

中外
读诵
经典
诗
文
选

中共重庆市委宣传部
《读点经典》编委会
编



重庆出版集团
重庆出版社

经
典

中外朗诵经典诗文选

中共重庆市委宣传部《读点经典》编委会
编

重庆出版集团



重庆出版社

图书在版编目(CIP)数据

中外朗诵经典诗文选 / 中共重庆市委宣传部《读点经典》编委会编. — 重庆: 重庆出版社, 2010.10
ISBN 978-7-229-00144-5

I. ①中… II. ①中…②读… III. ①诗歌—作品集—世界 ②散文—作品集—世界—研究 IV. H1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 151094 号

中外朗诵经典诗文选

ZHONGWAI LANGSONG JINGDIAN SHIWEN XUAN

中共重庆市委宣传部《读点经典》编委会 编

出 版 人: 罗小卫

责任编辑: 曾海龙 王晓静

责任校对: 廖应碧

装帧设计:  周娟 钟琛
重庆尚品视觉形象设计有限公司



重庆出版集团 出版
重 庆 出 版 社

重庆长江二路 205 号 邮政编码: 400016 <http://www.cqph.com>

重庆出版集团艺术设计有限公司制版

自贡新华印刷厂印刷

重庆出版集团图书发行有限公司发行

E-MAIL: fxchu@cqph.com 邮购电话: 023-68809452

全国新华书店经销

开本: 787mm×1092mm 1/16 印张: 27.75 字数: 229 千

2010 年 10 月第 1 版 2010 年 10 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-229-00144-5

定价: 44.00 元

如有印装质量问题, 请向本集团图书发行有限公司调换: 023-68706683

版权所有 侵权必究



中央政治局委员、重庆市委书记薄熙来指出：“要提升自己的生命质量，就一定要算好时间的账，算好生命的账，用有限的时间去接受更有价值的信息。”在坚持每月编辑出版一辑《读点经典》的基础上，为便于朗诵经典，我们组织力量遴选编辑出版了《中外朗诵经典诗文选》。

本书精选古今中外名篇佳作，既有黄钟大吕般激越诗文、清新隽永的咏怀文章，也有饱含哲理的精妙小品。把大浪淘沙、积淀成金的经典依循时光脉络编纂罗列，便汇成了一条历史长河。从百家争鸣的春秋战国走来，历经汉唐气象、宋词韵、明清义理，尤其是中国共产党领导全国各族人民革命、建设和改革开放的豪情，与世界各国文明交相辉映。

朗诵能够将文字魅力转化为语言魅力，赋予经典新的生命力。随着文字的流淌，设身处地、如临其境，触景生情、有感而发，于历史经典中看成败、知兴替，彰往而察来；于文学经典中陶冶情操、增加才情，腹有诗书气自华；于哲学经典中改



进思维、把握规律，增强哲学思考和思辨能力；于伦理经典中知廉耻、明是非、懂荣辱、辨善恶，培养健全的道德品格。在声情并茂的表达中，用心体会经典背后的韵味和妙义，获得高雅的审美感受和审美愉悦。希望本书的出版，对热爱经典、喜爱诵读的同志提供帮助，为进一步提升“唱读讲传”活动的“含金量”发挥作用。

为编纂本书，中共重庆市委宣传部、重庆红岩联线文化发展管理中心、重庆市作协、西南大学、重庆师范大学、四川外语学院、重庆教育学院、重庆市教科院、巴蜀中学、重庆市 29 中学、重庆市人民小学、重庆出版社等单位的许多同志付出了辛勤的劳动，在此我们表示衷心感谢。

出版说明

中国古代经典诗文(1840 年以前)

