

# 做人 越简单越好

返璞归真，让心灵变得纯朴、自然、厚道，才是做人的本真

做人其实很简单，只要你掌握了其中的方法和技巧，别人就容易接纳你、尊重你、帮助你、满足你，从而让你心想事成，在成功的道路上风雨无阻！

李世化◎编著



企业管理出版社

ENTERPRISE MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

# 做人 越简单越好

返璞归真，让心灵变得纯朴、自然、厚道，才是做人的本真

李世化◎编著



## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

做人越简单越好 / 李世化编著. — 北京 :

企业管理出版社, 2014. 11

ISBN 978-7-5164-0959-6

I. ①做… II. ①李… III. ①人生哲学—通俗读物

IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 246438 号

---

**书 名:** 做人越简单越好

**作 者:** 李世化

**责任编辑:** 杨苏敏

**书 号:** ISBN 978-7-5164-0959-6

**出版发行:** 企业管理出版社

**地 址:** 北京市海淀区紫竹院南路 17 号 邮编: 100048

**网 址:** <http://www.emph.cn>

**电 话:** 总编室 68701719 发行部 68467871 编辑部 68701408

**电子邮箱:** 80147@sina.com zbs@emph.cn

**印 刷:** 北京嘉业印刷厂

**经 销:** 新华书店

**规 格:** 170 毫米 × 240 毫米 16 开本 16 印张 170 千字

**版 次:** 2014 年 11 月第 1 版 2014 年 11 月第 1 次印刷

**定 价:** 35.00 元

---

版权所有 翻印必究 印装有误 负责调换

身莫不，人然世百弄不，社直头事不，以出才莫不，得是太要了人就  
杯依志你已然平划安，过一单能做人想，立立了思中或关以人始然莫能得  
思古中得关民直为能持从，中志主然能言以与能直会下，能直能直能例讲  
下单直能出能事以一，下单能得做人，人始直能个能，能直能直，能  
能，思立了直能直上，能直能直，能直能直，能直能直，能直能直能直

# 做人越简单越好

做人越简单越好



做人不要太复杂，不要太世故，不要太虚伪，不要自欺欺人，不要在错综复杂的人际关系中乱了方寸。做人要简单一些，要以平静的心去对待世间的万事万物，才会让自己从繁琐的生活中，从扑朔迷离的关系中走出来，忘却烦恼，做个快乐的人。人做得简单了，一切事情也就简单了。

本书给你启迪，给你安慰，给你愉悦，给你力量！让我们放下负累，敞开心扉，去过好我们的每一天吧！简单做人，说来容易做起来难。其中的深刻和艰难，需要的是思想的精深和灵魂的感悟，需要的是摒弃一切奢求、贪欲和妄想，卸掉一切外衣、面具和伪装。好比一棵树，不去掉无用的枝条，参天的追求永远是空想。



## 前言

社会是复杂的，生活是多变的，节奏是忙碌的，人际是微妙的……似乎世界上的一切事物都处于复杂之中，以至于现代许多人在这种复杂中已迷失得太深、太久，而忘记了简单是一份怎样的惬意。

其实，无论生活多么复杂、工作多么紧张、压力多么沉重，人都可以在主宰自我中有效地进行调节、放松、化解。

有道是，“天下本无事，庸人自扰之。”真正的聪明人，会简单做人。简单是一种美，一种境界。置身其中，便会忘却工作的疲惫，生活的烦恼，人生的忧愁。这于生活、于人生，会减少许多的纷扰和纠缠，随之得到的就是种种的轻松和愉快。少了扰心的杂念和私欲，也就没有了桩桩顾虑和种种考虑，没有了尔虞我诈和勾心斗角。卸载掉了复杂的思想负担，人就会如释重负，心灵便会长出翅膀，飞翔也就变得自由自在和无牵无挂。

如同一个孩子，面对一次赞扬，一个玩具，一块石子，一只蚂蚁……就会让他开心一天一周甚至一个月。这一切，就缘于做人的简单。相对而言，如果人做得复杂了，其他的一切也就变得复杂。复杂的人，凡事总要去求个结果，求个利益，总要去殚精竭虑地思前想后和平衡得失。这样一

来，精神没有一刻放松，思想难得一时清净。长此以往，就会陷入沉重，陷入无助，陷入痛苦……以至于不能自拔。快乐，也就成为了天方夜谭。

简单做人，说来容易做起来难。其中的深刻和艰难，需要的是思想的精深和灵魂的感悟，需要的是摒弃一切奢求、贪欲和妄想，卸掉一切外衣、面具和伪装。好比一棵树，不去掉无用的枝条，参天的追求永远是空想。

