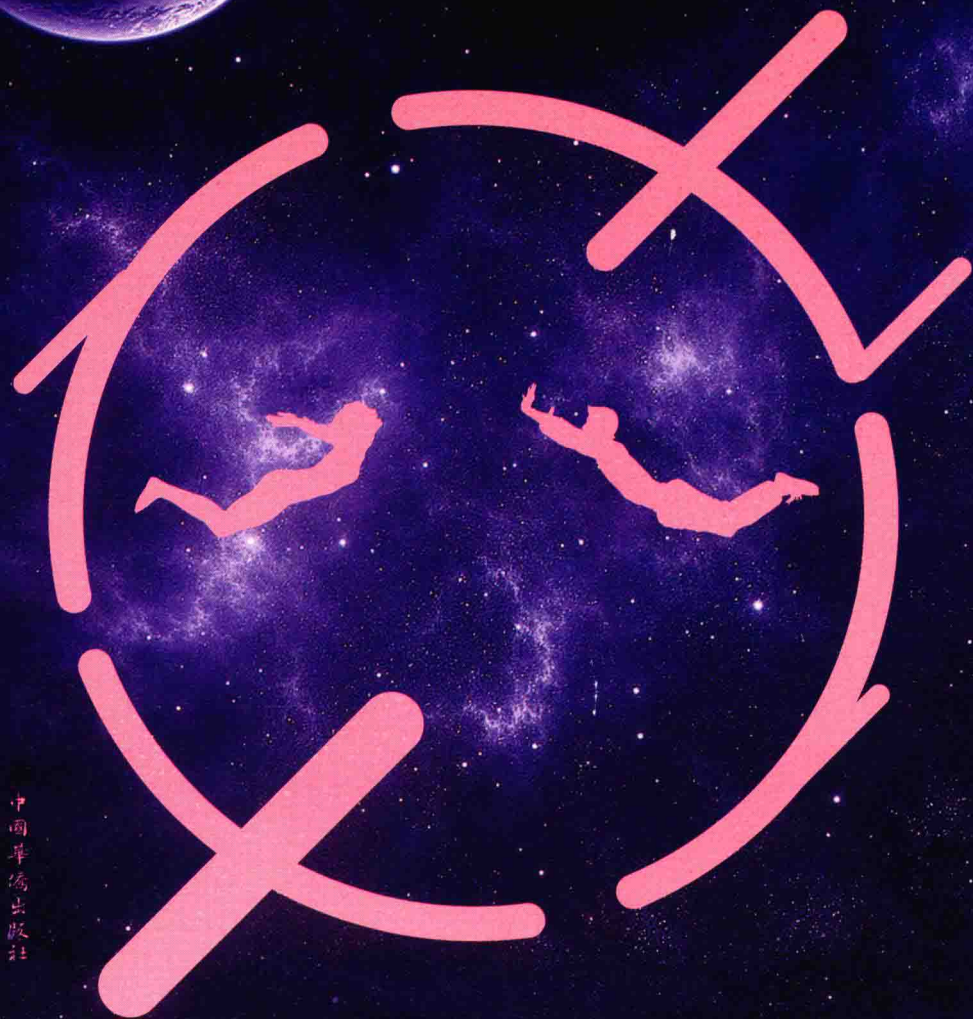


NANREN LAIZI  
HUOXING  
NVREN LAIZI  
JINXING

翟文明

· 编著

男人来自  
火星人  
女人来自  
金星



中国华侨出版社

男人来自火星  
女人来自金星

翟文明  
编著



中國華僑出版社  
北京

## 图书在版编目 (CIP) 数据

男人来自火星, 女人来自金星 / 翟文明编著. — 北京: 中国华侨出版社, 2017.12

ISBN 978-7-5113-7107-2

I. ①男… II. ①翟… III. ①婚姻—通俗读物②恋爱—通俗读物 IV. ①C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 264294 号

## 男人来自火星, 女人来自金星

---

编 著: 翟文明

出 版 人: 刘凤珍

责任编辑: 安 可

封面设计: 冬 凡

文字编辑: 聂尊阳

美术编辑: 武有菊

经 销: 新华书店

开 本: 880mm × 1230mm 1/32 印张: 8.5 字数: 192 千字

印 刷: 三河市中晟雅豪印务有限公司

版 次: 2018 年 1 月第 1 版 2018 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5113-7107-2

