

在生活中，有的人活得太现实，太功利，太贪婪。
人一旦有了贪念，就会丧失骨气和志气，变得软弱低贱；
不念亲情和友情，变得自私、刻薄与冷漠，如同冷血动物一般。

施敏◎编著

做人不能
太现实
也不能
太不现实

江西传播出版社

做人不能
太现实
也不能
太不现实

施敏◎编著

五洲传播出版社

图书在版编目(CIP)数据

做人不能太现实,也不能太不现实 / 施敏编著. —北京:五洲传播出版社,2012.7

ISBN 978-7-5085-2300-2

I.①做… II.①施… III.①人生哲学—通俗读物

IV.①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 104217 号

出版发行:五洲传播出版社

社 址:北京市海淀区北三环中路 31 号

邮政编码:100088

电 话:82005927 82007837

传 真:82005046

印 刷:三河市灵山装订厂

开 本:1/16

印 张:17

版 次:2012 年 8 月第 1 版

印 次:2012 年 8 月第 1 次印刷

书 号:ISBN 978-7-5085-2300-2

定 价:32.80 元

版权所有 侵权必究

P 前言

PREFACE

对于“现实”一词，很容易理解，它最基本的意思就是指客观存在的事物。但是，随着时代的变迁，现代人赋予了它更多的含义，比如：“如今的女孩太现实了，嫁人先看有没有房和车”，这个“现实”的意思就是一切以物质至上，信奉拜金主义，只注重物质享受而忽视道德修养；又如：“这个人太现实了，只想占便宜，一点亏也不肯吃”，这个“现实”的意思就是，过于斤斤计较，见好处就抢，见便宜就占，过于唯利是图，功利心太重；又如：“如今的人太现实，见到达官显贵就巴结，见到比他差的人就翻脸”，这个“现实”的意思就是，嫌贫爱富，过于势利，见风使舵，毫无做人的原则和立场。

当然，以上这些“太现实”的行为都是不可取的，所以我们说，做人不能太现实。

在现实生活中，有的人活得太现实，也功利了，原因之一就是太贪婪。人一旦有了贪念，不但会使自己丧失骨气和志气，变得软弱低贱，不念亲情、友情，变得自私、刻薄、冷漠，如同冷血动物一样。例如：兄弟争家产，打得死去活来；夫妻为了骗取福利分房假办离婚，结果房子没分着，婚倒是真离了。这些人活得未免太现实了，全然不顾做人的底线和道德。

人生如白驹过隙，不经意间就会流逝。而过于现实的人只知道在这有限的生命里一味地索取，拥有了阳光的明媚，还想把璀璨的星光占为己有，

然而越想占有，失去的也越多。

现代人为什么活得累？就是因为现代人活得太现实，变得越来越贪婪。所以，修身养性、控制贪欲对现代人而言是最紧迫的事。

做人不能太现实，尤其是不能钻到钱眼里。在一些电视婚恋节目中，有些女孩在择偶时直言不讳——“非有钱人不嫁”、“宁愿坐在宝马车里哭，不愿坐在自行车上笑”，太现实了，十足的拜金主义，她们的言论一度引来了网友们的狂轰滥炸，最终她们也淡出了人们的视线。在现代社会，我们应该控制对金钱的欲望，要时刻提醒自己，金钱只是生活的一个工具，千万不要成为金钱的奴隶。

活得过于现实的人往往是浮躁不安的。在他们看来，满足自己的欲望，拥有了名誉和权力，才等于实现了自身的价值。其实，这是一种被欲望扭曲的人生观。人生的幸福和价值，不在于成名与否，而在于努力而为之，去尽情享受生活，去细心体验生活的美好。活得过于现实的人往往忽略了这一点。

其实，物质永远不是生活的全部。除了物质外，还有亲情、友情、爱情和社会责任。做人不能太现实，也不能太功利，千万不要为物质迷乱了自己的双眼。

“太现实”的另一层含义就是过于势利。当然，做人不能太势利，因为世事无常，十年河东十年河西。得势时，要把心态放平，正确认识自己，谦虚谨慎，办事公道，平等待人；失势时别人才会仍然敬重你。

我们尊重别人，不能只因为对方权势高，不能只因为对方有钱，更不能只因为有求于人家，而是出于人性的美好和自身的修养。俗话说：“穷在闹市无人问，富在深山有远亲。”人如果活得过于现实，只会为这个世界徒增更多的世态炎凉。所以，做人不能太势利，唯利是图，唯势而往，今天为了势利去巴结这个，明天为了势利去逢迎那个，最终只会被人看不起。