崇尚返朴归真，让心灵变得纯朴、自然、厚道，才是简单做人的本真。用一个简单的微笑，一声暖人的问候，一朵传情的玫瑰，一次深情的拥抱，一次默契的配合……来表达情怀，沟通心灵，诉说衷肠，表述相知，才是人生的自然。

为此，我们编撰了《做人越简单越好》一书，希望看到本书的你在自己的生活中能够懂得：做人不要太复杂，不要太世故，不要太虚伪，不要自欺欺人，不要在错综复杂的人际关系网中作茧自缚。做人要简单一些，要以平静的心去对待世间的万事万物，才会让自己从繁琐的生活中，从扑朔迷离的关系中走出来，忘却烦恼，做个快乐的人。人做得简单了，一切事情也就简单了。

让我们放下沉重的负累，敞开明丽的心扉，去过好我们的每一天吧！

# 目录

## 第一章 不伪饰自己：正视内心，坚信自己的潜力

外圆内方是简单做人的根本.....	(2)
具备勇气，战胜懦弱.....	(5)
做个不受气的人.....	(9)
做人要机智灵活.....	(12)
相信自己：你并不比别人卑微.....	(15)
对自己有坚定的信心.....	(19)
不要低估自己的能力.....	(22)
对自己寄予厚望.....	(25)
实现自身价值，先要找到自己的位置.....	(28)

## 第二章 不苛求自己：做人有性格，做事有风格



培养自己独特的气质 .....	(32)
君子就要坦坦荡荡 .....	(35)
依靠自己改变命运 .....	(38)
机会要靠自己争取 .....	(40)
要成功必须学会等待 .....	(43)
机会总是藏在被忽略的地方 .....	(45)
挺起腰杆做人，耐住性子做事 .....	(47)
愈挫愈勇，永不言败 .....	(50)
抱怨命运不如改变命运 .....	(53)

### 第三章 不放弃自己：不可有傲气，不能无傲骨

雌伏是为了雄起，关键时刻要站出来 .....	(58)
以眼还眼，以牙还牙 .....	(61)
马善被人骑，人善被人欺 .....	(63)
生气不如争气 .....	(66)
失败了更要昂首挺胸 .....	(69)
不向败局妥协 .....	(74)
自己要先看得起自己，别人才会看得起你 .....	(77)
软弱不能解决问题 .....	(81)
挺住了困难，意味着战胜了一切 .....	(84)
再卑微，也不要低声下气 .....	(87)
咬紧牙关挺过去 .....	(90)

## 第四章 不委屈自己：该出手时就出手

失败者任其失败，成功者创造成功 .....	(93)
自信使优势扩大，自卑则使优势缩水 .....	(96)
追求成功，立即行动 .....	(100)
为自己站起来 .....	(103)
很多时候我们不够勇敢 .....	(106)
决定了的事情就要全力以赴，毫不犹豫 .....	(110)
赢得他人的尊重和敬畏 .....	(114)
时刻积蓄奋战的力量 .....	(116)
勇敢地去做了你害怕的事 .....	(118)
远离没有抱负的日子 .....	(121)

## 第五章 不强迫自己：制定规则而不只是遵守规则

做别人做不到的事，你才能胜出 .....	(126)
你永远是不可替代的 .....	(129)
千锤百炼锻造自我 .....	(132)
新活法带来新境界 .....	(134)
太实在可能会吃亏 .....	(137)
坚持自己的原则，为人格保驾护航 .....	(140)
无可无不可 .....	(142)
人生的诀窍是经营自己的长处 .....	(144)
要有一技之长：你总有优秀的地方 .....	(147)

## 第六章 不看低自己：有自己的主见，有自己的是非标准

- 做一个能独立思考、做出判断的人..... (151)
- 可以没头脑，不能没主见..... (154)
- 投资自己的大脑永远不会“亏本”..... (157)
- 做一个浑身充满勇气的人..... (160)
- 做一个讲规则的人..... (162)
- 该出手时决不犹豫..... (164)
- 改变世界不如先改变自己..... (167)
- 先尊重别人，再要求别人尊重自己..... (170)
- 当你对自己诚实的时候，这世界就没有人能够欺骗你..... (172)
- 不要轻易向别人许诺..... (175)
- 一诺千金，言出必行..... (178)