《礼记》二则 / 3

《老子》三则 / 4

《论语》十则 / 6

《孟子》三则 / 7

《韩非子》二则 / 9

劝学(节选) / 《荀子》 / 11

《孙子兵法》八则 / 13

愚公移山 / 《列子》 / 15

资治通鉴(节选) / 司马光 / 17

长歌行 / 汉乐府 / 19

诫子书 / 诸葛亮 / 19

出师表 / 诸葛亮 / 20

步出夏门行·龟虽寿 / 曹操 / 24

观沧海 / 曹操 / 25



七步诗 / 曹植 / 25
木兰辞 / 北朝民歌 / 26
兰亭集序 / 王羲之 / 29
桃花源记 / 陶渊明 / 31
贞观政要(节选) / 吴兢 / 33
滕王阁序 / 王勃 / 34
将进酒 / 李白 / 42
早发白帝城 / 李白 / 44
峨眉山月歌 / 李白 / 44
送孟浩然之广陵 / 李白 / 45
望天门山 / 李白 / 45
行路难 / 李白 / 46
蜀道难 / 李白 / 47
梦游天姥吟留别 / 李白 / 50
望岳 / 杜甫 / 53
梦李白 / 杜甫 / 54
春望 / 杜甫 / 55
闻官军收河南河北 / 杜甫 / 55
登高 / 杜甫 / 56
茅屋为秋风所破歌 / 杜甫 / 57
奉赠韦左丞丈二十二韵 / 杜甫 / 59



石壕吏 / 杜甫 / 61
赋得古原草送别 / 白居易 / 63
白雪歌送武判官归京 / 岑参 / 63
师说(节选) / 韩愈 / 64
黔之驴 / 柳宗元 / 66
劝学 / 颜真卿 / 67
陋室铭 / 刘禹锡 / 68
酬乐天扬州初逢席上见赠 / 刘禹锡 / 69
秋词 / 刘禹锡 / 70
春江花月夜 / 张若虚 / 70
使至塞上 / 王维 / 72
游子吟 / 孟郊 / 73
芙蓉楼送辛渐 / 王昌龄 / 73
夜雨寄北 / 李商隐 / 74
无题 / 李商隐 / 74
望海潮 / 柳永 / 75
念奴娇·赤壁怀古 / 苏轼 / 76
水调歌头(明月几时有) / 苏轼 / 77
题西林壁 / 苏轼 / 78
醉翁亭记 / 欧阳修 / 79
爱莲说 / 周敦颐 / 81



宿新市徐公店 / 杨万里 / 82

小池 / 杨万里 / 83

永遇乐·京口北固亭怀古 / 辛弃疾 / 83

满江红 / 岳飞 / 85

岳阳楼记 / 范仲淹 / 86

渔家傲〔塞下秋来〕 / 范仲淹 / 88

渔家傲〔天接云涛〕 / 李清照 / 89

冬夜读书示子聿 / 陆游 / 89

示儿 / 陆游 / 90

十一月四日风雨大作 / 陆游 / 90

卜算子·咏梅 / 陆游 / 91

过零丁洋 / 文天祥 / 92

金陵驿 / 文天祥 / 92

石灰吟 / 于谦 / 93

咏煤炭 / 于谦 / 94

甲辰八月辞故里〔其一〕 / 张煌言 / 94

临江仙〔滚滚长江东逝水〕 / 杨慎 / 95

昆明大观楼联 / 孙髯翁 / 96

竹石 / 郑燮 / 98

潍县署中画竹呈年伯包大中丞括 / 郑燮 / 98

论诗〔其二〕 / 赵翼 / 99

为学(节选) / 彭端淑 / 99

己亥杂诗 / 龚自珍 / 101

近现代经典诗文(1840年至1949年)