“现实”的原意是“客观存在的事物”。对于这样的“现实”，现代人

要遵循和顺从。所以，我们说，做人不能太不现实，也就是说，做人要遵循客观规律，不能空怀幻想，做一些不切实际的事情。

比如，生活中，有些人不敢面对现实，总是选择逃避或抱怨。这是不成熟的表现。人生不怕亦不悔，只需怀着一颗淡定的心看待现实生活。在这种心态下，我们才能生活得更幸福，更快乐。

做事也不能太不现实，我们要本着务实的态度去规划未来，千万不能脱离实际，一味地妄想和空想。

如果你觉得自己是个天才，如果你觉得自己无需经过埋头努力，一切都会顺理成章地得到，那你就太单纯了。

在这个世界上留下辉煌业绩和有杰出成就的英雄伟人无一不都是付出了艰苦的努力，埋头奋斗之后才取得成功的。千万不要每天都停留在那里空做白日梦，幻想着某天可以一举成名、一举成功了。唯有今天的播种才能为明天的收获撒下希望的种子。

做人不能太现实，不是教你变傻，而是教你懂得为人处世的道理，不能为了物质或者利益而放弃做人的底线；做人不能太不现实，不是教你诈，而是教要你做事要脚踏实地，跳出“幻想”这个人生陷阱。

C 目 录

CONTENTS

第一章 觉得累是因为你活得太现实

1. 活得太现实是欲望膨胀的结果 003
2. 苦从欲来，活得累是因为你想占有太多 004
3. 别总把眼光盯在金钱上 008
4. 放开眼界，别只为钱活着 011
5. 活得太功利是人生的一种悲哀 013
6. 金钱并不能带来所有的快乐 015
7. 无休止的谋求会增添心灵的包袱 018
8. 莫沦为追逐名利的功利之徒 020
9. 真正的幸福与穷富无关 024

第二章 做人别太现实，莫为利益伤害他人

1. 别为了利益去攻击别人 029
2. 竞争并非“你死我活”的争斗 030
3. 聪明用错了地方就是最大的愚蠢 032
4. 自私冷漠是人际交往的坚冰 035
5. 做人不能太现实，见利忘义太可耻 038
6. 放下功利心，做一个有情有义的人 040

- 7. 别轻易向现实弯腰 043
- 8. 不争才是争的最高境界 045
- 9. 对上不献媚，与下不傲慢 049

第三章 身处现实中，心在现实外

- 1. 世界如此现实，内心必须淡定 055
- 2. 活得太现实的人往往急功近利 057
- 3. 让心抽离现实的烦扰 060
- 4. 在喧嚣现实世界里淡定生活 062
- 5. 用超然物外的态度来生活 065
- 6. 忙于名利会错过人生中的美景 068
- 7. 请管好你的虚荣心 070
- 8. 淡泊一点，你会活得更开心 073
- 9. 活得越现实，压力就越大 075
- 10. 做人别太世俗，攀比只会制造烦恼 078

第四章 活得太现实会成为诱惑的俘虏

- 1. 太现实的人经不起诱惑的考验 085
- 2. 不以物喜，不以己悲 087
- 3. 修炼自制力，拒绝眼前的诱惑 090
- 4. 活得太现实的人耐不住生活的寂寞 092
- 5. 别太功利，莫让金钱买走你的心 094
- 6. 对诱惑勇敢地说“不” 097
- 7. 诱惑面前要坚守做人的底线 099

第五章 放下功利心，友情经不起势利的挑唆

- 1. 结交朋友不能过于势利 105

2. 别带着功利心交朋友 107
3. 君子之交淡若水，小人之交甘若醴 110
4. 欠了人情一定要记得还 112
5. 多一点真情，少一点利用 114
6. 别戴着势利的眼镜去看人 117
7. 趋炎附势的人迟早会被人抛弃 120
8. 平时多烧香，不用临时抱佛脚 122
9. 人脉是投资不是投机 124
10. 做人要有良心，别干过河拆桥的事 127

第六章 做人别太现实，有些事不必计较

1. 人太现实就容易患得患失 133
2. 看淡得失，别为眼前利益而斤斤计较 136
3. 心中有事世间小，心中无事一床宽 138
4. 给心灵松绑，别活得那么累 141
5. 原谅别人就是解脱自己 143
6. 何必为生活中的琐事较真 145
7. 拿得起更要放得下 148
8. 刀不磨不成器，人不磨不成材 152
9. 忘掉别人的坏处，记住别人的好处 155

