果那只跳蚤永远想着“外面有美味可以填饱肚子”，那它就永远都不会放弃跳跃，除非生命终结。

无独有偶。自然科学家法布尔也曾利用毛毛虫做过一次很不寻常的试验。这些毛毛虫总是盲目地跟着前面的毛毛虫走，所以它们又叫游行毛毛虫。法布尔很小心地安排，使它们围着花瓶的边缘走成一个圆圈。花瓶的旁边则放了一些松针，这是毛毛虫喜欢的食物。毛毛虫开始绕着花瓶走，它们一圈又一圈地走，一连7天7夜，一直围着花瓶团团转。最后，终于因饥饿与筋疲力尽而死去。在不到20厘米远的地方就有很丰富的食物，而它们却饥饿而死，因为它们把活动与成就弄混了。

许多人像毛毛虫一样，放弃主宰自己的生命和命运，按别人的意愿过日子，却不能够自主地生活。这种人最突出特点就是盲从，他们没有目标，就像一艘没有舵的船，永远漂流不定，所以只会到达失望、失败和丧气的海滩。

许多人犯了毛毛虫所犯的错误，结果只从丰富的生活中获得了很小的一部分。他们跟着大家绕圈子，根本不到别的地方去。他们遵循既定的方法与步骤，没有别的理由，因为“大家都那样做”和“大家都认为应该那样做”。其实，深究起来，这两个小实验的结果揭示了极为深刻的寓意。常人的悲哀不在于他们不去努力，而在于他们总爱给自己设定许多条条框



框，这种条框无意之间限制了他们的想象空间，以及创造的潜能和奋进的范围。看似一天到晚在忙碌，实际上自己已经套上了可怕的“金箍罩”，注定碌碌无为。

敢于打破自我设定的障碍，多一点超越，少一点盲从，世界会不一样。

◎ 思路突破：唤醒心中的巨人 ◎

任何人都应该有这样一种抱负，那就是在生命中做一些独特的、带有个人特征的事情，从而使自己免于平庸和世俗，并使自己远离毫无目标、无精打采的生活。最理想的抱负就是植根于现实土壤的切实目标，在自身能力范围之内尽可能地追求卓越。

所以说，真正需要唤醒的是你自己，我们每个人都应当尽可能地发掘自身的潜能，激发自己的雄心壮志。

很多时候，某些我们极其敬仰的人给予我们的信任和鼓励，或者是当有些人对我们表示怀疑时另一些人却毫不犹豫地对我们的才能表示肯定，都可能激发起我们的雄心，并使我们在一瞬间看到无穷的机会。或许在当时我们并没有对此给予太多的关注，但是，它很可能成为我们职业生涯中的一个转折点。

在生活中，无数的人在阅读一本激励人心的书或一篇感人至深的励志美文时，突然感到灵光一闪，蓦地发现了一个崭新的自我。如果没有这样的一些书或文章，他们可能会永远对自身的真实能力懵懂无知。任何能够使我们真正认识自己，能够唤醒我们的全部潜能的东西都是无价之宝。

问题在于，我们中的绝大多数人从来没有被唤醒过，或者是直到生命的晚年才真正认识自身的能力，但是为时已晚，再也不可能有大的作为了。因此，在我们年轻时就应当对自身的潜能有一个清醒的认识，唯其如此，我们才可能有效地发掘生命的潜力，从而最大程度地实现自我的