## 第七章 不欺骗自己：做独一无二的自己

- 要正确认识自己..... (182)
- 展现独特的自我..... (184)
- 保持清醒的头脑..... (186)
- 坚持自我，保持本色..... (189)

永远保持迷人的风度 .....	(193)
善于利用魅力资本 .....	(196)
做事可以失败，做人不能失败 .....	(199)
永远不放弃是成事的保证 .....	(201)
习惯寻求别人的认同，等于放弃了自己 .....	(204)
撕掉你的假面具，去做真的自己 .....	(207)
以高姿态化解别人的嫉妒 .....	(209)
要懂得欣赏和赞美别人 .....	(212)

## 第八章 不操劳自己：活得别太累

平静地对待被人冷落的日子 .....	(216)
可以平凡，不能平庸 .....	(220)
别让自己活得太累 .....	(224)
既要拿得起，还要放得下 .....	(227)
勇于放弃 .....	(230)
不要活在别人的评论中 .....	(233)
以自己的方式去生活 .....	(236)
真心喜欢自己 .....	(238)
做个自由人 .....	(242)



## 第一章

### 不伪饰自己：正视内心，坚信自己的潜力

通常失败感和沮丧感是由于受到打击或害怕承担风险所导致的，而人性中普遍存在着冒险的“动力”本能，在正确发挥作用时，它能驱使我们信赖自己，并利用机会发挥我们自己的创造力。在 we 有信心有勇气地行动时，它才有机会发挥出来。因此，不要拒绝创造性地生活，不要拒绝勇敢地行动。有的人不能坦率面对自己的弱点，不愿意亲自试一试，只好拿别的东西当赌注。一个不愿意勇敢地行动的人则往往靠酒来壮胆，以此唤醒内心的信心和勇气是人的自然本能。其实，人应该懂得坚信自己的潜能，活出真实的自我，做个简单的自己。



## 外圆内方是简单做人的根本

“方”，方方正正，有棱有角，指一个人做人有自己的主张和原则，不被人所左右。“圆”，圆滑世故，融通老成，指一个人做人讲究技巧，既不超人前也不落人后，或者该前则前，该后则后，能够认清时务，使自己进退自如，游刃有余。

如果一个人过于方正，有棱有角，必将碰得头破血流；但是，如果一个人八面玲珑，圆滑透顶，总是想让他人吃亏，自己占便宜，也必将众叛亲离。因此，做人必须方外有圆，圆内有方，外圆内方。

外圆内方的人，有忍的精神，有让的胸怀，有貌似糊涂的智慧，有形如疯傻的清醒，有脸上挂着笑的哭，有表面看是错的对……

“方”是做人之本，是堂堂正正做人的脊梁。人仅仅依靠“方”是不够的，还需要有“圆”的包裹，无论是在商界、官场，还是交友、爱情、谋职等，都需要掌握“方圆”的技巧，这样才能无往不利。

“圆”是处世之道，是妥当处世的锦囊。现实生活中，有的人在学校成绩是一流的，进入社会却表现平平；在学校成绩是二流的，进入社会却当了老板。为什么呢？就是因为成绩一流的同学过分专心于专业知识，忽略了做人的“圆”；而成绩二流甚至三流的同学却在与人交往中掌握了处世的原则。正如卡耐基所说：“一个人的成功只有15%是依靠专业技术，而85%却要依靠人际关系、有效说话等软科学本领。”

真正的“方圆”之人是大智慧与大容忍的结合体，能对大喜悦与大悲哀泰然不惊。真正的“方圆”之人，行动时干练、迅速，不为感情所左右；退避时审时度势，全身而退，而且能抓住最佳机会东山再起。真正的“方圆”之人，没有失败，只有沉默，是面对挫折与逆境积蓄力量的沉默。

在强大的对手高压下，面临危机时，采取藏巧于拙、假装糊涂、扮作“诚实”的智慧，往往可以避灾逃祸，转危为安。面临险境或遇到突发事件时，装傻卖呆，这比临危不惧和视死如归的壮烈要安全得多。留得青山在，不怕没柴烧，以拙诚与对手周旋，确实不失为一种高明之术。

