

人生執行力

光說不練，哪有美好人生

作者自謂平凡的人生中，卻有著不平凡的人生閱歷。因為懂得「戒嗔恨」、「多慈愛」、「知足感恩」，所以即使同所有人一樣受過無數挫折，他卻能看透「得捨得失」，體會到諸事「盡其在己，成事在天」。本書從「心境心靈」自修談起，經「成敗得失」的領悟，「學習成長」的考驗，「職場實踐」的體會，到「人生執行」的精煉，讀者一定可以從他的書中找到自己人生答案。

聯合推薦

全球華人競爭力基金會董事長

石滋宜

天下遠見文化事業群總裁

高希均

元智大學遠東管理講座教授、
管科會理事長

許士軍

淡江大學管理科學院院長

陳定國

前興國管理學校校長、交通大學教授

曾仕強



人生執行力 / 徐桂生著. -- 初版, -- 臺北市 :

臺灣商務, 2004[民93]

面; 公分. -- (經理人系列; 6)

ISBN 957-05-1917-7 (精裝)

1. 修身 2. 成功法 3. 職場成功法

192.1

93016340

經理人系列 6

人生執行力

作 者 徐桂生

責任編輯 余友梅 曾秉常

校 對 徐桂生 余友梅 曾秉常

封面設計 吳郁婷

書系識別設計 何麗兒

印 務 林美足

排 版 辰皓國際出版製作有限公司

發行人 王學哲

出版者 臺灣商務印書館股份有限公司

地 址 臺北市10036重慶南路1段37號

電 話 (02)2311-6118 · 2311-5538

傳 真 (02)2371-0274 · 2370-1091

讀者服務專線 0800056196

郵政劃撥 0000165-1

E - mail cptw@ms12.hinet.net

網 址 <http://www.commercialpress.com.tw>

出版事業登記證 局版北市業字第993號

初版一刷 2004年10月

定 價 : 新臺幣 300 元

ISBN 957-05-1917-7

版權所有 翻印必究

經理人 06
Manager

人生執行力

徐桂生 著



臺灣商務印書館 發行

上 田 部

代 行 理 事 人



代 理 理 事 人

目錄

推薦序（一）：關注實踐平凡事／石滋宜	7
推薦序（二）：「知行合一，付諸行動」的智慧／許士軍	9
推薦序（三）：知・行・愛・恆真釋然／陳定國	11
推薦序（四）：管好自己，執行力自然提升／曾仕強	16
作者簡介	19
代序——知足感恩最樂	20
（一）心境心靈篇	25
樂觀開朗	27
三位典範師長	29
自尋快樂	33
戒瞋恨	36
多慈愛	39
照面不用鏡	43
心平氣和	48
有點缺陷也好	52
隨遇而安	57
（二）成敗得失篇	63
有與無	65
觀影原非有，觀身亦是無	68
品味失敗	72

得捨之間	77
失之東隅，收之桑榆	83
順理成章看得失	87
得失關鍵在管理	91
成功前九法則	95
成功後九法則	99
記取成敗經驗	103
從「孫式管理」談危機管理	106
(三) 學習成長篇	111
讀萬卷書	113
有效健康看好書	118
兼行萬里路	124
悠遊的經驗分享	129
「虎娃兒」與林青霞	135
成就了林青霞與陳麗麗	138
花大錢學慘痛經驗	141
盡其在己，成事在天	144
布施不用財	147
與時競走的方法與觀念	151
如何多活十六年	157
創造免失業價值	161
逆向思考	166
(四) 職場實踐篇	173

立即動腦	175
馬上辦	178
全心專注	182
踏實付出，別計較	186
始終如一	191
具體成效決定個人價值	196
幹什麼，是什麼	201
讓別人了解你	206
經常回首來時路	210
相互讚賞與扶持	214
避免不了，就應對	218
坦然面對失業	222
恨不相逢未嫁時	227
深思熟慮選老闆	233
如何「斟酌」當部屬	236
 (五) 人生執行篇	 241
知識是有生命的資產	243
知識是轉折動力	246
知識構築的人生最美	251
知識可永恆受用	255
知識職場遍地皆是	260
立德・立功・立言	264
身體力行與助人實踐	267
從「知己」修身出發	273

持續進貨，永續經營	277
第二、三專長不可缺	281
創意生涯不是夢	286
創意是智慧的火花	293
與健康有約之生理篇	299
與健康有約之心理篇	304
與健康有約之實例篇	307
結語	311