定 价: 32.00 元

---

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成大厦 3 层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

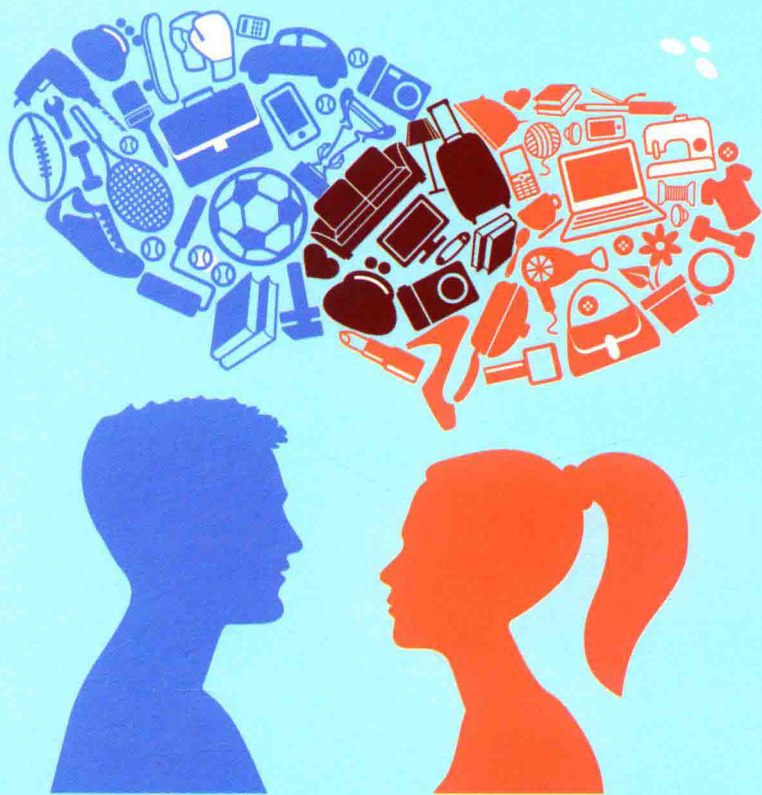
发 行 部: (010) 88893001 传 真: (010) 62707370

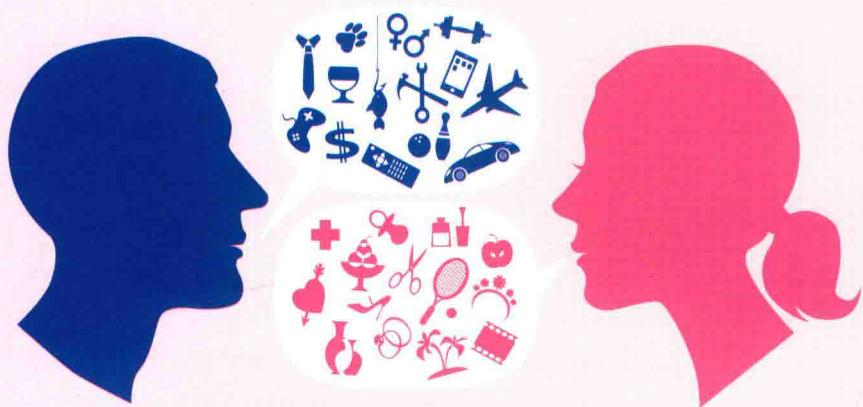
网 址: www.oveaschin.com E-mail: oveaschin@sina.com