我们常常在报纸上见到穷凶极恶的罪犯窜入老百姓的家里，杀人越货、绑架无辜或逼人做人质的时候，被害人是怎样委曲求全，先以圆滑诚恳的语言赢得罪犯的信任，而伺机在罪犯不在意或误认为在他的胁迫下真的与其合作时，出其不意地逃脱报案或径直击败罪犯。这其实是外圆内方的最好案例。试想，假如面对凶狠的罪犯，暴跳如雷，罪犯不先砍掉你的脑袋才怪呢。只有把“方”先用圆掩盖起来，包藏起来装出很诚实的样子，利用拙笨的诚实稳住对方，充分地运用对方的怜悯之心，使对方不伤害自己，才会为以后施展擒拿罪犯的计谋，赢得时间和条件。

这种外圆内方的办法，在历史上就已有之。

《三国演义》中有一段“曹操煮酒论英雄”的事情。当时刘备落难投靠曹操，曹操很真诚地接待了刘备。刘备住在许都，为防曹操谋害，就在后园种菜，亲自浇灌，以此迷惑曹操，放松对自己的注意。一日，曹操约刘备入府饮酒，议起谁为世之英雄。刘备点遍袁术、袁绍、刘表、孙策、张绣、张鲁，均被曹操一一贬低。曹操指出英雄的标准——“胸怀大志，腹有良谋，有包藏宇宙之机，吞吐天地之志。”刘备问：“谁人当之？”曹操说：“天下英雄唯使君与我。”刘备本以韬晦之计栖身许都，被曹操点破是英雄后，竟吓得把匙箸丢落在地下，恰好当时大雨将至，雷声大作。曹操问刘备，为什么把筷子弄掉了？刘备从容俯拾匙箸，并



## 做人越简单越好

说“一震之威，乃至于此”。曹操说：“雷乃天地阴阳击搏之声，何为惊怕？”刘备说：“我从小害怕雷声，一听见雷声只恨无处躲藏。”自此曹操认为刘备胸无大志，必不能成气候，也就未把他放在心上，刘备才巧妙地将自己的慌乱掩饰过去，从而也避免了一场劫难。刘备在煮酒论英雄的对答中是很聪明的，他用的就是方圆之术，在曹操的哈哈大笑之中，才免去了曹操对他的怀疑和嫉妒，从而最后才能如愿以偿地逃脱虎狼之地。

对于一些有经验的成功人士来说，更是如此，因为他们知道自己的权力再大，毕竟还是有限的，它不可能使所有的人都听命于自己。当自己的管理目标受到权力条件的限制，一时难以完全实现时，他就必须运用计谋，审时度势、权衡利弊，首先制服自己权力可控的对象，暂时稳住还远离自己、鞭长莫及的对象。这在军事学上，叫远交近攻；在处世学上，叫外圆内方；在用人权术上，则是指对“权力影响圈”外的下属作出和蔼可亲、体贴关怀的样子，但对“权力影响圈”内的下属，却严加管制，令人生畏。

总之，人生在世只要运用“方圆”之理，必能无往不胜，所向披靡；无论是趋进还是退止，都能泰然自若，不为世人的眼光和评论所左右。



## 具备勇气，战胜懦弱

信念和勇气的力量是如此奇妙，以致有的人活了一辈子却从未有过坚定的信念和巨大的勇气，但有的人却能从体内爆发出惊人的力量，而他们做梦也没想过自己的内心深处竟然蕴藏着如此巨大的力量。

懦弱是人生的大敌，你的人生不应该懦弱。相反，你应该具备挑战未来的勇气和能力，必须培养和树立坚定的信心，才有可能勇敢地去为自己想做的事，否则会畏首畏尾，永远走不出黑暗。不论遇到什么问题，哪怕是面临失败，我们都不应该灰心丧气，要勇敢地正视它，以积极的态度寻找解决的办法。一旦问题解决了，我们的自信心也会为之大增，才能具备挑战未来的勇气。

自我暗示有助于你向懦弱宣战。当你察觉到自己性格中有懦弱的一面时，当你因为懦弱而误了很多大事时，你就应该不断地对自己说：“我要像藏獒一样勇往直前，我比任何人都勇敢，没有人可以击败我。”经常反复地跟自己这样说，就等于你在不断地把健康有益的观念输入自己的潜意识，时间长了，这些健康有益的观念就会改变你的人生态度，使你变得像藏獒一样勇往直前，具备了挑战未来的勇气。

美国著名将领巴顿青少年时代就雄心勃勃，心存大志，发誓要成为一名勇往直前、毫不畏惧的将军。

小时候，巴顿发现自己虽然勇敢，但在危险面前也并非毫无顾虑。