推薦序（一）

關注實踐平凡事

法國作家紀德曾說：「能夠以平凡之心，做平凡之事，就是非凡。」

二十多年前，我回到台灣服務，當時即認識了在媒體界服務的徐桂生先生，這當中，我們共同經歷了從自動化服務團、生產力運動、品質運動……等，桂生兄則成了台灣這二、三十年來，經濟發展最深入的見證者與觀察者。

現在桂生兄在退休之後，將自己的精采閱歷，還有心靈感受，編撰成《人生執行力》這本書與讀者們分享，而我個人則榮幸的受邀為本書作推薦序。

閱讀過本書之後，我的感受相當深刻，這讓我回憶起跟桂生兄相識的過往，桂生兄除了在媒體領域非常專業以外，他在做人做事上的認真與執著，也令我感到敬佩。這就正如他在本書的結語上，以「平平凡凡的我」來自我形容，但我卻要說，桂生兄的人生正是印證了「平凡中的不凡」。

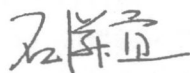
因為每一個人都想追求成功，希望自己成為不凡的人，但是成功與不凡的背後，其實就是平凡，也唯有能夠細心體察小事與平凡事，並認真、虛心的去實踐別人不願意做的事，才能成就不

凡。

我常說：「人的一生有三個重要的機遇，分別是父母、老師、老闆。」而桂生兄就是一個懂得珍惜機遇的人，所以他在職場的三十五年間，堅持在一個跑道上，但在這個跑道上，是不是就代表一帆風順呢？當然不是，人生不會都處於順境之中，每當遇到逆境時，他則是做自我心靈上的要求，以知足、感恩的心去面對，成為一個懂得享受人生真意的人。

故想與眾不同，創造非凡的讀者們，請預備一顆單純願意去實踐的用心，來享受閱讀一個豐富生命的心靈洗禮。最後，我非常榮幸也很樂意推薦本書，希望閱讀過本書的讀者，都能夠關注平凡事，去做別人不願意做的事，即時的把握生命中短暫的光陰，以開拓與創造達到「自我滿意」的不凡生命。

全球華人競爭力基金會董事長



推薦序（二）

「知行合一，付諸行動」的智慧

在社會上廣為人知的「徐則林」，居然也到六十歲屆齡退休了。實在說來，退休的，只是一位筆名叫「徐則林」的徐桂生本人；在讀者心目中，「徐則林」和他的言論、思想、創作是不會退休的。

目前他在邁進人生另一階段之際，回顧過去一甲子的生涯，經歷了，也擺脫了戰爭、艱難、貧困和各種危機，對一般人而言，在這時候總是免不了會有說不盡的感慨和唏噓。但是正如同我們印象中的「徐則林」一樣，他所要和我們分享的，卻是他正面的，積極的和健康的經驗和智慧。

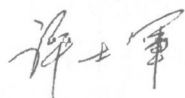
這種經驗和智慧來自連續三十五年在同一機構工作的累積，也來自這一服務單位所給他廣泛的接觸和視野，當然，最為重要的，乃是他的堅持，用心和自我要求，使得如他自謙為一位「平凡人」卻有許多對於人生不平凡的見識、洞察和體悟，值得我們細細品嚐其中三昧。

拜讀全書，連同代序及結語，共計六十九則。表面上每則各有所見，獨立成文，但整體而言，似乎環繞於五個主題上，此即：「感恩」、「知足」、「學習」、「自在」和「實踐」。再以本文之五篇而言，首篇〈心境心靈〉，屬於「內在修養」，第二篇

〈成敗得失〉，屬於「外在表現」；同樣地，第三篇〈學習成長〉和第四篇〈職場實踐〉也是告訴我們在人做事上「內修外用」的道理。不過，畢竟作者是一輩子做事的人，因此所有這些道理，最後都歸於他所說的：「作為一個『人』最基本的存活之道，就是『知行合一，付諸行動』這句話上」，怪不得他將這本書命名為《人生執行力》。當今企業經營都在強調「執行力」之際，作為一個人，又何嘗不然呢？

在本書作者主持《經濟日報》〈企管副刊〉一段時間，個人有幸承邀在這園地上寫作專欄，多所接觸請益，現欣見本書問世，使廣大讀者得以分享作者長期結晶累積之智慧，除對作者敬致賀意外，也要為廣大讀者有此福緣而慶幸。