第七章 好处不能占尽，做人不能做绝

1. 功劳是干出来的，不是抢来的 161
2. 别为了利益去挑战做人的底线 163
3. 何必非要争个鱼死网破 167
4. 总想着吃独食的人走到哪里都会碰壁 169
5. 孤独的勇士成不了王者 171



6. 与人分享是一种勇气 174
7. 别将金钱置于友谊之上 176
8. 见好就收，凡事不可做过头 179
9. 贪小便宜的人迟早要吃亏 181

第八章 做人别太自私，要懂得为他人着想

1. 少一些利用，多一点真诚 187
2. 做一个有益于人的人 189
3. 善待别人就是善待自己 192
4. 学会站在别人的角度看问题 195
5. 先问问自己能为别人做些什么 198
6. 给予也是一种快乐 201
7. 己所不欲，勿施于人 203
8. 晴天留人情，雨天好借伞 205
9. 让爱的温暖融化现实世界里的冷漠 207

第九章 做人也别太不现实，接受现实是成熟的表现

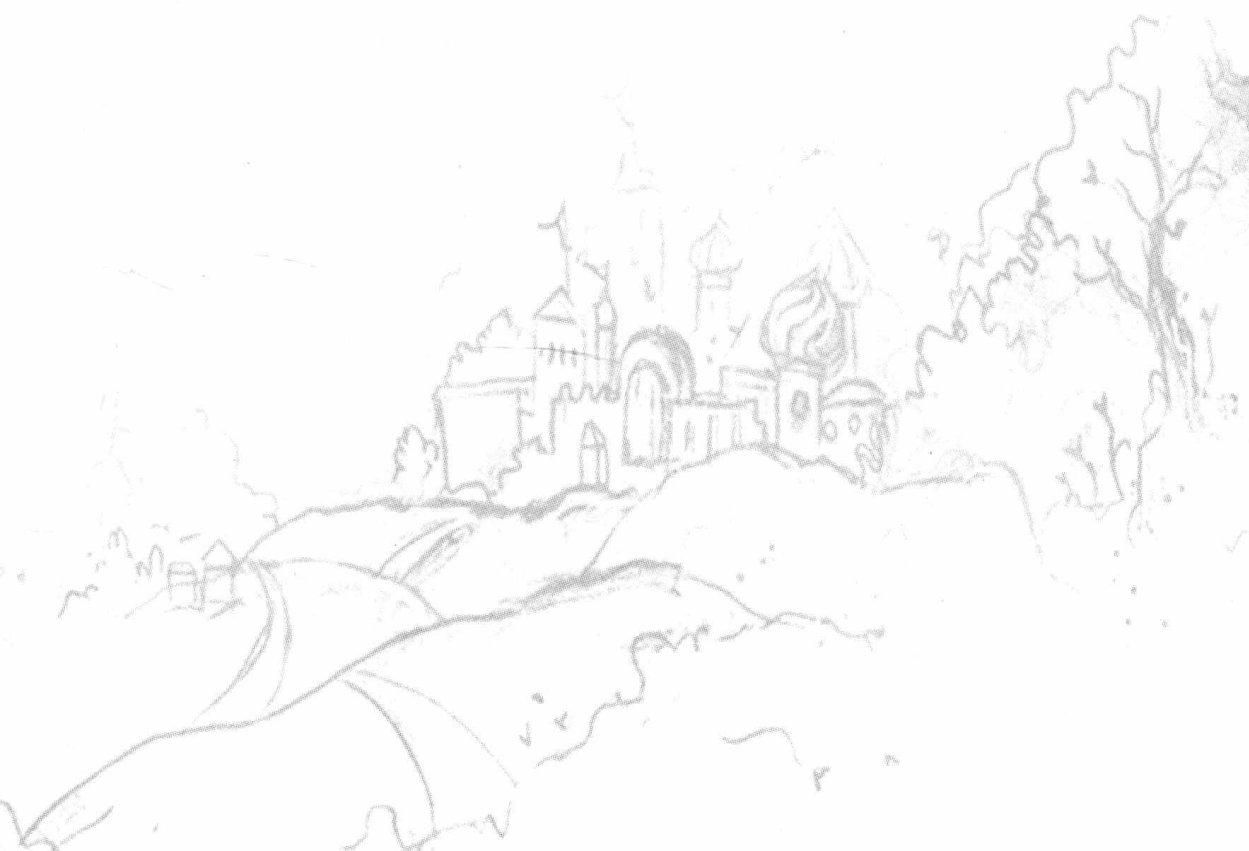
1. 坦然接受不如意的现实生活 213
2. 别用虚幻的模式将幸福套牢 215
3. 拥有主见，不要随波逐流地活着 218
4. 别奢想让每个人都对你满意 221
5. 生活比你想象的还要现实 223
6. 现实一点，运命就会相对好一点 225
7. 与其抱怨不如接受现实 227
8. 积极一点，现实才有可能如你所愿 230
9. 适时认输，转个弯就是赢家 231