---

如果发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

男人和女人大脑想的东西不同，  
双方所想的部分交集非常小，  
女人关注个人生活、想要知道每一件事的细节，  
而男人一次只能做一件事、对于朋友的私生活一概不知。





男人和女人的说话方式不同，  
话语里关注的东西也不同，而且几乎没有交集。  
男人通常关注大的事情，  
女人则连最微小的琐事也能注意到。

在很多时候，男人并不了解女人，  
而女人也不了解男人，  
所以他们之间出现了很多沟通和理解上的问题和矛盾，  
这就影响到男女之间的关系和情感。





这个世界，是由男女两种性别组成的，男女要相处，要相识、相知、相恋，还要结婚成为夫妻，但在很多时候，男人并不了解女人，而女人也不了解男人，所以他们之间出现了很多沟通和理解上的问题和矛盾，这就影响到男女之间的关系和情感。但男人和女人对这些问题不能回避，只能面对，只有变消极为积极，变挑剔为包容，变误解为理解，这样，男人和女人之间的关系和情感生活才会变得和谐，才会获得快乐。而怎样实现这一切呢？这取决于你对两性差异的了解程度。你对这种差异了解得越深，就越能理解异性的某些特定行为，从而消除不必要的误会，避免强人所难。本书就为你提供了解两性差异的途径。

作为两性关系和情感的指南，本书深刻地揭示了男人和女人间的差异：由于男人和女人生理结构不同、大脑结构不同、潜藏在基因中的历史遗留不同、身体内的荷尔蒙不同，所以导致了男人和女人有不同的情感需求，不同的思维、交流方式，不同的语言和特定行为，不同的认知和反应……因为这些差异的存在，才使得男人和女人好像两个星球上的人一样。

理解来自于了解。为了让男人和女人加深对彼此的了解并了解自己，本书还详细列举了因差异的存在，男女对同样的行为或

事件所具体产生的不同想法或行为。比如，男人总把女人的抱怨当作是对自己缺点的不满，以为只要将这些缺点改掉，就可以解决问题，关系就可不受影响；女人常把男人的抱怨当作是“不再爱我”的象征，然后便开始怀疑是否“魅力不再”或怀疑对方是否有了新欢。比如，男人认为有不满就要说出来，这样对方才能知道，不必猜来猜去；而女人不习惯有什么不满就发泄出来，往往为了不想破坏感觉与关系，多半会先采取容忍的态度……

为了便于读者理解和运用，本书引用了诸多经典的案例。这些案例均来自于真实的生活，从中你甚至可以发现自己或周围人的影子。相信这些案例会带给你深刻的启示，使你更易于理解、更有针对性地运用书中提供的方法和技巧，从而获得事半功倍的效果。

作为获得与异性完美关系的最佳指南，本书是一本极具价值、每位受男女情感问题困扰的读者必备的读物。从你捧读本书之日起，如果你认真听取书中的忠告，实践书中的规则和方法，就能更多地了解你的伴侣和异性，尊重对方的需求和感受，成为两性情感沟通方面的专家。

通过本书，希望能给你和异性的关系带来新的局面，让你踏上幸福之路。



第  
一  
章

男人来自火星，女人来自金星

第一节 男人来自火星，女人来自金星

同一个种类，不同的世界 /001

男女间的巨大差异有哪些 /004

第二节 男人狩猎，女人筑巢

不同的角色使他们不同 /006

与生俱来和后天培养的争论 /009

人类是如何进化而来的 /011

两性差异的根本原因在哪里 /014

男女差异与文化有关吗 /017

第  
二  
章

男人的天性，女人的本性

第一节 男人的天性

女人对男人是一种诱惑 /020

爱是男人不竭的动力 /023

- 男人天生就花心吗 /025
- 男人总是爱说谎吗 /027
- 男人具有“亲密周期” /031

## 第二节 女人的本性

- 嫉妒心小一点，幸福多一点 /035
- 女人为什么比男人忠诚 /038

# 第三章

## 他们的需求，她们的愿望

### 第一节 男人的需求

- 男人是天生的猎人 /041
- 男人要放养而非圈养 /046
- 动什么也别动男人的自尊 /047

### 第二节 女人需要什么

- 女人怕孤独，她需要一个男人 /051
- 幸福女人是怎样滋养出来的 /054
- 她需要男人的柔情蜜意 /058
- 和谐交流是女人的生命线 /061
- 她们需要男人的坦率与真诚 /064
- 女人渴望安全感 /067
- 她们更需要富足惬意的生活 /070