元智大學遠東管理講座教授兼
中華民國管理科學學會理事長



推薦序（三）

知・行・愛・恆真釋然

《經濟日報》副刊主任徐桂生兄於聯合報系《經濟日報》工作三十五年（任經濟副刊組主任二十年）後，出版文情並茂、事理分明、禪意十足的作品《人生執行力》，令我十分感佩他的「讀萬卷書，行萬里路，惜萬縷情」的「三萬」心得。一個人一生三十五年能在同一個機構發揮才能，實在太難得，也太有福氣。

我與《經濟日報》結緣超過三十年，和徐桂生主任的認識也超過三十年。想當年1979年，我初擔任台灣大學商學系及商學研究所（即現在台大管理學院改制之前身）的系所主任時，爲了提升台灣工商界的現代管理意識，以及台大商學系所遠落後於政大、淡江、成大、交大等管理研究所的名聲，想出和《聯合報》、《經濟日報》合辦二年二大系列性週末「學者、業者、政府官員聯合演講會」（第一年二十場，第二年三十場），就和〈經濟副刊〉結了大善緣，因每次聽者雖多達千人以上，但演講後的全文還須登載於隔日星期天之副刊全版，供未能前來聽講之全國工商人士及學校師生剪裁之用。當時的工商界名人王永慶、辜振甫、吳舜文、張國安……，政界人士趙耀東、王章清、陳樹曦、李模……等等皆爲主講者，風雲人物聚集一堂，蔚爲盛況，徐桂

生兄的副刊作用最大。

徐桂生兄寫《人生執行力》，從〈心境心靈〉自修起，經〈成敗得失〉的領悟，〈學習成長〉的考驗，〈職場實踐〉的體會，到〈人生執行〉的精煉，渾然形成一連串的智慧寶珠。世界上的宗教大師釋迦牟尼、耶穌基督、穆罕默德、老子、孔子等等，終生致力於渡化眾生、從善去惡、離苦得樂，歸於西方天堂等，都從知識、智慧、實踐、力行、慈悲、喜捨、以及堅忍弘毅著手。《人生執行力》一書就是最好的一個印證。

我個人出生於貧窮的鄉間，從生就被「下放」。母親生我時，父親已行離世，三十四歲的寡母要撫育十個兒女（包括遺腹子的我在內），其困苦情況非言語可以描述，但是偉大的母親憑其私塾漢學的知識以及傳統的婦德、毅力，竟然也渡過重重難關，把我們兄弟帶大成人，沒有轉讓給別人。我看我的母親（她在1987年八十三歲去世）就是靠人生執行力熬過來的人，所以我對這本書深有好感。

1968年4月至10月，我在聯合國UNDP獎學金支持下到澳大利亞（Australia）研習，同學們常帶我去天主教堂禮拜。1969年到1973年我到美國密西根大學（University of Michigan）修讀企管博士時，也常參加基督教講經班及教堂活動，我很欽佩這些人的心靈修練及執行毅力。

自1987年起，我從紐約CP（USA）公司到香港正大卜蜂集團，參加對中國大陸的150個項目投資經營，常常當天往返香港北京，香港上海，香港曼谷，但幾乎每天晚上都儘量到香港中半山，禪宗大師及國學大師南懷瑾先生的聚會處，聽他隨意拈來講經說道，縱橫上下五千年，往來諸子百家言。尤其對南先生三

十幾本釋、儒、道，古經今講的著作，當作博士論文研讀，自感收穫豐碩，初嚐中國文化寶藏之津液。今再讀徐桂生兄之《人生執行力》大作，觸動我對佛門四大菩薩：文殊、普賢、觀音、地藏的新觀念新運用。

一般人以為釋迦文佛座前文殊菩薩、普賢菩薩、觀音菩薩及地藏菩薩是四尊神仙，尤其觀音菩薩可以化身為慈眉善目之女士，最受閩、粵、台灣人民的崇拜。天主教、基督徒信徒則以為他們是四個偶像，不住天堂。我則認為他們是人類做人做事成功的四大努力觀念及條件。無論從事實體謀生行業或是從事教化渡人的靈修工作，若沒有知識、知慧（即文殊菩薩化身），沒有身體力行（即普賢菩薩化身），沒有大慈（愛好人）大悲（愛壞人）之大愛（即觀音菩薩化身），也沒有堅持毅力及有恆不折（即地藏菩薩化身）的觀念及條件，都不會成功。