第十章 只有现实的理想才能实现

1. 别整天陶醉于虚无的幻想里 237
2. 做人要有自知之明，切莫好高骛远 239
3. 不能低估自己也不能高估自己 241
4. 看清方向走对路——画张职业路线图 243
5. 基于现实的目标才能实现 245
6. “一步到位”的目标很难实现 248
7. 调整目标比死守目标更聪明 250
8. 没有行动的梦想永远不会变成现实 252
9. 不努力，你就等着喝西北风吧 256

第一章

觉得累是因为你活得太现实



01 活得太现实是欲望膨胀的结果

某些人活得过于现实和功利，他们以为只有实现的欲望越多才会更幸福。但是，事实上是这样吗？当然不是，人越现实，活得就越累。

其实，幸福并不在于你拥有多少东西。过多的东西反而会成为阻碍你走向幸福的路障。因为人的欲望是很难得到满足的，拥有了一样东西，还会渴望拥有下一样，反复无穷。而想让自己多一份幸福感，必须克制自己一些不必要的欲望，比如，现在房价飞涨，而你不满足于自己的小蜗居，明知道要花很多冤枉钱，但是还是狠下心来贷款买房，为自己平添很多烦恼，更不要说有什么幸福感了。

张辉打算买辆新车，找了一个朋友陪他去车市选购。张辉是工薪族，收入有限，所以主动给自己设了一道底线：包括上牌，买汽车不能超出六万元。张辉很早就看中了一款车，于是，带着朋友直接去4S店。

迎面而来的导购小姐，向他们熟练地介绍这款车的性能、特点和价格，张辉一脸满意的样子。对张辉而言，这确实是一款不错的车，完全符合他的选择标准。

在对车了解得差不多的时候，张辉准备去签合同。但是，在张辉和朋友走到玻璃桌的时候，导购小姐冲他们一笑，看似不经意间说了一句：“其实，这辆车是前两年的老款了，最近公司推出了新款，外观更漂亮，设计更合理，价钱也就贵了几千块钱，您要是感兴趣可以看一看。”张辉有些心动了，毕竟价钱区别不太大。

新款的外观，确实漂亮多了，张辉显然动心了，准备放弃买老款，买新车了。这个时候，导购小姐转而向张辉推荐别的系列，她说：“其实，这一系列的车安全性稍弱一些，你不如考虑一下xx系列的车，价格比

您选中的这辆车只高出 6000 元。”

当张辉载着朋友坐上新车时，张辉自我解嘲道：“没想到，我就这么一点点地掉进导购小姐设置的圈套里面了，原本只打算花 6 万买车，开回家的却是 12 万元。我房屋按揭刚刚还清，现在又得按揭汽车了。”

痛苦的轮回，是欲望不断升级的结果。人的贪婪让本来可以接近的幸福走远了。就像故事中的张辉那样，他本来是想买个 6 万的车，结果在欲望的不断诱惑下，居然买了 12 万的车。不得不说，过多的欲望带给我们的是不满足，是不断降低的幸福指数。

李玲买手机时总是挑最时尚的买。但没用几个月，市场上就出现了更流行的款式。她就接着买新的，把不用的手机拿到二手市场便宜卖掉。对时尚的追求令她欲罢不能，几年里换了很多手机。有一次她感慨万千地说，不断地换手机使她损失了上万元。

刘刚在结婚前买了一套新房，房子面积不大，只有 80 多平方米，装修也很简单，没花多少钱。刘刚说，对于他的收入来说，这样的面积和装修是合理的。如果买流行的 100 多平方米的房子并进行豪华的装修，那在以后的几年里，他必须有节制地消费，有计划地还房款，生活将会很紧张。刘刚说住进新房后他感到很满足，他不会羡慕别人面积更大装修更漂亮的房子，更不会羡慕有钱人的豪华别墅，因为那样会使他一辈子都不快乐。