## 第四章

### 不同的星球，不同的语言

#### 第一节 同种语言，不同的含义

男人与女人的话有不同的含义 /073

男人话的“简”与女人话的“乱” /076

男人用“脑”说话，女人用“嘴”思考 /078

#### 第二节 爱唠叨的女人

为什么女人如此喜欢聊天 /081

为什么女人爱倾诉 /084

沟通与交流是女人的生存方式 /086

啰嗦和抱怨是因为她感到被冷落 /089

女人喜欢暗示，讨厌直说 /093

女人夸大其词的原因 /096

#### 第三节 喜欢沉默的男人

为什么男人不会恰如其分地说话 /099

男人讨厌女人给自己建议 /101

为什么男人会躲进“洞穴” /104

## 第五章

### 男女行为背后不可思议的真相

#### 第一节 男人的某些特殊行为

为什么男人讨厌陪女人购物 /107

男人为什么爱吹牛、爱面子、好炫耀 /110

男人为什么有那么多让人讨厌的习惯 /112

为什么男人对朋友的私生活知之甚少 /115

男人在厕所里讨论什么 /118

## 第二节 女人的某些特殊行为

分享、互助是女人的生活模式 /120

她们不愿意向男人提出请求 /123

情绪不佳的女人拼命吃东西 /126

女人更重视小事和细节 /129

为什么女人那么喜欢逛商场 /133

女性一般都喜欢宠物和情感剧 /136

## 男人的情感如同橡皮筋，女人的情感犹如波浪

### 第一节 爱情是什么

爱情是怎样产生的，激情从何而来 /140

人类为何对情人那么痴迷 /143

男人和女人想从性中得到什么 /146

男女的性是否同步 /149

### 第二节 破解男人的爱情之谜

为什么男性不像女性那样重视感情生活 /151

为什么男人会用性去感受爱情 /154

为什么男人憎恶闹情绪的女人 /159

女人的浪漫男人不懂 /161

女人的拒绝让男人备受挫折 /164

### 第三节 破解女人的爱情之谜

分布广泛的女性情感区 /166

女人的情感犹如波浪 /169

女性的情感波浪从何而来 /172

喜欢用眼泪对男人进行情感轰炸 /175

女人愿意付出是爱的信号 /178

她们渴望最直接的个性化赞美 /181

## 第七章

### 男人恋爱向左，女人恋爱向右 185

#### 第一节 运用技巧，赢得完美爱情

他对你有感觉了吗 /185

就这样赢得他的心 /188

怎样对他告白 /192

及时启动你的人格魅力 /194

#### 第二节 掌控爱情的进程，理智面对结局

增进你们的感情 /197

- 如何稳定情感关系 /199
- 不当判断妨碍恋爱进程 /202
- 当男人变心了 /205
- 结束未尝不是一件幸事 /208

## 第八章

### 让婚姻的纽带更坚实——“火星人”和“金星人” 的婚姻对话

#### 第一节 婚姻的真谛

- 婚姻是一种选择 /214
- 爱情，光有愿望不行 /217
- 让婚姻的纽带更加坚实 /220
- 了解爱情的变化规律 /225

#### 第二节 婚姻也是需要经营的

- 男人沉默时，女人怎么办 /228
- 体谅男人的处境和心情 /231
- 出现情感困难时，如何与男人沟通 /234
- 克制猜疑，收获爱与信任 /237
- 不时地对感情缝缝补补 /240
- 如何原谅你的男人 /243



