



武方圆◎编著

女人的智慧圣经

NVREN DE
ZHIHUI SHENGJING
——女人的智慧补品

女人如何提升智慧？智慧的保养，从来没有什么“具体的修理工具”，只能用“四两拨千斤”，用“它山之石可以攻玉”，用“彼智慧”去撞击“此智慧”，擦出火花，拭去污垢，让智慧之器光亮，应对生活的各种难题。

生活中许多猝不及防的事情让女人心烦意乱，这就很需要女人用智慧来化解。殊不知大智慧就隐藏在小故事之中。滴水藏海，小即是大。



SPM

南方出版传媒

广东经济出版社



武方圆◎编著

女人的智慧圣经

NVREN DE
ZHIHUI SHENGJING
——女人的智慧补品

SPM

南方出版传媒

广东人民出版社

· 广州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

女人的智慧圣经：女人的智慧补品 / 武方圆编著. — 广州：广东经济出版社，2015. 3

ISBN 978 - 7 - 5454 - 3755 - 3

I. ①女… II. ①武… III. ①女性 - 人生哲学 - 通俗读物
IV. ①B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 299636 号

出版 发行	广东经济出版社 (广州市环市东路水荫路 11 号 11 ~ 12 楼)
经销	全国新华书店
印刷	茂名广发印刷有限公司 (茂名市计星路 60 号大院)
开本	730 毫米 × 1020 毫米 1/16
印张	18 1 插页
字数	265 千字
版次	2015 年 3 月第 1 版
印次	2015 年 3 月第 1 次
书号	ISBN 978 - 7 - 5454 - 3755 - 3
定价	29.80 元

如发现印装质量问题，影响阅读，请与承印厂联系调换。

发行部地址：广州市环市东路水荫路 11 号 11 楼

电话：(020) 38306055 37601950 邮政编码：510075

邮购地址：广州市环市路水荫路 11 号 11 楼

电话：(020) 37601980 邮政编码：510075

营销网址：<http://www.gebook.com>

广东经济出版社常年法律顾问：何剑桥律师

· 版权所有 翻印必究 ·

前言



女人难为。她们一方面要应对工作中各种问题,另一方面还要在生活中扮演妻子、母亲、女儿、媳妇等各个角色。而男人则不同,同样是丈夫、父亲、儿子、女婿等角色,他们只要在工作中取得成就,便是成功的好男人。而女人只要一项没有做好,就是失败的。在柴米油盐中,女人那根智慧之弦,已经悄悄的蒙上了灰尘。

浮躁,很难让人保持平和的心态,尤其是女人肩负各种角色的重任,样样都不能出差错,每根弦都绷得紧紧的。在或忙碌或疲倦或空虚的生活中,女人的心已经渐渐干涸,巨大的压力让她们常常忘记了自己所熟知的道理。

女人怎么保养智慧?怎么提升智慧?智慧的保养,从来没有有什么“具体的修理工具”,只能用“四两拨千斤”,用“它山之石可以攻玉”等方法,用“彼智慧”去撞击“此智慧”,擦出火花,拭去氧垢,让智慧之器铮亮,发光,发力,应对生活的各种难题。

我们总是求大,总幻想求得提升智慧的灵丹妙药。《易经》说,小即是,大即是小,大智慧往往就隐藏在小故事之中。英国浪漫主义诗人布莱克在诗中说:“一沙一世界,一花一天堂。”这是对小故事与大智慧最好的诠释。

聪明的女人,带上这本书,跟智慧来次约会吧!



目 录

第一章 不是男人的肋骨

被喂养的结果	3
詹姆斯和水手	3
一分辛苦一分才	4
坚持梦想的阿呆	5
佛祖头上的避雷针	6
右一参禅	7
何故乱求人	7
百合花开	8
不一样的窗	9
谁最伟大	10
为自己寻找出路	11
把梦想交给自己	11
佚名湖畔的柳树桩	13
命运在哪里	14
爬着走路的蝴蝶	15
走自己的路	15
胖媳妇的人生烦恼	16
辛迪·克劳馥唇边的大黑痣	17
你有自己的芳香	18
蝴蝶结·自信	19
寻找最优秀的传承者	20

卖鸡蛋	21
藤田田先生的人格魅力	21
小绿	23
承宫	25

第二章 生活的形状

为什么	29
生活的阶梯	30
生活的形状	31
用减法生活的人	32
赛程中最困难的瞬间	34
不一样的高度,不一样的视角	35
不要忘了做人的真谛	35
耐心等待柠檬茶的香味	36
影帝与女工	38
心愿	39
生活到底是什么	39
愚蠢的“早知道”	40
人生的等式三角	41
跳蚤人生	42
井底的驴	43
放弃	44
致命误解	44
“变节”	46
世界为你移动吗	46
不一样的药丸	47
正确的人,正确的世界	48
把鹰带到悬崖	48
生存、生活、生命	49