刘刚真是一个明白人，他懂得对欲望说“不”。而生活中又有多少人被欲望牵引着越走越远，越走越找不到快乐啊！

02 苦从欲来，活得累是因为你想占有太多

古时候，有一个放羊的男孩，一个偶然的机会有，他发现了一个深不可

测的山洞，这个地方很隐蔽，他从未涉足过，好奇心促使他一步步地往山洞深处走去。

在洞的深处，他发现了一堆金光闪闪的金子。天哪，这是不是人们常说的天下第一宝藏呢？男孩很是好奇，他从来没有见到过这么多的金子。

随后，男孩小心地从金山上拿了几块金子，自言自语的说：“要是财主不再让我帮他放羊的话，这些金子也够我生活一段时间了。”下山后男孩把羊赶到老财主家，把这件事告诉了财主，还把自己捡到的那些金子拿出来给财主看，让他辨别其真假。

财主一看、二摸、三咬之后，一把男孩拉到身边，急切地问藏金子的洞在哪儿。男孩把藏金子的山洞的大体位置告诉了他，老财主马上命令管家与手下人直奔男孩放羊的那座山，还担心男孩欺骗他，就让男孩为他们带路。

财主很快见到了真的金山，高兴得不得了。他想：这下我可发了大财了。他赶忙将金子装进自己的衣袋，还让手下人往外搬金子。

就在他们把小男孩支走，准备带走所有的金子的时候，洞里的神仙发话了：“人啊，别让欲望负重太多，天一黑下来，山门就要关了，到时候，你不仅得不到半两金子，连老命也丢掉！”

可是财主就是听不进去，他想山洞这么空阔，且又那么坚硬，就是天大的石头砸下来，也砸不到自己的头上，何况这里有这么多的金子呀！不拿白不拿，重一点有什么可怕，拥有了这些金子，出去后我不就是这一带最富有的人了吗？于是财主还是不停地搬金子，非要把金山搬空不可。

突然，轰隆一声巨响，山洞全被地下冒出的岩浆吞没掉，一瞬间财主就被烧成了灰。

有些人活得太现实太势力，原因之一就是他们太贪婪了。人一旦有了贪念，不但会使自己丧失骨气，变得软弱低贱，也会使自己对亲人、对朋友全不念亲情、友情，变得狠毒刻薄。例如兄弟争家产，打得死去活来；曾一起创业的朋友，为争股权，打起没完没了的官司。所以，贪是“第一



可贱可耻”的东西，就像苍蝇逐臭，有了贪念的人就会和丑恶搅在一起。

人生如白驹过隙，不经意地就会流逝了。有些人在这有限的生命空间里，只知一味地索取，他们拥有了阳光的明媚，还想把璀璨的星光归为己有，然而越是想要占有，越是失去的更多。

有这样一个故事：国王为了感谢多年来服侍他的忠心耿耿的仆人，说：“你尽管向前跑，只要在日落之前绕一圈回来，围到的土地全部送给你。”仆人欣喜万分，不停地往前跑，简直像头发发了疯的野兽。就在太阳往西沉的那一刹那，他终于绕完一大圈返回原地，不过，他也因此而累死了。国王悲伤地将他埋了，其实他真正所获得的土地，也只有埋在那里的七尺罢了。

生活中，我们总想多得一些，结果往往不自觉地连自己也失掉了。林语堂告诉我们：知足常乐的秘诀是——懂得如何享用你所拥有的，并割舍不实际的欲念。太现实的人虽拥有了却不知珍惜反而想要的更多。

有这样一个寓言故事：一天，一个老头在森林里砍柴，他抡起斧子正准备砍一棵树，突然从树上飞出一只金嘴巴的小鸟。

小鸟对老头说：“你为什么要砍倒这棵树呀？”

老头说：“家里没柴烧。”

“你不要砍倒它。回家去吧，明天你家里会有许多柴的。”小鸟说完就飞走了。老头空手回到家，他对老伴说：“上床睡觉吧，明天家里会有许多柴的。”

第二天，老伴发现院子里堆了一大堆柴，就叫老头：“快来看，谁在我家院子里堆了这么一大堆柴。”老头把遇到了金嘴巴鸟的事情告诉了老伴，老伴说：“柴是有了，可是我们却没有吃的。你去找金嘴巴鸟，让它给我们点吃的。”

老头又回到森林里的那棵树下。这时，金嘴巴鸟飞来了，它问：“你想要什么呀？”

老头回答说：“我的老伴让我来对你说，我们家没有吃的了。”