這四尊看來莊嚴萬分，又令人喜愛的「菩薩」其實代表「知、行、愛、恆」四個重要觀念及成功條件。「菩薩」指「菩提薩埵」。梵文「菩提」是領悟之意，梵文「薩埵」意指有情有義之眾生，「菩薩」合稱為領悟人生意義之有情有義之眾生。他們不是偶像，他們也不是神仙，他們只是觀念的化身。「知、行、愛、恆」四個觀念連貫一起，意義非凡。四個觀念分離，威力大減。

「知識」的日日使用，又有心得就成為「智慧」。若人無知識、無智慧，則與動物無異，甚至因體力輸於大動物，必被大動物所奴隸或吞食。人若有知識、智慧，則可為「萬物之靈」，甚至可以「人定勝天」，所以知識、智慧威力無窮。

文殊菩薩就是代表知識、智慧的化身，其座騎為猛獅，獅為

獸中之王，威風十足，萬獸望風披靡。有智謀可以打敗魯莽之力，所謂「鬥智不鬥力」，「將在謀不在勇」。尤其在知識經濟的新世紀，創新的知識比土地、苦力、金錢、廠房、機器、原料等生產資源還重要。

求知有「三萬」，即「讀萬卷書，行萬里路，交萬好友」，與徐桂生兄之另一個「三萬」相映生輝。讀萬卷書（包括看報、看電視、聽廣播、看網路），可以使「秀才不出門，能知天下事」。但是耳聞不如眼見，耳聞有被欺騙之可能，眼見才能為憑，所以要「行萬里路」，增廣見識。但讀萬卷書、行萬里路都是很花時間及金錢的事，若再能「交萬好友」更好，因此位好友已是讀萬卷書、行萬里路者，與他一席談或一夕談，則「勝讀三年書」。想看看，文殊菩薩所代表的「知」有多大的威風及美妙。

可是只有「知」而沒有「行」，「知」的好處也只是空中樓閣，畫餅充飢而已，所以有「知」必須再能「行」。世事多「知易行難」，坐而清談、辯論、推理一百個，都不如起而做一個，所以文殊菩薩代表大「智」之後必須有普賢菩薩。普賢亦稱普行，代表大「行」，即身體力行，手腳實踐。普賢菩薩的座騎是大象，大象是陸地最大的動物，生性溫順，但紮紮實實一步一腳印。大象過河以鼻先試獨木橋的耐力，鼻子能過，龐大的身軀就能過。人能「知行合一」，才能成功，就應學習文殊的猛獅知識和普賢的大象力行。

人能知行合一，就可確保求學有成、事業發達、富貴財祿。但是富貴財祿若只用於個人享受，又有何真快樂可言。世間樂事莫大於「與眾樂樂」，所以「助人最樂」、「助人為快樂之本」。個人快樂只是「獨善其身」，屬於「小乘」之樂。若能慈悲為

懷，普施眾生，「兼善天下」，則為「大乘」之樂，所以在文殊菩薩及普賢菩薩之後，還要有觀音菩薩存在。觀音菩薩坐在蓮花座上，蓮花出於淤泥而不染，根、莖、葉、果都有用，觀音手持甘露瓶普施甘露水，代表大「愛」。愛好人稱為「慈」，幫助及超渡壞人稱為「悲」。慈悲為懷，不分好人或壞人，都設法化身與之為伍超渡之，才是「兼善天下」的「大愛」，也是人生離苦得樂的「大愛」。

可是大愛助人不能一曝十寒，必須持續為之，如同地藏菩薩，在地獄超渡無邊無盡之受難者，發誓不渡盡眾生，誓不為「佛」（指離苦得樂之境界），表現最高級的「毅力恆心」。我們努力學習知識（文殊），身體力行（普賢），應用知識、得到好處，應將所得好處以無差別之愛心，救助分享眾生（觀音），並且終生終世持之有恆（地藏），才是真正為人之道，不枉來此一生，這也就是我寫此文〈知·行·愛·恆真釋然〉的含義，用來呼應徐桂生兄《人生執行力》一書的深遠思想。

淡江大學管理科學研究所教授兼管理科學院院長

陳安國