赴戍登程口占示家人 / 林则徐 / 105

大同书(节选) / 康有为 / 106

狱中题壁 / 谭嗣同 / 107

少年中国说(节选) / 梁启超 / 108

黄海舟中日人索句并见日俄战争地图 / 秋瑾 / 109

孙中山语录二辑 / 110

革命军(节选) / 邹容 / 112

绝命诗 / 白雅雨 / 114

《野草》题辞 / 鲁迅 / 115

自嘲 / 鲁迅 / 117

纪念白求恩 / 毛泽东 / 117

为人民服务 / 毛泽东 / 120

沁园春·长沙 / 毛泽东 / 122

忆秦娥·娄山关 / 毛泽东 / 123

七律·长征 / 毛泽东 / 124

七律·人民解放军占领南京 / 毛泽东 / 125

沁园春·雪 / 毛泽东 / 126



艰难的国运与雄健的国民 / 李大钊 / 128

神州风雨楼 / 李大钊 / 129

儿时(节选) / 瞿秋白 / 130

可爱的中国 / 方志敏 / 130

大江歌罢掉头东 / 周恩来 / 133

论共产党员的修养(节选) / 刘少奇 / 134

太行春感 / 朱德 / 135

狱中诗 / 恽代英 / 136

元旦口占用柳亚子怀人韵 / 董必武 / 137

梅岭三章 / 陈毅 / 138

满江红·香洲烈士 / 叶剑英 / 139

出益州 / 刘伯承 / 140

纪念邹容烈士 / 吴玉章 / 140

囚歌 / 叶挺 / 141

我爱这土地 / 艾青 / 142

别了,哥哥 / 殷夫 / 143

一句话 / 闻一多 / 145

就义诗 / 夏明翰 / 146

囚徒歌 / 林基路 / 147

仗剑虎山行 / 周从化 / 148

雷电颂(节选) / 郭沫若 / 149

论气节(节选) / 陈然 / 151

我的自白书 / 陈然 / 153

把牢底坐穿 / 何敬平 / 154

示儿 / 蓝蒂裕 / 155

花 / 白深富 / 156

我们也有一面五星红旗 / 罗广斌 / 158

生命的讴歌 / 古承铄 / 159

迎接胜利 / 何雪松 / 160

白杨礼赞 / 茅盾 / 161

新中国成立初期经典诗文(1949年至1966年)

东方红史诗(节选) / 167

干部要以普通劳动者的姿态出现 / 毛泽东 / 167

毛泽东语录五则 / 169

浪淘沙·北戴河 / 毛泽东 / 171

水调歌头·游泳 / 毛泽东 / 171

贺新郎·读史 / 毛泽东 / 172

水调歌头·重上井冈山 / 毛泽东 / 173

松树风格 / 陶铸 / 174

我们把春天吵醒了 / 冰心 / 176

谁是最可爱的人(节选) / 魏巍 / 179



井冈翠竹(节选) / 袁鹰 / 181
中国人从此站立起来了 / 郑振铎 / 184
我们的快马 / 柯仲平 / 188
太阳要永远上升 / 郭沫若 / 190
水调歌头·赞焦裕禄 / 郭沫若 / 191
国旗 / 艾青 / 192
五月一日的夜晚 / 公刘 / 193
生活是多么广阔 / 何其芳 / 194
听歌 / 何其芳 / 195
回答(节选) / 何其芳 / 196
青春万岁(节选) / 王蒙 / 199
念一本书 / 林庚 / 201
题弦琴——寄兄弟民族 / 田间 / 202
乡村大道 / 郭小川 / 205
向困难进军——再致青年公民(节选) / 郭小川 / 207
望星空(节选) / 郭小川 / 212
回延安 / 贺敬之 / 215
西去列车的窗口 / 贺敬之 / 220
雷锋之歌(节选) / 贺敬之 / 229
有的人——纪念鲁迅有感 / 臧克家 / 236
我的中国 / 刘川 / 238



幸福 / 柯原 / 240
中华 中华 / 柯原 / 241
祖国,我回来了 / 未央 / 244
到远方去 / 邵燕祥 / 247
祁连山下 / 田间 / 250
致北京 / 李季 / 251
祖国颂(节选) / 张志民 / 253
不可分割的整体 / 石太瑞(苗族) / 260
黄山松 / 张万舒 / 261
诗人毛泽东 / 柯岩 / 263
英雄赞歌 / 公木 / 264
叫我们怎么不歌唱 / 杨星火 / 266