第三章 侧玉湖畔的爱情故事

无我	53
怎样把握爱情	54
男孩与男人	54
任性	55
侧玉湖畔的爱情故事	56
白菜里散发出玫瑰的芬芳	59
一个女人与两个男人的故事	60
错过一站岂能错过一生	62
不一样的爱情	63
我知道你一直向右	64
一对恋人的同天日记	65
爱是莲花,最美的是那清苦的莲心	66
世间最珍贵的东西	68
蜜蜂与鲜花	70
失恋了	71

第四章 寻找平凡中的幸福

乞丐	75
两只老虎	75
寻找平凡中的幸福	76
吸血蝙蝠	77
快乐其实很简单	77
化解抱怨的湖	79
不如放弃一点点	79
女人的微笑是半开的花朵	80
我不想再要悬崖上的那朵花了	80
让人高兴起来的办法	81

快乐到底在哪里	82
“我没说她偷了我的钱”	83
不露声色的邻里关系	83
省亲记	84
爱的位置	85
渔夫与富翁	86
既来之,则安之	86
八风吹不动,一屁过江来	87
谁束缚了你	87
回头又有何难	88
一壶水	89
化缘	89
女人真正想要的是什么	90
浪漫者的帐篷	92
一杯牛奶	92
白象	93

第五章 智慧女人的心态

一个人最重要的是他的内心	97
我有一个故事,它能让你相信上帝	98
弱点的价值	99
讨厌我,就是我的敌人	100
如厕	101
好人也会被诱惑	102
自尊	102
一贯钱的重量	104
傲慢的俘虏	105
刘太太	105
索娜女士	106
王家女儿要出嫁	107
只有岗位不同,并无优劣之分	108

神奇的礼品树	108
发夹	110
最棒的玉米	111
雁奴	111
明月公主被袭事件	112
大师,什么是气	112
从容面对	113
不绝望的辛蒂	114
温和的力量	114
用美德去占据心灵	115
金丝雀美丽背后的辛酸	116
禅师为椅	116
被拒绝的美貌	117
不能飞翔的孔雀	117
不生气就漂亮了	118
顽石	118
有些事并不是你看到的樣子	119
先想后做	120
幸运总是关照有勇气的人	120
今日落叶遍地,明日繁花满枝	121
臆断往往产生偏见	122
居下的品质	123
心态	124
第一文钱	125
请不要开错窗	126
被人相信是一种幸福	126
樵夫	127
被困的神父	128
捕获意外	129
善良是最好的回报	130
伟大人物都吃鱼	130
世界地图	131
还有明天	131
从选择方向开始	132
情绪的力量	132
情绪的乾坤大挪移	133
情绪的地狱和天堂	134

美丽的谎言	134
女人的三大愿望	136
误会	137
篱笆墙上的钉子洞	137
天下的道理	138
该放下的就放下	139
菩提树下做草编的白袍老者	139
懂得克制自己的年轻人	140
你就是要喝我的可乐	141
您是个伟人	142
慈悲心的力量	143
乞丐中奖	143
一千三百多次拒绝	144
弥子瑕	146
世界上最长和最短的东西	146
最残酷的报复	148
林肯·布鲁斯	148
不动刀枪	149
宽容	150
美琴家的钟点工	151
不买车票的小女孩	153
一年死,不算死	155
一条短裙	157
赌博	158

第六章 母爱账单

风雨中的百合花	163
把母亲放在心里	164
有些人你不该忽略掉	165
母爱	166
雌猕猴	167
母性之战	167

屠宰场的感人事件	168
母狼	169
母爱的力量	169
非洲撒哈拉沙漠的感人一幕	170
母亲的账单	171
一碗馄饨	171
牵挂	172

第七章 踩着妈妈的脚印

他们自然会教你的	177
教育别人总是容易的	177
夸奖也会留下划痕	178
灰姑娘	179
踩着妈妈的脚印	181
妈妈,我可以向你买一个小时吗	181
小约翰勒索上帝	182
李安导演的拥抱	183
给你最好的	184
母亲的亲吻使他成了画家	185
父母不是万能的	186

第八章 婚姻断想

美与爱的辩证法	189
为吵架作准备	190
请开门	190
太太生日要钻戒·一	191
太太生日要钻戒·二	191
不用你教	192
感谢庄重	192

你说什么？我听不到啊	193
面子	194
只要幸福，就是般配	194
独一无二的玫瑰	196
叮咛	196
丑娘娘	198
争吵	200
真爱面前无输赢	201
吵架的陷阱	201
普利尼亚小岛上的爱天使	202
不幸婚姻·托尔斯泰篇	203
不幸婚姻·林肯篇	203
不幸婚姻·拿破仑三世篇	204
影子	205
新媳妇的抱怨	205
沉默带来的误会	206
爱情中的女人	207
若有来生，不嫁别人	209