## 第一章

# 男人来自火星，女人来自金星

## 第一节 男人来自火星，女人来自金星

### 同一个种类，不同的世界

在地球上，生活着无数种不同的生物。我们人类应该算是地球上的新居民，是由猿经过漫长的历史过程逐步进化而来的。与其他动物相同，人类也是有性别之分的，其他动物分雌雄公母，人类则有男女之别，男人和女人共同组成了人类这个大家庭。虽然同属一个物种，但男人和女人却像来自不同的星球，在思维方式、感情倾向等方面有着很大的差异。

从表面上看，男人和女人都是由猿进化而来，生活在同样的自然环境之中，接受同一种文化，他们不应该有太大的差异才对，可事实却似乎恰恰相反。男人常常对女人的想法感到费解，而女人也常常觉得男人的做法不可思议。面对同样的问题，男人和女人大多会做出不同的反应。更要命的是，男人和女人还经常相互误解，用自己的想法去揣测对方的心理。在现实生活中，有关两性的问题层出不穷，其原因就在于人们还没有认识到男人和女人之间存在的巨大差异。

男人更喜欢同男人聊天，女人更喜欢与女人交谈，因为同性之间有更多的共同语言。当女人对着一位女性朋友大谈电影中的精彩镜头时，她们可以聊得非常起劲儿，但如果同一位男性朋友说，则大多会换来对方的冷淡回应。为什么会出现这种状况呢？因为男人和女人在看电影时的侧重点不同。男人更注重整个故事的轮廓，对于其中的细节很少留意；女人则注重细节，她们不仅能记住剧情，而且还能将精彩的台词复述出来。因为男人记不住细节，所以自然也就不想讨论了。

对于同一句话，男人和女人常常会解读出不同的意思。男人大多会直接解读，而女人则会根据一些非语言信息进行解读。比如有人对男人说了一句：“你的衣服真好看！”男人常常会认为是对自己的真心赞美。如果有人对女人说了同样一句话，那么女人则会根据说话人的语气及表情等其他因素来判断对方是在真心赞美自己、刻意挖苦自己还是另有目的。同样，男人说话的时候也大多会直接传达自己的意思，而女人则喜欢拐弯抹角，通过间接的方式表达出自己的真正意思。

男人擅长的事物与女人不同，男人感兴趣的事物也与女人有所差异，所以男人和女人经常出现话不投机的现象。当男人对着女人侃侃而谈国际时事和最新的军队装备时，女人虽然表面上在坚持倾听，可实际上心早就飞出很远了。此外，在生活习惯上，男人和女人也大不相同。比如说，男人喜欢体育节目、女人则喜欢情感剧；男人喜欢不停地变换电视频道，女人则喜欢停留在固定的频道上；男人很少探听朋友的私生活，而女人却能将朋友的私人事情娓娓道来；等等。

男人和女人的差异绝非特殊现象，而是一种普遍存在的社会现象。之所以具有普遍性，就是因为男人和女人之间的差异是性别造成的，只要存在两种不同的性别，这种差异就会继续存在下去。男人和女人虽然生活在一起，但他们却各有自己的独立世界。男人的世界有男人的语言和生活方式，女人的世界有女人的语言和生活方式。所以，男人进入女人的世界会感到不适，女人走进男人的世界也会“水土不服”。

从不适应到适应需要一个过程，而了解对方世界的过程即是适应的过程。世界上只有两种人，男人和女人要在一起工作、生活，还要结婚生子。如果总是处于这种不适应和水土不服的状态，那么各种各样的问题就会接连发生，严重影响生活的质量。差异并不可怕，只要尊重差异，理解差异，那么男人和女人就可以和睦地相处。当男人和女人都能轻松走进对方的世界而没有丝毫不适的时候，男女之间的问题也就彻底解决了。