改革开放后经典诗文(1978年以后)

在武昌、深圳、珠海、上海等地的谈话要点(节选)
/ 邓小平 / 271
党的十六大报告(节选) / 江泽民 / 273
党的十七大报告(节选) / 胡锦涛 / 274
祖国啊,我亲爱的祖国 / 舒婷 / 277
致橡树 / 舒婷 / 279
心迹 / 高平 / 281



追求 / 雷抒雁 / 283
思念北方 / 杨晓民 / 284
乡愁 / 余光中 / 285
我骄傲,我是中国人 / 王怀让 / 286
面朝大海,春暖花开 / 海子 / 290
我是苹果 / 傅天琳 / 291
母亲 / 傅天琳 / 292
假如生活重新开头 / 邵燕祥 / 293
理想 / 流沙河 / 295
就是那一只蟋蟀 / 流沙河 / 298
中国,站在高高的脚手架上 / 曹汉俊 / 300
我眼里的世界是微笑的 / 肖川 / 302
这个日子灿烂辉煌 / 祁人 / 303
中国西部:日出的摇篮(节选) / 王德芳 / 305
我们和二十一世纪碰杯 / 宁宇 / 309
巨人 / 李钢 / 312
长城谣 / 席慕蓉 / 316
再读雷锋 / 宗鄂 / 317
仰望国旗 / 冯亦同 / 321
喊黄河 / 郝立轩 / 323
热爱生命 / 汪国真 / 325



我微笑着走向生活 / 汪国真 / 326

绿叶之歌 / 傅仇 / 327

祖国啊，我要燃烧 / 叶文福 / 330

相信未来 / 食指 / 332

我骄傲，我是一棵树 / 李瑛 / 334

我是共产党员，我没有忘记 / 梁南 / 339

我爱你中国 / 瞿琮 / 342

生死不离(节选) / 王平久 / 344

我有一个强大的祖国 / 叶浪 / 345

十五的月亮 / 石祥 / 348

红帽徽的故事 / 金夫 / 350

狼牙山，我心中的瀑布 / 尧山壁 / 352

外国经典诗文

共产党宣言(节选) / (德) 马克思 恩格斯 / 357

青年职业的选择(节选) / (德) 马克思 / 358

在马克思墓前的讲话 / (德) 恩格斯 / 359

青年团的任务(节选) / (苏联) 列宁 / 361

钢铁是怎样炼成的(节选) / (苏联) 奥斯特洛夫斯基 / 365

海燕 / (苏联) 高尔基 / 365

哈姆雷特(节选) / (英) 莎士比亚 / 367

悲惨世界(节选) / (法) 雨果 / 369
《名人传》序(节选) / (法) 罗曼·罗兰 / 371
真实的高贵 / (美) 海明威 / 373
没有胜利就没有一切(节选) / (英) 温斯顿·丘吉尔 / 374
我有一个梦想(节选) / (美) 马丁·路德·金 / 375
论友谊(节选) / (英) 弗兰西斯·培根 / 376
科学应当造福于人类(节选) / (美) 爱因斯坦 / 378
我的信念(节选) / (波兰) 玛丽·居里 / 380
热爱生命 / (法) 蒙田 / 382
致意大利青年(节选) / (意) 朱塞佩·马志尼 / 383
我们为什么要读过去的伟大著作(节选)
/ (美) 莫蒂默·阿德勒 / 385
哲思录(节选) / (美) 戴尔·卡耐基 / 387
我愿意是急流 / (匈牙利) 裴多菲 / 390
假如生活欺骗了你 / (俄) 普希金 / 392
西风颂(节选) / (英) 雪莱 / 393
致云雀 / (英) 雪莱 / 394
为了看看阳光,我来到世上 / (俄) 巴尔蒙特 / 400
祖国 / (俄) 莱蒙托夫 / 401
颂歌 / (德) 海涅 / 403
老橡树 / (意大利) 乔尔丹诺·布鲁诺 / 404