第九章 那是朋友该做的事情

姜小琪的交友风格	213
两百元钱的友谊	213
芭蕾舞童星和戴安娜王妃	214
把朋友的好处刻在石头上	215
最好的朋友	215
凤凰岭上的恐怖女鬼	216
王崇慧的朋友观	218
买卖不成仁义在	219
长孙太太的寒心事	220
最需要友情的人	220
黑木炭白衬衫	221
那是朋友应该做的事情	222

那个让你跑得更快的人	224
------------------	-----

第十章 职场生存智慧

撞钟的学问	229
两马各拉一车	229
你是一颗珍珠吗	230
蚂蚁和蟋蟀	230
掌握自己的优势	231
黄鹂鸟的启示	232
你是想拿冠军还是想得诺贝尔和平奖	233
先有鸡还是先有蛋	234
当助人成为一种“习惯”	234
两点钟有个约会	235
不是每一滴眼泪,都可以获得同情	236
松鼠哪去了	236
与不公平斗争	238
隐私	239
小李的职场烦恼	239
假隐私	240
使自己变得不可替代	241
里根栽树,克林顿乘凉	241
独臂乞丐	242
正果	244
女记者的妙招	244
聪明的米开朗基罗	245
小人的“包装”	246
私愤	247
沉默是金	248
检举	249
要挟	250
情义值千金	250

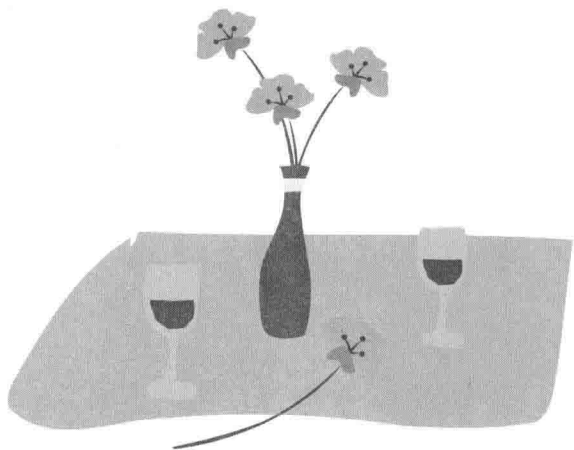
你是值得我信任的人	251
你能保密吗	252
小的不能说,请您杀了小的吧	252
赶走你的拦路虎	253
投上司所好	254
靠实力说话	255
什么是工作中最大的失败	256
知错,能改	256
把握前三分钟	257
恭可释怒,让可息争	258
我们相信你	259
绝妙的回答	260
抓住机会	260
单位里来了个新主管	261
准成功者的悲哀	262
坚持自己的底线	263
原来谁都没有责任	263
不要忘了自己	264
秘不示人的酿酒妙方	265
一个时时产生问号的头脑	265
把握自己的优势	266
生存游戏	268
老板的愿望	269
我只有一个小锅子	270
同事关系	270
彩妍的职场烦恼	271
裁员风暴	271

第一章 不是男人的肋骨

女人花，摇曳在红尘中；女人花，随风轻轻摆动。若是你闻过了花香浓，别问我花儿是为谁红。爱过知情重，醉过知酒浓，花开花谢终是空，缘分不停留，像春风来又走，女人如花花似梦……

——李安修《女人花》

女人如花。那么女人应该为谁绽放？



被喂养的结果

在特里尔小城附近有一个湖，上面游着几只天鹅，许多人专程驱车前往，就是为了欣赏它们的翩翩起舞。

“天鹅不是候鸟吗，冬天应该飞往南方才对啊，为什么这几只天鹅却终年在此定居，甚至从未见它们飞翔呢？”渐渐地，有人这样问湖边垂钓的老人。

“那还不简单吗？只要我们不断地喂它们好吃的东西，等到它们长肥了，自然就无法起飞，而不得不呆下来。”

在莱比锡大学的停车场，每天总能看到成群的灰鸟在广场上盘旋，它们只要发现人们丢弃的食物就俯冲而下。它们有着窄窄的翅膀，细长的嘴和带蹼的脚。这种“灰鸟”原本是海鸟，只因为城市的垃圾食品容易得到，而宁愿放弃属于自己的海洋，甘心做个清道夫。

【补品】被喂养的结果就是失去远翔的能力，动物如此，人也一样。

詹姆斯和水手

詹姆斯先生住在法国的一个小村镇上，他从未看见过海。有一天，他有幸得到爱维尔旅行社一个免费出海的机会。当他来到海边，那儿正笼罩着雾，天气既潮又冷。

“感谢上帝，幸好我不是水手！”他想，“当一个水手真是太危险了。”在一艘快艇上，詹姆斯遇到一个水手，他们交谈起来。

“你真的喜欢海？”詹姆斯问，“那儿又潮又冷，上帝都不相信你会真的喜欢。”

“海上不是总是又潮又冷，有时，海是明亮而美丽的。但无论在什么天气下，我都喜欢海。当一个人热爱他的工作时，是不会想到什么危险的。我的父亲也非常喜欢海。”

“你的父亲也是个水手吗？”

水手点点头，眼神里有了一丝忧伤。